Здравницы профсоюзов СССР

СПРАВОЧНИК

В. В. ПОЛТОРАНОВ
С. Я. СЛУЦКИЙ

Здравницы профсоюзов СССР

КУРОРТЫ
САНАТОРИИ
ПАНСИОНАТЫ
ДОМА ОТДЫХА

Под редакцией И. И. Козлова
(Издание шестое,
переработанное
и дополненное)

Москва
ПРОФИЗДАТ — 1986

615(03)
П529

ББК 66.72(2)33
П52

ОБ ЭТОЙ КНИГЕ

За годы, прошедшие после выхода в свет предыдущего издания книги «Здравницы профсоюзов СССР», в сети санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха профсоюзов произошли большие изменения. Вступили в строй новые санатории, пансионаты, курортные поликлиники и бальнеолечебницы, учреждения отдыха; во многих здравницах за счет строительства новых корпусов и реконструкции действующих увеличилось число мест, организованы новые специализированные отделения, ряд домов отдыха перепрофилирован в санатории. Изменились также пути сообщения с некоторыми здравницами, условия пребывания в них больных и отдыхающих и др. Все эти уточнения внесены в новое, переработанное и дополненное издание книги, которое предлагается читателям.

Справочник рассчитан на профсоюзных работников и активистов, работников санаторно-курортных учреждений, врачей больниц, поликлиник и медсанчастей, дающих направления на санаторно-курортное лечение, он будет интересен и широким слоям населения.

Авторы книги приносят большую благодарность работникам советов по управлению курортами профсоюзов, санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха за присланные замечания и предложения.

П $\frac{1002020000-186}{081(02)-86}$ 19-86

№ 584996.

Центральная библиотека Академии наук Кирг. ССР

© Профиздат·1973,
© Профиздат·1979,
© Профиздат·1986, с изменениями

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СССР

В новой редакции Программы КПСС, утвержденной XXVII съездом партии, большое внимание уделено социальной политике, одной из основных задач которой является укрепление здоровья советских людей, увеличение периода их активной жизни. Большое место в решении этой задачи отводится санаторно-курортному лечению и отдыху.

Вместе с другими звеньями советского здравоохранения система санаторно-курортной помощи последовательно претворяет в жизнь основные принципы охраны здоровья населения: предупреждение и лечение болезней, реабилитация (восстановительное лечение) больных, воспитание здорового, всесторонне развитого подрастающего поколения.

Мы по праву гордимся редкостным разнообразием природных лечебных ресурсов нашей страны, среди которых есть и поистине уникальные. К ним относятся нарзаны Кисловодска, субтропический климат и вечнозеленая растительность Южного берега Крыма и Черноморского побережья Кавказа, золотые пляжи Прибалтики, радоновые воды Пятигорска, Цхалтубо и Белокурихи, сероводородные термальные мацестинские источники Сочи, вода «Нафтуся» курорта Трускавец, чудодейственная нефть курорта Нафталан, лечебные грязи Саки, Тамбукана, Куяльника и многие другие.

Однако наше богатство — это не только солнце, море, минеральные воды и лечебные грязи, но и построенная за годы Советской власти система санаторно-курортной помощи. В основу ее создания положены наиболее гуманные и прогрессивные принципы: доступность, научное обоснование, высокое качество и специализация оказываемой помощи, ее профилактическая и реабилитационная направленность, преемственность

между курортным лечением и лечением по месту жительства, охрана и рациональное использование природных лечебных ресурсов.

В дореволюционной России при наличии многих разведанных лечебных местностей с минеральными водами, целебными грязями, благодатным климатом насчитывалось лишь 36 курортов с примитивным хозяйством, где функционировало 60 санаториев общей вместимостью 3 тыс. мест. Кроме того, было несколько кумысолечебниц, работавших так же, как курорты, только в летнее время.

Большинство больных размещалось на частных квартирах, лечили их частнопрактикующие врачи. Курортное лечение для трудового населения было недоступным. Развитие российских курортов тормозилось из-за безразличного отношения к их судьбе со стороны царского правительства, а также из-за высокой популярности среди врачей и больных лечения на западных курортах. Привлекательность западных курортов объяснялась многими причинами, и в первую очередь лучшей изученностью их гидроминеральных ресурсов, а также большей транспортной доступностью. По свидетельству ученого Ф. А. Баталина (1861 г.), «...русские врачи, мало знакомые с русскими минеральными водами, чаще отправляли своих больных за границу, чем на Кавказ». Большинство отечественных курортов, даже такие, как Кавказские Минеральные Воды, оставались преимущественно местными курортами для военных, выполняя роль «лечебницы» для армии.

Попытки царского правительства, обеспокоенного утечкой валюты за рубеж, активизировать развитие некоторых крупных курортов путем сдачи их во второй половине XIX в. в частную аренду не принесли существенных результатов. Тем не менее в этот период на отдельных курортах создаются предпосылки для их дальнейшего развития — начинается систематическое изучение минеральных вод, создаются некоторые общекурортные службы, элементы общекурортной инфраструктуры (например, дороги на Южном берегу Крыма и Кавказских Минеральных Водах). В 1863 г. в Пятигорске организуется первое в России научное общество по изучению гидроминеральных ресурсов — Русское бальнеологическое общество.

Однако, несмотря на то что выдающиеся отечественные врачи — Н. И. Пирогов, Г. А. Захарьин, С. П. Боткин, А. А. Остроумов и другие неоднократно подчеркивали важность курортного лечения в комплексной терапии больных, научная работа по изучению природных лечебных факторов велась лишь силами отдельных русских ученых-энтузиастов (Ф. П. Гааза, Ф. А. Баталина, А. П. Нелюбина, А. И. Воейкова и др.).

Великая Октябрьская социалистическая революция открыла принципиально новые возможности для развития отечественных курортов. У истоков развития государственной системы санаторно-курортной помощи в нашей стране стоял В. И. Ленин. В первые годы Советской власти были приняты декреты о национализации курортов, принципах санаторно-курортного лечения, охраны природных ресурсов, определившие пути и перспективы развития санаторно-курортного дела на многие десятилетия. Принцип, который был выдвинут В. И. Лениным: курорты — трудящимся,— лежит в основе развития всего санаторно-курортного дела в СССР. В Декрете СНК от 4 апреля 1919 г. о лечебных местностях общегосударственного значения подчеркивалось: «Лечебные местности или курорты, где бы таковые на территории Российской Социалистической Федеративной Советской Республики ни находились и кому бы ни принадлежали, со всеми сооружениями, строениями и движимостью, обслуживавшими ранее курорт и находящимися на присоединенных и приписанных к курорту землях, составляют собственность Республики и используются для лечебных целей»[1].

В декабре 1920 г. В. И. Ленин подписал Декрет СНК об использовании Крыма для лечения трудящихся, где говорилось: «...прекрасные дачи и особняки, которыми пользовались раньше крупные помещики и капиталисты, дворцы бывших царей и великих князей должны быть использованы под санатории и здравницы рабочих и крестьян»[2]. Этими и последующими декретами СНК был определен порядок медицинского отбора больных на санаторно-курортное лечение, подчеркнута роль

[1] Декреты Советской власти. Т. V. М., Политиздат, 1971, с. 19.
[2] Собрание узаконений и распоряжений рабочего и крестьянского правительства РСФСР, 1919, № 19, ст. 231.

профсоюзов и органов здравоохранения в развертывании этой важнейшей работы, отмечено значение санаторно-курортного лечения для профилактики заболеваний и восстановления здоровья трудящихся.

Уже в первые годы Советской власти число санаториев на курортах значительно увеличивается. Несмотря на тяжелое экономическое положение молодого Советского государства, правительство выделяло на создание санаторно-курортных учреждений значительные ассигнования. Это было реальным воплощением прав народа на отдых и здоровье, которые предусматривались программой партии большевиков.

Закладываются основы научного лечения на курортах. В 1920 г. в Пятигорске открывается первый в стране Бальнеологический институт с клиниками. К концу восстановительного периода в стране проводится ряд серьезных мероприятий, направленных на реконструкцию курортов, расширение курортного строительства на Кавказских Минеральных Водах, в Крыму и других курортных местностях. В это время и в годы первых пятилеток не только в названных районах, но практически во всех регионах страны была создана широкая сеть курортов. Незадолго до Великой Отечественной войны, к началу 1940 г., в стране было 3 600 санаториев и учреждений отдыха (не считая одно- и двухдневных) почти на 470 тыс. мест.

Огромная работа по развитию курортов была прервана нападением немецко-фашистских захватчиков. С первых дней Великой Отечественной войны все тыловые санатории были превращены в госпитали, где восстанавливали свое здоровье раненые и больные советские воины. Здравницы, оказавшиеся на временно оккупированной территории, были уничтожены и разграблены — материальный ущерб, нанесенный советским курортам, составил 1 млрд. рублей.

В послевоенные годы сеть курортов, санаториев и учреждений отдыха была восстановлена, освоены новые курортные местности, реконструированы действующие и построены новые здравницы. Уже к 1950 г. число мест в санаториях превысило довоенный уровень.

В 1960 г. Совет Министров СССР принял постановление о передаче профсоюзам хозрасчетных санаториев (кроме детских и противотуберкулезных), домов отдыха, курортных водогрязелечебниц и поликлиник. Планирование дальнейшего развития сети санаториев, пансионатов и домов отдыха было возложено на ВЦСПС, Госплан СССР и Советы Министров союзных республик.

Передача здравниц в ведение профсоюзов — самой массовой организации, призванной заботиться об удовлетворении коренных интересов трудящихся, к числу которых относятся санаторно-курортное лечение и отдых, дала новый мощный импульс развитию сети санаториев, пансионатов и домов отдыха.

Структура управления курортами. Основные направления развития санаторно-курортной помощи и оздоровительного отдыха

Курорты в СССР принадлежат государству.

Под курортом в СССР понимается местность, располагающая природными лечебными факторами (минеральные источники, лечебные грязи, благоприятный климат и др.), сооружениями и учреждениями для их использования с лечебно-профилактическими целями, признанная курортом в порядке, установленном ст. 45 Основ законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении.

Сеть санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха, включая санатории для взрослых, детей и подростков, пансионаты, дома и базы отдыха, непрерывно расширяется. В 1985 г. в стране насчитывалось свыше 14 тыс. здравниц, принадлежащих профсоюзам, органам здравоохранения, а также отдельным министерствам, ведомствам и организациям, которые одновременно принимают на санаторно-курортное лечение около 2 млн. 250 тыс. человек.

Большинством курортов, санаториев, домов отдыха, пансионатов, а также курортными поликлиниками, водогрязелечебницами и другими общекурортными учреждениями руководит Центральный совет по управлению курортами профсоюзов. Санатории для детей и лиц, больных туберкулезом (взрослых, подростков и детей), находятся в ведении Министерства здравоохранения СССР. Эти санатории содержатся за счет средств государственного бюджета.

Центральный совет по управлению курортами профсоюзов работает под руководством ВЦСПС и в тесном контакте с центральными комитетами и советами профсоюзов. Через республиканские, а в РСФСР — через краевой, областные, территориальные советы по управлению курортами профсоюзов Центральный совет руководит организацией лечения и отдыха трудящихся, разрабатывает планы развития курортов, санаториев, домов и пансионатов отдыха, бальнеотехнических хозяйств курортов, использования гидроминеральных ресурсов, проводит мероприятия по повышению квалификации работников здравниц профсоюзов, оказывает методическую помощь санаториям, санаториям-профилакториям и базам отдыха, принадлежащим различным ведомствам. В тесной связи с органами здравоохранения Центральный совет осуществляет меры по совершенствованию методов санаторно-курортного лечения, участвует в разработке показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения. Совместно с отделом ВЦСПС по государственному социальному страхованию, центральными комитетами и советами профсоюзов Центральный совет составляет планы распределения путевок, утверждаемые ВЦСПС, и обеспечивает их реализацию.

На Центральный совет по управлению курортами профсоюзов возложены обязанности по координации деятельности санаторно-курортных и оздоровительных учреждений, независимо от их ведомственной подчиненности, в вопросах использования природных лечебных факторов и организации курортного режима. Это позволило создать единые правила использования природных курортных факторов для всех здравниц и общекурортных учреждений в стране, более рационально расходовать средства для укрепления и совершенствования бальнеотехнического хозяйства курортов, эксплуатации месторождений лечебных грязей и минеральных вод, организовать службы, ведущие наблюдение и контроль за режимом и качеством природных лечебных ресурсов.

В целях лучшего использования ценных земель курортных местностей Совет Министров СССР в 1970 г. принял постановление «О мерах по упорядочению застройки территорий курортов и зон отдыха и строительства санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха»[1], в котором предусмотрено деление курортов на общесоюзные, республиканские и местные.

В соответствии с этим постановлением к курортам общесоюзного значения отнесены следующие: в РСФСР — курорты на Черноморском побережье Краснодарского края; Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск, Железноводск, Нальчик, Сергиевские Минеральные Воды, Белокуриха, курортная зона Ленинграда на побережье Финского залива, Шмаковка; в Украинской ССР — курорты на Черноморском побережье Крыма, Трускавец, Моршин, Одесская группа курортов; в Грузинской ССР — Кобулети, Гагра, Пицунда, Новый Афон, Боржоми, Цхалтубо; в Азербайджанской ССР — Нафталан, Исти-Су, западное побережье Каспийского моря; в Латвийской ССР — Кемери; в Киргизской ССР — Иссык-Кульский курортный район; в Армянской ССР — Джермук; в Туркменской ССР — Байрам-Али. Советами Министров союзных и автономных республик, исполкомами краевых и областных Советов народных депутатов утверждаются списки республиканских и местных курортов.

Это и последующие постановления правительства определили ряд мероприятий, направленных на упорядочение застройки территорий курортов и строительства санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха. Установлено, что министерства и ведомства по согласованию с центральными (республиканскими) комитетами или советами профсоюзов могут объединять средства, выделяемые промышленными предприятиями, колхозами и организациями из различных фондов (жилищного строительства, социально-культурных мероприятий и других нецентрализованных источников), и передавать их ВЦСПС для финансирования осуществляемого на договорных условиях строительства санаторно-курортных учреждений с правом последующего получения путевок в эти здравницы.

Основные направления организации и деятельности курортов содержатся в Положении о курортах, утвержденном Советом Министров СССР[2]. Этот документ устанавливает порядок признания местностей курортами,

[1] См.: Справочник партийного работника. Вып. 11. М., Политиздат, 1971, с. 231.

[2] СП СССР, 1973, № 20, ст. 112.

отнесения их к курортам общесоюзного, республиканского и местного значения, определения границ курорта, условия отвода земельных участков для строительства санаторно-курортных учреждений, правила создания, открытия и специализации здравниц. Регламентированы основные требования к организации лечения и обслуживания трудящихся, санитарному состоянию курортов, а также к охране природных лечебных факторов.

Санаторно-курортное лечение и отдых, являющиеся в современном мире одним из важнейших способов поддержания здоровья, доступны в нашей стране всем социальным и возрастным слоям населения, поскольку значительная часть расходов на них покрывается из общественных фондов потребления.

Большинство трудящихся и членов их семей получают путевки бесплатно или на льготных условиях. Хотя все работающие в СССР имеют ежегодный оплачиваемый отпуск, 20% путевок в санатории и 10% на отдых профсоюзы предоставляют бесплатно, а бóльшую часть остальных путевок — за 30% стоимости. Это касается и семейного отдыха, когда бесплатные и льготные путевки предоставляются на семью из двух — четырех человек по месту работы одного из родителей независимо от того, работают ли остальные члены семьи, направляющиеся на отдых. Профсоюзные комитеты многих предприятий оплачивают также транспортные расходы, связанные с поездкой на курорт. Средства на эти выплаты направляются из бюджета государственного социального страхования, который находится в ведении профсоюзов и образуется из отчислений от прибылей предприятий, а также из дотаций государственного бюджета. При этом взносы в фонд социального страхования трудящиеся из своих заработков не делают. Из года в год расходы на санаторно-курортное лечение и отдых возрастают. Так, в 1984 г. для этих целей из бюджета социального страхования было выделено 1,8 млрд. рублей, а в 1985 г.—1,9 млрд. рублей.

В системе распределения путевок заложен принцип социальной справедливости. Предоставление путевки на отдых или лечение зависит от реального вклада работника в общее дело, от его общественной активности. Преимущественное право на льготные путевки имеют работающие инвалиды и участники Великой Отечественной войны, передовики и новаторы производства, работающие инвалиды труда, одинокие матери, доноры. Путевки в детские и противотуберкулезные санатории выдаются только бесплатно, за счет государственного бюджета.

Санаторно-курортная помощь в нашей стране развивается на прочной научной основе. Разработкой эффективных методов санаторного лечения, изучением сущности действия природных и преобразованных факторов (электро-, светолечение, магнитотерапия, ультразвук и т. п.) при наиболее распространенных заболеваниях, определением показаний и противопоказаний к направлению больных на санаторно-курортное лечение, а также созданием методов учета его эффективности и охраны природных лечебных ресурсов курортов занимаются 14 научно-исследовательских институтов во главе с Центральным научно-исследовательским институтом курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения СССР.

Наряду с институтами курортологии изучение проблем курортного лечения ведет ряд других научно-исследовательских институтов и лабораторий, в том числе лаборатории курортологии, созданные Центральным советом по управлению курортами профсоюзов (Латвийского, Литовского, Алтайского и других курортных советов), а также кафедры некоторых региональных медицинских институтов, расположенных близко от курортов. Многие из этих учреждений работают на базе крупных курортов (на Кавказских Минеральных Водах, в Одессе, Сочи, Сухуми, Цхалтубо и др.), что дает возможность лучше изучать специфику местных природных лечебных факторов, а также совместно с врачами санаториев и курортных поликлиник быстрее внедрять в практику достижения современной науки. Специализация санаторно-курортной помощи — одно из главных направлений ее развития. Научно-методические основы использования природных целебных факторов, разработанные отечественной курортологией, позволили повсеместно провести рациональную медицинскую специализацию санаториев. Этому способствовало необычайное богатство и разнообразие природных лечебных ресурсов нашей страны. Функционируют специализированные санатории для лечения больных с заболеваниями

органов кровообращения, пищеварения, движения, нервной системы, дыхания (нетуберкулезного характера), гинекологическими, кожи, почек и мочевыводящих путей. Созданы также узкоспециализированные санатории (санаторные отделения) для лечения лиц, страдающих бронхиальной астмой, глаукомой, сахарным диабетом, сосудистыми заболеваниями нижних конечностей и некоторыми другими заболеваниями.

Многолетний опыт показал, что специализация санаториев по определенному медицинскому профилю позволяет обеспечить наиболее квалифицированную санаторную помощь. При этом создается возможность укомплектовать санатории соответствующими специалистами, установить постоянные контакты с научными учреждениями и учеными-консультантами, оборудовать санатории специальными кабинетами и лабораториями, рационально использовать медицинскую аппаратуру и оборудование, организовать общекурортные лечебно-диагностические центры и лаборатории.

Сроки лечения больных в санаторно-курортных учреждениях зависят от характера заболевания и природных факторов того или иного курорта.

Так, в санаториях для людей с заболеваниями и последствиями травм спинного мозга — на курортах Сад-город, Саки (санаторий им. Н. Н. Бурденко), Сергиевские Минеральные Воды, Славянск, Юрмала (санаторий «Даугава») и других — срок лечения составляет 45 дней; для больных с воспалительными заболеваниями почек на курортах Ялта (санатории «Киев», «Запорожье», «Энергетик»), Байрам-Али, Ситора и Мохи Хоса — 48 дней (на курорте Янган-Тау — 36 дней в силу специфики местных природных лечебных факторов); для больных с профессиональными заболеваниями органов дыхания нетуберкулезного характера на Южном берегу Крыма (санаторий «Карасан») и в Горьковской области (санаторий «Пушкино») — 45 дней; для трудящихся с профессиональными заболеваниями легких (санаторий «Горняк» на Южном берегу Крыма и «Ивантеевка» в Московской области) — 30 дней; для больных с заболеваниями кожи в санаториях на курортах Сочи, Сергиевские Минеральные Воды, Пятигорск и других курортах соответствующего профиля, а также для страдающих глаукомой (на курортах Кисловодск, Сочи, Усть-Качка, Шира, Шмаковка), — 26 дней; в санаториях на бальнеологических, грязевых, климатических курортах и в местных санаториях для больных с заболеваниями органов кровообращения, пищеварения, движения, нервной системы, нарушениями обмена веществ, заболеваниями женских половых органов, почек и мочевыводящих путей (кроме воспалительных заболеваний почек), органов дыхания нетуберкулезного характера — 24 дня. Сроки лечения в санаториях на курортах Цхалтубо и Нафталан в силу специфики применяемых природных лечебных факторов составляют 20 дней.

Удельный вес санаториев того или иного профиля в общем количестве специализированных санаторных мест зависит от потребностей населения. В соответствии с этим более 50% санаторных мест для взрослых и подростков отводится для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения и пищеварения.

Санатории могут быть однопрофильными (для лечения больных с однородными заболеваниями) и многопрофильными (с двумя и более специализированными отделениями для лечения больных с различными заболеваниями). В соответствии с медицинским профилем санатории обеспечиваются необходимыми кадрами врачей-специалистов, лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. Многие здравницы имеют собственные водо- и грязелечебницы, пляжи, ингалятории, климатолечебные сооружения и т. п.

В зависимости от возрастного состава обслуживаемых больных различают санатории для взрослых, детей, подростков, родителей с детьми, имеются санатории (санаторные отделения) для беременных. К учреждениям санаторного типа относятся также специализированные санаторные пионерские лагеря.

На ряде ведущих курортов страны созданы базовые санатории различных медицинских профилей. Они могут обслуживать как взрослых, так и детей и подростков. Базовый санаторий совместно с научно-исследовательскими институтами курортологии и другими медицинскими учреждениями ведет организационно-методическую работу по совершенствованию и апробации новых лечебно-диагностических методик и внедрению их в практику, анализирует и обобщает передовой опыт работы санаторно-курортных учреждений соответствую-

щего медицинского профиля на данном курорте или группе курортов и оказывает им консультативно-методическую помощь во внедрении новейших достижений в области диагностики, лечения, культурно-массового и бытового обслуживания больных.

Одним из важных направлений развития санаторно-курортной сети является создание и укрепление общекурортной лечебно-диагностической базы: общекурортных и кустовых лечебно-диагностических центров, биохимических, клинических, иммунологических, аллергологических и других лабораторий, кабинетов функциональной диагностики, бальнеофизиотерапевтических объединений, вычислительных центров для обработки медико-биологической информации при массовом обследовании больных и других целей, водо- и грязелечебниц с максимальной автоматизацией и механизацией трудоемких процессов.

Это позволяет использовать на курортах современные методы обследования (иммунологические, аллергологические, электрофизиологические, радиоизотопные и другие), а также широко внедрять не применявшиеся ранее в санаториях методы лечения: психотерапию, рефлексотерапию, термотерапию, магнитотерапию и др.

Забота о воспитании физически крепкого и гармонично развитого подрастающего поколения — одна из главных задач Советского государства. В соответствии с этим в стране постоянно расширяется сеть здравниц для детей. Ежегодно только в санаторно-курортных учреждениях, подведомственных Центральному совету по управлению курортами профсоюзов, лечатся и отдыхают свыше 1 млн. детей и подростков.

В последнее десятилетие наряду с традиционными санаториями для детей и подростков в системе курортов профсоюзов получили развитие санаторно-курортные учреждения нового типа: специализированные санаторные пионерские лагеря круглогодичного действия со сроками лечения 45 дней в летний период и 65 дней — в осенне-зимний сезон для детей в возрасте от 7 до 14 лет. Созданы также санатории для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Эти здравницы предназначены для лечения детей с заболеваниями главным образом функционального характера, остаточными явлениями после перенесенных заболеваний, в фазе стойкой ремиссии (период, когда отсутствуют проявления патологического процесса), ревматизмом в неактивной фазе, органов дыхания нетуберкулезного характера и др. Как и санатории для взрослых, эти лечебные учреждения специализированы по медицинским профилям. В учебное время года дети сочетают занятия с лечебным процессом; весь распорядок дня, включающий учебно-воспитательную, пионерскую и кружковую работу, занятия физкультурой и спортом, контролируется врачами.

Специализированные санаторные пионерские лагеря находятся в местностях с наиболее благоприятными природно-климатическими условиями. Самые крупные комплексы таких учреждений, рассчитанные на одновременное пребывание нескольких тысяч детей, расположены на побережье Черного моря (Анапа, Евпатория); такие лагеря имеются также в живописных местностях Белорусской ССР, Красноярского края, Карельской, Башкирской АССР, в Костромской и Калининградской областях РСФСР.

Преимуществом санаториев, где дети лечатся вместе с родителями, является то, что дети, особенно маленькие, ощущают бóльшую психологическую устойчивость в новой обстановке. Присутствие родителей и их участие в выполнении медицинских назначений делают лечение детей более эффективным, позволяют уточнить данные о течении болезни, характере проводимого ранее лечения и т. д.

В таких санаториях созданы условия для отдыха и лечения родителей: раздельный отпуск процедур детям и родителям, возможность оставить ребенка на определенное время под присмотром квалифицированных педагогов-воспитателей и пр. Обычно показания для лечения взрослых определяются профилем курорта, на котором расположен данный санаторий; взрослые пользуются общекурортной лечебно-диагностической базой, получая все необходимые процедуры. Подобные здравницы имеют не только хорошо оснащенную собственную лечебно-диагностическую базу, но и условия для занятий физкультурой и спортом: плавательные бассейны, залы и кабинеты для проведения ЛФК, специально оборудованные пляжи, спортивные и игровые площадки.

Советское правительство, придавая большое значение развитию совместного лечения родителей с детьми,

учитывая эффективность этой оздоровительной работы, выделяет на строительство таких здравниц часть средств, заработанных на всесоюзных коммунистических субботниках. Санатории и санаторные отделения для лечения родителей с детьми созданы не только в традиционных курортных местностях, но практически во всех регионах нашей страны (в Москве, под Ленинградом, в Хабаровском и Алтайском краях, Челябинской области и др.).

Развивается сеть санаториев и санаторных отделений для подростков в возрасте от 15 до 17 лет. В специализации подростковых санаториев учитываются наиболее часто встречающиеся заболевания и функциональные нарушения, связанные с подростковым возрастом. Санатории для подростков расположены как на общесоюзных курортах (Кавказские Минеральные Воды, Одесса, Евпатория, Сочи, Нальчик и др.), так и на местных (в Узбекистане, в Челябинской, Новосибирской областях и других регионах нашей страны).

В последнее время увеличивается число оздоровительных учреждений (санаториев, домов отдыха и санаторных отделений) для беременных женщин. Такие здравницы имеются на Украине, в Прибалтике, Татарской АССР, Хабаровском крае, в Ивановской, Горьковской, Саратовской областях, в Москве и в других местах. Пребывание в них способствует подготовке к благополучным родам, укрепляет здоровье женщины.

На многих курортах наряду с санаторным проводится и амбулаторное лечение, которое рекомендуется больным, не нуждающимся в санаторном режиме и постоянном врачебном наблюдении. Для таких больных установлены специальные «облегченные» медицинские показания при направлении на лечение. Они прикрепляются к курортным поликлиникам, которые располагают оснащенными современным оборудованием лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, квалифицированными врачебными кадрами. В курортной поликлинике амбулаторные больные проходят обследование у врачей-специалистов, получают необходимые консультации и назначения. Лечение проводится в бальнеофизиотерапевтических объединениях, климатолечебных павильонах, игналяториях и других общекурортных

лечебно-диагностических кабинетах и центрах. В ряде случаев амбулаторные больные получают процедуры на лечебно-диагностической базе санаториев. Питаются они в диетических столовых курорта, а при наличии условий — и в санаториях; размещаются в гостиницах, пансионатах и квартирах, арендованных у местных жителей.

Пансионаты с предоставлением лечения (так называемые «пансионаты с лечением»), где размещаются амбулаторные больные, находятся вблизи курортных поликлиник, санаториев, бальнеогрязелечебниц и других общекурортных лечебно-диагностических центров. При необходимости проведения лечебных процедур на дому, а также для систематического наблюдения за больным к этой работе привлекается медперсонал курортной поликлиники. Пансионаты с предоставлением лечения являются лечебно-профилактическими учреждениями, специализация которых определяется лечебным профилем курорта. Сроки лечения амбулаторных больных зависят от медицинского профиля курорта и приравнены к соответствующим срокам лечения санаторных больных.

Для курсового амбулаторного лечения предназначены и городские курортные бальнеогрязелечебницы профсоюзов с поликлиниками, организованные в ряде промышленных городов страны (Минск, Киев, Липецк, Краснодар, Пермь, Магнитогорск, Саранск, Омск и др.) на базе местных минеральных вод и лечебных грязей. В лечении здесь, так же как и в санаториях, применяются ЛФК, массаж, физиотерапевтические процедуры. С учетом специфики местных природных лечебных факторов определен медицинский профиль этих учреждений; для направления в них производится медицинский отбор больных. Создание таких лечебниц помогает приблизить санаторно-курортную помощь к месту постоянного жительства трудящихся.

Определенная часть санаторно-курортных учреждений в нашей стране предназначена для восстановительного лечения, организованного по принципу «стационар — санаторий — поликлиника», что является выражением реабилитационного направления советского здравоохранения и санаторно-курортной помощи. В ряде местных санаториев и санаториев на курортах имеются специализированные отделения долечивания, куда боль-

№584996. Центральная научная библиотека Академии наук Кирг. ССР

ные переводятся непосредственно из стационара после некоторых операций и острого периода тяжелых болезней. Исследования показали высокую эффективность долечивания больных в санаториях, что определяется непрерывностью лечебного процесса и его преемственностью. Наиболее наглядны преимущества долечивания на примере реабилитации больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Ежегодно более 50 тыс. таких больных направляются непосредственно из больниц в специализированные отделения пригородных кардиологических санаториев. Ученые Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения СССР и Всесоюзного кардиологического центра АМН СССР разработали специальную программу физических тренировок, бальнео- и физиотерапевтического лечения для санаторного этапа долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Лечение в специализированных отделениях, оснащенных самым современным оборудованием, вплоть до палат интенсивной терапии, осуществляется по путевкам, которые выдаются лечебными учреждениями бесплатно, за счет средств бюджета государственного социального страхования. На все время пребывания в санатории больным выписываются листки нетрудоспособности, по которым выплачивается средняя заработная плата. Эта форма лечебной помощи, предусмотренная постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения» (1977 г.), предоставляется гражданам нашей страны в течение ряда лет, она полностью доказала свою высокую медицинскую, экономическую эффективность и большую социальную значимость. Благодаря системе санаторного долечивания больные, перенесшие острый инфаркт миокарда, более чем в 80% случаев восстанавливают работоспособность и возвращаются к активной жизни.

Специализированные санаторные отделения на базе местных кардиологических санаториев, предназначенные для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда, открыты вблизи Москвы и других крупных городов практически во всех регионах нашей страны, а также на некоторых курортах (Сочи, Пятигорск и др.).

Особое внимание при оказании санаторно-курортной помощи уделяется участникам и инвалидам Великой Отечественной войны. Согласно постановлению Президиума ВЦСПС от 6 августа 1980 г. профсоюзные комитеты в первую очередь удовлетворяют просьбы работающих ветеранов войны о выделении им путевок в санатории и учреждения отдыха, причем путевки выдаются на льготных условиях, за счет средств бюджета государственного социального страхования; пенсионеры — ветераны войны обеспечиваются путевками через органы, выплачивающие им пенсию, либо военкоматы. Бесплатно выдаются путевки инвалидам Великой Отечественной войны после стационарного лечения в военном госпитале для закрепления его результатов.

Амбулаторно-курортное лечение ветеранам войны предоставляется также на льготных условиях. На общесоюзных курортах они могут получить по курсовке бесплатное лечение с 1 октября по 30 апреля, а на республиканских и местных курортах — в течение всего года. Участники и инвалиды войны, приехавшие на курорт без санаторно-курортной карты, бесплатно проходят полное обследование в курортных поликлиниках и при отсутствии противопоказаний направляются на амбулаторно-курортное или санаторно-курортное лечение. Полностью обеспечиваются курсовками непосредственно на курорте и сопровождающие инвалидов войны лица.

Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему улучшению материально-бытовых условий участников Великой Отечественной войны и семей погибших военнослужащих» и ЦК КПСС «О 40-летии Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.» — новое проявление заботы о ветеранах, в том числе и при оказании им санаторно-курортной помощи. На курортах в период с октября по апрель разрешено производить реализацию санаторных путевок на фактически свободное место в первую очередь инвалидам и участникам Великой Отечественной войны. При этом оплата лечения по путевке производится так же, как и по курсовке, приобретенной на курорте, то есть за счет бюджета государственного социального страхования, и не включается в стоимость путевки.

На всех курортах общесоюзного, республиканского

и местного значения для ветеранов войны организованы специальные санаторные отделения, выделены наиболее благоустроенные корпуса, оснащенные современным медицинским оборудованием, аппаратурой, специальными сооружениями и приспособлениями применительно к особенностям обслуживаемого контингента (такие отделения и корпуса функционируют, например, в санаториях «Ленинские скалы», «Пикет», имени Кирова, «Коммунист», «Эльбрус», «Аврора», «Ласточка» на курортах Кавказских Минеральных Вод; в санаториях «Кавказская Ривьера» в Сочи, «Сестрорецкий курорт» под Ленинградом, на курорте Кашин, в Одессе, Липецке, в санатории «Барнаульский» и многих других здравницах). В санаториях меньшей вместимости ветераны войны размещаются в специально выделенных наиболее благоустроенных одно-, двухместных палатах на нижних этажах вблизи поста медицинской сестры и процедурных кабинетов.

Ветераны войны, лечащиеся по курсовкам, размещаются преимущественно в пансионатах при курортных поликлиниках, гостиницах или в наиболее благоустроенных квартирах, арендованных у местного населения. Питаются они в близлежащих диетических столовых или в санаториях.

Лечение и обслуживание ветеранов организовано так, чтобы обеспечить им максимальные удобства. Инвалиды и участники войны, поступившие в санаторий или курортную поликлинику, получают особым образом оформленные курортные книжки и пользуются правом внеочередного обслуживания.

Медицинский отбор больных на санаторно-курортное лечение

Санаторно-курортное лечение является одним из этапов в комплексной терапии, оно носит преемственный характер и тесно связано с предшествующими лечебно-профилактическими мероприятиями, проводимыми по месту жительства или работы больного, а также с последующими мероприятиями, которые проводятся по окончании курса санаторного лечения, для закрепления его результатов.

От рационального медицинского отбора больных

для направления на курорты и в местные санатории в значительной степени зависят эффективность санаторно-курортного лечения, оптимальное использование специализированной санаторной сети. Исходя из этого, предусмотрено тщательное медицинское обследование больного, для того чтобы он мог получить обоснованные врачебные рекомендации, в какой стадии и фазе болезни санаторно-курортное лечение ему окажется наиболее полезным. Подробное изучение истории болезни, характера и течения заболевания, учет возраста, реактивности организма и других факторов помогают врачу найти оптимальные варианты курортного лечения и выбрать среди множества курортов с аналогичными природными лечебными факторами именно тот курорт, который больше всего подходит данному больному.

Целесообразность направления на санаторно-курортное лечение определяют лечащий врач и заведующий отделением (главный врач) больницы, поликлиники, амбулатории, медсанчасти, диспансера, женской консультации, где наблюдается больной.

При наличии показаний для санаторно-курортного лечения больному выдают медицинскую справку, в которой отмечается диагноз заболевания и содержится рекомендация лечения на курорте или в местном санатории, указываются вид лечения (санаторно-курортное, амбулаторно-курортное), а также профиль санатория (для лечения органов кровообращения, пищеварения и др.) и желательный сезон года. В справке указывается также название курорта или курортов, аналогичных по профилю и характеру природных лечебных факторов. О выдаче медицинской справки и ее содержании врач делает запись в истории болезни (амбулаторной карте). Срок действия справки — два месяца. Справка не может служить основанием для поступления на санаторно-курортное лечение, она носит предварительный характер и выдается больному для получения путевки (курсовки) в профсоюзном комитете.

Рекомендуя санаторно-курортное (амбулаторно-курортное) лечение, врач руководствуется перечнем медицинских показаний и противопоказаний для взрослых, детей и подростков, которые разрабатываются научно-исследовательскими медицинскими институтами, согласовываются с Центральным советом по управлению ку-

ропортами профсоюзов и утверждаются Министерством здравоохранения СССР.

При выборе курорта врач учитывает основное и сопутствующее заболевание, лечебные факторы курорта, его климатические особенности, дальность расстояния. В местные санатории направляют преимущественно более тяжелобольных (кроме тех, кто нуждается в постельном режиме и постороннем уходе), а также людей, которым по состоянию здоровья поездка на отдаленные курорты противопоказана. В тех краях и областях, где имеются курорты общесоюзного или республиканского значения с санаториями соответствующих профилей, допускается направлять в них более тяжелобольных из числа местного населения, кому показано лечение в пригородных санаториях.

Указанные в справке рекомендации являются обязательными для профсоюзных комитетов, распределяющих путевки. Путевка должна выдаваться больному только в соответствии с заключением врача. Предоставление путевки без медицинской справки или по просроченной справке не допускается.

После получения путевки больной должен явиться к лечащему врачу. Если путевка соответствует рекомендациям, указанным в справке, врач заполняет и выдает больному санаторно-курортную карту установленного образца, подписанную им и заведующим отделением. В карте врач указывает название курорта, санатория, номер путевки, срок лечения, а также данные диагностических исследований и консультаций специалистов.

В ряде случаев, когда больной имеет право приобрести путевку на амбулаторно-курортное лечение непосредственно на месте (такое право предоставлено, например, ветеранам Великой Отечественной войны), лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства выдает ему санаторно-курортную карту после проведения обследования и установления медицинской показанности для лечения на курорте.

Путевка (курсовка) выдается больному на руки не позднее 20 дней до начала лечения. Путевка должна быть заполнена (фамилия, имя, отчество больного, место его работы и должность, наименование профорганизации, выдавшей путевку), подписана председателем профсоюзного комитета и скреплена печатью. Выдача путевок и курсовок (как льготных, так и за полную стоимость) лицам, не имеющим отношения к данной организации, не допускается.

Большое значение при направлении больных на курорт имеет выявление у них склонности к метеопатическим реакциям — особой чувствительности организма к резким изменениям погоды и климата, выражающейся в ухудшении самочувствия и обострении основного заболевания. Наиболее часто такие реакции отмечаются у больных с заболеваниями сердечно-сосудистыми, органов дыхания нетуберкулезного характера и некоторыми другими длительно текущими болезнями, особенно у людей пожилого возраста, у детей и подростков. Вот почему посылать их на отдаленные курорты или в местности с резкими и частыми перепадами температуры, давления и пр. (курорты Прибалтики, горные), особенно в переходные периоды года, не рекомендуется. В этих случаях санаторное лечение, как правило, полезнее в районах, близких к месту жительства больного. То же относится и к людям, перенесшим тяжелые болезни или операции.

Нередко больные недостаточно хорошо знают природные лечебные факторы, которыми располагают местные курорты и санатории. Между тем благодаря исключительному богатству и разнообразию минеральных вод и лечебных грязей, которые есть практически во всех регионах нашей страны, можно, не совершая длительных утомительных переездов, получить лечение по месту жительства. Например, нарзаны дальневосточных и сибирских курортов Шмаковка, Дарасун, Аршан, целебная грязь курортов Озеро Шира (Красноярский край), Озеро Карачи (Новосибирская область) не уступают по составу и лечебному действию знаменитым нарзанам Кисловодска и лечебным грязям Тамбуканского озера в Пятигорске, а нередко и превосходят их. Радоновые воды известного сибирского курорта Белокуриха успешно конкурируют с водами Цхалтубо и Пятигорска; сероводородные воды, помимо Сочи, есть на целом ряде курортов в различных регионах нашей страны (Сергиевские Минеральные Воды в Куйбышевской области, Усть-Качка и Ключи в Пермской области, Талги в Дагестане, Любень-Великий в Львовской области) и др.

Следует подчеркнуть, что природные лечебные факторы курортов обладают одинаковой эффективностью в течение всего года, а многие курорты располагают климатолечебными сооружениями (климатопавильоны, плавательные бассейны с подогреваемой морской или минеральной водой, утепленные солярии), позволяющими проводить климатопроцедуры независимо от сезона. В связи с этим не обязательно направлять больных на лечение только в летний период. Кроме того, санаторно-курортное лечение некоторым больным приносит бóльшую пользу весной, зимой или осенью, чем летом,— это зависит от характера заболевания. Например, при ряде желудочно-кишечных болезней показано курортное лечение именно в осенне-зимний и весенний сезоны. Надо иметь в виду также, что у некоторых больных нередко возникает обострение заболевания как реакция организма на резкую смену сезона (например, если житель средней полосы, приехав на юг, из осени сразу попадает в лето).

То же относится и к выбору сезона для оздоровительного отдыха. Установлено, что отдых зимой, сочетающийся с занятиями зимними видами спорта, по эффективности не только не уступает, но нередко и превосходит летний. Кроме того, при отдыхе в холодное время года больше возможностей получить лечебно-оздоровительные процедуры в кабинетах массажа, физиотерапевтических, стоматологических, психотерапевтических и других, открытых при учреждениях отдыха.

Профсоюзы уделяют большое внимание развитию здравниц для отдыха трудящихся и членов их семей. Право на отдых, закрепленное ст. 41 Конституции СССР, обеспечивается непрерывно растущей сетью домов и пансионатов отдыха, в которых ежегодно отдыхают миллионы людей.

В развитом социалистическом обществе значительно увеличились ресурсы свободного времени трудящихся. Свободное время — это не только личное богатство каждого человека, но и подлинно общественное достояние. Чем рациональнее используется свободное время, тем более эффективным становится общественное производство, повышается производительность труда, растет национальный доход. Об этом свидетельствует экономический эффект ежегодного оздоровительного отдыха трудящихся и членов их семей, особенно детей. После рационального отдыха, снимающего утомление и способствующего профилактике заболеваний, значительно снижается число дней временной нетрудоспособности, в том числе по уходу за больным ребенком. Но эффективность отдыха, так же как и санаторно-курортного лечения, не сводится только к чисто экономическим показателям. Укрепление здоровья трудящихся, создание условий для всестороннего развития личности, продление периода активной творческой жизни — вот высокие гуманистические цели нашего общества.

Известно, что характерное для современного производства сокращение физических нагрузок на организм и увеличение нервно-психического напряжения вызывают гиподинамию и нервно-эмоциональное утомление. Поэтому особенно важное значение в наше время имеет не столько продолжительность отдыха, сколько его содержание, активный характер. При активном отдыхе снятие утомления и восстановительные процессы в организме протекают гораздо быстрее.

Одной из ведущих потребностей населения становится отдых семьями, с детьми. Вот почему в относительно короткие сроки (немногим более десяти лет) в системе курортов профсоюзов получило широкое развитие новое направление организации оздоровления трудящихся и членов их семей — создание здравниц для приема родителей с детьми, достигшими четырех лет.

Первые здравницы для семейного отдыха на 25 тыс. мест были организованы в 1972 г. по постановлению Президиума ВЦСПС «Об улучшении организации семейного отдыха трудящихся в здравницах профсоюзов». В результате реконструкции и нового строительства в девятой — одиннадцатой пятилетках во всех регионах страны были созданы семейные здравницы. Наиболее крупные из них: объединение пансионатов на курорте Адлер (Краснодарский край) и «Коблево» (Николаевская область), дом отдыха «Арслан-Боб» (Киргизская ССР), пансионаты «Горизонт» (Грузинская ССР), «Донбасс» в Крыму и др. В настоящее время почти все дома и пансионаты отдыха профсоюзов принимают на отдых родителей с детьми.

Здравницы, где лечатся и отдыхают дети, благоустроены, в них созданы все условия для проведения

оздоровительной, профилактической и физкультурно-массовой работы: открыты медпункты, изоляторы, зубоврачебные кабинеты, кабинеты физиотерапии и массажа, климатоплощадки, фотарии, кабинеты и залы ЛФК, во многих учреждениях отдыха построены плавательные бассейны, детские спортивные и игровые площадки, оборудованы детские пляжи, установлены аттракционы и игровые автоматы; библиотеки пополнены детской литературой и школьными учебниками. Работают врачи-педиатры, педагоги-воспитатели, организовано рациональное детское питание. При поступлении все дети проходят тщательный медицинский осмотр, в результате которого формируются группы ребят, нуждающихся в проведении специальных лечебно-оздоровительных процедур (дети, часто болеющие простудными заболеваниями, с хроническими бронхолегочными болезнями, страдающие нарушением осанки, плоскостопием и др.). Для таких ребят организуются ингаляции, санация носоглотки, массаж, занятия лечебной гимнастикой (в том числе дыхательной и корригирующей) в залах или кабинетах ЛФК, плавательных бассейнах. В необходимых случаях лечебные процедуры для детей и взрослых проводятся на базе курортных поликлиник.

Для трудящихся, приезжающих на лечение и отдых без путевок, в системе курортов профсоюзов созданы специализированные хозрасчетные организации. Они помогают отдыхающим в размещении, питании, лечении, организации культурного досуга, предоставлении автостоянок, приобретении билетов на обратный путь, оказывают и другие услуги. Такие организации функционируют более чем в 50 курортных районах страны, в дальнейшем предполагается расширение и совершенствование этой формы обслуживания.

Задачи дальнейшего развития санаторно-курортной помощи и оздоровительного отдыха

Коммунистическая партия и Советское правительство, проявляя постоянную заботу о здоровье трудящихся, уделяют большое внимание дальнейшему развитию курортов, расширению сети санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха.

О том, какое значение придается в нашей стране санаторно-курортной помощи и отдыху трудящихся, свидетельствуют постановление ЦК КПСС, Совета Министров СССР и ВЦСПС «О мерах по дальнейшему улучшению санаторно-курортного лечения и отдыха трудящихся и развитию сети здравниц профсоюзов» и Комплексная программа развития производства товаров народного потребления и сферы услуг на 1986—2000 годы. Эти документы большого политического и социально-экономического значения, отражают качественно новый этап планирования санаторно-курортной помощи в СССР. В соответствии с этими документами на длительную перспективу разработана и осуществляется широкая программа роста сети специализированных санаториев (в том числе санаторно-курортных учреждений для родителей с детьми) и развития семейного отдыха. Наряду с дальнейшим строительством, благоустройством и реконструкцией здравниц в традиционных курортных регионах страны большое внимание уделяется расширению сети курортов и санаториев в районах с интенсивным ростом производительных сил: в Сибири, на Дальнем Востоке, в республиках Средней Азии, Казахстане и др. Это позволит еще больше приблизить санаторно-курортное лечение к месту постоянного жительства населения и даст возможность многим людям избежать длительных переездов и резкой смены климатического режима, нередко вызывающих ухудшение состояния здоровья. Для того чтобы курорты названных регионов, располагающие ценнейшими природными ресурсами — уникальными целебными грязями и минеральными водами разнообразного состава,— приобрели еще большую популярность, при строительстве и реконструкции здравниц обеспечивается высокий уровень комфорта и обслуживания (лечебные плавательные бассейны, спортивные комплексы, сауны и др.).

Будет продолжено строительство на побережье Каспийского моря, в Азербайджане, Всесоюзной курортной зоны: санаториев, домов отдыха, гостиниц, туристских баз и кемпингов с высоким уровнем благоустройства; продолжится формирование сети санаторно-курортных учреждений в районе озера Иссык-Куль.

Благодаря расширению и реконструкции здравниц профсоюзов в десятой пятилетке принято на лечение

и отдых около 47 млн. человек, а в одиннадцатой пятилетке — около 50 млн. К 1986 г. в системе курортов профсоюзов введено 60 тыс. новых мест, на сооружение которых затрачено более 1 млрд. рублей. В двенадцатой пятилетке наряду с санаториями для лечения лиц, страдающих наиболее распространенными заболеваниями: сердечно-сосудистыми, органов дыхания, пищеварения, нарушениями обмена веществ, нервной системы, гинекологическими — будут развиваться санатории для больных с заболеваниями и последствиями травм спинного мозга (на курортах Сергиевские Минеральные Воды, Самоцвет, Пятигорск и других), отделения для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда (в санаториях Подмосковья и других регионах). Предусмотрен рост сети санаторных учреждений для детей и подростков, для совместного лечения и отдыха родителей с детьми.

Получат дальнейшее развитие и другие формы санаторно-курортного лечения и отдыха детей и подростков. Так, возрастет вместимость специализированных санаторных пионерских лагерей круглогодичного действия, подростковых санаториев. Будет продолжено строительство в Сукко, в районе Анапы, Всесоюзного лагеря труда и отдыха для учащихся системы профтехобразования «Рабочая смена» на 7,5 тыс. мест. Первая очередь этого лагеря уже функционирует.

Строительство новых и расширение действующих курортов сопровождается совершенствованием лечебно-диагностической базы, ее перевооружением на основе последних достижений медицинской науки и техники; создание и реконструкция бальнео- и водогрязелечебниц предусматривает максимальную механизацию и автоматизацию трудоемких процессов. Примером могут служить наиболее крупные бальнеотехнические объекты, введенные в строй за последние годы: водолечебница в Друскининкае на 200 ванн, где отпуск процедур полностью автоматизирован; водогрязелечебницы в Евпатории, Паланге, Липецке и на многих других курортах. Создание таких лечебниц, а также укрепление, реконструкция бальнеотехнического хозяйства и расширение гидроминеральной базы курортов являются основным направлением, обеспечивающим развитие бальнео-грязевых курортов.

В связи с задачей ежегодной диспансеризации всего населения, выдвинутой июньским (1983 г.) Пленумом ЦК КПСС, важной проблемой, решением которой все в бóльшем объеме занимаются наши здравницы, является гигиеническое воспитание больных и отдыхающих. Основная его цель — сформировать у людей потребность быть здоровым, вести здоровый образ жизни. При здравницах функционируют «школы здоровья», главное внимание в их работе уделяется разъяснению роли рационального питания, двигательной активности, недопустимости пьянства, вреда курения, переедания, малоподвижного образа жизни, разрушающих здоровье. Проводится обучение некоторым простейшим методам самоконтроля за состоянием здоровья. Для более широкого проведения профилактической работы во всех санаториях и учреждениях отдыха созданы условия для круглогодичного проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Во многих здравницах открыты кабинеты психотерапии, где проводится обучение элементам психической саморегуляции и психокоррекции как средству предупреждения нервно-эмоциональных перенапряжений.

Для повышения эффективности лечения и отдыха населения согласно Комплексной программе развития производства товаров народного потребления и сферы услуг на 1986—2000 годы предусмотрено дальнейшее развитие дополнительных видов платных услуг с учетом индивидуальных запросов лечащихся и отдыхающих в санаториях, пансионатах и домах отдыха, а также лиц, приезжающих на курорты без путевок. На курортах будет организована широкая сеть хозрасчетных лечебных кабинетов, увеличится число лечебных процедур, предоставляемых в комплексе по назначению врачей городскими водогрязелечебницами.

В учреждениях отдыха, также на условиях хозрасчета, организованы некоторые лечебные кабинеты (в том числе зубопротезирования и массажа), сауны; расширен ассортимент платных культурно-массовых и спортивных мероприятий (занятия в группах ритмической гимнастики, обучение танцам, прокат инвентаря и др.).

Совершенствование и развитие санаторно-курортной помощи и оздоровительного отдыха, эффективность ле-

чения на курортах зависят от рационального использования уникальных природных богатств, их охраны. Вопросы, связанные с сохранением природной среды курортов, являются предметом особой заботы нашего государства, рассматривающего целебные природные ресурсы — минеральные воды, лечебные грязи и т. п. как национальное достояние и важнейшие средства укрепления здоровья населения. Меры по охране природных лечебных ресурсов курортов и зон отдыха служат составной частью общей экологической политики СССР. Требования по охране природы закреплены Конституцией СССР и природоохранным законодательством.

Охрана природных лечебных ресурсов осуществляется согласно упоминавшемуся ранее Положению о курортах, в соответствии с которым в курортных местностях предусматриваются округа и зоны санитарной охраны, где должен соблюдаться определенный санитарно-ограничительный режим. В последнее время все большее значение приобретает системный комплексный подход к охране природы курортов: внимание уделяется не только качеству собственно лечебных ресурсов — минеральных вод, целебных грязей, пляжей, водоемов, но и состоянию атмосферного воздуха, почвы, растительности и других факторов, формирующих уникальную природную среду курорта. Природоохранные мероприятия направлены на обеспечение неизменности физико-химического состава лечебных грязей, минеральных вод, за этим следит специальная служба — гидрогеологические режимно-эксплуатационные станции, организованные на курортах Центральным советом по управлению курортами профсоюзов. Лечебные ресурсы очень чувствительны к бактериальному и химическому загрязнению, вызываемому «антропогенными факторами» — к ним относятся как отрицательные последствия хозяйственной деятельности человека, так и чрезмерные рекреационные нагрузки. Исходя из этого, для ряда курортов и зон отдыха предусмотрено постоянное наблюдение за уровнем загрязненности окружающей среды — так называемый экологический мониторинг. С отдыхающими на курортах постоянно ведется разъяснительная работа, воспитывающая у людей заботливое, бережное отношение к природе, ее целебным ресурсам, от которых зависит сохранение и восстановление здоровья, жизненный тонус человека.

В решениях XXVII съезда КПСС подчеркнута необходимость постоянного внимания к человеку, ко всему, что касается условий его труда, материального благополучия, отдыха. Поэтому дальнейшее расширение, реконструкция и благоустройство профсоюзных здравниц, охрана природных лечебных ресурсов, повышение качества санаторно-курортного лечения и организации отдыха трудящихся становятся одним из важных средств реализации политики партии в области охраны здоровья народа. XXVII съезд КПСС, определяя пути дальнейшего совершенствования развитого социалистического общества, утвердил Основные направления экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы и на период до 2000 года, от успеха выполнения которых зависят уровень благосостояния советского народа, дальнейшее совершенствование санаторно-курортной помощи и организованного отдыха.

Основные лечебные факторы курортов

В зависимости от того, какими природными лечебными факторами располагают курорты, их разделяют на три основных типа: бальнеологические, грязевые и климатические. Многие курорты обладают несколькими природными лечебными факторами и соответственно называются бальнеогрязевыми, бальнеоклиматическими, климатогрязевыми и т. п. На бальнеологических курортах ведущим природным лечебным фактором являются минеральные воды, используемые для наружных бальнеопроцедур: ванн, душей, ингаляций, орошений, кишечных промываний и других, а также для приема внутрь. На грязевых курортах применяют лечебные грязи, которые используют в виде грязевых аппликаций и грязевых тампонов для полостного лечения. На климатических курортах основной лечебный фактор — благоприятный климат, обусловленный географическим расположением местности, ее высотой над уровнем моря, рельефом, характером растительности и другими особенностями. Ведущие методы лечения на климатических курортах — климатические процедуры: воздушные и солнечные ванны, купания. Разновидностью климати-

ческих курортов являются климато-, кумысолечебные курорты, где наряду с сухим, степным климатом для лечения больных используется кумыс. Выделяют также курорты с особыми, уникальными факторами, не имеющими аналогов; их на огромной территории нашей страны немного. Это курорт Нафталан, где основное лечебное средство — нафталанная нефть (лечебная нефть, в состав которой, в отличие от обычной нефти, не входят бензин и его легкие фракции; нафталанная нефть применяется в виде ванн и аппликаций), а также курорт Янган-Тау. Лечебные факторы этого курорта — выходящие из недр земли термальные (горячие) пары и газы (содержащие двуокись углерода, радон, азот и некоторые органические вещества), используемые для паровых и суховоздушных ванн.

На территории СССР распространены различные по составу и свойствам лечебные минеральные воды и целебные грязи, имеется множество районов, климат которых особо благоприятен для лечения определенных заболеваний.

Минеральными водами называют природные воды, физико-химический состав которых (содержание минеральных и органических компонентов, газов и др.) оказывает лечебное действие. Минеральные воды — сложные растворы, в которых компоненты находятся в виде ионов, недиссоциированных молекул, коллоидных частиц, растворенных газов. Однако если выпарить жидкость и использовать сухие соли такой воды, то окажется, что действие порошка не будет аналогично действию «живой» минеральной воды. Этот эффект еще до конца не изучен, однако очевидно, что минеральная вода оказывает целебное действие всем своим составом, оптимальным соотношением и природным равновесием растворенных в ней компонентов.

Основными показателями, по которым воды относят к минеральным, являются общая минерализация, газовый и ионный состав, содержание биологически активных микрокомпонентов, радиоактивность, реакция воды (кислотность, щелочность), температура. Общей минерализацией (М) обозначают (в граммах на литр) всю сумму растворенных в воде веществ без газов. Различают слабоминерализованные воды (до 2,0 г/л), маломинерализованные (от 2,1 до 5,0 г/л), среднеминерализованные (от 5,1 до 10,0 г/л), высокоминерализованные (от 10,1 до 35,0 г/л), рассольные (от 35,1 до 150,0 г/л), крепкие рассольные (более 150,0 г/л).

Классификация минеральных вод производится по их ионному составу: например, при преобладании анионов хлора, гидрокарбоната, сульфатов выделяют хлоридные, гидрокарбонатные, сульфатные воды; при повышенном содержании катионов натрия, кальция, магния различают натриевые, кальциевые, магниевые воды; по содержанию газов и биологически активных микрокомпонентов, оказывающих специфическое действие на организм, различают воды сульфидные, углекислые, йодобромные, железистые, радоновые, мышьяксодержащие и т. п. По температуре, которая имеет значение для сохранения растворенных в минеральной воде газов, выделяют холодные минеральные воды (до +20° С), теплые (от +21 до +36° С), горячие (термальные, +37—42° С), очень горячие (высокотермальные, более +42° С). Производится также оценка вод по их кислотности (щелочности), выражаемая показателем концентрации водородных ионов (pH).

В зависимости от физико-химических особенностей минеральных вод и характера их действия на организм выделяют воды для наружного и внутреннего применения. Минеральные воды для наружного употребления отличаются высоким содержанием растворенных веществ (высокоминерализованные воды и рассолы, причем последние используют в разведенном виде), либо содержат специфические, биологически активные микрокомпоненты. Для наружного применения используют также маломинерализованные термальные воды. Питьевые минеральные воды имеют невысокую общую минерализацию и оказывают лечебное действие благодаря своему ионному составу либо наличию специфических биологически активных микрокомпонентов. По степени минерализации и выраженности лечебного действия на организм питьевые минеральные воды разделяют на лечебные и лечебно-столовые.

К лечебным питьевым водам относят воду более высокой, а к лечебно-столовым — меньшей минерализации. И те и другие могут содержать биологически активные микрокомпоненты.

Наиболее широкое применение в практике санатор-

но-курортного лечения получили хлоридные натриевые, сульфидные, углекислые, радоновые, йодобромные, азотные кремнистые термальные и мышьяксодержащие воды.

Одним из основных природных целебных факторов, применяемых на курортах, является **лечебная грязь.** Лечебные грязи — это природные осадки водоемов (озер, морей, лиманов, торфяные отложения болот и др.), представляющие собой однородную тонкодисперсную пластичную массу, которую применяют в нагретом состоянии для грязелечения (грязевых аппликаций, «разводных» грязевых ванн, грязевых тампонов и др.).

Лечебные грязи формируются из минеральных частиц и органических веществ растительного и животного происхождения. В результате сложных биохимических процессов, происходящих под воздействием микроорганизмов, содержащихся в грязях, они приобретают свойства биогенных стимуляторов, что и придает им высокую лечебную активность. Присутствие в грязях микроорганизмов позволяет восстанавливать их химический состав и лечебные свойства после использования («регенерация» грязи). Это обеспечивает возможность многократного применения грязей без потери их лечебного действия.

По происхождению и составу лечебные грязи разделяют на несколько типов. Наиболее часто в курортной практике используют сульфидные иловые, торфяные и сапропелевые. Сульфидные иловые грязи представляют собой иловые отложения морских заливов, лиманов, минеральных (соленых) озер; в состав этих грязей входят сульфиды, в частности сернистые соединения железа — биологически активные вещества. Торфяные лечебные грязи состоят в основном из разложившихся органических веществ, в том числе растительных остатков. Содержание в торфах минеральных веществ, как правило, невелико. Сапропелевые грязи образуются главным образом в пресных водоемах в результате разложения водорослей и других растительных, а также животных остатков. Это отложения в основном органического состава с незначительной примесью минеральных веществ.

Грязи различного состава имеют ряд общих свойств: а) способность к длительному удерживанию тепла, что позволяет применять в процедурах грязелечения более высокие температуры, чем в водных процедурах; б) пластичность, что обеспечивает хорошее прилегание лечебной грязи к телу; в) адсорбционные свойства, способствующие удалению с кожи и слизистых оболочек болезнетворных микроорганизмов.

Благоприятный **климат** — третий основной природный фактор, широко применяемый в санаторно-курортном лечении. На формирование климата оказывают влияние солнечное тепло, циркуляция атмосферы, рельеф местности, водоемы, характер почвы и растительности.

Климат приземного слоя воздуха той или иной ограниченной зоны, имеющий некоторые специфические особенности, называется микроклиматом (например, микроклимат курортного парка, пляжа и т. д.). Для климата имеет значение географическое положение курорта — расстояние до моря и высота по отношению к его уровню. Климат приморских курортов северо-западной части СССР мягкий и влажный, климат южной части страны имеет признаки средиземноморского, умеренно влажных и влажных субтропиков. Континентальный климат имеет бóльшую выраженность времен года и резкие переходы между сезонами.

Наибольшим своеобразием отличается климат горных курортов, среди которых различают предгорные (до 400 м над уровнем моря), низкогорные (от 400 до 1 000 м), среднегорные (от 1 000 до 1 700 м) и высокогорные (от 1 700 м и выше). С увеличением высоты понижается атмосферное давление, уменьшается содержание кислорода воздуха, повышается интенсивность солнечной радиации, становятся более выраженными колебания температуры и других метеорологических элементов как между сезонами года, так и в течение суток (например, ночная и утренняя температура воздуха, его влажность резко контрастны). Климат горных курортов зависит как от высоты местности над уровнем моря, так и от особенностей той природно-климатической зоны, где они расположены.

Некоторая часть курортов СССР находится в зоне полупустынь и пустынь (сухой жаркий климат с обилием солнечной радиации, низкой относительной влажностью воздуха, малой суточной изменчивостью метеорологических условий).

Климатотерапия — лечение климатом — широко применяется не только на климатических, но и на всех без исключения курортах.

Основные методы санаторно-курортного лечения

Как уже говорилось, санаторно-курортное лечение занимает особое место в системе мероприятий по профилактике заболеваний и укреплению здоровья человека. Воздействие природных физических факторов (минеральных вод, лечебных грязей, благоприятного климата), а также режима двигательной активности и рационального лечебного питания способствует повышению защитно-приспособительных сил организма. Физические факторы в отличие от большинства лекарственных средств являются наиболее физиологичными, естественными для организма, не подавляя, а мобилизуя его резервные возможности и не вызывая побочных нежелательных явлений и аллергических реакций. Курортное лечение способствует улучшению кровообращения, дыхания, снабжения органов и тканей кислородом, укреплению иммунной системы. Кроме того, санаторно-курортное лечение, фоном которого является тесное общение с природой, восполняет ощутимый для большинства городских жителей дефицит естественной природной среды.

Химический состав многих минеральных вод сходен с химическим составом органов и тканей организма человека; при питье минеральных вод и приеме наружных бальнеопроцедур вещества органической и неорганической природы, содержащиеся в этих водах (особенно биологически активные микрокомпоненты), проникая через кожу и слизистые оболочки тела человека, оказывают выраженное физиологическое и лечебное влияние. То же самое относится и к лечебным грязям, в составе которых содержатся вещества, подобные гормонам и витаминам. Особенно физиологична для организма климатотерапия, так как в процессе эволюции человек постоянно находился под воздействием климатических факторов и в организме выработались специальные приспособительные механизмы (система терморегуляции, биологических ритмов и т. п.).

Основными методами санаторно-курортного лечения

являются бальнеотерапия (минеральные ванны и прием минеральной воды внутрь), грязелечение, климатолечение, лечебная физкультура и лечебное питание.

Бальнеотерапия

При приеме минеральных ванн лечебное действие оказывают температура воды, механический (гидростатический) фактор — давление воды на тело больного, и химический фактор, то есть состав воды. Наиболее выраженное действие имеет химический состав воды.

Углекислые ванны улучшают деятельность сердечно-сосудистой системы, создавая «щадящие» условия для работы сердца, усиливают кровообращение и обменные процессы в мышце сердца, способствуют увеличению содержания кислорода в крови и более полному поглощению его тканями организма. Применение этих ванн является методом не только лечения, но и профилактики ряда заболеваний, поскольку способствует закаливанию больных и повышению их работоспособности. Назначают углекислые ванны главным образом лицам с заболеваниями сердца и сосудов: при ишемической болезни, гипертонии, гипотонии, ревматизме и др.

Основные курорты с углекислыми водами: Арзни, Аршан, Анкаван, Дарасун, Кисловодск, Шиванда, Шмаковка.

Сульфидные ванны положительно влияют на центральную и вегетативную нервную систему; вызывая расширение капилляров, они оказывают положительное воздействие и на сердечно-сосудистую систему. Сульфидные ванны способствуют нормализации обмена веществ путем активизации окислительно-восстановительных процессов в организме. Эти ванны показаны главным образом при названных выше болезнях сердечно-сосудистой системы, а также при заболеваниях костно-мышечной системы (артриты и полиартриты нетуберкулезного происхождения, спондилез, остеохондроз и некоторые другие заболевания суставов и мышц), ишиасе, радикулите, невритах, заболеваниях и последствиях травм спинного мозга, болезнях кожи (псориаз, нейродермит, экзема), гинекологических воспалительных заболеваниях. Сульфидные ванны противопоказаны при заболеваниях печени и почек.

Основные курорты с сульфидными водами: Сочи, Горячий Ключ, Красноусольск, Любень Великий, Сергиевские Минеральные Воды, Серноводск Кавказский, Усть-Качка, Кемери, Ейск, Талги, Синяк, Тамиск.

Радоновые ванны воздействуют на человека за счет радиоактивного излучения радона и дочерних продуктов его распада, оседающих на коже и проникающих через нее в организм. Радоновые ванны оказывают выраженное обезболивающее, противоаллергическое действие, а также нормализуют функции эндокринных желез. Особенностью этих ванн является то, что они не создают слишком больших нагрузок для сердечно-сосудистой системы. Радоновые ванны назначают людям с заболеваниями суставов, гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца, неврозами с сердечно-сосудистыми нарушениями, при расстройствах функций щитовидной железы.

Основные курорты с радоновыми водами: Белокуриха, Пятигорск, Увильды, Джеты-Огуз, Хмельник, Красноусольск, Цхалтубо, Ургучан.

Йодобромные ванны оказывают успокаивающее действие, вызывая стабилизацию основных нервных процессов, нормализуют функцию щитовидной железы, способствуют усилению потребления кислорода тканями. Йодобромные ванны более мягко, чем сульфидные ванны, действуют на сердечно-сосудистую систему, что позволяет широко назначать эти процедуры больным пожилого возраста. Йодобромные ванны показаны людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями нервной системы, гинекологическими и обмена веществ.

Основные курорты с йодобромными водами: Сочи (Кудепста), Усть-Качка, Нальчик, Чартак, Ейск, Кагул.

Хлоридные натриевые ванны вызывают положительные функциональные сдвиги в клетках кожи, оказывают нормализующее влияние на состояние центральной нервной системы, обменные процессы. Назначают эти ванны при заболеваниях суставов (деформирующем остеоартрозе, межпозвонковом остеохондрозе и др.), хронических заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, при хронической венозной недостаточности и др.

Основные курорты с хлоридными натриевыми водами: Кашин, курорты Ленинградской зоны, Моршин, Старая Русса, Хилово.

Ванны из азотных кремнистых термальных вод оказывают успокаивающее влияние на центральную нервную систему, вызывают обезболивающее и противоаллергическое действие. Эти ванны назначают больным с заболеваниями сердечно-сосудистыми, суставов, органов дыхания, нервной системы и гинекологическими.

Основные курорты с азотными кремнистыми слабоминерализованными термальными водами: Алма-Арасан, Арасан-Капал, Джалал-Абад, Кульдур, Оби-Гарм, Ходжа-Оби-Гарм, Начики, Уш-Бельдир, Горячинск.

Действующим началом **мышьяковистых ванн** является биологически активный микроэлемент мышьяк, осаждающийся на коже и проникающий через нее в организм. Мышьяк активизирует обменные процессы в органах и тканях. Мышьяковистые ванны применяют в основном при ишемической болезни сердца, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Курортов с мышьяковистыми водами немного: Горная Тисса, Сочи (Чвижепсе), Синегорские Минеральные Воды (Сахалин).

Разработаны правила приема минеральных ванн. Так, вода в ванне должна доходить больному до сосковой линии груди, область сердца при этом остается над водой. В ванне не следует задерживаться дольше времени, назначенного врачом; входить и выходить из нее нужно спокойно. При приеме газовых ванн — углекислых, азотных, кислородных — не следует снимать с тела пузырьки воздуха, поскольку именно они способствуют достижению лечебного эффекта (благодаря лопающимся пузырькам происходит своеобразный массаж кожи и кожных сосудов, кроме того, разница температур пузырьков и основной массы воды оказывает тренирующее действие на организм).

На многих курортах применяют купание и гимнастику в бассейнах с теплой минеральной, морской или пресной водой. Эти процедуры назначают при заболеваниях суставов, так как в воде двигаться значительно легче, чем на воздухе, кроме того, в теплой воде уменьшаются болевые ощущения, нередко ограничивающие движения. В бассейнах с минеральной водой производится и подводное вытяжение позвоночника, этому способству-

ют расслабление мышц в теплой воде и уменьшение болей.

Наряду с минеральными ваннами и купаниями в бассейнах с минеральной водой на курортах широко применяется питье минеральной воды непосредственно у источников. Действие принятой внутрь минеральной воды зависит от ее химического состава, температуры и времени приема. Холодная вода возбуждает двигательную функцию желудка и кишечника, теплая, наоборот, ее тормозит. Врач назначает разовую дозу приема минеральной воды, число приемов в течение суток в зависимости от свойств воды, массы тела больного, особенностей его организма и характера заболевания. В процессе питьевого лечения происходят изменения водно-солевого и других обменных процессов, кислотно-щелочного равновесия, функций ряда органов и систем организма, поэтому пить лечебную минеральную воду следует только по назначению врача. Лечебная минеральная вода — это лекарство природного происхождения, поэтому бесконтрольное ее употребление может вызвать обострение заболевания.

Питьевое лечение назначают вне периода обострения при гастритах, язвенной болезни желудка и кишечника, холециститах, холангитах, мочекаменной и желчнокаменной болезнях, панкреатитах, сахарном диабете и других болезнях обмена веществ.

На курортах и в местных санаториях широко применяют **грязелечение.** Лечебное действие грязей, так же как и минеральных вод, складывается из суммарного эффекта температурного, механического и химического факторов. Выраженность этого воздействия зависит от физико-химического состава грязей и состояния больного. При грязевой процедуре под влиянием температуры (грязь перед использованием нагревают) расширяются сосуды кожи, ускоряется ток крови, на участке воздействия грязевой аппликации повышается температура тканей тела, ускоряются процессы обмена. Значение механического фактора (толщина слоя грязи) заключается в том, что некоторое сдавление тканей способствует распространению тепла на бóльшую глубину.

Химическое воздействие лечебных грязей связано с наличием в них как неорганических, так и органических соединений, биологически активных микроэлементов

(сульфиды, железо, органические кислоты, азотистые вещества и др.), которые, проникая через неповрежденную кожу, влияют на функции ряда органов и систем организма. Улучшаются обменные процессы, кровообращение, питание тканей, происходит иммунологическая перестройка, угнетаются аллергические реакции и повышаются защитные реакции организма.

Наряду с этим общим влиянием грязевые процедуры оказывают выраженное местное воздействие (непосредственно в участке поражения) — противовоспалительное, обезболивающее и рассасывающее.

Грязелечение применяют при многих хронических и подострых заболеваниях позвоночника, суставов, мышц, периферических нервов, болезней и последствий травм спинного мозга, заболеваниях женских и мужских половых органов воспалительного характера, некоторых болезнях желудка, кишечника, кожи и др.

Температуру нагрева грязи, продолжительность и число процедур врач назначает индивидуально — в зависимости от характера патологического процесса, наличия сопутствующих заболеваний, состояния сердечно-сосудистой системы больного, его возраста и др.

Наиболее известными курортами, на которых проводится грязелечение, являются Бердянск, Бирштонас, Джалал-Абад, Друскининкай, Евпатория, Кашин, Кемери, курорты Одесской группы, Пятигорск, Садгород, Саки, Самоцвет, Славянск, Хаапсалу и др. По окончании грязевой процедуры грязь следует смыть с тела под теплым душем. Как бальнео-, так и грязевые процедуры имеют период последействия, поэтому непосредственно после процедуры больному следует 20—30 мин (в холодное время года дольше) полежать в комнате отдыха водогрязелечебницы, а затем 1—2 ч — в палате. В день приема указанных процедур больные не должны переутомляться (принимать участие в экскурсиях, подвижных играх и т. д.) — это может привести к плохому самочувствию, снизить эффект лечения.

При приеме первых грязевых процедур или минеральных ванн может возникнуть так называемая «бальнеологическая реакция», выражающаяся в ухудшении самочувствия больного, небольшом повышении температуры тела, обострении заболевания. Однако эти явления кратковременны, они являются ответной реакцией

организма на воздействие лечебных процедур. Обычно неприятные ощущения проходят у больного через несколько дней, но об их появлении нужно обязательно сообщить врачу, так как иногда необходимо уменьшить продолжительность процедур, снизить температуру воды, грязи или сделать перерыв в курсе лечения.

Современные комфортные условия жизни, особенно в городе (теплое жилище, одежда, транспорт) уменьшили влияние на организм меняющихся условий погоды, нарушили тесные биологические связи человека с внешней средой, вследствие чего повысилась его чувствительность к неблагоприятным метеорологическим факторам. Поэтому большое внимание как на курортах, так и в местных санаториях уделяется **климатотерапии.** Использование таких природных физических факторов, как воздух, вода, солнце, является наиболее эффективным способом тренировки и закаливания организма.

Из методов климатотерапии наиболее широко применяется аэротерапия — использование влияния открытого воздуха. В разнообразных формах и дозировках аэротерапию (воздушные ванны, прогулки) назначают практически всем больным.

Специальными видами аэротерапии является длительное пребывание на открытых верандах, балконах, лоджиях, в климатопавильонах, сон на берегу моря, а также воздушные ванны — дозированное воздействие свежего воздуха на полностью или частично обнаженное тело больного. Под влиянием систематически повторяющихся дозированных воздействий холода происходит тренировка механизмов терморегуляции, возрастает устойчивость к охлаждению, а следовательно, повышается и сопротивляемость организма к простудным заболеваниям. Особенно полезны воздушные ванны в сочетании с легкими гимнастическими упражнениями. При этом дыхание становится глубже, в кровь, а следовательно, и в ткани организма поступает бо́льшее количество кислорода.

Существенной частью климатотерапии является гелиотерапия, назначаемая в виде местных и общих солнечных ванн. Солнечные лучи, главным образом ультрафиолетовые, обладают выраженным биологическим действием. Под их влиянием в коже образуются биологически активные (гистаминоподобные) вещества, вызывающие положительные обменные, ферментативные и иммунные реакции. Солнечное облучение повышает защитные функции кожи, способствует образованию витамина Д, необходимого для нормального обмена фосфора и кальция в организме. После курса гелиотерапии увеличивается сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Солнечные ванны являются важнейшим средством профилактики и компенсации солнечного голодания, нередко наблюдающегося у жителей северных районов нашей страны, а также у лиц, много времени проводящих в закрытых помещениях. Однако в отличие от аэротерапии солнечные ванны являются сильнодействующей процедурой, поэтому больным, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, и пожилым людям они назначаются с мерами предосторожности (как правило, солнечные ванны не прямой, а рассеянной радиации, то есть на открытом воздухе, но в тени). Следует иметь в виду, что интенсивность солнечной радиации зависит от высоты стояния солнца: наиболее активное ультрафиолетовое и тепловое излучения отмечаются в 11—12 ч (по летнему времени). Интенсивность солнечной радиации возрастает также по мере подъема местности над уровнем моря; в горах, например, ее биологическая активность очень велика. Назначаются солнечные ванны в биодозах, определяемых по величине и интенсивности солнечной эритемы; исходная лечебная доза — $^1/_4$ биодозы, равная 5 ккал. В утренние часы в южной части СССР 1 ккал можно получить за 1,5—2 мин, в полдень — за 1 мин; ежедневно можно прибавлять по 5 ккал, доводя дозу до 60—70 ккал.

При приеме солнечных ванн следует иметь в виду, что чувствительность кожи к ультрафиолетовым лучам повышается при некоторых болезнях печени, длительном приеме ряда лекарственных веществ (сульфаниламидов, препаратов железа, мышьяка и др.), а также после длительного периода «солнечного голодания» весной. Опасно также слишком долгое пребывание на солнце, поэтому первые дозы солнечного облучения должны быть небольшими и увеличивать их надо с осторожностью. При передозировке солнечного облучения возможны ожоги (появление выраженной солнечной

эритемы — покраснения и болезненности кожи). В таких случаях солнечные ванны нужно прервать на несколько дней (до исчезновения названных признаков), пораженные участки кожи протереть спиртом или одеколоном и смазать вазелином. В результате перегрева на солнце может возникнуть солнечный удар (ощущение разбитости, головная боль, головокружение, шум в ушах, тошнота, кратковременная потеря сознания). Пострадавшего следует немедленно перенести в тень, приложить холод к голове.

Больным следует защищать голову от прямых солнечных лучей, прикрывая ее зонтом или козырьком (но не повязывать платком во избежание перегрева), избегать приема солнечных ванн натощак, не спать и не читать на пляже. После приема процедур не следует сразу приступать к еде, интервал должен составлять не менее 30 минут.

Одним из действенных видов климатотерапии является купание в открытых водоемах. Оздоровительная и закаливающая роль купания очень велика, поскольку к действию гидростатического и механического факторов (давление больших масс воды на тело, активные движения при плавании) присоединяется влияние чистого воздуха, солнечной радиации. При купании в море благотворное влияние оказывает также состав морской воды. На курортах купание используется как лечебный метод при функциональных нарушениях нервной и сердечно-сосудистой систем, при обменных и ряде других заболеваний.

Купания, в том числе морские процедуры (талассотерапию), назначают в соответствии с погодными условиями по специальным дозиметрическим таблицам. Как правило, купания начинают при температуре воздуха не ниже +20—22° С и температуре воды +18—20° С. Продолжительность пребывания в воде сначала составляет 2—5 мин, затем ее постепенно увеличивают до 10—15 мин. Купаться следует 1—3 раза в день, не ранее чем через 1—1,5 ч после приема пищи. Нельзя входить в воду сразу после приема солнечных ванн, перед купанием надо побыть в тени, остыть, отдохнуть.

Основными климатическими курортами в СССР являются: на северо-западе — Ленинградская курортная зона, Юрмала, Паланга, Пярну; в южной части СССР — Одесская группа курортов, Крымские курорты, курорты Черноморского побережья Кавказа, Апшеронская группа курортов, курорты на берегу Азовского моря; горные курорты: Бакурианская группа, Джермук, Иссык-Кульский курортный район, Теберда, Цахкадзор, Шуша, Яремче.

Эффективность санаторно-курортного лечения зависит также от правильно подобранного режима двигательной активности с учетом состояния здоровья и физической тренированности больного. Вот почему такое широкое распространение получили во всех здравницах занятия лечебной физкультурой и дозированная ходьба. Цель таких занятий — не только достижение оздоровительного эффекта: эти процедуры рассматриваются как своеобразный «учебный процесс», во время которого больному разъясняют значение ЛФК для его состояния, показывают, какие упражнения следует ему выполнять, так как по возвращении домой больному нужно будет ежедневно самостоятельно заниматься лечебной гимнастикой под периодическим врачебным наблюдением.

В санаторно-курортных учреждениях созданы все условия не только для проведения ЛФК, но и для выработки у лечащихся навыков здорового образа жизни, являющегося важнейшим средством борьбы с гиподинамией, залогом сохранения и укрепления здоровья.

Всем больным в санатории назначают лечебное, а в учреждениях отдыха — рациональное питание, которые способствуют восстановительному лечению и профилактике заболеваний. Важна при этом энергетическая сбалансированность пищевого рациона (калорийность продуктов с учетом энергозатрат больного). При заболеваниях органов пищеварения, кровообращения, эндокринных и некоторых других применяют специально разработанные диеты, предусматривающие оптимальное сочетание продуктов и их особую обработку.

Условием успешного лечения является соблюдение больными общесанаторного и индивидуального режима. Индивидуальный режим бывает щадящим и тренирующим. Врач в зависимости от состояния пациента определяет частоту и интенсивность лечебных процедур, физических нагрузок (ЛФК, терренкур, дозированная ходьба и т. п.) и по мере восстановления сил больного постоянно увеличивает нагрузки. Если они на протяжении

всего курса лечения будут неизменными, режим теряет свою активную направленность, что может вызвать дальнейшее ослабление организма. Поэтому в индивидуальном режиме сочетаются щадящие и тренирующие нагрузки с преобладанием к концу пребывания в санатории активизирующих процедур.

В санаторно-курортном лечении наряду с природными лечебными средствами применяются также так называемые «преобразованные факторы» (электрический ток, электрические и магнитные поля, искусственный спектр солнечной радиации, ультразвук и др.).

Особенностью санаторно-курортного лечения является его комплексный характер. Один или несколько природных физических факторов применяют в сочетании с преобразованными факторами, ЛФК, режимом двигательной активности, лечебным питанием и только при необходимости — с лекарственным лечением. Применение в комплексе санаторного лечения нескольких лечебных факторов позволяет целенаправленно воздействовать на системы и органы, вовлеченные в патологический процесс. Кроме того, комплексное воздействие на организм помогает усиливать влияние одного фактора другим.

Выбор лечебных факторов и способов их использования врач осуществляет всегда строго индивидуально, в зависимости от состояния здоровья пациента, что и определяет успех санаторно-курортного лечения.

РСФСР

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

Алтайский край располагает прекрасными природными условиями для широкой организации санаторно-курортного лечения, отдыха трудящихся и развития туризма. Здесь имеются минеральные источники, лечебные грязи, климатические станции, на базе которых созданы курорты, санатории, пансионаты, дома отдыха и другие оздоровительные учреждения. Разнообразие и красота природы, особенно в горных районах, множество рек и красивейших озер, богатые достопримечательностями места способствуют хорошему отдыху трудящихся. Из здравниц, принадлежащих профсоюзам, в крае действуют бальнеологический курорт Белокуриха, санаторий «Барнаульский» и пансионат с лечением «Сосновый бор».

КУРОРТ БЕЛОКУРИХА

Белокуриха — курорт общесоюзного значения. Он находится в 250 км от краевого центра — г. Барнаула и в 40 км от районного центра — Смоленское. Непосредственно у курорта расположен поселок Белокуриха. Ближайшая железнодорожная ст. Бийск Западно-Сибирской ж. д. находится в 75 км. Со станцией и городом Бийском курорт связан благоустроенным асфальтированным шоссе, пересекаемым реками Бия и Катунь, по которому курсируют автобусы, есть и воздушное сообщение.

Расположен курорт в предгорьях Алтайских гор, на высоте 250—300 м над уровнем моря, в долине горной реки Белокуриха, стремительно несущей свои воды с северных склонов горы Синюхи. В верховьях реки множество небольших живописных водопадов. Курорт окружен богатым лесопарком.

С юго-запада подступают покрытые лесом горы Церковка (794 м), Круглая (803 м) и Шиши (980 м над уровнем моря). На их склонах — могучие сосны, лиственницы, светлые березовые рощи. Горные кряжи почти всегда окутаны голубой дымкой. Название «Белокуриха», очевидно, связано с тем, что в холодное время года в месте выхода на поверхность горячих радиоактивных источников постоянно «курятся» белые клубы пара. Источники были известны местному населению еще в XVIII веке, однако курорт начал свое существование с 1867 г., когда были открыты лечебные свойства источников и сделаны первые попытки использовать их в лечебных целях.

Климат континентальный, с резкими температурными колебаниями как по временам года, так и в течение суток. Несколько смягчен он тем, что курорт расположен в предгорьях Алтая. По сравнению с окружающими районами зима здесь более теплая. Средняя температура января —15,8° С. Иногда морозы доходят и до —40° С. Лето теплое, преобладает солнечная погода. Средняя температура июля +20° С. Летом нередки грозы и ливни. Весна сравнительно ранняя (начало апреля), несколько холоднее осени. Заморозки заканчиваются в начале мая. Осень относительно сухая. Наибольшее количество осадков выпадает летом (в июле, августе) и за год составляет около 500 мм. Сильных ветров не бывает, так как курорт окружают горы.

Основными лечебными средствами в Белокурихе служат азотные слабоминерализованные радиоактивные кремнистые щелочные термы сульфатно-гидрокарбонатно-натриевого состава. Вода источников используется для лечебных ванн и питья, ингаляций, радоновых аппликаций.

За последние годы проведены крупные работы по развитию и благоустройству курорта. Здесь создано объединение санаторно-курортных учреждений и хозяйств, в состав которого входят четыре санатория, курортная поликлиника, бальнеолечебница, гидрогеологическая служба, комбинат коммунальных предприятий и другие хозяйственные подразделения. Кроме того, на курорте функционируют два ведомственных санатория — «Алтай» на 300 мест и «Центросоюз» на 265 мест, детский кардиологический санаторий Министерства здравоохранения РСФСР на 210 мест и детский ревматологический санаторий Алтайского крайздравотдела на 150 мест.

Ежегодно на курорте лечится свыше 60 тыс. человек. Курортная поликлиника размещается в новом шестиэтажном здании и хорошо оснащена современным медицинским оборудованием. Здесь развернуты все необходимые по профилю курорта лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, работают высококвалифицированные врачи-консультанты. Одновременно в курортной поликлинике лечится 600—700 амбулаторных больных. Радонолечебница размещается в современном четырехэтажном здании, в ней оборудованы 80 ванн, 40 гинекологических кушеток, 2 бассейна с радоновой водой и двумя саунами. Кроме радоновых ванн, в радонолечебнице отпускаются другие радоновые процедуры: душ головы, ирригация десен и слизистой оболочки глаз, для больных кожными заболеваниями отпускаются воздушно-радоновые процедуры, имеется эманаторий. Наряду с радонолечением на курорте широко применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание и другие методы. Научно-исследовательская лаборатория курортологии изучает лечебные факторы курорта, разрабатывает и внедряет новые методы лечения.

Показаниями для лечения амбулаторных больных являются заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы, нарушения обмена веществ, гинекологические. Больные размещаются на квартирах у жителей поселка Белокуриха, а лечатся в курортной поликлинике.

На курорте есть хороший клуб с кинозалом, библиотека-читальня, музыкальный салон, игровые комнаты, бильярдная, летняя эстрада и большая танцплощадка.

САНАТОРИИ

«БЕЛОКУРИХА» — расположен в центральной части курорта. Размещается в двух благоустроенных современных десятиэтажных зданиях, палаты со всеми удобствами рассчитаны на 1—2 человека. Функционирует на 1 000 мест, имеет лечебно-диагностический корпус с хорошо оснащенными кабинетами и лабораториями, клуб с киноконцертным залом на 600 посадочных мест, библиотеку, танцевальный зал, диетическую столовую на 670 мест. Радонолечение больные получают в общекурортной радонолечебнице. В комплексе лечения также широко используются электросветолечение, климатолечение, лечебная физкультура, массаж, психотерапия. Санаторий является базовым для всех санаториев курорта и здравниц Алтайского краевого совета по управлению курортами профсоюзов. Здесь проводится большая организационно-методическая работа. Изучаются и внедряются новые методы лечения, ведется подготовка медицинских и других кадров, распространяется передовой опыт работы здравниц и др.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 659606, Алтайский край, Смоленский район, курорт Белокуриха, санаторий «Белокуриха».

«КАТУНЬ» — начал функционировать в 1977 г., размещен в специально построенном семиэтажном здании и рассчитан на 617 мест. Работает круглый год. Комнаты со всеми удобствами на 1—2 человека. Спальный корпус соединен переходом со столовой и лечебно-диагностическим отделением. Кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. При санатории имеются лечебно-плавательный бассейн, киноконцертный зал на 500 мест.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 659606, Алтайский край, Смоленский район, курорт Белокуриха, санаторий «Катунь».

«РОССИЯ» — начал функционировать в 1985 г. на 520 мест. Размещен в двух специально построенных десятиэтажных корпусах, соединенных теплым переходом со столовой, лечебно-диагностическим отделением и киноконцертным залом. В спальных корпусах комнаты со всеми удобствами на 1—2 человека. Лечебно-диагностическое отделение оснащено новейшей современной аппаратурой и располагает всеми необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и кожи.

Срок лечения — 24 дня, заболеваний кожи — 26 дней.

Адрес: 659606, Алтайский край, Смоленский район, курорт Белокуриха, санаторий «Россия».

«СИБИРЬ» — расположен в центре курорта. Размещается в благоустроенном здании с комнатами на 2 человека. Функционирует круглый год на 500 мест. Предназначен для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Санаторий имеет спальный корпус, лечебное отделение со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, плавательный бассейн, аэрарий, столовую, киноконцертный зал, учебные комнаты для школьных занятий. Радонолечение детей в возрасте 7—14 лет проводится в общекурортной радонолечебнице, а детей младшего возраста (4—7 лет) — непосредственно в санатории.

Показания: для детей — ревматизм (неактивная фаза), хронический тонзиллит, ревматоидный полиартрит; для взрослых — заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 659606, Алтайский край, Смоленский район, курорт Белокуриха, санаторий «Сибирь».

САНАТОРИЙ «БАРНАУЛЬСКИЙ»

Находится в 12 км от ст. Барнаул Западно-Сибирской ж. д., на окраине г. Барнаула. Проезд от станции до санатория маршрутными автобусами.

Расположен на левом берегу реки Оби. Занимает территорию 20 га, значительная часть которой покрыта смешанным, преимущественно сосновым лесом. Санаторий рассчитан на 500 мест и функционирует в течение всего года. В спальных корпусах комнаты на 2 человека со всеми удобствами. При санатории имеется отделение по диагностике и лечению больных с заболеваниями периферических сосудов, организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Кроме четырех спальных корпусов, в санатории есть лечебный корпус, где сосредоточены все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием. В водогрязелечебнице больные получают хвойные, искусственные сероводородные, радоновые, йодобромные, морские и углекислые ванны. В общем комплексе процедур широко применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, механотерапия, аэроионизация, кислородотерапия, лечебное питание. Для климатолечения летом используются аэросолярий, зимой — веранды. Работает фотарий. Построена лечебница контрастной термотерапии, состоящая из кабинета сухого жара и комплекса бассейнов с каскадом. Имеются кабинеты импульсной баротерапии, геронтологии.

При санатории действуют отделение для лечения лиц, страдающих воспалительными заболеваниями почек и отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Больные пользуются клубом, библиотекой с читальным залом, бильярдной. Есть спортивный городок и лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера и почек.

Срок лечения — 24 дня, для больных с заболеваниями почек — 36 дней.

Адрес: 656047, Алтайский край, г. Барнаул, ул Парковая, 21а, санаторий «Барнаульский».

рортами профсоюзов и утверждаются Министерством здравоохранения СССР.

При выборе курорта врач учитывает основное и сопутствующее заболевание, лечебные факторы курорта, его климатические особенности, дальность расстояния. В местные санатории направляют преимущественно более тяжелобольных (кроме тех, кто нуждается в постельном режиме и постороннем уходе), а также людей, которым по состоянию здоровья поездка на отдаленные курорты противопоказана. В тех краях и областях, где имеются курорты общесоюзного или республиканского значения с санаториями соответствующих профилей, допускается направлять в них более тяжелобольных из числа местного населения, кому показано лечение в пригородных санаториях.

Указанные в справке рекомендации являются обязательными для профсоюзных комитетов, распределяющих путевки. Путевка должна выдаваться больному только в соответствии с заключением врача. Предоставление путевки без медицинской справки или по просроченной справке не допускается.

После получения путевки больной должен явиться к лечащему врачу. Если путевка соответствует рекомендациям, указанным в справке, врач заполняет и выдает больному санаторно-курортную карту установленного образца, подписанную им и заведующим отделением. В карте врач указывает название курорта, санатория, номер путевки, срок лечения, а также данные диагностических исследований и консультаций специалистов.

В ряде случаев, когда больной имеет право приобрести путевку на амбулаторно-курортное лечение непосредственно на месте (такое право предоставлено, например, ветеранам Великой Отечественной войны), лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства выдает ему санаторно-курортную карту после проведения обследования и установления медицинской показанности для лечения на курорте.

Путевка (курсовка) выдается больному на руки не позднее 20 дней до начала лечения. Путевка должна быть заполнена (фамилия, имя, отчество больного, место его работы и должность, наименование профорганизации, выдавшей путевку), подписана председателем

профсоюзного комитета и скреплена печатью. Выдача путевок и курсовок (как льготных, так и за полную стоимость) лицам, не имеющим отношения к данной организации, не допускается.

Большое значение при направлении больных на курорт имеет выявление у них склонности к метеопатическим реакциям — особой чувствительности организма к резким изменениям погоды и климата, выражающейся в ухудшении самочувствия и обострении основного заболевания. Наиболее часто такие реакции отмечаются у больных с заболеваниями сердечно-сосудистыми, органов дыхания нетуберкулезного характера и некоторыми другими длительно текущими болезнями, особенно у людей пожилого возраста, у детей и подростков. Вот почему посылать их на отдаленные курорты или в местности с резкими и частыми перепадами температуры, давления и пр. (курорты Прибалтики, горные), особенно в переходные периоды года, не рекомендуется. В этих случаях санаторное лечение, как правило, полезнее в районах, близких к месту жительства больного. То же относится и к людям, перенесшим тяжелые болезни или операции.

Нередко больные недостаточно хорошо знают природные лечебные факторы, которыми располагают местные курорты и санатории. Между тем благодаря исключительному богатству и разнообразию минеральных вод и лечебных грязей, которые есть практически во всех регионах нашей страны, можно, не совершая длительных утомительных переездов, получить лечение по месту жительства. Например, нарзаны дальневосточных и сибирских курортов Шмаковка, Дарасун, Аршан, целебная грязь курортов Озеро Шира (Красноярский край), Озеро Карачи (Новосибирская область) не уступают по составу и лечебному действию знаменитым нарзанам Кисловодска и лечебным грязям Тамбуканского озера в Пятигорске, а нередко и превосходят их. Радоновые воды известного сибирского курорта Белокуриха успешно конкурируют с водами Цхалтубо и Пятигорска; сероводородные воды, помимо Сочи, есть на целом ряде курортов в различных регионах нашей страны (Сергиевские Минеральные Воды в Куйбышевской области, Усть-Качка и Ключи в Пермской области, Талги в Дагестане, Любень-Великий в Львовской области) и др.

Следует подчеркнуть, что природные лечебные факторы курортов обладают одинаковой эффективностью в течение всего года, а многие курорты располагают климатолечебными сооружениями (климатопавильоны, плавательные бассейны с подогреваемой морской или минеральной водой, утепленные солярии), позволяющими проводить климатопроцедуры независимо от сезона. В связи с этим не обязательно направлять больных на лечение только в летний период. Кроме того, санаторно-курортное лечение некоторым больным приносит бóльшую пользу весной, зимой или осенью, чем летом,— это зависит от характера заболевания. Например, при ряде желудочно-кишечных болезней показано курортное лечение именно в осенне-зимний и весенний сезоны. Надо иметь в виду также, что у некоторых больных нередко возникает обострение заболевания как реакция организма на резкую смену сезона (например, если житель средней полосы, приехав на юг, из осени сразу попадает в лето).

То же относится и к выбору сезона для оздоровительного отдыха. Установлено, что отдых зимой, сочетающийся с занятиями зимними видами спорта, по эффективности не только не уступает, но нередко и превосходит летний. Кроме того, при отдыхе в холодное время года больше возможностей получить лечебно-оздоровительные процедуры в кабинетах массажа, физиотерапевтических, стоматологических, психотерапевтических и других, открытых при учреждениях отдыха.

Профсоюзы уделяют большое внимание развитию здравниц для отдыха трудящихся и членов их семей. Право на отдых, закрепленное ст. 41 Конституции СССР, обеспечивается непрерывно растущей сетью домов и пансионатов отдыха, в которых ежегодно отдыхают миллионы людей.

В развитом социалистическом обществе значительно увеличились ресурсы свободного времени трудящихся. Свободное время — это не только личное богатство каждого человека, но и подлинно общественное достояние. Чем рациональнее используется свободное время, тем более эффективным становится общественное производство, повышается производительность труда, растет национальный доход. Об этом свидетельствует экономический эффект ежегодного оздоровительного отдыха трудящихся и членов их семей, особенно детей. После рационального отдыха, снимающего утомление и способствующего профилактике заболеваний, значительно снижается число дней временной нетрудоспособности, в том числе по уходу за больным ребенком. Но эффективность отдыха, так же как и санаторно-курортного лечения, не сводится только к чисто экономическим показателям. Укрепление здоровья трудящихся, создание условий для всестороннего развития личности, продление периода активной творческой жизни — вот высокие гуманистические цели нашего общества.

Известно, что характерное для современного производства сокращение физических нагрузок на организм и увеличение нервно-психического напряжения вызывают гиподинамию и нервно-эмоциональное утомление. Поэтому особенно важное значение в наше время имеет не столько продолжительность отдыха, сколько его содержание, активный характер. При активном отдыхе снятие утомления и восстановительные процессы в организме протекают гораздо быстрее.

Одной из ведущих потребностей населения становится отдых семьями, с детьми. Вот почему в относительно короткие сроки (немногим более десяти лет) в системе курортов профсоюзов получило широкое развитие новое направление организации оздоровления трудящихся и членов их семей — создание здравниц для приема родителей с детьми, достигшими четырех лет.

Первые здравницы для семейного отдыха на 25 тыс. мест были организованы в 1972 г. по постановлению Президиума ВЦСПС «Об улучшении организации семейного отдыха трудящихся в здравницах профсоюзов». В результате реконструкции и нового строительства в девятой — одиннадцатой пятилетках во всех регионах страны были созданы семейные здравницы. Наиболее крупные из них: объединение пансионатов на курорте Адлер (Краснодарский край) и «Коблево» (Николаевская область), дом отдыха «Арслан-Боб» (Киргизская ССР), пансионаты «Горизонт» (Грузинская ССР), «Донбасс» в Крыму и др. В настоящее время почти все дома и пансионаты отдыха профсоюзов принимают на отдых родителей с детьми.

Здравницы, где лечатся и отдыхают дети, благоустроены, в них созданы все условия для проведения

оздоровительной, профилактической и физкультурно-массовой работы: открыты медпункты, изоляторы, зубоврачебные кабинеты, кабинеты физиотерапии и массажа, климатоплощадки, фотарии, кабинеты и залы ЛФК, во многих учреждениях отдыха построены плавательные бассейны, детские спортивные и игровые площадки, оборудованы детские пляжи, установлены аттракционы и игровые автоматы, библиотеки пополнены детской литературой и школьными учебниками. Работают врачи-педиатры, педагоги-воспитатели, организовано рациональное детское питание. При поступлении все дети проходят тщательный медицинский осмотр, в результате которого формируются группы ребят, нуждающихся в проведении специальных лечебно-оздоровительных процедур (дети, часто болеющие простудными заболеваниями, с хроническими бронхолегочными болезнями, страдающие нарушением осанки, плоскостопием и др.). Для таких ребят организуются ингаляции, санация носоглотки, массаж, занятия лечебной гимнастикой (в том числе дыхательной и корригирующей) в залах или кабинетах ЛФК, плавательных бассейнах. В необходимых случаях лечебные процедуры для детей и взрослых проводятся на базе курортных поликлиник.

Для трудящихся, приезжающих на лечение и отдых без путевок, в системе курортов профсоюзов созданы специализированные хозрасчетные организации. Они помогают отдыхающим в размещении, питании, лечении, организации культурного досуга, предоставлении автостоянок, приобретении билетов на обратный путь, оказывают и другие услуги. Такие организации функционируют более чем в 50 курортных районах страны, в дальнейшем предполагается расширение и совершенствование этой формы обслуживания.

Задачи дальнейшего развития санаторно-курортной помощи и оздоровительного отдыха

Коммунистическая партия и Советское правительство, проявляя постоянную заботу о здоровье трудящихся, уделяют большое внимание дальнейшему развитию курортов, расширению сети санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха.

О том, какое значение придается в нашей стране санаторно-курортной помощи и отдыху трудящихся, свидетельствуют постановление ЦК КПСС, Совета Министров СССР и ВЦСПС «О мерах по дальнейшему улучшению санаторно-курортного лечения и отдыха трудящихся и развитию сети здравниц профсоюзов» и Комплексная программа развития производства товаров народного потребления и сферы услуг на 1986—2000 годы. Эти документы большого политического и социально-экономического значения, отражают качественно новый этап планирования санаторно-курортной помощи в СССР. В соответствии с этими документами на длительную перспективу разработана и осуществляется широкая программа роста сети специализированных санаториев (в том числе санаторно-курортных учреждений для родителей с детьми) и развития семейного отдыха. Наряду с дальнейшим строительством, благоустройством и реконструкцией здравниц в традиционных курортных регионах страны большое внимание уделяется расширению сети курортов и санаториев в районах с интенсивным ростом производительных сил: в Сибири, на Дальнем Востоке, в республиках Средней Азии, Казахстане и др. Это позволит еще больше приблизить санаторно-курортное лечение к месту постоянного жительства населения и даст возможность многим людям избежать длительных переездов и резкой смены климатического режима, нередко вызывающих ухудшение состояния здоровья. Для того чтобы курорты названных регионов, располагающие ценнейшими природными ресурсами — уникальными целебными грязями и минеральными водами разнообразного состава,— приобрели еще большую популярность, при строительстве и реконструкции здравниц обеспечивается высокий уровень комфорта и обслуживания (лечебные плавательные бассейны, спортивные комплексы, сауны и др.).

Будет продолжено строительство на побережье Каспийского моря, в Азербайджане, Всесоюзной курортной зоны: санаториев, домов отдыха, гостиниц, туристских баз и кемпингов с высоким уровнем благоустройства; продолжится формирование сети санаторно-курортных учреждений в районе озера Иссык-Куль.

Благодаря расширению и реконструкции здравниц профсоюзов в десятой пятилетке принято на лечение

и отдых около 47 млн. человек, а в одиннадцатой пятилетке — около 50 млн. К 1986 г. в системе курортов профсоюзов введено 60 тыс. новых мест, на сооружение которых затрачено более 1 млрд. рублей. В двенадцатой пятилетке наряду с санаториями для лечения лиц, страдающих наиболее распространенными заболеваниями: сердечно-сосудистыми, органов дыхания, пищеварения, нарушениями обмена веществ, нервной системы, гинекологическими — будут развиваться санатории для больных с заболеваниями и последствиями травм спинного мозга (на курортах Сергиевские Минеральные Воды, Самоцвет, Пятигорск и других), отделения для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда (в санаториях Подмосковья и других регионах). Предусмотрен рост сети санаторных учреждений для детей и подростков, для совместного лечения и отдыха родителей с детьми.

Получат дальнейшее развитие и другие формы санаторно-курортного лечения и отдыха детей и подростков. Так, возрастет вместимость специализированных санаторных пионерских лагерей круглогодичного действия, подростковых санаториев. Будет продолжено строительство в Сукко, в районе Анапы, Всесоюзного лагеря труда и отдыха для учащихся системы профтехобразования «Рабочая смена» на 7,5 тыс. мест. Первая очередь этого лагеря уже функционирует.

Строительство новых и расширение действующих курортов сопровождается совершенствованием лечебно-диагностической базы, ее перевооружением на основе последних достижений медицинской науки и техники; создание и реконструкция бальнео- и водогрязелечебниц предусматривает максимальную механизацию и автоматизацию трудоемких процессов. Примером могут служить наиболее крупные бальнеотехнические объекты, введенные в строй за последние годы: водолечебница в Друскининкае на 200 ванн, где отпуск процедур полностью автоматизирован; водогрязелечебницы в Евпатории, Паланге, Липецке и на многих других курортах. Создание таких лечебниц, а также укрепление, реконструкция бальнеотехнического хозяйства и расширение гидроминеральной базы курортов являются основным направлением, обеспечивающим развитие бальнеогрязевых курортов.

В связи с задачей ежегодной диспансеризации всего населения, выдвинутой июньским (1983 г.) Пленумом ЦК КПСС, важной проблемой, решением которой все в бóльшем объеме занимаются наши здравницы, является гигиеническое воспитание больных и отдыхающих. Основная его цель — сформировать у людей потребность быть здоровым, вести здоровый образ жизни. При здравницах функционируют «школы здоровья», главное внимание в их работе уделяется разъяснению роли рационального питания, двигательной активности, недопустимости пьянства, вреда курения, переедания, малоподвижного образа жизни, разрушающих здоровье. Проводится обучение некоторым простейшим методам самоконтроля за состоянием здоровья. Для более широкого проведения профилактической работы во всех санаториях и учреждениях отдыха созданы условия для круглогодичного проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Во многих здравницах открыты кабинеты психотерапии, где проводится обучение элементам психической саморегуляции и психокоррекции как средству предупреждения нервно-эмоциональных перенапряжений.

Для повышения эффективности лечения и отдыха населения согласно Комплексной программе развития производства товаров народного потребления и сферы услуг на 1986—2000 годы предусмотрено дальнейшее развитие дополнительных видов платных услуг с учетом индивидуальных запросов лечащихся и отдыхающих в санаториях, пансионатах и домах отдыха, а также лиц, приезжающих на курорты без путевок. На курортах будет организована широкая сеть хозрасчетных лечебных кабинетов, увеличится число лечебных процедур, предоставляемых в комплексе по назначению врачей городскими водогрязелечебницами.

В учреждениях отдыха, также на условиях хозрасчета, организованы некоторые лечебные кабинеты (в том числе зубопротезирования и массажа), сауны; расширен ассортимент платных культурно-массовых и спортивных мероприятий (занятия в группах ритмической гимнастики, обучение танцам, прокат инвентаря и др.).

Совершенствование и развитие санаторно-курортной помощи и оздоровительного отдыха, эффективность ле-

чения на курортах зависят от рационального использования уникальных природных богатств, их охраны. Вопросы, связанные с сохранением природной среды курортов, являются предметом особой заботы нашего государства, рассматривающего целебные природные ресурсы — минеральные воды, лечебные грязи и т. п. как национальное достояние и важнейшие средства укрепления здоровья населения. Меры по охране природных лечебных ресурсов курортов и зон отдыха служат составной частью общей экологической политики СССР. Требования по охране природы закреплены Конституцией СССР и природоохранным законодательством.

Охрана природных лечебных ресурсов осуществляется согласно упоминавшемуся ранее Положению о курортах, в соответствии с которым в курортных местностях предусматриваются округа и зоны санитарной охраны, где должен соблюдаться определенный санитарно-ограничительный режим. В последнее время все большее значение приобретает системный комплексный подход к охране природы курортов: внимание уделяется не только качеству собственно лечебных ресурсов — минеральных вод, целебных грязей, пляжей, водоемов, но и состоянию атмосферного воздуха, почвы, растительности и других факторов, формирующих уникальную природную среду курорта. Природоохранные мероприятия направлены на обеспечение неизменности физико-химического состава лечебных грязей, минеральных вод, за этим следит специальная служба — гидрогеологические режимно-эксплуатационные станции, организованные на курортах Центральным советом по управлению курортами профсоюзов. Лечебные ресурсы очень чувствительны к бактериальному и химическому загрязнению, вызываемому «антропогенными факторами» — к ним относятся как отрицательные последствия хозяйственной деятельности человека, так и чрезмерные рекреационные нагрузки. Исходя из этого, для ряда курортов и зон отдыха предусмотрено постоянное наблюдение за уровнем загрязненности окружающей среды — так называемый экологический мониторинг. С отдыхающими на курортах постоянно ведется разъяснительная работа, воспитывающая у людей заботливое, бережное отношение к природе, ее целебным ресурсам, от которых зависит сохранение и восстановление здоровья, жизненный тонус человека.

В решениях XXVII съезда КПСС подчеркнута необходимость постоянного внимания к человеку, ко всему, что касается условий его труда, материального благополучия, отдыха. Поэтому дальнейшее расширение, реконструкция и благоустройство профсоюзных здравниц, охрана природных лечебных ресурсов, повышение качества санаторно-курортного лечения и организации отдыха трудящихся становятся одним из важных средств реализации политики партии в области охраны здоровья народа. XXVII съезд КПСС, определяя пути дальнейшего совершенствования развитого социалистического общества, утвердил Основные направления экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы и на период до 2000 года, от успеха выполнения которых зависят уровень благосостояния советского народа, дальнейшее совершенствование санаторно-курортной помощи и организованного отдыха.

Основные лечебные факторы курортов

В зависимости от того, какими природными лечебными факторами располагают курорты, их разделяют на три основных типа: бальнеологические, грязевые и климатические. Многие курорты обладают несколькими природными лечебными факторами и соответственно называются бальнеогрязевыми, бальнеоклиматическими, климатогрязевыми и т. п. На бальнеологических курортах ведущим природным лечебным фактором являются минеральные воды, используемые для наружных бальнеопроцедур: ванн, душей, ингаляций, орошений, кишечных промываний и других, а также для приема внутрь. На грязевых курортах применяют лечебные грязи, которые используют в виде грязевых аппликаций и грязевых тампонов для полостного лечения. На климатических курортах основной лечебный фактор — благоприятный климат, обусловленный географическим расположением местности, ее высотой над уровнем моря, рельефом, характером растительности и другими особенностями. Ведущие методы лечения на климатических курортах — климатические процедуры: воздушные и солнечные ванны, купания. Разновидностью климати-

ческих курортов являются климато-, кумысолечебные курорты, где наряду с сухим, степным климатом для лечения больных используется кумыс. Выделяют также курорты с особыми, уникальными факторами, не имеющими аналогов; их на огромной территории нашей страны немного. Это курорт Нафталан, где основное лечебное средство — нафталанная нефть (лечебная нефть, в состав которой, в отличие от обычной нефти, не входят бензин и его легкие фракции; нафталанная нефть применяется в виде ванн и аппликаций), а также курорт Янган-Тау. Лечебные факторы этого курорта — выходящие из недр земли термальные (горячие) пары и газы (содержащие двуокись углерода, радон, азот и некоторые органические вещества), используемые для паровых и суховоздушных ванн.

На территории СССР распространены различные по составу и свойствам лечебные минеральные воды и целебные грязи, имеется множество районов, климат которых особо благоприятен для лечения определенных заболеваний.

Минеральными водами называют природные воды, физико-химический состав которых (содержание минеральных и органических компонентов, газов и др.) оказывает лечебное действие. Минеральные воды — сложные растворы, в которых компоненты находятся в виде ионов, недиссоциированных молекул, коллоидных частиц, растворенных газов. Однако если выпарить жидкость и использовать сухие соли такой воды, то окажется, что действие порошка не будет аналогично действию «живой» минеральной воды. Этот эффект еще до конца не изучен, однако очевидно, что минеральная вода оказывает целебное действие всем своим составом, оптимальным соотношением и природным равновесием растворенных в ней компонентов.

Основными показателями, по которым воды относят к минеральным, являются общая минерализация, газовый и ионный состав, содержание биологически активных микрокомпонентов, радиоактивность, реакция воды (кислотность, щелочность), температура. Общей минерализацией (М) обозначают (в граммах на литр) всю сумму растворенных в воде веществ без газов. Различают слабоминерализованные воды (до 2,0 г/л), маломинерализованные (от 2,1 до 5,0 г/л), среднеминерализованные (от 5,1 до 10,0 г/л), высокоминерализованные (от 10,1 до 35,0 г/л), рассольные (от 35,1 до 150,0 г/л), крепкие рассольные (более 150,0 г/л).

Классификация минеральных вод производится по их ионному составу: например, при преобладании анионов хлора, гидрокарбоната, сульфатов выделяют хлоридные, гидрокарбонатные, сульфатные воды; при повышенном содержании катионов натрия, кальция, магния различают натриевые, кальциевые, магниевые воды; по содержанию газов и биологически активных микрокомпонентов, оказывающих специфическое действие на организм, различают воды сульфидные, углекислые, йодобромные, железистые, радоновые, мышьяксодержащие и т. п. По температуре, которая имеет значение для сохранения растворенных в минеральной воде газов, выделяют холодные минеральные воды (до +20° С), теплые (от +21 до +36° С), горячие (термальные, +37—42° С), очень горячие (высокотермальные, более +42° С). Производится также оценка вод по их кислотности (щелочности), выражаемая показателем концентрации водородных ионов (pH).

В зависимости от физико-химических особенностей минеральных вод и характера их действия на организм выделяют воды для наружного и внутреннего применения. Минеральные воды для наружного употребления отличаются высоким содержанием растворенных веществ (высокоминерализованные воды и рассолы, причем последние используют в разведенном виде), либо содержат специфические, биологически активные микрокомпоненты. Для наружного применения используют также маломинерализованные термальные воды. Питьевые минеральные воды имеют невысокую общую минерализацию и оказывают лечебное действие благодаря своему ионному составу либо наличию специфических биологически активных микрокомпонентов. По степени минерализации и выраженности лечебного действия на организм питьевые минеральные воды разделяют на лечебные и лечебно-столовые.

К лечебным питьевым водам относят воду более высокой, а к лечебно-столовым — меньшей минерализации. И те и другие могут содержать биологически активные микрокомпоненты.

Наиболее широкое применение в практике санатор-

но-курортного лечения получили хлоридные натриевые, сульфидные, углекислые, радоновые, йодобромные, азотные кремнистые термальные и мышьяксодержащие воды.

Одним из основных природных целебных факторов, применяемых на курортах, является **лечебная грязь.** Лечебные грязи — это природные осадки водоемов (озер, морей, лиманов, торфяные отложения болот и др.), представляющие собой однородную тонкодисперсную пластичную массу, которую применяют в нагретом состоянии для грязелечения (грязевых аппликаций, «разводных» грязевых ванн, грязевых тампонов и др.).

Лечебные грязи формируются из минеральных частиц и органических веществ растительного и животного происхождения. В результате сложных биохимических процессов, происходящих под воздействием микроорганизмов, содержащихся в грязях, они приобретают свойства биогенных стимуляторов, что и придает им высокую лечебную активность. Присутствие в грязях микроорганизмов позволяет восстанавливать их химический состав и лечебные свойства после использования («регенерация» грязи). Это обеспечивает возможность многократного применения грязей без потери их лечебного действия.

По происхождению и составу лечебные грязи разделяют на несколько типов. Наиболее часто в курортной практике используют сульфидные иловые, торфяные и сапропелевые. Сульфидные иловые грязи представляют собой иловые отложения морских заливов, лиманов, минеральных (соленых) озер; в состав этих грязей входят сульфиды, в частности сернистые соединения железа — биологически активные вещества. Торфяные лечебные грязи состоят в основном из разложившихся органических веществ, в том числе растительных остатков. Содержание в торфах минеральных веществ, как правило, невелико. Сапропелевые грязи образуются главным образом в пресных водоемах в результате разложения водорослей и других растительных, а также животных остатков. Это отложения в основном органического состава с незначительной примесью минеральных веществ.

Грязи различного состава имеют ряд общих свойств: а) способность к длительному удерживанию тепла, что

позволяет применять в процедурах грязелечения более высокие температуры, чем в водных процедурах; б) пластичность, что обеспечивает хорошее прилегание лечебной грязи к телу; в) адсорбционные свойства, способствующие удалению с кожи и слизистых оболочек болезнетворных микроорганизмов.

Благоприятный **климат** — третий основной природный фактор, широко применяемый в санаторно-курортном лечении. На формирование климата оказывают влияние солнечное тепло, циркуляция атмосферы, рельеф местности, водоемы, характер почвы и растительности.

Климат приземного слоя воздуха той или иной ограниченной зоны, имеющий некоторые специфические особенности, называется микроклиматом (например, микроклимат курортного парка, пляжа и т. д.). Для климата имеет значение географическое положение курорта — расстояние до моря и высота по отношению к его уровню. Климат приморских курортов северо-западной части СССР мягкий и влажный, климат южной части страны имеет признаки средиземноморского, умеренно влажных и влажных субтропиков. Континентальный климат имеет бóльшую выраженность времен года и резкие переходы между сезонами.

Наибольшим своеобразием отличается климат горных курортов, среди которых различают предгорные (до 400 м над уровнем моря), низкогорные (от 400 до 1 000 м), среднегорные (от 1 000 до 1 700 м) и высокогорные (от 1 700 м и выше). С увеличением высоты понижается атмосферное давление, уменьшается содержание кислорода воздуха, повышается интенсивность солнечной радиации, становятся более выраженными колебания температуры и других метеорологических элементов как между сезонами года, так и в течение суток (например, ночная и утренняя температура воздуха, его влажность резко контрастны). Климат горных курортов зависит как от высоты местности над уровнем моря, так и от особенностей той природно-климатической зоны, где они расположены.

Некоторая часть курортов СССР находится в зоне полупустынь и пустынь (сухой жаркий климат с обилием солнечной радиации, низкой относительной влажностью воздуха, малой суточной изменчивостью метеорологических условий).

Климатотерапия — лечение климатом — широко применяется не только на климатических, но и на всех без исключения курортах.

Основные методы санаторно-курортного лечения

Как уже говорилось, санаторно-курортное лечение занимает особое место в системе мероприятий по профилактике заболеваний и укреплению здоровья человека. Воздействие природных физических факторов (минеральных вод, лечебных грязей, благоприятного климата), а также режима двигательной активности и рационального лечебного питания способствует повышению защитно-приспособительных сил организма. Физические факторы в отличие от большинства лекарственных средств являются наиболее физиологичными, естественными для организма, не подавляя, а мобилизуя его резервные возможности и не вызывая побочных нежелательных явлений и аллергических реакций. Курортное лечение способствует улучшению кровообращения, дыхания, снабжения органов и тканей кислородом, укреплению иммунной системы. Кроме того, санаторно-курортное лечение, фоном которого является тесное общение с природой, восполняет ощутимый для большинства городских жителей дефицит естественной природной среды.

Химический состав многих минеральных вод сходен с химическим составом органов и тканей организма человека; при питье минеральных вод и приеме наружных бальнеопроцедур вещества органической и неорганической природы, содержащиеся в этих водах (особенно биологически активные микрокомпоненты), проникая через кожу и слизистые оболочки тела человека, оказывают выраженное физиологическое и лечебное влияние. То же самое относится и к лечебным грязям, в составе которых содержатся вещества, подобные гормонам и витаминам. Особенно физиологична для организма климатотерапия, так как в процессе эволюции человек постоянно находился под воздействием климатических факторов и в организме выработались специальные приспособительные механизмы (система терморегуляции, биологических ритмов и т. п.).

Основными методами санаторно-курортного лечения

являются бальнеотерапия (минеральные ванны и прием минеральной воды внутрь), грязелечение, климатолечение, лечебная физкультура и лечебное питание.

Бальнеотерапия

При приеме минеральных ванн лечебное действие оказывают температура воды, механический (гидростатический) фактор — давление воды на тело больного, и химический фактор, то есть состав воды. Наиболее выраженное действие имеет химический состав воды.

Углекислые ванны улучшают деятельность сердечно-сосудистой системы, создавая «щадящие» условия для работы сердца, усиливают кровообращение и обменные процессы в мышце сердца, способствуют увеличению содержания кислорода в крови и более полному поглощению его тканями организма. Применение этих ванн является методом не только лечения, но и профилактики ряда заболеваний, поскольку способствует закаливанию больных и повышению их работоспособности. Назначают углекислые ванны главным образом лицам с заболеваниями сердца и сосудов: при ишемической болезни, гипертонии, гипотонии, ревматизме и др.

Основные курорты с углекислыми водами: Арзни, Аршан, Анкаван, Дарасун, Кисловодск, Шиванда, Шмаковка.

Сульфидные ванны положительно влияют на центральную и вегетативную нервную систему; вызывая расширение капилляров, они оказывают положительное воздействие и на сердечно-сосудистую систему. Сульфидные ванны способствуют нормализации обмена веществ путем активизации окислительно-восстановительных процессов в организме. Эти ванны показаны главным образом при названных выше болезнях сердечно-сосудистой системы, а также при заболеваниях костно-мышечной системы (артриты и полиартриты нетуберкулезного происхождения, спондилез, остеохондроз и некоторые другие заболевания суставов и мышц), ишиасе, радикулите, невритах, заболеваниях и последствиях травм спинного мозга, болезнях кожи (псориаз, нейродермит, экзема), гинекологических воспалительных заболеваниях. Сульфидные ванны противопоказаны при заболеваниях печени и почек.

Основные курорты с сульфидными водами: Сочи, Горячий Ключ, Красноусольск, Любень Великий, Сергиевские Минеральные Воды, Серноводск Кавказский, Усть-Качка, Кемери, Ейск, Талги, Синяк, Тамиск.

Радоновые ванны воздействуют на человека за счет радиоактивного излучения радона и дочерних продуктов его распада, оседающих на коже и проникающих через нее в организм. Радоновые ванны оказывают выраженное обезболивающее, противоаллергическое действие, а также нормализуют функции эндокринных желез. Особенностью этих ванн является то, что они не создают слишком больших нагрузок для сердечно-сосудистой системы. Радоновые ванны назначают людям с заболеваниями суставов, гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца, неврозами с сердечно-сосудистыми нарушениями, при расстройствах функций щитовидной железы.

Основные курорты с радоновыми водами: Белокуриха, Пятигорск, Увильды, Джеты-Огуз, Хмельник, Красноусольск, Цхалтубо, Ургучан.

Йодобромные ванны оказывают успокаивающее действие, вызывая стабилизацию основных нервных процессов, нормализуют функцию щитовидной железы, способствуют усилению потребления кислорода тканями. Йодобромные ванны более мягко, чем сульфидные ванны, действуют на сердечно-сосудистую систему, что позволяет широко назначать эти процедуры больным пожилого возраста. Йодобромные ванны показаны людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями нервной системы, гинекологическими и обмена веществ.

Основные курорты с йодобромными водами: Сочи (Кудепста), Усть-Качка, Нальчик, Чартак, Ейск, Кагул.

Хлоридные натриевые ванны вызывают положительные функциональные сдвиги в клетках кожи, оказывают нормализующее влияние на состояние центральной нервной системы, обменные процессы. Назначают эти ванны при заболеваниях суставов (деформирующем остеоартрозе, межпозвонковом остеохондрозе и др.), хронических заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, при хронической венозной недостаточности и др.

Основные курорты с хлоридными натриевыми водами: Кашин, курорты Ленинградской зоны, Моршин, Старая Русса, Хилово.

Ванны из азотных кремнистых термальных вод оказывают успокаивающее влияние на центральную нервную систему, вызывают обезболивающее и противоаллергическое действие. Эти ванны назначают больным с заболеваниями сердечно-сосудистыми, суставов, органов дыхания, нервной системы и гинекологическими.

Основные курорты с азотными кремнистыми слабоминерализованными термальными водами: Алма-Арасан, Арасан-Капал, Джалал-Абад, Кульдур, Оби-Гарм, Ходжа-Оби-Гарм, Начики, Уш-Бельдир, Горячинск.

Действующим началом **мышьяковистых ванн** является биологически активный микроэлемент мышьяк, осаждающийся на коже и проникающий через нее в организм. Мышьяк активизирует обменные процессы в органах и тканях. Мышьяковистые ванны применяют в основном при ишемической болезни сердца, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Курортов с мышьяковистыми водами немного: Горная Тисса, Сочи (Чвижепсе), Синегорские Минеральные Воды (Сахалин).

Разработаны правила приема минеральных ванн. Так, вода в ванне должна доходить больному до сосковой линии груди, область сердца при этом остается над водой. В ванне не следует задерживаться дольше времени, назначенного врачом; входить и выходить из нее нужно спокойно. При приеме газовых ванн — углекислых, азотных, кислородных — не следует снимать с тела пузырьки воздуха, поскольку именно они способствуют достижению лечебного эффекта (благодаря лопающимся пузырькам происходит своеобразный массаж кожи и кожных сосудов, кроме того, разница температур пузырьков и основной массы воды оказывает тренирующее действие на организм).

На многих курортах применяют купание и гимнастику в бассейнах с теплой минеральной, морской или пресной водой. Эти процедуры назначают при заболеваниях суставов, так как в воде двигаться значительно легче, чем на воздухе, кроме того, в теплой воде уменьшаются болевые ощущения, нередко ограничивающие движения. В бассейнах с минеральной водой производится и подводное вытяжение позвоночника, этому способству-

ют расслабление мышц в теплой воде и уменьшению болей.

Наряду с минеральными ваннами и купаниями в бассейнах с минеральной водой на курортах широко применяется питье минеральной воды непосредственно у источников. Действие принятой внутрь минеральной воды зависит от ее химического состава, температуры и времени приема. Холодная вода возбуждает двигательную функцию желудка и кишечника, теплая, наоборот, ее тормозит. Врач назначает разовую дозу приема минеральной воды, число приемов в течение суток в зависимости от свойств воды, массы тела больного, особенностей его организма и характера заболевания. В процессе питьевого лечения происходят изменения водно-солевого и других обменных процессов, кислотно-щелочного равновесия, функций ряда органов и систем организма, поэтому пить лечебную минеральную воду следует только по назначению врача. Лечебная минеральная вода — это лекарство природного происхождения, поэтому бесконтрольное ее употребление может вызвать обострение заболевания.

Питьевое лечение назначают вне периода обострения при гастритах, язвенной болезни желудка и кишечника, холециститах, холангитах, мочекаменной и желчнокаменной болезнях, панкреатитах, сахарном диабете и других болезнях обмена веществ.

На курортах и в местных санаториях широко применяют **грязелечение.** Лечебное действие грязей, так же как и минеральных вод, складывается из суммарного эффекта температурного, механического и химического факторов. Выраженность этого воздействия зависит от физико-химического состава грязей и состояния больного. При грязевой процедуре под влиянием температуры (грязь перед использованием нагревают) расширяются сосуды кожи, ускоряется ток крови, на участке воздействия грязевой аппликации повышается температура тканей тела, ускоряются процессы обмена. Значение механического фактора (толщина слоя грязи) заключается в том, что некоторое сдавление тканей способствует распространению тепла на бо́льшую глубину.

Химическое воздействие лечебных грязей связано с наличием в них как неорганических, так и органических соединений, биологически активных микроэлементов

(сульфиды, железо, органические кислоты, азотистые вещества и др.), которые, проникая через неповрежденную кожу, влияют на функции ряда органов и систем организма. Улучшаются обменные процессы, кровообращение, питание тканей, происходит иммунологическая перестройка, угнетаются аллергические реакции и повышаются защитные реакции организма.

Наряду с этим общим влиянием грязевые процедуры оказывают выраженное местное воздействие (непосредственно в участке поражения) — противовоспалительное, обезболивающее и рассасывающее.

Грязелечение применяют при многих хронических и подострых заболеваниях позвоночника, суставов, мышц, периферических нервов, болезней и последствий травм спинного мозга, заболеваниях женских и мужских половых органов воспалительного характера, некоторых болезнях желудка, кишечника, кожи и др.

Температуру нагрева грязи, продолжительность и число процедур врач назначает индивидуально — в зависимости от характера патологического процесса, наличия сопутствующих заболеваний, состояния сердечно-сосудистой системы больного, его возраста и др.

Наиболее известными курортами, на которых проводится грязелечение, являются Бердянск, Бирштонас, Джалал-Абад, Друскининкай, Евпатория, Кашин, Кемери, курорты Одесской группы, Пятигорск, Садгород, Саки, Самоцвет, Славянск, Хаапсалу и др. По окончании грязевой процедуры грязь следует смыть с тела под теплым душем. Как бальнео-, так и грязевые процедуры имеют период последействия, поэтому непосредственно после процедуры больному следует 20—30 мин (в холодное время года дольше) полежать в комнате отдыха водогрязелечебницы, а затем 1—2 ч — в палате. В день приема указанных процедур больные не должны переутомляться (принимать участие в экскурсиях, подвижных играх и т. д.) — это может привести к плохому самочувствию, снизить эффект лечения.

При приеме первых грязевых процедур или минеральных ванн может возникнуть так называемая «бальнеологическая реакция», выражающаяся в ухудшении самочувствия больного, небольшом повышении температуры тела, обострении заболевания. Однако эти явления кратковременны, они являются ответной реакцией

организма на воздействие лечебных процедур. Обычно неприятные ощущения проходят у больного через несколько дней, но об их появлении нужно обязательно сообщить врачу, так как иногда необходимо уменьшить продолжительность процедур, снизить температуру воды, грязи или сделать перерыв в курсе лечения.

Современные комфортные условия жизни, особенно в городе (теплое жилище, одежда, транспорт) уменьшили влияние на организм меняющихся условий погоды, нарушили тесные биологические связи человека с внешней средой, вследствие чего повысилась его чувствительность к неблагоприятным метеорологическим факторам. Поэтому большое внимание как на курортах, так и в местных санаториях уделяется **климатотерапии**. Использование таких природных физических факторов, как воздух, вода, солнце, является наиболее эффективным способом тренировки и закаливания организма.

Из методов климатотерапии наиболее широко применяется аэротерапия — использование влияния открытого воздуха. В разнообразных формах и дозировках аэротерапию (воздушные ванны, прогулки) назначают практически всем больным.

Специальными видами аэротерапии является длительное пребывание на открытых верандах, балконах, лоджиях, в климатопавильонах, сон на берегу моря, а также воздушные ванны — дозированное воздействие свежего воздуха на полностью или частично обнаженное тело больного. Под влиянием систематически повторяющихся дозированных воздействий холода происходит тренировка механизмов терморегуляции, возрастает устойчивость к охлаждению, а следовательно, повышается и сопротивляемость организма к простудным заболеваниям. Особенно полезны воздушные ванны в сочетании с легкими гимнастическими упражнениями. При этом дыхание становится глубже, в кровь, а следовательно, и в ткани организма поступает бóльшее количество кислорода.

Существенной частью климатотерапии является гелиотерапия, назначаемая в виде местных и общих солнечных ванн. Солнечные лучи, главным образом ультрафиолетовые, обладают выраженным биологическим действием. Под их влиянием в коже образуются биологически активные (гистаминоподобные) вещества, вызывающие положительные обменные, ферментативные и иммунные реакции. Солнечное облучение повышает защитные функции кожи, способствует образованию витамина Д, необходимого для нормального обмена фосфора и кальция в организме. После курса гелиотерапии увеличивается сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Солнечные ванны являются важнейшим средством профилактики и компенсации солнечного голодания, нередко наблюдающегося у жителей северных районов нашей страны, а также у лиц, много времени проводящих в закрытых помещениях. Однако в отличие от аэротерапии солнечные ванны являются сильнодействующей процедурой, поэтому больным, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, и пожилым людям они назначаются с мерами предосторожности (как правило, солнечные ванны не прямой, а рассеянной радиации, то есть на открытом воздухе, но в тени). Следует иметь в виду, что интенсивность солнечной радиации зависит от высоты стояния солнца: наиболее активное ультрафиолетовое и тепловое излучения отмечаются в 11—12 ч (по летнему времени). Интенсивность солнечной радиации возрастает также по мере подъема местности над уровнем моря; в горах, например, ее биологическая активность очень велика. Назначаются солнечные ванны в биодозах, определяемых по величине и интенсивности солнечной эритемы; исходная лечебная доза — $^1/_4$ биодозы, равная 5 ккал. В утренние часы в южной части СССР 1 ккал можно получить за 1,5—2 мин, в полдень — за 1 мин; ежедневно можно прибавлять по 5 ккал, доводя дозу до 60—70 ккал.

При приеме солнечных ванн следует иметь в виду, что чувствительность кожи к ультрафиолетовым лучам повышается при некоторых болезнях печени, длительном приеме ряда лекарственных веществ (сульфаниламидов, препаратов железа, мышьяка и др.), а также после длительного периода «солнечного голодания» весной. Опасно также слишком долгое пребывание на солнце, поэтому первые дозы солнечного облучения должны быть небольшими и увеличивать их надо с осторожностью. При передозировке солнечного облучения возможны ожоги (появление выраженной солнечной

эритемы — покраснения и болезненности кожи). В таких случаях солнечные ванны нужно прервать на несколько дней (до исчезновения названных признаков), пораженные участки кожи протереть спиртом или одеколоном и смазать вазелином. В результате перегрева на солнце может возникнуть солнечный удар (ощущение разбитости, головная боль, головокружение, шум в ушах, тошнота, кратковременная потеря сознания). Пострадавшего следует немедленно перенести в тень, приложить холод к голове.

Больным следует защищать голову от прямых солнечных лучей, прикрывая ее зонтом или козырьком (но не повязывать платком во избежание перегрева), избегать приема солнечных ванн натощак, не спать и не читать на пляже. После приема процедур не следует сразу приступать к еде, интервал должен составлять не менее 30 минут.

Одним из действенных видов климатотерапии является купание в открытых водоемах. Оздоровительная и закаливающая роль купания очень велика, поскольку к действию гидростатического и механического факторов (давление больших масс воды на тело, активные движения при плавании) присоединяется влияние чистого воздуха, солнечной радиации. При купании в море благотворное влияние оказывает также состав морской воды. На курортах купание используется как лечебный метод при функциональных нарушениях нервной и сердечно-сосудистой систем, при обменных и ряде других заболеваний.

Купания, в том числе морские процедуры (талассотерапию), назначают в соответствии с погодными условиями по специальным дозиметрическим таблицам. Как правило, купания начинают при температуре воздуха не ниже +20—22° С и температуре воды +18—20° С. Продолжительность пребывания в воде сначала составляет 2—5 мин, затем ее постепенно увеличивают до 10—15 мин. Купаться следует 1—3 раза в день, не ранее чем через 1—1,5 ч после приема пищи. Нельзя входить в воду сразу после приема солнечных ванн, перед купанием надо побыть в тени, остыть, отдохнуть.

Основными климатическими курортами в СССР являются: на северо-западе — Ленинградская курортная зона, Юрмала, Паланга, Пярну; в южной части СССР — Одесская группа курортов, Крымские курорты, курорты Черноморского побережья Кавказа, Апшеронская группа курортов, курорты на берегу Азовского моря; горные курорты: Бакурианская группа, Джермук, Иссык-Кульский курортный район, Теберда, Цахкадзор, Шуша, Яремче.

Эффективность санаторно-курортного лечения зависит также от правильно подобранного режима двигательной активности с учетом состояния здоровья и физической тренированности больного. Вот почему такое широкое распространение получили во всех здравницах занятия лечебной физкультурой и дозированная ходьба. Цель таких занятий — не только достижение оздоровительного эффекта: эти процедуры рассматриваются как своеобразный «учебный процесс», во время которого больному разъясняют значение ЛФК для его состояния, показывают, какие упражнения следует ему выполнять, так как по возвращении домой больному нужно будет ежедневно самостоятельно заниматься лечебной гимнастикой под периодическим врачебным наблюдением.

В санаторно-курортных учреждениях созданы все условия не только для проведения ЛФК, но и для выработки у лечащихся навыков здорового образа жизни, являющегося важнейшим средством борьбы с гиподинамией, залогом сохранения и укрепления здоровья.

Всем больным в санатории назначают лечебное, а в учреждениях отдыха — рациональное питание, которые способствуют восстановительному лечению и профилактике заболеваний. Важна при этом энергетическая сбалансированность пищевого рациона (калорийность продуктов с учетом энергозатрат больного). При заболеваниях органов пищеварения, кровообращения, эндокринных и некоторых других применяют специально разработанные диеты, предусматривающие оптимальное сочетание продуктов и их особую обработку.

Условием успешного лечения является соблюдение больными общесанаторного и индивидуального режима. Индивидуальный режим бывает щадящим и тренирующим. Врач в зависимости от состояния пациента определяет частоту и интенсивность лечебных процедур, физических нагрузок (ЛФК, терренкур, дозированная ходьба и т. п.) и по мере восстановления сил больного постоянно увеличивает нагрузки. Если они на протяжении

всего курса лечения будут неизменными, режим теряет свою активную направленность, что может вызвать дальнейшее ослабление организма. Поэтому в индивидуальном режиме сочетаются щадящие и тренирующие нагрузки с преобладанием к концу пребывания в санатории активизирующих процедур.

В санаторно-курортном лечении наряду с природными лечебными средствами применяются также так называемые «преобразованные факторы» (электрический ток, электрические и магнитные поля, искусственный спектр солнечной радиации, ультразвук и др.).

Особенностью санаторно-курортного лечения является его комплексный характер. Один или несколько природных физических факторов применяют в сочетании с преобразованными факторами, ЛФК, режимом двигательной активности, лечебным питанием и только при необходимости — с лекарственным лечением. Применение в комплексе санаторного лечения нескольких лечебных факторов позволяет целенаправленно воздействовать на системы и органы, вовлеченные в патологический процесс. Кроме того, комплексное воздействие на организм помогает усиливать влияние одного фактора другим.

Выбор лечебных факторов и способов их использования врач осуществляет всегда строго индивидуально, в зависимости от состояния здоровья пациента, что и определяет успех санаторно-курортного лечения.

РСФСР

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

Алтайский край располагает прекрасными природными условиями для широкой организации санаторно-курортного лечения, отдыха трудящихся и развития туризма. Здесь имеются минеральные источники, лечебные грязи, климатические станции, на базе которых созданы курорты, санатории, пансионаты, дома отдыха и другие оздоровительные учреждения. Разнообразие и красота природы, особенно в горных районах, множество рек и красивейших озер, богатые достопримечательностями места способствуют хорошему отдыху трудящихся. Из здравниц, принадлежащих профсоюзам, в крае действуют бальнеологический курорт Белокуриха, санаторий «Барнаульский» и пансионат с лечением «Сосновый бор».

КУРОРТ БЕЛОКУРИХА

Белокуриха — курорт общесоюзного значения. Он находится в 250 км от краевого центра — г. Барнаула и в 40 км от районного центра — Смоленское. Непосредственно у курорта расположен поселок Белокуриха. Ближайшая железнодорожная ст. Бийск Западно-Сибирской ж. д. находится в 75 км. Со станцией и городом Бийском курорт связан благоустроенным асфальтированным шоссе, пересекаемым реками Бия и Катунь, по которому курсируют автобусы, есть и воздушное сообщение.

Расположен курорт в предгорьях Алтайских гор, на высоте 250—300 м над уровнем моря, в долине горной реки Белокуриха, стремительно несущей свои воды с северных склонов горы Синюхи. В верховьях реки множество небольших живописных водопадов. Курорт окружен богатым лесопарком.

С юго-запада подступают покрытые лесом горы Церковка (794 м), Круглая (803 м) и Шиши (980 м над уровнем моря). На их склонах — могучие сосны, лиственницы, светлые березовые рощи. Горные кряжи почти всегда окутаны голубой дымкой. Название «Белокуриха», очевидно, связано с тем, что в холодное время года в месте выхода на поверхность горячих радиоактивных источников постоянно «курятся» белые клубы пара. Источники были известны местному населению еще в XVIII веке, однако курорт начал свое существование с 1867 г., когда были открыты лечебные свойства источников и сделаны первые попытки использовать их в лечебных целях.

Климат континентальный, с резкими температурными колебаниями как по временам года, так и в течение суток. Несколько смягчен он тем, что курорт расположен в предгорьях Алтая. По сравнению с окружающими районами зима здесь более теплая. Средняя температура января —15,8° С. Иногда морозы доходят и до —40° С. Лето теплое, преобладает солнечная погода. Средняя температура июля +20° С. Летом нередки грозы и ливни. Весна сравнительно ранняя (начало апреля), несколько холоднее осени. Заморозки заканчиваются в начале мая. Осень относительно сухая. Наибольшее количество осадков выпадает летом (в июле, августе) и за год составляет около 500 мм. Сильных ветров не бывает, так как курорт окружают горы.

Основными лечебными средствами в Белокурихе служат азотные слабоминерализованные радиоактивные кремнистые щелочные термы сульфатно-гидрокарбонатно-натриевого состава. Вода источников используется для лечебных ванн и питья, ингаляций, радоновых аппликаций.

За последние годы проведены крупные работы по развитию и благоустройству курорта. Здесь создано объединение санаторно-курортных учреждений и хозяйств, в состав которого входят четыре санатория, курортная поликлиника, бальнеолечебница, гидрогеологическая служба, комбинат коммунальных предприятий и другие хозяйственные подразделения. Кроме того, на курорте функционируют два ведомственных санатория — «Алтай» на 300 мест и «Центросоюз» на 265 мест, детский кардиологический санаторий Министерства здравоохранения РСФСР на 210 мест и детский ревматологический санаторий Алтайского крайздравотдела на 150 мест.

Ежегодно на курорте лечится свыше 60 тыс. человек. Курортная поликлиника размещается в новом шестиэтажном здании и хорошо оснащена современным медицинским оборудованием. Здесь развернуты все необходимые по профилю курорта лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, работают высококвалифицированные врачи-консультанты. Одновременно в курортной поликлинике лечится 600—700 амбулаторных больных. Радонолечебница размещается в современном четырехэтажном здании, в ней оборудованы 80 ванн, 40 гинекологических кушеток, 2 бассейна с радоновой водой и двумя саунами. Кроме радоновых ванн, в радонолечебнице отпускаются другие радоновые процедуры: душ головы, ирригация десен и слизистой оболочки глаз, для больных кожными заболеваниями отпускаются воздушно-радоновые процедуры, имеется эманаторий. Наряду с радонолечением на курорте широко применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание и другие методы. Научно-исследовательская лаборатория курортологии изучает лечебные факторы курорта, разрабатывает и внедряет новые методы лечения.

Показаниями для лечения амбулаторных больных являются заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы, нарушения обмена веществ, гинекологические. Больные размещаются на квартирах у жителей поселка Белокуриха, а лечатся в курортной поликлинике.

На курорте есть хороший клуб с кинозалом, библиотека-читальня, музыкальный салон, игровые комнаты, бильярдная, летняя эстрада и большая танцплощадка.

САНАТОРИИ

«БЕЛОКУРИХА» — расположен в центральной части курорта. Размещается в двух благоустроенных современных десятиэтажных зданиях, палаты со всеми удобствами рассчитаны на 1—2 человека. Функционирует на 1 000 мест, имеет лечебно-диагностический корпус с хорошо оснащенными кабинетами и лабораториями, клуб с киноконцертным залом на 600 посадочных мест, библиотеку, танцевальный зал, диетическую столовую на 670 мест. Радонолечение больные получают в общекурортной радонолечебнице. В комплексе лечения также широко используются электросветолечение, климатолечение, лечебная физкультура, массаж, психотерапия. Санаторий является базовым для всех санаториев курорта и здравниц Алтайского краевого совета по управлению курортами профсоюзов. Здесь проводится большая организационно-методическая работа. Изучаются и внедряются новые методы лечения, ведется подготовка медицинских и других кадров, распространяется передовой опыт работы здравниц и др.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 659606, Алтайский край, Смоленский район, курорт Белокуриха, санаторий «Белокуриха».

«КАТУНЬ» — начал функционировать в 1977 г., размещен в специально построенном семиэтажном здании и рассчитан на 617 мест. Работает круглый год. Комнаты со всеми удобствами на 1—2 человека. Спальный корпус соединен переходом со столовой и лечебно-диагностическим отделением. Кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. При санатории имеются лечебно-плавательный бассейн, киноконцертный зал на 500 мест.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 659606, Алтайский край, Смоленский район, курорт Белокуриха, санаторий «Катунь».

«РОССИЯ» — начал функционировать в 1985 г. на 520 мест. Размещен в двух специально построенных десятиэтажных корпусах, соединенных теплым переходом со столовой, лечебно-диагностическим отделением и киноконцертным залом. В спальных корпусах комнаты со всеми удобствами на 1—2 человека. Лечебно-диагностическое отделение оснащено новейшей современной аппаратурой и располагает всеми необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и кожи.

Срок лечения — 24 дня, заболеваний кожи — 26 дней.

Адрес: 659606, Алтайский край, Смоленский район, курорт Белокуриха, санаторий «Россия».

«СИБИРЬ» — расположен в центре курорта. Размещается в благоустроенном здании с комнатами на 2 человека. Функционирует круглый год на 500 мест. Предназначен для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Санаторий имеет спальный корпус, лечебное отделение со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, плавательный бассейн, аэрарий, столовую, киноконцертный зал, учебные комнаты для школьных занятий. Радонолечение детей в возрасте 7—14 лет проводится в общекурортной радонолечебнице, а детей младшего возраста (4—7 лет) — непосредственно в санатории.

Показания: для детей — ревматизм (неактивная фаза), хронический тонзиллит, ревматоидный полиартрит; для взрослых — заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 659606, Алтайский край, Смоленский район, курорт Белокуриха, санаторий «Сибирь».

САНАТОРИЙ «БАРНАУЛЬСКИЙ»

Находится в 12 км от ст. Барнаул Западно-Сибирской ж. д., на окраине г. Барнаула. Проезд от станции до санатория маршрутными автобусами.

Расположен на левом берегу реки Оби. Занимает территорию 20 га, значительная часть которой покрыта смешанным, преимущественно сосновым лесом. Санаторий рассчитан на 500 мест и функционирует в течение всего года. В спальных корпусах комнаты на 2 человека со всеми удобствами. При санатории имеется отделение по диагностике и лечению больных с заболеваниями периферических сосудов, организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Кроме четырех спальных корпусов, в санатории есть лечебный корпус, где сосредоточены все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием. В водогрязелечебнице больные получают хвойные, искусственные сероводородные, радоновые, йодобромные, морские и углекислые ванны. В общем комплексе процедур широко применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, механотерапия, аэроионизация, кислородотерапия, лечебное питание. Для климатолечения летом используются аэросолярий, зимой — веранды. Работает фотарий. Построена лечебница контрастной термотерапии, состоящая из кабинета сухого жара и комплекса бассейнов с каскадом. Имеются кабинеты импульсной баротерапии, геронтологии.

При санатории действуют отделение для лечения лиц, страдающих воспалительными заболеваниями почек и отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Больные пользуются клубом, библиотекой с читальным залом, бильярдной. Есть спортивный городок и лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера и почек.

Срок лечения — 24 дня, для больных с заболеваниями почек — 36 дней.

Адрес: 656047, Алтайский край, г. Барнаул, ул Парковая, 21а, санаторий «Барнаульский».

ПАНСИОНАТ «СОСНОВЫЙ БОР»

Находится в 45 км от г. Барнаула и в 1,5 км от железнодорожного разъезда Сосняк Западно-Сибирской ж. д. Сообщение с пансионатом через ст. Алтайская Западно-Сибирской ж. д., откуда можно проехать пригородным поездом до разъезда Сосняк или маршрутными автобусами до с. Зудилово.

Пансионат функционирует круглый год на 346 мест. Кроме того, в летние месяцы открыто отделение на 214 мест для отдыха родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Расположен на берегу речки Черемшанки, в сосновом бору. В спальных корпусах палаты на 2—3 человека со всеми удобствами. На территории пансионата имеется лечебный корпус, где сосредоточены лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории.

В пансионате имеются клуб со зрительным залом на 300 мест, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера..

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 658059, Алтайский край, Первомайский район, с. Зудилово, пансионат «Сосновый бор».

АМУРСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМ ОТДЫХА «БУЗУЛИ» — расположен в Свободненском районе, в 5 км от ст. Бузули Забайкальской ж. д. Сообщение от ст. Бузули автобусом дома отдыха.

Расположен в сосновом бору, на берегу реки Пёра. Занимает территорию почти 250 га, принимает 200 отдыхающих в течение всего года. Для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет выделены корпуса на 70 мест.

Отдыхающие размещаются в четырех благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—4 человека. Имеются клуб, радиоузел, библиотека, бильярдная, спортивные площадки. На берегу реки благоустроенный пляж, лодочная станция.

Адрес: 676407, Амурская область, Свободненский район, ст. Бузули, дом отдыха «Бузули».

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ СОЛЬВЫЧЕГОДСК

Находится в юго-восточной части Архангельской области, в 18 км от г. Котласа и одноименной станции Северной ж. д. Со ст. Котлас зимой больных доставляют на курорт автобусом, с наступлением навигации Сольвычегодск сообщается с Котласом пригородными теплоходами. Сольвычегодск связан водным путем с городами Архангельск и Великий Устюг.

Курорт расположен в г. Сольвычегодске, на правом берегу многоводной реки Вычегды, в 18 км от ее впадения в Северную Двину. Берега Вычегды удобны для купания, в районе города несколько песчаных пляжей. Курорт окружен сосновыми лесами.

Климат типичен для северных областей: холодная продолжительная зима и умеренно теплое лето. Солнечных дней сравнительно мало. Наиболее теплый месяц года — июль (средняя месячная температура воздуха +18° С), наиболее холодный — январь (средняя месячная температура —14° С). За год выпадает около 500 мм осадков, из которых большая часть приходится на летние месяцы. Снеговой покров держится с первой декады октября до конца апреля. На курорте круглогодично функционирует санаторий «Сольвычегодск» на 215 мест. Больные размещаются в четырех каменных зданиях. В одном из них расположено отделение на 50 мест для родителей с детьми в возрасте от 7 до 14 лет с заболеваниями органов движения и нервной системы. В лечебных целях используются хлоридно-сульфатно-натриевые и сероводородные минеральные воды, иловая лечебная грязь, для питьевого лечения — вода другого источника с небольшой минерализацией (около 8 г/л).

Санаторий хорошо оснащен медицинской аппаратурой и оборудованием. Наряду с минеральными ваннами и грязелечением применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание.

Организовано и амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные размещаются на квартирах у жителей города. К услугам больных клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, детские комнаты и игровые площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 165420, Архангельская область, г. Сольвычегодск, курорт.

КУРОРТ СОЛОНИХА

Находится в 50 км от ст. Котлас Северной ж. д. и в 8 км от пристани Красноборск на Северной Двине. Летом на курорт можно приехать из Архангельска и Котласа на комфортабельных теплоходах по Северной Двине. Зимой сообщение самолетом до с. Красноборска, далее — автобусом санатория.

Курорт расположен в долине речки Евды, притока Северной Двины, и окружен хвойным лесом, где много грибов и ягод. Климат курорта умеренно континентальный, несколько мягче, чем в Сольвычегодске. Лето теплое, а зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом. Холодный период продолжается около полугода. Средняя температура самого теплого месяца (июля) +17° С, самого холодного месяца (января) около —14° С. Осадков выпадает около 500 мм, причем наиболее значительная часть — летом. Окружающие леса защищают курорт от ветров, исключительно чистый воздух благоприятно действует на больных. Летом речка Евда хорошо прогревается, и со второй половины июня начинается купальный сезон, продолжающийся до середины августа.

Курорт получил свое название от минерального соляного источника Солониха, широко известного с давних времен. Еще в XVI веке, при царе Иване Грозном, купцы Строгановы использовали этот источник для солеварения. Местные жители издавна пользовались водой источника для лечения, но курорт был открыт только в 1922 г.

Вода минерального источника относится к хлоридно-сульфатно-натриевым водам с минерализацией 13 г/л. В 1965 г. на курорте выведены на поверхность хлоридно-сульфатно-натриевые воды с минерализацией 22,4 г/л, которые применяются для ванн, и с минерализацией 7 г/л — для питьевого лечения.

Используются и другие лечебные средства: торфолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание.

На курорте в течение всего года действует санаторий «Солониха» на 180 мест. В нем функционируют хорошо оборудованные лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. К услугам больных клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 165433, Архангельская область, Красноборский район, курорт Солониха.

КУРОРТ БЕЛОМОРЬЕ

Находится в 36 км от г. Архангельска, на автомагистрали Архангельск — Вологда, в большом хвойном лесу с живописными озерами. Сообщение автобусное.

Основные лечебные факторы курорта — благоприятный климат, хлоридно-сульфатно-натриевые воды с минерализацией 7, 13 и 69 г/л, используемые для ванн и питья, и лечебная сапропелевая грязь.

На курорте функционирует санаторий «Беломорье» на 500 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах, в комнатах со всеми удобствами на 1—2 человека. В хорошо оснащенном лечебном корпусе с бассейном, финской баней, залами лечебной физкультуры, питьевым буветом есть все необходимое для обследования и лечения больных.

Наряду с бальнео- и грязелечением широко используются различные кишечные промывания, лечебные души, электросветолечение, дозированная ходьба, лечебная физкультура, массаж и лечебное питание.

В одном из спальных корпусов открыто отделение на 100 мест для лечения в летний период родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет.

При санатории имеются клуб со зрительным залом на 275 мест, широкоэкранная киноустановка, библиотека, бильярдная, танцевальный зал, спортивные площадки, детские игровые комнаты и игровые площадки, на берегу озера оборудованы пляж и лодочная станция, зимой — каток, лыжная база.

Показания: заболевания органов пищеварения и дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 164434, Архангельская область, Приморский район, поселок Беломорье, санаторий «Беломорье».

ДОМ ОТДЫХА «КИЙСКИЙ» — находится в 15 км от г. Онеги. Расположен на живописном острове в Онежской губе Белого моря. Сообщение водное, от пристани морского порта г. Онеги рейсовым пассажирским катером до острова Кий.

Занимает территорию 45 га, из которых 38 га — под лесопарком с хвойными породами деревьев. Рядом с домом отдыха расположен архитектурный памятник XVII века — Крестный монастырь.

Дом отдыха функционирует летом (с июня по сентябрь) на 165 мест. Отдыхающие размещаются в двух двухэтажных и пяти одноэтажных спальных корпусах.

В доме отдыха работают клуб с киноустановкой, библиотека, оборудованы спортивные и танцевальная площадки.

Адрес: 164880, Архангельская область, г. Онега, дом отдыха «Кийский».

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ТИНАКИ

Находится в 30 км от станции и пристани Астрахань. Сообщение катером по Волге от пристани Астрахань до пристани Приволжье, далее 4 км автотранспортом до курорта. С Астраханью имеется и автобусное сообщение.

Курорт расположен на правом берегу Волги, в тенистом благоустроенном парке площадью 25 га. Климат континентальный, степной. Зима сравнительно мягкая, лето жаркое. Средняя температура наиболее холодного месяца (января) —7° С, наиболее теплого месяца (июля) +26° С. Осадков выпадает мало — около 200 мм в год. Влажность воздуха небольшая (в летние дни около 40—45%). Основные лечебные средства курорта — сухой степной климат, лечебная грязь и рапа Тинакского озера. Курорт существует более 160 лет.

На курорте действуют два санатория.

«ТИНАКИ № 1» — функционирует только летом (с мая по сентябрь) на 419 мест. Больные размещаются в небольших корпусах. В санатории имеются все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. В водогрязелечебнице отпускаются рапные, жемчужные и другие ванны, грязевые процедуры, различные души, проводятся вертикальное и горизонтальное подводное вытяжение, подводный душ-массаж. В комплексном лечении больных используются также электросветолечение, лечебная физкультура, механотерапия, массаж, ингаляции. Для климатолечения оборудован аэросолярий.

В санатории имеется летний кинотеатр, эстрада, библиотека, спортивный городок.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 414000, Астраханская область, Нариманов ский район, курорт Тинаки, санаторий № 1.

«ТИНАКИ № 2» — расположен на берегу Волги. Функционирует круглогодично на 380 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах, в комнатах на 1—2 человека. Есть водолечебное отделение, где отпускаются искусственные хвойные, йодобромные, морские, жемчужные и другие ванны, подводный душ-массаж, вихревые ванны, функционируют также необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. В комплексном лечении больных широко используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, электросон, ингаляции, психотерапия и другие методы.

При санатории имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

К услугам лечащихся клуб, библиотека, читальный зал, спортивные площадки, пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 414047, Астраханская область, Нариманов ский район, р/п Стрелецкое, курорт Тинаки, санаторий № 2.

БАШКИРСКАЯ АССР

КУРОРТ КРАСНОУСОЛЬСК

Находится в 142 км от г. Уфы и в 36 км от ст. Белое Озеро Куйбышевской ж. д. Сообщение автобусное.

Расположен курорт на высоте 112—138 м над уровнем моря, в живописной горно-лесной местности, в долине горной речки Усолки. Климат курорта континентальный, с холодной зимой и часто жарким летом. Средняя годовая температура +2,9° С. Самый теплый месяц — июль (средняя температура +20,6° С), самый холодный — февраль (—15,6° С). Годовая относительная влажность колеблется в пределах 75%. Наибольшая влажность отмечена в декабре, наименьшая — весной и летом.

Красноусольские источники известны с XVI столетия. Однако только в 1924 г. здесь был открыт санаторий, работающий в летнее время, с небольшим числом мест. В 1939 г. была организована бальнеологическая станция и началось тщательное изучение источников, а в 1944 г. на их базе построен курорт. Основные лечебные средства курорта — хлоридно-натриевые бессероводородные, хлоридно-натриевые сероводородные, хлоридно-натриевые радиоактивные (с количеством радона от 2 до 63 единиц Махе), сульфатно-кальцие-

вые воды и иловая грязь. Минеральные воды некоторых источников содержат небольшое количество йода и брома. В настоящее время на курорте используются главным образом источники № 11, 12 и вода скважин 3-К и 4-К. Минеральные воды применяются для ванн, питья, сифонных промываний кишечника, промываний желудка, тюбажа, микроклизм, ингаляций, гинекологических орошений, электрофореза.

На курорте функционирует санаторий «Красноусольск», в котором одновременно лечится 700 больных. Имеются семь благоустроенных спальных корпусов, лечебница на 28 ванн и 10 грязевых кушеток, столовая, питьевая галерея для приема минеральных вод. Наряду с бальнео- и грязелечением применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, медикаментозное лечение, оксигенотерапия, лечебное питание. Оборудованы все необходимые по профилю курорта лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Есть клуб, библиотека, оборудованы спортивные площадки. Построен типовой торговый центр с комплексом бытовых услуг.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов пищеварения, гинекологические, кожные. Имеются отделения для больных сахарным диабетом и профессиональными заболеваниями нервной системы.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 453051, Башкирская АССР, Гафурийский район, курорт Красноусольск.

КУРОРТ ЯНГАН-ТАУ

Находится в Салаватском районе, в 152 км от г. Уфы и в 42 км от ст. Кропачево Южно-Уральской ж. д. Сообщение от ст. Кропачево автобусом.

Курорт расположен на склонах горы Янган-Тау (Горелая гора), на высоте 413 м над уровнем моря, на правом, возвышенном берегу реки Юрюзани. Гора покрыта смешанным лесом с преобладанием березы. С высот Янган-Тау открывается красивый вид на долину реки Юрюзани и хребет Кара-Тау (Черная гора), склоны которой покрыты хвойным и смешанным лесом. Климат континентальный — сравнительно жаркое лето, холодная и снежная зима, значительные суточные колебания температуры. В год выпадает 457 мм осадков, иногда — свыше 600 мм. Самый теплый месяц — июль (средняя температура +17,9° С), самый холодный — январь (—16° С). Максимум температуры доходит до +33,8° С, минимум — до —40° С. Наибольшая относительная влажность воздуха отмечена в ноябре — марте (75—80%), наименьшая — в апреле — июне. Ветры преобладают южные и юго-западные.

Основной природный лечебный фактор курорта — уникальные естественные, выделяющиеся из трещин и скважин горы Янган-Тау горячие пары (40—50° С) и сухие горячие (50—70° С) газы, содержащие кислород, двуокись углерода, азот и некоторые органические вещества. Пары и газы используются для отпуска в лечебницах паровых и суховоздушных ванн. Температура газов горы Янган-Тау у поверхности трещин колеблется от 37 до 150° С, в скважине на глубине 80—90 м она доходит до 380° С.

В трех км от горы Янган-Тау на левом берегу реки Юрюзани имеется субтермальный радиоактивный источник минеральной воды «Кургазак». По химическому составу вода источника относится к слабоминерализованным гидрокарбонатным магниево-кальциевым водам и применяется для питьевого лечения и ванн.

На курорте функционирует санаторий «Янган-Тау» на 690 мест. Спальные корпуса благоустроены, палаты на 1—2 человека. В парасухолечебнице на 38 кабин проводятся паровые и суховоздушные процедуры — общие и местные ванны. Кроме того, применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание, климатолечение. Работают хорошо оснащенные лечебные и диагностические кабинеты, лаборатории и ингаляторий. Есть клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки и лыжная база.

Показания: заболевания органов движения и периферической нервной системы. На курорте успешно лечатся больные с хроническим нефритом, в летние месяцы (май — сентябрь) — и больные с урологическими заболеваниями.

Срок лечения — 24 дня, для больных с воспалительными заболеваниями почек — 36 дней.

Адрес: 452402, Башкирская АССР, Салаватский район, курорт Янган-Тау.

САНАТОРИИ

«ЗЕЛЕНАЯ РОЩА» — относится к санаториям высшей группы. Находится на восточной окраине г. Уфы, в 10 км от ст. Уфа Куйбышевской ж. д., в 9 км от пристани Уфа-I и в 3 км от пристани Уфа-II Бельского речного пароходства. Сообщение от станций автобусом № 1 и трамваем № 1 до остановки «Санаторий «Зеленая роща».

Расположен на правом, высоком берегу реки Уфы, в большом красивом парке. Функционирует в течение всего года, на 1 070 мест летом и 980 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных зданиях. Работает водолечебница, где отпускаются йодобромные, углекислые, ароматические и жемчужные ванны, лечебные души. Для лечения больных применяются также ингаляции, психотерапия, электросон, массаж, электросветолечение, лечебное питание. Есть аэросолярий для приема воздушных и солнечных ванн, семь маршрутов для дозированной ходьбы. Все кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием. Работает лечебно-физкультурный комплекс с 25-метровым плавательным бассейном. Есть отделение для больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 450012, Башкирская АССР, г. Уфа-12, санаторий «Зеленая роща».

«Юматово» им. 15-летия Башкирской АССР — находится в 26 км от г. Уфы. От ст. Уфа Куйбышевской ж. д. можно проехать пригородным поездом до станции Санаторная, далее 1 км автобусом санатория. Санаторий связан с г. Уфой благоустроенной асфальтовой дорогой.

Расположен на живописном берегу реки Демы, притоке реки Белой, на высоте 158 м над уровнем моря. Вокруг расстилается холмистая лесостепь, пересеченная оврагами, с чистыми родниками, речками и озерами. Озера изобилуют рыбой. С северной стороны подступает большой лес, состоящий из лиственных и хвойных древесных пород: дуба, сосны, липы и др. Окрестности санатория очень хороши для пеших прогулок. Основным лечебным фактором наряду с климатом является кумыс. Для изготовления кумыса создана кумысная мастерская, открыт салон для питья кумыса.

Санаторий размещен в благоустроенных корпусах. Функционирует круглый год на 615 мест. Имеется водолечебница, где отпускаются радоновые, углекислые, йодобромные, ароматические и жемчужные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Применяются также массаж, лечебная физкультура, парафинолечение, электросветолечение, лечебное питание. Для климатолечения есть аэросолярий. Имеются все необходимые кабинеты и лаборатории, зубопротезный кабинет. К услугам больных зимний клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, оборудованы спортгородок, лыжная база, каток. На берегу Демы расположен лечебный пляж, есть лодочная станция.

Показания: заболевания нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 452171, Башкирская АССР, Уфимский район, санаторий «Юматово» им. 15-летия Башкирской АССР.

«ЯКТЫ-КУЛЬ» («СВЕТЛОЕ ОЗЕРО») — находится в 53 км от г. Магнитогорска и одноименной станции Южно-Уральской ж. д. От станции до санатория сообщение автобусное.

Расположен среди холмов на берегу озера Банное и занимает территорию 20 га. В большом лесопарке преобладают деревья лиственных пород. Санаторий размещен в благоустроенных корпусах и рассчитан на 385 мест летом и 260 — зимой. При санатории действуют водогрязелечебница на 10 ванн и 10 кушеток, где отпускаются жемчужные и хвойные ванны, грязелечебные процедуры; есть водолечебная кафедра с набором душей, две установки для подводного душа-массажа, ингаляторий. Работают все необходимые кабинеты и лаборатории. По назначению врачей применяются также электросветолечение, лечебная физкультура, лечебное питание, климатолечение. Лечебная грязь доставляется с озера Безымянное, что в 3 км от курорта. В санатории есть зимний клуб с киноустановкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция.

Показания: заболевания нервной системы, органов движения, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 453629, Башкирская АССР, Абзелиловский район, санаторий «Якты-Куль».

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ САНАТОРНЫЙ ПИОНЕРСКИЙ ЛАГЕРЬ «САЛЮТ»

Находится на восточной окраине г. Уфы, в 10 км от ст. Уфа Куйбышевской ж. д. и в 9 км от пристани Уфа Бельского речного пароходства. Сообщение от ст. Уфа городским транспортом до остановки «Кондитерская фабрика».

Расположен на правом, высоком берегу реки Уфы, рядом с санаторием «Зеленая роща». Функционирует круглый год, рассчитан на 380 мест. В санаторный пионерлагерь принимаются дети от 7 до 14 лет включительно. Они размещаются в благоустроенном корпусе.

В водолечебнице отпускаются хвойные, хвойно-соленые и морские ванны. Применяются также ингаляции, электросветолечение,

парафинолечение, лечебная физкультура, климатотерапия, лечебное питание. Пионерский лагерь располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, лабораториями, процедурными, оснащенными современным медицинским оборудованием.

Работают восьмилетняя школа, библиотека, игровая комната, клуб, лыжная база, спортгородок. Организована кружковая работа.

Показания: ревматизм в неактивной фазе, врожденные пороки сердца, хронический тонзиллит.

Срок лечения — 65 дней, в летнее время — 45 дней.

Адрес: 450012, Башкирская АССР, г. Уфа-12, специализированный санаторный пионерский лагерь «Салют».

ДОМА ОТДЫХА

«БАЙМАКСКИЙ» — находится в Баймакском районе республики, в 72 км от ближайшей ст. Сибай Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции до дома отдыха автобусом.

Расположен на берегу большого озера Талкас, в лесостепной зоне, окружен высокими горами Ирандык. Озеро богато рыбой. Дом отдыха функционирует только летом (с 20 мая по 17 сентября) и рассчитан на 250 отдыхающих. Принимает семейных, родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих клуб, библиотека-читальня, площадка для массовых игр, бильярдная, спортивные площадки, на берегу озера — лодочная станция, пляж.

Адрес: 453650, Башкирская АССР, Баймакский район, дом отдыха «Баймакский».

«ОЗЕРО ШАМСУТДИН» — находится в 110 км от г. Уфы, в 4 км от г. Бирска. Сообщение из г. Уфы до г. Бирска рейсовыми автобусами или пароходами, далее — автобусом дома отдыха.

Расположен на берегу красивого озера Шамсутдин, в лиственном лесопарке. Рассчитан на 530 мест летом и 100 — зимой. В летние месяцы функционирует отделение на 400 мест для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть клуб, библиотека с читальным залом, оборудованы площадки для танцев, массовых спортивных игр, водная и лодочная станции, в зимнее время — лыжная база и каток.

Адрес: 452320, Башкирская АССР, г. Бирск, дом отдыха «Озеро Шамсутдин».

«СОСНОВЫЙ БОР» — находится в 18 км от г. Бирска и одноименной пристани Бельского речного пароходства. Сообщение из г. Уфы до г. Бирска рейсовыми автобусами или пароходами, далее — автобусом дома отдыха. По реке Белой курсируют катера от пристани Уфа до дома отдыха и быстроходные теплоходы «Ракета».

Расположен на правом берегу реки Белой, в красивом сосновом бору. Отдыхающие размещаются в небольших деревянных одноэтажных дачах. Окрестности очень живописны. Функционирует дом отдыха с 20 мая по 18 сентября, рассчитан на 450 отдыхающих. Принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих клуб, библиотека, площадки для танцев, массовых спортивных игр, детский игровой городок, лодочная станция, пляж.

Адрес: 452320, Башкирская АССР, г. Бирск, дом отдыха «Сосновый бор».

«ОЗЕРО УРГУН» — находится в 5 км от ст. Учалы Южно-Уральской ж. д. Сообщение от ст. Учалы до дома отдыха автобусом.

Расположен на северном берегу озера Ургун. Дом отдыха с трех сторон окружен смешанным лесом (сосна, береза и пр.). В озере много рыбы: карась, красноперка, окунь, щука, линь и др. Окрестности богаты грибами и ягодами. Функционирует дом отдыха только летом (с 19 мая по 12 сентября) на 305 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в летних павильонах, в комнатах на 2 человека. Имеются клуб, библиотека, бильярдная, лодочная станция, пляж, детские игровые и спортивные площадки.

Адрес: 453731, Башкирская АССР, г. Учалы, дом отдыха «Озеро Ургун».

«ШИХАНЫ» — находится в 140 км от г. Уфы и в 18 км от города и ст. Стерлитамак Куйбышевской ж. д. Сообщение от г. Уфы и г. Стерлитамака автобусное.

Расположен на правом берегу реки Белой, на южном склоне горы Куш-Тау. Занимает территорию 18 га, из которых 2 га — под лесопарком. Отдыхающие размещаются в пяти благоустроенных зданиях и шести летних павильонах с двух- и трехместными комнатами. Функционирует в течение всего года: на 450 мест летом и 320 — зимой. Летом здесь отдыхают семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеются клуб, библиотека, бильярд, лодочная станция, детский игровой городок, спортивные площадки, зимой работают лыжная база, каток.

Адрес: 453100, Башкирская АССР, г. Стерлитамак, дом отдыха «Шиханы».

БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМА ОТДЫХА

«КРАСИВО» — находится в 14 км от пос. Борисовка и в 3 км от ст. Ново-Борисовка Южной ж. д. Сообщение от станции автотранспортом дома отдыха.

Расположен на берегу реки Ворсклы. Кругом смешанный лес, в котором преобладают березы и сосны. Чистый воздух, мягкий, умеренный климат создают благоприятные условия для отдыха.

Размещен в трехэтажных благоустроенных корпусах с комнатами на 3—4 человека. Летом рассчитан на 230 мест и на 115 — зимой. В летние месяцы дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Для отдыхающих работают библиотека, клуб, бильярдная, спортивные площадки, зимой — каток, лыжная база. Организуются экскурсии по памятным местам Курской битвы, в Борисовский заповедник и др.

Адрес: 309368, Белгородская область, ст. Ново-Борисовка, дом отдыха «Красиво».

«КРАСНАЯ ПОЛЯНА» — находится в 18 км от ст. Валуйки Южной ж. д. Сообщение от станции автотранспортом дома отдыха.

Расположен на живописном берегу реки Оскол, в окружении леса. Умеренный климат, прекрасные природные условия, купание, катание на лодках создают благоприятные условия для отдыха.

Отдыхающие размещаются в четырех двухэтажных корпусах и деревянных домиках летнего типа, разбросанных по территории тенистого парка. Дом отдыха открыт только в летние месяцы (с 15 мая по 20 сентября) на 450 мест. В нем отдыхают семейные и родители с детьми от 4 до 15 лет. Работает медицинский пункт, зубоврачебный кабинет. Есть хороший клуб, библиотека, бильярдная, естественный пляж, лодочная станция.

Адрес: 309710, Белгородская область, Валуйский район, дом отдыха «Красная поляна».

ИМЕНИ ПЕРВОГО МАЯ — находится в 1,5 км от ст. Нежеголь Южной ж. д. Сообщение от станции автотранспортом дома отдыха.

Расположен на живописном берегу реки Нежеголь, в парке. Летом может принять 300 отдыхающих, зимой — 100. В летние ме-

сяцы сюда приезжают семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для отдыхающих открыты зубоврачебный, массажный и физиотерапевтический кабинеты, есть библиотека, клуб, кинотеатр, бильярдная, танцевальная и спортивные площадки, лодочная станция, хорошо оборудованный пляж, зимой — каток, лыжная база. Для детей устроена игровая площадка.

Адрес: 309250, Белгородская область, г. Шебекино, дом отдыха имени Первого мая.

БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМА ОТДЫХА

«ВЬЮНКИ» — находится 170 км от г. Брянска, в 8 км от ст. Клинцы Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Киевского вокзала поездом Москва — Гомель до ст. Клинцы, далее в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен в красивом старинном парке, вблизи соснового леса. На территории дома отдыха расположен пруд. Дом отдыха обслуживает летом 200 человек, зимой — 80. Размещаются отдыхающие в двух корпусах и в отдельных летних домиках, в комнатах на 2—3 человека. Для них имеется клуб с широкоэкранной киноустановкой, работает библиотека, зимой — каток и лыжная база. Есть медицинский пункт, спортивные площадки.

Адрес: 243107, Брянская область, г. Клинцы, дом отдыха «Вьюнки».

«ЖУКОВСКИЙ» — расположен в 70 км от г. Брянска и в 2 км от ст. Жуковка Московской ж. д. Сообщение из Москвы с Киевского вокзала до ст. Брянск, далее пригородным электропоездом до ст. Жуковка, оттуда в дни заезда автобусом дома отдыха.

В большом сосновом бору на берегу реки Десны разместились два благоустроенных корпуса и семь летних домиков с комнатами на 2—3 человека. Берег окаймлен густой порослью черемухи, рябины, орешника. Территория дома отдыха примыкает к лесу протяженностью около 15 км. В лесу много земляники, грибов, орехов. Функционирует дом отдыха на 525 мест летом и 365 — зимой. В летнее время здесь отдыхают семейные и родители с детьми от 4 до 15 лет. Есть медицинский пункт, зубоврачебный ка-

бинет, клуб с киноустановкой, библиотека, волейбольные, баскетбольная, городошная площадки, площадки игровых аттракционов, настольный теннис, лодочная станция, пляж, зимой — каток и лыжная база. В 30 км от дома отдыха находится музей Ф. И. Тютчева.

Адрес: 242800, Брянская область, г. Жуковка, дом отдыха.

«ЗЛЫНКА» — находится в 220 км от г. Брянска и в полукилометре от ст. Злынка Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Белорусского вокзала до ст. Злынка, оттуда в дни заезда автобусом дома отдыха.

Расположен на берегу реки Ипуть, в сосновом лесу. Сосновый лес на левом берегу, дубовые рощи — на правом, заливные луга, чистая река — все это создает прекрасные условия для отдыха. Функционирует дом отдыха на 290 мест летом и 103 — зимой. Отдыхающие размещаются в трех зимних и пяти летних корпусах, в двух- и трехместных комнатах.

Есть клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, площадка игровых аттракционов, настольного тенниса, благоустроенный пляж, лодочная станция с весельными и моторными лодками, зимой — каток и лыжная база.

Адрес: 243300, Брянская область, Новозыбковский район, п/о Вышков, дом отдыха «Злынка».

«КРАСНЫЙ РОГ» — находится в 60 км от г. Брянска и в 28 км от ст. Почеп Московской ж. д. Из г. Москвы сообщение с Киевского вокзала до ст. Брянск или ст. Почеп, оттуда в дни заезда автобусом дома отдыха, в остальные дни — рейсовым автобусом.

Расположен в старинном парке, принадлежавшем известному русскому писателю, графу А. К. Толстому. Вблизи дома отдыха протекает река Рожок. В окрестностях много грибов, ягод. Функционирует в течение всего года: на 204 места летом и 80 — зимой. Отдыхающие размещаются в четырех корпусах и в летних павильонах, в комнатах на 2—3 человека.

Есть зимний и летний клубы с киноустановками, библиотека, бильярд, настольный теннис, танцевальная и спортивные площадки, зимой — лыжная база.

Адрес: 243404, Брянская область, Почепский район, п/о Красный Рог, дом отдыха.

БУРЯТСКАЯ АССР

КУРОРТ АРШАН

Аршан — курорт республиканского значения. Находится в 500 км от г. Улан-Удэ, в 220 км от г. Иркутска и в 130 км от ближайшей ст. Слюдянка Восточно-Сибирской ж. д. Отсюда больных доставляют на автобусах по автомобильной дороге — Тункинскому тракту.

Расположен на высоте 893 м над уровнем моря, в живописной высокогорной местности у подножия южного склона Тункинских Альп, в хвойно-лиственном лесу на левом берегу реки Кынгорги (левый приток Тунки).

Климат курорта резко континентальный. Среднегодовая температура воздуха ниже 0° С (—1,4° С). Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура +16° С), наиболее холодный — январь (средняя температура —20° С). Морозы достигают в холодные зимы —45° С, число морозных дней около 220. Летний максимум температур достигает +33° С. Среднегодовая относительная влажность — 73%. Количество осадков — 495 мм в год. Ветры слабые, преобладают северные и северо-западные. Число часов солнечного сияния за год — 2 139.

Аршан («целебная вода») был открыт местными охотниками около 100 лет назад. Есть несколько источников с углекислыми гидрокарбонатно-сульфатно-кальциево-магниевыми водами с невысокой минерализацией и повышенным содержанием кремниевой кислоты. Воды применяются для ванн и питьевого лечения. На базе источников работает завод по розливу минеральной воды. На курорте функционирует **санаторий «Аршан»** на 700 мест летом и 600 — зимой. С июня по август работает отделение на 70 мест для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет.

В водолечебнице отпускаются минеральные ванны, лечебные души. Кроме того, применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание. Имеются все необходимые по профилю курорта лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Для климатолечения оборудован аэросолярий. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные проживают в с. Аршан. Для больных имеются зимний и летний клубы, библиотека с читальным залом, оборудованы спортивные площадки. В настоящее время строится корпус на 500 мест.

Показания: заболевания органов пищеварения, кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 671023, Бурятская АССР, Тункинский район, курорт Аршан.

КУРОРТ ГОРЯЧИНСК

Находится в 180 км от г. Улан-Удэ, в 120 км от села Турунтаево и в 9 км от большого села Турка. Желающие поправить свое здоровье едут сюда через г. Улан-Удэ, откуда их по Баргузинскому тракту доставляют на автобусах. Есть также воздушное сообщение между г. Улан-Удэ и курортом.

Расположен курорт на восточном берегу озера Байкал. От озера курорт отделен полосой леса шириной около 800 м. Окружен сибирской тайгой и горными хребтами. На территории курорта имеется небольшой пруд. Непосредственно к курорту примыкает село Горячинск.

Здесь продолжительная зима и сравнительно прохладное лето. Средняя температура самого холодного месяца (января) —19,3° С, а наиболее теплого (августа) +13,2° С. Средняя годовая температура —2° С. Осадков выпадает около 300 мм в год. Сильных ветров не бывает. Основное лечебное средство — азотные термальные (+54° С), слабоминерализованные кремнистые щелочные воды сульфатного и натриевого составов. Источник открыт в 1751 г. На курорте в течение всего года функционирует санаторий «Горячинск» на 460 мест. В летние месяцы работает отделение для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. В лечебных целях применяются минеральные ванны, души, электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание, климатолечение, грязелечение. Курорт хорошо оснащен современной медицинской аппаратурой. Работают необходимые кабинеты и лаборатории, солярий. Больные пользуются клубом, библиотекой, бильярдной, эстрадой, спортивными площадками и аттракционами. На курорте организовано лечение по курсовкам.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 671275, Бурятская АССР, Прибайкальский район, курорт Горячинск.

САНАТОРИЙ «БАЙКАЛЬСКИЙ БОР» — находится в 160 км от г. Улан-Удэ. Сообщение из г. Улан-Удэ автобусом до санатория или самолетом до курорта Горячинск, далее автобусом.

Санаторий расположен в живописной местности, на берегу озера Котокель, в 1 км от озера Байкал. Размещен в четырехэтажном спальном корпусе. Комнаты двухместные, со всеми удобствами, оборудованы современной мебелью, имеют балконы-лоджии. На каждом этаже просторные холлы, в которых установлены телевизоры. Санаторий рассчитан на 205 мест.

На верхнем этаже здания есть веранда для климатолечения. В санатории имеются кабинеты физиотерапии, ЛФК, массажа, зубоврачебный, функциональной диагностики, клиническая и биохимическая лаборатории. Организовано грязе- и парафинолечение, лечебные души и искусственные ванны. Есть кинозал, библиотека, спортивные и игровые площадки.

Показания: заболевания нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера (в летний период).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 671273, Бурятская АССР, Прибайкальский район, санаторий «Байкальский бор».

ДОМ ОТДЫХА «ВЕРХНЯЯ БЕРЕЗОВКА»

Находится вблизи Баргузинского тракта, в 7 км от г. Улан-Удэ. Сообщение с городом автобусом № 8.

Расположен в сосновом бору. Летом отдыхают 200 человек, зимой — 175. В летние месяцы дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, бильярдная, аэросолярий, детские игровые площадки. Организуются экскурсии, коллективные посещения театров и музеев г. Улан-Удэ.

Адрес: 670027, г. Улан-Удэ, дом отдыха «Верхняя Березовка».

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

ИМЕНИ Н. С. АБЕЛЬМАНА — расположен в 9 км от города и ст. Ковров Горьковской ж. д., в живописной местности на берегу реки Клязьмы, в сосновом лесу. Сообщение до санатория рейсовыми автобусами.

Функционирует на 500 мест круглый год. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Имеется водолечебница, где отпускаются хвойные, жемчужные, вихревые, кислородные и углекислые

ванны, лечебные души, есть лечебно-плавательный бассейн, бассейн для подводного вытяжения, кабинет механотерапии, фотарий. В комплексе лечения используются также озокеритопарафинолечение, лечебная физкультура, массаж, физиотерапия, ингаляции, лечебное питание. Для бальнео- и питьевого лечения используется местная минеральная вода. Лечебные и диагностические кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием. При санатории организовано амбулаторное лечение. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки. На берегу реки оборудована лодочная станция, имеются естественные пляжи.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 601957, Владимирская область, г. Ковров, санаторий им. Н. С. Абельмана.

«СОСНОВЫЙ БОР» — находится в 25 км от ст. Орехово-Зуево Московской ж. д., на берегу живописной реки Киржач, окружен большими массивами хвойного леса с преобладанием сосны. Сообщение до ст. Орехово-Зуево, далее рейсовым автобусом до д. Киржач, оттуда до санатория 5 км автотранспортом санатория. Кроме того, можно доехать электропоездом до ст. Покров Московской ж. д., далее в дни заезда автобусом санатория.

Открыт в течение всего года на 500 мест. Больные размещаются в благоустроенных спальных корпусах. Имеется водолечебница, где отпускаются хвойные, жемчужные, кислородные и углекислые ванны, лечебные души. Используются также субаквальные ванны, озокеритопарафинолечение, гидроаэронизация, лечебная физкультура, массаж, электросветолечение, лечебное питание. Есть ингаляторий, зубоврачебный и зубопротезный кабинеты. Для питьевого лечения широко применяется привозная бутылочная вода курорта Моршин. Для бальнеолечения используется местная минеральная вода. Лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории хорошо оснащены. Организовано амбулаторное лечение.

Имеется клуб, танцевальный зал, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, маршруты для дозированной ходьбы, на берегу реки — естественный благоустроенный пляж.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 601131, Владимирская область, Петушинский район, санаторий «Сосновый бор».

ДОМА ОТДЫХА

«ВЛАДИМИРСКИЙ» — находится в 40 км от г. Владимира. Сообщение до ст. Владимир Горьковской ж. д., далее рейсовым автобусом до населенного пункта Жерехово.

Расположен в живописной местности, в окружении старинного парка с хвойными и лиственными деревьями. К территории дома отдыха примыкает смешанный лес протяженностью 25 км, изобилующий грибами, дикой малиной, ягодами, орехами. Лес — любимое место для прогулок отдыхающих как летом, так и зимой. В 1 км от дома отдыха протекает река Колокша, на берегу которой имеется оборудованный пляж. Функционирует на 330 мест летом и 220 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах и летних павильонах. Один из корпусов — памятник архитектуры. Дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Есть клуб, библиотека, бильярдная, комната для игр, спортивные площадки, лодочная станция. В 3 км от дома отдыха, в д. Орехово, Дом-музей Н. Е. Жуковского.

Адрес: 601230, Владимирская область, Собинский район, п/о Жерехово, дом отдыха «Владимирский».

«МАШИНОСТРОИТЕЛЬ» — находится в 10 км от ст. Покров Московской ж. д.

Расположен в сухой песчаной местности, на берегу небольшой речки. Окружен красивыми березовыми рощами и хвойным лесом. Сообщение до ст. Покров, далее рейсовым автобусом до пос. Вольгинский. Может принять 525 отдыхающих летом и 240 — зимой. В летние месяцы обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных летних и зимних корпусах. К их услугам клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные и танцевальная площадки. Для детей оборудованы детская игровая площадка и павильон для игр.

Адрес: 601121, Владимирская область, Петушинский район, п/о Вольгинский, дом отдыха «Машиностроитель».

«СУШНЕВО № 1» — находится в 3 км от ст. Болдино Горьковской ж. д. Сообщение со станцией автобусом дома отдыха.

Расположен на берегу живописной реки Пекши, в большом парке. Занимает территорию 20 га. Функционирует на 470 мест летом и 200 — зимой. Дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть клуб, библиотека, спортивные и танцевальная площадки, на берегу реки — благоустроенные песчаные пляжи, пункт проката.

Адрес: 601114, Владимирская область, п/о Сушнево, дом отдыха «Сушнево № 1».

«СУШНЕВО № 2» — находится в 300 м от платформы Сушнево Горьковской ж. д., где останавливаются местные поезда и электропоезда Москва — Владимир. В 1 км от дома отдыха проходит автострада Москва — Горький через д. Болдино.

В 2 км от дома отдыха есть озеро. Расположен в полосе смешанного леса, занимает территорию 12 га. Функционирует на 400 мест летом и 160 — зимой. В летние месяцы дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть клуб, библиотека, спортивные площадки, пункт проката, купальня на берегу озера, естественный пляж. Для детей оборудованы детская игровая площадка и павильон для игр.

Адрес: 601113, Владимирская область, Петушинский район, п/о Болдино, дом отдыха «Сушнево № 2».

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ЭЛЬТОН

Находится в поселке ст. Эльтон Приволжской ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Эльтон.

Расположен в заволжской степи. Климат степной, континентальный, с умеренно холодной зимой и жарким летом. Среднегодовая температура воздуха около +7° С, средняя температура наиболее холодного месяца (января) —11,5° С, наиболее теплого месяца (июля) +24,5° С. Осадков выпадает 250—300 мм в год. Число часов солнечного сияния за год — около 2 200.

Основные лечебные средства — иловая грязь и рапа озера Эльтон, степной климат. Минеральная грязь характеризуется высокой соленостью, большим содержанием сернистого железа. Рапа озера сильно минерализована (340 г/л). Озеро Эльтон находится в 6 км от курорта, его название происходит от казахского «Алтын-Нур», что означает «Золотое озеро». Площадь озера около 160 кв. км. Оно содержит большие запасы лечебной грязи. Недалеко от курорта находится Сморогдинский минеральный источник, вода которого относится к хлоридно-сульфатно-магниево-натриевым.

На курорте с мая по сентябрь функционирует санаторий «Эльтон» на 252 места. В водогрязелечебнице отпускаются рапные и хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, грязелечебные процедуры. Применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, механотерапия, лечебное питание. Имеются хорошо оснащенные лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Для климатолечения построен аэросолярий. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки. На курорте организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 404278, Волгоградская область, Палласовский район, пос. Эльтон, курорт Эльтон.

САНАТОРИЙ «КАЧАЛИНСКИЙ» — находится в 68 км от г. Волгограда и в 6 км от ст. Качалино Приволжской ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Качалино, далее автотранспортом санатория.

Расположен в живописном месте, в 2 км от реки Дон. Рассчитан на 250 мест летом и 130 — зимой. В санатории имеются кабинеты электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, кислородотерапии, психотерапии, стоматологический, функциональной диагностики, клинико-биохимическая лаборатория, ингаляторий, маршруты дозированной ходьбы. В ванном отделении отпускаются искусственные хвойные, йодобромные, морские, жемчужные ванны, подводный душ-массаж, вихревые ванны.

С 1984 г. функционирует отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

К услугам лечащихся клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, летняя эстрада.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 404086, Волгоградская область, Иловлинский район, станция Качалино, санаторий «Качалинский».

ДОМА ОТДЫХА

«ДУБОВКА» — находится в 55 км от г. Волгограда, на восточной окраине г. Дубовка, в 1 км от пристани Дубовка-на-Волге. Сообщение водным путем до пристани Дубовка, а также автобусом от автовокзала г. Волгограда.

Расположен на берегу Волгоградского водохранилища, в парке площадью 9 га. Функционирует с 7 мая по 17 октября на 332 места. Дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие проживают в расположенных на территории парка трех благоустроенных корпусах со всеми удобствами и в кот-

теджах на 2—3 человека. С волжского берега открывается красивый вид на Волгоградское море. Имеются благоустроенный пляж с песчано-галечным берегом, аэрарий, лодочная станция, летняя эстрада, библиотека, спортивные и детские площадки. Организуются экскурсии в г. Волгоград.

Адрес: 404020, Волгоградская область, г. Дубовка, дом отдыха «Дубовка».

«КАЛАЧ-ДОН» — находится в 7 км от ст. Донская Приволжской ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Донская, далее автотранспортом дома отдыха.

Расположен в парке, на правом, высоком берегу Дона. Принимает 250 отдыхающих летом и 100 — зимой. В летние месяцы обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных корпусах с комнатами на 2 человека и трех летних павильонах. Есть клуб, библиотека, летняя эстрада, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция, пляж. Недалеко от дома отдыха начинается 13-й шлюз Волго-Донского канала им. В. И. Ленина, откуда хорошо виден обелиск, сооруженный в честь соединения советских войск при окружении фашистских дивизий в годы Великой Отечественной войны.

Адрес: 404530, Волгоградская область, г. Калач-на-Дону, дом отдыха «Калач-Дон».

ИМЕНИ 40 ЛЕТ ОКТЯБРЯ — находится в 15 км от пристани Нижний Чир и в 130 км от ст. Донская и г. Калач-на-Дону. Сообщение из г. Волгограда до г. Калач-на-Дону автобусом или поездом, далее по реке теплоходом до пристани Нижний Чир. Можно проехать поездом до ст. Суровикино, далее до пос. Нижний Чир рейсовым автобусом. Из г. Волгограда до пос. Нижний Чир есть воздушное сообщение. В дни заездов в пос. Нижний Чир подаются автобусы дома отдыха.

Дом отдыха расположен на берегу Цимлянского моря. Занимает вместе с парком территорию 12 га. Действует только в летние месяцы (с мая по сентябрь), рассчитан на 200 отдыхающих. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Размещаются они в четырех корпусах, в комнатах на 2—4 человека. Спальные корпуса находятся в 50 м от моря. В доме отдыха есть клуб, библиотека, читальный зал, музыкальный салон, бильярдная, детские игровые и спортплощадки; на берегу водохранилища — лодочная станция, пляж.

Адрес: 404447, Волгоградская область, Суровикинский район, пос. Нижний Чир, дом отдыха имени 40 лет Октября.

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИЙ «НОВЫЙ ИСТОЧНИК» — находится в 21 км от областного центра — г. Вологды, в 1,5 км севернее автомагистрали Вологда — Череповец, на берегу ручья Лапочь, впадающего в реку Тошня.

Занимает территорию 23 га, из которых около 20 га — зона отдыха. На противоположном берегу ручья Лапочь на живописном холме расположен многолетний еловый лес. Санаторий работает круглый год и рассчитан на 517 мест. Больные размещаются в одно-, двухместных палатах благоустроенного восьмиэтажного спального корпуса. При санатории есть лечебный корпус и клуб-столовая, соединенные теплым переходом со спальным корпусом.

В лечебном корпусе размещены бальнеологическое и физиотерапевтическое отделения, ингаляторий, кабинеты массажа, лечебной физкультуры, кислородотерапии, парафинолечения, лечебных душей, подводного душа-массажа, вытяжения позвоночника, плавательный бассейн и все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. На восьмом этаже спального корпуса оборудованы комнаты для климатолечения и аэросолярий.

В санатории имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Основное лечебное средство — хлоридно-натриевая минеральная вода с минерализацией 36 г/л, с повышенным содержанием брома, которая используется для бальнеолечения.

Есть кинозал на 500 мест, библиотека с читальным залом, музыкальный салон, бильярдная, пункт проката.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 161023, Вологодская область, Вологодский район, п/о Сосновка, санаторий «Новый источник».

ДОМА ОТДЫХА

«БОБРОВНИКОВСКИЙ» — находится в с. Бобровниково, в 12 км от г. Великий Устюг. Сообщение железнодорожное до ст. Бобровниково, далее в дни заезда автобусом дома отдыха. Летом — по реке Малая Северная Двина до пристани Великий Устюг.

Дом отдыха расположен в живописном месте, на высоком берегу реки Малая Северная Двина, окружен хвойным лесом. Функ-

ционирует круглый год: на 314 мест летом и 183 — зимой. Летом принимает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех зимних и пяти летних спальных корпусах. К их услугам кабинеты малой физиотерапии, стоматологический, библиотека, читальный зал, клуб, летняя эстрада, бильярдная, детские и спортивные площадки, малые аттракционы, на берегу реки — естественный пляж.

Адрес: 162343, Вологодская область, Велико-Устюгский район, с. Бобровниково, дом отдыха «Бобровниковский».

«ХАРОВСКИЙ» — расположен в 5 км от г. Харовска и ст. Харовская Северной ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Харовская, далее автобусом дома отдыха.

Расположен у реки Кубена, с двух сторон примыкает лес, в основном хвойный. Дом отдыха принимает 320 отдыхающих в течение всего года. Летом здесь отдыхают семейные и родители с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в четырех деревянных одно- и двухэтажных корпусах, в комнатах на 3—4 человека. К услугам отдыхающих клуб, библиотека с читальным залом, детские игровые и спортивные площадки, пункт проката, естественный пляж на берегу реки, лодочная станция.

Адрес: 162202, Вологодская область, г. Харовск, дом отдыха «Харовский».

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

ИМЕНИ А. М. ГОРЬКОГО — находится в окрестностях г. Воронежа. Сообщение с городом рейсовыми автобусами.

Расположен в зоне лесопарка, в живописной местности на берегу водохранилища. Функционирует круглогодично на 430 мест. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Относится к высшей группе. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в двух- и трехместных комнатах с лоджиями. Спальные корпуса соединены теплым переходом со столовой, клубом и библиотекой. В санатории хорошо оборудована лечебная база: палата интенсивной терапии, клиническая и биохимическая лаборатории, рентгеновский кабинет, кабинеты функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажный, зубоврачебный, оксигенотерапии, электросветолечения, ингаляторий. В водолечебнице отпускаются углекислые, кислородные, хвойные, жемчужные и контрастные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Работает лечебный бассейн.

В комплексе санаторно-курортного лечения широко применяются диетическое питание, психотерапия, климатолечение, дозированная ходьба. Для отдыхающих есть клуб, библиотека, оборудованы открытая танцевальная площадка, спортивный городок, пляж и лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 394023, г. Воронеж, санаторий имени А. М. Горького.

ИМЕНИ А. Д. ЦЮРУПЫ — относится к высшей группе. Находится в 110 км от г. Воронежа и в 25 км от ст. Георгиу-Деж Юго-Восточной ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Икорец (выходить на площадке 190-й км), далее автобусом санатория.

Расположен в живописной местности, в сосновом бору, на берегу реки Икорец, притока реки Дон. В парке санатория тенистые аллеи, беседки, пруд.

Санаторий функционирует на 750 мест летом и зимой. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в одно- и двухместных комнатах. Лечебно-диагностическая база санатория располагает современной медицинской аппаратурой. Работают кабинеты: рентгеновский, функциональной диагностики, дуоденального зондирования, лечебной физкультуры, массажа, электросветолечения, оксигенотерапии, парафинолечения, зубоврачебный, психотерапии, клиническая, биохимическая и бактериологическая лаборатории, ингаляторий. В водолечебнице отпускаются контрастные, жемчужные, хвойные, морские, кислородные, углекислые, йодобромные и другие ванны, подводный душ-массаж, четырехкамерные гидрогальванические и вихревые ванны и другие процедуры. Работают два бассейна.

В комплексе санаторного лечения широко используются диетическое питание, природная минеральная вода «Икорецкая», климатолечение, дозированная ходьба.

Есть клуб, танцевальный зал, библиотека, открытая танцевальная площадка, спортивные площадки, пляж, лодочная станция, прокатный пункт.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 397751, Воронежская область, Лискинский район, санаторий имени А. Д. Цюрупы.

«УГЛЯНЕЦ» — находится в 34 км от г. Воронежа. Сообщение от ж. д. ст. Воронеж электропоездом до платформы Углянец, далее 1,5 км автобусом санатория.

Расположен в лесопарке, вблизи реки Усманки. Функционирует на 250 мест летом и 150 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных корпусах и летних павильонах, в комнатах на 2—3 человека. Имеется хорошо оборудованная лечебно-диагностическая база: клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты функциональной диагностики, рентгеновский, лечебной физкультуры, массажа, электросветолечения, оксигенотерапии, зубоврачебный. В водолечебнице отпускаются кислородные, хвойные, жемчужные и контрастные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. В комплексе лечения широко применяются диетическое питание, дозированная ходьба, климатолечение. В санатории имеются клуб, библиотека, открытая танцевальная и спортивные площадки, прокатный пункт.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 396042, Воронежская область, Верхнехавский район, с. Никоново, санаторий «Углянец».

ДОМ ОТДЫХА «ПЕТРОВСКИЙ» — находится в с. Петровское, в 240 км от Воронежа и в 28 км от г. Борисоглебска Воронежской области. Сообщение до ж. д. ст. Звягинцево Юго-Восточной ж. д., далее автобусом дома отдыха (8 км).

Расположен на берегу реки Хопер, в живописном месте Хоперского бобрового заповедника. Функционирует на 300 мест летом и 125 — зимой.

Отдыхающие размещаются в зимних и летних корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Есть отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Отдыхающих обслуживает медицинский пункт, зубоврачебный кабинет; работают клуб, библиотека с читальным залом, летняя эстрада. На берегу реки Хопер оборудованы пляж, лодочная станция, спортивная площадка.

Окрестности дома отдыха интересны для прогулок, рыбной ловли, сбора грибов.

Адрес: 397157, Воронежская область, Борисоглебский район, с Петровское, дом отдыха «Петровский».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА ИМЕНИ Ф. Э. ДЗЕРЖИНСКОГО — находится в 28 км от г. Воронежа. Сообщение с городом автобусное.

Расположен в живописном старинном парке, на берегу реки Воронеж.

Функционирует на 530 мест летом и 445 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах и летних павильонах, по 2—3 человека в комнате. Есть отделение для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. В пансионате есть медицинский пункт, зубоврачебный и массажный кабинеты, кабинет малой физиотерапии; спортивные и игровые площадки, клуб с кинозалом, танцевальный зал, библиотека, бильярдная. Построен Дом быта, оборудованы пляж и лодочная станция. Для детей открыты игровая комната, площадка с парковыми аттракционами.

Адрес: 396023, Воронежская область, Рамонский район, с. Чертовицкое, пансионат имени Ф. Э. Дзержинского.

ГОРЬКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

ИМЕНИ ВЦСПС — находится в 25 км от г. Горького. Сообщение от г. Горького автобусом от автостанции Сенная.

Расположен в смешанном лесном массиве. Работает в течение всего года, рассчитан на 500 мест. Больные размещаются в новом благоустроенном корпусе; комнаты со всеми удобствами и лоджиями, на 1—2 человека. Все кабинеты и лаборатории оборудованы современной медицинской аппаратурой. Основные лечебные средства: сульфатно-кальциево-магниево-натриевая вода с минерализацией 3,0 г/л, хлоридно-натриево-магниевая вода с минерализацией 53 г/л (скважины расположены на территории санатория) и лечебные грязи, привозимые с Шатковского месторождения. В водогрязелечебнице отпускаются минеральные, углекислые, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, грязе- и парафинолечение. Широко применяются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание. Для климатолечения оборудован аэросолярий, есть маршруты для дозированной ходьбы.

Санаторий базовый для всех санаториев Горьковского территориального совета по управлению курортами профсоюзов. Здесь обобщается передовой опыт работы; врачи, медсестры и другие работники повышают свою квалификацию.

Для больных есть клуб с кино- и танцевальным залами, биб-

лиотека с читальным залом, бильярдная, летняя эстрада, спортивный комплекс.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 606121, Горьковская область, п/о Зеленый город, санаторий имени ВЦСПС.

«ГОРОДЕЦКИЙ» — находится в 16 км от г. Городца-на-Волге. Сообщение из г. Горького зимой автобусом Горький — Городец, летом автобусом и по Волге до пристани Городец, далее автобусом.

Расположен санаторий в хвойном лесу, вблизи озера Клепиковское и живописной реки Узола, в 16 км от Горьковского водохранилища. Лечится здесь одновременно 255 человек. Имеются водолечебница, где отпускаются минеральные, углекислые, хвойные и другие ванны, различные лечебные души, подводный душ-массаж. Применяются грязелечение с использованием местного торфа, физиотерапевтические процедуры, лечебная физкультура и массаж.

Для питьевого лечения используются минеральная вода «Городецкая» (хлоридно-натриево-магниевая) и «Горьковская № 2» (сульфатно-кальциево-магниевая). Для отдыхающих имеются клуб с киноустановкой, бильярдная, библиотека, оборудованы спортивные площадки, аэросолярий, «тропа здоровья».

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 606433, Горьковская область, Городецкий район, п/о Аксентис, санаторий «Городецкий».

«ЖОЛНИНСКИЙ» — находится в 45 км от г. Горького, в 1,5 км от ст. Жолнино Горьковской ж. д. Сообщение пригородными электропоездами.

Расположен в сосновом парке площадью 16 га, окружен лесом, недалеко протекает река. Рассчитан на 155 мест, работает круглый год. В санатории есть водолечебница, где отпускаются хвойные, морские и жемчужные ванны, ингаляторий, необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Применяются климатолечение и физиотерапия, массаж, проводятся занятия лечебной физкультурой. Есть кинозал, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 606073, Горьковская область, п/о Решетиха, санаторий «Жолнинский».

«ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОД» — находится в 22 км от г. Горького, в 6 км от г. Кстово. Сообщение от г. Горького автобусное от автостанции Сенная.

Расположен в сосновом лесу на двух обособленных территориях: на основной (отделение № 1), где наряду со спальными корпусами находятся лечебный корпус и водолечебница, и на территории бывшего дома отдыха «Звезда» (отделение № 2). В 1,5 км от санатория протекает река Кудьма. Функционирует на 340 мест в течение всего года. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. В водолечебнице на 10 ванн отпускаются углекислые, соленые, жемчужные, хвойные ванны. Есть водолечебная кафедра с набором душей, установка подводного душа-массажа. Оборудованы необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, аэросолярий. Больным назначаются лечебная физкультура, дозированная ходьба, массаж, физиотерапевтические и другие процедуры.

Для обслуживания больных есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, на берегу реки Кудьмы — хороший естественный пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 606121, г. Горький, пос. Зеленый город, санаторий «Зеленый город».

«ЗИМЕНКИ» — находится в 35 км от г. Горького и в 12 км от г. Кстово. Сообщение автобусом от автостанции Сенная в г. Горьком до г. Кстово, далее автобусом № 114 до санатория.

Расположен в парке, на правом берегу Волги. Рассчитан на 185 мест летом и зимой. Организовано лечение по курсовкам. На территории санатория имеются две скважины минеральной воды: источник № 1 (относится к хлоридно-натриевым рассолам) и источник № 2 (относится к типу хлоридно-сульфатных натриево-кальциевых вод и является близким аналогом трускавецкого источника № 2). Последний источник применяется для лечения сопутствующих заболеваний печени и желчных путей.

В водолечебнице отпускаются минеральные, хвойно-минеральные, жемчужные, углекислые, кислородные и йодобромные ванны. Работают водолечебная кафедра с набором душей, установка для подводного душа-массажа, кабинет парафинолечения. Отпускаются физиотерапевтические процедуры, массаж, лечебная физкультура. Оборудован ингаляторий. Есть грязелечебница, где применяется привозная грязь с Шатковского месторождения и все необходимые диагностические и лечебные кабинеты. На территории размечены

маршруты для дозированной ходьбы. Работает библиотека, оборудованы спортивные площадки; на Волге — естественный пляж, лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 606208, Горьковская область, Кстовский район, п/о Зименки, санаторий «Зименки».

«ПУШКИНО» — находится в 45 км от г. Горького, в 5 км от ст. Дзержинск Горьковской ж. д. и в 1,5 км от ст. Пушкино. Сообщение из г. Горького рейсовым автобусом и пригородными электропоездами.

Санаторий расположен в сосновом лесопарке на берегу озера Пионерское. В 3 км от санатория протекает река Ока. Функционирует санаторий в течение всего года, принимает на лечение 150 больных. Все спальные комнаты, пищеблок, клуб, лечебное отделение размещены в одном трехэтажном здании. Больные живут в удобных двухместных комнатах. Для лечения применяются хвойные, жемчужные, морские и йодобромные искусственные ванны, лечебные души, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, парафинолечение, ингаляции. Все лечебные и диагностические кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием. На территории лесопарка спортивный городок, намечены маршруты для дозированной ходьбы, есть аэрарий. В санатории хорошая библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки. На берегу реки Оки оборудован пляж.

Показания: профессиональные заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 45 дней.

Адрес: 606018, Горьковская область, г. Дзержинск, санаторий «Пушкино».

«ФИЛИППОВСКИЙ» — находится в 28 км от г. Горького и в 6 км от ст. Каликино Горьковской ж. д. Сообщение из г. Горького электропоездами до ст. Каликино, далее автобусом санатория.

Расположен на окраине деревни Филипповки, на правом берегу речки Линды. В километре от санатория большой смешанный лес. Функционирует в течение всего года, рассчитан на 190 человек. Больные живут в двух спальных корпусах. В основном здании размещены все лечебно-диагностические кабинеты. В водолечебнице отпускаются хвойные, солено-хвойные, жемчужные, йодобромные и углекислые ванны, есть водолечебная кафедра с набором душей,

грязелечебное отделение на 6 кушеток, где применяются местная торфяная и привозная шатковская грязи.

В санатории работает клуб с киноустановкой. Больные пользуются библиотекой, бильярдной, спортивными площадками.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 606472, Горьковская область, Борский район, п/о Филипповка, санаторий «Филипповский».

ДОМА ОТДЫХА

«ВАСИЛЬСУРСКИЙ № 1» — находится в 180 км от г. Горького и в 1,5 км от пристани Васильсурск-на-Волге. Сообщение в основном водным путем.

Расположен в дачном поселке, в березовой роще, на высоком живописном берегу Волги при впадении в нее реки Суры. Занимает территорию 17 га, из которых свыше 7 га — под садами и ягодниками. Недалеко от дома отдыха, на правом берегу Волги и Суры, раскинулся на многие километры лес. На противоположной стороне Волги прекрасные песчаные пляжи. Открыт дом-отдыха с июня по сентябрь. Принимает 450 отдыхающих, в том числе семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. В доме отдыха есть клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, бильярдная, аэросолярий, лодочная станция, пляж.

Адрес: 606263, Горьковская область, Воротынский район, п/о Васильсурск, дом отдыха № 1.

«ВАСИЛЬСУРСКИЙ № 2» — находится на расстоянии 1 км от дома отдыха № 1 (см. выше).

Расположен на правом высоком, живописном берегу Волги. Открыт с июня по сентябрь на 590 мест. В доме отдыха действует отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в деревянных дачах на 2—3 и 4 человека.

Имеются библиотека, солярий, детские игровые и спортивные площадки. На левом берегу Волги прекрасные песчаные пляжи, действует лодочная станция.

Адрес: 606263, Горьковская область, Воротынский район, п/о Васильсурск, дом отдыха № 2.

«ВОЛГА» — находится в 120 км от г. Горького, в 18 км от г. Лыс-

ково и в 2 км от пристани Белозериха-на-Волге. Сообщение с г. Горьким автобусное (до остановки Белозериха).

Расположен на высоком правом берегу Волги, в лиственном лесу. Дом отдыха функционирует в летнее время на 406 мест и на 230 — зимой. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух-, трех- и четырехместных комнатах. К услугам отдыхающих клуб с киноустановкой, библиотека с читальным залом, бильярдная, танцевальная, детские игровые и спортивные площадки. На Волге работает лодочная станция, в зимний период — подвесная канатная дорога.

Адрес: 606247, Горьковская область, Лысковский район, п/о Белозериха, дом отдыха «Волга».

«ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОД» — находится в 25 км от г. Горького и в 10 км от г. Кстово. С г. Горьким регулярное автобусное сообщение от автостанции Сенная.

Расположен в лесном массиве курортного поселка Зеленый город, в 2 км от реки Кудьмы. Работает в течение всего года: на 260 мест летом и 250 — зимой. Отдыхающие размещаются в девяти корпусах, в палатах на 2—3 и 4 человека. В летнее время принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Работают клуб с киноустановкой, библиотека, детские игровые и спортивные площадки.

Адрес: 606121, г. Горький, пос. Зеленый город, дом отдыха «Зеленый город».

«КРАСНОЕ СОРМОВО» — находится в 22 км от г. Горького, с которым налажено регулярное автобусное сообщение от автостанции Сенная.

Расположен в лесном массиве Зеленого города, в 2 км от реки Кудьмы. Открыт на 317 мест летом и 230 — зимой. Дом отдыха размещен на двух территориях, где имеются клуб, спортивные площадки, аэросолярий, хорошая библиотека с читальным залом.

Адрес: 606121, г. Горький, пос. Зеленый город, дом отдыха «Красное Сормово».

«КУДЬМА» — расположен в лесном массиве курортного поселка Зеленый город, в 24 км от г. Горького, с которым налажено регулярное автобусное сообщение от автостанции Сенная.

Окружен хвойным лесом. Функционирует на 270 мест. Отдыхающие размещаются в двух-, трех- и четырехместных комнатах. В летние месяцы открыто отделение, куда приезжают семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К их услугам библиотека-читальня, клуб, спортивные и танцевальная площадки. Для детей есть детская игровая площадка, бассейн.

Адрес: 606121, г. Горький, пос. Зеленый город, дом отдыха «Кудьма».

«ЛЕСНОЙ КУРОРТ» — расположен в 9 км от ст. Ветлужская Горьковской ж. д. Сообщение из г. Горького электропоездом до ст. Ветлужская, далее автобусом дома отдыха.

Расположен в живописной лесопарковой зоне на берегу реки Ветлуги. Открыт в течение всего года на 472 места. Летом принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие пользуются клубом, бильярдной, библиотекой, спортивными площадками, лодочной станцией. На берегу реки Ветлуги и искусственного водоема оборудованы пляжи, работает лодочная станция.

Адрес: 606712, Горьковская область, Краснобаковский район, дом отдыха «Лесной курорт».

«УЧИТЕЛЬ» — находится в 25 км от г. Горького, в 4 км от г. Кстово. С г. Горьким налажено регулярное автобусное сообщение от автостанции Сенная.

Расположен в лесном массиве курортного поселка Зеленый город. Вблизи дома отдыха протекает река Кудьма. Функционирует круглогодично на 365 мест. Есть отделения для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет и для беременных женщин. Отдыхающие размещаются в семи спальных корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Работают клуб, библиотека с читальным залом, спортивный зал. На территории дома отдыха оборудован спортивный городок, зимой работают каток, лыжная база. На реке Кудьма — благоустроенный пляж.

Адрес: 606121, г. Горький, пос. Зеленый город, дом отдыха «Учитель».

«ШАТКИ» — находится в 40 км от г. Арзамаса, в 3 км от ст. Шатки Горьковской ж. д.

Расположен в смешанном лесу, на берегу реки Теша. Открыт только в летние месяцы (с июня по сентябрь) и рассчитан на 310 мест. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в небольших деревянных павильонах. К их услугам клуб, библиотека, оборудованы детские игровые и спортивные площадки.

Адрес: 607600, Горьковская область, Шатковский район, п/о Архангельское, дом отдыха «Шатки».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «БУРЕВЕСТНИК»

Находится в 75 км от г. Горького и в 15 км от г. Городец-на-Оке, на левом живописном берегу искусственного Горьковского водохранилища. Сообщение с г. Горьким автобусное и электропоездами до ст. Заволжье. Летом на скоростных судах можно доехать до пристани Городец, далее автобусом пансионата.

Отдыхающие размещаются в двух пятиэтажных корпусах, соединенных между собой и зданием столовой теплыми переходами. Комнаты на 2—3 человека, оборудованы современной мебелью и имеют все удобства. Пансионат работает круглый год и принимает на отдых 1 010 человек. Один корпус на 505 мест предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Имеется Дом культуры на 600 мест с широкоэкранной киноустановкой и оборудованной сценой. Есть танцевальный зал, библиотека с читальным залом, бильярдная, музыкальный салон. К услугам отдыхающих спортивные площадки, теннисные корты, лыжная база, пляж и лодочная станция. На живописном берегу водохранилища крытая эстрадно-танцевальная площадка, плавательный бассейн. Отдыхающие совершают экскурсии по историческим и достопримечательным местам г. Горького и городам области (Чкаловск, Городец и другие), прогулки на теплоходах по Горьковскому водохранилищу. В пансионате работают медицинский пункт, кабинеты: зубоврачебный, массажа и малой физиотерапии.

Адрес: 606449, Горьковская область, Городецкий район, п/о Марково, пансионат «Буревестник».

ДАГЕСТАНСКАЯ АССР

КУРОРТ ТАЛГИ

Находится в 18 км от г. Махачкалы (столицы Дагестанской АССР и порта на Каспийском море) и одноименной станции Северо-Кавказской ж. д. Сообщение от города до курорта автобусное.

Расположен в предгорной зоне Талгинской долины, у восточного подножия горы Кукурт-Баш. Долина раскинулась вдоль берегов речки Черкес-Озень, ее окружают безлесные склоны горных хребтов. Территория курорта озеленена декоративными растениями.

Естественные сероводородные источники были известны местному населению свыше 100 лет назад, летом они привлекали много больных, которые принимали ванны в примитивных условиях. Курорт Талги функционирует с 1928 г. Климат теплый: среднегодовая температура воздуха около +12° С. Лето жаркое, средняя температура летних месяцев свыше +20° С, дневная максимальная температура доходит до +36° С. Зима очень мягкая. Средняя температура зимних месяцев от +1 до — 3° С, днем может подниматься выше +15° С, а ночью опускаться ниже 0° С. Морозы иногда достигают —20° С. Осадков выпадает 410—450 мм в год, относительная влажность за год ниже 70% (зимой до 80%), а в июле и августе днем — около 50%. В летние месяцы бывает максимальное число ясных дней. Ветры преобладают юго-восточные и северо-западные. Основное лечебное средство курорта — крепкие сероводородные хлоридно-натриево-кальциевые воды средней минерализации. На курорте фукнционирует санаторий «Талги» на 286 мест летом и 186 — зимой. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах. Кроме того, организовано амбулаторное лечение по курсовкам для жителей, проживающих в г. Махачкале.

На курорте есть ванное здание, аэросолярий, хорошо оснащенные лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Наряду с сероводородными ваннами в лечебных целях применяются физиотерапия, лечебная физкультура, массаж и другие методы лечения.

Отдыхающие пользуются библиотекой, читальным залом, бильярдной, спортивными площадками. Построена летняя эстрада с киноустановкой.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 368530, Дагестанская АССР, г. Махачкала, курорт Талги.

КУРОРТ КАЯКЕНТ

Находится на Прикаспийской низменности, в 80 км к югу от ст. Махачкала и в 3 км от ст. Каякент Северо-Кавказской ж. д. На курорте ряд минеральных источников, вода которых различна по химическому составу. В основном в лечебных целях используются термальная минеральная вода, которая относится к гидросульфидным сероводородным и гидрокарбонатно-натриевым водам, а также торфяная лечебная грязь. На курорте функционирует санаторий «Каякент» на 670 мест летом и 220 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных корпусах и летних павильонах. Имеются диетическая столовая и водогрязелечебница. Работают рентгеновский и физиотерапевтический кабинеты, клиническая лаборатория, кабине-

ты лечебной физкультуры, массажа, электрогрязи и другие. Есть библиотека, бильярдная, летняя эстрада, кинозал, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 368560, Дагестанская АССР, ст. Каякент, санаторий «Каякент».

САНАТОРИЙ «КАСПИЙ»

Находится в 40 км от г. Махачкалы, в 20 км от г. Избербаша и в 9 км от ст. Манас Северо-Кавказской ж. д. От г. Махачкалы через Манас идут рейсовые автобусы.

Расположен в живописной местности, окруженной полукольцом безлесных горных хребтов, в 100 м от Каспийского моря. Санаторий функционирует круглогодично: на 620 мест летом и 360 — зимой.

Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах. Комнаты на 1—2 человека имеют все необходимые удобства. В летнее время отдыхающие размещаются также в летних павильонах.

Основной лечебный фактор — минеральные хлоридно-натриевые рассолы естественного источника, расположенного на территории санатория, с содержанием йода и брома.

Используются электросветолечение, электросон, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание, механотерапия, психотерапия, рефлексотерапия, фитотерапия, имеются зубоврачебный кабинет, клинико-биохимическая лаборатория, кабинет функциональной диагностики. На берегу моря хороший пляж с мелкозернистым песком.

К услугам отдыхающих Дворец культуры со зрительным залом, бильярдной, комнатой настольных игр, библиотекой. Организуются экскурсии в города Дербент, Махачкалу, на Чиркейскую ГЭС и в другие достопримечательные места Дагестана.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 368538, Дагестанская АССР, Ленинский район, п/о Манас, санаторий «Каспий».

ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

«ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОДОК» — находится в 15 км от г. Иваново, в местечке Ломы. Сообщение с городом автобусное — от автовокзала маршрут № 112.

Расположен санаторий на возвышенности, среди смешанного, преимущественно соснового, леса, на берегу небольшой речки. Функционирует в течение всего года на 102 места. Санаторий располагает хорошо оснащенными лечебно-диагностическими кабинетами. На его территории пробурены две скважины и выведены на поверхность минеральные воды различной минерализации. Лечебно-столовую воду (сульфатно-магниево-кальциевую) применяют для питьевого лечения в хорошо оформленном бювете. Минеральная (хлоридно-натриевая) вода с более высокой минерализацией используется для ванн. Кроме того, в водолечебнице отпускаются искусственные хвойные и морские ванны, различные души. Широко применяются орошение кишечника минеральной водой, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляция, озокеритопарафинолечение. Всем больным назначается лечебное питание.

При санатории организовано амбулаторное лечение. Есть клуб, библиотека, спортивная и танцевальная площадки, игровые аттракционы.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 155115, Ивановская область, Ивановский район, п/о Ломы, санаторий «Зеленый городок».

«ОБОЛСУНОВО» — находится в 28 км от г. Иваново, в 7 км от ст. Тейково и в 1,5 км от ст. Оболсуново Северной ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Тейково, далее автобусом.

Расположен в большом хвойно-лиственном лесу. На территории санатория протекает речка Ухтомка. Функционирует круглогодично на 484 места. Больные размещаются в четырех спальных благоустроенных корпусах. В санатории функционируют отделение на 280 мест для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет и отделение на 30 мест для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Основное лечебное средство — минеральная хлоридно-натриевая вода, поступающая из двух скважин. В водолечебнице отпускаются минеральные, углекислые, жемчужные и солянохвойные ванны, различные души, в том числе и подводный душ-

массаж. Используются лечебное питание, физиотерапия, ингаляции, массаж, лечебная физкультура и сухое вытяжение позвоночника.

Для дозированной ходьбы на территории санаторного парка проложено два маршрута терренкура, летом функционируют солярий и аэрарий. Есть клуб, библиотека, музыкальный салон, спортивная и танцевальная площадки, игровые аттракционы.

При санатории организовано амбулаторное лечение.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 155053, Ивановская область, Тейковский район, санаторий «Оболсуново».

САНАТОРИЙ ИМЕНИ И. Н. СТАНКО — находится в 18 км от г. Кинешмы и одноименной станции Северной железной дороги и в 3 км от города и пристани Наволоки-на-Волге. Сообщение от железнодорожной станции и пристани автотранспортом.

Расположен на правом, высоком берегу Волги, в живописной лесной местности. Функционирует в течение всего года на 496 мест. Больные размещаются в новых благоустроенных пятиэтажных корпусах с одно- и двухместными палатами. В водолечебнице отпускаются минеральные, углекислые, жемчужные, хвойные, хвойно-жемчужные ванны, различные лечебные души, подводный душ-массаж. Широко применяются физиотерапия, озокеритопарафинолечение, ингаляции, лечебное питание, лечебная физкультура, массаж, сухое вытяжение позвоночника. Есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивная площадка. На берегу Волги оборудованы аэросолярий, пляж, купальни, действует лодочная станция.

При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Показания: заболевания нервной системы и органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 155403, Ивановская область, Кинешемский район, г. Наволоки, санаторий имени И. Н. Станко.

ДОМА ОТДЫХА

«ИГНАТОВСКИЙ № 1» — находится у ст. Игнатьевская Северной ж. д. (по линии Москва — Кинешма).

Расположен в парке, постепенно переходящем в лес. Занимает территорию 12 га. Возле дома отдыха протекает речка Вондога.

Функционирует на 360 мест летом и 200 — зимой. В летнее время дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в шести благоустроенных корпусах и двух летних павильонах.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, радиоузел, спортивная и танцевальная площадки, детский городок; на берегу речки — естественный пляж, душевые, лодочная станция.

Адрес: 155530, Ивановская область, Фурмановский район, п/о Игнатовское, дом отдыха «Игнатовский № 1».

«ИГНАТОВСКИЙ № 2» — находится в 2,5 км от ст. Игнатьевская Северной ж. д. Сообщение от станции автобусом дома отдыха.

Расположен в живописной местности, на берегу речки Вондоги. Занимает территорию 55 га, из них 45 га — под лесопарком. В прилегающих к дому отдыха лесах обилие ягод и грибов. Функционирует только летом (с 30 мая по 8 сентября) на 500 мест. Отдыхающие размещаются в трех корпусах и десяти летних павильонах. Дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих клуб, библиотека, спортивные площадки, танцевальная площадка с эстрадой, детский городок. Зимой работают лыжная база, каток. На берегу речки пляж и душевые установки. Организуются экскурсии на автобусах в г. Иваново и на Волгу.

Адрес: 155530, Ивановская область, Фурмановский район, п/о Игнатовское, дом отдыха «Игнатовский № 2».

«КЛЕЩЕВКА» — находится в 12 км от города и станции Шуя Северной ж. д. Сообщение со станцией автобусное, летом от пристани г. Шуи можно проехать до дома отдыха катером.

Расположен в лесу, на берегу реки Тезы, притоке реки Клязьмы. Может принять 445 отдыхающих летом и 240 — зимой. Летом предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, детский городок и павильон для игр; на берегу реки Тезы — пляж и лодочная станция.

Адрес: 155615, Ивановская область, Шуйский район, дом отдыха «Клещевка».

«ПЛЕС» — находится в 82 км от г. Иваново и в 38 км от ст. Фурманов Северной ж. д. Сообщение железнодорожное от ст. Кинешма Северной ж. д., далее пароходом вверх по Волге до пристани Плес; от г. Иваново можно добраться на автобусе.

Расположен на правом, высоком живописном берегу Волги, занимает территорию 7 га, из которых 3,8 га — под парком и яблоневым садом. Принимает 475 отдыхающих летом и 300 — зимой. Летом предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Окрестности г. Плеса очень живописны. Они послужили темой многих картин И. И. Левитана («Золотая осень», «Вечерний звон», «Березовая роща», «Вечер», «Золотой Плес» и др.). В читальном зале библиотеки дома отдыха оформлена галерея репродукций и копий с картин И. И. Левитана, собрана литература, посвященная творчеству художника.

В 4 км от г. Плеса раскинулась редкая для этих мест кедровая роща, посаженная около 100 лет назад местным садоводом.

К услугам отдыхающих медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб, библиотека с читальным залом, спортивный и детский городки, пляж и лодочная станция.

Адрес: 155515, Ивановская область, г. Плес, дом отдыха «Плес».

«ПОРОШИНО» — расположен в 90 км от г. Иваново, в 43 км от ст. Фурманов Северной ж. д. и в 5 км от пристани Плес-на-Волге. Сообщение железнодорожное до ст. Иваново или ст. Фурманов Северной ж. д., далее автобусом до г. Плес и затем автобусом дома отдыха.

Расположен на правом, высоком живописном берегу Волги, на площади 25 га. Территория дома отдыха глубоким оврагом разделена на две части, соединенные лестницей с красивыми беседками. Дом отдыха окружен смешанным лесом. Открыт только в летние месяцы (с 30 мая по 19 сентября) и может принять 555 отдыхающих. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Отдыхающие живут на обеих территориях, в 5 корпусах и 12 павильонах. Один из корпусов — бывшая дача Ф. И. Шаляпина. В нем размещаются Комната-музей Ф. И. Шаляпина и библиотека, где собрана литература о певце, есть пластинки с его записями.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, танцевальная и спортивные площадки, детский городок и павильон для игр; на берегу Волги — пляж, лодочная станция.

Адрес: 155516, Ивановская область, г. Плес, дом отдыха «Порошино».

«ХАРИНКА» — находится на окраине г. Иваново, в местечке Харинка. Сообщение от ст. Иваново до площади Революции на

трамваях № 1, 3, 6, а затем автобусами № 6 и № 6-у до дома отдыха. От автовокзала до площади Революции курсируют автобусы и троллейбусы.

Расположен дом отдыха на высоком берегу небольшой речки Харинки, окружен сосновым лесом. Функционирует на 220 мест летом и 110 — зимой. Отдыхающие размещаются в двух корпусах и четырех летних павильонах. Работает отделение для беременных женщин, где созданы все необходимые условия для хорошего отдыха. В летние месяцы дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, спортивная и танцевальная площадки; работает база по прокату спортивного инвентаря, музыкальных инструментов и бытовых приборов.

Адрес: 153020, г. Иваново, дом отдыха «Харинка».

«ЮЖСКИЙ» — находится в 75 км от г. Иваново и в 45 км от г. Шуи Северной ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Шуя, далее автобусом до села Преображенское. Из г. Иваново можно добраться автобусом, идущим от автовокзала до с. Преображенское.

Расположен дом отдыха в живописной местности, в хвойно-лиственном лесу. Функционирует только в летние месяцы (с 30 мая по 8 сентября) на 225 мест.

Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих клуб, библиотека, спортивная и танцевальная площадки, детский городок. В окружающих лесах обилие грибов и ягод, в 1,5 км — река Теза с живописными берегами.

Адрес: 155631, Ивановская область, Южский район, п/о Преображенское, дом отдыха «Южский».

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ АНГАРА

Курорт республиканского значения. Расположен на высоком берегу реки Иркута, на окраине г. Иркутска, занимает площадь около 70 га. Климат резко континентальный; лето умеренно теплое, зима холодная, малоснежная. Продолжительность безморозного периода от 80 до 110 дней.

На курорте круглый год работает санаторий «Ангара» на 604

места, размещенный в благоустроенных корпусах. При санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда, а также амбулаторное лечение по курсовкам. Имеется водолечебница на 20 ванн, где отпускаются минеральные, соляно-хвойные и жемчужные ванны. Для лечебных ванн используется местный источник рассольной слабосероводородной хлоридно-натриевой воды. Санаторий оснащен всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями.

Есть ингаляторий, аэросолярий, кабинеты психотерапии и иглорефлексотерапии. Больные пользуются библиотекой с читальным залом, бильярдной, спортивными площадками. Регулярно организуются экскурсии по историческим местам г. Иркутска, в музеи, планетарий, театры. Летом бывают интересные поездки на озеро Байкал.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 664021, г. Иркутск-21, ул. 2-я Железнодорожная, 4, курорт Ангара.

КУРОРТ УСОЛЬЕ

Находится в 68 км от г. Иркутска и в 4 км от ближайшей ст. Усолье-Сибирское Восточно-Сибирской ж. д. От вокзала больные добираются городским транспортом. Летом можно доехать по Ангаре (пароходная пристань в полукилометре от курорта).

Расположен курорт на окраине г. Усолье-Сибирское, на левом берегу Ангары. Занимает территорию 9 га, из которых около 4 га — под зелеными насаждениями. Вблизи курорта река Ангара распадается на три русла, образуя два острова, один из которых покрыт прекрасным сосновым лесом и является любимым местом прогулок отдыхающих. Климат Усолья резко континентальный. Среднегодовая температура —0,7° С, максимальная +32,7° С (в июне и июле), минимальная —42,1° С (в феврале). Зима суровая, продолжительная, малоснежная. Лето жаркое, сухое. Среднее количество осадков — 400 мм в год, максимальное в июле (76 мм). Преобладают юго-восточные и северо-западные умеренные ветры со средней скоростью 2,1 м/с.

Основные лечебные факторы курорта — рассольные хлоридно-натриевые воды естественных источников, находящихся на территории курортного парка, и иловая грязь, которую привозят с Мальтинского озера. Минеральная вода используется для ванн. На курорте круглый год функционирует санаторий «Усолье» на 430 мест и организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Имеются водогрязелечебница на 24 ванны и 23 кушетки, где отпускаются минеральные ванны и грязелечебные процедуры. По назначению врачей больные могут принимать лечебные души, массаж, физиотерапевтические процедуры, заниматься лечебной физкультурой. Для климатолечения построен аэросолярий.

Есть клуб, библиотека, читальный зал, бильярдная, оборудованы спортивные и танцевальные площадки. Летом организуются автобусные поездки на озеро Байкал.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 665470, Иркутская область, г. Усолье-Сибирское, курорт Усолье.

КУРОРТ УСТЬ-КУТ

Находится в 3 км от города и ст. Усть-Кут Восточно-Сибирской ж. д. До курорта можно доехать железнодорожным транспортом до ст. Усть-Кут, пароходом по реке Лене до пристани Осетрово, находящейся в 16 км от курорта, и воздушным путем до аэропорта Усть-Кут, расположенного в 30 км от здравницы. От ст. Усть-Кут больные могут доехать на автотранспорте курорта.

Расположен на правом берегу реки Куты, в 4 км от впадения ее в реку Лену, в долине, окруженной сопками, которые покрыты густым хвойным лесом.

Источники курорта были открыты известным русским землепроходцем Е. П. Хабаровым. Первоначально они использовались для добычи соли, а с лечебной целью их стали применять в 1908 г. В 1928 г. в Усть-Куте на территории солеваренного завода был организован курорт.

Климат курорта резко континентальный, с продолжительной холодной зимой и коротким нежарким летом. Среднегодовая температура —1,4° С, наиболее холодный месяц — январь (средняя температура —21,6° С), а наиболее теплый — июль (средняя температура немного выше +20° С). Осадков выпадает около 350 мм в год. Основными лечебными факторами являются рассольная хлоридно-натриевая вода с содержанием радона, применяющаяся для ванн, и лечебная грязь из небольшого озера, образованного местными минеральными источниками. На курорте круглогодично функционирует санаторий «Усть-Кут» на 252 места. Больные размещаются в

трех благоустроенных корпусах. В лечебных целях здесь применяются также физиотерапия, массаж, лечебная физкультура. На курорте работают клуб, библиотека-читальня, бильярдная, есть спортивные площадки. В настоящее время завершается строительство лечебного корпуса с водогрязелечебницей.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 665780, Иркутская область, г. Усть-Кут, курорт.

САНАТОРИЙ «БРАТСКОЕ ВЗМОРЬЕ»

Находится в 18 км от ст. Падунские пороги и в 60 км от г. Братска. Расположен на берегу Братского моря, в таежной полосе. Может принять 335 больных, которые размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 2 человека.

В лечебном корпусе — бальнеотерапевтическое отделение, где отпускаются искусственные кислородные, йодобромные и хвойные ванны и разнообразные лечебные души. Физиотерапевтическое отделение оснащено современной медицинской аппаратурой. Работают кабинеты кислородотерапии, парафинолечения, лечебной физкультуры, массажа, ингаляторий. К услугам больных диагностические кабинеты: функциональной диагностики, рентгеновский, клиническая и биохимическая лаборатории.

На территории санатория пробурена скважина с лечебно-питьевой минеральной водой типа «Ижевская» для лечения больных с сопутствующими заболеваниями органов пищеварения.

Есть клуб, танцевальный зал, библиотека, спортивная база. Проводятся экскурсии на Братскую ГЭС и промышленные комплексы г. Братска.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 665715, Иркутская область, г. Братск, санаторий «Братское взморье».

ПАНСИОНАТ «МАЛЬТИНСКИЙ»

Расположен в сосновом бору, в 75 км от г. Иркутска, у ст. Мальта Восточно-Сибирской ж. д. и в 14 км от г. Усолье-Сибирское. На территории пансионата большой пруд с естественным пляжем, купальней, лодочной станцией. Функционирует круглогодично: на 400 мест летом и 300 — зимой. В пансионате организовано лечение

больных с заболеваниями органов движения, нервной системы и гинекологическими. Врачебный прием и отдельные процедуры (физиотерапия, массаж, лечебная физкультура) проводятся непосредственно в пансионате, а минеральные ванны и грязевые аппликации отпускаются в водогрязелечебнице курорта «Усолье», куда больные доставляются автобусами пансионата. В летнее время (в июле—августе) пансионат используется для отдыха. На территории пансионата завершается строительство лечебного комплекса, после чего он будет перепрофилирован в санаторий. Есть клуб, библиотека, спортбаза, танцплощадка.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 665476, Иркутская область, Усольский район, ст. Мальта, пансионат «Мальтинский».

ДОМА ОТДЫХА

«ВОДОПАД» — расположен в 10 км от ст. Нижнеудинск Восточно-Сибирской ж. д., на берегу реки Уда, в живописном месте, окружен большим смешанным лесом. Занимает территорию 24 га. Функционирует круглогодично: на 248 мест летом и 108 — зимой. В летний период один из корпусов предназначается для отдыха родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах и коттеджах летнего типа.

В доме отдыха есть клуб, библиотека, детские игровые и спортивные площадки, финская баня.

Адрес: 665110, Иркутская область, г. Нижнеудинск, дом отдыха «Водопад».

«ОЛХА» — находится в 25 км от г. Иркутска. Сообщение с Иркутском пригородным поездом до ст. Олха, а также автотранспортом.

Расположен в большом хвойном лесу, на берегу реки Олха. Функционирует только в летние месяцы (с 15 мая по 21 сентября) на 280 мест, из них 100 выделено для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть кинозал, библиотека, бильярдная, спортивные, танцевальная и детские игровые площадки. Организуются экскурсии на озеро Байкал, в музеи и театры г. Иркутска.

Адрес: 666022, Иркутская область, Шелеховский район, ст. Олха, дом отдыха «Олха».

КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ АССР

КУРОРТ НАЛЬЧИК

Курорт общесоюзного значения. Находится в городке Долинск, в 3 км от г. Нальчика — столицы Кабардино-Балкарской АССР, юго-восточнее Пятигорска. Сообщение до ст. Нальчик или до ст. Пятигорск Северо-Кавказской ж. д. На курорт можно также попасть и воздушным путем — до аэропорта Минеральные Воды или Нальчик, затем рейсовым автобусом до г. Нальчика.

Расположен в живописной местности, окруженной полукольцом гор, на высоте 500—555 м над уровнем моря, у северного предгорья Главного Кавказского хребта.

Как курортная местность, Нальчик с его мягким климатом и минеральными источниками был известен давно. Еще в 90-х годах прошлого столетия местное население пользовалось источниками в районе Белой речки для лечения различных заболеваний. Однако развитие курорта началось лишь после установления Советской власти. Официально Нальчик признан курортом в 1928 г. Климат низкогорный. Лето теплое. Самый теплый месяц — июль (средняя температура 24—25° С). В отдельные дни температура воздуха может подниматься до 35—38° С. Зима сравнительно мягкая. Средняя температура самого холодного месяца (января) —4° С, много солнечных дней, однако нередки облачные и туманные дни. Снежный покров держится в течение 80—90 дней. Весна ранняя, холоднее осени. Небольшие заморозки продолжаются до середины апреля. Осень теплая, сухая и продолжительная. Начало заморозков приходится на конец октября. Среднегодовая влажность — около 77%. Осадков в районе курорта выпадает сравнительно много — до 615 мм в год, особенно в весенне-летний период (в мае—июне свыше 100 мм). Дожди, как правило, быстропроходящие, сопровождаются грозами. Число часов солнечного сияния за год — 1 710. Ветры слабые до умеренных, оказывают благоприятное влияние на климатические особенности курорта (на смену жаркому дню приходит прохладный вечер).

Курорт окружают лесные массивы и фруктовые сады. Пересеченность местности, горный пейзаж создают исключительно благоприятные условия для эффективного использования климата в лечебных целях и для хорошего отдыха.

Основными лечебными средствами курорта являются минеральные воды: белореченские азотно-термальные слабоминерализованные гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые щелочные воды и азотно-метановая сульфатно-хлоридно-натриевая сульфидная вода. Эти источники находятся в 8 км от курорта и используются в белореченском ванном здании для отпуска ванн. Группа долинских минеральных вод получена путем глубокого бурения на территории курорта: азотно-метановая хлоридно-натриевая кремнистая борно-бромо-йодная высокоминерализованная (18,6 г/л), высокотермальная (76,6° С) вода (скважина № 1-Р, «Долинская») и азотно-метановая хлоридная натриевая борно-бромо-йодная кремнистая рассольной минерализации (76 г/л), высокотермальная (80° С) вода (скважина № 3-Р, «Долинская II»). Долинские минеральные воды используются для бальнеолечения в общекурортной водогрязелечебнице. Для питьевого лечения применяются слабоминерализованная хлоридно-гидрокарбонатная натриевая термальная слабощелочная вода («Нальчик I») и минеральная вода «Нальчик II» — слабоминерализованная хлоридно-натриевая слабощелочная теплая вода, которые используются в республике и для розлива. Минеральная вода «Нальчик I» применяется и в общекурортной питьевой галерее. На курорте используются грязи из Тамбуканского озера, которые находят применение и на курортах Кавказских Минеральных Вод.

Наряду с санаторным лечением на курорте организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Размещаются больные в пансионате «Грушевая роща», доме отдыха «Октябрь» (в зимние месяцы), а также на частных квартирах. Лечатся в курортной поликлинике, оборудованной всеми необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами, хорошо оснащенными медицинским оборудованием. При поликлинике имеется стоматологическое отделение с зуботехнической лабораторией. В бальнеофизиотерапевтическом объединении курорта (лечебном центре) — бальнео- и грязелечебницы, ингаляторий на 50 точек, дистракционное отделение, кабинеты механотерапии, гидрокинезотерапии, парафинонафталанового лечения, душ-массаж. Здесь проводят электрогрязевые процедуры, различные орошения, применяют искусственные радоновые и углекислые ванны, субаквальные ванны, кишечный душ и ряд других процедур.

На курорте работает Дворец лечебной физкультуры, где есть большой плавательный бассейн и залы для проведения лечебной гимнастики. Организованы плавание в лечебных целях и занятия лечебной гимнастикой для отдыхающих всех здравниц курорта. В долине реки Нальчик, в районе курорта есть проточный открытый бассейн с пресной водой. На благоустроенном пляже под наблюдением медицинского персонала проводится климатолечение. В курортном парке находится озеро площадью 10 га, где работает лодочная станция; имеется медицинский пункт, организована лечебная гребля.

Есть здесь Дворец культуры со зрительным залом на 800 мест, лекционным залом на 200 мест, комнатой для игр. Во Дворце культуры работают общекурортная библиотека, кинолекторий, университеты культуры и здоровья, музей истории курорта Нальчик.

Отдыхающие могут посещать театры, кинотеатры, музеи города. Хорошо организовано экскурсионное обслуживание. Для любителей путешествий много интересных маршрутов: к подножию Эльбруса, на Голубые озера, в Чегемское, Черекское, Дарьяльское ущелья, по Военно-Грузинской дороге, в Долину Нарзанов, на курорты Кавказских Минеральных Вод.

Работают здесь 6 санаториев, один пансионат и один дом отдыха профсоюзов. При каждом санатории есть своя лечебно-диагностическая база с соответствующими профилю санатория кабинетами и лабораториями.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, кожи, органов пищеварения, гинекологические, профессиональные заболевания (вибрационная болезнь).

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

ИМЕНИ Б. Э. КАЛМЫКОВА — расположен в центре курорта, на хорошо озелененной, благоустроенной территории. Открыт в течение всего года, может принять 820 больных. Размещен в благоустроенных корпусах с комнатами на 2—3 и 4 человека. В отдельном корпусе (поликлинике) сосредоточены лаборатории и лечебно-диагностические кабинеты. Здесь наряду с минеральными ваннами и грязелечением применяются массаж, лечебная физкультура, электросветолечение, электросон, баротерапия, психотерапия. Санаторий пользуется общекурортными водогрязелечебницей, ингаляторием, Дворцом лечебной физкультуры и другими учреждениями. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Санаторий базовый, он является организационно-методическим центром, где проводится работа по обмену опытом, изучаются и внедряются новые методики лечения, проходят обучение медицинские и другие работники. Есть клуб, хорошая библиотека, телевизионный и художественные салоны, спортивные площадки. Организован Уголок-музей Б. Э. Калмыкова.

Показания: заболевания органов движения и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 360010, Кабардино-Балкарская АССР, г. Нальчик-Долинск, санаторий имени Б. Э. Калмыкова.

ИМЕНИ С. М. КИРОВА — расположен в центре курорта, функционирует круглогодично на 406 мест. Территория санатория благоустроена и озеленена. Палаты в спальных корпусах двух- и трехместные. В санатории имеются клиническая лаборатория, зубоврачебный и другие необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Санаторий пользуется общекурортными водогрязелечебницей, ингаляторием, Дворцом лечебной физкультуры и другими учреждениями. Есть клуб с большим зрительным залом, летняя эстрада, библиотека с читальным залом, музыкальный и художественный салоны, спортивные площадки (волейбольная, кегельбан, городошная и др.).

Показания: заболевания органов движения.

Адрес: 360002, Кабардино-Балкарская АССР, г. Нальчик-Долинск, санаторий имени С. М. Кирова.

«КОМСОМОЛЕЦ» — расположен в центре курорта, на озелененной благоустроенной территории, рядом с санаторием им. Б. Э. Калмыкова. Функционирует в течение всего года на 200 мест. Предназначен для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Размещен в трех спальных корпусах. Палаты двух-, трех- и четырехместные. Необходимые лечебно-диагностические процедуры больные получают в кабинетах и лабораториях санатория им. Б. Э. Калмыкова, а также в общекурортных учреждениях — водогрязелечебнице, ингалятории, Дворце лечебной физкультуры и др. В санатории имеются спортивные площадки, телевизионный салон, клуб, библиотека, специальные помещения для самостоятельных занятий и кружковой работы. Воспитательную работу и учебные занятия проводят преподаватели-воспитатели и консультанты по основным предметам.

Показания: заболевания нервной системы и органов движения.

Адрес: 360019, Кабардино-Балкарская АССР, г. Нальчик-Долинск, санаторий «Комсомолец».

«НАРТАН» — расположен в центральной части курорта. Функционирует круглогодично на 350 мест, из них 210 предназначены для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Территория санатория благоустроена и хорошо озеленена. Больные размещаются в двух- и трехместных палатах. При санатории есть водолечебница, где отпускаются хвойно-жемчужные ванны, кишечные души, гидропатические процедуры. Есть рентгеновский кабинет, кабинет ректороманоскопии и другие соответствующие профилю санатория кабинеты и лаборатории. Санаторий пользуется общекурортными водогрязелечебницей, ингаляторием, Дворцом лечебной физкультуры с

плавательным бассейном. Работают здесь клуб, библиотека, комнаты для настольных игр.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Адрес: 360002, Кабардино-Балкарская АССР, г. Нальчик-Долинск, санаторий «Нартан».

«ЭЛЬБРУС» — расположен в центре курорта на благоустроенной и хорошо озелененной территории. Функционирует в течение всего года на 806 мест. Больные размещаются в двух- и четырехместных палатах. В отдельном корпусе (лечебном) сосредоточены клиническая лаборатория и лечебно-диагностические кабинеты: физиотерапевтический, рентгеновский, промывания желудка, микроклизм, ректороманоскопии, зубоврачебный и другие. Санаторий пользуется общекурортными водогрязелечебницей, ингаляторием, Дворцом лечебной физкультуры с плавательным бассейном. Есть клуб, киноустановка, библиотека с читальным залом, летняя эстрада, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Адрес: 360002, Кабардино-Балкарская АССР, г. Нальчик-Долинск, санаторий «Эльбрус».

«ТЕРЕК» — расположен при въезде в курортную зону. Работает в течение всего года и рассчитан на обслуживание 355 человек. Больные размещаются в двух-, трех- и четырехместных палатах. В отдельном корпусе сосредоточены клиническая лаборатория, физиотерапевтический, зубоврачебный, психотерапевтический и другие кабинеты. Санаторий пользуется общекурортными водогрязелечебницей, ингаляторием, Дворцом лечебной физкультуры с плавательным бассейном.

К услугам отдыхающих клуб, телевизионный салон, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Адрес: 360002, Кабардино-Балкарская АССР, г. Нальчик-Долинск, санаторий «Терек».

ПАНСИОНАТ «ГРУШЕВАЯ РОЩА» — находится в центральной части курорта. Расположен на хорошо озелененной территории площадью 34 га. Функционирует в течение всего года на 2100 мест. Комплекс зданий и сооружений пансионата выполнен в современных архитектурных формах. Отдыхающие размещаются в пяти восьмиэтажных благоустроенных корпусах, в палатах на одного, двух и трех человек, со всеми удобствами. В каждой комнате балкон с видом на Большой Кавказский хребет. Лечением отдыхающие обеспечиваются через курортную поликлинику и бальнеофизиотерапевтическое объединение курорта. При пансионате есть клуб на 840 мест и летний кинотеатр на 600 мест, библиотека, танцевальная площадка, комплекс спортивных сооружений. Отдыхающие пользуются общекурортным Дворцом лечебной физкультуры с плавательным бассейном и общекурортным пляжем. На территории пансионата работают почта, телеграф, киоски для продажи книг, газет, журналов и сувениров, Дом быта.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Адрес: 360019, Кабардино-Балкарская АССР, г. Нальчик-Долинск, пансионат «Грушевая роща».

ДОМ ОТДЫХА «ОКТЯБРЬ» — находится недалеко от центра курорта. Расположен на хорошо озелененной территории, функционирует в течение всего года и рассчитан на 360 мест. Размещен в благоустроенном восьмиэтажном корпусе с палатами на 2—3 человека. Летом дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. В осенне-зимне-весенний период функционирует как пансионат с лечением в курортной поликлинике для больных с заболеваниями органов движения и нервной системы. Культурные мероприятия проводятся в хорошо оборудованных помещениях — как в доме отдыха, так и в общекурортном Дворце культуры. Есть библиотека, телевизионный салон, спортивные площадки. Отдыхающие пользуются общекурортным лечебным пляжем.

Организуются экскурсии на курорты Кавказских Минеральных Вод и в достопримечательные места Кабардино-Балкарии: к подножию Эльбруса, на Голубые озера, в Долину Нарзанов, в Черекское и Чегемское ущелья.

Адрес: 360019, Кабардино-Балкарская АССР, г. Нальчик-Долинск, дом отдыха «Октябрь».

КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ЗЕЛЕНОГРАДСК

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 32 км от г. Калининграда и одноименной станции Прибалтийской ж. д. Сообщение с Калининградом и другими курортами области (Светлогорск и Отрадное) железнодорожное и автобусное.

Расположен на северном побережье Земландского полуострова

Балтийского моря. Здания курорта построены в прибрежной части г. Зеленоградска. К курорту примыкает большой парк, постепенно переходящий в сосновый лес. Здесь сравнительно мягкая теплая зима и нежаркое лето. Среднегодовая температура воздуха около +7° С. Средняя температура наиболее холодного месяца (января) —5° С, наиболее теплого месяца (июля) +17° С. Осень теплее весны. Осадков выпадает около 700 мм в год. Относительная влажность осенью, зимой и ранней весной — 80—82%, летом — около 60—65%. Число часов солнечного сияния за год — 1 660, из них летом — 720.

Основные лечебные средства курорта — приморский климат, торфяная грязь и морские купания. Есть прекрасный песчаный пляж, который протянулся почти на 2 км. На курорте функционируют профсоюзные санаторий и дом отдыха.

САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНОГРАДСК» — расположен в прибрежной части города. Функционирует в течение всего года на 842 места, имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в восьми благоустроенных корпусах. Имеются водолечебница, где отпускаются углекислые, жемчужные, хвойные и радоновые ванны, грязелечебница и лечебный корпус со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. Для лечения больных применяются лечебная физкультура, массаж, кислородотерапия, физиотерапия, вытяжение позвоночника и другие методы. В санатории есть клуб, танцевальный зал, гостиные, библиотека с большим читальным залом, бильярдная, спортивные площадки. Рядом с санаторием — городской кинотеатр, учреждения бытового обслуживания и торговли.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы, органов движения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 238530, Калининградская область, г. Зеленоградск, ул. Ленина, 16, санаторий «Зеленоградск».

ДОМ ОТДЫХА «ЛЕСНОЕ» — находится в 10 км от основной территории курорта Зеленоградск. Расположен на берегу Балтийского моря, на уникальной Куршской косе, в сосновом бору. На противоположной от моря стороне косы раскинулся широкий, пресноводный Куршский залив, вода в котором прогревается значительно раньше, чем в море. Функционирует только летом (с мая по сентябрь) на 300 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах. Для них имеются клуб, библиотека, детские игровые и спортивные площадки, аэросолярий. На берегу моря — благоустроенный песчаный пляж. Отдыхающие совершают экскурсии по заказнику «Куршская коса».

Адрес: 238530, Калининградская область, г. Зеленоградск, ул. Пугачева, 10, дом отдыха «Лесное».

КУРОРТ ОТРАДНОЕ

Курорт республиканского значения. Находится в 40 км от г. Калининграда и одноименной станции Прибалтийской ж. д., в 3 км от г. Светлогорска. Сообщение с г. Калининградом по железной дороге и автобусом. Железнодорожная станция Отрадное находится в 300 м от курорта.

Расположен на высоком берегу Балтийского моря, в большом, хорошо распланированном парке площадью 34 га со смешанной растительностью. Парк переходит в обширный, преимущественно хвойный лес. Климатические условия такие же, как на курортах Зеленоградск и Светлогорск.

Основные лечебные средства курорта — приморский климат, торфяная грязь и морские купания. На курорте действует санаторий «Отрадное» на 355 мест. Больные размещаются в небольших благоустроенных коттеджах. Имеются водолечебница, где отпускаются хвойные, радоновые, жемчужные и углекислые ванны, грязелечебница, ингаляторий, все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Непосредственно на территории санатория действует скважина питьевой гидрокарбонатно-хлоридно-натриевой воды, применяемой при сопутствующих заболеваниях органов пищеварения и как столовая.

К услугам больных зимний клуб, киноустановка, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, хорошо оборудованный пляж. Больные совершают экскурсии в г. Калининград, на Куршскую косу и в другие интересные места. В настоящее время ведутся работы по реконструкции и расширению санатория.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 238550, Калининградская область, г. Светлогорск, ул. Токарева, 3, санаторий «Отрадное».

КУРОРТ СВЕТЛОГОРСК

Курорт республиканского значения. Находится в 38 км от г. Калининграда и одноименной станции Прибалтийской ж. д. Сообще-

ние с г. Калининградом по железной дороге до ст. Светлогорск-1 и автобусом.

Расположен на высоте 45 м над уровнем моря, в холмистой живописной местности с разнообразной растительностью. В лесопарках растет более 20 разных видов декоративных, садовых и кустарниковых растений. Лесные поляны изобилуют ягодами, грибами. С северной стороны курорта крутой склон, спускающийся к пляжу, а с южной стороны — красивое пресноводное озеро Тихое, где работает лодочная станция. Климат приморский, умеренно влажный, с нежарким летом и мягкой зимой, сходный с климатом курорта Зеленоградск. Основные лечебные средства курорта — приморский климат, торфяная грязь и морские купания. К большому мелкопесчаному пляжу ведут два пешеходных и лестничный спуски, работают подвесная дорога и пассажирские лифты. На курорте в течение всего года функционируют два профсоюзных санатория и специализированный санаторный пионерский лагерь.

САНАТОРИИ

«ЯНТАРНЫЙ БЕРЕГ» — рассчитан на 848 мест, является базовым для всех профсоюзных здравниц Калининградского взморья и относится к санаториям повышенной категории. Больные размещаются в двух восьмиэтажных корпусах с палатами со всеми удобствами на 2 человека. Спальные корпуса соединены переходами со столовой, клубом и лечебным корпусом в единый комплекс. В лечебном корпусе размещаются поликлиника с диагностическими и лечебными кабинетами, оснащенными современным оборудованием, водолечебница на 26 ванн, грязелечебница на 26 кушеток, лечебно-плавательный бассейн с залом лечебной физкультуры. Ванны отпускаются на основе бромных хлоридно-натриевых минеральных вод, получаемых из скважин, находящихся непосредственно на территории санатория. Здесь же пробурены скважины питьевой лечебно-столовой гидрокарбонатно-хлоридно-натриевой воды.

В санатории имеются клуб с киноконцертным залом на 850 мест, танцевальный и игровой залы, спортивный городок с теннисным кортом.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 238550, Калининградская область, г. Светлогорск, Калининградский проспект, 72а, санаторий «Янтарный берег».

«СВЕТЛОГОРСК» — функционирует в течение всего года на 275 мест. Больные размещаются в небольших благоустроенных коттеджах в комнатах на 2—3 и 4 человека. Имеются водолечебница, где отпускаются хвойные, радоновые и углекислые ванны, грязелечебница, ингаляторий, необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Для обслуживания больных есть зимний зал отдыха и летний клуб, библиотека. Вблизи санатория—городской кинотеатр. Непосредственно к территории санатория примыкает городской благоустроенный парк, где оборудованы маршруты для дозированной ходьбы, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 238550, Калининградская область, г. Светлогорск, ул. Гагарина, 17, санаторий «Светлогорск».

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ САНАТОРНЫЙ ПИОНЕРСКИЙ ЛАГЕРЬ «МАЙСКИЙ»

Расположен в красивом смешанном лесу, в 3 км от г. Светлогорска. Функционирует круглогодично на 150 мест. Предназначен для детей в возрасте от 7 до 14 лет. Размещаются дети в двух благоустроенных спальных корпусах с палатами на 3 и 4 человека. В пионерском лагере имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории в соответствии с медицинским профилем здравницы. Наряду с лечением дети имеют возможность продолжать учебу, для чего при пионерском лагере функционирует общеобразовательная школа.

Для проведения культмассовой и спортивно-оздоровительной работы есть клуб с кинозалом, летняя эстрада, спортивные площадки, включая теннисный корт, летний бассейн, где дети учатся плавать.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения: 65 дней — в учебный период года, 45 дней — летом.

Адрес: 238550, Калининградская область, г. Светлогорск, специализированный санаторный пионерский лагерь «Майский».

КАЛИНИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ КАШИН

Курорт республиканского значения. Находится в 204 км от г. Москвы и в 706 км от г. Ленинграда, на окраине г. Кашина. Сообщение железнодорожное — до ст. Кашин Октябрьской ж. д.

Расположен в парке, на берегу реки Кашинки, левого притока Волги. Климат умеренно континентальный, средняя годовая температура около +4° С. Самые холодные месяцы — январь и февраль (средняя температура от —8 до —10° С). Лето теплое, самый теплый месяц — июль (средняя температура от +18 до +20° С). Среднегодовое количество осадков 530 мм, больше всего их выпадает в июне — октябре. Снеговой покров держится около 150 дней. Влажность воздуха весной и осенью составляет 75—80%, летом снижается до 65—70%, а зимой повышается до 85—90%.

Лечебные свойства Кашинских минеральных вод известны примерно с начала XIX века, они использовались в лечебных целях задолго до основания курорта. Первые сведения о Кашинских водах относятся к 1808 г. Однако источники находились в запущенном состоянии, и лишь в 1884 г. их привели в относительный порядок. Этот год и считается годом открытия курорта.

До 1949 г. на курорте для лечения больных использовались только железистые воды и торфяные грязи. В последнее время здесь проведены значительные гидрогеологические работы. С помощью эксплуатационных скважин с разной глубины выведены на поверхность различные воды для питья и ванн: сульфатные, сульфатно-хлоридные, бромистые и хлоридные с различным содержанием кальция, магния, брома и натрия, с общей минерализацией от 2,8 до 194 г/л. Недалеко от курорта есть торфяные болота с большими запасами торфяной грязи, которая используется в лечебных целях.

На курорте в течение всего года функционирует ордена «Знак Почета» санаторий «Кашин» на 500 мест. Больные размещаются в шести корпусах. К их услугам водолечебница, где отпускаются хлоридно-натриевые и другие ванны, грязелечебница, клинико-диагностические кабинеты и лаборатории. На курорте организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные размещаются на квартирах у жителей г. Кашина.

Есть клуб с кинозалом, художественный салон, библиотека с читальным залом, бильярдная, оборудованы спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов пищеварения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 171600, Калининская область, г. Кашин, санаторий «Кашин».

САНАТОРИЙ «МИТИНО»

Находится в 7 км от г. Торжка и одноименной станции Московской ж. д. Сообщение от г. Москвы поездом Москва-Осташков до ст. Торжок, далее автобусом санатория. Можно доехать рейсовым автобусом от Центрального транспортного агентства (Москва, Ленинский проспект, 45) до г. Торжка.

Расположен на берегу реки Тверцы, в сосновом бору. Открыт в течение всего года. Может принять 160 больных. Основное здание, в котором размещен санаторий, — памятник архитектуры XIX века. В 1966 г. построен новый благоустроенный корпус на 100 мест с двухместными палатами. При санатории есть водолечебница, где отпускаются хвойные и углекислые ванны, все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Используются лечебная физкультура, климатолечение, массаж, физиотерапия. Имеется красивый старинный парк с редкими породами деревьев. Оборудованы маршруты дозированной ходьбы. Для обслуживания больных есть кинозал, литературно-музыкальный салон, библиотека, спортивные площадки, пляж, летняя эстрада. Организуются экскурсии по пушкинским местам. В настоящее время завершается строительство нового здания на 500 мест.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 172061, Калининская область, г. Торжок, п/о Митино, санаторий «Митино».

ДОМА ОТДЫХА

«ВАЛЕНТИНОВКА» — находится в 325 км от г. Москвы, в 25 км от г. Вышнего Волочка и в 9 км от ст. Леонтьево Октябрьской ж. д., с которой в дни заезда отдыхающих доставляет автобус дома отдыха. В период навигации до дома отдыха можно добраться на катере.

Расположен в одном из красивейших мест Калининской области, в большой березовой роще, с одной стороны которой раскинулось озеро и речка Радунка, а с другой — хвойные леса. В ле-

сах много ягод, грибов, а в озере — рыбы. Дом отдыха функционирует на 245 мест летом и на 100 — зимой. Летом он предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, детские игровые и спортивные площадки, пляж, лодочная станция.

Адрес: 171119, Калининская область, Вышневолоцкий район, п/о Валентиновка, дом отдыха «Валентиновка».

«ГОЛУБЫЕ ОЗЕРА» — находится в 42 км от ст. Вышний Волочек Октябрьской ж. д., в местечке Ивановское. Сообщение со станцией автобусом дома отдыха.

Расположен в прекрасном хвойно-лиственном парке. На территории несколько богатых рыбой озер. Функционирует дом отдыха на 370 мест летом и 210 — зимой. В летнее время принимает родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для обслуживания отдыхающих есть зимний клуб, летний театр, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, стрелковый тир. Организованы маршруты дозированной ходьбы, работает зубоврачебный кабинет. На берегу озера оборудованы пляж, лодочная станция, есть катера для прогулок. Для любителей рыбной ловли и охотников работает Дом охотника и Дом рыбака. Проводятся туристские походы: пешие, на лодках, велосипедах, лыжах. Устроен пункт проката туристского снаряжения, бытовых предметов.

Адрес: 171852, Калининская область, Удомельский район, п/о Ивановское, дом отдыха «Голубые озера».

«СЕРЕБРЯНИКИ» — находится в 330 км от г. Москвы и в 12 км от ст. Леонтьево Октябрьской ж. д., откуда отдыхающие доставляются на автобусе дома отдыха. В период навигации можно доехать по железной дороге до ст. Вышний Волочек, далее катером до Мстинского шлюза.

Расположен на правом берегу реки Мсты, среди большого хвойно-лиственного леса. Функционирует на 314 мест летом и 110 — зимой. Для отдыхающих есть клуб, библиотека, летняя эстрада, спортивные площадки; на реке оборудованы пляж, купальни, работает лодочная станция.

Адрес: 171125, Калининская область, г. Вышний Волочек, п/о Серебряники, дом отдыха.

«ФОНВИЗИНО» — находится в 168 км от г. Москвы, в 4 км от платформы Ново-Окатово Октябрьской ж. д. От платформы отдыхающие доставляются на автобусе дома отдыха. Летом можно проехать теплоходом «Ракета» до пристани Ново-Окатово.

Расположен на берегу Волги, в сухой местности, покрытой смешанным лесом, в бывшей усадьбе Фонвизиных. Функционирует на 300 мест летом и 150 — зимой. Имеется отделение, где обслуживаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, библиотека, спортивные и игровые детские площадки. На Волге — пляж и лодочная станция. В окрестностях хорошие места для охоты и рыбной ловли.

Адрес: 171550, Калининская область, Калязинский район, дом отдыха «Фонвизино».

ПАНСИОНАТЫ ОТДЫХА

ИМЕНИ X СЪЕЗДА ВЛКСМ — находится в 240 км от г. Москвы, в пригороде г. Ржева, в 2 км от ст. Ржев-I и в 12 км от ст. Ржев-II Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Рижского вокзала до ст. Ржев-II, далее автобусом пансионата. Можно проехать и рейсовым автобусом Москва — Ржев. Из г. Калинина — проезд поездом Калинин — Ленинград до ст. Ржев-II.

Расположен пансионат на берегу Волги, в живописной местности. Функционирует круглый год: на 480 мест летом и 290 — зимой. В пансионате организованы маршруты дозированной ходьбы, оборудован специальный корпус кабинетами массажа, малой физиотерапии, зубоврачебным. Имеется ванное отделение, где отпускаются соляно-хвойные ванны, ингаляторий, физкультурный зал, фотарий. Отдыхающие размещаются в зимних корпусах и зданиях летнего типа. К услугам отдыхающих клуб, библиотека с читальным залом, оборудованы спортивные площадки. На берегу Волги имеется хороший пляж. В летние месяцы пансионат предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Адрес: 172350, Калининская область, Ржевский район, п/о Верхний бор, пансионат имени X съезда ВЛКСМ.

«ИГУМЕНКА» — находится в 146 км от г. Москвы, в 18 км от ст. Редкино Октябрьской ж. д. Сообщение от станции автобусом пансионата. От г. Москвы можно проехать на рейсовом автобусе Москва — Вышний Волочек до ст. Городня.

Расположен в живописной лесистой местности, в верховьях Волги. Функционирует на 480 мест летом и 290 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенном корпусе и небольших домиках. Комнаты в основном рассчитаны на 2—3 человека. Органи-

зованы маршруты дозированной ходьбы, есть зубоврачебный кабинет. Во время студенческих каникул на базе пансионата работает международный студенческий лагерь.

Для отдыхающих есть клуб с кинозалом, библиотека, литературно-художественный салон, спортивные и игровые площадки. На берегу Волги — благоустроенный пляж, станция проката лодок. Зимой работают лыжная база, каток.

Адрес: 171335, Калининская область, Конаковский район, п/о Игуменка, пансионат «Игуменка».

«КАРАЧАРОВО» — находится в 138 км от г. Москвы и в 6 км от районного центра — г. Конаково Калининской области. Сообщение из г. Москвы электропоездом до ст. Конаково-ГРЭС и от г. Конакова до пансионата «Карачарово» 8 км автобусом.

Пансионат расположен на правом берегу Волги, ширина реки в этом месте 1 200 м, берег отлогий, дно реки песчаное, очень удобное для купания. На территории красивый старинный парк площадью 66 га, в котором растут столетние сосны, ели, дубы, березы, липы, клены, ясени, туя.

Пансионат рассчитан на 1 250 мест. В двух вновь построенных корпусах на 500 мест каждый прекрасные комнаты со всеми удобствами, в основном на 2 человека. В летние месяцы пансионат принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Под окнами спальных корпусов много сирени, жасмина, других декоративных кустарников, цветов.

Есть благоустроенный пляж, спортивные площадки, база проката спортивного инвентаря, прогулочные лодки, катера, зимой работают лыжная база, каток. Есть зубоврачебный кабинет, кабинеты малой физиотерапии, массажа, различные души, работает «школа здоровья». Клуб пансионата организует автобусные экскурсии на ст. Завидово — в Мемориально-литературный музей русского поэта С. Д. Дрожжина; в г. Клин — в Дом-музей П. И. Чайковского; в г. Калинин и г. Москву. В пансионате есть библиотека, работает широкоэкранный кинотеатр, открыта историко-краеведческая выставка, рассказывающая о прошлом Тверского края, о работах выдающегося художника и общественного деятеля Г. Г. Гагарина (1810—1893 гг.), о посещении в 1920 г. Карачарова американским писателем-коммунистом Джоном Ридом.

В 17 км от г. Карачарова, на одном из островов Волги с мая по сентябрь открыт филиал пансионата — Дом рыбака и охотника.

Адрес: 171283, Калининская область, Конаковский район, п/о Карачарово, пансионат.

КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИЙ «ВОРОБЬЕВО» — находится в 136 км от г. Москвы по шоссе Москва — Киев, в 2 км от платформы 140-й км Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Киевского вокзала пригородными поездами до остановки 140-й км, из г. Калуги — также пригородными поездами до этой же остановки, далее в дни заезда — автобусом санатория.

Расположен на водоразделе двух небольших рек: Суходрев и Рожни, в старинном парке, на живописном плоскогорье. На территории санатория есть большой водоем. Вокруг раскинулись красивые луга и перелески, леса (береза, сосна, ель, дуб, клен). Функционирует в течение всего года на 615 мест. Больные размещаются в трех корпусах, в комнатах в основном на 2 человека. В санатории имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Есть водолечебница, где отпускаются морские, углекислые, хвойные, жемчужные, йодобромные, скипидарные ванны, лечебные души и подводный душ-массаж. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание. При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам, работает хозрасчетный зубопротезный кабинет.

Есть кинозал с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис; на берегу реки Суходрев — пляж и лодочная станция. Зимой работает лыжная база. Организуются экскурсии по достопримечательностям г. Калуги и г. Малоярославца.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 249054, Калужская область, Малоярославецкий район, п/о Алешково, санаторий «Воробьево».

ДОМА ОТДЫХА

«БАЛАБАНОВО» — находится в 94 км от г. Москвы и в 4 км от ст. Балабаново Московской ж. д. Расположен в лесопарке, вблизи реки Истья. Сообщение из г. Москвы с Киевского вокзала до ст. Балабаново, далее автобусом дома отдыха (в дни заезда).

Функционирует на 582 места летом и 410 — зимой. Отдыхающие размещаются в пяти корпусах и восьми летних дачах. В доме отдыха есть клуб с киноустановкой, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, пляж, аэрарий; зимой работают каток и лыжная база. При доме отдыха организован пункт проката спортивного инвентаря и рыболовных принадлежностей. Летом сюда приезжают семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие совершают экскурсии: в г. Калугу — в Музей истории космонавтики и Дом-музей К. Э. Циолковского, в деревню Петрищево — на место подвига Героя Советского Союза Зои Космодемьянской, по достопримечательностям г. Малоярославца, в Тарутино и др.

Адрес: 249005, Калужская область, Боровский район, п/о Балабаново, дом отдыха.

ИМЕНИ В. В. КУЙБЫШЕВА — находится в 140 км от г. Москвы, в 38 км от г. Серпухова Московской области и в 1 км от пристани Таруса-на-Оке. Сообщение из Москвы электропоездом с Курского вокзала до ст. Серпухов, далее рейсовым автобусом до г. Тарусы, на окраине которого находится дом отдыха. Из г. Калуги можно проехать рейсовым автобусом Калуга — Таруса или катером. Летом от пристани Серпухов до пристани Таруса курсируют катера.

Расположен на левом, возвышенном берегу Оки, в лесопарке площадью 50 га. Красивые леса и поля вокруг Тарусы — любимые места туристов и художников. По берегу реки Оки, вблизи дома отдыха, много хороших песчаных пляжей. Функционирует дом отдыха на 592 места летом и 202 — зимой.

Летом здесь отдыхают семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух корпусах и дачных домиках, в комнатах на 2—3 человека. В доме отдыха есть клуб, библиотека, летняя эстрада, спортивные и детские площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, пляж и лодочная станция на Оке, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие совершают прогулки на катерах к памятным местам Тарусы.

Адрес: 249810, Калужская область, п/о Таруса, дом отдыха имени В. В. Куйбышева.

КАМЧАТСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ НАЧИКИ

Находится в 92 км от г. Петропавловска-Камчатского, в Елизовском районе. Сообщение воздушное и автобусное. В аэропорту Елизово для приезжающих лечиться есть гостиница.

Расположен на правом берегу реки Плотникова, на высоте 350 м над уровнем моря. Отсюда открывается красивый вид на горы. Вблизи курорта расположено живописное Начикинское озеро. На курорте в течение всего года функционирует санаторий «Начики» на 250 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 1—2 человека. В лечебных целях применяются высокотермальные (+80,6° С), слабоминерализованные кремнисто-щелочные хлоридно-сульфатно-натриевые воды (типа «Кульдур»), использующиеся также для теплофикации санатория. Имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, плавательный бассейн, клуб-столовая.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 684025, Камчатская область, Елизовский район, курорт Начики.

КАРЕЛЬСКАЯ АССР

КУРОРТ МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Курорт республиканского значения. Находится в 54 км от г. Петрозаводска, в курортном поселке Марциальные воды. Сообщение железнодорожное до г. Петрозаводска, далее рейсовыми автобусами до остановки «Марциальные воды». Ежедневно с железнодорожного вокзала г. Петрозаводска в 8 ч 30 мин и в 17 ч на курорт отправляются автобусы санатория «Марциальные воды».

Марциальные воды — первый в России курорт. Интересна история его возникновения. В 1714 г. рабочий Кончезерского медеплавильно-чугунолитейного завода Иван Ребоев в одной версте от Габозера случайно обнаружил источник. Выпив воды, рабочий выздоровел (Ребоев страдал «сердечной болью»). Об этом узнал комендант завода Г. В. Генин и о находке немедленно сообщил

Петру I. По указанию Петра I открытый источник был исследован и испытан на больных с различными заболеваниями. Были получены хорошие результаты. В 1718 г. Петр I решил испытать действие этих вод на себе, и лечение оказалось эффективным. Царь приказал построить дворцы и другие здания и выработать правила пользования водой. Было построено два царских дворца (отсюда и название деревни — Дворцы), существовавших до открытия нового санатория.

В течение ряда лет первый в России курорт быстро развивался, но после смерти Петра I постепенно был забыт. Из многочисленных старинных построек до нашего времени сохранилась одна церковь.

Климат в районе курорта мягкий. Среднегодовая температура +2,4° С. Лето умеренно теплое. Среднемесячная температура наиболее теплого месяца (июля) +16° С. Зима умеренно холодная, сравнительно мягкая. Наиболее холодный месяц — январь (средняя температура от —9 до —12° С). Очень сильные морозы редки. Осадков за год выпадает до 524 мм. Относительная влажность воздуха довольно высокая. Основные лечебные средства курорта — слабоминерализованные железистые воды и лечебные иловые грязи. В последние годы на глубину 7,3—14,5 м пробурены четыре новые каптажные скважины и на поверхность выведена вода с содержанием железа 0,020—0,096 г/л. В 1,5 км от источников есть высококачественные лечебные грязи. В 1964 г. на курорте вступил в строй новый профсоюзный санаторий «Марциальные воды», который функционирует в течение всего года на 250 мест. Больные размещаются в трехэтажных благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека. При санатории имеются водолечебница, где отпускаются минеральные, солено-хвойные и жемчужные ванны, лечебные души, грязелечебное отделение, лечебно-диагностические кабинеты: рентгеновский, физиотерапии, массажа, психотерапии, механотерапии, зубоврачебный, ингаляторий и другие. Имеются оборудованные маршруты терренкура. В санатории открыто отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Есть клуб, оборудованный широкоэкранной киноустановкой, хорошей библиотекой, бильярдной, спортивные площадки. На территории курорта открыт филиал историко-краеведческого музея, где сосредоточены экспозиции по истории первого русского курорта и южных районов Карелии. Для отдыхающих организуются экскурсии на водопад и в заповедник Кивач, расположенный в 30 км от санатория, на остров Кижи в Онежском озере и другие интересные места.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы, болезни крови.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 185901, Карельская АССР, г. Петрозаводск, санаторий «Марциальные воды».

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ САНАТОРНЫЙ ПИОНЕРСКИЙ ЛАГЕРЬ «КИВАЧ»

Находится в 52 км от г. Петрозаводска и в 25 км от г. Кондопоги, рядом с небольшим поселком Кончозеро. Сообщение от г. Петрозаводска и г. Кондопоги рейсовыми автобусами, в дни заезда — от г. Петрозаводска автобусом санаторного пионерского лагеря.

Расположен в живописном лесу на берегу Петрозера. Климат здесь значительно теплее, чем в других районах Карелии. Смягчающее влияние на него оказывает Онежское озеро. Лето умеренно теплое. Средняя температура самого теплого месяца (июля) +17° С, самого холодного (февраля) —10° С. Устойчивый снежный покров сохраняется в течение пяти месяцев, большая часть зимы благоприятна для пребывания на свежем воздухе.

Санаторный пионерский лагерь работает в течение всего года на 310 мест. Предназначен для лечения детей в возрасте от 7 до 14 лет. Ребята размещаются в благоустроенных спальных корпусах. В лечебном корпусе есть водолечебное отделение, кабинеты физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный, парафинолечения, кислородолечения, ингаляторий, клиническая и биохимическая лаборатории. Для лечения детей широко используются климатолечение и железистые минеральные источники «Марциальные воды». При санаторном пионерском лагере действует восьмилетняя школа. Есть клуб с кинозалом на 400 мест, оснащенный широкоэкранной киноустановкой, танцевальный и игровой залы, библиотека, пионерская комната, комнаты для воспитательной и кружковой работы с детьми. На берегу озера оборудованы спортивный городок и пляж.

Ведутся работы по дальнейшему развитию здравницы.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения: в период учебного года — 65 дней, летом — 45 дней.

Адрес: 186202, Карельская АССР, Кондопожский район, пос. Кончозеро, специализированный санаторный пионерский лагерь «Кивач».

КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

«АНЖЕРСКИЙ» — находится в 18 км от г. Анжеро-Судженск. Сообщение железнодорожное до ст. Анжерская Западно-Сибирской ж. д., далее автобусом № 102 до санатория.

Расположен в живописном сосновом бору, на левом берегу реки Яя, занимает территорию 160 га, вокруг санатория проложены тенистые аллеи. Функционирует в течение всего года на 530 мест. Больные размещаются в четырех благоустроенных корпусах, в комнатах в основном на 2 человека. При санатории имеется водолечебница, где отпускаются искусственные йодобромные, хвойные, морские, жемчужные, скипидарные ванны, различные виды душей: циркулярный, восходящий, душ Шарко, дождевой, подводный душ-массаж и другие. Кроме того, есть клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, кабинеты функциональной диагностики, рентгеновский, физиотерапии, кислородной терапии, зубоврачебный, лечебной физкультуры, ингаляторий. Для климатолечения есть аэросолярий, оборудован пляж.

К услугам больных клуб с кинозалом, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, бильярдный зал.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 652093, Кемеровская область, г. Анжеро-Судженск, Рудник, санаторий «Анжерский».

«ПРОКОПЬЕВСКИЙ» — находится в 9 км от г. Прокопьевска, в 30 км от г. Новокузнецка. Сообщение железнодорожное до ст. Прокопьевск Западно-Сибирской ж. д., далее рейсовым городским автобусом № 24 до санатория.

Расположен в густом сосновом парке, занимает территорию 95 га. В полукилометре от санатория есть большой пруд. Санаторий функционирует в течение всего года на 626 мест и размещен в благоустроенных зданиях. Имеются хорошо оборудованная водогрязелечебница на 20 кушеток и 22 ванны, поликлиника со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Для лечения больных используются местная торфяная грязь, искусственные сероводородные, морские, углекислые, хвойные, йодобромные, кислородные, жемчужные, скипидарные ванны; применяются подводный душ-массаж, парафинолечение, лечебные души, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, физиотерапевтические процедуры. Для больных желудочно-кишечными заболеваниями оборудованы установки субаквальных ванн, назначается питье минеральной воды. При санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

К услугам больных есть клуб, читальный зал, библиотека, спортивные площадки. Желающие могут принять участие в экскурсиях, познакомиться с достопримечательностями Кузбасса. Организуются посещения театров и музеев г. Прокопьевска, г. Новокузнецка.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы, органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 653021, Кемеровская область, г. Прокопьевск, санаторий «Прокопьевский».

ПАНСИОНАТ «ЗЕНКОВСКИЙ»

Находится в 10 км от г. Прокопьевска. Расположен на берегу пруда, в густом сосновом парке. Функционирует круглый год: на 200 мест летом и 165 — зимой. К услугам больных — клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки. На берегу пруда — лодочная станция, пляж. Предназначен для лечения больных с заболеваниями нервной системы. Лечение больные получают в санатории «Прокопьевский», который расположен в 2 км от пансионата.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 653021, Кемеровская область, г. Прокопьевск, пансионат «Зенковский».

ДОМА ОТДЫХА

«АШМАРИНСКИЙ» — находится в 30 км от г. Новокузнецка. Из города можно доехать электропоездом до разъезда Ашмаринский Западно-Сибирской ж. д.

Расположен в лесу на берегу реки Кондомы. С северо-запада и с севера к дому отдыха примыкают живописные, покрытые растительностью горы. Занимает территорию 30 га. Функционирует на 310 мест летом и 140 — зимой. В летнее время принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие посещают клуб, пользуются библиотекой, услугами

лодочной станции, медицинского и зубоврачебного кабинетов, аэросолярия. Для любителей спорта оборудованы спортивные площадки, зимой заливается каток.

Адрес: 652682, Кемеровская область, г. Новокузнецк, дом отдыха «Ашмаринский».

«ВЕРХОТОМСКИЙ» — находится в 15 км от г. Кемерова, в 2 км от с. Верхотомка. Сообщение от ст. Кемерово городским автобусом № 154 до остановки «Дом отдыха».

Расположен в сосновом бору, на высоком правом берегу реки Томи. Функционирует на 450 мест летом и 380 — зимой. Летом организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в спальных корпусах, в комнатах на 2—4 человека. К их услугам медицинский и зубоврачебный кабинеты, аэросолярий. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, лодочная станция, детские игровые площадки.

Адрес: 652407, Кемеровская область, п/о Верхотомка, дом отдыха «Верхотомский».

«САЛАИРСКИЙ» — расположен в 5 км от г. Салаира и в 17 км от г. Гурьевска. Сообщение железнодорожное до ст. Белово Западно-Сибирской ж. д., далее автобусом до ст. Гурьевск, откуда отдыхающие могут доехать на автотранспорте дома отдыха.

Расположен в сосновом бору на берегу реки Иванихи. Есть пруд, на берегу которого оборудованы пляж, лодочная станция. На расстоянии 2 км от дома отдыха находится скалистая гора, известная под названием Каменные ворота,— излюбленное место экскурсий. Дом отдыха функционирует на 530 мест летом и 350 — зимой. Отдыхающие размещаются в пятиэтажном корпусе и летних корпусах-коттеджах. В летний период дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеются медицинский и зубоврачебный кабинеты. Есть клуб, библиотека, спортивные, детские и танцевальная площадки.

Адрес: 652682, Кемеровская область, г. Гурьевск, дом отдыха «Салаирский».

«ТАРГАЙСКИЙ» — находится в 30 км от г. Новокузнецка. Сообщение до г. Новокузнецка, далее с автовокзала рейсовым автобусом.

Расположен в предгорьях Горной Шории, в сосновом бору. В 700 м от дома отдыха протекает река Кинерка. Функционирует на 720 мест летом и 340 — зимой. Летом организован отдых

семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в корпусах и небольших павильонах-коттеджах. Для них есть медицинский и зубоврачебный кабинеты, клуб, библиотека с читальным залом; оборудованы детские, спортивные и танцевальная площадки, зимой заливается каток.

Адрес: 654904, Кемеровская область, г. Новокузнецк, дом отдыха «Таргайский».

«ШАХТЕР КУЗБАССА» — находится в 30 км от г. Кемерова, рядом с с. Елыкаево. Сообщение железнодорожное до ст. Кемерово, далее городскими автобусами № 164, 165, 166 до остановки «Дом отдыха».

Расположен на правом берегу реки Томи, в сосновом бору. Функционирует в течение всего года на 315 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях, в комнатах, рассчитанных на 2 человека. Летом организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть зрительный зал, широкоэкранная киноустановка, библиотека. Территория дома отдыха благоустроена, оборудованы спортивные и детские площадки, летняя эстрада. Имеются медицинский и зубоврачебный кабинеты, зал лечебной физкультуры, пункт проката. Зимой работают спортивная база, каток.

Адрес: 653429, Кемеровская область, Кемеровский район, п/о Елыкаево, дом отдыха «Шахтер Кузбасса».

КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ НИЖНЕ-ИВКИНО

Расположен в 50 км южнее г. Кирова. С городом курорт связан асфальтированной дорогой, где регулярно курсируют автобусы.

С юга, запада и северо-запада курорт окружен хвойными лесами, простирающимися на десятки километров. Леса, луга и живописная долина реки Ивкины создают благоприятные условия для отдыха и лечения. Климат умеренный: сравнительно теплое лето и не слишком холодная зима. Основные лечебные факторы — хлоридно-сульфатно-натриевые и сульфатно-кальциевые (типа крайнских) минеральные воды и лечебная грязь. На курорте функционируют санаторий профсоюзов «Нижне-Ивкино» на 612 мест, два санатория-профилактория, детский санаторий и больница облздравотдела.

САНАТОРИЙ «НИЖНЕ-ИВКИНО» — высшей категории. В его корпусах есть все условия для отдыха: двухместные и одноместные комнаты, оборудованные современной мебелью, в большинстве — умывальники с холодной и горячей водой, душевые установки. К услугам отдыхающих просторные светлые холлы, комнаты отдыха. Лечебные и диагностические кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием. Имеется зал лечебной физкультуры с кабинетом механотерапии.

В здании водогрязелечебницы на 20 ванн и 15 грязевых кушеток отпускаются минеральные ванны, лечебные души, грязевые аппликации, подводный душ-массаж, производится подводное горизонтальное вытяжение и др. Здание водогрязелечебницы соединено с двумя спальными корпусами теплыми переходами. Для приема минеральной воды устроена питьевая галерея. Недавно вступила в строй новая столовая на 800 мест.

Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

В клубе на 400 мест оборудована стационарная широкоэкранная киноустановка, есть библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 610901, Кировская область, Куменский район, пос. Нижне-Ивкино, санаторий «Нижне-Ивкино».

ДОМА ОТДЫХА

«БОРОВИЦКИЙ» — находится в 20 км от г. Кирова. Сообщение с городом автобусное.

Расположен на правом берегу реки Вятки. Функционирует в течение всего года: на 350 мест летом и 300 — зимой. Организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть клуб, широкоэкранная киноустановка, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция. На берегу реки — естественный песчаный пляж.

Адрес: 613115, Кировская область, Слободской район, п/о Боровица, дом отдыха.

«ВИШКИЛЬ» — расположен в 25 км от города и ст. Котельнич Горьковской ж. д. Расположен в сосновом бору, на берегу реки Вятки, вблизи пристани Вишкиль. Сообщение железнодорожное до ст. Котельнич, далее рейсовым автобусом, а в дни заезда — автобусом дома отдыха. Можно доехать и водным путем с пристани Котельнич по реке Вятке до пристани Вишкиль.

Дом отдыха работает только в летние месяцы (с мая по сентябрь), может принять 600 отдыхающих. Организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих — клубное помещение, библиотека, бильярдная, лодочная станция, хороший естественный пляж. В ближайшем лесу много грибов, ягод, на реке — рыбная ловля.

Адрес: 612134, Кировская область, Котельничский район, п/о Вишкиль, дом отдыха.

«КСТИНИНСКИЙ» — находится в 23 км от г. Кирова, с городом есть автобусное сообщение.

Расположен в живописной местности, окруженной лесом. На территории дома отдыха большое проточное озеро. Рассчитан на 385 мест летом и 305 — зимой. Отдыхающие размещаются в восьми корпусах и в трех летних дачах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Работают клуб, библиотека, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки. На берегу озера — пляж, лодочная станция.

Адрес: 613019, Кировская область, п/о Кстинино, дом отдыха.

КОМИ АССР

КУРОРТ СЕРЕГОВО

Находится в 100 км от республиканского центра г. Сыктывкара, в 40 км от ст. Княж-Погост Северной ж. д. и в 23 км от пристани Усть-Вымь на реке Вычегде. По автомагистрали Сыктывкар — Княж — Погост регулярно ходят автобусы.

Курорт расположен в юго-западной части Коми АССР, на высоком берегу реки Выми, неподалеку от ее впадения в Вычегду, в с. Серегово. Занимает территорию 6 га, окружен большими лесными массивами, где много грибов и ягод. В районе курорта, на левом берегу реки Выми, раскинулся прекрасный песчаный пляж. Климат умеренно континентальный, с теплым летом и не слишком холодной зимой. Наиболее теплый месяц — июль (средняя тем-

пература +16° С), самый холодный — январь (средняя температура —15° С). Среднегодовая температура в с. Серегово, как и на всей территории республики, ниже 0° С. Осадков выпадает около 570 мм в год, больше всего — в летние месяцы. Влажность зимой — около 85%, летом — 60—75%. Зимой преобладают западные и юго-западные ветры, летом — северо-восточные со скоростью 3—4 м/с.

Минеральная вода открыта в с. Серегово в конце XVI столетия. Длительное время она использовалась для соляных промыслов. Лечебной местностью с. Серегово признано лишь в 1929 г., с этого времени здесь существует курорт. Основное лечебное средство его — бромно-хлоридный натриевый рассол с минерализацией 95 г/л, используемый для ванн.

На курорте функционирует профсоюзный санаторий «Серегово» на 160 мест. Больные размещаются в двух двухэтажных деревянных корпусах. Есть водолечебница, где отпускаются минеральные ванны, лечебные души, парафиновые аппликации. В лечебных целях широко применяются физиотерапия, лечебная физкультура, массаж. Санаторий располагает всеми необходимыми диагностическими кабинетами и лабораториями.

К услугам больных клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки. Киносеансы, спектакли и концерты организуются в местном Доме культуры.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 169210, Коми АССР, Княжпогостский район, с. Серегово, санаторий «Серегово».

КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ СОЛИГАЛИЧ

Находится в 240 км от г. Костромы и в 105 км от ст. Галич Северной ж. д. Сообщение со станцией автобусное или воздушное.

Расположен в центре г. Солигалича, в живописном парке на правом берегу реки Костромы. Климат переходный от умеренного к холодному. Средняя температура лета около +16° С. Зима сравнительно холодная. Наиболее холодный месяц — январь (средняя температура —18° С). Преобладают западные и юго-западные ветры. Основные лечебные средства — минеральная хлоридно-натриевая вода источников и торфяная грязь, добываемая из торфяных болот. На курорте функционирует в течение всего года профсоюзный санаторий имени А. П. Бородина на 130 мест. В водогрязелечебнице санатория отпускаются минеральные ванны и грязевые процедуры. Работают клинико-диагностическая лаборатория, кабинеты физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, подводного душа-массажа и другие.

Для просмотра кинофильмов, организации концертов и спектаклей есть специальное помещение, открыта библиотека, оборудованы спортивные площадки, лодочная станция, пункт проката.

На курорте организовано лечение амбулаторных больных.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Адрес: 157170, Костромская область, г. Солигалич, курорт, санаторий имени А. П. Бородина.

САНАТОРИИ

«ВОЛГА» — находится в 28 км от г. Костромы. Сообщение с городом автобусное, в летнее время можно добраться и водным путем.

Расположен в лесопарковой зоне площадью 80 га, на правом берегу Волги. Функционирует круглогодично: на 458 мест летом и 192 — зимой. Больные размещаются в пятиэтажном благоустроенном корпусе в двухместных комнатах со всеми удобствами и в корпусах летнего типа. В санатории имеется недавно построенная водолечебница, где отпускаются углекислые, морские, хвойные и другие ванны, лечебные души. Имеются все необходимые диагностические и лечебные кабинеты и лаборатории. В лечении больных широко используются физиотерапия, парафино-озокеритолечение, ингаляции, электросон, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание и другие методы.

В санатории есть клуб, библиотека, на территории оборудованы дорожки для дозированной ходьбы, спортивные площадки, беседки для отдыха.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 157936, Костромская область, Костромской район, п/о Трифоныч, санаторий «Волга».

ИМЕНИ ИВАНА СУСАНИНА — находится в 24 км от г. Костромы. Сообщение до ст. Кострома Северной ж. д., далее автобусом санатория.

Расположен в сосновом бору на берегу реки Покши, впадающей в Волгу. Функционирует в течение всего года: на 420 мест летом и 330 — зимой. Размещается в двух кирпичных корпусах, соединенных между собой теплым переходом. В лечебном корпусе есть все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. На территории санатория на поверхность выведены два типа минеральных вод: хлоридно-сульфатно-натриевые с минерализацией 8,9 г/л и хлоридно-натриевые рассолы, содержащие бром с минерализацией 178 г/л, которые используются для питьевого и бальнеологического лечения. Есть клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные и танцевальная площадки; на берегу реки — лодочная станция, благоустроенный пляж.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 157942, Костромская область, Красносельский район, п/о Боровиково, санаторий имени Ивана Сусанина.

«КОЛОС» — расположен в 14 км от г. Костромы и ст. Кострома Северной ж. д. Проезд от станции автобусом санатория.

Расположен на левом берегу Волги, в живописном месте, на территории 84 га, из них около 20 га занято лесом. Больные размещаются в новом четырехэтажном здании, в комнатах на 2—3 человека. Функционирует в течение всего года, рассчитан на 290 мест. Санаторий располагает водолечебницей, всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, имеется питьевой бювет. На территории санатория пробурены скважины с двумя типами минеральных вод: хлоридно-сульфатно-натриевыми с минерализацией 9 г/л и хлоридно-натриевыми рассолами, содержащими бром с минерализацией 166 г/л, которые используются для бальнеолечения.

Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Для больных есть клуб, библиотека, пункт проката, спортивные площадки; на берегу Волги — естественный пляж, аэросолярий, лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 157957, г. Кострома, Костромской район, санаторий «Колос».

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ САНАТОРНЫЙ ПИОНЕРСКИЙ ЛАГЕРЬ ИМЕНИ ИВАНА СУСАНИНА

Находится в 18 км от г. Костромы. Сообщение автобусом санатория имени Ивана Сусанина. Расположен в сосновом бору на реке Покше, на территории пионерского лагеря имени В. И. Ленина Костромского обкома профсоюза строителей, вблизи санатория имени Ивана Сусанина. Функционирует только летом (с июня по август) на 105 мест. Дети размещаются в трех спальных одноэтажных деревянных корпусах, по 5—6 человек в комнате.

Лечение проводится на базе желудочно-кишечного санатория имени Ивана Сусанина (водолечение, физиотерапия, лечебная физкультура, аэротерапия, питьевое лечение и др.). В отдельном зале столовой пионерского лагеря организовано диетическое питание детей. Вся воспитательная и пионерская работа ведется на базе пионерского лагеря имени В. И. Ленина.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 30 дней (три заезда).

Адрес: 157942, Костромская область, Красносельский район, п/о Боровиково, специализированный санаторный пионерский лагерь имени Ивана Сусанина.

ДОМА ОТДЫХА

«КОСТРОМСКОЙ» — находится в черте г. Костромы. Территория дома отдыха хорошо озеленена. Имеются два парка (старый и новый). Функционирует на 500 мест летом и 200 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенном пятиэтажном корпусе с комнатами на 2 человека и в летних павильонах. При доме отдыха открыты медицинский пункт, кабинеты малой физиотерапии и массажа. Здесь организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб, библиотека, спортивные и танцевальные площадки, естественный пляж. Для детей оборудованы детский климатопавильон и спортивно-игровой городок.

Адрес: 156011, г. Кострома, пос. Малышково, ул. Березовая, 3, дом отдыха «Костромской».

«ТИХИЙ УГОЛОК» — находится в 25 км от города и ст. Кострома Северной ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Кострома, а затем теплоходом до пристани Тихий уголок.

Расположен в смешанном лесу на правом берегу Волги,

Функционирует только летом (с 14 мая по 30 сентября) на 320 мест. Организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в летних корпусах. Есть библиотека, бильярдная, спортивные, танцевальные и детские игровые площадки. В районе дома отдыха на берегу Волги раскинулся естественный пляж, оборудована лодочная станция.

Адрес: 157936, г. Кострома, Костромской район, п/о Трифоныч, дом отдыха «Тихий уголок».

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

КУРОРТ АНАПА

Находится в 52 км к северо-западу от г. Новороссийска. Сообщение железнодорожным, воздушным и водным транспортом. По железной дороге отдыхающие едут до ст. Анапа Северо-Кавказской ж. д., самолеты приземляются в аэропорту г. Анапы. Аэровокзал находится в 12 км от города, имеется прямое воздушное сообщение с Москвой, Ленинградом, Киевом, Краснодаром, Казанью, Свердловском и другими городами страны.

Курорт расположен на северо-восточном берегу Анапской бухты Черного моря. Климат приморско-степной, умеренно влажный и теплый. Средняя годовая температура +11,6° С, что на 2,5° С ниже, чем на курорте Сочи, относительная влажность — 72%, количество осадков — не более 460 мм в год.

Анапа — самый солнечный курорт Черноморского побережья (до 280 солнечных дней в году). Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура +23° С), наиболее холодный — январь (средняя температура +1° С). Зимой и ранней весной нередки сильные холодные северо-восточные ветры. Большой популярностью у отдыхающих пользуется пляж с мелкозернистым песком, полого уходящий в море, что очень удобно для купания детей. Протяженность пляжной полосы 30 км. Купальный сезон длится с 15 мая по 15 октября. Температура воды на поверхности моря в июне около +19° С, к августу повышается до +24° С и снижается в сентябре до +20° С. В окрестностях Анапы много виноградников с лечебными сортами винограда. Неподалеку расположены озеро Чумбурка и Витязевский лиман с большими запасами лечебной иловой сульфидной грязи.

В центре города (ул. Пушкина, 22) находится курортная поликлиника. Она размещена в нескольких зданиях. Здесь четыре терапевтических, неврологическое и гинекологическое отделения. В летний период работает также детское отделение.

На базе курортной поликлиники функционируют общекурортные отделения: физиотерапевтическое, четыре стоматологических, рентгенологическое, кабинеты психотерапии, косметологии, лечебной физкультуры, имеется клинико-биохимическая кустовая лаборатория, лечебный пляж. В курортной поликлинике больные лечатся амбулаторно, по курсовкам. Живут они преимущественно на частных квартирах. При поликлинике организован консультативный прием больных, прибывающих на курорт без путевок и курсовок. Питание больных по курсовкам организовано в диетических столовых.

Бальнеофизиотерапевтическое объединение расположено также в центре курортной зоны. Оно имеет ванное отделение, отделения грязевых аппликаций, лечебной физкультуры и массажа, кабинеты гальваногрязей, гидрокинезотерапии, термотерапии, подводного душа-массажа, водолечения, ингаляторий и другие. Имеются лечебно-плавательные бассейны для взрослых и детей. На базе объединения получают лечение больные всех санаториев, санаторных пионерских лагерей и поликлиники курорта. Здесь ежедневно проводится до 6 тыс. водогрязелечебных процедур.

Улицы и площади города благоустроены, много зеленых насаждений и цветов. В парке имени 30-летия Победы оборудованы аттракционы и игровые площадки для взрослых и детей. Здесь есть детский городок «Сказка», теннисный корт, зал игровых автоматов, летняя эстрада (на 2 000 мест). На набережной размещены маршруты дозированной ходьбы. В окрестностях города много красивых мест, охотно посещаемых экскурсантами. Это долина реки Сукко, виноградарский совхоз «Абрау-Дюрсо», острова Большой и Малый Утриш и др. Для любителей дальних экскурсий через туристско-экскурсионное бюро организуются поездки в города-герои Новороссийск, Керчь, на курорты Геленджик, Сочи, на мыс Пицунда, к озеру Рица и другие.

К услугам отдыхающих в городе-курорте детские кафе, столовые, кинотеатры, лодочная станция, аттракционы, клубы и Дома культуры.

В районе высокого берега находится Дворец культуры «Курортный» со зрительным залом на 760 мест и малым залом на 250 мест, комнатами для кружковой работы, общекурортной библиотекой с фондом 70 тыс. книг, читальным залом. Во Дворце проходят выступления артистов и самодеятельности, лекции и беседы, работает клуб по пропаганде медицинских знаний, прово-

дятся вечера отдыха, летом работает танцевальная площадка «Ромашка».

На курорте функционируют принадлежащие профсоюзам 7 санаториев, 6 специализированных пионерских лагерей и Всесоюзный трудовой оздоровительный лагерь для учащихся профтехучилищ. Работает также курортное объединение по обслуживанию лиц, прибывающих на курорт без путевок и курсовок.

Показания: для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера; для взрослых — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, кровообращения, движения, нервной системы и гинекологические.

САНАТОРИИ

«АНАПА» — расположен в черте города, на берегу моря. Размещен в пяти благоустроенных корпусах. При санатории есть лечебный и административный корпуса, клуб, столовая. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Функционирует круглый год на 900 мест.

Имеются кабинеты функциональной диагностики, физиотерапии, гальваногрязи, массажа, лечебной физкультуры, термотерапии, электросна, ванное отделение, ингаляторий, фотарий, лечебный пляж. Территория санатория благоустроена, есть спортивные и игровые площадки, библиотека, кабинеты для кружковой работы, учебные классы для консультативных занятий.

Показания: для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера; для взрослых — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, кровообращения, нервной системы, органов движения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353410, Анапа, ул. Гребенская, 3, санаторий «Анапа».

ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА — расположен на высоком живописном берегу Черного моря, в 1,5 км от лечебного пляжа. Предназначен для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет, размещаются дети вместе с родителями. Санаторий расположен в трех благоустроенных корпусах и в приспособленных помещениях. Имеются водолечебница, где отпускаются морские, йодобромные, жемчужные и хвойные ванны, кабинеты физиотерапии, гальваногрязи, массажа, ингаляторий, зал ЛФК, лечебный пляж, бассейн. Для детей есть игровые комнаты и спортивные площадки, библиотека, учебные кабинеты для консультативных занятий и кружковой работы.

Санаторий функционирует круглый год на 320 мест. Открыто отделение, куда принимаются на лечение взрослые и дети по курсовкам.

Показания: для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера; для взрослых — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, нервной системы, органов кровообращения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353410, Анапа, ул. Таманская, 2, санаторий имени В. И. Ленина.

«МАЯК» — расположен на высоком берегу Черного моря, в 1,5 км от лечебного пляжа. Функционирует в течение всего года на 300 мест. Предназначен для лечения подростков от 15 до 17 лет. Располагает кабинетами массажа, гальваногрязи, физиотерапии, лечебной физкультуры, ингаляторием, лечебным пляжем. Водогрязелечебные процедуры больные получают в бальнеофизиотерапевтическом объединении курорта. Есть библиотека, клуб, спортивные площадки, классные комнаты для проведения с учащимися консультативных занятий.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, хронические неконтагиозные заболевания кожи.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353410, Анапа, ул. Кирова, 2, санаторий «Маяк».

ИМЕНИ ЭЖЕНИ КОТТОН — является базовым для всех санаториев курорта. Расположен на высоком берегу моря, в районе Малой бухты. Функционирует круглый год на 568 мест. Санаторий принимает на лечение родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в пяти благоустроенных спальных корпусах. На базе этого санатория действуют общекурортное отделение функциональной диагностики, общекурортная аллергологическая лаборатория и бронхологический кабинет.

Имеются кабинеты физиотерапии, гальваногрязи, массажа, ингаляторий, зал лечебной физкультуры, лечебный пляж. В санатории есть клуб, библиотека, спортивные площадки. Для детей оборудованы игровые комнаты, классы для консультативных занятий, работают различные кружки.

Показания: для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и кожи; для взрослых — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, органов кровообра-

щения, нервной системы, органов движения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353410, Анапа, ул. Пушкина, 1, санаторий имени Эжени Коттон.

ИМЕНИ Н. К. КРУПСКОЙ — находится в центре города, в 1 км от моря. Расположен в шести благоустроенных корпусах. Функционирует круглый год на 1 000 мест. Принимает на лечение родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Санаторий располагает кабинетами физиотерапии, гальваногрязи, термотерапии, массажа, лечебной физкультуры, ингаляторием, лечебным пляжем. Для детей оборудованы игровые комнаты, холлы для кружковых и музыкальных занятий, игровые площадки, классы для консультативных занятий.

Показания: для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера; для взрослых — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, кровообращения, движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353410, Анапа, ул. Калинина, 30, санаторий имени Н. К. Крупской.

«КУБАНЬ» — расположен в черте города, на берегу моря. Размещен в семиэтажном корпусе с комнатами со всеми удобствами, на 2 человека. Спальный корпус соединен со столовой теплым переходом. Функционирует круглый год на 504 места. Предназначен для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. В санатории имеются кабинеты физиотерапии, массажа, лечебной физкультуры, ингаляторий, фотарий, лечебный пляж. Водогрязелечебные процедуры больные получают в бальнеофизиотерапевтическом объединении курорта.

Территория санатория хорошо благоустроена, имеются игровые и спортивные площадки, зимний сад, есть библиотека, кабинеты для кружковой работы, учебные классы для консультативных занятий.

Показания: для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера; для взрослых — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, кровообращения, нервной системы, органов движения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353410, Анапа, ул. Пушкина, 30, санаторий «Кубань».

«ЧАЙКА» — находится в центре города, рядом с парком, в 500 м от моря. Расположен в двух пятиэтажных корпусах с комнатами на 2—4 человека, со всеми удобствами. Функционирует в течение всего года на 528 мест. В санаторий принимаются родители с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Есть физиотерапевтический кабинет, ингаляторий, кабинет массажа, лечебный пляж. Водогрязелечебные процедуры больные получают в бальнеофизиотерапевтическом объединении курорта. Для детей в корпусах устроены игровые комнаты, помещения для консультативных занятий, на территории оборудована игровая площадка.

Показания: для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера; для взрослых — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, кровообращения, движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353410, Анапа, ул. Пушкина, 24, санаторий «Чайка».

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ САНАТОРНЫЕ ПИОНЕРСКИЕ ЛАГЕРЯ

КОМПЛЕКС СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ САНАТОРНЫХ ПИОНЕРСКИХ ЛАГЕРЕЙ «ЖЕМЧУЖИНА РОССИИ» — расположен на берегу Черного моря, в 12 км от центра г. Анапы. В состав комплекса входят 4 пионерских лагеря: «Космос», «Сокол», «Приморский» и «Солнечный». Каждый из них может принять с сентября по май 320 ребят, с июня по август — 480. Принимаются на лечение школьники в возрасте от 7 до 14 лет.

Дети размещаются в трехэтажных благоустроенных корпусах, по 5 человек в комнате. Просторные холлы, пионерские комнаты, библиотеки, кинозалы, медицинские кабинеты расположены в корпусах, соединенных крытыми переходами со столовыми.

Для всех санаторных пионерских лагерей построены: единый административный корпус с приемными отделениями, регистратурой и душевыми для каждого лагеря, клинико-биохимическая, иммунологическая и аллергологическая лаборатории, изолятор с боксами на 45 мест. В санаторном пионерском лагере «Сокол» организовано отделение психотерапии. В каждом лагере действуют физиотерапевтические кабинеты, ингаляторий, кабинеты гальваногрязи, залы лечебной физкультуры, кабинеты массажа. Есть кабинеты врачей-ординаторов, отоларингологов и стоматологов. Лечебно-диагностические кабинеты хорошо оснащены современной медицинской аппаратурой и оборудованием. У каждого лагеря свой благоустроенный лечебный пляж. Ширина песчаных пляжей в районе санаторных пионерских лагерей достигает 300 м. В общем

комплексе лечения наибольшее внимание уделяется климатолечению (солнечные и воздушные ванны, морские купания, обтирания морской водой, пешеходные прогулки по побережью, сон в климатопалатах, игры на свежем воздухе). Водогрязелечебные процедуры отпускаются в бальнеофизиотерапевтическом объединении курорта.

Пятиразовое рациональное питание детей организовано по семидневному меню, по рекомендации врача назначается диетическое питание. Заезд во все лагеря проходит в течение 3 дней, группами по 30—50 человек. В дни заезда в приемном отделении проводятся профилактические осмотры детей и антропометрические измерения. Дежурные воспитатели распределяют ребят по возрастным группам в пионерские отряды.

В каждом лагере есть восьмилетняя общеобразовательная школа с просторными светлыми классами, оснащенными современной школьной мебелью, наглядными пособиями и учебным оборудованием.

В свободное от учебы и лечения время ребята занимаются в многочисленных кружках: фотодела, лепки, рисования, принимают участие в художественной самодеятельности, играют в кукольном театре. Территория комплекса санаторных пионерских лагерей «Жемчужина России» прекрасно озеленена и благоустроена. Разбит дендропарк, есть розарий, устроены пионерские, костровые, игровые площадки, аттракционы, спортивные городки. Имеются отделения связи, киоски «Союзпечати», парикмахерская.

Традиционными стали экскурсии в город-герой Новороссийск, на легендарную Малую землю, к памятнику Герою Советского Союза капитану Д. С. Калинину, в Историко-краеведческий музей. Регулярно проводятся морские прогулки на катерах. Строительство новых санаторных пионерских лагерей комплекса «Жемчужина России» продолжается.

Показания: в санаторных пионерских лагерях «Космос», «Приморский» — хронические заболевания носоглотки, верхних дыхательных путей и органов дыхания нетуберкулезного характера; в пионерском лагере «Сокол» — хронические неконтагиозные заболевания кожи; в пионерском лагере «Солнечный» — заболевания органов кровообращения.

Срок лечения: в период учебного года (с сентября по май) — 65 дней, в летние месяцы (с июня по август) — 45 дней.

Адрес: 353410, Анапа, Пионерский проспект, 253, комплекс специализированных санаторных пионерских лагерей «Жемчужина России».

«ЛАСТОЧКА» — расположен на берегу Черного моря, в 5 км от центра г. Анапы. Функционирует круглый год: с сентября по май — на 440 мест, с июня по август — на 600 мест. Принимает на лечение школьников с 7 до 14 лет. Санаторный пионерский лагерь имеет свою лечебную базу: физиотерапевтическое отделение, кабинеты гальваногрази, массажа, лечебной физкультуры, ингаляторий, фотарий, лечебный пляж. Есть клиническая лаборатория. При лагере открыта восьмилетняя школа, есть библиотека, пионерские комнаты, кинозал, летний кинотеатр, к услугам ребят спортивный городок, площадки для аттракционов и игр.

В состав санаторного пионерского лагеря «Ласточка» входит его филиал — лагерь **«Приазовец»** на 120 мест летом и 90 мест — зимой, который расположен рядом, на самостоятельной территории. Пионерский лагерь имеет свою столовую, климатопавильоны, детские игровые площадки.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения: с сентября по май — 65 дней, с июня по август — 26 дней.

Адрес: 353410, Анапа, Пионерский проспект, 24, специализированный санаторный пионерский лагерь «Ласточка».

«ЗОЛОТОЙ БЕРЕГ» — расположен на берегу Черного моря, в 2,5 км к югу от центра г. Анапы. Размещен в благоустроенных корпусах. В летнее время используется как оздоровительный пионерский лагерь для детей работников лесной, бумажной и деревообрабатывающей промышленности на 640 мест; с сентября по май функционирует как специализированный санаторный пионерский лагерь на 250 мест.

Территория озеленена, располагает хорошо оборудованным пляжем. Есть ванное отделение, физиотерапевтический кабинет, ингаляторий, зал ЛФК, кабинеты массажа, зубоврачебный и другие. Бальнеолечение дети получают в лечебницах курорта. Принимаются на лечение ребята в возрасте от 7 до 14 лет.

Имеются восьмилетняя общеобразовательная школа, клуб-столовая, помещения для кружковой и оздоровительной работы, летняя эстрада, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 65 дней (с сентября по май) и 21 день (с июня по август).

Адрес: 353410, г. Анапа, Пионерский проспект, 3, специализированный санаторный пионерский лагерь «Золотой берег».

ВСЕСОЮЗНЫЙ ТРУДОВОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ПРОФТЕХОБРАЗОВАНИЯ «РАБОЧАЯ СМЕНА»

Организован в соответствии с постановлением Секретариата ВЦСПС, Бюро ЦК ВЛКСМ и коллегии Государственного комитета СССР по профессионально-техническому образованию и является учебно-воспитательным и оздоровительным учреждением. Открыт в 1985 г. Находится в 18 км от центра г. Анапы. Сообщение до Анапы железнодорожное или воздушное, далее автобусом курорта или городским транспортом. Расположен в живописной долине Сукко, на берегу Черного моря. Занимает большую, хорошо озелененную территорию. В настоящее время уже действуют составные части лагеря: трудовой оздоровительный лагерь, работающий круглый год на 300 мест, и трудовой оздоровительный лагерь сезонного функционирования на 420 мест.

В оздоровительной работе среди учащихся профтехучилищ широко используются бальнео- и грязелечение, физиотерапия, морские купания, воздушные и солнечные процедуры, лечебная физкультура, лечебное питание и другие методы. Основную лечебно-диагностическую помощь ребята получают в Анапской курортной поликлинике и бальнеогрязелечебницах курорта. Непосредственно на месте имеются врачебные кабинеты, ингаляторий, кабинет физиотерапии и другие медицинские подразделения. Есть благоустроенный пляж, спортивные площадки. Проводятся спортивные игры и соревнования, сдача норм комплекса ГТО, развивается туристская работа. Учащиеся работают и отдыхают под руководством и контролем опытных врачей-специалистов и преподавателей-воспитателей.

В лагере осуществляется широкая программа идейно-политического, нравственного, трудового, интернационального, военно-патриотического, эстетического и физического воспитания учащихся, используются достижения современной педагогической науки, передовой опыт коллективов учебных заведений профтехобразования, комсомольских и профсоюзных организаций страны. Организованы клубы и объединения по интересам, кружки технического и художественного творчества. Постоянно проводятся интернациональные вечера, праздники дружбы народов СССР, кинофестивали, экскурсии и походы по местам революционной, боевой и трудовой славы советского народа и другие мероприятия.

Для проведения воспитательной и культурно-масовой работы имеются два кинотеатра, выделены специальные помещения.

В лагере ведутся занятия по учебным программам средних профессионально-технических училищ.

В перспективе Всесоюзный трудовой оздоровительный лагерь будет значительно расширен и сможет одновременно принять 7,5 тыс. учащихся. В ближайшие годы будет построена первая очередь лагеря на 2,5 тыс. мест с благоустроенными спальными корпусами, лечебно-диагностическим центром, столовыми, клубными помещениями, стадионом.

Срок пребывания в лагере: с апреля по сентябрь — 30 дней, с октября по март — 45 дней.

Адрес: 353413, Краснодарский край, г. Анапа, пос. Сукко, Всесоюзный трудовой оздоровительный лагерь учащихся профтехучилищ «Рабочая смена».

КУРОРТ БОЛЬШОЙ ГЕЛЕНДЖИК

Курорт Большой Геленджик расположен в северо-западной части Черноморского побережья Кавказа. Протяженность его около 100 км — от курортного поселка Кабардинка на северо-западе до поселка Тешебс на юго-востоке. Относится к курортам общесоюзного значения, включает Геленджикский, Кабардинский, Дивноморский, Криничанский и Архипо-Осиповский курорты.

В прибрежной полосе курортного района богатая растительность, много садов и виноградников. Климат приморско-горный, умеренно влажный. Лето очень теплое и относительно сухое. Наиболее теплые месяцы — июль — август (средняя температура +24° С), в отдельные годы температура повышается до +38° С. Летняя жара переносится сравнительно легко, так как смягчается бризами. Зима очень мягкая. Наиболее холодный месяц — февраль (средняя температура +4° С, однако при вторжениях холодного воздуха температура может понижаться до —15° С). Устойчивого снежного покрова почти не бывает. Средняя годовая температура около +13,7° С. Весна ранняя, но заморозки могут наблюдаться до начала апреля. Весной бывают туманы. Осень теплая. Средняя относительная влажность — в пределах 70%. Количество осадков за год — до 700—750 мм, из которых около 50% выпадает в летний период (апрель — сентябрь). Продолжительность солнечного сияния — около 2 400 часов в году. Купальный сезон продолжается с мая по октябрь. Температура воды от +18 до +19° С, а в летние месяцы доходит до +24° С.

КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК

Находится в 36 км от г. Новороссийска. Сообщение по железной дороге до ст. Новороссийск Северо-Кавказской ж. д., далее рейсовым автобусом по Сухумскому шоссе, можно добраться до курорта и катером по морю. Есть автобусное и воздушное сообщение с городами Краснодаром, Ростовом, Ставрополем, Сочи. Летом открыты морские линии пассажирского сообщения с портами Новороссийска, Туапсе, Сочи, Южного берега Крыма, Одессы.

Курорт расположен на восточном берегу Черного моря, у отрогов Мархотского горного хребта, который, вдаваясь в море, образует красивую Геленджикскую бухту. Климат приморский, теплый, умеренно влажный. Лето очень теплое и относительно сухое, зима мягкая. На курорте много зелени. Склоны горного хребта и прибрежная полоса покрыты богатой растительностью. В районе много виноградников. Наиболее красивая часть Геленджика — полуостров Тонкий мыс, или Солнцедар. Морские бризы значительно умеряют летний зной. В районе Солнцедара хорошие пляжи, дно моря песчаное, купальный сезон длится с июня до конца сентября. В последние годы в Геленджике был намыт искусственный песчаный пляж площадью 6 га, что значительно улучшило пляжное хозяйство города-курорта.

В Геленджике круглый год функционируют принадлежащие профсоюзам четыре санатория, два пансионата с лечением и три пансионата отдыха. Кроме того, на курорте организовано амбулаторное лечение по курсовкам, а больных размещают на частных квартирах. Есть курортная поликлиника (ул. Луначарского, 23) и водолечебница на 40 ванн, оснащенные всей необходимой медицинской аппаратурой. Климатолечение проводится на хорошо оборудованном пляже. Кроме морских ванн и лечебных душей, применяется бальнео- и грязелечение. В Геленджике есть летний Зеленый театр, Дворец культуры курорта, зимний плавательный бассейн «Нептун», площадка аттракционов, спортивные площадки, глиссерная станция, кафе-закусочные, различные бытовые учреждения.

САНАТОРИИ

«ДРУЖБА» — расположен в черте города, на озелененной территории у берега моря. Предназначен для лечения глухонемых. Функционирует в течение всего года на 326 мест. Здесь благоустроенные спальные корпуса с комнатами на 2—3 человека, при-

емное отделение, лечебный корпус, оснащенный новейшей аппаратурой, ванное отделение, где отпускаются морские, жемчужные и углекислые ванны, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Хорошо оборудован лечебный пляж. Есть клуб, библиотека, летний кинолекторий, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Мира, 28, санаторий «Дружба».

«КРАСНАЯ ТАЛКА» — находится в центральной части города, в 50 м от Дворца культуры курорта, рядом с курортной поликлиникой и Зеленым театром, в непосредственной близости от моря. Функционирует в течение всего года на 500 мест. Больные размещаются в благоустроенном девятиэтажном здании, в комнатах со всеми удобствами. В составе санатория имеется лечебный корпус, в котором работают все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. В лечении больных широко используются бальнео- и грязелечение, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание и другие методы.

Показания: заболевания нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Мира, 30, санаторий «Красная Талка».

ИМЕНИ М. В. ЛОМОНОСОВА — расположен в 2 км от центральной части города, в сосновой роще на самом берегу моря. Функционирует на 697 мест летом и 614 — зимой.

Является базовым для всех санаториев курорта. Здесь функционируют общекурортные лаборатории: электрофизиологическая, клинико-биохимическая, санитарно-бактериологическая, пищевая технологическая, биоклиматическая станция; кабинеты: электрокардиографии, велоэргометрии, рентгенологический и кабинет передачи электрокардиограмм по телефону из других санаториев курорта.

В санатории есть водолечебница, где отпускаются лечебные души, морские, хвойные, жемчужные и углекислые ванны; грязелечебница, ингаляторий, зал ЛФК; кабинеты: электросветолечения, психотерапии, оксигенотерапии, массажа, парафинолечения, гидроаэроионизации, зубоврачебный и другие. Для проведения клима-

толечения имеются хорошо оборудованный пляж с аэросолариями. Есть зрительный зал, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения, органов дыхания нетуберкулезного характера, органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Мира, 23, санаторий имени М. В. Ломоносова.

«СОЛНЦЕ» — находится в 4 км от центра г. Геленджика. Расположен на территории большого дубово-соснового парка, на берегу моря. Функционирует круглый год на 426 мест. Обслуживает санаторий подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Имеется лечебный корпус со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, оснащенными современной медицинской аппаратурой. В водолечебнице отпускаются хвойно-морские и жемчужные ванны, подводный душ-массаж, лечебные души.

Для грязелечения используется грязь, привозимая из Голубицкого соленого озера. Благоустроен лечебный пляж, организован ночной сон у моря. В санатории есть зимний клуб, библиотека, спортивные площадки, работают различные кружки. Созданы условия для самостоятельных занятий, имеются воспитатели и преподаватели-консультанты.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Луначарского, 153, санаторий «Солнце».

ПАНСИОНАТЫ С ЛЕЧЕНИЕМ

«ПРИМОРЬЕ» — расположен на берегу моря, в сосновой роще. Функционирует круглый год на 435 мест. Отдыхающие размещаются в 11 спальных корпусах с двух-, трех- и четырехместными комнатами. Лечение они получают на базе расположенной рядом курортной поликлиники «Геленджик».

К услугам отдыхающих летний кинозал, спортивные и танцевальная площадки, хорошо оборудованный пляж.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Мира, 26, пансионат «Приморье».

«ЧЕРНОМОРЕЦ» — расположен в полукилометре от центра города, недалеко от берега моря. Функционирует в течение всего года на 850 мест. Размещен в благоустроенных зданиях. Лечение отдыхающие получают на базе расположенной рядом курортной поликлиники «Геленджик». Есть зимний киноконцертный зал, спортивные площадки, хорошо оборудованный пляж, плавательный бассейн.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Луначарского, 38, пансионат «Черноморец».

ПАНСИОНАТЫ ОТДЫХА

«КАВКАЗ» — расположен в черте г. Геленджика, на берегу моря. Занимает прибрежную благоустроенную территорию, покрытую вечнозеленой растительностью. Функционирует на 824 места летом и 750 — зимой. Размещен в благоустроенных спальных корпусах. Пансионат принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для обслуживания отдыхающих есть летний кинотеатр, библиотека, спортивные площадки, благоустроенный пляж, детский спортивно-игровой городок, летняя танцевальная площадка.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, Маячная ул., 3, пансионат отдыха «Кавказ».

«ЛАЗУРЕВЫЙ БЕРЕГ» — расположен в 4 км от центра города, на берегу моря. Функционирует в течение всего года: на 400 мест летом и 350 — зимой. Размещается в благоустроенных корпусах, на хорошо озелененной территории. Пансионат принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для них есть клубное помещение, библиотека, спортивные площадки, пляж, детский игровой павильон и спортивно-игровой городок.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Луначарского, 91, пансионат отдыха «Лазуревый берег».

«СОСНОВАЯ РОЩА» — расположен в полукилометре от берега моря. Функционирует на 640 мест летом и 600 — зимой. В настоящее время ведутся работы по благоустройству и расширению здравницы. Пансионат принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть библиотека, спортивные и детская игровая площадки, хорошо оборудованный пляж, летний кинотеатр, детский игровой павильон.

Адрес: 353470, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Луначарского, 55, пансионат отдыха «Сосновая роща».

КУРОРТ КАБАРДИНКА

Климатический приморский предгорный курорт. Находится в 20 км от г. Новороссийска и в 14 км к северо-западу от г. Геленджика. Сообщение по железной дороге до ст. Новороссийск Северо-Кавказской ж. д., далее рейсовыми и курортными автобусами до поселка Кабардинка.

Расположен на берегу знаменитой Цемесской бухты Черного моря, ограниченной с северо-востока Маркотским горным хребтом, с юга — горой Дооб. Долина утопает в зелени хвойных и лиственных деревьев, фруктовых садов и виноградников. Климат приморский, теплый, умеренно влажный. Средняя годовая температура +12,6° С, лето очень теплое, зима мягкая, но бывают северо-восточные ветры (норд-осты), сопровождающиеся резким понижением температуры. Самый теплый месяц — август (средняя температура +24° С), наиболее холодный месяц — январь (средняя температура +3° С). Средняя относительная влажность — до 70%. Солнечных дней в году — свыше 270. Купальный сезон длится с конца мая до середины октября. На курорте хороший галечный пляж, берег плавно переходит в песчаное, постепенно понижающееся дно моря.

На курорте функционируют один санаторий и один пансионат отдыха профсоюзов.

САНАТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА МОРЯ» — находится на берегу моря, в полукилометре от центра курортного пос. Кабардинка. Функционирует на 255 мест. Имеются водолечебница, ингаляторий, аэросолярий, клинико-диагностическая лаборатория, кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, лечебной физкультуры, гидроаэронизации, кислородотерапии, зубоврачебный. Санаторий предназначен для подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Для них есть зимний клуб, библиотека, спортивные площадки, пляж. Созданы условия для самостоятельных занятий по программе общеобразовательной школы под руководством воспитателей и преподавателей-консультантов.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353480, Краснодарский край, курортный поселок Кабардинка, санаторий «Жемчужина моря».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «КАБАРДИНКА» — находится на берегу моря, в 2 км от центра пос. Кабардинка. Окружен большим парком декоративных деревьев. Функционирует в течение всего года и состоит из двух отделений. Пансионат принимает летом 1 210 и зимой — 362 отдыхающих. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть летний и зимний кинозалы, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, игровой детский павильон, оборудованный пляж.

Адрес: 353480, Краснодарский край, курортный поселок Кабардинка, пансионат отдыха «Кабардинка».

КУРОРТНЫЙ ПОСЕЛОК ДЖАНХОТ

Находится в 15 км южнее г. Геленджика. Сообщение по железной дороге до ст. Новороссийск Северо-Кавказской ж. д., далее автобусом до Геленджика, а оттуда автобусом или катером до Джанхота.

Поселок расположен в живописной долине площадью более 1 000 га, которую окружают горы, поросшие в основном пицундской сосной. На открытом участке побережья — хороший галечный пляж. Климат приморский, теплый, умеренно влажный, ветров практически не бывает.

Здесь функционирует пансионат отдыха «Джанхот», который расположен на отлогом берегу моря. Работает в течение всего года: на 630 мест летом и 300 — зимой. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих зимний клуб, библиотека, спортивные площадки, летняя танцевальная площадка, детская игровая комната и детская игровая площадка.

Рядом с пансионатом находится Дом-музей В. Г. Короленко.

Адрес: 353491, Краснодарский край, г. Геленджик, курортный поселок Джанхот, пансионат отдыха «Джанхот».

ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН

Туапсинский курортный район расположен вдоль берега моря от пос. Джубги до пос. Шепси. Здесь много растительности,

климат теплый, мягкий, со среднегодовой влажностью до 73%. Количество осадков за год — 1 200 мм. Наиболее теплый месяц — август (средняя температура +23° С), самый холодный — февраль (средняя температура —5° С).

В районе находятся населенные пункты: Джубга, Новомихайловское, Ольгинка, Кадош, Гизель-Дере, Дедеркой, Шепси. В курортном районе расположены один санаторий и шесть пансионатов профсоюзов.

САНАТОРИЙ ИМЕНИ ПЕРВОГО МАЯ — находится в 20 км севернее г. Туапсе. Расположен в гористой местности, на высоте 80 м над уровнем моря в большом лесопарке. Сообщение по железной дороге до ст. Туапсе Северо-Кавказской ж. д., далее автобусом до санатория.

Санаторий принимает на лечение 320 человек летом и 240 — зимой. К услугам больных все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, ингаляторий, водолечебница, где отпускаются морские ванны и лечебные души. В санатории есть летний кинотеатр, библиотека, спортивные площадки, лечебный пляж, лодочная станция.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 352800, Краснодарский край, Туапсинский район, пос. Майский, санаторий имени Первого мая.

ПАНСИОНАТЫ ОТДЫХА

«ВЕСНА» — находится в 3 км южнее г. Туапсе. Сообщение по железной дороге до ст. Туапсе Северо-Кавказской ж. д., далее пригородным электропоездом Туапсе — Адлер до платформы Весна или городским автобусом № 16 до остановки «Центральная».

Расположен в ущелье, на пологом берегу моря. Функционирует круглогодично: на 648 мест летом и 300 — зимой. Размещается в благоустроенных зданиях. Пансионат обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть кабинеты зубоврачебный, массажа, малой физиотерапии, в столовой организовано диетическое питание. К услугам отдыхающих клубное помещение, летний кинотеатр, библиотека, бильярдная, спортивные и детская игровая площадки, аттракционы, комната для кружковой работы с детьми, пляж.

Адрес: 352811, Краснодарский край, Туапсинский район, пансионат отдыха «Весна».

«ГИЗЕЛЬ-ДЕРЕ» («Красивое ущелье») — находится в 5 км южнее г. Туапсе. Расположен в ущелье, где протекает река Дзеберкой. С трех сторон окружен высокими отрогами Малого Кавказского хребта, которые надежно защищают от холодных северо-восточных ветров. Сообщение по железной дороге до ст. Туапсе Северо-Кавказской ж. д., далее пригородным электропоездом Туапсе — Адлер до платформы Гизель-Дере.

Функционирует на 875 мест летом и 482 — зимой. Размещен в зимних благоустроенных зданиях и летних корпусах. Пансионат обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Здесь открыты кабинеты: зубоврачебный, малой физиотерапии, массажа, косметический; имеются финская баня, благоустроенный пляж, кинотеатр, библиотека, спортивные площадки, теннисный корт, спортивно-игровой комплекс и аттракционы для детей.

Адрес: 352812, Краснодарский край, Туапсинский район, пансионат отдыха «Гизель-Дере».

«НЕБУГ» — находится в 17 км северо-западнее г. Туапсе, вблизи пос. Небуг. Сообщение по железной дороге до ст. Туапсе Северо-Кавказской ж. д., далее автобусом до пансионата отдыха «Небуг».

Расположен на высоте 86 м над уровнем моря, на берегу моря. Функционирует в течение всего года: на 530 мест летом и 422 — зимой. Размещен в хорошо оборудованных корпусах с комнатами на 2—4 человека. Для отдыхающих есть зимний и летний клубы, библиотека, художественно-музыкальный и литературный салоны, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция, оборудованный пляж. Функционируют зубоврачебный, физиотерапевтический и косметический кабинеты.

Адрес: 352831, Краснодарский край, Туапсинский район, пос. Небуг, пансионат отдыха «Небуг».

«ОЛЬГИНКА» — находится в 37 км севернее г. Туапсе. Расположен в горно-лесистой местности у мыса Агрия, на высоте 46 м над уровнем моря. Сообщение по железной дороге до ст. Туапсе Северо-Кавказской ж. д., далее автобусом до пансионата.

Функционирует на 754 места летом и 330 — зимой. Отдыхающие размещаются в приспособленных зданиях и павильонах летнего типа. Пансионат принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих зимний клуб, летний кинотеатр, спортивные и детская игровая площадки, аттракционы, комната для кружковой работы с детьми, пляж. Работают

кабинеты: зубоврачебный, малой физиотерапии, массажа, косметический; есть финская баня, лечебные души.

Адрес: 352840, Краснодарский край, Туапсинский район, с. Ольгинка, пансионат «Ольгинка».

«ШЕПСИ» — находится в 18 км к югу от г. Туапсе, вблизи поселка Шепси. Сообщение по железной дороге до ст. Туапсе Северо-Кавказской ж. д., далее электропоездом или автобусом до пансионата.

Расположен на живописном горном хребте, в 200 м от берега моря. Функционирует на 950 мест летом и 830 — зимой. Размещен в благоустроенных зданиях. Палаты в основном на 2—3 человека. Пансионат принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть зимний кинотеатр, библиотека, спортивные и детская игровая площадки, комната для клубной работы с детьми, пляж. Работают кабинеты: зубоврачебный, малой физиотерапии, массажа, косметический; есть финская баня, лечебные души.

Адрес: 352815, Краснодарский край, Туапсинский район, пос. Шепси, пансионат отдыха «Шепси».

«ЮЖНЫЙ» — находится в 6 км от г. Туапсе, вблизи пос. Дедеркой. Сообщение по железной дороге до ст. Туапсе Северо-Кавказской ж. д., далее пригородным электропоездом Туапсе — Адлер до платформы Пансионат отдыха «Южный».

Расположен на пологом берегу моря. Функционирует на 937 мест летом и 650 — зимой. Размещен в благоустроенных корпусах и павильонах летнего типа с комнатами на 2—4 человека. Пансионат принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

В пансионате имеются зимний клуб, летний кинотеатр, библиотека, бильярдная, спортивные и детская игровая площадки, аттракционы, пляж. Работают зубоврачебный, массажный, косметический кабинеты.

Адрес: 352813, Краснодарский край, Туапсинский район, пансионат отдыха «Южный».

КУРОРТ СОЧИ

Сочи — один из самых крупных курортов страны, курорт общесоюзного значения. Находится в 350 км от г. Краснодара. Имеет прямое железнодорожное сообщение с Москвой, Ленинградом и

другими городами страны. Первоклассные теплоходы связывают его со всеми городами, расположенными на Черноморском побережье: с Сухуми, Батуми, Новороссийском, Ялтой, Одессой и т. д. Воздушное сообщение — через аэропорт Адлер.

Территория курорта простирается на 145 км вдоль берега Черного моря. Береговая линия проходит с северо-запада на юго-восток. Основная часть курорта расположена на Сочинском мысу, в районах Новые Сочи, Ривьера, Бзугу, на склоне гор Бытха, Благодать, Батарейка и др. В состав курорта Сочи входят пос. Хоста, находящийся в 18 км от центра Большого Сочи, а также курортные поселки Адлерского и Лазаревского районов.

Курорт Сочи — сплошной парк из вечнозеленых растений субтропической зоны. В центре города расположен дендрарий, насчитывающий сотни разновидностей деревьев и кустарников, многие из них вывезены из Южного Китая, Австралии, Мексики и других стран.

С северо-востока и юго-востока курорт окружен цепью высоких гор Главного Кавказского хребта, склоны которых покрыты богатой растительностью (бук, граб, каштаны, хвойные породы деревьев). Горы амфитеатром спускаются к самому берегу моря и защищают всю прибрежную полосу от холодных ветров. Здесь влажный субтропический климат, с большим количеством тепла и влаги. Весна очень ранняя. Уже в конце марта средняя суточная температура превышает +10° С. Лето очень теплое, преобладает ясная, безоблачная погода. Средняя температура воздуха в июне около +20° С, в июле — августе — около +23° С. Бывают очень жаркие и очень сухие дни, когда температура воздуха может повышаться до +35° С, однако воздействие относительно высоких температур умеряется бризами. Среднемесячная дневная относительная влажность воздуха летом довольно большая — 70—80%. Купальный сезон начинается обычно в июне и продолжается до конца октября, а в отдельные годы — и до середины ноября. Температура морской воды доходит летом до +29° С, температура песка и гальки — до +60° С. Ультрафиолетовое излучение, которое оказывает активное биологическое воздействие на организм человека, здесь особенно велико с мая по август.

Осень, особенно сентябрь и октябрь, — лучшее время года на курорте. Температура воздуха в сентябре +20° С, в октябре +16° С, в конце ноября +12° С. Относительная влажность воздуха в эти месяцы значительно снижается. Безморозный период длится до середины декабря, продолжительность его около 290 дней. Зима очень мягкая, отличается неустойчивой погодой, дождливостью. Нередки дожди со снегом. Среднемесячная температура самого хо-

лодного месяца (января) +6° С. В отдельные годы при холодных вторжениях воздуха температура понижается до —13° С. Годовое количество осадков — 1 400 мм, наибольшее количество их выпадает в декабре — 175 мм; за теплый период, с апреля по октябрь, выпадает примерно 50% годового количества осадков. Основное лечебное средство курорта — мацестинские минеральные источники, которые по своему химическому составу относятся к сероводородно-хлоридно-натриевым водам. Лечебное действие минеральных сероводородных источников в районе Мацесты известно с незапамятных времен. В прошлом до проведения разведочных буровых работ мацестинские воды выходили на поверхность в виде естественных источников в двух местах: на Старой Мацесте и в ущелье реки Агуры. В 1936—1938 гг. на курорте проводились крупные буровые работы и гидрогеологические исследования. Разведочные скважины вывели на поверхность в районе Новой Мацесты и долины реки Бзугу минеральные воды с различным содержанием сероводорода — от 80 до 150 мг/л. В 1950 г. в долине реки Мацесты глубоким бурением была получена термальная (+39° С) высококонцентрированная сероводородная мацестинская вода с содержанием сероводорода 420 мг/л.

В районе Хосты при помощи бурения на глубину 2 500 м была выведена на поверхность термальная (+46° С) концентрированная сероводородная вода с содержанием сероводорода 430 мг/л. В районе Мамайки и Кудепсты из глубоких скважин добываются термальные воды (сероводородные мацестинские) с содержанием сероводорода 526 мг/л и йодо-бромные воды. На базе этих источников начато строительство крупных водолечебниц. Таким образом, курорт располагает достаточными запасами сероводородной мацестинской воды с различной концентрацией сероводорода — от 80 до 526 мг/л, которая используется для ванн, орошений, ингаляций, примочек и т. п. Методики применения мацестинской воды при лечении различных заболеваний разработаны Сочинским научно-исследовательским институтом курортологии и физиотерапии совместно с врачами-практиками курорта. Все бальнеолечебницы курорта находятся в ведении бальнеофизиотерапевтического объединения «Мацеста», которое за успехи, достигнутые в организации лечебно-оздоровительного обслуживания трудящихся, награждено орденом «Знак Почета».

История Сочи начинается с 1838 г., но курорт стал развиваться только с 1909 г., когда в его лучшей части — на Ривьере — были построены две четырехэтажные гостиницы, театр, водолечебница с морскими ваннами.

Особенно интенсивно курорт стал расширяться в 1934—1937 гг., когда по специальному решению правительства началась его реконструкция и были построены санатории, курортный проспект, городской театр, комбинаты пищевой промышленности и много других учреждений.

Большие работы по благоустройству курорта были проведены после Великой Отечественной войны. Сейчас здесь действуют свыше 60 санаторно-курортных и более 150 различных оздоровительных учреждений. Почти в центре курортного района, в долине реки Мацесты, находятся основные бальнеологические учреждения. В Новой Мацесте, неподалеку от места впадения реки Мацесты в море, расположено ванное здание на 115 ванн, а в Старой Мацесте — 5 ванных зданий на 210 ванн. В районе Мацесты в 1978 г. вошло в строй новое ванное здание на 165 ванн. Есть здесь ингалятории, отделения для гинекологических орошений, установки для орошения головы и десен. Больных амбулаторных и из санаториев привозят к ванным зданиям на автобусах. В 1965 г. в Хосте на базе сероводородной минеральной воды было построено новое ванное здание. Сейчас оно действует на 100 ванн и имеет бассейн, куда подведена морская вода. Это позволило больным, лечащимся в санаториях Хосты и амбулаторно при Хостинской курортной поликлинике, принимать мацестинские ванны.

Амбулаторных больных обслуживают пять курортных поликлиник, две из которых находятся в Сочи (поликлиника № 1 — в районе пансионата «Светлана» и поликлиника № 2 — в парке «Ривьера»), одна (поликлиника № 3) — в Хосте и по одной — в Адлере и Лазаревском районе. Амбулаторные больные размещаются, как правило, на частных квартирах; при курортной поликлинике № 4 в Лазаревском районе для них построен пансионат. Зимой для размещения амбулаторных больных арендуются городские гостиницы. Все поликлиники имеют хорошую лечебно-диагностическую базу — необходимые кабинеты и лаборатории, квалифицированных врачей и консультантов. В состав поликлиники № 1 входит центральный лечебный пляж, хорошо оборудованный аэрариями, аэросоляриями, климатоплощадками для зимней климатотерапии. На территории лечебного пляжа два плавательных бассейна, лодочная станция, спортивная база, площадка «Здоровье», оборудованная современными тренажерами. Действуют здесь водолечебница и крупное физиотерапевтическое отделение. В водолечебнице 96 ванн, где отпускаются морские, радоновые, йодобромные, хвойные и другие ванны, две водолечебные кафедры с набором душей, установки душа-массажа. Все курортные поликлиники располагают диетическими столовыми для питания амбулаторных больных.

В парке «Ривьера» оборудована лечебно-спортивная база с

теннисными кортами, волейбольными и другими площадками. На курорте разработаны и благоустроены 6 общекурортных маршрутов для дозированной ходьбы и ближнего туризма: «Русалка», «Солнечный», «Орлиные скалы», Центральная пешеходная тропа, Бытха—Благодать, Агурские водопады — Ахун (кроме терренкуров в санаториях), а также ряд прогулочно-экскурсионных маршрутов-тропинок, которые широко используются в лечебных целях. В большинстве санаториев имеются свои лечебные пляжи, кроме того, на курорте функционирует 5 кустовых пляжей (в курортной поликлинике № 1, санаториях «Заря», «Кавказская Ривьера», «Кавказ», в курортной поликлинике № 3), которыми пользуется группа санаториев.

Ценнейшие сероводородные и другие источники, мягкий субтропический климат, живописные окрестности, обилие вечнозеленой растительности создали курорту большую популярность.

Показания для амбулаторного лечения: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы, гинекологические и кожи.

Срок лечения на курорте — 24 дня.

В центральном районе г. Сочи функционируют 12 санаториев и один пансионат «Светлана», принадлежащие профсоюзам.

САНАТОРИИ

«ЗАРЯ» — находится в г. Сочи. Расположен на западном склоне горы Благодать, вдоль Курортного проспекта, между санаторием «Искра» и Институтом курортологии и физиотерапии, в 400 м от моря. К пляжу ведет благоустроенная лестница через лесопарк, имеется асфальтированная дорога для автотранспорта. Размещается в 7 корпусах, открыт круглый год, может принять 800 больных. При санатории лечатся также амбулаторные больные.

Здесь предусмотрены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты: функциональной диагностики, лечебного массажа, лечебной физкультуры, физиотерапии, рентгеновский, парафинолечения, психотерапии. Работают ингаляторий, водолечебное отделение, где отпускаются радоновые, хвойные, жемчужные и йодобромные ванны, лечебные души, стоматологическое отделение с кабинетом протезирования. На берегу моря — благоустроенный лечебный пляж с четырьмя надводными аэрариями. Этим пляжем пользуются и больные санатория «Мацестинская долина». К услугам больных два зимних клуба, летняя киноэстрада на 600 мест, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы, органов кровообращения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354036, Краснодарский край, г. Сочи, Курортный проспект, 108, санаторий «Заря».

«ЗОЛОТОЙ КОЛОС» — находится в центре города-курорта. Расположен в прекрасном парке, в 400 м от моря. Функционирует круглый год на 570 мест. Состоит из трех отделений: двух для больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями и одного — для больных с нервными заболеваниями. Размещаются они в благоустроенных корпусах с двух- и трехместными палатами.

В водолечебнице отпускаются хвойные, жемчужные, йодобромные и контрастные ванны, есть водолечебная кафедра с набором душей, подводный душ-массаж, ингаляторий, все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием. Для климатолечения оборудован лечебный пляж с тремя наземными и тремя надводными аэросоляриями, лодочной станцией; зимой открыт фотарий. В спальных корпусах имеются веранды и балконы, которые используются для сна на воздухе.

Есть клуб, летний кинозал на 600 посадочных мест, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354002, Краснодарский край, г. Сочи, Курортный проспект, 86, санаторий «Золотой колос».

«КАВКАЗСКАЯ РИВЬЕРА» — находится в центре г. Сочи, на берегу моря, у места впадения в него реки Сочи. Светлые здания санатория окружены прекрасным парком с вечнозелеными деревьями и кустарниками. Парк заканчивается благоустроенным пляжем.

Функционирует санаторий в течение всего года на 568 мест. В нем лечатся преимущественно участники и инвалиды Великой Отечественной войны. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в основном в двух- и трехместных комнатах. При санатории действует хорошо оборудованная лечебная база: две водолечебницы, где отпускаются морские, жемчужные, радоновые и хвойные ванны, четырехкамерные ванны, вихревой массаж для нижних конечностей, лечебные души, подводный душ-массаж. Есть клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории; кабинеты: фи-

зиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, кислородотерапии, зубоврачебный. В общем комплексе лечения больных используются психотерапия и иглорефлексотерапия. При санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. К услугам больных клуб, киноустановка, библиотека, спортивные площадки, летняя танцевальная площадка, благоустроенный пляж. Больные пользуются также спортивным городком курортного парка «Ривьера», расположенного рядом с санаторием.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы и органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354001, Краснодарский край, г. Сочи, Курортный проспект, 1, санаторий «Кавказская Ривьера».

ИМЕНИ С. М. КИРОВА — находится в центральном районе курорта Сочи, в 800 м от берега моря, на высоте 110 м над его уровнем. Рассчитан на 1 250 мест, работает круглый год, занимает хорошо озелененную территорию площадью 14,2 га.

Больные размещаются в девяти благоустроенных корпусах, по 2—3 человека в палате. В спальных корпусах имеются веранды и балконы, которые используются для климатолечения в течение всего года.

Лечебная база санатория оснащена новейшей современной аппаратурой и имеет необходимые лечебные кабинеты и лаборатории. Есть ингаляторий, плавательный бассейн, озокеритолечебница, водолечебница, где отпускаются хвойно-морские, йодобромные, радоновые и жемчужные ванны, подводный душ-массаж, лечебные души. На пляже — благоустроенный павильон на 50 мест для лечебного сна у моря; он оборудован солнцезащитными тентами и радиофицирован. Работает лодочная станция для лечебной и прогулочной гребли.

Имеются зимний и летний кинотеатры, библиотека. Неподалеку от спальных корпусов расположены спортивные площадки, оборудован терренкур.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы. Имеется отделение на 50 мест для лечения больных, страдающих глаукомой.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354008, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Виноградная, 14, санаторий имени С. М. Кирова.

«МАЦЕСТИНСКАЯ ДОЛИНА» — расположен в долине реки Мацеста, в 1,5 км от моря, на высоте 100 м над его уровнем. Территория площадью 6 га благоустроена и озеленена. Санаторий функционирует круглый год на 270 мест. Больные размещаются в двух спальных корпусах, в двух- и трехместных палатах с лоджиями. Спальные корпуса соединены озелененными крытыми переходами с лечебным корпусом и пищеблоком. В санатории имеются водолечебница, где отпускаются радоновые, йодобромные, хвойные, жемчужные ванны, водолечебная кафедра с набором душей, ингаляторий на 6 точек, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории; кабинеты: рентгеновский, физиотерапевтический, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, грязеиндуктотермии, вакуум-массажа, гидроаэроионизации, кислородной терапии, зубоврачебный.

На пляж больных доставляет автобус. С территории начинается пешеходная тропа длиною 2,5 км, проходящая по живописной горно-лесистой местности.

Имеются зимний клуб, библиотека, летняя киноплощадка, спортивные площадки, климатоплощадки. Недалеко от санатория находятся Агурские водопады и Орлиные скалы, куда больные совершают прогулки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354034, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Профсоюзная, 1/1, санаторий «Мацестинская долина».

«МЕТАЛЛУРГ» — находится в центре курорта. Расположен в холмистой, покрытой зеленью местности, в 500 м от моря, на высоте 60 м над его уровнем. Функционирует в течение всего года на 370 мест. Относится к санаториям высшей группы. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в основном в двух- и трехместных комнатах. Лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории хорошо оснащены современным медицинским оборудованием. В водолечебнице отпускаются морские, жемчужные, радоновые ванны, лечебные души. Имеются закрытый плавательный бассейн с морской водой, ингаляторий, кабинеты: физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории. Больные обеспечиваются лечебным питанием.

В санатории хорошо оборудованный пляж, зимний и летний аэросолярии, клуб с широкоэкранной киноустановкой, летняя киноплощадка, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354026, Краснодарский край, г. Сочи, Курортный проспект, 92, санаторий «Металлург».

ИМЕНИ МОРИСА ТОРЕЗА — расположен в центре курорта на берегу моря. Рассчитан на 512 мест. Отдыхающие размещаются в шести благоустроенных корпусах, в основном в трехместных комнатах.

На базе санатория лечатся также курсовочные больные. Здесь имеются все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, ингаляторий. В физиотерапевтическом отделении применяются современные методы лечения: ультразвук, электросон и др.

В лечебных целях используются лечебная физкультура, массаж, лечебное питание, климатотерапия, психотерапия. В водолечебнице отпускаются морские, радоновые, жемчужные, хвойные, йодобромные ванны. Пляж санатория — один из лучших на побережье, с двумя надводными аэросолярнями на 300 мест, наземными аэрарием и солярием. Имеются оборудованные климатопавильоны для ночного и дневного сна у моря.

Есть летняя киноэстрада, танцевальная площадка, малый зал для проведения культмассовых мероприятий, библиотека с читальным залом, спортивные площадки. Недалеко от санатория находится городской зимний театр, концертный зал «Фестивальный», кинотеатры «Стерео» и «Спутник», краеведческий музей.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354029, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Орджоникидзе, 9, санаторий имени Мориса Тореза.

«МОСКВА» — находится в центре города-курорта. Расположен в 600 м от моря, рядом с дендрарием. Функционирует в течение всего года на 467 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах с удобными комнатами. В санатории имеются все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современной медицинской аппаратурой. В общем комплексе лечения применяются бальнеолечение, ингаляции, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, аэроионотерапия, кислородная терапия. В водолечебнице отпускаются жемчужные и радоновые ванны, подводный душ-массаж, лечебные души. Больные пользуются благоустроенным пляжем курортной поликлиники № 1, в

зимнее время — открытым бассейном с подогретой морской водой. В санатории есть библиотека, читальный зал, музыкальный салон, спортивные площадки, маршруты для лечебной ходьбы.

В 1984 г. введены в строй новая столовая на 500 мест и танцевальный зал, завершается строительство клуба с кинозалом.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354002, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Депутатская, 10, санаторий «Москва».

ИМЕНИ Г. К. ОРДЖОНИКИДЗЕ — находится в центральной части курорта. Расположен в холмистом живописном парке, в 500 м от моря, на высоте 100 м над его уровнем. Функционирует круглый год. Относится к санаториям высшей группы и является базовым для всего курорта Сочи. Состоит из двух отделений. Первое рассчитано на 532 места. Больные размещаются в пяти благоустроенных корпусах, в основном в двух- и трехместных комнатах. Здания этого отделения являются архитектурными памятниками.

Второе отделение санатория занимает хорошо озелененную территорию. Оно функционирует круглый год на 180 мест. Больные размещаются в пяти благоустроенных корпусах, в основном в двухместных комнатах.

В санатории хорошая лечебно-диагностическая база. Все лечебные и диагностические кабинеты оснащены новейшим медицинским оборудованием, здесь широко применяются современные методы исследования, с использованием электронно-вычислительной техники. В водолечебницах санатория отпускаются радоновые, жемчужные, хвойные, кислородные и йодобромные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. В общем комплексе лечения применяются грязелечение, парафинолечение, ингаляции, электросветолечение, магнитотерапия, массаж, кислородолечение, психотерапия, электросон, лечебное питание, подводное вытяжение, лечебная физкультура. Разработаны маршруты лечебной ходьбы с площадками для отдыха. Открытый бассейн с подогреваемой морской водой используется для купания и лечебной гимнастики в воде. Фуникулер связывает санаторий с пляжем. К услугам отдыхающих береговые и надводные аэросолярии.

Отдыхающие посещают зимние клубы (в первом и втором отделениях), летний кинотеатр, библиотеку с читальным залом, музыкальный салон, бильярдную. К их услугам зал лечебной физкультуры, спортивные площадки, теннисный корт.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адреса: 354022, Краснодарский край, г. Сочи, Курортный проспект, 96, I отделение санатория имени Г. К. Орджоникидзе.

354024, Краснодарский край, г. Сочи, Курортный проспект, 98, II отделение санатория имени Г. К. Орджоникидзе.

«ПРАВДА» — расположен в центре курорта. Спальные и лечебные корпуса находятся в парковой зоне. Территория санатория — 15 га, из которых около 7 га занимает парк. Состоит из двух отделений, расположенных на разных территориях, соединенных лестничными переходами.

Первое отделение — на 342 места, относится к числу санаториев высшей группы, второе — на 393 места. В каждом отделении имеются свои приемные пункты, столовые. Функционируют они круглый год. Больные размещаются в семи спальных корпусах, в основном в двух- и трехместных комнатах с необходимыми бытовыми удобствами. Лечебно-диагностическая база оснащена современным медицинским оборудованием. Имеются клинико-биохимическая лаборатория, кабинет функциональной диагностики, рентгеновский кабинет. В водолечебнице отпускаются морские, хвойные, йодобромные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Широко применяются ингаляции, электросветолечение, все виды массажа, лечебная физкультура, лечебное питание, работают кабинеты психотерапии, рефлексотерапии, по борьбе с вредными привычками. Имеются два благоустроенных пляжа с аэросолярнями, лодочной станцией. Спуск к пляжу проходит через парк. Вдоль спортивных площадок проложена общекурортная пешеходная тропа.

При санатории круглогодично организовано лечение амбулаторных больных.

Санаторий имеет клуб, зимний и летний кинотеатры с широкоформатными экранами, библиотеку, читальный зал, спортивные площадки, теннисный корт.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354024, Краснодарский край, г. Сочи, Курортный проспект, 99, санаторий «Правда».

«РАДУГА» — находится в центральном районе г. Сочи. Расположен в 600 м от моря, на высоте 80 м над его уровнем. Занимает хорошо озелененную территорию. Функционирует в течение всего года на 300 мест. Имеется отделение на 100 мест для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в трех

благоустроенных корпусах, в двух- и трехместных комнатах. Работают водолечебница, где отпускаются радоновые ванны и лечебные души, ингаляторий, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории; кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный, процедурный. Все кабинеты и лаборатории оснащены современной медицинской аппаратурой. На берегу моря благоустроенный лечебный пляж.

Есть зимний и летний кинотеатры, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

При санатории организовано лечение амбулаторных больных — взрослых и детей в возрасте от 6 до 14 лет.

Показания: заболевания кожи.

Срок лечения — 26 дней.

Адрес: 354008, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Виноградная, 53, санаторий «Радуга».

«РОДИНА» — находится в центре курорта, на расстоянии 1 км от моря. Рассчитан на 235 мест. Функционирует круглый год. Состоит из двух спальных корпусов, лечебно-диагностического корпуса и пищеблока. Комнаты в основном двух- и трехместные.

Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой. Здесь применяются новейшие методы лечения и диагностики. В водолечебнице отпускаются хвойные, жемчужные, углекислые, из экстрактов лекарственных трав ванны, имеется водолечебное отделение с набором различных душей, ингаляторий, грязе- и парафинолечебница. Работают клиническая и биохимическая лаборатории, а также кабинеты: рентгеновский, функциональной диагностики, зубоврачебный. Хорошо оборудован кабинет лечебной физкультуры. Больные пользуются благоустроенным пляжем курортной поликлиники № 1. Для климатолечения имеется аэросолярий. В санатории есть клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354018, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Учительская, 18, санаторий «Родина».

ПАНСИОНАТ «СВЕТЛАНА» — расположен в центре г. Сочи, в одном из живописных уголков курорта, в 200 м от моря. Рядом с пансионатом раскинулся городской парк имени Фрунзе. Неподалеку дендрарий, цирк, зимний и летний театры, Музей имени Н. Островского и Музей истории г. Сочи.

Пансионат функционирует круглый год на 1 742 места, состоит

из четырех спальных корпусов. Два из них восьмиэтажные, по 480 мест каждый, один трехэтажный на 110 мест. Все комнаты двухместные, благоустроенные. С лоджий открывается прекрасный вид на море. На каждом этаже холлы для отдыха. На восьмом этаже корпусов № 1 и № 2 расположены залы для проведения культурно-массовых мероприятий. Непосредственно к спальным корпусам примыкает столовая пансионата. Лечение больные получают через курортную поликлинику № 1. Кроме того, на территории пансионата открыт филиал курортной поликлиники, где врачи ведут прием больных и назначают лечение. В 300 м от пансионата находятся водолечебница и лечебный пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354002, Краснодарский край, г. Сочи, Курортный проспект, 75, пансионат «Светлана».

ХОСТИНСКИЙ КУРОРТНЫЙ РАЙОН

Пос. Хоста является одним из живописнейших мест курорта Большого Сочи. Здесь находятся курортная поликлиника № 3, шесть санаториев, водолечебница и ряд других курортных объектов, принадлежащих профсоюзам. Все они утопают в зелени. Пляжи являются хорошей базой для проведения климатолечения и закаливающих мероприятий как в летнее, так и в зимнее время. Они оборудованы аэрариями и аэросоляриями.

САНАТОРИИ

«ВОЛНА» — находится в пос. Хоста, в живописном месте, на расстоянии 350 м от берега моря. Занимает площадь 12 га. Красивый архитектурный ансамбль санатория состоит из двух спальных, лечебного и административного корпусов. Относится к числу санаториев повышенной группы, рассчитан на 350 человек. Функционирует в течение всего года. Больные размещаются в основном в двухместных палатах и частично в одноместных, на две смежные палаты имеются санитарный узел, душ. Санаторий имеет хорошо оснащенные лечебные и диагностические кабинеты, водолечебницу, где отпускаются радоновые, хвойные и жемчужные ванны, лечебные души, контрастные ванны, подводный массаж. Работают кабинет подводного горизонтального вытяжения позвоночника, грязелечебница, ингаляторий, отделение психотерапии на 90 коек, снабженных специальными наушниками для трансляции психотерапевтических бесед по пяти различным каналам. На берегу моря — благоустроенный лечебный пляж. В столовой — 6 залов в соответствии с основными диетическими столами.

К услугам больных библиотека, читальный зал, музыкальный салон, зимний клуб и кинозал на 450 мест, летний кинотеатр на 550 мест, танцевальная площадка, комната для игр, теннисный корт, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354048, Краснодарский край, пос. Хоста, Краснополянская, 6, санаторий «Волна».

«ГОЛУБАЯ ГОРКА» — расположен в устье реки Хоста, на склоне горы Малый Ахун, на высоте 150 м над уровнем моря, в 700 м от берега. Вокруг санатория раскинулся парк с богатой субтропической растительностью, переходящий в лесопарк.

Корпуса санатория выстроены в 1965 г. и рассчитаны на 400 мест. Больные размещаются в одно-, двух- и трехместных палатах с лоджиями.

В санатории хорошая лечебно-диагностическая база. В водолечебнице отпускаются йодобромные, радоновые, кислородные, жемчужно-хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, контрастные ванны. Имеются хорошо оснащенные ингаляторий, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, кабинеты функциональной диагностики, зубоврачебный, кислородолечения, физиотерапии, рентгеновский, лечебной физкультуры, массажа, психотерапии и др

В санатории имеются зимний клуб и летний кинотеатр с широкоэкранными киноустановками, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, благоустроенный пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354050, Краснодарский край, г. Сочи, п/о 50, санаторий «Голубая горка».

«КАВКАЗ» — находится в центре курортного поселка Хоста, между санаториями «Мыс Видный» и «Голубая горка». Расположен в 1 км от моря, на высоте 100 м над его уровнем. Функционирует в течение всего года на 405 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах.

При санатории имеются водолечебница, где отпускаются радоновые, йодобромные, хвойные и жемчужные ванны, водолечебная

кафедра с набором душей, ингаляторий и все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Санаторий располагает благоустроенным пляжем.

К услугам больных два зимних клуба, танцевальный зал, летний кинотеатр, летняя танцевальная площадка, радиоузел, библиотека с читальным залом, аэросолярий, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354341, Краснодарский край, пос. Хоста, ул. Шоссейная, 2, санаторий «Кавказ».

«КУДЕПСТА» — расположен в районе долины реки Кудепсты, на склоне горы, в 300 м от моря, в прекрасной парковой зоне. Проезд в санаторий: из аэропорта Адлер — автобусом № 60, от железнодорожного вокзала Хоста — автобусами № 4 и 60.

Функционирует на 150 мест в течение всего года. Предназначен для обслуживания подростков в возрасте от 15 до 17 лет.

Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах. К их услугам хорошо оснащенные диагностические и лечебные кабинеты и лаборатории. В водолечебнице санатория отпускаются хвойные и йодобромные ванны из источника пос. Кудепста, лечебные души. В общем комплексе лечения применяются электросветолечение, лечебная гимнастика, диетическое питание, массаж, ингаляции, кислородотерапия, психотерапия и другие методы.

Больные посещают клуб, пользуются услугами библиотеки, совершают экскурсии, прогулки. Пляж оборудован для климатолечения. Летом работает лодочная станция, на территории санатория расположены спортивные площадки, теннисный корт, площадка для игр.

Санаторий относится к высшей группе.

Показания: заболевания кожи.

Срок лечения — 26 дней.

Адрес: 354049, Краснодарский край, г. Сочи, Хостинский район, п/о 49, Сухумское шоссе, 29, санаторий «Кудепста».

«МЫС ВИДНЫЙ» — расположен в Хостинском районе, на мысе Видный, в 300 м от берега моря, на высоте около 70 м над его уровнем. Функционирует на 455 мест в течение всего года. Больные размещаются в благоустроенном здании, в трех- и четырехместных комнатах. Все лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. Работают кабинет функциональной диагностики, клиническая и биохимическая лаборатории, рентгенкабинет, физиотерапевтическое отделение с лазерной терапевтической установкой, водолечебница, где отпускаются йодобромные, хвойные и вихревые ванны, подводный душ-массаж, ингаляторий, кабинеты психотерапии, кислородной терапии, баротерапии, лечебной физкультуры, массажа. Организовано лечебное питание. На балконах, террасах, климатоплощадке и лечебном пляже проводится климатолечение. Имеются клуб на 500 мест с широкоэкранной киноустановкой, танцевальный зал, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354042, Краснодарский край, г. Сочи-42, Хостинский район, Новороссийское шоссе, 3, санаторий «Мыс Видный».

«ПОБЕДА» — находится в районе пос. Хоста. Расположен в хорошо озелененной местности, в 300 м от моря, на высоте 70 м над его уровнем. Функционирует в течение всего года на 256 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах, в основном в двух- и трехместных комнатах. При санатории имеются все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием; водолечебница, где отпускаются естественные общие и четырехкамерные йодобромные ванны, искусственные радоновые, хвойные и другие ванны, лечебные души. Наряду с бальнеолечением и климатоталассотерапией широко применяются лечебная физкультура, массаж, электросветолечение и другие методы.

Для отдыхающих есть летний кинотеатр, библиотека, читальный зал, спортивные площадки, павильон для игр. Имеется благоустроенный лечебный пляж с зоной для загара обнаженных больных.

Показания: заболевания кожи.

Срок лечения — 26 дней.

Адрес: 354037, Краснодарский край, пос. Хоста, Новороссийское шоссе, 2, санаторий «Победа».

АДЛЕРСКИЙ РАЙОН г. СОЧИ

КУРОРТНЫЙ ПОСЕЛОК АДЛЕР

Расположен на Черноморском побережье Кавказа, вблизи устья реки Мзымты, в 35 км от ст. Сочи и в 17 км от ст. Хоста по Сухумскому шоссе. Сообщение прямое железнодорожное и воздушное с Москвой и другими городами Советского Союза.

В поселке хороший мелкогалечный пляж, работают рестораны, столовые, кафе. Парк «Южные культуры» по своему оформлению не уступает сочинскому дендрарию. Из учреждений, принадлежащих профсоюзам, в поселке функционируют санаторий «Известия», курортная поликлиника № 5 с пансионатом «Солнечный луч» и крупный курортный городок отдыха (объединение пансионатов).

Курортная поликлиника находится в центре курортного пос. Адлер (ул. Просвещения, 9), на берегу моря, рядом с Адлерским морским портом. Лечащиеся размещаются на частных квартирах, в гостинице «Прибой» и пансионате «Солнечный луч».

Поликлиника располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами: физиотерапии, оксигенотерапии, массажа, зубоврачебным и зубопротезным, рентгеновским, психотерапии и другими. Имеются клиническая и биохимическая лаборатории, ингаляторий. Мацестинские ванны больные получают в Хостинском ванном здании. При поликлинике есть библиотека, спортивные площадки, пляж.

САНАТОРИЙ «ИЗВЕСТИЯ» — находится в 6 км от центра Адлера и в 28 км от центра Сочи, между Кудепстой и Адлером. Сообщение от аэропорта Адлер автобусами № 60 и 54С, от ж.-д. вокзала автобусами № 4, 4С и 61 до остановки «Санаторий «Известия».

Расположен у трассы Хоста — Адлер, в 400 м от моря. Занимает территорию 50 га. Работает в течение всего года, одновременно принимает 480 больных. Они размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека со всеми удобствами.

Для лечения больных применяются мацестинские и йодобромные ванны, процедуры, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, грязелечение, лечебное питание. Лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. Санаторий располагает благоустроенным лечебным пляжем. Для обслуживания больных есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы и органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354356, Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 282, санаторий «Известия».

ПАНСИОНАТ «СОЛНЕЧНЫЙ ЛУЧ» — находится в центре курортного поселка Адлер. Расположен у берега моря. Сообщение от аэропорта Адлер автобусом № 51, от ж.-д. вокзала — автобусами № 4, 55, 61 до остановки «Рынок». Функционирует в течение всего года на 465 мест.

Больные размещаются в благоустроенном корпусе, где в основном двух- и трехместные комнаты со всеми удобствами. Лечатся больные в курортной поликлинике № 5. Пансионат располагает благоустроенным пляжем, библиотекой с читальным залом, спортплощадками, летним кинотеатром на 500 мест, танцевальной площадкой.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354341, Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Демократическая, 18, пансионат «Солнечный луч».

ОБЪЕДИНЕНИЕ ПАНСИОНАТОВ НА КУРОРТЕ АДЛЕР (курортный городок отдыха) — расположено в северо-западной части Адлерского района г. Сочи на берегу моря. Одновременно принимает 5 тыс. отдыхающих. Размещаются они в шести четырехэтажных и трех пятнадцатиэтажных благоустроенных корпусах. Палаты одно-, двух- и трехместные со всеми удобствами.

В курортном городке функционирует хорошо оснащенная курортная поликлиника, имеются два летних кинотеатра на 1 600 мест, библиотека, спортивные площадки, плавательный бассейн. В настоящее время завершается строительство культурного центра со зрительным залом на 2,5 тыс. мест. На берегу моря — благоустроенные пляжи, лодочная станция.

Объединение пансионатов принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для детей имеются хорошо оборудованные детские игровые комнаты, спортивные и игровые площадки, аттракционы.

Адрес: 354367, Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, объединение пансионатов на курорте Адлер.

ЛАЗАРЕВСКИЙ РАЙОН г. СОЧИ

Расположен на Черноморском побережье и граничит с Туапсинским районом. Хорошо защищен Главным Кавказским хребтом от северо-восточных ветров, богат субтропической растительностью. Лето здесь очень теплое, зимы фактически не бывает. Хорошие пляжи из мелкой гальки с песком. Купальный сезон длится 6—7 месяцев. Здесь много курортных поселков — Магри, Макопсе, Советквадже, Аше, Лазаревское, Головинка, Лоо, Уч-Дере. В некоторых из них функционируют принадлежащие профсоюзам санатории и дома отдыха. Кроме того, в этом районе организовано амбулаторное лечение больных по курсовкам.

КУРОРТНЫЙ ПОСЕЛОК ГОЛОВИНКА

Находится в Лазаревском районе г. Сочи, в 90 км к югу от г. Туапсе и в 45 км к северу от центра Большого Сочи. Сообщение по железной дороге до ст. Якорная щель Северо-Кавказской ж. д., далее 5 км автобусом. Если поезда на этой станции не останавливаются, отдыхающие должны доехать до любой остановки на участке Туапсе — Сочи и затем электропоездом до платформы Лазурный берег.

Расположен в живописной местности с субтропической растительностью. Пляж из мелкой, хорошо обкатанной гальки. В курортном поселке работает один санаторий профсоюзов «Головинка».

«ГОЛОВИНКА» — находится в 250 м от берега моря, на высоте 45 м над его уровнем, в живописном парке, где преобладают вечнозеленые растения. Функционирует на 560 мест круглый год. Размещен в благоустроенных корпусах. Имеются водолечебница, где отпускаются морские, хвойные, искусственные радоновые и сероводородные ванны, водолечебная кафедра с набором душей, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, ингаляторий, кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, психотерапии, кислородной терапии, зубоврачебный с протезированием. Широко используются климатолечение, сон на воздухе. Имеются фотарий, хорошо оборудованный пляж. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы и органов дыхания нетуберкулезной этиологии.

Адрес: 354202, Краснодарский край, г. Сочи, пер. Правды, 10, санаторий «Головинка».

КУРОРТНЫЙ ПОСЕЛОК ЛАЗАРЕВСКОЕ

Находится на 257-м километре Сухумского шоссе, в 32 км от г. Туапсе и в 50 км от ст. Сочи. Сообщение железнодорожное до ст. Лазаревская Северо-Кавказской ж. д.

Находится в живописной местности с субтропической растительностью. Здесь функционируют курортная поликлиника (ул. Победы, 153) и один санаторий профсоюзов.

Курортная поликлиника располагает всеми необходимыми кабинетами и лабораториями, водолечебницей, где отпускаются морские и жемчужные ванны, лечебные души, ингаляторием, благоустроенным лечебным пляжем. При сопутствующих заболеваниях

органов пищеварения используется минеральная вода «Лазаревская».

Проживают амбулаторные больные на частных квартирах и в пансионате, питаются в диетической столовой на 600 мест, принадлежащей курортной поликлинике.

САНАТОРИЙ «ЛАЗАРЕВСКОЕ» — расположен в юго-восточной части поселка, в 3 км от железнодорожной ст. Лазаревская, на живописных склонах Северо-Кавказского хребта, у морского берега, на высоте 35 м над уровнем моря. Занимает территорию 32 га, покрытую субтропической растительностью. Размещен санаторий в благоустроенных зданиях на 250 мест. С июня по август принимает на лечение подростков в возрасте от 15 до 17 лет. При санатории есть водолечебница, где отпускаются искусственные сероводородные, йодобромные, хвойно-морские, жемчужные, эвкалиптовые и контрастные ванны, грязевое отделение на 9 кушеток, два ингалятория, физиотерапевтический кабинет, зал лечебной физкультуры, кабинеты механотерапии, массажа, психотерапии, ортопедической стоматологии. Для питья используется маломинерализованная вода «Лазаревская», климатолечение проводится в хорошо оборудованных климатопавильонах, аэрариях, на просторном благоустроенном пляже.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезной этиологии и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 354223, Краснодарский край, г. Сочи, санаторий «Лазаревское».

КУРОРТНЫЙ ПОСЕЛОК СОВЕТ-КВАДЖЕ

Находится в 4 км южнее Макопсе. Сообщение железнодорожное до ст. Лазаревская Северо-Кавказской ж. д., далее автобусом курорта. Расположен на берегу моря, занимает большую лесопарковую зону. В курортном поселке Совет-Квадже функционируют санаторий и пансионат профсоюзов.

САНАТОРИЙ «ЮГ» — расположен в 100 м от моря, на высоком берегу. Действует в течение всего года и рассчитан на одновременное обслуживание 300 больных. При санатории имеются водолечебница, где отпускаются различные ванны на морской воде, лечебные души, ингаляторий, лечебные кабинеты: физиотерапии, массажа, лечебной физкультуры, зубоврачебный, рентгеновский, функ-

циональной диагностики; клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. Для климатолечения оборудованы аэросолярий, маршруты терренкура, благоустроенный пляж. В санатории есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

При санатории действует пансионат «Юг». Отдыхающие могут лечиться в лечебнице санатория. Расположен пансионат в 200 м от берега моря, одновременно в нем отдыхает до 200 человек.

Показания: для санаторных больных — функциональные заболевания нервной системы, для проживающих в пансионате — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адреса: санатория — 354227, Краснодарский край, г. Сочи, санаторий «Юг»;

пансионата — 354204, Краснодарский край, г. Сочи, пансионат «Юг».

КУРОРТНЫЙ ПОСЕЛОК МАКОПСЕ

Расположен на 237-м километре Сухумского шоссе, в 27 км от г. Туапсе. Сообщение по железной дороге до платформ Макопсе или Спутник Северо-Кавказской ж. д., а также рейсовым автобусом от Туапсе в сторону Сочи. Климат и природа влажных субтропиков. В курортном поселке расположен пансионат «Макопсе», принадлежащий профсоюзам.

Расположен он вблизи поселка Вишневка, на красивой горе, в 100 м от моря, на высоте 40 м над его уровнем. Сообщение от ст. Туапсе электропоездом до платформы ЦК железнодорожников. Размещен в благоустроенных коттеджах. Принимает 617 отдыхающих летом и 575 — зимой. Для них в пансионате оборудованы клуб, библиотека и спортивные площадки, благоустроенный пляж.

Адрес: 354203, Краснодарский край, г. Сочи, пос. Вишневка, пансионат «Макопсе».

КУРОРТНЫЙ ПОСЕЛОК АШЕ

Находится в 28 км к югу от г. Туапсе, в 10 км от ст. Лазаревская, Северо-Кавказской ж. д., на 250-м километре Сухумского шоссе. Расположен в долине реки Аше, среди живописных горных ущелий с разнообразной субтропической растительностью. Климат влажных субтропиков. Пляж в районе поселка состоит из мелкой гальки

и песка. Сообщение железнодорожное до ст. Лазаревская, далее электропоездом до платформы Аше. В поселке один пансионат отдыха, принадлежащий профсоюзам.

ПАНСИОНАТ «ЮЖНЫЙ БЕРЕГ» — имеет два отделения и занимает две территории, которые находятся на расстоянии 2,5 км друг от друга. Расположен на берегу моря. Функционирует в течение всего года на 385 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных спальных корпусах с комнатами на 2—4 человека. При каждом отделении есть свои столовая, клуб, библиотека, кинозал, танцевальная площадка, благоустроенный пляж и лодочная станция. Работают кабинеты малой физиотерапии, массажа, зубоврачебный.

Адрес: 354205, Краснодарский край, г. Сочи-96, пос. Аше, пансионат «Южный берег» (первое или второе отделение).

КУРОРТ ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 65 км от г. Краснодара. Сообщение по железной дороге до ст. Горячий ключ Северо-Кавказской ж. д., далее автобусом до курорта.

Расположен курорт в живописной долине реки Псекупс в предгорьях Кавказского хребта. На территории разбит парк, переходящий в горный лес. Здесь мягкая зима и теплое лето. Самый холодный месяц — январь (средняя температура —1° С). Средняя годовая температура +10,5° С, среднегодовая влажность составляет 80%. Осадков выпадает 855 мм в год.

Основные лечебные средства курорта — термальные (от 39 до 60° С) сероводородные хлоридно-гидрокарбонатно-натриевые воды с содержанием сероводорода от 48 до 117 мг/л и щелочные гидрокарбонатно-кальциево-натриевые минеральные воды, которые используются для бальнеолечения. Имеется также ряд источников для питьевого лечения (гидрокарбонатно-натриевые, гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые, хлоридно-натриевые).

На курорте организовано объединение санаторно-курортных учреждений. В его состав входят три санатория, курортная поликлиника, водолечебница, питьевая галерея и другие курортные объекты.

Курортная поликлиника располагает хорошо оснащенными лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. В общем комплексе лечения наряду с бальнеолечением широко используются физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, баротерапия, ингаляции и другие методы. Организовано амбулаторное лечение по

курсовкам. Проживают амбулаторные больные в пансионатах и в частном секторе города. Питаются в трех диетических столовых объединения.

Общекурортная водолечебница на 82 ванны имеет также желудочно-кишечное отделение, кабинеты гинекологических процедур, лечебных душей, ингаляторий, бассейн для лечебной гимнастики. Недавно на курорте вступила в строй новая питьевая галерея. На реке Псекупс лечебный пляж, лодочная станция.

САНАТОРИИ

«ПРЕДГОРЬЕ КАВКАЗА» — расположен на основной территории курорта. Функционирует в течение всего года на 500 мест. Больные размещаются в новом благоустроенном семиэтажном корпусе, в комнатах на 2 человека, со всеми удобствами. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, диетической столовой. Основные бальнеологические и другие процедуры больные получают в общекурортных учреждениях.

Есть киноконцертный зал, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353272, Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Псекупская, 2, санаторий «Предгорье Кавказа».

«ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ» — расположен в живописном парке, на основной территории курорта. Функционирует в течение всего года на 246 мест. Больные размещаются в спальных корпусах старой застройки, в комнатах на 3—4 человека, лечение получают в общекурортных лечебных учреждениях. В столовой санатория организовано диетическое питание. Есть зимний кинозал, библиотека, танцевальная площадка, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353272, Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Псекупская, 2, санаторий «Горячий ключ».

ИМЕНИ Н. А. ОСТРОВСКОГО — расположен в центре г. Горячий Ключ, на расстоянии 1 км от курортного парка и общекурортных лечебных учреждений. Функционирует в течение всего года на 290 мест. Спальные корпуса старой застройки размещены на двух изолированных территориях. В санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. На его базе

организован общекурортный кабинет психотерапии. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, кожи и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня, для больных с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 353272, Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Ленина, 34, санаторий имени Н. А. Островского.

КУРОРТ ЕЙСК

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 240 км от г. Краснодара и в 280 км от г. Ростова-на-Дону. Сообщение по железной дороге до ст. Ейск Северо-Кавказской ж. д. Курорт связан прямым железнодорожным сообщением с городами Москвой, Ленинградом, Краснодаром и Ростовом-на-Дону. В период навигации налажено регулярное сообщение с портами Азовского и Черного морей, рек Дона и Волги.

Расположен на восточном берегу Таганрогского залива Азовского моря, у основания Ейской косы. Вокруг курорта расстилается степь. Санаторные корпуса и общекурортные учреждения находятся в центре г. Ейска. На берегу Ейского лимана, в 4 км от курорта, раскинулся песчаный пляж. Климат приморско-степной, с жарким летом, теплой осенью и умеренно холодной зимой. Много солнечных дней. Самый теплый месяц — июль (средняя температура +24° С), иногда температура воздуха повышается до +39° С. Наиболее холодный месяц — январь (средняя температура —4° С). При вторжении холодного воздуха температура может понижаться до —25° С. Осадков за год выпадает около 400 мм, преобладают восточные и западные ветры.

Основные лечебные средства курорта — сероводородная хлоридно-натриевая минеральная вода и йодобромная вода, содержащая 56 мг/л брома и 20 мг/л йода. Воды используются для ванн, орошений и ингаляций, применяется также иловая высокоминерализованная лечебная грязь, доставляемая на курорт с Ханского озера.

На курорте функционируют санаторий и дом отдыха, принадлежащие профсоюзам, и детский санаторий крайздравотдела. Кроме того, организовано амбулаторное лечение больных по курсовкам. Для их обслуживания, а также для лиц, приезжающих без путевок, организован комбинат услуг. В 1983 г. вступила в строй ку-

рортная поликлиника на 500 посещений, где больным предоставляются все виды специализированного курортного лечения. Есть благоустроенная водолечебница на 40 ванн и грязелечебница на 40 кушеток.

САНАТОРИЙ «ЕЙСК» — функционирует в течение всего года на 450 мест. Располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. Имеются зубопротезный и психотерапевтический кабинеты, зал лечебной физкультуры и механотерапии. Наряду с грязелечением и минеральными ваннами широко используются климатолечение, морские купания, лечебные души, физиотерапия. К услугам больных клуб, библиотека, спортивные площадки. Посещают они и культурные учреждения города, находящиеся рядом с санаторием.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 353660, Краснодарский край, г. Ейск, ул. Таманская, 140, санаторий «Ейск».

ДОМ ОТДЫХА «ЕЙСК» — расположен в черте города, на берегу Азовского моря с хорошим песчаным пляжем. Функционирует с мая по октябрь на 330 мест. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. В летние месяцы (июнь—август) на базе дома отдыха организуется пионерский лагерь. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах летнего типа. Для них имеются клуб, библиотека, летняя эстрада, хорошо оборудованный пляж, лодочная станция, игровые и спортивные площадки.

Адрес: 353660, Краснодарский край, г. Ейск, ул. Нижнесадовая, 48, дом отдыха «Ейск».

КРАСНОДАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА

Расположена в черте г. Краснодара. Предназначена для амбулаторного лечения в основном жителей города и его окрестностей. В составе бальнеолечебницы бальнеологическое отделение на 108 ванн, в том числе детское — на 6 ванн, в котором отпускаются йодобромные минеральные и искусственные хвойные, жемчужные и другие ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Имеются кабинеты для подводного горизонтального вытяжения позвоночника, орошения десен, головы, желудка, кишечника, гинекологических орошений. Широко используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, психотерапия и другие методы. Имеется лечебный бассейн на минеральной воде, питьевой бювет. Для питьевого лечения применяется хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая слабоминерализованная вода источника «Краснодар-3». Для иногородних больных снимается жилье в частном секторе, питаются они в арендуемой, расположенной рядом городской столовой.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, пищеварения и обмена веществ, нервной системы, кожи, гинекологические.

Адрес: 350062, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Герцена, 267.

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

КУРОРТ ОЗЕРА ШИРА

Является курортом республиканского значения. Находится в 455 км от г. Красноярска, в 180 км от областного центра — г. Абакана и в 15 км от ст. Шира Ачинск-Абаканской ветки Восточно-Сибирской ж. д., откуда больные доставляются на курорт автобусом.

Расположен в Качинской степи, в северной части Минусинской котловины, на южном берегу большого минерального озера Шира. На территории курорта зеленые насаждения (тополя, сосны, акации), разбиты цветники. Климат курорта резко континентальный, с холодной длительной зимой и нежарким летом. Среднее число морозных дней — 210 в году. Средняя температура наиболее холодного месяца (января) —18,3° С, а наиболее теплого месяца (июля) +17,9° С. Максимальная температура может подниматься до +37° С, минимальная температура — доходить до —40, —45° С. Число часов солнечного сияния за год — 1 730, относительная среднегодовая влажность — 63%. Количество осадков за год — 330 мм. Ветры преимущественно юго-западные.

Основные лечебные средства курорта — минеральная вода озера Шира и иловая грязь озера Утичье-3, находящегося в 22 км от курорта. Залежи лечебной грязи есть и в озере Шира, но на сравнительно большой глубине. Первое описание озера Шира и его лечебных свойств относится к 1886 г. Озеро имеет в длину свыше 8 км и в ширину более 5 км. Дно его большими уступами поднимается к пологим берегам, покрытых слоем песка. Здесь раскинул-

ся прекрасный пляж. На юго-восточной стороне озера в него впадает река Сон.

Вода озера относится к сульфатно-хлоридно-гидрокарбонатно-натриево-магниевому типу с минерализацией 17—21 г/л, применяется для ванн и питья. Для питьевого лечения используется также вода скважины № 4, имеющая химический состав, близкий к составу озерной воды, но со значительно меньшей (в 4—5 раз) минерализацией. На курорте функционирует в течение всего года профсоюзный санаторий **«Озеро Шира»** на 1 080 мест, а в летние месяцы (июнь—август) открыто отделение на 30 коек для больных глаукомой. Имеется водогрязелечебница на 20 ванн и 20 кушеток, где отпускаются минеральные ванны, лечебные души и грязелечебные процедуры. В общем комплексе лечения широко применяются физиотерапевтические процедуры, лечебная физкультура, климатолечение, массаж. Все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории хорошо оснащены. Для приема минеральной воды внутрь оборудован специальный павильон. Отдыхающие могут пользоваться библиотекой с читальным залом, бильярдной, спортивными площадками. В 1977 г. вступил в строй новый Дворец культуры. На озере Шира оборудованы купальни, работает лодочная станция. Проводятся большие работы по расширению и благоустройству курорта.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, глаукома.

Срок лечения — 24 дня, для больных глаукомой — 26 дней.

Адрес: 662420, Красноярский край, Хакасская автономная область, Ширинский район, курорт Озеро Шира.

КУРОРТ ОЗЕРО УЧУМ

Находится в 380 км от г. Красноярска, в 160 км к югу от г. Ачинска и в 40 км от районного центра Ужур. Ближайшая железнодорожная станция — Учум Ачинск-Абаканской ветки Восточно-Сибирской ж. д., проходящей в 16 км от курорта. На ст. Учум имеется приемо-остановочный пункт, откуда больные доставляются автобусом.

Расположен в южной части Ачинской степи, на южном берегу большого озера Учум, окруженного горами. На территории курорта березовая роща. Климат резко континентальный, с холодной продолжительной зимой и коротким прохладным летом. Среднегодовая температура ниже —20° С. Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура +17,6° С). Относительная влажность невысока в

летние месяцы и значительна зимой. Количество осадков — около 350 мм за год. Ветры зимой преобладают южные, юго-восточные, летом — северо-западные. Основные лечебные средства курорта — иловая грязь и рапа озера Учум, минеральный источник «Учум № 2».

Первое литературное указание об озере Учум относится к 1864 г. В длину оно достигает 4 км, в ширину — 1,7 км. Наибольшая глубина озера 9 м, общая его площадь около 420 га.

Вода озера сульфатно-хлоридно-натриевая, применяется для ванн. На курорте есть несколько буровых скважин с водой минерализации от 3 до 6 г/л. Вода источников относится к типу сульфатно-гидрокарбонатно-натриево-магниево-кальциевой и используется для питьевого лечения.

На курорте функционирует в течение всего года профсоюзный санаторий **«Озеро Учум»** на 758 коек летом и 632 — зимой. Имеется новая водогрязелечебница на 20 ванн и 20 кушеток, где, кроме рапных ванн, отпускаются соляно-хвойные ванны; оборудованы соответствующие лечебному профилю санатория лаборатории и кабинеты. Есть зимний клуб, радиоузел, библиотека, танцевальная и спортивные площадки. На берегу озера отведено место для купания, построена лодочная станция. На курорте ведутся работы по его реконструкции.

Показания: заболевания органов движения, пищеварения, нервной системы, гинекологические, кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 662381, Красноярский край, Ужурский район, курорт Озеро Учум.

САНАТОРИЙ «КРАСНОЯРСКОЕ ЗАГОРЬЕ»

Находится на расстоянии 220 км от г. Красноярска, в 82 км от ст. Ужур Восточно-Сибирской ж. д., откуда больные доставляются автобусами санатория. Из г. Красноярска можно доехать до санатория рейсовыми автобусами.

Расположен в лесостепной зоне, на берегу реки Журы. Климат резкоконтинентальный с холодной продолжительной зимой и умеренно теплым летом. Зима характеризуется устойчивым снеговым покровом, среднемесячная температура воздуха в январе —22,1° С, бывают морозные туманы. Преобладают юго-западные ветры со скоростью 2,5—3 м/с. Количество осадков 440 мм в год. Среднемесячная температура воздуха наиболее теплого месяца (июля) — +17,5° С. Лето начинается в конце мая — начале июня, продолжительность летнего периода 100—110 дней.

Основные лечебные факторы — углекислые минеральные воды: карбонатно-магниево-кальциевые с минерализацией 3,0—3,9 г/л и сульфатно-гидрокарбонатные магниево-кальциево-натриевые с минерализацией 3,8—5,6 г/л, которые применяются для ванн и питьевого лечения.

Санаторий функционирует в течение всего года на 1 084 места. Больные размещаются в новых благоустроенных спальных корпусах, в комнатах со всеми удобствами, в основном на 2 человека. Имеются водолечебница на 22 ванны, лечебные души, ингаляторий, хорошо оснащенные в соответствии с профилем санатория лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. В общем комплексе лечения широко используются физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание и другие методы.

Для культобслуживания есть хороший клуб с киноконцертным залом, библиотека с читальным залом, спортплощадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 662341, Красноярский край, Балахтинский район, пос. Кажаны, санаторий «Красноярское загорье».

ДОМА ОТДЫХА

«КАРАСУК» — находится в 76 км от ст. Копьево Восточно-Сибирской ж. д. Сообщение от станции автобусное.

Расположен среди высоких гор, заросших тайгой. Здесь много ущелий, горных рек, озер. Территория благоустроена. Открыт дом отдыха в течение всего года на 155 мест. Летом принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных зданиях. К их услугам клуб, библиотека, читальный зал, комнаты настольных игр, зал игровых автоматов, спортивные площадки, лодочная станция. Организуются походы и поездки в горы, к вершинам, покрытым вечными снегами, где отдыхающие в июльскую жару могут покататься на лыжах.

В зимнее время есть каток, лыжи, санки, организуются праздники русской зимы с традиционными русскими тройками и блинами, катания с ледяной горки на шкурах. В окружающих лесах много ягод, грибов, кедровых орехов.

Адрес: 662263, Красноярский край, пос. Орджоникидзевский, дом отдыха «Карасук».

«КРАСНОЗАВОДСКИЙ» — находится в 6 км от ст. Критово Восточно-Сибирской ж. д.

Расположен в живописной местности, на левом берегу реки Чулым. Занимает территорию 40 га, окружен большим сосновым лесом. Функционирует на 360 мест летом и 155 — зимой. Отдыхающие размещаются в двухэтажных деревянных корпусах. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, библиотека, радиоузел, спортивные площадки. На берегу реки Чулым отведены места для купания, имеется лодочная станция.

Адрес: 662030, Красноярский край, Боготольский район, с. Критово, дом отдыха «Краснозаводский».

«ЕНИСЕЙ» — находится в 14 км от г. Красноярска. Сообщение автобусное.

Расположен на берегу Енисея, в лесопарковой зоне. В окрестностях дома отдыха красивые скалы, живописные ущелья, в 8 км от него знаменитый заповедник «Столбы» — излюбленное место туристов и альпинистов. Проводятся экскурсии в места, связанные с пребыванием В. И. Ленина в сибирской ссылке, на родину известного русского художника В. И. Сурикова, на Красноярскую ГЭС.

Функционирует дом отдыха на 429 мест летом и 289 — зимой. Размещен в большом благоустроенном корпусе и в десяти небольших спальных корпусах с комнатами в основном на 3—4 человека. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для обслуживания отдыхающих есть клуб, летний кинотеатр с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Адрес: 660011, Красноярск-11, Дачный поселок, дом отдыха «Енисей».

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ САНАТОРНЫЙ ПИОНЕРСКИЙ ЛАГЕРЬ «КРАСНОЯРСКИЙ»

Находится в 14 км от г. Красноярска, рядом с домом отдыха «Енисей». Сообщение с г. Красноярском автобусное.

Расположен в лесопарковой зоне, на берегу Енисея. Функционирует круглогодично: на 210 мест летом и 100 — зимой. Дети размещаются в благоустроенном корпусе, где имеются необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Наряду с лечением с ребятами проводится большая воспитательная работа,

функционируют различные кружки, проводятся занятия по программе средней школы.

В пионерском лагере есть клуб, библиотека, спортивные площадки, комната для занятий. Организуются экскурсии в места, связанные с пребыванием В. И. Ленина в сибирской ссылке, на Красноярскую ГЭС, в знаменитый заповедник «Столбы».

Показания: заболевания органов кровообращения и дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — в учебный период года 65 дней, в летнее время 45 дней.

Адрес: 660011, г. Красноярск-11, Дачный поселок, санаторный пионерский лагерь «Красноярский».

КУРСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИЙ «КУРСК» — находится в 35 км западнее г. Курска и в 6 км от г. Курчатова. Сообщение из г. Курска с автостанции «Южная» рейсовым автобусом Курск — Курчатов до остановки пос. Дичня.

Расположен в живописном урочище Рахоль, занимает площадь 12 га. Санаторий окружен сосновой и дубовой рощей. Недалеко раскинулись два озера с красивыми берегами, Курчатовское водохранилище с песчаными пляжами.

Функционирует в течение всего года на 168 мест. Располагает хорошо оснащенной лечебно-диагностической базой. В водолечебнице отпускаются хвойные, морские, жемчужные, йодобромные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Имеются кабинеты физиотерапии, парафино- и озокеритолечения, зал лечебной физкультуры, массажный, зубоврачебный, психотерапии и др. В санатории функционирует отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

К услугам лечащихся клуб, библиотека, танцевальная, спортивные и игровые площадки, разработаны маршруты дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 307239, Курская область, Курчатовский район, санаторий «Курск».

САНАТОРИЙ «МОСКВА» — расположен в 3 км от г. Курска, в живописном старинном парке с тенистыми аллеями, лужайками, газонами, на берегу пруда. Санаторный парк занимает территорию

около 50 га и является интересным памятником садово-паркового искусства XIX века. К парку примыкают фруктовый сад и лесопарк.

Санаторий функционирует в течение всего года на 160 мест. Больные размещаются в благоустроенном старинном дворце с живописными интерьерами (бывшее имение графа Нелидова). Здесь хорошо оснащенная лечебная база. В водолечебнице отпускаются хвойные, морские, соляно-щелочные, йодобромные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Имеются кабинеты электросветолечения, гальваногрязи, озокеритолечения, ингаляторий, кабинет кишечного орошения и другие необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Есть зал лечебной физкультуры, аэросолярий, спортивные площадки, разработаны маршруты дозированной ходьбы. В лечебных целях применяются привозимые в бутылках минеральные воды «Боржоми» и «Ессентуки».

Работают клуб, библиотека, танцевальная веранда, спортивные площадки. Больные совершают экскурсии в г. Курск, по местам боевой славы, посещают музеи, цирк, театры.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 307020, Курская область, Курский район, санаторий «Москва».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА ИМЕНИ И. Д. ЧЕРНЯХОВСКОГО

Расположен в старинном живописном парке, в 3 км южнее г. Курска. Вблизи пансионата протекает река Сейм. Сообщение автобусное — с автовокзала маршрутом № 116.

Функционирует в течение всего года: на 500 мест летом и 250 — зимой. Имеется отделение для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в пятиэтажном благоустроенном корпусе со всеми удобствами, в комнатах на 2—3 человека, и в летних корпусах — в двухместных комнатах. Главный корпус соединен теплым переходом с клубом, столовой, библиотекой и танцевальным залом. В пансионате работают медицинский пункт, кабинеты малой физиотерапии, лечебного массажа, зубоврачебный и зубопротезирования.

Для отдыхающих есть киноконцертный зал, библиотека, детский клуб, спортивные площадки, лодочная станция, солярий, танцплощадка, пункт проката.

Адрес: 307024, Курская область, п/о Рыжково, пансионат имени И. Д. Черняховского.

КУРГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ОЗЕРО МЕДВЕЖЬЕ

Находится в 180 км от г. Кургана, в 100 км от г. Петропавловска и в 25 км от районного центра Петухово и одноименной станции Южно-Уральской ж. д. Сообщение со ст. Петухово автобусное.

Расположен в лесостепной зоне, на северо-западном берегу большого соленого озера Медвежье. Озеро имеет овальную форму, общая площадь водной поверхности 4,5 тыс. га. Окружность озера около 60 км, длина около 9 км, ширина 3,5 км. Берега большей частью пологие. Глубина непостоянна, она зависит от количества осадков. Озеро разделено цепью из шести живописных островов, где находится лесопитомник. К курорту примыкает березовая роща с небольшим прудом.

Климат континентальный. Зима холодная, со средней температурой наиболее холодного месяца (января) —19° С, абсолютный минимум может доходить до —48° С. Лето теплое. В июле средняя температура +18,4° С, абсолютный максимум доходит до +39° С. Среднегодовая температура воздуха около 0° С. Весна и осень кратковременны — около двух месяцев. Осадков выпадает немного — 300—350 мм, основное количество их приходится на лето и осень. Относительная влажность воздуха зимой — 80—85%, а с мая по сентябрь — ниже 70%. Преобладают юго-западные ветры.

Основные лечебные средства курорта — иловая грязь и рапа озера Медвежье, железистый источник, вода которого по химическому составу относится к сульфатно-хлоридно-гидрокарбонатно-натриево-магниевым водам с содержанием железа.

Сведения об озере Медвежье относятся к первой половине XIX века. Местное население добывало из рапы озера соль. В конце XIX века добыча соли из озера прекратилась, рапу стали использовать в лечебных целях. Курорт функционирует с 1925 г. В настоящее время здесь действует профсоюзный санаторий «Озеро Медвежье» на 310 мест в течение всего года. Организовано лечение и по курсовкам.

Больные размещаются в благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 2 человека. На курорте имеются водогрязелечебница на 20 ванн и 16 кушеток, ингаляторий, лечебные души, кабинеты электрогрязи, кишечного орошения, подводного душа-массажа, лечебной физкультуры, лечебного массажа. В водогрязелечебнице наряду с грязелечебными процедурами отпускаются искусственные

сероводородно-углекисло-грязевые, хвойные, жемчужные, хвойно-жемчужные ванны.

На северо-западном берегу озера оборудованы пляж, купальни и аэросолярий. Клуб оснащен стационарной киноустановкой, есть библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция.

Летом и осенью любители собирают грибы, ягоды, которых очень много в окрестностях курорта.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов пищеварения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 641660, Курганская область, Петуховский район, курорт Озеро Медвежье.

САНАТОРИЙ «СОСНОВАЯ РОЩА»

Находится в 150 км от г. Кургана и в 78 км от районного центра — г. Куртамыша. Сообщение от г. Кургана автобусом или самолетом.

Санаторий расположен в сосновом бору, на южном берегу большого соленого озера Горькое. Форма озера подковообразная, общая площадь водной поверхности около 600 га. Озеро состоит из двух овальных водоемов, разделенных небольшим перешейком шириной 70—100 м и длиной 200 м. Берега пологие, за исключением южного. Основные лечебные средства санатория — иловая грязь и рапа озера Горькое. Лечебные свойства его известны давно. С 1934 г. здесь функционировал небольшой санаторий с грязелечебницей, на месте которого в 1973 г. построен новый санаторий на 720 мест.

Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека. Наряду с грязелечением и рапными ваннами применяются сероводородные, жемчужные, углекислые ванны, подводный душ-массаж, физиотерапия, массаж, лечебная физкультура. Работают диагностические кабинеты и лаборатории. На южном берегу озера оборудованы пляж, лодочная станция, аэросолярий, спортивные площадки, маршруты для дозированной ходьбы.

Клуб оснащен стационарной широкоэкранной киноустановкой, есть библиотека, бильярдная. Летом и осенью в сосновом бору много грибов и ягод.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 641464, Курганская область, Куртамышский район, санаторий «Сосновая роща».

ДОМА ОТДЫХА

ИМЕНИ А. М. ГОРЬКОГО — находится в 40 км от г. Кургана и в 7 км от ст. Иковка Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции автотранспортом дома отдыха.

Расположен в сосновом бору, на песчаном берегу реки Ик — притока Тобола. Функционирует на 245 мест. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Размещен в двухэтажном кирпичном корпусе с комнатами на 2—3 и 4 человека и в восьми небольших деревянных зданиях. Есть летний клуб, библиотека, спортивные и танцевальные площадки, водоем для купания, пляж, маршрут дозированной ходьбы.

Адрес: 641317, Курганская область, Кетовский район, пос. Чашинское, дом отдыха.

«ЛЕСНИКИ» — находится в 25 км от г. Кургана, вблизи деревни Лесники. Сообщение от г. Кургана рейсовыми автобусами.

Расположен в большом сосновом бору. В 500 м от дома отдыха протекает река Тобол. Размещается в трех капитальных спальных корпусах с комнатами на 2 человека и в восьми летних деревянных павильонах. Функционирует на 774 места летом и 562 — зимой. Предназначен в летний период для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, библиотека с читальным залом, спортивные, детские игровые и танцевальная площадки, на берегу реки Тобол — пляж, лодочная станция. В доме отдыха оборудованы физиотерапевтический, массажный и зубоврачебный кабинеты, организовано диетическое питание, размечены маршруты для дозированной ходьбы.

Адрес: 641319, Курганская область, Кетовский район, дом отдыха «Лесники».

КУЙБЫШЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Курорт Сергиевские Минеральные Воды относится к числу курортов общесоюзного значения. За успехи, достигнутые в лечебно-оздоровительном обслуживании трудящихся, он награжден орденом «Знак Почета». Находится в Сергиевском районе, в 120 км от г. Куйбышева, в 12 км от районного центра — г. Сергиевска и в 1,5 км от ст. Серные воды Куйбышевской ж. д. Сообщение поездом Куйбышев — ст. Серные воды. С северо-востока (Урал, Сибирь) нужно ехать поездом до ст. Кротовка, далее — до ст. Серные воды. Между г. Куйбышевом и курортом налажено автобусное сообщение.

Расположен на юго-западном склоне Серноводской возвышенности, красиво окаймленной степными реками Сургут и Сок, что в сочетании с близлежащими березовой и дубовой рощами придает особую привлекательность местному ландшафту. К курорту вплотную примыкает пос. Серноводск. Санаторные корпуса размещены на двух участках: парковом и степном, расстояние между ними около километра. На парковом участке расположены большая часть спальных корпусов и основные лечебно-диагностические учреждения. Ниже, по течению реки Сургут, находится живописный лесопарк — излюбленное место прогулок отдыхающих.

Климат в районе курорта умеренно континентальный, с относительно теплым летом и продолжительной холодной зимой. Средняя годовая температура +4° С. Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура +21° С, но часты дни с жаркой и сухой погодой, при которой максимум температуры доходит до +36° С). Самый холодный месяц — январь (средняя температура —14° С). В декабре — феврале минимум температуры доходит иногда до —30...—32° С. Осадков выпадает за год 425 мм. Относительная влажность зимой достигает 80%, а летом — примерно 60%. Господствующие ветры юго-восточные, умеренные. В районе курорта отмечается значительная инсоляция.

Главные лечебные средства — минеральные источники и иловая грязь. Минеральные воды курорта относятся к сероводородным сульфатно-гидрокарбонатно-кальциево-магниевым водам с содержанием общего сероводорода до 84 мг/л и свободного сероводорода до 54 мг/л. Температура источников от +8 до +8,1° С. На территории курорта в 1964 г. бурением выведена на поверхность крепкая сероводородная вода хлоридно-натриевого состава с содержанием общего сероводорода до 260 мг/л. Лечебная грязь добывается из озера Молочка (в 35 км от курорта). На курорте в течение всего года функционирует профсоюзный санаторий «Сергиевские Минеральные Воды» на 1 140 мест. Летом открыто отделение для подростков от 15 до 17 лет с заболеваниями органов кровообращения.

Есть ванное отделение на 56 ванн, бассейн для проведения лечебной гимнастики в воде, грязелечебница на 40 кушеток, курортная поликлиника со всеми необходимыми для диагностики и лечения кабинетами и лабораториями. Организовано амбулаторное лечение больных по курсовкам. Такие больные размещаются у местных жителей поселка Серноводск. Курортная поликлиника обслуживает как санаторных, так и амбулаторных больных.

В парках курорта устроены аэросолярии, спортивные площадки, размечены маршруты для дозированной ходьбы. На берегу реки Сургут пляж с лодочной станцией, организовано климатолечение. К услугам больных клуб с кинозалом, оборудованным широкоэкранной киноустановкой и радиоузлом, библиотека с читальным залом, музей истории курорта, музыкально-художественный салон, летняя эстрада.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов кровообращения, кожи и гинекологические. На курорте функционируют отделения для больных с заболеваниями и повреждениями позвоночника и спинного мозга, периферических сосудов конечностей и вибрационной болезнью.

Срок лечения — 24 дня; в отделении для больных с заболеваниями и повреждениями позвоночника и спинного мозга — 45 дней, для больных с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 445003, Куйбышевская область, Сергиевский район, пос. Серноводск, курорт.

САНАТОРИИ

«КРАСНАЯ ГЛИНКА» — находится в 35 км от г. Куйбышева. Сообщение с городом рейсовым автобусом до остановки пос. Южный.

Расположен на высоком левом берегу Волги, в живописной местности. Функционирует в течение всего года на 490 мест. Размещается в благоустроенных зданиях. В санатории имеется водолечебница, где отпускаются хвойные, углекислые, жемчужные, кислородные, йодобромные ванны и лечебные души; есть ингаляторий, кабинеты кишечных промываний, кислородотерапии, психотерапии, а также другие необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Проводятся озокеритолечение, массаж, физиотерапевтическое лечение, лечебная физкультура. Для климатолечения есть аэросолярий. В лечебных целях применяется привозимая в бутылках минеральная вода ряда курортов. Есть киноконцертный зал с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, бильярдная, радиоузел, танцевальный зал.

Показания: заболевания органов пищеварения и кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 443040, г. Куйбышев, п/о 40, санаторий «Красная Глинка».

ИМЕНИ В. П. ЧКАЛОВА — находится в 20 км от г. Куйбышева, в живописной дачной зоне города, на левом высоком берегу Волги (Поляна имени М. В. Фрунзе). Проезд из города трамваем и троллейбусом до остановки «Поляна имени М. В. Фрунзе», далее 2 км рейсовым автобусом. Летом сообщение по Волге до пристани Поляна имени М. В. Фрунзе.

Функционирует санаторий в течение всего года на 305 мест. Размещен в четырех корпусах. Имеются водо- и грязелечебницы, клиническая и биохимическая лаборатории, ингаляторий, кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, лечебной физкультуры, массажа, кислородотерапии, процедурный, функциональной диагностики, зубоврачебный. На территории санатория размечены маршруты для дозированной ходьбы. Лечебная грязь привозится с курорта Сергиевские Минеральные Воды. Санаторий имеет клуб, библиотеку, летнюю эстраду, спортивные площадки. На левом берегу Волги, в районе санатория, намыт искусственный пляж, на правом берегу есть хороший естественный песчаный пляж.

Показания: заболевания нервной системы и органов кровообращения. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 443029, г. Куйбышев, п/о 29, санаторий имени В. П. Чкалова.

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «СТАХАНОВЕЦ» — находится в 20 км от центра г. Куйбышева, в дачной зоне (Поляна имени М. В. Фрунзе). Расположен в зеленом массиве на левом берегу Волги. Сообщение с городом трамваями № 5 и 22 или троллейбусом № 8 до остановки «Поляна имени М. В. Фрунзе», далее рейсовым автобусом.

Функционирует в течение всего года: на 760 мест летом и 507 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных спальных корпусах, в двух- и трехместных палатах. Курс лечения они проходят на базе городской бальнеологической лечебницы, где имеются ванные отделения, лечебные бассейны для гидрокинезотерапии, залы лечебной физкультуры и механотерапии, отделение аппаратной физиотерапии, а также все другие необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Основной лечебный фактор — минеральная вода сероводородных хлоридно-натриевых источников с содержанием брома. Больных доставляют из пансионата в лечебницу комфортабельные автобусы.

К услугам больных клуб с кинозалом, оборудованным широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, спортив-

ные, танцевально-игровая площадки. На правом берегу Волги — естественный пляж.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 443029, г. Куйбышев, Поляна имени М. В. Фрунзе, пансионат «Стахановец».

ДОМА ОТДЫХА

В Октябрьском районе г. Куйбышева, в 20 км от центра города, в дачной зоне (Поляна имени М. В. Фрунзе), на левом берегу Волги, находятся два дома отдыха: «Волга» и «Дубовая роща». Проезд из города трамваями № 5 и 22 или троллейбусом № 8 до остановки «Поляна имени М. В. Фрунзе», далее рейсовым автобусом, а также речным трамваем по Волге до пристани Поляна имени М. В. Фрунзе.

«ВОЛГА» — расположен на небольшой благоустроенной территории. Функционирует только в летние месяцы (с мая по сентябрь) на 170 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Здесь есть библиотека, спортивные и танцевальные площадки, игровая площадка для детей. На берегу Волги — благоустроенный пляж и лодочная станция. Организуются прогулки по Волге на пароходах и катерах на подводных крыльях.

Адрес: 443029, г. Куйбышев, Поляна имени М. В. Фрунзе, дом отдыха «Волга».

«ДУБОВАЯ РОЩА» — расположен в зеленом массиве, примерно в 800 м от Волги. Функционирует только в летние месяцы (с 16 мая по 28 сентября) на 430 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в павильонах летнего типа. К их услугам библиотека, бильярдная, летняя эстрада с киноустановкой, спортивные и танцевальные площадки. На правом берегу Волги — естественный пляж.

Адрес: 443029, г. Куйбышев, Поляна имени М. В. Фрунзе, дом отдыха «Дубовая роща».

«УДАРНИК» — находится в черте г. Куйбышева, в дачной зоне, в непосредственной близости от Центрального парка культуры и

отдыха имени Горького. Проезд до дома отдыха трамваями № 5, 20, 22, автобусом № 25 и речным трамваем по Волге до остановки «Парк культуры».

Расположен в полукилометре от Волги на хорошо озелененной территории. Функционирует с 22 мая по 23 сентября на 346 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в десяти спальных корпусах. В доме отдыха есть клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, танцевально-игровая площадка для взрослых и игровая площадка для детей. На правом берегу Волги — естественный пляж.

Адрес: 443011, г. Куйбышев, Первая дачная просека, дом отдыха «Ударник».

«ЖИГУЛИ» — находится в 6 км от Портпоселка и в 2 км от Автозаводского района г. Тольятти. Расположен в живописнейшем районе Жигулевских гор, на левом берегу Куйбышевского моря, в большом лесном массиве. Сообщение из г. Куйбышева и г. Сызрани автобусами до остановки «Клуб «Гидростроитель» и электропоездами до ст. Жигулевское море. В период навигации можно проехать по Волге до пристани Тольятти.

Из корпусов дома отдыха открывается красивый вид на Жигулевские горы и Куйбышевское море. Дом отдыха занимает территорию 25 га, рассчитан на 255 мест. Отдыхающие размещаются в четырех спальных корпусах. Имеются клуб, библиотека с читальным залом, стадион, спортивные площадки, танцевальный зал. Оборудованы веранды для сна на воздухе в осенне-зимнее время. Зимой заливаются большой каток, ледяная горка. На лыжной базе достаточное количество лыж с ботинками, коньков и другого спортивного инвентаря. Летом (июнь — август) на базе дома отдыха организуется пионерский лагерь.

Адрес: 445003, Куйбышевская область, г. Тольятти, дом отдыха «Жигули».

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТНАЯ ЗОНА ЛЕНИНГРАДА НА ПОБЕРЕЖЬЕ ФИНСКОГО ЗАЛИВА

Относится к числу курортов общесоюзного значения и представляет собой приморскую полосу Карельского перешейка от г. Сестрорецка до пос. Смолячково. Приморская полоса проходит

по северо-восточному и северному побережью Финского залива. Расстояние от г. Ленинграда до ближайшего и конечного пунктов района по железной дороге 30—64 км, по Приморскому шоссе — 25—72 км, водным путем по заливу — 45—60 км. Здесь живописная местность и благоприятные климатические условия. Еще при Петре I в этих местах царские сановники строили дачи. Впоследствии на всем побережье от г. Сестрорецка до Красноостровского рабочего поселка образовались дачные местности: Солнечное — в 43 км от г. Ленинграда, Репино — в 47 км, Комарово — в 51 км, г. Зеленогорск — в 57 км, Ушково — в 61 км, Серово — в 63 км, Молодежное — в 68 км, Смолячково — в 72 км. Некоторые местности курортной зоны имеют историческое значение.

Около Сестрорецка, на ст. Разлив, в 1917 г. скрывался Владимир Ильич Ленин. В Репине находятся знаменитые «Пенаты» и могила художника И. Е. Репина.

На всем протяжении курортной зоны вдоль берега моря тянется гряда холмов, поднимающихся местами до 40 м над уровнем моря.

Природный ландшафт побережья разнообразен. Богатые хвойные массивы, лиственные лесонасаждения, живописные устья и долины рек и ручьев, лесные озера, пруды и холмистые местности дополняются спокойной береговой линией и широкой перспективой Финского залива. Такие озера, как Щучье (в 2,5 км от Комарова), Красавица (в 12 км от Зеленогорска), с живописными берегами, песчаными пляжами, удобными для купания и рыбной ловли,— любимые места отдыха трудящихся. Курортная зона Карельского перешейка — наиболее лесистый район в пригородах г. Ленинграда, свыше двух третей ее площади занято лесами.

Климат приморский, с прохладным летом и мягкой зимой. Здесь небольшие колебания дневной и годовой температур, значительная влажность и чистота воздуха. Средняя годовая температура около +3,5° С, средняя зимняя —7° С, средняя летняя около +15° С. Самый холодный месяц — февраль (средняя температура от —8 до —9° С), самый теплый — июль (средняя температура около +17° С). Влажность относительно высокая, в среднем за год примерно 80%; минимальная (62—63%) в июне — июле, максимальная (80—85%) в декабре — феврале. Количество осадков — 500—600 мм за год. Снег обычно выпадает во второй половине ноября и держится до половины апреля.

Купальный сезон продолжается около двух месяцев — с конца июня до второй половины августа; температура воды в этот период колеблется от +18 до +19° С. Большинство пляжей защищено лесом и береговыми валами. Дно моря песчаное, полого уходящее в глубину. Лучшими считаются Золотой пляж в Зеленогорске, широкие пляжи в Репине и Солнечном протяженностью 1,5—2 км.

На территории курортной зоны на побережье Финского залива функционируют курорт Сестрорецк, три санатория («Репино», «Северная Ривьера» и «Черная речка»), шесть домов отдыха и пять пансионатов профсоюзов. Очень многие приезжают сюда лечиться и отдыхать без путевок, особенно летом. К их услугам в г. Зеленогорске гостиницы, столовые, культурно-бытовые и зрелищные учреждения, парк культуры, библиотеки и читальные залы, спортивные площадки.

Для отдыхающих в санаториях и домах отдыха, расположенных в курортной зоне г. Ленинграда, организуются экскурсии по историческим местам, связанным с жизнью и деятельностью В. И. Ленина: в Шалаш-музей В. И. Ленина на озере Разлив, Домик-музей В. И. Ленина в пос. Ильичево, в исторические места в г. Выборге, а также в Музей-усадьбу «Пенаты» великого русского художника И. Е. Репина, в пос. Репино, в Линдуловскую корабельную рощу, созданную Петром I, в г. Ленинград с посещением Эрмитажа, Русского музея, Петропавловской крепости и других достопримечательностей города, а также экскурсии в города Кронштадт и Петродворец. Устраиваются коллективные посещения театров г. Ленинграда.

КУРОРТ СЕСТРОРЕЦК

Находится в 36 км от г. Ленинграда. Сообщение от Ленинграда электропоездом до ст. Курорт Октябрьской ж. д. Есть и регулярный автобусный маршрут. Между берегом Финского залива и рекой Сестрой большой сосновый лес. На территории курорта разбит парк с красивыми аллеями, клумбами и газонами. Из парка открывается прекрасный вид на залив.

Курорт, где лечилась и праздно проводила время петербургская знать, возник в 1898 г., но развитие он получил только в годы Советской власти. На курорте используются слабоминерализованные (кембрийские) воды хлоридного натриевого типа и лечебная грязь, добываемая в районе реки Сестры. Минеральная вода используется для ванн, а также для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. На курорте в течение всего года функционируют санаторий «Сестрорецкий курорт» на 1 140 мест и пансионат. С 1984 г. в санатории организовано отделение на 300 мест для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет с заболеваниями органов пищеварения.

Значительная часть больных размещается в новых корпусах с двухместными палатами, имеющими балконы, умывальники с холодной и горячей водой. В центральном лечебном корпусе работает водолечебное отделение. Для углекислых, жемчужных и солено-хвойных ванн используется минеральная вода. Имеются водолечебная кафедра с набором душей, плавательный лечебный бассейн, работающий на минеральной воде, ингаляторий, фотарий. На курорте функционирует вновь построенная грязелечебница. Наряду с минеральными ваннами, грязелечением применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж и другие методы. Санаторий располагает хорошо оснащенным отделением функциональной диагностики, клинико-диагностической и биохимической лабораториями. Пляж курорта считается одним из лучших на Карельском перешейке. Его протяженность около 2 км, ширина 80 м, он удобен для купания и аэрогелиотерапии. В парке есть аэросолярий, проложены маршруты терренкура. На курорте имеется поликлиническое отделение, где амбулаторно лечатся больные, проживающие в пансионате. Для лечения амбулаторных больных используется лечебная база санатория.

К услугам лечащихся на курорте концертный зал, широкоэкранный кинотеатр, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки. Отдыхающие совершают экскурсии по достопримечательностям г. Ленинграда и его окрестностей.

Сейчас здесь заканчиваются реконструкция и расширение лечебной базы, а также строительство нового спального корпуса.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения, движения и нервной системы. Организовано лечение больных вибрационной болезнью и с заболеваниями периферических сосудов конечностей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 188644, г. Ленинград, ст. Курорт, курорт Сестрорецк, санаторий «Сестрорецкий курорт».

ПАНСИОНАТ «СЕСТРОРЕЦК» — функционирует на 600 мест летом и 500 — зимой. Больные размещаются в приспособленных зданиях, расположенных на побережье Финского залива, на расстоянии 1,5 км от санатория. Пансионат обеспечивает жилье, питание, культурное и бытовое обслуживание отдыхающих. Организован в нем и врачебный прием. Лечение больные получают в санатории.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения и нервной системы.

Адрес: 188640, г. Ленинград, курорт Сестрорецк, Парковая ул., 18, пансионат «Сестрорецк».

САНАТОРИИ

«РЕПИНО» — находится в пос. Репино, в 2 км от ст. Репино Октябрьской ж. д. Сообщение из г. Ленинграда автобусом и электропоездом (с Финляндского вокзала).

Расположен в живописной местности, в большом лесопарке, примыкающем к побережью Финского залива. Функционирует в течение всего года на 544 места, имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Санаторий располагает водолечебницей, где отпускаются солено-хвойные, кислородные, углекислые и жемчужные ванны, водолечебной кафедрой с набором душей, необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями; проводится кислородное лечение.

Есть клуб, библиотека, спортивные площадки. Имеются благоустроенный пляж, веранда для зимней аэротерапии. Вблизи санатория находится Музей-усадьба «Пенаты» великого русского художника И. Е. Репина, куда отдыхающие совершают экскурсии.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 188648, г. Ленинград, Сестрорецкий район, ст. Репино, Приморское шоссе, 394, санаторий.

«СЕВЕРНАЯ РИВЬЕРА» — находится в 59 км от г. Ленинграда, в г. Зеленогорске, в 3,5 км от ст. Зеленогорск Октябрьской ж. д. Сообщение из г. Ленинграда электропоездом с Финляндского вокзала и автобусами по Приморскому шоссе.

Расположен на побережье Финского залива, в сосновом парке. Занимает территорию 29 га. Функционирует в течение всего года на 1 100 мест. Больные размещаются в двух девятиэтажных спальных корпусах, по 525 мест в каждом, с хорошо оборудованными одно- и двухместными палатами. Каждая палата имеет лоджию. Все лечебно-диагностические кабинеты размещены в бальнеофизиотерапевтическом корпусе, состоящем из двух блоков — водолечебницы и физиотерапевтического, соединенных переходами. На крышах спальных корпусов устроены помещения для климатолечения. Новая столовая на 1 060 мест соединена со спальными корпусами широкими переходами. В водолечебнице отпускаются углекислые, солено-хвойные и жемчужные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. В лечебных целях используются светоэлектролечение, лечебная физкультура, массаж. Лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории хорошо оснащены современной медицинской аппаратурой. Благоустроены маршруты для

дозированной ходьбы, есть хороший песчаный пляж. Выстроен клуб с концертным залом на 600 мест, зимним садом, библиотекой, телевизионным залом, комнатами для игр. Отдыхающие совершают экскурсии, коллективные посещения театров г. Ленинграда.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 188810, г. Ленинград, г. Зеленогорск, Приморское шоссе, 570, санаторий.

«ЧЕРНАЯ РЕЧКА» — находится в пос. Молодежное, в 11 км от ст. Зеленогорск Октябрьской ж. д. Сообщение из г. Ленинграда электропоездом с Финляндского вокзала и автобусами по Приморскому шоссе. Расположен на Черной речке, вблизи Финского залива, в большом зеленом массиве.

Функционирует в течение всего года на 639 мест, имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Все больные размещаются в одно- и двухместных, хорошо оборудованных палатах. Имеются водолечебница, водолечебная кафедра с набором душей, установка подводного душа-массажа, клинико-диагностическая лаборатория, ингаляторий, кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный. На берегу Черной речки оборудован пляж.

К услугам отдыхающих клуб, где есть кинозал с широкоэкранной киноустановкой, работают библиотека, музыкальный салон, оборудованы спортивные площадки. Проводятся экскурсии по достопримечательностям г. Ленинграда и его окрестностей.

Показания: заболевания органов кровообращения и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 188811, г. Ленинград, Сестрорецкий район, ст. Зеленогорск, пос. Молодежное, санаторий «Черная речка».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

Находится в г. Зеленогорске, в 4 км от ст. Зеленогорск Октябрьской ж. д. Сообщение от станции рейсовым автобусом.

Расположен в большом парке на берегу Финского залива. Размещен в двух новых благоустроенных спальных корпусах, комнаты в основном рассчитаны на 2 человека. Один из корпусов на 530 мест предназначен для приезжающих на лечение, другой — на 440 мест — для отдыхающих. В летние месяцы в нем отдыхают семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Лечение больные получают на лечебной базе рядом расположенного санатория «Северная Ривьера».

Для обслуживания больных и отдыхающих есть клуб, кинозал с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, спортивные и детские игровые площадки, на берегу залива благоустроенный пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 188810, г. Ленинград, г. Зеленогорск, Приморское шоссе, 593, пансионат «Ленинградец».

ДОМА ОТДЫХА

«ВЗМОРЬЕ» — находится в 42 км от г. Ленинграда, в пос. Солнечное, в 2 км от ст. Солнечное Октябрьской ж. д.

Расположен в очень красивом месте, на живописном берегу Финского залива. Отдыхающие размещаются в небольших дачах, утопающих в зелени. Функционирует на 269 мест летом и 170 — зимой. В летние месяцы организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. В доме отдыха проводится большая оздоровительная работа, для чего оборудованы аэросолярий, пляж, спортивные и детские игровые площадки. Для обслуживания отдыхающих есть клуб, кинозал с широкоэкранной установкой, библиотека.

Адрес: 188649, г. Ленинград, пос. Солнечное, Приморское шоссе, 376, дом отдыха «Взморье».

ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО — находится в пос. Репино, вблизи ст. Репино Октябрьской ж. д.

Расположен в смешанном лесопарке. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах и в небольших деревянных дачах. В главном корпусе, расположенном на центральной территории (бывший дом отдыха «Строитель»), в основном двух- и трехместные палаты. Функционирует на 680 мест летом и 640 — зимой. В летние месяцы организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть Дом культуры, два кинозала, оборудованных широкоэкранными установками, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные и климатоплощадки, пляж.

Адрес: 188648, г. Ленинград, Сестрорецкий район, ст. Репино, ул. Вокзальная, 1, дом отдыха имени М. Горького.

ИМЕНИ ДЖУЗЕППЕ ДИ ВИТТОРИО — находится в г. Зеленогорске, в 4 км от ст. Зеленогорск Октябрьской ж. д., на 55-м километре Приморского шоссе. Сообщение от станции до дома отдыха рейсовыми автобусами.

Расположен в сосновом бору. Функционирует в течение всего года: в летние месяцы — на 455 мест, зимой — на 413 мест. Размещен в благоустроенных корпусах с комнатами на 2 человека; некоторые корпуса деревянные, с комнатами на 2—3 и 4 человека. В летний период организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Здесь есть клуб, широкоэкранная киноустановка, библиотека, спортивные площадки, на берегу залива благоустроенный пляж.

Адрес: 188810, г. Ленинград, г. Зеленогорск, Приморское шоссе, 511, дом отдыха имени Джузеппе ди Витторио.

«КОМАРОВО» — находится в пос. Комарово, в 1 км от ст. Комарово Октябрьской ж. д.

Расположен на берегу Финского залива. Занимает территорию, значительная часть которой представляет собой лесопарк. Функционирует круглогодично на 196 мест. В одном из корпусов комнаты со всеми удобствами на 1 и 2 человека. В летний период организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, комнаты отдыха, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, пляж.

Адрес: 188643, г. Ленинград, Сестрорецкий район, ст. Комарово, ул. Отдыха, 6, дом отдыха «Комарово».

«ЧАРОДЕЙКА» — находится в г. Зеленогорске, в 3 км от ст. Зеленогорск Октябрьской ж. д.

Расположен в большом лесном массиве на берегу Финского залива. Функционирует в течение всего года на 276 мест. В летний период организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в нескольких спальных корпусах, из которых два — каменные здания, на 120 мест каждое, с двухместными комнатами. К услугам отдыхающих комнаты отдыха, библиотека с читальным залом, летняя танцплощадка, спортивные и детские игровые площадки, пляж.

Адрес: 188810, г. Ленинград, Сестрорецкий район, г. Зеленогорск, Приморское шоссе, 512, дом отдыха «Чародейка».

«ЭНЕРГЕТИК» — находится в г. Зеленогорске, в 1,5 км от ст. Зеленогорск Октябрьской ж. д. Сообщение из г. Ленинграда электропоездами с Финляндского вокзала и автобусами по Приморскому шоссе.

Расположен в живописной местности, на берегу Финского залива. Окружен большим сосновым лесом. Функционирует в течение всего года на 350 мест. Летом дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих клуб с широкоэкранной киноустановкой, бильярдная, библиотека, оборудованы спортивные площадки, пляж.

Адрес: 188810, г. Ленинград, Сестрорецкий район, г. Зеленогорск, Приморское шоссе, 530, дом отдыха «Энергетик».

ПАНСИОНАТЫ ОТДЫХА

«БУРЕВЕСТНИК» — находится в пос. Репино, вблизи ст. Репино Октябрьской ж. д.

Расположен в смешанном лесопарке. Отдыхающие размещаются в специально построенных корпусах с двухместными палатами, обставленными современной мебелью. При каждой комнате имеются санузел и душ. Функционирует на 1 127 мест. Летом отдельные корпуса на 750 мест предназначаются для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. При пансионате есть клуб, кинозал с широкоэкранной установкой, библиотека с читальным залом, спортивная база, детские игровые площадки.

Адрес: 188648, г. Ленинград, Сестрорецкий район, ст. Репино, ул. Луговая, 8, пансионат «Буревестник».

«ВОСТОК-VI» — находится на 72-м километре Приморского шоссе, в пос. Смолячково, неподалеку от ст. Зеленогорск.

Расположен на берегу Финского залива, в сосновом бору. Функционирует с 1971 г. круглогодично на 1 006 мест. Размещается в новых благоустроенных зданиях. В спальных корпусах двухместные комнаты со всеми удобствами. Все помещения оснащены современными мебелью и оборудованием. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, читальный зал, комнаты для игр, спортивные и детские игровые площадки, пляж, построен плавательный бассейн.

Адрес: 188811, г. Ленинград, пос. Смолячково, п/о Молодежное, пансионат «Восток-VI».

«ДЮНЫ» — находится в 41 км от г. Ленинграда, в 4 км от ст. Солнечное и в 8 км от ст. Курорт Октябрьской ж. д. Сообще-

ние от г. Ленинграда автобусное и электропоездами до ст. Солнечное, далее автобусом пансионата.

Расположен в живописной местности на берегу Финского залива, в полосе песчаных дюн, покрытых сосновым лесом. Пансионат функционирует с 1966 г. Отдыхающие размещаются в новом зимнем пятиэтажном и в пяти летних трех- и четырехэтажных благоустроенных зданиях. Комнаты на 2 человека, со всеми удобствами (балконы, горячая и холодная вода), обставлены современной мебелью.

Пансионат принимает отдыхающих в течение всего года: обслуживает 990 человек летом и 460 — зимой. В зимнем корпусе отдыхают семейные. При пансионате хороший клуб с большим зрительным залом, оборудованным широкоэкранной киноустановкой, библиотека, читальный зал, комнаты для игр. На территории пансионата спортивные площадки, зооуголок, летняя танцевальная ротонда, на берегу залива оборудован пляж, работает лодочная станция. С отдыхающими проводятся экскурсии по достопримечательностям г. Ленинграда и его окрестностей.

Адрес: 188640, г. Ленинград, Сестрорецкий район, пос. Солнечное, пансионат «Дюны».

«МОРСКОЙ ПРИБОЙ» — находится в г. Зеленогорске, в 4 км от ст. Зеленогорск Октябрьской ж. д., на 55-м километре Приморского шоссе.

Расположен на берегу Финского залива, в большом зеленом массиве. Отдыхающие размещаются в благоустроенных, специально выстроенных корпусах с двухместными палатами. Функционирует круглогодично: летом на 684 места, зимой на 400 мест. В летние месяцы пансионат принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К их услугам клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, читальный зал, спортивные и детские игровые площадки, благоустроенный пляж.

Адрес: 188810, г. Ленинград, Сестрорецкий район, ст. Зеленогорск, Приморское шоссе, 502, пансионат «Морской прибой».

КИРОВСКИЕ ОСТРОВА ЛЕНИНГРАДА

Кировские острова расположены в западной части г. Ленинграда, в дельте реки Невы, у ее впадения в Финский залив. Со всех сторон острова омываются водами Невы. Зима здесь холодная, весна и осень прохладные, теплое лето. Осенью и весной повышенная влажность, часты резкие ветры и очень мало сол-

нечных дней. В году около 200 дней с осадками. На Кировских островах функционирует награжденный орденом «Знак Почета» санаторий «Клинический». Он занимает обширную, хорошо озелененную территорию.

Размещен санаторий в приспособленных зданиях, из которых одно — дворцового типа. Работает он круглогодично на 400 мест. В санатории есть водолечебное отделение, водолечебная кафедра с набором душей, кабинеты для отпуска физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры, массажа, парафиноозокеритолечения, а также необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. Проложены маршруты для дозированной ходьбы.

Культурные мероприятия проводятся в клубе санатория, есть библиотека, спортивные и танцевальная площадки. Вблизи санатория расположен Центральный парк культуры и отдыха.

Сообщение: на метро до ст. «Петроградская», далее троллейбусом № 6, 31 до остановки «Каменный остров».

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 197126, г. Ленинград, Каменный остров, Набережная Средней Невки, 6, санаторий «Клинический».

ДРУГИЕ РАЙОНЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

САНАТОРИЙ «ПЕТРОДВОРЕЦ» — находится в г. Петродворце, который известен всему миру как выдающийся памятник русской художественной культуры, город парков, дворцов и знаменитых фонтанов. На территории нижнего парка действуют 142 фонтана и 3 каскада.

Расположен санаторий в 2,5 км от ст. Новый Петергоф Октябрьской ж. д., в 800 м от Финского залива. Больные размещаются в шести спальных двух- и трехэтажных корпусах. Функционирует в течение всего года на 500 мест. В санатории имеются водолечебница, кабинеты для проведения физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры, массажа, парафинолечения, электрогрязелечения, а также необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. Дозированная климатотерапия проводится в парке санатория. Для питьевого лечения используется местная минеральная хлоридно-натриевая слабощелочная вода «Петрозаводская».

Для культмассовых и спортивных мероприятий имеется Дом

культуры с двумя зрительными залами, библиотекой, бильярдной, спортивно-танцевальным залом; есть спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения, нарушения обмена веществ (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 198903, г. Петродворец, ул. Аврора, 2, санаторий «Петродворец».

ДОМА ОТДЫХА

«ЖИВОЙ РУЧЕЙ» — находится в 128 км к югу от г. Ленинграда и в 4 км от ст. Толмачево Октябрьской ж. д. Сообщение от станции автобусом.

Расположен в живописной холмистой местности, на правом берегу реки Луги. Окружен лесным массивом из смешанных пород деревьев. Функционирует летом на 986 мест и зимой — на 354 места. Отдыхающие размещаются в благоустроенных двух- и трехэтажных корпусах, в комнатах на 2 человека. Летом отводится 580 мест для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К их услугам клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, спортивные и детские игровые площадки; на берегу реки — пляж, работает лодочная станция.

Адрес: 188263, Ленинградская область, Лужский район, ст. Толмачево, дом отдыха «Живой ручей».

«ЛЕНИНГРАДСКИЙ СТРОИТЕЛЬ» — находится в 86 км от г. Ленинграда, в 4 км от ст. Каннельярви Октябрьской ж. д.

Расположен в живописной холмистой местности на берегу озера Победа, в лесном массиве, состоящем из сосны, ели, лиственницы, березы, дуба. В лесу много ягод и грибов. Занимает территорию 27 га. Функционирует на 300 мест летом и 207 — зимой. Отдыхающие размещаются в кирпичном трехэтажном корпусе и в девяти деревянных дачах. Летом открывается еще 26 домиков дачного типа.

Для отдыхающих есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция, пляж, танцевальная площадка, эстрада. Организуются экскурсии в г. Выборг, г. Ленинград и другие места.

Адрес: 188850, Ленинградская область, Выборгский район, п/о Победа, Рощино, дом отдыха «Ленинградский строитель».

«ЛЕСНОЕ» — находится в 70 км от г. Ленинграда, в пос. Сиверский. Сообщение до ст. Сиверская Октябрьской ж. д., далее автобусом дома отдыха.

Расположен в хвойном лесу, на высоте 120 м над уровнем моря, на берегу живописной реки Оредеж. Функционирует на 496 мест летом и 420 — зимой. В летние месяцы организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

В доме отдыха есть Дом культуры, летний театр, кинозал с широкоэкранной установкой, танцевальная, спортивная и детские игровые площадки, лодочная станция.

Адрес: 188231, Ленинградская область, Гатчинский район, пос. Сиверский, Пионерский проспект, 10, дом отдыха «Лесное».

«ПЕСЧАНКА» — находится в 9 км от ст. Сиверская Октябрьской ж. д. Сообщение от станции рейсовыми автобусами и автобусом дома отдыха.

Расположен в сосновой лесопарковой зоне, вблизи реки Оредеж. Функционирует на 193 места летом и 167 — зимой. Расположен в шести дачах, часть комнат двух- и трехместные. В летний период организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Работают клуб, библиотека, спортивные площадки и аттракционы. В окрестностях дома отдыха много исторических мест: в с. Батове родился и провел детские годы поэт-декабрист К. Ф. Рылеев, сюда приезжал А. С. Пушкин. Неподалеку от д. Выра жил знаменитый русский художник И. И. Шишкин. Прекрасные пейзажи этих мест вдохновили его на создание картин «Утро в сосновом бору», «Рожь», «Лесной ручей» и др.

Адрес: 188356, Ленинградская область, Гатчинский район, п/о Рождествено, дом отдыха «Песчанка».

«ЯГОДНОЕ» — находится в 4 км от ст. Кирилловское Октябрьской ж. д.

Расположен в сосновом бору, функционирует на 500 мест летом и 139 — зимой. Отдыхающие размещаются в небольших деревянных и каменных корпусах и летних коттеджах. Каждый коттедж имеет по 4 комнаты на 3 человека. К услугам отдыхающих клуб, кинозал, оборудованный широкоэкранной установкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция, пляж.

Адрес: 188860, Ленинградская область, Выборгский район, ст. Кирилловское, дом отдыха «Ягодное».

ПАНСИОНАТЫ ОТДЫХА

ИМЕНИ В. В. ВОРОВСКОГО — находится в 5 км от ст. Луга Октябрьской ж. д. Сообщение от станции автобусное.

Расположен в живописном сосновом бору. Функционирует круглогодично: на 1 096 мест летом и 816 — зимой. В летние месяцы пансионат предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в новых благоустроенных спальных корпусах, двухместные комнаты оборудованы современной мебелью. Имеются медицинские кабинеты, где лечат зубы, делают массаж, ингаляции, проводят физиотерапевтические процедуры. В новом здании размещены клуб-столовая с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом и салон искусств. Есть хороший спортивный городок и лодочная станция. Для приема воздушных и солнечных ванн оборудован аэросолярий.

Адрес: 188279, Ленинградская область, г. Луга, Псковское шоссе, 4-й км, пансионат имени В. В. Воровского.

«ЗЕЛЕНЫЙ БОР» — находится в 154 км от г. Ленинграда и в 5 км от ст. Луга Октябрьской ж. д. Сообщение со станцией автобусное.

Расположен в живописном сосновом бору. К услугам отдыхающих комплекс новых благоустроенных зданий. Зимой отдыхающие размещаются в одном корпусе на 372 места, где все комнаты двухместные, с балконами и санузлами с горячей водой. Летние корпуса на 632 места также благоустроены, в них двух- и трехместные комнаты. Летом 764 места отводятся для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

При пансионате имеются клуб с широкоэкранной киноустановкой на 430 мест, библиотека, танцевальный зал, спортивный городок, детские игровые площадки, лодочная станция. Для приема воздушных и солнечных ванн оборудован аэросолярий.

Адрес: 188279, Ленинградская область, г. Луга, Псковское шоссе, 4-й км, пансионат «Зеленый бор».

ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ЛИПЕЦК

Этот курорт — один из старейших в нашей стране, находится в г. Липецке. Расположен в живописной местности на берегу реки Воронеж. На его территории раскинулся тенистый благоустроенный парк. Официальное открытие курорта относится к 1805 г., когда были построены гостиницы и ванное здание, но основное развитие курорт получил в годы Советской власти.

Климат Липецка умеренно континентальный, лесостепной, с прохладной зимой и нежарким летом. Среднегодовая температура воздуха +5,1° С, наиболее холодный месяц — январь (средняя температура воздуха —10° С), наиболее теплый — июль (средняя температура воздуха +20,2° С). Осадков выпадает за год около 490 мм, наибольшее их количество (в виде кратковременных дождей) приходится на июнь — июль. Относительная влажность зимой — 80%, летом — 51%. Число часов солнечного сияния за год — 2 120. Ветры зимой преобладают северо-западные, летом — западные и юго-западные.

Основными лечебными факторами курорта являются лечебная торфяная грязь и минеральная слабощелочная сульфатно-хлоридно-натриевая вода с минерализацией 4,2 г/л.

На курорте функционируют два санатория — «Липецк» и «Сосновый бор».

«ЛИПЕЦК» — расположен в центре города. Функционирует на 700 мест, имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах со всеми удобствами на 2 человека.

В ванном отделении санатория отпускаются минеральные, хвойные, углекислые, жемчужные, искусственные морские, субаквальные ванны, подводное вытяжение и подводный душ-массаж, лечебные души и другие процедуры.

В грязелечебном отделении на 30 кушеток проводятся общие и местные грязевые аппликации, процедуры гальваногрязи. В санатории работают лаборатории: клиническая, биохимическая, бактериологическая; кабинеты: функциональной диагностики, рентгеновский, физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, психотерапии, гинекологических орошений, кишечных душей и другие. Имеются питьевая галерея, диетическая столовая.

К услугам лечащихся клуб со зрительным залом на 560 мест, библиотека, спортивные площадки, аэросолярий, городской благоустроенный пляж, лодочная пристань.

Показания: заболевания органов движения, органов пищеварения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 398004, г. Липецк, ул. Салтыкова-Щедрина, 1, санаторий «Липецк».

«СОСНОВЫЙ БОР» — находится в 12 км от г. Липецка. Сообщение до ст. Липецк (зал ожидания ж. д. вокзала), далее автобусом санатория.

Функционирует на 220 мест летом и 160 — зимой. Расположен в лесном массиве на берегу Матырского водохранилища. Больные размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. При санатории есть лечебный корпус с ванным отделением, где отпускаются хвойные, жемчужные, морские ванны, лечебные души, гальваногрязевые процедуры. В общем комплексе лечения применяются лечебная физкультура, массаж, климатолечение, физиотерапевтические процедуры; для питьевого лечения используется минеральная вода курорта Липецк.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, бильярдная, читальный зал, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 398031, г. Липецк, санаторий «Сосновый бор».

ЛИПЕЦКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ — функционирует с 1982 г. Находится на берегу реки Воронеж, в зоне городского парка, в непосредственной близости от санатория «Липецк». Этот лечебный комплекс состоит из семи зданий, в центре которого возвышается восьмиэтажное здание поликлиники. Оно соединено теплыми переходами с грязелечебницей, водолечебницей, плавательными бассейнами, залами лечебной физкультуры, сауной, поликлиническим отделением, где имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, ингаляторий, зал механотерапии, фотарий, оснащенные современным медицинским оборудованием. В грязелечебнице на 30 кушеток отпускаются общие и местные грязевые аппликации и другие грязевые процедуры (гальваногрязь, ректальные и вагинальные тампоны). В водолечебнице на 30 ванн отпускаются минеральные, углекислые, жемчужные, хвойные и другие ванны, подводный душ-массаж, лечебные души, работают лечебные бассейны с минеральной водой. В лечебном комплексе широко используются физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, оксигенотерапия, ингаляции, подводное вытяжение и другие методы лечения.

Бальнеогрязелечебница с поликлиникой предназначены для лечения жителей города и его окрестностей. Здесь создан хозрасчетный отдел, где можно приобрести курсовку на лечение, лечение и питание в городской диетстоловой, лечение, питание и жилье в гостинице или частном секторе. Организовано детское отделение, где могут лечиться дети от 4 до 17 лет.

Показания: заболевания органов движения, пищеварения, нервной системы, урологические, гинекологические, верхних дыхательных путей.

Адрес: 398047, г. Липецк, проспект К. Маркса, 2, курортная поликлиника.

МАГАДАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ТАЛАЯ

Курортный пос. Талая находится в 246 км от г. Магадана и в 30 км от основной шоссейной трассы Колымы. Сообщение от Магадана по трассе рейсовыми автобусами.

Курорт расположен на северо-западном склоне Колымского хребта, в долине реки Талой, на высоте 720 м над уровнем моря. Со всех сторон курорт окружают горы высотой 1 000—1200 м, склоны которых покрыты густым лесом, где много грибов и ягод. В распадках гор много живописнейших мест с озерами.

Климат континентальный, с резко выраженной амплитудой крайних температур: зимний минимум —55° С, летний максимум +31,8° С, среднегодовая температура —11,6° С. Лето — умеренно прохладное, с небольшим количеством дождливых и туманных дней, со значительной инсоляцией и небольшой скоростью ветра — самое благоприятное время для курортного лечения. Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура +13° С). Зима продолжительная (с октября по апрель), с устойчивыми, но легко переносимыми морозами, так как ветров нет, а влажность незначительна. Самый холодный месяц — январь (средняя температура —35,7° С). Устойчивый снежный покров образуется в начале октября и держится 230 дней. Весна и осень кратковременны. Осадков выпадает в течение года свыше 400 мм.

Минеральный источник на курорте был открыт еще в 1868 г. путешественником Афанасием Бушуевым. Воды его издавна использовались местным населением для лечения. По своему составу вода источника относится к слабоминерализованным хлоридно-гидрокарбонатно-натриевым термальным (+91° С) водам, с большим содержанием кремниевой кислоты.

В 1940 г. на базе этого источника был открыт санаторий «Горячие ключи», который впоследствии был переименован по названию реки. В настоящее время на курорте круглогодично функ-

ционирует санаторий «Талая» на 505 мест. Территория его благоустроена. Больные размещены в четырех удобных корпусах, которые соединены со столовой и водогрязелечебницей теплыми переходами. Все лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, водо- и грязелечебницы оснащены современным оборудованием. Имеются зал для проведения лечебной физкультуры, механотерапии, лечебный плавательный бассейн. К услугам больных Дом культуры со зрительным залом на 300 мест, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

На курорте круглогодично функционирует и детский санаторий на 100 мест. Размещен он в двух корпусах и имеет свою лечебную базу.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические, а также сопутствующие заболевания органов пищеварения и кожи.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 686117, Магаданская область, пос. Талая, санаторий «Талая».

МАРИЙСКАЯ АССР

САНАТОРИИ

«КИЧИЕР» — находится в 75 км от г. Йошкар-Олы, в 26 км от районного центра — г. Волжска, в 5 км от железнодорожной ст. Илеть Горьковской ж. д. и в 400 м от автодороги Йошкар-Ола — Казань, где курсируют маршрутные автобусы.

Расположен в живописной местности, на берегу озера Кичиер, окружен со всех сторон смешанным лесом. Климат в районе санатория умеренно континентальный. Средняя температура в январе —13° С, в июле +19° С. Среднее количество осадков 450—500 мм в год.

Функционирует в течение всего года на 250 мест. Больные размещаются в благоустроенном корпусе, в палатах на 2—3 человека. Неподалеку от санатория болота и старицы реки Илеть с запасами иловой сероводородной грязи.

В санатории функционирует водолечебное отделение, где отпускаются хвойные, жемчужные и углекислые ванны, имеется водолечебная кафедра, установка для подводного душа-массажа. В грязелечебном отделении наряду с грязевыми аппликациями отпускаются процедуры гальваногрязи. Работают оборудованные современной медицинской аппаратурой лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории: рентгеновский, зубоврачебный, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа и другие.

Для больных есть клуб с широкоэкранной установкой, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, оборудованы пляж и лодочная станция. Организуются экскурсии в города Йошкар-Олу, Волжск, Казань, в район Кленовой горы, к дубу Е. Пугачева и в другие интересные места.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 425018, Марийская АССР, Волжский район, санаторий «Кичиер».

«КЛЕНОВАЯ ГОРА» — находится в 80 км от г. Йошкар-Олы, в 40 км от районного центра — г. Волжска, в 10 км от железнодорожной ст. Илеть Горьковской ж. д.

Расположен в живописной местности, в 1,5 км от реки Илеть, окружен со всех сторон смешанным лесом. Функционирует санаторий круглогодично на 540 мест. Больные размещаются в благоустроенном корпусе, в палатах на 1—2 человека.

В лечебных целях используются иловая сероводородная грязь из рядом расположенного месторождения и сульфатно-кальциевая минеральная вода источника «Зеленый Ключ» с минерализацией 2—5 г/л. В санатории имеются грязелечебное и водолечебное отделения, все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. В общем комплексе лечения применяется физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляции и другие методы.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, плавательный бассейн. Проводятся экскурсии в города Йошкар-Олу, Волжск, Казань, к дубу Е. Пугачева и другие.

Показания: заболевания органов движения, пищеварения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 425000, Марийская АССР, Волжский район, санаторий «Кленовая Гора».

ДОМА ОТДЫХА

«ЭЛНЕТ» — находится в 10 км от г. Волжска, на левом берегу реки Волги при впадении в нее реки Илеть. В дни заезда отдыхающих доставляет автобус дома отдыха от автобусной станции г. Волжска.

Занимает территорию 25 га. Расположен в одном из красивейших мест, окружен с трех сторон озерами, за которыми начинается лесной массив из смешанных пород деревьев. В лесу много грибов и ягод, в озерах и в старицах реки Илеть — рыбы.

Открыт дом отдыха только в летние месяцы, с июня по сентябрь, на 420 мест. Принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в 20-местных благоустроенных летних корпусах, по 2—3 человека в комнате.

Здесь работает клуб, есть комната отдыха, бильярдная, библиотека с читальным залом, танцплощадка, спортивные площадки, пляж, лодочная станция.

Адрес: 425000, Марийская АССР, п/о Кирпичный, дом отдыха «Элнет».

«ЯЛЬЧИК» — находится в 5 км от остановки Яльчинский Горьковской ж. д. и автодороги Йошкар-Ола — Казань. В дни заезда отдыхающих доставляет автобус дома отдыха от остановки Яльчинский.

Занимает территорию 15 га. Расположен на берегу озера Яльчик, длина которого 7 км, ширина 1 км. Окружен со всех сторон сосновым лесом, где много грибов и ягод, на озере хорошая рыбалка. Работает дом отдыха только в летние месяцы (с июня по сентябрь), рассчитан на 450 мест. Принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных летних спальных корпусах, в палатах на 2—4 человека.

В доме отдыха есть клуб, комната отдыха, бильярдная, библиотека с читальным залом, танцплощадка, спортивные прощадки, пляж, лодочная станция.

Адрес: 425024, Марийская АССР, Волжский район, дом отдыха «Яльчик».

МОРДОВСКАЯ АССР

САРАНСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ — находится в юго-западном районе г. Саранска. Сообщение от центра города троллейбусами № 7, 8, 9 и автобусами № 14, 15. Функционирует с 1986 г. в современном здании, построенном по специальному проекту, и рассчитана на 1,5 тыс. посещений в день.

Основные природные лечебные факторы — бромные хлоридно-сульфидно-натриевые минеральные воды и торфяные грязи, добываемые из местного торфяника, расположенного в 62 км от Саранска.

Наряду с бальнеогрязелечением здесь широко используются физиотерапевтические методы лечения, массаж, лечебная физкультура, лечебные души, подводный душ-масасж, вертикальное вытяжение в воде и другие методы. Бальнеогрязелечебница на 20 ванн и 20 грязевых кушеток и поликлиника хорошо оснащены современным медицинским оборудованием. Здесь развернуты все необходимые диагностические и лечебные кабинеты и лаборатории, имеются лечебный плавательный бассейн на минеральной воде, четырехкамерные ванны, залы лечебной физкультуры, ингаляторий и другие лечебные подразделения. С большой эффективностью в этом лечебном учреждении лечатся амбулаторно жители г. Саранска и его окрестностей, как взрослые, так и дети.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения, движения, нервной системы и гинекологические.

Адрес: 430025, Мордовская АССР, г. Саранск, ул. Розы Люксембург, д. 11.

ДОМ ОТДЫХА «МОКША» — находится в 120 км от столицы Мордовской АССР — г. Саранска и в 10 км от ст. Ковылкино Куйбышевской ж. д. Сообщение от ст. Ковылкино автобусом дома отдыха.

Расположен в сосновом бору, у реки Мокши. Функционирует в течение всего года на 330 мест. Отдыхающие размещаются в трех специально выстроенных корпусах, в двухместных комнатах. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Дом отдыха благоустроен. Есть клуб, кинозал, библиотека с читальным залом, бильярдная, радиоузел, летняя эстрада, спортивные площадки, лодочная станция, на четвертом этаже основного корпуса размещен аэросолярий, на берегу реки Мокши — благоустроенный пляж, лодочная станция.

Адрес: 431300, Мордовская АССР, г. Ковылкино, дом отдыха «Мокша».

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ДОРОХОВО

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 83 км от г. Москвы и в 13 км от ст. Дорохово Московской ж. д., в Рузском районе Московской области. Расположен на высоте

250 м над уровнем моря, между реками Москвой и Рузой, в смешанном лесу, в одном из живописнейших районов Подмосковья. В 20 км от него расположены Рузское и Озернинское водохранилища. Климат среднеконтинентальный, без резких колебаний, среднегодовая температура воздуха +3° С.

Основные лечебные факторы: сульфатно-магниево-кальциевая вода, используемая для питьевого лечения, а также для кишечных промываний и гинекологических орошений, хлоридно-натриевые рассолы, применяемые для ванн и орошения десен. В лечебных целях на курорте используется также торфяная грязь месторождений Юховское и Сосновое-1.

На курорте функционирует в течение всего года награжденный орденом «Знак Почета» санаторий «Дорохово» на 610 мест.

Сообщение из г. Москвы электропоездом с Белорусского вокзала до ст. Дорохово, далее автобусом санатория (в дни заезда) или до ст. Тучково, оттуда рейсовым автобусом в сторону г. Рузы до остановки «Санаторная».

Санаторий базовый, построен в 1958 г., относится к санаториям высшей группы. Больные размещаются в шести благоустроенных корпусах, по 1—2 человека в комнате. В хорошо оснащенном лечебном корпусе есть все необходимые кабинеты и лаборатории для диагностики и лечения больных с заболеваниями органов пищеварения.

В 1985 г. вступила в строй новая водогрязелечебница с водолечебным и грязелечебным отделениями, двумя лечебными бассейнами на минеральной воде, залом лечебной физкультуры, массажным отделением, другими лечебными кабинетами.

В водолечебном отделении отпускаются минеральные, хвойные ванны, подводный душ-массаж, различные лечебные души. В лечении больных применяются грязевые аппликации, электрогрязелечение, озокеритопарафинолечение, различные кишечные промывания, электросветолечение, массаж, лечебное питание, лечебная физкультура. На открытых верандах в корпусах организован ночной сон в теплое время года.

При санатории имеются клуб со зрительным залом на 600 мест, широкоэкранная киноустановка, хорошая библиотека, бильярдная, танцевальная и спортивные площадки, площадки игровых аттракционов, настольный теннис, зимой каток и лыжная база; на берегу реки Рузы благоустроенный пляж, лодочная станция.

Рядом с санаторием расположены Дома творчества писателей, композиторов и Дом отдыха ВТО. В клубе санатория часто проходят встречи с актерами, композиторами, писателями. Недалеко от санатория находятся Музей Зои Космодемьянской, памятник генералу Л. М. Доватору; на территории установлен памятник летчику-герою И. Ф. Ныркову.

Поблизости от санатория — замечательный памятник русской боевой славы — Бородинское поле.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 143128, Московская область, п/о Старая Руза, Рузский район, санаторий «Дорохово».

КУРОРТ МИХАЙЛОВСКОЕ

Находится в 54 км от г. Москвы, в Подольском районе Московской области. Сообщение из г. Москвы от станции метро «Калужская» рейсовым автобусом № 512 до остановки «Курорт Михайловское».

Климат среднеконтинентальный, с умеренно холодной зимой и теплым летом, среднегодовая температура +3° С.

Основные лечебные факторы — благоприятные природно-климатические условия и высокоминерализованная хлоридно-натриевая минеральная вода, применяемая для ванн.

Расположен на возвышенности, в живописной местности, в окружении леса, где преобладают хвойные породы. Вблизи курорта протекает река Пахра. На территории курорта 5 прудов. В течение всего года здесь функционирует санаторий «Михайловское» на 400 мест. В санатории организованы отделения для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Больные размещаются в девяти благоустроенных корпусах, преимущественно по 2—3 человека в комнате. В летнее время при санатории действует пансионат на 180 мест, где размещаются больные по путевкам для амбулаторного лечения.

Больные получают естественные минеральные и искусственные углекислые, радоновые, йодобромные, морские, хвойные ванны, лечебные души, электросветолечение, подводный душ-массаж, ингаляции, лечебное питание, кислородотерапию, занимаются лечебной физкультурой. Санаторий располагает необходимыми диагностическими кабинетами и лабораториями, оснащенными современной аппаратурой. В парке санатория — маршруты дозированной ходьбы.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярд, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов. Отдыхающие совершают интересные экскурсии в г. Подольск и другие места Подмосковья.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 142020, Московская область, Подольский район, п/о Михайловское-1, санаторий «Михайловское».

КУРОРТ ТИШКОВО

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 48 км от г. Москвы и в 10 км от ст. Правда Московской ж. д., в Пушкинском районе Московской области.

Расположен на берегу Пестовского водохранилища. Рельеф местности равнинный. Климат континентальный, с умеренно холодной зимой и теплым летом. Средняя температура января —10,3° С, июля +17,8° С. Годовое количество осадков — 590 мм. Преобладающее направление ветров западное и северо-западное. Купальный сезон — три месяца.

Основной лечебный фактор — благоприятные природно-климатические условия. Недавно на курорте выведена на поверхность сульфатно-кальциево-магниевая лечебная питьевая вода и хлоридно-натриевые рассолы, имеющие широкое распространение в Подмосковье.

Сообщение из г. Москвы электропоездом с Ярославского вокзала до ст. Правда, далее — в дни заезда — автобусом санатория. В период навигации можно добраться до курорта на «Ракете» с Химкинского речного вокзала до пристани Тишково.

На курорте круглогодично функционирует санаторий «Тишково» на 548 мест. При нем организованы отделения для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах, по 2—3 человека в комнате. В водолечебнице санатория отпускаются минеральные и искусственные радоновые, йодобромные, морские, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души. Здесь проводятся озокеритолечение, электросветолечение, ингаляции, подводный душ-массаж, лечебная физкультура, массаж, назначается лечебное питание. В парке санатория размечены маршруты для дозированных прогулок. Лечебные и диагностические кабинеты санатория оборудованы современной медицинской аппаратурой. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, пляж, лодочная станция, зимой — лыжная база. Здесь благодатные места для любителей рыбной ловли.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 141292, Московская область, Пушкинский район, п/о Тишково, санаторий «Тишково».

САНАТОРИИ

«ДРУЖБА» — находится в 32 км от г. Москвы и в 1 км от ст. Сходня Октябрьской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Ленинградского вокзала электропоездом до ст. Сходня, далее — в дни заезда — автобусом санатория. Можно доехать автотранспортом по Ленинградскому шоссе до г. Сходня.

Расположен в парке, на холмистом берегу реки Сходня. Функционирует в течение года на 246 мест. Размещен в четырех корпусах с комнатами на 2—4 человека. Для лечения больных применяются хвойные ванны, лечебные души, парафиноозокеритолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, кишечные промывания, подводный душ-массаж, лечебное питание. На территории санатория на поверхность при помощи бурения выведена питьевая сульфатно-кальциево-магниевая минеральная вода. Организовано здесь и амбулаторное лечение по курсовкам.

Работают клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, есть настольный теннис, площадка игровых аттракционов, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие санатория совершают интересные экскурсии по достопримечательным местам: к Химкинскому водохранилищу, в Клин к Дому-музею П. И. Чайковского.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 141420, Московская область, г. Сходня, ул. Микояна, 25, санаторий «Дружба».

«ЗЕЛЕНАЯ РОЩА» — находится в 33 км от г. Москвы, в 14 км от ст. Пушкино Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Ярославского вокзала электропоездом до ст. Пушкино, далее рейсовым автобусом № 41 до санатория, в дни заезда — автобусом санатория. Из г. Москвы можно проехать автотранспортом по Ярославскому шоссе до 33-го км, откуда поворот направо до санатория.

Расположен вблизи реки Учи, на территории 14 га. Она примыкает к большому хвойно-лиственному лесу, одному из красивейших заповедников Подмосковья. Функционирует круглый год на 319 мест.

Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека. В водолечебнице отпускаются углекислые, радоновые, морские, йодобромные, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души. Используются электросветолечение, кислородотерапия, баротерапия, массаж, ингаляции, лечебное питание, лечебная физкультура. Для климатотерапии и сна на воздухе в летнее время имеются крытые веранды, для дозированной ходьбы — благоустроенные маршруты в лесу. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

В клубе санатория регулярно демонстрируются кинофильмы, имеется большое фойе для танцев, есть библиотека. На территории оборудована спортивная база. Зимой работает лыжная база.

Отдыхающие охотно посещают расположенные неподалеку музеи и памятные места — г. Загорск, Мемориальный музей Академии наук СССР Абрамцево и др.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 141200, Московская область, г. Пушкино-4, санаторий «Зеленая роща».

«ИВАНТЕЕВКА» — находится в 35 км от г. Москвы и в 2 км от ст. Ивантеевка Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Ярославского вокзала электропоездом по направлению Москва — Фрязино до ст. Ивантеевка-2. Далее автобусом санатория (в дни заезда) или рейсовым автобусом № 1 до остановки «Санаторная».

Расположен в лесистой местности, где много хвойных деревьев, осины, рябины и березы. Здесь протекают небольшие речки Скалба и Уча.

Функционирует в течение всего года на 150 мест. Больные размещаются в двух корпусах, в комнатах на 2 человека. Имеется водолечебница, где отпускаются углекислые, жемчужные, хлоридно-натриевые, йодобромные, скипидарные и хвойные ванны, лечебные души. К услугам больных электросветолечение, кислородотерапия, ингаляции, лечебная физкультура, лечебное питание. При санатории проводится амбулаторное лечение по курсовкам.

Есть клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, площадка игровых аттракционов, зимой — лыжная база.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера (пневмокониозы, силикоз и бронхиальная астма).

Срок лечения — 30 дней.

Адрес: 141250, Московская область, г. Ивантеевка, санаторий «Ивантеевка».

«МОНИНО» — находится в 48 км от г. Москвы, в 5 км от ст. Монино Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Ярославского вокзала электропоездом до ст. Монино, далее — в дни заезда — автобусом санатория или рейсовым автобусом № 32.

Расположен в живописной возвышенной местности, в месте слияния рек Клязьмы и Вори, вблизи большого лесного массива. В парке санатория большой красивый пруд.

Функционирует в течение всего года на 597 мест. Одно из отделений (№ 4) на 156 мест расположено в 1 км от основной территории санатория. Непосредственно в этом отделении имеются пищеблок, клуб, библиотека и некоторые лечебные и диагностические кабинеты.

Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в основном по 2 человека в комнате. На территории санатория на поверхность выведены сульфатно-натриево-магниево-кальциевые минеральные воды, используемые для питьевого лечения, и хлоридно-натриевые рассолы, применяемые для ванн.

Имеется водолечебное отделение, где отпускаются минеральные, углекислые, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души. Больным здесь назначают электросветолечение, грязевые аппликации, озокеритолечение, кишечные промывания, подводный душ-массаж, лечебную физкультуру, лечебное питание, климатолечение. При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные размещаются на квартирах у местных жителей. Имеется клуб-столовая с питьевым буфетом.

В клубе установлена широкоэкранная киноустановка, есть хорошая библиотека, спортивные площадки, площадка игровых аттракционов, зимой — лыжная база.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 141152, Московская область, Щелковский район, санаторий «Монино».

«ОЗЕРЫ» — находится в 160 км от г. Москвы, в 12 км от г. Озеры, вблизи д. Тарбушево. Сообщение из г. Москвы по железной дороге с Павелецкого вокзала до ст. Ступино, оттуда автобусом санатория (в дни заезда), в остальные дни — рейсовым автобусом № 58.

Расположен на берегу реки Оки, в сосновом лесу. Санаторий функционирует с 1965 г., рассчитан на 510 мест летом и зимой. Основное четырехэтажное здание имеет лифт, комнаты двухместные. Лечебно-диагностические кабинеты и ванное отделение размещены в основном корпусе. Для лечения больных применяются

скипидарные, жемчужные, морские, хвойные, вихревые ванны, парафинолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, климатолечение, лечебное питание. При санатории имеются все необходимые диагностические кабинеты, оснащенные современной медицинской аппаратурой. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Имеются клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные и игровые площадки, на берегу Оки — пляж и лодочная станция, зимой — лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии в города Озеры, Зарайск, Коломну, Тулу, знаменитые памятниками русского зодчества.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 140460, Московская область, Озерский район, г. Озеры-2, санаторий «Озеры».

«ПЕРЕДЕЛКИНО» — относится к санаториям высшей группы. Находится в 18 км от г. Москвы, в километре от платформы Переделкино Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Киевского вокзала электропоездом до ст. Переделкино. В дни заезда отдыхающих встречает автобус санатория.

Расположен в большом смешанном лесу площадью 74 га. Вблизи санатория есть пруд. Функционирует на 300 мест в течение всего года. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. В основном трехэтажном корпусе расположены клуб, столовая и лечебно-диагностические кабинеты. В водолечебнице отпускаются углекислые, радоновые, йодобромные, жемчужные и хвойные ванны, лечебные души. Широко используются для лечения больных электросветолечение, ингаляции, подводный душ-массаж, кислородотерапия, климатолечение (есть аэрарий на 24 кушетки), лечебная физкультура, лечебное питание. Все лечебные и диагностические кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием. При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам, имеются отделения для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда и операции на сердце.

Есть клубное помещение с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, игровые аттракционы, зимой — лыжная база.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 142783, Московская область, Ленинский район, п/о Мичуринское, санаторий «Переделкино».

«ПОДЛИПКИ» — находится в 25 км от г. Москвы и в 1,5 км от ст. Челюскинская Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы электропоездом с Ярославского вокзала до ст. Челюскинская, оттуда — в дни заезда — автотранспортом санатория. Есть и автобусное сообщение — от метро ВДНХ по Ярославскому шоссе рейсовыми автобусами № 316 и 317 до остановки «Санаторий «Подлипки».

Расположен в лесопарке площадью 105 га. Функционирует в течение всего года на 410 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах в основном на 1—2 человека. Имеются отделения для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Санаторий по степени благоустройства относится к высшей группе. Это базовый санаторий, он хорошо оснащен современной медицинской аппаратурой, располагает клинической и биохимической лабораториями, кабинетом функциональных методов исследования, рентгеновским кабинетом. В водолечебном отделении отпускаются искусственные углекислые, радоновые, хлоридно-натриевые, скипидарные, жемчужные, хвойные и йодобромные ванны, лечебные души.

Широко используются электросветолечение, подводный душ-массаж, кислородотерапия, ингаляции, лечебная физкультура, лечебное питание, климатолечение. Специально оборудованы аэрарии — зимний и летний до 30 коек, фотарий.

В клубе санатория кинозал с широкоэкранной установкой, танцевальный зал, библиотека, художественно-музыкальный салон, посвященный жизни и деятельности В. И. Ленина. Здесь можно послушать голос Ильича, записанный на пленку, любимые им песни, посмотреть диафильмы, рассказывающие о его жизни и деятельности.

Имеются спортивно-игровые площадки, аттракционы, зимой — лыжная база. Интересны экскурсии, организуемые для больных санатория: на Пестовское водохранилище, в г. Загорск и др.

Показания: заболевания органов кровообращения; открыто отделение для лечения облитерирующих заболеваний периферических сосудов.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 141003, Московская область, г. Мытищи-3, санаторий «Подлипки».

«ПРАВДА» — находится в 36 км от г. Москвы, у ст. Правда Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы электропоездом с Ярославского вокзала до платформы Правда.

Расположен в живописной местности, на парковой территории

68 га, в окружении хвойного леса. Функционирует в течение всего года на 480 мест. Больные размещаются в шести корпусах, по 2—3 человека в комнате. Применяются радоновые, углекислые, морские, кислородные, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души, парафиноозокеритолечение, электросветолечение, кислородотерапия, психотерапия, лечебная физкультура, ингаляции, климатолечение, лечебное питание. При санатории действует кустовая радоновая лаборатория, обеспечивающая радоном все санатории Московской области и города. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам, амбулаторные больные размещаются в пос. Правдинский.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, зимой — лыжная база.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 141290, Московская область, Пушкинский район, п/о Правдинский, санаторий «Правда».

«РАМЕНСКОЕ» — находится в 51 км от г. Москвы, в 6 км от ст. Раменское и в 1,5 км от платформы Совхоз Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы электропоездом с Казанского вокзала до платформы Совхоз, далее автобусом санатория (в дни заезда).

Расположен в районе южной окраины Подмосковья, где обилие сосновых лесов, озер и рек. Санаторий находится на территории смешанного леса, вблизи мелководной извилистой речки Гжелки. Функционирует на 150 мест. Предназначен для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет.

Размещаются больные в одном корпусе. Здесь применяются различные виды лечения: кислородные, хлоридно-натриевые, углекислые, хвойные ванны, лечебные души, электросветолечение, озокеритопарафинолечение, массаж, лечебная физкультура, кислородотерапия, ингаляции, лечебное питание. В парке размечены маршруты дозированной ходьбы.

В санатории работают воспитатели и преподаватели-консультанты. Созданы условия для самостоятельных занятий подростков. Занятия проводятся в виде консультаций по основным предметам программы средней школы.

Выстроено здание клуба-столовой, где имеется кинозал с широкоэкранной установкой, есть игровые комнаты, танцевальный зал, библиотека, спортивный городок с волейбольными, баскетбольными, бадминтонными площадками, настольным теннисом, площадкой игровых аттракционов, зимой открыта лыжная база. Организуются экскурсии в рыбо-птицеводческое хозяйство «Гжелка», в московские музеи.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 140117, Московская область, Раменский район, п/о Сафоново, санаторий «Раменское».

«РОДИНА» — находится в 52 км от г. Москвы и в 15 км от ст. Подольск Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы электропоездом с Курского вокзала до ст. Подольск, далее рейсовым автобусом № 34 до остановки «Санаторий «Родина».

Расположен на берегу реки Пахры, в большом лесопарке со смешанными породами деревьев (хвойные деревья, береза, дуб, липа, клен и ясень). Функционирует в течение всего года на 140 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах, в комнатах в основном на 1—2 человека. В лечении больных используются углекислые, радоновые, кислородные, морские, йодобромные, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души, электросветолечение, кислородотерапия, психотерапия, ингаляции, лечебная физкультура, лечебное питание. Для климатолечения есть специально оборудованное помещение на 20 кушеток, в прилегающем лесу разбиты маршруты дозированной ходьбы. При санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда, и амбулаторное лечение по курсовкам.

Есть клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, на берегу реки Пахры оборудованы пляж, лодочная станция; зимой — лыжная база. Отдыхающие санатория совершают экскурсии в г. Москву, в Дом-музей В. И. Ленина в Подольске, в Горки Ленинские и другие памятные и достопримечательные места.

Показания: заболевания органов кровообращения; имеется отделение для лечения облитерирующих заболеваний периферических сосудов. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 142024, Московская область, Подольский район, п/о Щапово, санаторий «Родина».

«СВЕТЛАНА» — находится в Бабушкинском районе г. Москвы. Сообщение с Ярославского вокзала электропоездом до ст. Лось или от станции метро «Бабушкинская» автобусами № 210 или № 605. Расположен в хорошо озелененной местности. Функционирует с 1980 г. на 340 мест. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Лечащиеся располагаются в благоустроенных корпусах в комнатах на 2 и 4 человека.

Санаторий имеет хорошую лечебную базу. В водолечебнице отпускаются хвойные, морские и йодобромные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, есть лечебный бассейн. Широко используются электросветолечение, климатолечение, лечебная физкультура, массаж, электросон, лечебное питание и другие методы. Есть актовый зал, библиотека, детские игровые комнаты, спортивные и детская игровая площадки со сказочным городком, дорожки для лечебной ходьбы.

Показания: для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, функциональные заболевания нервной системы; для взрослых — заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 129345, г. Москва, ул. Таежная, 1, санаторий «Светлана».

«СОКОЛЬНИКИ» — находится в г. Москве, вблизи станции метро «Сокольники». Сообщение: на метро до ст. «Сокольники», далее трамваем № 4 до остановки «Большая Ширяевская» или автобусом № 75 или 239 до санатория.

Расположен в парке. Функционирует в течение всего года: на 125 мест летом и 100 — зимой. Санаторий предназначен для беременных женщин. Они размещаются в трех корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. В каждом корпусе имеются душевые. С будущими матерями проводятся специальные занятия по психопрофилактике, обезболиванию родов и уходу за новорожденным. Организовано соответствующее диетическое питание, применяется лечебная физкультура. Имеются кабинеты физиотерапии, массажа, функциональной диагностики, стоматологический, лечебной физкультуры, клиническая лаборатория.

Для культобслуживания есть клуб, хорошая библиотека.

Срок пребывания — 20 дней.

Адрес: 107014, г. Москва, Сокольники, 6-й Лучевой просек, 19, санаторий.

«СОСНОВЫЙ БОР» — находится в 28 км от г. Москвы, в 5 км от ст. Болшево Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы электропоездом с Ярославского вокзала в направлении г. Фрязино до платформы Фабрика «1 Мая» или до ст. Болшево, далее рейсовым автобусом до остановки «Санаторий «Сосновый бор». Можно доехать до санатория рейсовым автобусом из г. Пушкино.

Расположен в сосновом бору на берегу реки Клязьмы. Функционирует в течение всего года на 165 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах, в комнатах в основном на

2—3 человека. Для лечения больных используются углекислые, радоновые, кислородные, жемчужные, скипидарные, хвойные, йодобромные ванны, лечебные души, электросветолечение, кислородотерапия, ингаляции, лечебная физкультура, лечебное питание. В парке оборудованы маршруты для дозированной ходьбы, при корпусах — веранды для климатолечения. Для лечения больных успешно применяются лекарственные травы. При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

К услугам отдыхающих зал с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, зимой — лыжная база. Организуются экскурсии в Музей-усадьбу Ф. И. Тютчева, в г. Загорск и г. Москву.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 141092, Московская область, п/о Болшево, санаторий «Сосновый бор».

ИМЕНИ В. П. ЧКАЛОВА — находится в 12 км от ст. Звенигород Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Белорусского вокзала до ст. Звенигород, далее — в дни заезда — автобусом санатория или рейсовым автобусом № 24.

Расположен у Москвы-реки, в большом сосновом лесу. Функционирует в течение всего года на 246 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах, по 2 человека в комнате. Для лечения больных применяются искусственные йодобромные, хвойные ванны, лечебные души, озокеритотерапия, электросветолечение, подводный душ-массаж, лечебная физкультура, лечебное питание. Лечебные и диагностические кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием.

На территории санатория на поверхность выведены минеральная вода, которая используется для питьевого лечения, и рассолы, применяемые для ванн. При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные размещаются на квартирах местных жителей, а зимой — в рядом расположенной турбазе «Дружба».

К услугам больных клуб с киноустановкой, библиотека, бильярд, спортивные площадки, настольный теннис, зимой — лыжная база. На Москве-реке оборудован пляж.

Показания: нарушения обмена веществ (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 143023, Московская область, ст. Звенигород, Одинцовский район, п/о Жемчужино, санаторий имени В. П. Чкалова.

ПАНСИОНАТЫ

«БЕРЕЗКА» — относится к пансионатам высшей группы. Находится в 53 км от г. Москвы и в 3,5 км от ст. Истра Рижской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Рижского вокзала до ст. Истра, далее — в дни — заезда автобусом пансионата.

Расположен в живописной местности на возвышенном берегу реки Истры. В 3 км от пансионата большой лесной массив. Функционирует на 360 мест летом и 300 — зимой. В летние месяцы пансионат принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в четырех корпусах и летних домиках, по 2—3 человека в комнате. Один из благоустроенных корпусов на 212 мест введен в эксплуатацию в 1974 г.

Есть библиотека, кинозал с широкоэкранной установкой, волейбольная, городошная, бадминтонная площадки, настольный теннис, аттракционы, пляж на берегу реки, зимой организуются лыжные прогулки. Имеется медицинский пункт, зубоврачебный, массажный и физиотерапевтический кабинеты.

Адрес: 143500, Московская область, г. Истра, п/о Котерево, пансионат отдыха «Березка».

«БРАТЦЕВО» — находится в черте г. Москвы. Сообщение от ст. метро «Сокол» автобусом № 88 до пансионата или от ст. метро «Сходненская» троллейбусом № 70 до конца.

Расположен в большом парке площадью 28 га, в старинной усадьбе, построенной выдающимся руским зодчим А. Н. Ворониxиным. Является памятником архитектуры. Часть территории занята фруктовым садом. Функционирует круглогодично на 70 мест. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в одно-, двух и трехместных комнатах.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, спортивный комплекс, теннисные корты, сауна, бар. Зимой работает лыжная база. Есть медицинский пункт и зубоврачебный кабинет.

Адрес: 123373, г. Москва, Светлогорский проезд, 13, пансионат «Братцево».

«ПОЛУШКИНО» — находится в 72 км от г. Москвы и в 1,5 км от ст. Полушкино Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Белорусского вокзала до ст. Полушкино, далее — в дни заезда — автотранспортом пансионата.

Расположен на берегу реки Москвы, в живописном лесу.

Функционирует на 270 мест летом и 260 — зимой. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух зимних и двух летних корпусах, в комнатах на 2—3—4 человека.

К услугам отдыхающих клуб с широкоэкранной киноустановкой, зал для танцев и игр, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, пляж, лодочная станция, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии к памятнику русской боевой славы — Бородинскому полю, к памятнику и в Музей Зои Космодемьянской, в село Васильевское, где провел свое детство и юность великий русский революционер-демократ А. И. Герцен.

Срок пребывания — 18 дней.

Адрес: 143170, Московская область, Рузский район, п/о Полушкино, пансионат «Полушкино».

ДОМА ОТДЫХА

«АБРАМЦЕВО» — находится в 57 км от г. Москвы и в 2 км от ст. Абрамцево Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы электропоездом с Ярославского вокзала до ст. Абрамцево, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен на берегу реки Вори, притока Клязьмы, в большом старинном парке, бывшей усадьбе писателя С. Т. Аксакова. На территории парка два пруда. Абрамцево — одно из красивейших мест Подмосковья. Здесь бывали Н. В. Гоголь, И. С. Тургенев, Ф. И. Тютчев, жили и работали известные художники В. А. Серов, И. Е. Репин, В. М. Васнецов, В. Д. Поленов, И. И. Левитан и многие другие. На территории дома отдыха находится музей, где собраны уникальные коллекции художественных произведений и изделий из дерева и керамики.

Дом отдыха функционирует в течение всего года на 180 мест и предназначен в летние месяцы для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Относится к домам отдыха высшей группы. Отдыхающие размещаются в шести благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека.

В доме отдыха есть клуб, где регулярно демонстрируются кинофильмы, проводятся концерты, читаются лекции; библиотека, танцевальный зал, спортивные площадки, теннисный корт, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, солярий и душ солнечного нагрева, зимой — каток, лыжная база.

Адрес: 141352, Московская область, Загорский район, п/о Абрамцево, дом отдыха «Абрамцево».

«АЛЕКСАНДРОВКА» — находится в 40 км от г. Москвы, в 7 км от города и ст. Подольск Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Курского вокзала до ст. Подольск, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха. Кроме того, из г. Подольска в пос. Александровка ежедневно курсирует городской автобус № 25.

Расположен на озелененной парковой территории, окруженной лесом. В полукилометре от дома отдыха, среди молодого соснового леса, раскинулся большой пруд. Функционирует на 910 мест летом и 345 — зимой. Отдыхающие размещаются в пяти зимних корпусах и летних павильонах, в комнатах в основном на 2—3 человека.

В летние месяцы предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека. На территории оборудованы спортивные площадки, настольный теннис, детские игровые площадки. На берегу пруда — лодочная станция, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие выезжают на экскурсии в города Москву, Подольск и другие места.

Адрес: 142103, Московская область, Подольский район, пос. Александровка, дом отдыха.

«БОЛШЕВО» — находится в дачном поселке в 24 км от г. Москвы и в 4 км от ст. Болшево Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Ярославского вокзала до ст. Болшево, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха. Кроме того, от станции можно ехать рейсовым автобусом № 29 до дома отдыха.

Расположен на благоустроенной парковой территории, вокруг сосновый бор, вблизи дома отдыха протекает река Клязьма. Функционирует на 470 мест летом и 175 — зимой. В летнее время дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в четырех корпусах и летних благоустроенных домиках, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Закончено строительство новой столовой.

Для обслуживания отдыхающих есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, кинозал, библиотека, танцевальная площадка, бильярд, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, зимой — каток и лыжная база.

Адрес: 141090, Московская область, п/о Болшево-3, ул. Кирова, 50, дом отдыха «Болшево».

«ВАСЬКИНО» — находится в 80 км от г. Москвы, у села Васькино, в 8 км от ст. Чехов Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Курского вокзала до ст. Чехов, далее — в дни заезда — автотранспортом дома отдыха. В остальные дни отдыхающие могут доехать рейсовым автобусом из г. Чехова.

Расположен в старинном липовом парке на берегу пруда, вблизи реки Лютории и большого лесного массива. Функционирует в течение всего года на 170 мест. В летние месяцы обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Относится к домам отдыха высшей группы. Отдыхающие размещаются в двух корпусах, в двух- и одноместных комнатах. В уютных холлах они могут посмотреть телевизионные передачи, сыграть в настольные игры, почитать газеты и журналы.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, на берегу пруда — благоустроенный пляж и лодочная станция, зимой — лыжная база.

Адрес: 142326, Московская область, г. Чехов, дом отдыха «Васькино».

«ВЕРБИЛКИ» — находится в 89 км от г. Москвы и в 4 км от ст. Вербилки Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Савеловского вокзала до ст. Вербилки, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом до остановки Больница.

Расположен на берегу реки Дубны, в лесу. Вдоль железной дороги — канал имени Москвы с красиво оформленными шлюзами, плотинами и водохранилищами. Функционирует на 160 мест летом и 108 — зимой. Отдыхающие размещаются в пяти корпусах и летних домиках, по 2—3 человека в комнате. В доме отдыха есть клуб, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов; на берегу реки — пляж и лодочная станция, зимой — лыжная база. Отдыхающие совершают прогулки по живописным местам Подмосковья и экскурсии в города Дмитров, Загорск, Марфино.

Адрес: 141930, Московская область, Талдомский район, пос. Вербилки, дом отдыха.

«ВЕРЕЯ» — находится в 112 км от г. Москвы, в 28 км от ст. Дорохово Московской ж. д. и в 5 км от г. Вереи. Сообщение из г. Москвы с Белорусского вокзала до ст. Дорохово, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха. Кроме того, с Тушинской площади регулярно курсируют рейсовые автобусы Москва — Верея или Дорохово — Верея, остановка находится в 2,5 км от дома отдыха.

Расположен на берегу реки Протвы, в хвойном лесу. Корпуса

дома отдыха находятся на лесопарковой территории площадью 14 га. Функционирует на 297 мест летом и 150 — зимой. В летние месяцы предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в четырех корпусах и летних домиках, в комнатах в основном на 2—3 и 4 человека.

В доме отдыха есть клуб, библиотека, телевизионная комната, летняя эстрада, спортивные площадки, настольный теннис, игровые аттракционы, на берегу реки — пляж, зимой — каток и лыжная база. Организуются экскурсии в музей Зои Космодемьянской в деревню Петрищево, в Государственный военно-исторический музей «Бородино» и другие места.

Адрес: 143331, Московская область, Наро-Фоминский район, г. Верея, дом отдыха «Верея».

ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ИЛЬИЧА — находится в 67 км от г. Москвы, в 3 км от г. Солнечногорска и в 300 м от платформы Сенеж Октябрьской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Ленинградского вокзала электропоездом до платформы Сенеж.

Расположен в смешанном лесу. На территории дома отдыха есть большой пруд, в 2 км одно из красивейших озер Подмосковья — Сенеж. На северном берегу озера расположена рыболовно-спортивная станция. Функционирует дом отдыха на 457 мест. Относится к домам отдыха высшей группы. В летнее время предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух пятиэтажных благоустроенных корпусах, по 2—3 человека в комнате.

Функционируют медицинский пункт и зубоврачебный кабинет. Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные и танцевальная площадки, настольный теннис, площадки игровых аттракционов, на берегу пруда — пляж и лодочная станция, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии в Музей-усадьбу Останкино, в г. Клин — в Музей имени П. И. Чайковского.

Адрес: 141500, Московская область, г. Солнечногорск-5, дом отдыха имени Владимира Ильича.

«ВОСКРЕСЕНСКИЙ» — находится в 90 км от г. Москвы и в 3 км от г. Воскресенска. Сообщение из г. Москвы с Казанского вокзала до платформы 88-й километр Московской ж. д., далее 7 км рейсовым автобусом.

Расположен на берегу Москвы-реки, на опушке большого леса. На территории дома отдыха два пруда. Здесь раздолье для

любителей рыбной ловли и грибников. Функционирует на 313 мест летом и 217 — зимой. В летнее время обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех зимних и четырех летних корпусах, в комнатах на 2—3 человека.

К услугам отдыхающих медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные и танцевальная площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, на берегу реки — пляж, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии в г. Воскресенск, в древний город Коломну и другие места.

Адрес: 140200, Московская область, г. Воскресенск, дом отдыха.

«ВЫСОКОЕ» — находится в 101 км о г. Москвы, в 12 км от ст. Новопетровская Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Рижского вокзала до ст. Новопетровская, далее — в дни заезда — автотранспортом дома отдыха или с Ленинградского вокзала до ст. Клин Октябрьской ж. д., далее рейсовыми автобусами № 24 и 44 до дома отдыха.

Расположен вблизи реки Нудоль, в красивой местности, окруженной лесами. Здесь много грибов, орехов, ягод. Функционирует на 520 мест летом и 500 — зимой. Относится к домам отдыха высшей группы. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенном корпусе и в летних домиках. Выстроен новый корпус со всеми удобствами, с двухместными комнатами, столовой на 600 посадочных мест. Есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с танцевальным и кинозалами, библиотека, летняя эстрада, волейбольная, городошная, бадминтонная площадки, настольный теннис, зимой — каток и лыжная база. На берегу реки — пляж.

Адрес: 141623, Московская область, Клинский район, п/о Нудоль, дом отдыха «Высокое».

«ЕГОРЬЕВСК» — находится в 110 км от г. Москвы, в 6 км от ст. Егорьевск Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы от метро «Ждановская» автобусом Москва — Егорьевск, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха или городским транспортом до остановки «Больничный комплекс». Можно доехать до ст. Егорьевск электропоездом с Казанского вокзала.

Расположен в пригороде г. Егорьевска, на возвышенности, в сосновом лесу, вблизи речки Гуслицы. На территории дома

отдыха пруд. Функционирует на 270 мест летом и 172 — зимой. Отдыхающие размещаются в четырех благоустроенных корпусах и летних домиках, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Имеются клуб, библиотека, танцевальная площадка, бильярд, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов. На берегу пруда оборудован пляж, зимой — каток и лыжная база.

Адрес: 140300, Московская область, г. Егорьевск, дом отдыха.

«ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ» — находится в 40 км от Москвы, в дачной местности, у ст. Зеленоградская Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Ярославского вокзала до ст. Зеленоградская.

Расположен в живописной местности, окружен густым лесом. Вблизи дома отдыха большой пруд. Функционирует в течение всего года: на 570 мест летом и 440 — зимой. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в отдельно расположенных корпусах, в комнатах на 2 человека. Выстроены два благоустроенных корпуса на 212 мест каждый. Относится к домам отдыха высшей группы. Есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, два клуба со зрительными и танцевальными залами, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, зимой — каток, лыжная база.

Адрес: 141293, Московская область, Пушкинский район, п/о Зеленоградский, дом отдыха.

«ЗЕЛЕНЫЙ КУРГАН» — находится в 64 км от г. Москвы и в 6 км от ст. Ново-Иерусалимская Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Рижского вокзала или с платформы Ржевская до ст. Ново-Иерусалимская, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен в одном из живописных уголков Подмосковья. Вокруг лес, неподалеку река Маглуша. Функционирует в течение всего года на 200 мест. Относится к домам отдыха высшей группы. Отдыхающие размещаются в четырех благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. В летние месяцы предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Для них есть кинозал, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, зимой — каток и лыжная база. Работают медицинский пункт и зубоврачебный кабинет.

Адрес: 143500, Московская область, п/о Истра-2, дом отдыха «Зеленый курган».





Тульская область. В окрестностях дома отдыха «Ясная Поляна»

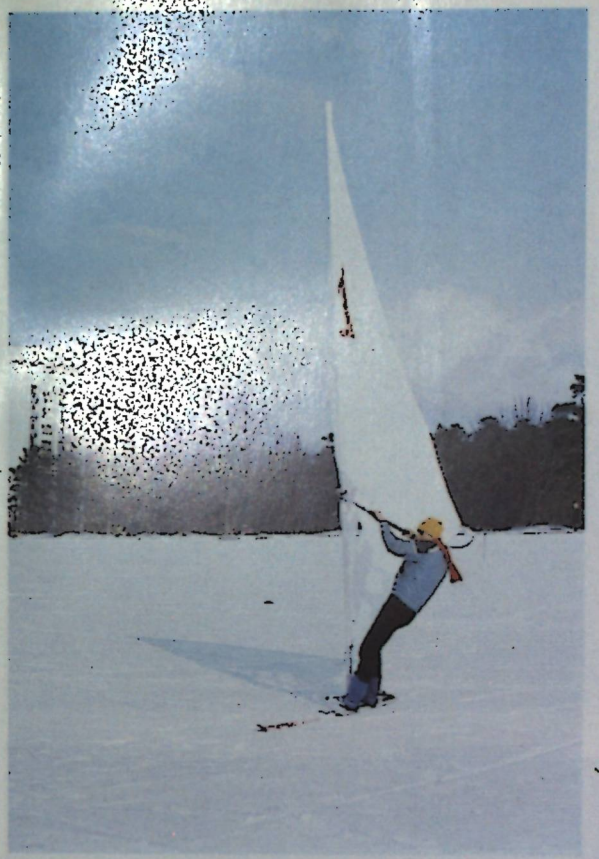
Московская область. Курорт Дорохово



Московская область. Дом отдыха «Александровка»



Москва. Санаторий «Светлана». Ингаляторий



Ленинградская область. Курорт Сестрорецк

Ленинградская область. Санаторий «Репино». Кабинет интенсивной терапии





Ленинградская область. Пансионат «Восток-VI». Бассейн

Ленинградская область. Финский залив

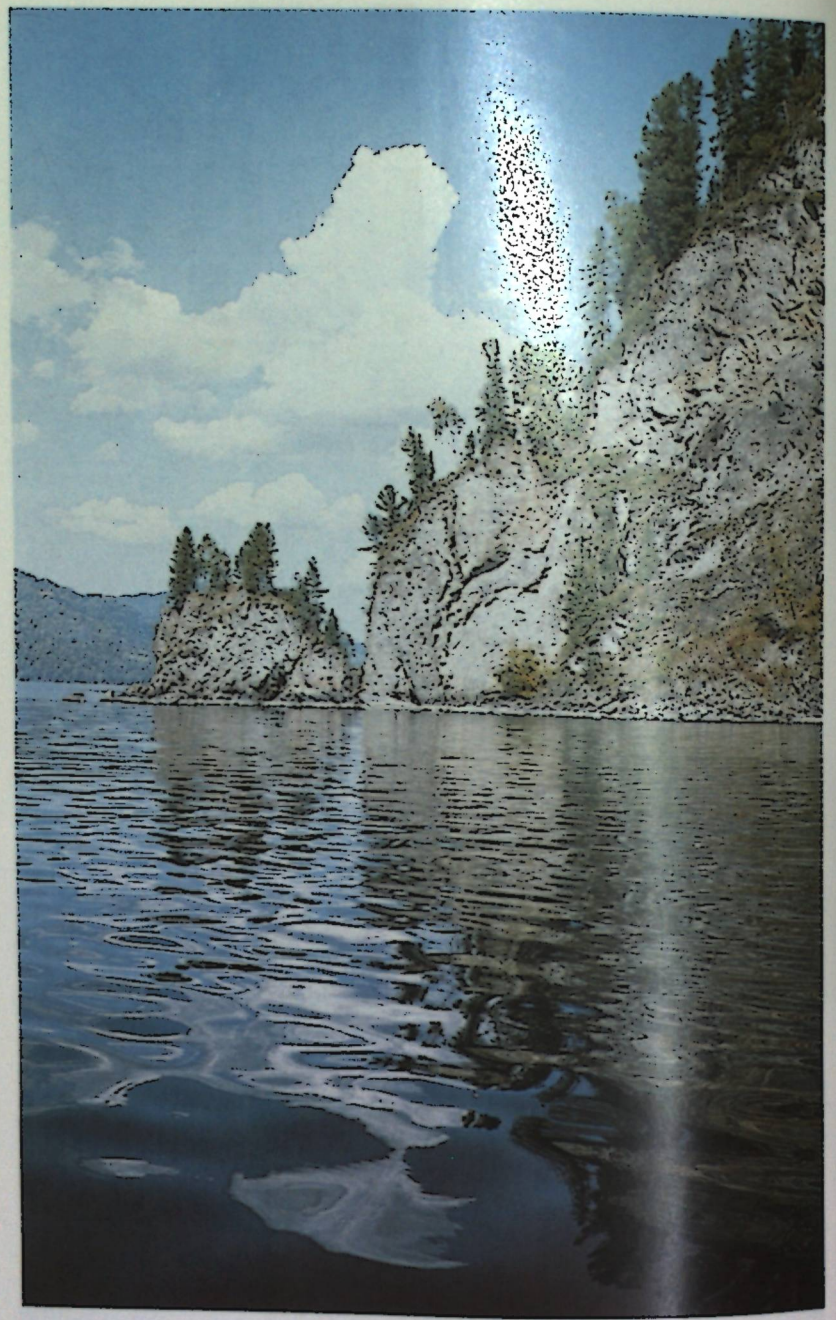




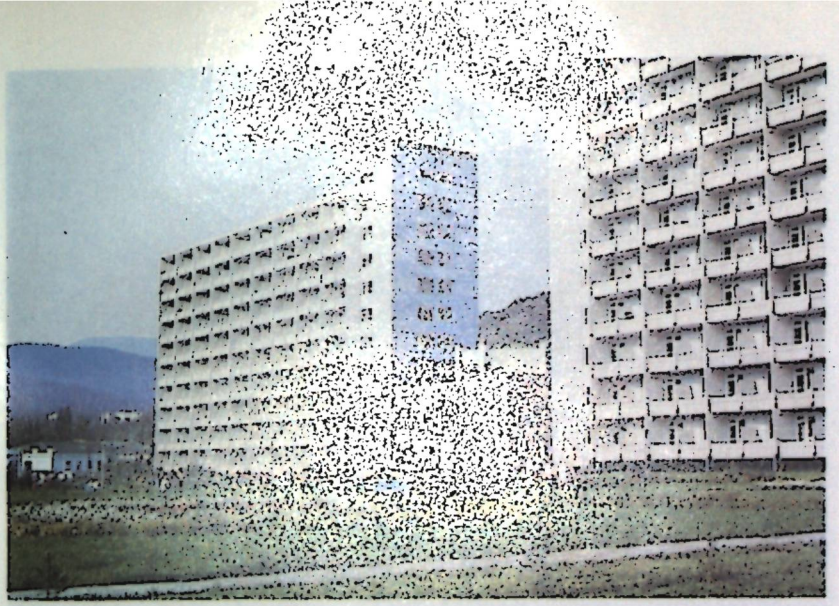


Ленинградская область. Дом отдыха имени Джузеппе ди Витторио

Саратовская область. Санаторий «Черемшаны» № 1



Алтайский край.
Телецкое озеро





Алтайский край.
Санаторий
«Белокуриха»

Алтайский край.
Санаторий
«Барнаульский».
Сауна



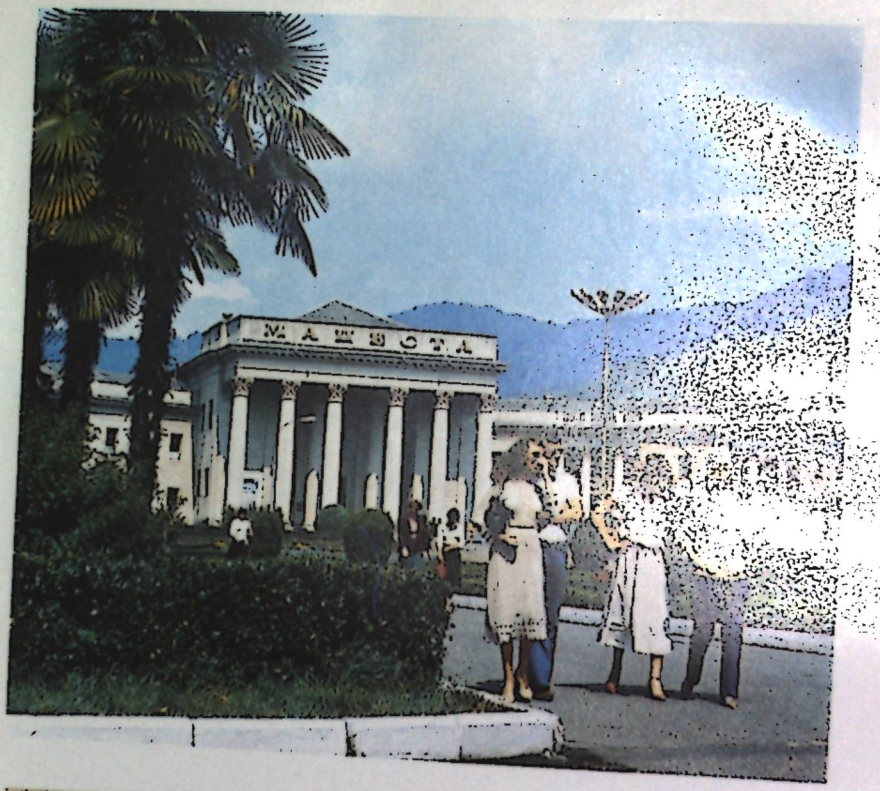
Башкирская АССР.
Санаторий
«Зеленая роща».
Бассейн



Челябинская область. Курорт Кисегач. Озеро Малый Теренкуль



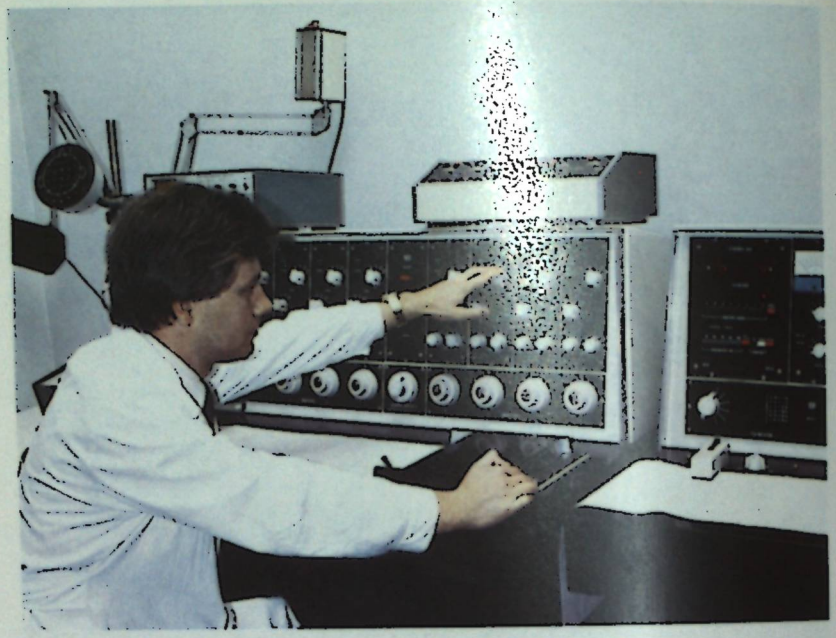
Краснодарский край. Курорт Геленджик. На пляже



Курорт Сочи. Мацеста. Водолечебница

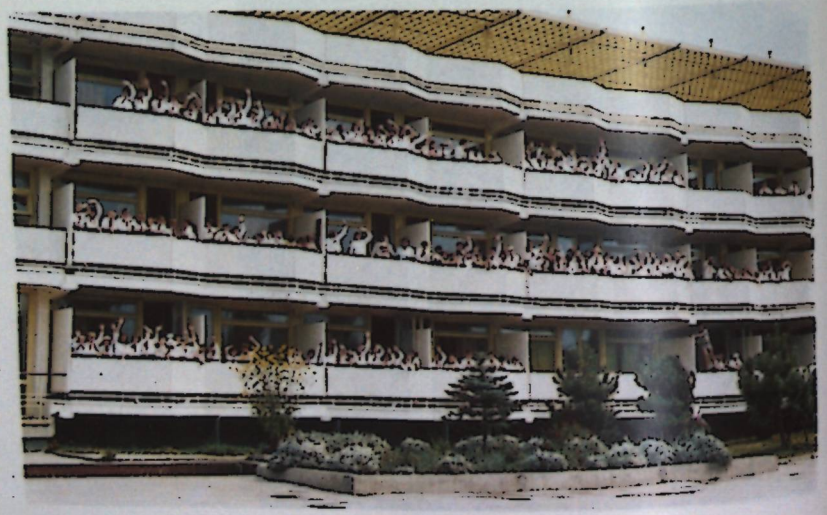


Курорт Сочи. Санаторий «Волна». Ингаляторий



Курорт Сочи. Санаторий имени Г. К. Орджоникидзе. Кардиологический центр

Краснодарский край. Курорт Анапа. Комплекс специализированных санаторных пионерских лагерей «Жемчужина России»

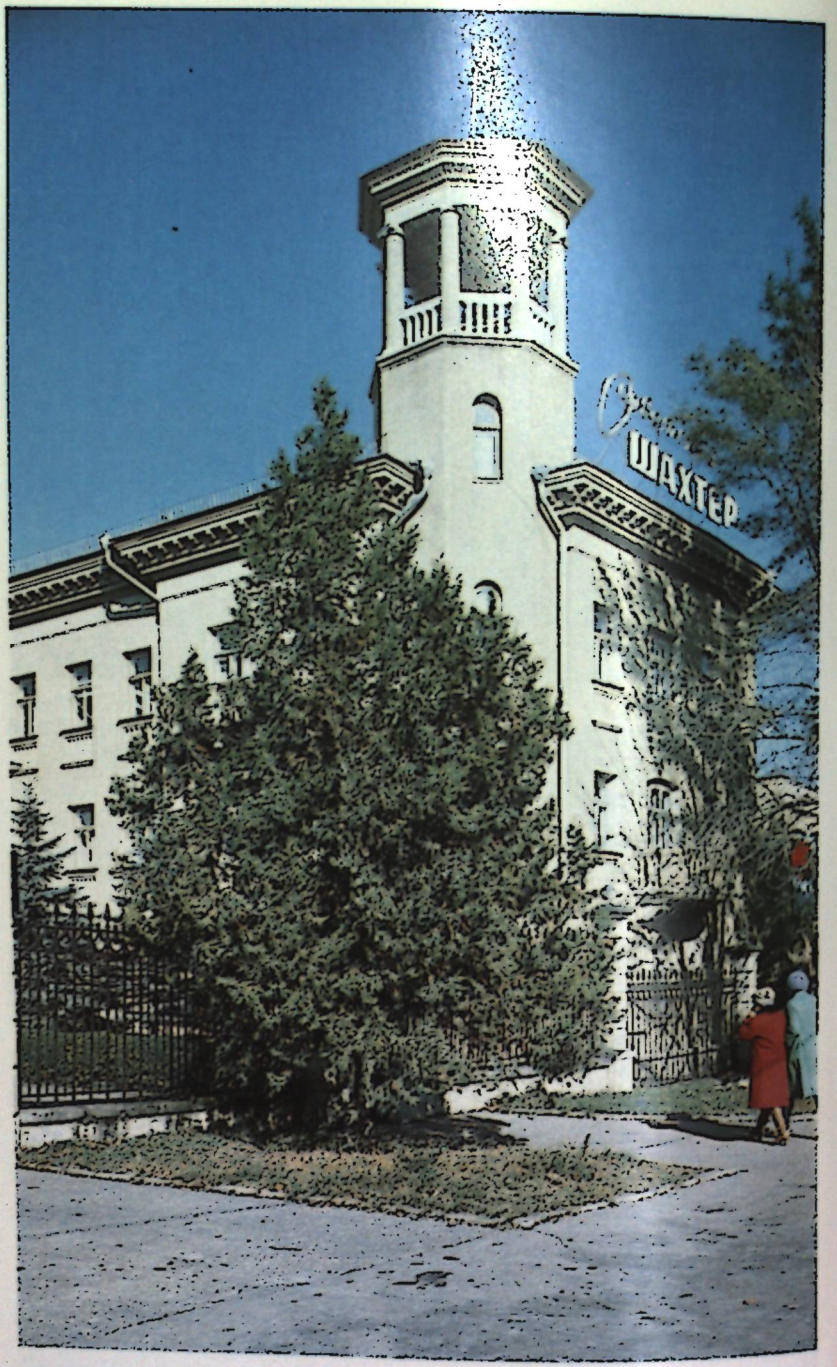






Курорт Кисловодск

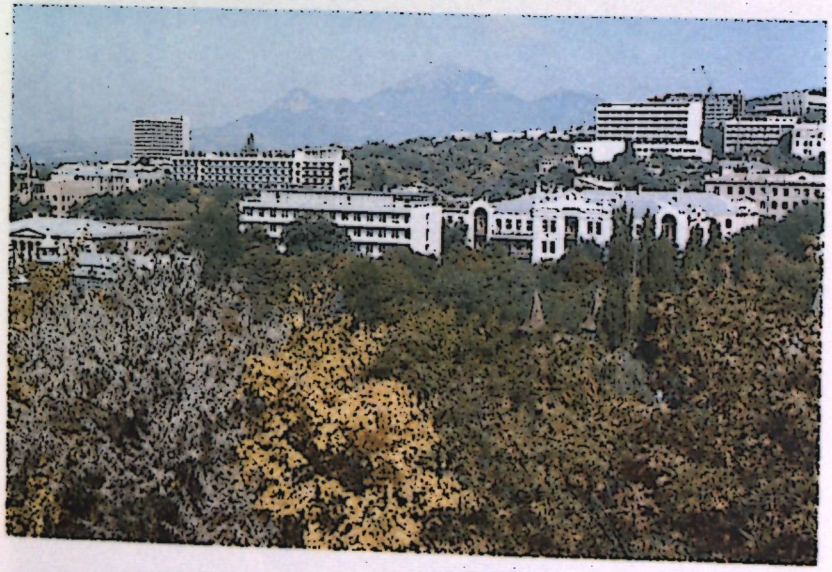
Кисловодск. Нарзанная галерея



Курорт Ессентуки.
Санаторий «Советский шахтер»



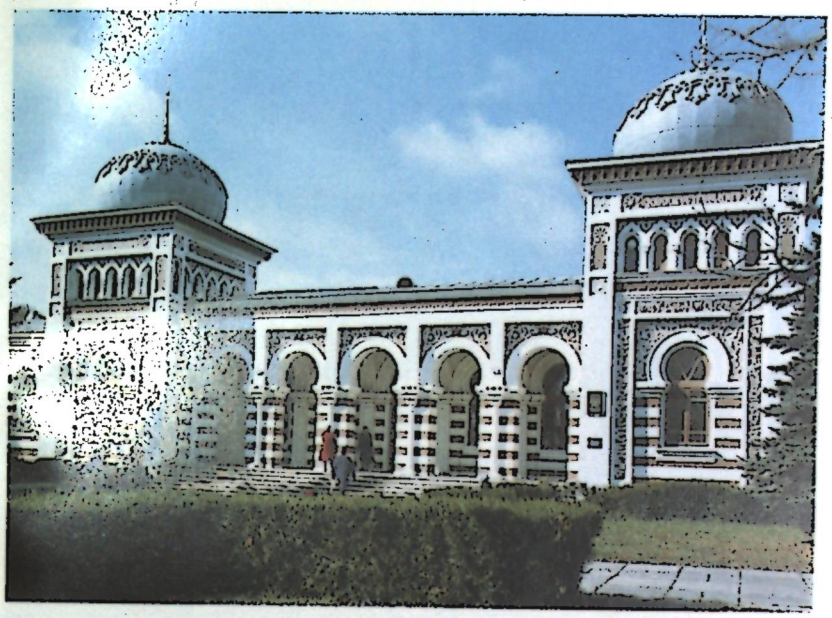
Курорт Ессентуки.
Санаторий имени Г. Г. Анджиевского



Курорт Пятигорск



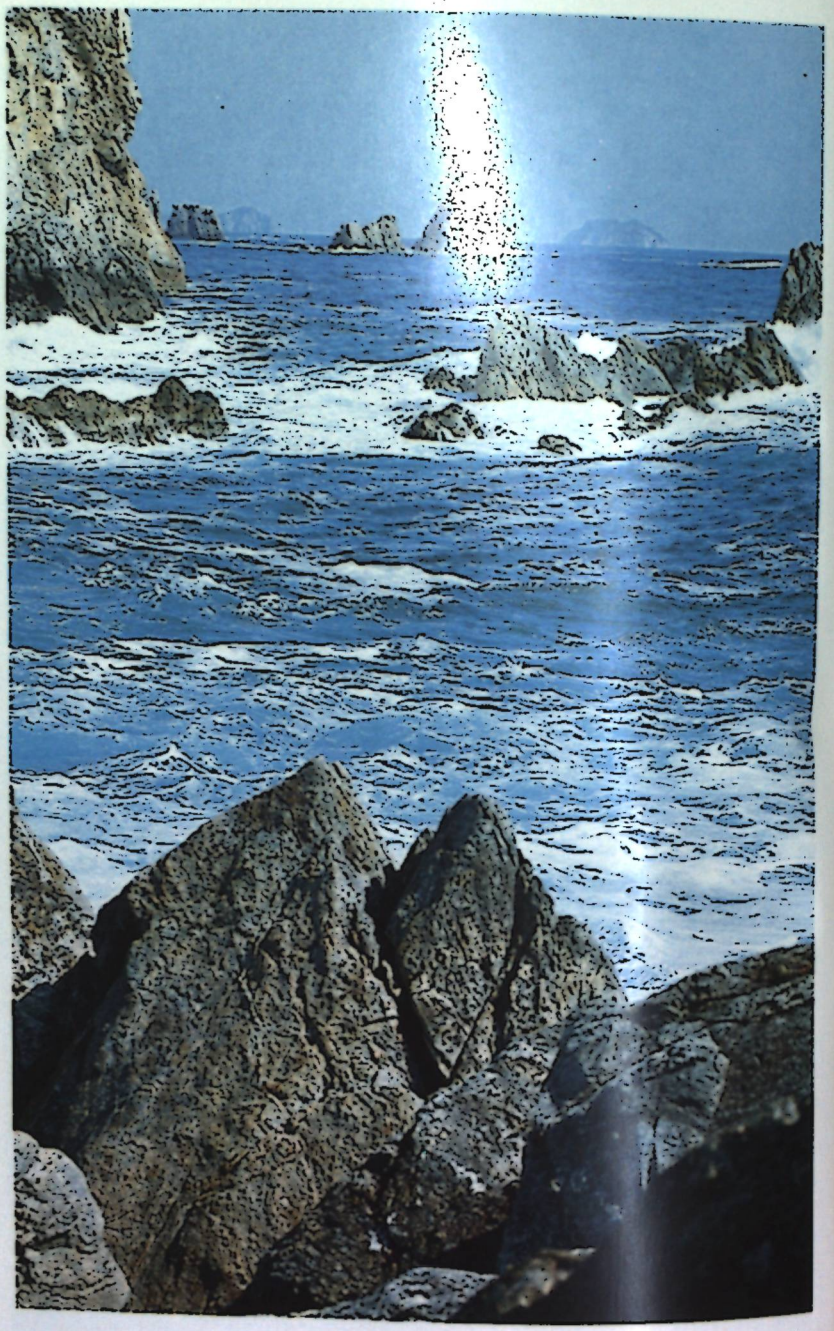
Ставропольский край. Домбай



Курорт Железноводск. Островские ванны ▶



Приморский край. Курорт Садгород ▶



Приморский край.
Амурский залив

«КАШИРА» — находится в 115 км от г. Москвы и в 9 км от ст. Кашира Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Павелецкого вокзала до ст. Кашира, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом, идущим на Иваньково или Тарасково.

Расположен на высоком живописном берегу реки Оки, с прекрасным песчаным пляжем, в окружении леса. Функционирует на 418 мест летом и 160 — зимой. Отдыхающие размещаются в двух корпусах и 12 домиках летнего типа, по 2—3 и 4 человека в комнате.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, хорошая библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, площадки игровых аттракционов, солярий с душевой установкой, оборудованы пляж, лодочная станция, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии на катерах по Оке и местам бевой славы.

Адрес: 142916, Московская область, г. Кашира, дом отдыха «Кашира».

«КОНОБЕЕВО» — находится в 78 км от г. Москвы и в 7 км от ст. Виноградово Московской ж. д. Сообщение из Москвы с Казанского вокзала до ст. Виноградово, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом № 36. Расположен на берегу реки Нерская, в смешанном лесу. Функционирует на 230 мест. Отдыхающие размещаются в восьми корпусах по 2—3 и 4 человека в комнате. Здесь созданы все условия для хорошего отдыха: просторные и светлые корпуса, уютные холлы с телевизорами. В летнее время обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, танцевальный зал, спортивные площадки, настольный теннис, игровые аттракционы, на берегу реки оборудованы пляж и лодочная станция, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии и туристские походы, знакомятся с историческими местами Воскресенского и других близко расположенных районов области.

Адрес: 140231, Московская область, Воскресенский район, п/о Ашитково, дом отдыха «Конобеево».

«КРАТОВО» — находится в 40 км от г. Москвы и в 3 км от ст. Кратово Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Казанского вокзала до ст. Кратово, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха или рейсовым автобусом № 29.

Расположен в живописной местности, в сосновом лесу. В 3 км от дома отдыха большое озеро. Функционирует круглогодично на 170 мест, в летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в четырех корпусах, в комнатах по 2—3 и 4 человека.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, телевизионный зал, зимой — лыжная база.

Адрес: 140130, Московская область, Раменский район, п/о Кратово-3, Пионерская, 3, дом отдыха «Кратово».

«ЛОПАСНЯ» — находится в 100 км от г. Москвы и в 20 км от ст. Чехов Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Курского вокзала до ст. Чехов, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом № 25.

Расположен в живописной местности на берегу реки Лопасни. К дому отдыха примыкает хвойный лес. Функционирует на 336 мест летом и 252 — зимой. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в четырех корпусах и дачных домиках, в комнатах на 2—3 человека. Относится к домам отдыха высшей группы.

Есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб, библиотека, спортивные и танцевальная площадки, площадка игровых аттракционов, на берегу реки оборудованы пляж, зимой — каток и лыжная база. В лесу много грибов, для любителей варки и сушки их организованы «грибницы». Проводятся экскурсии в Музей им. А. П. Чехова в Мелихово и в г. Серпухов.

Адрес: 142843, Московская область, Ступинский район, п/о Семеновское, дом отдыха «Лопасня».

«ЛУЖКИ» — находится в 120 км от г. Москвы, в 36 км от ст. Тучково Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Белорусского вокзала до ст. Тучково, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом № 36 до г. Руза, а далее рейсовыми автобусами до дома отдыха.

Расположен в березовой роще на берегу Рузского водохранилища. Недалеко от дома отдыха хвойный и лиственный лес, где много грибов и ягод. Функционирует в течение всего года на 875 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Отдыхающие размещаются в пяти благоустроенных корпусах, в комнатах по 2 человека. К их услугам медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и

танцевальная площадки, настольный теннис, площадки игровых аттракционов, на берегу Рузского водохранилища — пляж и лодочная станция, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии в живописные окрестности Старой Рузы, к памятным местам боевой славы воинов и партизан, павших в боях за Родину в Великой Отечественной войне.

Адрес: 143115, Московская область, Рузский район, дом отдыха «Лужки».

«МОНИНО» — находится в 48 км от г. Москвы и в 6 км от ст. Монино Московской ж. д., в 1 км от санатория «Монино». Сообщение из г. Москвы с Ярославского вокзала до ст. Монино, откуда — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом № 32 до остановки «Санаторий «Монино».

Расположен в живописной местности, на высоком песчаном берегу реки Вори. К дому отдыха примыкает большой сосновый лес, богатый ягодами и грибами. Функционирует на 1 000 мест летом и 320 — зимой. Летом (с мая по август) предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Относится к домам отдыха высшей группы.

Отдыхающие размещаются в семи благоустроенных корпусах, одном летнем павильоне и летних домиках на 600 мест, в комнатах на 2—3 человека. Построена новая столовая. Имеются медицинский пункт, кабинет малой физиотерапии и зубоврачебный кабинет. В клубе дома отдыха широкоэкранная киноустановка. Есть помещение для игр и танцев, библиотека с читальным залом, аттракционы, спортивные, детские площадки, настольный теннис, пляж, зимой — каток и лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии в Костино, где расположен Дом-музей В. И. Ленина, и по другим памятным и достопримечательным местам.

Адрес: 141152, Московская область, Щелковский район, п/о Лосино-Петровское, дом отдыха «Монино».

«ОТЛИЧНИК» — находится в 52 км от г. Москвы и в 5,5 км от ст. Селятино Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Киевского вокзала до ст. Селятино, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен в живописной местности, в окружении леса. Вблизи дома отдыха два пруда. Функционирует в течение всего года на 158 мест, летом обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Отдыхающие размещаются в трех корпусах и летних доми-

ках, в комнатах по 2—3 человека. Для них есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, детский игровой корпус, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, естественный пляж, зимой — каток и лыжная база.

Адрес: 143392, Московская область, п/о Селятино, дом отдыха «Отличник».

«ПЛЕСКОВО» — находится в 67 км от г. Москвы, у с. Плескова. Сообщение из г. Москвы рейсовым автобусом № 512 от метро «Калужская» до остановки «Курорт Михайловское», далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен на высоком берегу реки Пахры, в сосновом бору, в окружении хвойных, лиственных лесов и березовых рощ. Исключительно живописны окрестности: тихая Пахра, зеленые леса, поля, луга, перелески. В лесах много грибов и ягод. Дом отдыха функционирует круглогодично на 410 мест. С мая по сентябрь предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в шести корпусах, по 2—3 человека в комнате. К их услугам клуб-столовая. В доме отдыха регулярно демонстрируются кинофильмы, выступают коллективы художественной самодеятельности. Есть библиотека, спортивные и танцевальная площадки, настольный теннис, детская игровая комната, площадка игровых аттракционов, пляж, зимой — каток и лыжная база. Работают медицинский пункт и зубоврачебный кабинет.

Адрес: 142020, Московская область, Подольский район, п/о Михайловское, дом отдыха «Плесково».

«РУМЯНЦЕВО» — находится в 75 км от г. Москвы и в 7 км от ст. Румянцево Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Рижского вокзала электропоездом до ст. Румянцево, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен в лесопарке, в окружении смешанного леса, поблизости протекает речка Молодельня. В 1986 г. завершена полная реконструкция дома отдыха. Построены три пятиэтажных спальных корпуса на 124 места каждый, которые соединены теплыми переходами с административно-хозяйственным блоком, где размещены приемное отделение, столовая, клуб со зрительным и танцевальным залами, библиотека, все бытовые службы. Комнаты для отдыхающих со всеми удобствами, на 1—2 человека, в корпусах уютные холлы. Территория благоустроена, имеются спортивные площадки, игровые аттракционы, дорожки для дозированной

ходьбы. Зимой работает лыжная база. Есть медицинский пункт и зубоврачебный кабинет. В летние месяцы обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Адрес: 143560, Московская область, Истринский район, п/о Румянцево, дом отдыха «Румянцево».

«СВЯЗИСТ» — находится в 66 км от г. Москвы и в 6 км от ст. Звенигород Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Белорусского вокзала до ст. Звенигород, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха. В остальные дни нужно ехать городским транспортом.

Расположен в красивой лесистой местности, на высоком берегу Москвы-реки. Летом дом отдыха принимает 560 отдыхающих, зимой — 210. Отдыхающие размещаются в пятнадцати корпусах, в комнатах в основном на 2 человека. В летние месяцы дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Работают медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, есть клуб с кинозалом, оборудованным широкоэкранной установкой, танцевальный и телевизионный залы, комната тихих игр, хорошая библиотека, спортивный городок с теннисным кортом; на берегу реки — пляж и лодочная станция, зимой — каток и лыжная база. Организуются экскурсии по чеховским местам г. Звенигорода и др.

Адрес: 143090, Московская область, г. Звенигород, дом отдыха «Связист».

«СОКОЛОВА ПУСТЫНЬ» — находится в 103 км от г. Москвы, в 9 км от ст. Ступино Московской ж. д. и в 7 км от г. Ступино. Сообщение из г. Москвы с Павелецкого вокзала до ст. Ступино, далее рейсовым автобусом.

Расположен на берегу реки Оки, в большом сосновом бору. От реки на многие километры простираются сосновые леса. Функционирует на 196 мест летом и 130 — зимой. Отдыхающие размещаются в отдельно стоящих деревянных домиках и одном каменном здании, в комнатах на 2—3 и 4 человека. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, на берегу реки — хороший двусторонний песчаный пляж, зимой — лыжная база.

Адрес: 142816, Московская область, г. Ступино, дом отдыха «Соколова Пустынь».

«СОКОЛОВСКИЙ» — находится в 34 км от г. Москвы и в 5 км от ст. Загорянская Московской ж. д., в пос. Загорянский. Сооб-

щение из г. Москвы с Ярославского вокзала до ст. Загорянская, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен в сосновом лесу. Дом отдыха рассчитан на 330 мест летом и 100 — зимой. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Отдыхающие размещаются в семи корпусах и дачных домиках, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Имеются медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, игровые аттракционы. Для детей — детские комнаты, спортивный городок и игровые площадки.

Адрес: 141122, Московская область, Щелковский район, дом отдыха «Соколовский».

«СОЛНЕЧНОГОРСК» — находится в 65 км от г. Москвы и в 12 км от г. Солнечногорска. Сообщение из г. Москвы с Ленинградского вокзала до ст. Подсолнечная Октябрьской ж. д., далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен на возвышенном месте, вблизи реки Сестры, в бывшей помещичьей усадьбе, окружен парком. Неподалеку два пруда, в 4 км озеро Сенеж. Функционирует в течение всего года на 75 мест. Отдыхающие размещаются в одном благоустроенном корпусе, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Летом обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, настольный теннис, детская игровая комната и площадки для игр, зимой — каток.

Адрес: 141511, Московская область, Солнечногорский район, п/о Толстяково, дом отдыха «Солнечногорск».

«ТУРИСТ» — находится в 59 км от г. Москвы, на расстоянии 3 км от ст. Турист Московской ж. д., в пос. Борьба. Сообщение из г. Москвы с Савеловского вокзала до ст. Турист, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом.

Расположен в живописной местности, в окружении смешанного леса. Неподалеку — речки Муханка, Волгуша и Яхрома, в 3 км от дома отдыха — канал имени Москвы. Функционирует на 285 мест летом и 252 — зимой. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, по 2—3 и 4 человека в комнате. Имеются медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб со зрительным и танцевальным залами, библиотекой, бильярдная, спортивные площадки, настольный теннис, игровые аттракционы, пляж, зимой открыта лыжная база. Отдыхающие совершают экскурсии в

города Яхрому, Дмитров, Загорск, Архангельское, к каналу имени Москвы и в другие места. На территории дома отдыха есть пруд, где отдыхающие купаются, ловят рыбу.

Адрес: 141850, Московская область, п/о Деденево, Дмитриевский район, дом отдыха «Турист».

«ТУЧКОВО» — находится в 76 км от г. Москвы и в 10 км от ст. Тучково Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Белорусского вокзала до ст. Тучково, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом до Крюкова, откуда 1,5 км до дома отдыха.

Расположен в живописной местности, на левом высоком берегу Москвы-реки, в окружении смешанного леса. В летние месяцы здесь отдыхает 312 человек, зимой — 150. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в четырех зимних и десяти летних корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Для них есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, на берегу реки — песчаный пляж и лодочная станция, зимой — лыжная база.

В 4 км от дома отдыха расположено с. Васильевское, где провел юношеские годы А. И. Герцен. На правом берегу Москвы-реки санаторий имени А. И. Герцена, здесь в 1919 г. бывал В. И. Ленин. Отдыхающие выезжают на экскурсии в музей «Бородино», в деревню Петрищево и другие места.

Адрес: 143133, Московская область, Рузский район, дом отдыха «Тучково».

«УДАРНИК» — находится в Кунцевском районе г. Москвы. Сообщение до станции метро «Пионерская» или автобусное.

Расположен на высоком берегу Москвы-реки, в большом старинном Филевском парке. Занимает территорию 3 га. Небольшие уютные домики расположены по кругу, в центре которого разбиты газоны, розарии. Функционирует дом отдыха только в летние месяцы (с мая по сентябрь) на 255 мест. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих летний театр, библиотека с читальным залом, танцевальный зал, спортивные площадки, настольный теннис, площадки игровых аттракционов, на берегу реки Москвы хорошо оборудованный городской пляж, лодочная станция.

Адрес: 121433, Москва, Ворошиловский парк, 27, дом отдыха «Ударник».

ИМЕНИ А. П. ЧЕХОВА — находится в 60 км от г. Москвы и в 3 км от ст. Ново-Иерусалимская Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Рижского и Курского вокзалов до ст. Ново-Иерусалимская, далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха, в остальные дни рейсовым автобусом № 25.

Расположен в старинном липовом парке, в окружении смешанного леса. На территории дома отдыха пруд, недалеко речка Малая Истра, а в 2 км река Истра. Летом дом отдыха принимает 360 отдыхающих, зимой — 208. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в пяти зимних корпусах, по 1—2 и 3 человека в комнате, и в летних домиках с комнатами на 2 человека.

Имеются медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, летняя эстрада, бильярд, спортивные площадки, настольный теннис, игровые аттракционы, зимой — каток и лыжная база.

Адрес: 143551, Московская область, Истринский район, дом отдыха имени А. П. Чехова.

«ЩЕЛКОВО» — находится в 60 км от г. Москвы и в 27 км от ст. Щелково Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Ярославского вокзала до ст. Щелково, далее рейсовым автобусом № 29, а в дни заезда автобусом дома отдыха. Из г. Москвы от метро «Щелковская» можно доехать автобусами № 318 и № 319 до остановки «Воре-Богородское лесничество» (в 3 км от дома отдыха).

Расположен в живописной местности, в большом сосновом парке на берегу реки Вори. Окружен сосновым лесом. Неподалеку от дома отдыха несколько озер. Рассчитан на 368 отдыхающих летом и 170 — зимой. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех корпусах и в летних домиках, по 2—3 человека в комнате.

Имеются медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с широкоэкранной киноустановкой, танцевальный зал, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, на реке — песчаный пляж, на Голубом озере оборудована лодочная станция. Зимой — каток и лыжная база.

Адрес: 141134, Московская область, Щелковский район, дом отдыха «Щелково».

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ СТАРАЯ РУССА

Курорт республиканского значения. Находится в юго-западной части г. Старая Русса, в 504 км от г. Москвы, в 302 км от г. Ленинграда и в 100 км от г. Новгорода. Старая Русса стоит на магистральной железнодорожной линии Бологое — Псков. Сообщение железнодорожное до ст. Старая Русса Октябрьской ж. д. С г. Ленинградом имеется воздушное и автобусное сообщение.

Курорт расположен на окраине г. Старая Русса, в большом парке, на правом берегу реки Полисть. Климат умеренно влажный. Зима нехолодная, с частыми оттепелями, со средней температурой января —7,5° С. Снежный покров устанавливается в середине декабря и удерживается в среднем 120—130 дней. Лето теплое (средняя температура июля +17° С). Изредка отмечаются жаркие и сухие дни, когда температура воздуха доходит до +34° С. Продолжительность солнечного сияния за год — около 1 700 часов. Осадков выпадает за год около 540 мм, значительная часть из них приходится на лето и осень. Ветры преобладают южные и юго-западные.

Старая Русса — один из старейших курортов в Советском Союзе. Он был основан в 1828 г. До Великой Октябрьской социалистической революции курорт развивался крайне медленно. В годы Советской власти здесь были построены санатории, общекурортные учреждения, проведены значительные работы по благоустройству. Он первым в Советском Союзе в 1925 г. был переведен на круглогодовую работу. К 1941 г. на курорте функционировало 7 санаториев более чем на 1 000 мест.

В годы Отечественной войны город и курорт до основания разрушили гитлеровские оккупанты. Все санатории были сожжены и превращены в груды развалин, парк почти весь вырублен, каптажные сооружения минеральных источников разбиты. Потребовалось много усилий и средств, чтобы восстановить работу курорта, и уже в 1946 г. были введены в эксплуатацию первые 50 коек. Основные лечебные средства курорта — хлоридно-натриево-кальциевые воды источников и сероводородная лечебная грязь соленых водоемов, находящихся на территории курорта и в черте города.

Вода минеральных источников с минерализацией 19—20 г/л («Муравьевский» и др.) используется для ванн и питания грязевых водоемов, а вода трех источников с меньшей минерализацией — от 2,8 до 10 г/л (источники № 10, 11, 12) — для питьевого лечения. Всего на курорте 11 источников с общим дебитом около 30 тыс. куб. м в сутки. Некоторые из них фонтанируют на высоту 8 м.

Достопримечательность курорта — парк площадью свыше 50 га. В южной его части расположены основные минеральные источники и грязевые озера (Верхнее, Среднее, Нижнее).

На курорте функционирует в течение всего года награжденный орденом «Знак Почета» профсоюзный санаторий «Старая Русса» на 1 250 мест. Отдыхающие размещаются в шести благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека. Есть отделение на 72 места для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет с заболеваниями органов движения и нервной системы. На курорте есть питьевая галерея площадью 1 000 кв. м, куда подведены минеральные воды всех трех питьевых источников. Воды отпускаются в натуральном виде, а также газированные углекислотой и кислородом. Здесь хорошая лечебно-диагностическая база. Имеются водогрязелечебница на 50 ванн и 25 кушеток, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, аэросолярий, ингаляторий, кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный и другие, которые оснащены современной медицинской аппаратурой. В парке оборудованы четыре маршрута терренкура.

Есть клуб, широкоэкранный кинотеатр, летняя эстрада, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки. На берегу Среднего озера создан искусственный пляж. В городе есть Дом культуры, несколько кинотеатров, городская библиотека, которыми пользуются больные. Ведутся работы по дальнейшему развитию курорта и расширению лечебной базы.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов пищеварения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 175200, Новгородская область, г. Старая Русса, ул. Минеральная, 62.

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ОЗЕРО КАРАЧИ

Курорт республиканского значения. Находится в 393 км от г Новосибирска, в 13 км от районного центра г. Чаны и в 1,5 км от ст. Озеро Карачинское Западно-Сибирской ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Озеро Карачинское.

Расположен в северной лесостепной части Барабинской степи, на узком перешейке между пресным озером Узункуль и южной частью лечебного озера Карачи. Курорт размещен в парке площадью около 72 га, где растут тополь, береза, американский клен, сирень, яблони, кустарники. На расстоянии полукилометра от курорта расположен небольшой поселок.

Климат континентальный. Лето короткое, теплое и нередко жаркое, преобладают солнечные дни. Зима продолжительная и холодная. Средняя годовая температура воздуха близка к нулю (0,5—0,8° С). Самый холодный месяц — январь (среднемесячная температура —19° С), самый теплый — июль (среднемесячная температура около +20° С). Максимальная температура в июле—августе доходит до +35° С, минимальная (в январе—марте) до —48° С. Наблюдаются большие колебания температуры в течение суток. Как правило, летние ночи холодны. Относительная влажность в среднем за год — около 80%, минимум влажности отмечается в мае—июне. Осадков выпадает около 300 мм за год, причем преимущественно в теплое время. Ветры преобладают юго-западные.

Основные лечебные средства курорта — иловая грязь, рапа озера Карачи и питьевая минеральная вода. Лечебное озеро Карачи имеет эллипсоидную форму, площадь зеркала воды 325 га, глубина колеблется от 40 см до 1 м (в зависимости от количества осадков). Рапа высококонцентрированная и относится к хлоридно-сульфатно-натриево-магниевой. В различные годы концентрация солей колеблется от 95 до 214 г/л. Лечебная иловая грязь вязкая, пластичная, черного цвета, с большим содержанием сероводорода. По своим лечебным свойствам она относится к категории лучших лечебных грязей в Советском Союзе.

В 1957 г. здесь была выведена на поверхность минеральная вода, которая применяется для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Для приема минеральной воды построена питьевая галерея.

На курорте функционируют два санатория.

«ОЗЕРО КАРАЧИ» — расположен на основной территории. Функционирует круглогодично на 800 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах.

Имеются хорошо оборудованные грязелечебница с рапным отделением, водолечебная кафедра с набором душей, клинико-диагностическая, биохимическая, серологическая, химическая, гистохимическая и пищевая лаборатории, отделения физиотерапии и лечебной физкультуры, кабинеты: рентгеновский, функциональной диагностики, массажа, зубоврачебный, зубопротезный. Больные имеют возможность пользоваться клубом, библиотекой, спортивными площадками. Летом на озере открыты купальня и аэросолярий, работает лодочная станция.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов пищеварения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 632030, Новосибирская область, Чановский район, санаторий «Озеро Карачи».

«БАРАБА» — расположен в 1 км от основной территории курорта. Размещен в восьмиэтажном благоустроенном корпусе с комнатами на 2 человека со всеми удобствами. Функционирует круглогодично на 500 мест. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Располагает хорошей лечебно-диагностической базой. Все кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. Бальнеогрязевое лечение взрослые и дети получают в грязелечебнице и рапном отделении санатория «Озеро Карачи».

В санатории имеются библиотека, комнаты для занятий, детские игровые площадки, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 632030, Новосибирская область, Чановский район, санаторий «Бараба».

САНАТОРИИ

«ЗАЕЛЬЦОВСКИЙ БОР» — находится в 17 км от центра г. Новосибирска. Сообщение с городом автобусом, маршрут которого начинается от вокзала.

Расположен в большом сосновом бору, на берегу реки Оби. Функционирует в течение всего года, рассчитан на 334 больных. Размещаются они в трех благоустроенных корпусах. В настоящее время здравница расширяется, строится первая очередь санаторного комплекса.

Основным лечебным фактором являются радоновые хлоридно-кальциево-натриевые воды с минерализацией 0,5—1,1 г/л. В санатории имеется радонолечебница, где отпускаются радоновые ванны, лечебные души. Применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание. Лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. К услугам больных клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 630044, Новосибирск-44, санаторий «Заельцовский бор».

«РЕЧКУНОВСКИЙ»» — находится на окраине г. Бердска, в 40 км от г. Новосибирска и в 700 м от ст. Речкуновка Западно-Сибирской ж. д. Сообщение с г. Новосибирском пригородным поездом до ст. Речкуновка и автобусное.

Расположен на берегу Бердского залива Обского моря, в густом сосновом бору. Функционирует с 1959 г., в нем одновременно лечится 690 больных, 45 мест предназначены для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. В летние месяцы (с июня по август) работает отделение для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет с заболеваниями органов кровообращения. Санаторий размещен в благоустроенных корпусах. Имеется водолечебница, где отпускаются искусственные сероводородные, жемчужные, углекислые, хвойно-соленые, йодобромные и кислородные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Для лечения больных применяются также электрогрязелечение с отжимом карачинской грязи, электросветолечение, парафинолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, кислородолечение, лечебное питание. Кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. Для зимнего климатолечения есть застекленные веранды.

На берегу Бердского залива оборудован пляж. К услугам отдыхающих клуб, библиотека с читальным залом, спортивный городок, лодочная станция и лыжная база.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 633190, Новосибирская область, г. Бердск, санаторий «Речкуновский».

ДОМА ОТДЫХА

«БЕРДСКИЙ» — находится в 50 км от г. Новосибирска и в 8 км от ст. Бердск Западно-Сибирской ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Бердск, далее автобусом.

Расположен в живописном сосновом бору на полуострове Обского моря, в непосредственной близости от научного городка Сибирского отделения АН СССР и плотины Новосибирской ГЭС.

Функционирует на 1 058 мест летом и 626 — зимой. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 1—2 человека. В доме отдыха работают терапевтический, физиотерапевтический, стоматологический и массажный кабинеты. Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярд, спортивный городок, павильон с игровыми автоматами, помещения для занятий физкультурой, танцевальный зал и летняя танцевальная площадка. На водной станции дома отдыха имеются прогулочные шлюпки. На берегу моря оборудован пляж, здесь есть раздевалки, теневые навесы, лежаки. В пункте проката можно получить спортивный инвентарь и рыболовные принадлежности.

Адрес: 633190, Новосибирская область, г. Бердск-6, дом отдыха «Бердский».

«ЗАВЬЯЛОВСКИЙ» — находится в 130 км от г. Новосибирска, в 70 км от г. Искитима и в 7 км от пристани Завьялово. Сообщение от г. Новосибирска пароходом до пристани Завьялово или автобусом от ст. Искитим до с. Завьялова, далее автобусом дома отдыха.

Расположен в сосновом бору, в живописной местности на берегу реки Каракан, вблизи Обского водохранилища. Функционирует только в летние месяцы (с 3 июня по 14 сентября) на 640 мест. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Большинство зданий, где размещаются отдыхающие, деревянные, двух- и одноэтажные, в основном с двух- и трехместными комнатами. Есть клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки. Работают лодочная станция и пункт проката.

Адрес: 633240, Новосибирская область, Искитимский район, с. Завьялово, дом отдыха «Завьяловский».

«КУДРЯШЕВСКИЙ БОР» — находится в 12 км от г. Новосибирска и в 1 км от с. Кудряшевский бор. Сообщение с г. Новосибирском автобусное до с. Кудряшевский бор, далее автобусом дома отдыха.

Расположен в сосновом бору, на левом берегу реки Оби. Функционирует только в летние месяцы (с 1 июня по 7 сентября). Одновременно в нем отдыхает 316 человек. Дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К их услугам клуб, летняя эстрада, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, пункт проката, на берегу Оби — естественный пляж, лодочная станция.

Адрес: 633110, Новосибирская область, Новосибирский район, с. Кудряши, дом отдыха «Кудряшевский бор».

«МОЧИЩЕНСКИЙ» — находится в 18 км от г. Новосибирска и в 1 км от с. Мочище. Сообщение от г. Новосибирска автобусное.

Расположен в сосновом бору на берегу Оби. Функционирует на 560 мест летом и 427 — зимой. В летние месяцы принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. В доме отдыха работают терапевтический, физиотерапевтический, стоматологический и массажный кабинеты, есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, на берегу реки оборудованы пляж, лодочная станция, аэросолярий.

Адрес: 630067, Новосибирск-67, дом отдыха «Мочищенский».

ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИЙ «КОЛОС» — находится в 55 км от г. Омска. Сообщение с городом автобусное — до с. Красноярка и далее автобусом санатория.

Расположен в живописной местности, на правом берегу Иртыша, в лесу, где растет береза, осина, сосна. Функционирует в течение всего года на 500 мест. Размещаются больные в благоустроенных корпусах, в комнатах со всеми удобствами на 1—2 человека. В санатории есть лечебный корпус, где сосредоточены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, оснащенные современной аппаратурой. В лечении больных применяются электросветолечение, массаж, подводный душ-массаж, лечебная физкультура, механотерапия, ингаляции, лечебные души. Широко используются сауна, плавательный бассейн на минеральной воде, кислородотерапия, диетическое питание, дозированная ходьба. Имеется ванное отделение на 12 ванн, где отпускаются йодобромные ванны из минерального источника, который находится на территории санатория, а также искусственные углекислые и хвойные ванны.

К услугам больных клуб, где есть библиотека с читальным залом, бильярдная, кинозал на 300 мест, комната игровых автоматов. Есть спортивные площадки, аэросолярий, лодочная станция.

В настоящее время заканчивается реконструкция помещения грязелечебницы на 10 кушеток. Для лечения больных будет использоваться лечебная грязь из озера Ульджай, расположенного в Омской области.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 646216, Омская область, Омский район, с. Краснояр-ка, санаторий «Колос».

САНАТОРИЙ «ТАВРИЧЕСКОЕ» — находится в 57 км от г. Омска и в 2 км западнее рабочего поселка Таврическое. Сообщение с городом автобусное — до автовокзала рабочего поселка, а далее автобусом санатория.

Расположен в лесопарковой зоне, на территории имеется искусственный пруд, на берегу которого действуют лодочная станция, аэросолярий, имеется благоустроенный пляж.

Функционирует в течение всего года на 152 места. Размещаются больные в комнатах с полным благоустройством, на 1—2 человека. В лечебном корпусе сосредоточены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, оснащенные современной аппаратурой. В лечении больных применяются электросветолечение, массаж, подводный душ-массаж, лечебная физкультура, механотерапия, ингаляции, лечебные души, дозированная ходьба, лечебное питание. Имеются также лечебный плавательный бассейн, сауна, спортивный зал. В ванном отделении на 10 ванн отпускаются йодобромные ванны из минерального источника, который находится на территории санатория, а также искусственные углекислые, хвойные и жемчужные ванны. Для грязелечения есть грязелечебница на 10 кушеток, где используется лечебная грязь, доставляемая с озера Ульджай, расположенного в Омской области.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 646800, Омская область, Таврический район, санаторий «Таврическое».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «СОСНОВЫЙ БОР» — находится в 60 км от г. Омска и в 6 км от ст. Чернолучье. С г. Омском имеется регулярное автобусное сообщение (с автовокзала).

Расположен на правом берегу Иртыша, в сосновом бору. Функционирует в течение всего года на 252 места. Больные размещаются в комнатах со всеми удобствами, на 1—2 человека. При пансионате имеются кабинеты: физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, процедурный, зубоврачебный, ингаляторий, клинико-диагностическая лаборатория. Есть сауна, ванное отделение, где отпускаются хвойные, углекислые, йодобромные ванны, лечебные души. Консультативная помощь оказывается врачами поликлиники санатория «Колос».

К услугам лечащихся клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, спортплощадки, работают аттракционы на электронном оборудовании, есть хорошо оборудованный пляж, лодочная станция. Лечащиеся в пансионате совершают экскурсии в г. Омск, посещают театры и музеи.

Показания: заболевания нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 646218, г. Омск, Чернолученский дачный поселок, пансионат «Сосновый бор».

ОМСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ — расположена в прекрасной парковой зоне г. Омска. Функционирует на 600 посещений в день в течение всего года. Проводится амбулаторное лечение больных, главным образом жителей г. Омска.

Основными лечебными факторами для бальнеолечения являются минеральные источники, находящиеся на территории бальнеофизиолечебницы и полученные с помощью глубокого бурения (до 3 тыс. м). Воды обладают минерализацией 30 г/л, являются высокотермальными (+60° С), по химическому составу относятся к йодобромным хлоридно-натриево-кальциевым водам (содержат 74 мг/л брома и 8 мг/л йода).

В водолечебных залах имеется 40 ванн, где наряду с минеральными отпускаются также хвойные, жемчужные ванны, лечебные души, проводятся орошения, подводный душ-массаж. В поликлиническом отделении широко используются физиотерапевтические методы лечения, проводятся ингаляции, массаж, лечебная физкультура, механотерапия и др.

Бальнеолечебница принимает на амбулаторное лечение также детей в возрасте от 7 до 14 лет.

В настоящее время заканчивается строительство межколхозного пансионата на 500 мест, что позволит лечить жителей не только города, но и области.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические. Для детей, кроме того, заболевания кожи и верхних дыхательных путей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 644012, г. Омск-12, ул. Березовая, 1, курортная бальнеолечебница.

ДОМА ОТДЫХА

«СИБИРЯК» — находится в 60 км от г. Омска, в с. Красноярка. Сообщение с городом автобусное — до автовокзала с. Красноярка и далее — в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен в прекрасном сосновом парке, неподалеку от Иртыша. Функционирует в течение всего года и рассчитан на обслуживание 340 отдыхающих летом и 260 — зимой. Дом отдыха предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Размещаются отдыхающие в благоустроенных корпусах, в комнатах на 1—2 и 3 человека. Имеется филиал, где отдыхающие живут в павильонах летнего типа.

В доме отдыха есть кабинеты: зубоврачебный, процедурный, малой физиотерапии. Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, комната игровых автоматов, спортивные площадки, игровые комнаты для детей. На Иртыше действует лодочная станция, имеется естественный пляж.

Адрес: 646216, Омская область, с. Красноярка, дом отдыха «Сибиряк».

«ЧЕРНОЛУЧИНСКИЙ» — находится в 52 км от г. Омска, в Чернолучинском дачном поселке. Расположен на возвышенном месте, в сосновом бору, на правом берегу Иртыша. Сообщение с городом автобусное — от автовокзала до дома отдыха.

Функционирует круглогодично: на 750 мест летом и 290 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, в трех из них комнаты со всеми удобствами, на 2—3 человека. Имеется летний филиал, где отдыхающие размещаются в павильонах летнего типа. Дом отдыха в летний период принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Имеются кабинеты: процедурный, стоматологический, малой физиотерапии, лечебной физкультуры.

Для отдыхающих есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, музыкальный салон, бильярдная, комната игровых автоматов, спортивные площадки, игровые комнаты для детей. На берегу Иртыша — пляж, лодочная станция.

Адрес: 646218, г. Омск, Чернолучинский дачный поселок, дом отдыха «Чернолучинский».

ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ГАЙ

Находится в 40 км от г. Орска и в 6 км от г. Гай. Сообщение железнодорожное до ст. Орск Южно-Уральской ж. д., затем рейсовым автобусом до г. Гай, далее на автобусе курорта.

Расположен на плоскогорье отрогов Уральских гор, на открытой местности. Вблизи курорта небольшая березовая роща. Климат континентальный, лето теплое, сухое, а зима холодная. Среднегодовая температура +2,8° С. Количество осадков — свыше 300 мм в год. Летом — большое количество солнечных дней и очень незначительная влажность. Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура воздуха +21° С). В отдельные дни температура воздуха может повышаться до +40° С. Ветры преобладают западные и северо-западные.

Основное лечебное средство курорта — редкая по своему составу минеральная вода кислого железисто-алюминиево-натриево-сульфатного типа с содержанием меди. Применяется она для ванн. Используется с лечебной целью и грязь, добываемая со дна озера Купоросное. Грязь относится к озерным осадочным пеллоидам. На курорте в летние месяцы (с 20 мая по 25 сентября) функционирует санаторий «Гай» на 215 мест.

Имеются водогрязелечебница, клинико-диагностическая лаборатория, кабинеты физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа. Оборудованы маршруты для дозированной ходьбы, аэросолярий. К услугам больных клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 462630, Оренбургская область, Гайский район, санаторий «Гай».

ДОМА ОТДЫХА

«КУРАГАНКА» — находится в 20 км от города и ст. Медногорск Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции автобусом дома отдыха.

Расположен в пересеченной холмистой местности, в небольшом лесу на берегу реки Кураганки. В окрестностях дома отдыха раскинулись дубовая и березовая рощи со множеством родников и озер. Функционирует только летом (с 28 мая по 20 сентября) на

174 места. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в шести летних павильонах. Есть библиотека, спортивные площадки, танцплощадка, кинозал, комната отдыха и детские игровые площадки.

Адрес: 462250, Оренбургская область, г. Медногорск, п/о Никитино, дом отдыха «Кураганка».

«ОРЕНБУРГСКИЙ» — находится на окраине г. Оренбурга. Сообщение троллейбусное до остановки «Дом культуры ТРЗ». От этой остановки в дни заезда каждые 30 минут отходит автобус дома отдыха.

Расположен на берегу реки Сакмары. Занимает небольшую, но благоустроенную и озелененную территорию. Функционирует в течение всего года: на 276 мест летом и 260 — зимой. В летние месяцы (с 10 мая по 15 сентября) дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет, которые размещаются в благоустроенном корпусе, в комнатах на 2 человека.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека с читальным залом, музыкальный салон, бильярдная, спортивные площадки, на берегу реки Сакмары — хороший естественный пляж, оборудована купальня.

Адрес: 460003, г. Оренбург, п/о 3, Караваева роща, 28, дом отдыха «Оренбургский».

«САКМАРА» — находится в 15 км от ст. Кувандык Южно-Уральской ж. д. Расположен в живописной местности, на краю лесного массива, на правом берегу реки Сакмары. Окружен цепями красивых гор с высокими гребнями перевалов. Крутизна скатов, покрытых лесом, балки и долины, поляны и овраги придают этой местности своеобразную дикую красоту, привлекают внимание любителей туризма. В реке много рыбы (сом, налим, щука, окунь и др.).

Функционирует только летом (с 25 мая по 30 сентября) на 250 мест. Отдыхающие размещаются в двух двухэтажных корпусах и четырех летних павильонах, в комнатах на 3—4 человека. Недавно вступил в строй новый благоустроенный корпус на 80 мест, с комнатами на 2 человека. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Работают библиотека с читальным залом, спортивные площадки, танцплощадка, открытая летняя киноэстрада. Имеются пляж, лодочная станция, детские игровые площадки.

Адрес: 462220, Оренбургская область, г. Кувандык, п/о Ибрагимово, дом отдыха «Сакмара».

«УРАЛ» — находится в черте г. Оренбурга, в Зауральной роще. Сообщение троллейбусом до остановки «Бульвар имени Свердлова», затем на автобусе дома отдыха. Отдыхающих, прибывших по железной дороге, встречает автобус дома отдыха.

Расположен на живописном берегу реки Урал, в зеленом массиве. На противоположном берегу реки раскинулся густой дубовый лес, куда можно доплыть на лодке. Функционирует только летом (с 25 мая по 30 сентября) на 430 мест. Размещен в двух корпусах и 17 летних павильонах. В отдельных благоустроенных спальных корпусах организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для отдыхающих имеются летняя эстрада с киноустановкой, библиотека с читальным залом, танцевальная, спортивные и детские игровые площадки, пляж, лодочная станция.

Адрес: 460027, г. Оренбург, Зауральная роща, дом отдыха «Урал».

«ЭНЕРГЕТИК» — находится в черте г. Оренбурга. Сообщение троллейбусное и автобусное до остановки «Гора Маяк». Сообщение от ст. Оренбург автобусом дома отдыха.

Расположен в зеленом массиве на берегу реки Сакмары. Функционирует только летом (с 25 мая по 30 сентября) на 66 мест для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех корпусах дачного типа.

Имеются летний клуб, библиотека, спортивные, танцевальная и детская площадки, игровая комната для детей.

Адрес: 460023, г. Оренбург, Гора Маяк, ул. Турбинная, 59, дом отдыха «Энергетик».

ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

ИМЕНИ В. В. ВОЛОДАРСКОГО — находится в 7 км от ст. Пенза-1 Куйбышевской ж. д. Сообщение от станции городским автобусом № 9 до пос. Ахуны.

Расположен на окраине г. Пензы, в сосновом бору, на берегу реки Суры. Функционирует летом на 335 мест, зимой — на 250 мест, имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Больные размещаются в спальных корпусах и летних павильонах, в двух- и трехместных комнатах. Заканчивается строительство

благоустроенного корпуса на 250 мест со всеми удобствами, с комнатами, рассчитанными на 1—2 человека.

Санаторий располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами: функциональной диагностики, рентгеновским, физиотерапии, зубоврачебным, кислородотерапии и др. В водолечебнице отпускаются минеральные хлоридно-натриевые, а также искусственные хвойные, жемчужные, углекислые, соляно-хвойные и другие ванны, имеются отделения озокеритопарафинолечения и грязелечения, ингаляторий. Для лечения сопутствующих желудочно-кишечных заболеваний применяется щелочная хлоридно-натриевая минеральная вода типа миргородской.

К услугам отдыхающих летняя эстрада, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, на берегу реки — лодочная станция, пляж. В окрестностях очень красивые места для прогулок.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 440014, г. Пенза-14, пос. Ахуны, Спартаковская, 4, санаторий имени В. В. Володарского.

«БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» — находится в 30 км от г. Пензы. Сообщение с городом автобусное.

Расположен в лесном массиве, где растут преимущественно лиственные деревья, на берегу крупного живописного Сурского водохранилища. Размещен в новом санаторном комплексе, строительство которого завершено в 1984 г. Он состоит из сблокированных между собой зданий: спального корпуса на 506 мест, клуба, пищеблока и лечебного корпуса. Больные размещаются в комнатах со всеми удобствами, на 1—2 человека. На этажах благоустроенные холлы.

Основные лечебные факторы — минеральные хлоридно-натриевые щелочные воды с минерализацией 3,5—4,0—8,0 г/л, которые используются для питьевого лечения и хлоридно-натриевые рассолы, применяемые для ванн.

Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой — водолечебницей, где отпускаются различные ванны, лечебные души, гидромассаж и другие процедуры, лечебно-плавательным бассейном, питьевой галереей, кабинетами физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, функциональной диагностики, зубоврачебным и другими лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями. В лесопарковой зоне оборудован лечебный терренкур.

К услугам лечащихся киноконцертный зал с широкоэкранной установкой, библиотека с читальным залом, бильярдная, танцевальная и спортивные площадки. На берегу Сурского водохранилища — лодочная станция, хорошо оборудованный пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 442332, Пензенская область, Пензенский район, п/о Алферьевка, санаторий «Березовая роща».

«ПОЛЕСЬЕ» — находится в 100 км от г. Пензы, на окраине г. Сердобска, в 5 км от ст. Сердобск Приволжской ж. д. Сообщение от г. Пензы пригородными поездами или с автовокзала рейсовым автобусом до ст. Сердобск, далее рейсовым автобусом. В дни заезда больные доставляются автобусом здравницы.

Расположен рядом с лесопарком, на берегу реки Сердобы. Функционирует на 140 мест. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в трехэтажном благоустроенном корпусе со всеми удобствами, в двухместных комнатах. Спальный корпус сблокирован со столовой и лечебным корпусом. На этажах — благоустроенные уютные холлы.

На территории санатория на поверхность выведена питьевая минеральная вода и крепкие хлоридно-натриевые бромные воды с минерализацией 155 г/л, которые в разведенном виде применяются для ванн.

Санаторий располагает хорошей лечебной базой. В водолечебнице наряду с минеральными отпускаются искусственные хвойные, углекислые, жемчужные, кислородные ванны, лечебные души. Имеются кабинеты физиотерапии, массажа, лечебной физкультуры, кислородотерапии, электросна, рентгеновский и другие.

Для лечащихся есть кинозал на 200 посадочных мест, библиотека с читальным залом, спортивные площадки. Для детей имеются детские площадки, оборудованные игровыми аттракционами, детская игровая комната. На берегу реки — пляж. Отдыхающие пользуются культурными учреждениями г. Сердобска.

Показания: для взрослых — заболевания органов кровообращения и нервной системы; для детей — органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 442860, Пензенская область, г. Сердобск, микрорайон «Ясенки», санаторий «Полесье».

ДОМА ОТДЫХА

«БЕКОВО» — расположен в рабочем поселке Беково, в 0,5 км от ж. д. ст. Беково Приволжской ж. д. Сообщение железнодорожным транспортом до ст. Беково и самолетом. От аэропорта в дни заезда можно добраться автотранспортом дома отдыха.

Расположен на берегу реки Хопер, занимает территорию 16 га. Рядом большой красивый лес. Функционирует в течение всего года: на 325 мест летом и 165 — зимой. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в капитальном спальном корпусе, оснащенном современной мебелью, а также в восьми летних павильонах. К услугам отдыхающих клуб, библиотека, читальный зал, бильярдная, лодочная станция, медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, спортивные, танцевальная и детские игровые площадки.

Работает лечебно-оздоровительный корпус, где есть баня, бассейн, душевые установки.

Адрес: 442940, Пензенская область, Бековский район, п/о Беково, дом отдыха «Беково».

ИМЕНИ С. М. КИРОВА — находится в 7 км от ст. Пенза-1 Куйбышевской ж. д. Сообщение от станции городским автобусом № 9 до пос. Ахуны.

Расположен на окраине г. Пензы, вблизи реки Суры, в сосновом бору. Функционирует летом на 574 места, зимой — на 395 мест. Дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеется отделение на 30 мест для отдыха беременных женщин. Отдыхающие размещаются в четырех зимних благоустроенных корпусах и 10 летних павильонах.

В доме отдыха есть клуб, библиотека, бильярдная, летняя эстрада, танцевальная и спортивные площадки, детские игровые площадки, зимой работают каток и лыжная база.

Адрес: 440014, г. Пенза, пос. Ахуны, ул. Мичурина, 12, дом отдыха имени С. М. Кирова.

«НИЖНЕ-ЛИПОВСКИЙ» — находится в 18 км от ст. Сюзюм Куйбышевской ж. д. Сообщение от станции автотранспортом дома отдыха.

Расположен в лесном массиве, где преобладают сосны, липы, на берегу реки Суры. Рядом имеется большое озеро, богатое рыбой. В лесу много ягод, грибов, орешника. Функционирует в течение всего года: на 574 места летом и 156 — зимой. Есть отделение для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеются зубоврачебный кабинет, клуб, библиотека, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки, на берегу озера — естественный пляж, лодочная станция. Зимой работают лыжная база, каток. Вступил в строй оздоровительный комплекс.

Адрес: 442572, Пензенская область, Сосновоборский район, дом отдыха «Нижне-Липовский».

ПЕРМСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ УСТЬ-КАЧКА

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в 58 км от областного центра — г. Перми. Сообщение по железной дороге до ст. Пермь-II Свердловской ж. д., далее рейсовым автобусом до курорта, летом — водным путем по Каме до пристани Усть-Качка.

Расположен на левом высоком живописном берегу реки Камы. Непосредственно к курорту прилегает с. Усть-Качка, рядом — сосновый бор. На противоположном берегу простираются заливные луга с красивыми озерами Лесное, Светлое, Белое.

Климат курорта умеренно континентальный. Зима холодная. Минимальная средняя месячная температура воздуха в январе —15,1° С. Лето относительно теплое, максимальная среднемесячная температура в июле +18,1° С. Наибольшая среднемесячная влажность отмечается в ноябре и декабре — 83%, наименьшая — в мае — 60%. Осадков за год выпадает 570 мм, наибольшее количество их приходится на лето — 194 мм. Преобладающее направление ветра юго-западное. Число часов солнечного сияния около 1 700 в год.

Основные лечебные средства курорта — минеральные воды: сероводородные и крепкие рассолы, содержащие значительное количество йода и брома. В 1972 г. при бурении получена питьевая минеральная вода типа ижевской. В последние годы на курорте Усть-Качка построен ряд благоустроенных спальных и лечебных корпусов. Это самая крупная здравница на Урале.

Курорт является базовым. Он проводит большую организационно-методическую работу в санаториях курорта и здравницах Пермского, Кировского и Удмуртского областных советов по управлению курортами профсоюзов.

В настоящее время на курорте функционируют три санатория и бальнеополиклиническое объединение, которое является центром всей лечебно-диагностической работы для всех санаториев.

В бальнеолечебнице курорта отпускаются сероводородные и йодобромные ванны, применяется грязе- и озокеритолечение. Име-

ются закрытый лечебный бассейн, ингаляторий, лечебные души, подводный душ-массаж. Все лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории хорошо оснащены медицинской аппаратурой. Используются массаж, лечебная физкультура, электросветолечение, лечебное питание, климатолечение и другие методы.

На курорте организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные проживают на квартирах у жителей села Усть-Качка и в пансионатах предприятий, питаются в диетической столовой.

Для отдыхающих есть два клуба с широкоэкранными киноустановками, библиотека с читальным залом, аэросолярий, пляж, лодочная станция, бильярдная, теннисный корт, летняя и зимняя спортивная база, маршруты дозированной ходьбы, «дорожки здоровья».

Показания: заболевания органов движения, кровообращения, пищеварения, нервной системы, гинекологические, глаукома.

Срок лечения — 24 дня, для больных глаукомой — 26 дней.

Адрес: 618024, Пермская область, с. Усть-Качка, курорт.

САНАТОРИИ

«УСТЬ-КАЧКА» — расположен в главном корпусе курорта и четырех деревянных зданиях. Функционирует круглогодично на 750 мест. В санатории действуют отделения для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда, и страдающих глаукомой. Непосредственно в санатории имеются отделение лечебной физкультуры и массажа, зубопротезный кабинет. Основное лечение больные получают в общекурортных лечебницах.

Есть курзал на 600 мест, центральная библиотека с читальным залом.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения, нервной системы, гинекологические, глаукома.

Срок лечения — 24 дня, для больных глаукомой — 26 дней.

Адрес: 618024, Пермская область, курорт Усть-Качка, санаторий «Усть-Качка».

«ПРИКАМЬЕ» функционирует на 700 мест. Спальные корпуса «Прикамские Нивы», «Прикамье», «Свердловский» и Всесоюзного театрального общества (ВТО) расположены в живописной парковой зоне курорта. Все корпуса благоустроены, палаты в них в основном двухместные. В санатории есть кабинет лечебной физкультуры и массажа. Основное лечение больные санатория получают в лечебных отделениях бальнеополиклинического объединения курорта. Питание больных организовано в трех диетических столовых.

Показания: заболевания органов кровообращения и движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 618024, Пермская область, курорт Усть-Качка, санаторий «Прикамье».

«УРАЛЬСКИЙ» — функционирует круглогодично на 500 мест. Это самый современный и благоустроенный санаторий курорта. Палаты одно- и двухместные со всеми удобствами, на этажах — уютные, хорошо оформленные холлы. На первом этаже расположены лечебные и диагностические кабинеты. Здесь отпускаются хвойные ванны, подводный душ-массаж, ингаляции, электро- и светолечение, лечебная физкультура, массаж и другие процедуры.

В санатории действуют просторная столовая, киноконцертный зал на 450 посадочных мест, филиал центральной библиотеки, игровые комнаты, необходимые бытовые службы.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 618024, Пермская область, курорт Усть-Качка, санаторий «Уральский».

КУРОРТ КЛЮЧИ

Находится в 150 км к юго-востоку от областного центра — г. Перми и в 60 км от ст. Кунгур Свердловской ж. д. Сообщение от станции до курорта автобусом.

Расположен на берегу реки Иргины, на высоте 165 м над уровнем моря, в живописной местности у подножия Ключевской горы, в с. Ключи, получившем свое название из-за обилия выбивающихся здесь родников. Окрестности курорта богаты хвойными и лиственными лесами. Здесь сравнительно холодная зима и теплое лето. Средняя температура наиболее холодного месяца (января) —21° С, наиболее теплого (июля) +19,8° С. Абсолютный минимум температуры достигает —48° С. Весна несколько теплее осени. Осадков выпадает до 550 мм в год, из них почти 400 мм — в теплое время.

Основными лечебными средствами курорта являются сероводородная минеральная вода и иловые сероводородные лечебные грязи. Выходы минеральных источников находятся на территории курорта. Содержание сероводорода в источниках — 150 мг/л, минерализация — 3,4 г/л. Лечебная грязь привозится из района Суксунского пруда, что в 12 км от курорта.

На курорте функционирует круглогодично санаторий «Ключи» на 276 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. В специально построенной бальнеогрязелечебнице и курортной поликлинике все лечебные и диагностические кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием. Больные получают сероводородные минеральные, жемчужные, хвойные и другие ванны, лечебные души, грязелечение, электросветолечение, массаж, лечебную физкультуру. Нуждающиеся обеспечиваются лечебным питанием.

На курорте организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные проживают на квартирах у местных жителей с. Ключи, питанием и медицинским обслуживанием они обеспечиваются в санатории.

Есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 617550, Пермская область, Суксунский район, курорт Ключи.

ПЕРМСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ — расположена в лесопарковой зоне г. Перми. Размещается в специально построенном, благоустроенном здании. Предназначена для амбулаторного лечения жителей г. Перми и его окрестностей.

Основными лечебными факторами являются минеральные высококонцентрированные сероводородные (до 300 мг/л) воды (с минерализацией 30 г/л), сульфидно-бромные, хлоридно-натриевые рассолы (с минерализацией 83,6 г/л), которые используются для бальнеолечения, и сульфатно-кальциевая, натриевая лечебно-питьевая вода (с минерализацией 5,5—6 г/л).

В курортной поликлинике имеются кабинеты электросветолечения, оксигенотерапии, электросна, баротерапии, рефлексотерапии, электроаэрозолей, кислородных коктейлей, ингаляций, лечебной физкультуры, массажа, механотерапии. В бальнеолечебнице на 30 ванн отпускаются сероводородные, йодобромные, жемчужные, хвойные, морские, контрастные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, подводное горизонтальное вытяжение. Имеется бассейн с минеральной водой. В грязелечебнице на 30 кушеток отпускаются грязевые аппликации, гинекологические орошения, электрогрязь, парафиноозокеритолечение.

В курортной поликлинике наряду со взрослыми принимаются на лечение дети от 5 лет.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения, движения, нервной системы, кожи и гинекологические.

Адрес: 614650, г. Пермь, ГСП, ул. Встречная, 37.

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «НИЖНЕ-КУРЬИНСКИЙ» — находится в Кировском районе г. Перми, в 2,5 км от ст. Курья Свердловской ж. д., у пристани Нижняя Курья на Каме. Сообщение в г. Перми автобусом № 6 от остановки ул. Кирсанова.

Расположен в сосновом бору, на правом берегу Камы. Функционирует в течение всего года на 120 мест. Лечащиеся размещаются в зданиях деревянного типа. Основное лечение они получают в Пермской городской курортной бальнеогрязелечебнице с поликлиникой, куда доставляются автобусами пансионата.

Есть клуб, библиотека, спортивные и танцевальная площадки. На берегу реки Камы — естественный пляж. Отдыхающие совершают прогулки по Каме на теплоходах и быстроходных катерах, знакомятся с достопримечательностями г. Перми.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 614052, г. Пермь, ул. Кировоградская, 194, пансионат «Нижне-Курьинский».

ДОМА ОТДЫХА

«ВЕРХНЕ-КУРЬИНСКИЙ» — находится в Мотовилихинском районе г. Перми, в пос. Верхняя Курья, в 12 км от ст. Пермь-II и в 1 км от пристани Верхняя Курья на Каме. Сообщение от ст. Пермь-I автобусом № 7 до остановки «Дом отдыха», а также трамвайное (в летнее время) до переправы через Каму.

Расположен в сосновом парке, который переходит в лес. Функционирует на 434 места летом и 400 — зимой. Дом отдыха в летние месяцы обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в шести благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Имеются клуб, библиотека, спортивные площадки, зубоврачебный кабинет, на берегу Камы — хороший пляж. Для детей оборудована игровая площадка. В настоящее время строится лечебно-диагностический корпус, и дом отдыха будет перепрофилирован в кардиологический санаторий.

Адрес: 614018, г. Пермь-18, пос. Верхняя Курья, дом отдыха «Верхне-Курьинский».

«КРАСНЫЙ ЯР» — находится в 180 км от г. Перми и в 25 км от ст. Шумково Свердловской ж. д., откуда отдыхающих доставляют автотранспортом дома отдыха.

Расположен в сосновом лесу, на высоком правом берегу реки Сылвы. В лесах много ягод и грибов. Функционирует в течение всего года на 530 мест летом и на 510 — зимой. Размещаются отдыхающие в трех благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—4 человека. В летние месяцы обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, аэросолярий, лодочная станция, лыжная база, зубоврачебный кабинет.

Адрес: 617613, Пермская область, Кишертский район, дом отдыха «Красный яр».

«НОВО-ИЛЬИНСКИЙ» — находится в 70 км от г. Перми, в 12 км от ст. Нытва Свердловской ж. д. и в 3 км от пристани Ново-Ильинск на Каме. Сообщение железнодорожное до ст. Нытва, далее автобусом дома отдыха или рейсовым автобусом от автовокзала г. Пермь-Нытва, в летнее время водным путем до пристани Ново-Ильинск.

Расположен в сосновом лесу, в 1,5 км от Камы. Дом отдыха действует в течение всего года: на 280 мест летом и 150 — зимой. Летом предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. При доме отдыха работают клуб, библиотека, оборудованы спортивные и детские игровые площадки. В лесу много грибов и ягод.

Адрес: 617050, Пермская область, пос. Ново-Ильинск, дом отдыха «Ново-Ильинский».

«ПЕСЧАНКА» — находится в 9 км от г. Кунгура, вблизи разъезда Чикали Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до разъезда Чикали.

Расположен в гористой местности, в сосновом бору, на правом берегу реки Сылвы, на территории заповедника «Кунгурская пещера». Дом отдыха обслуживает в летнее время 290 отдыхающих, зимой — 164. Они размещаются в деревянных благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. В летние месяцы дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, на берегу реки Сылвы оборудованы лодочная станция, пляж.

Адрес: 617400, Пермская область, Кунгурский район, дом отдыха «Песчанка».

«СОКОЛ» — находится в 6 км от г. Лысьвы, рядом с платформой Запорная Свердловской ж. д.

Расположен в лесной местности, на берегу Лысьвенского пруда. Функционирует на 375 мест летом и 335 — зимой. Есть отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в деревянных корпусах, комнаты рассчитаны на 2—3 человека. К их услугам пляж, лодочная станция, спортивные, танцевальная и детские игровые площадки, клуб на 300 посадочных мест с широкоэкранной киноустановкой, зубоврачебный кабинет.

Адрес: 618960, Пермская область, г. Лысьва, дом отдыха «Сокол».

«УРАЛ» — находится в пос. Огурдино, в 8 км от г. Березники и в 26 км от ст. Березники Свердловской ж. д., откуда отдыхающих доставляют автобусами дома отдыха. В летнее время сообщение водным путем до пристани Орел.

Расположен на берегу Камы, в живописном сосновом бору. Дом отдыха рассчитан на одновременное обслуживание 410 отдыхающих только в летнее время. Принимаются на отдых семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Состоит из двух отделений: основного в пос. Огурдино и его филиала «Орел» на 130 мест, расположенного в 3 км от основного отделения.

Имеются клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 618430, Пермская область, Усольский район, пос. Огурдино, дом отдыха «Урал».

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

КУРОРТНАЯ ЗОНА г. ВЛАДИВОСТОКА НА ПОБЕРЕЖЬЕ АМУРСКОГО ЗАЛИВА

Относится к числу курортов республиканского значения. Занимает территорию протяженностью более 16 км вдоль Амурского залива. Сообщение до г. Владивостока, далее электропоездом и рейсовыми автобусами.

Климат умеренно континентальный. Средняя годовая температура воздуха около +4° С, температура самого теплого месяца (августа) немного выше +20° С, а самого холодного (января) — от —15 до —16° С. Осадков выпадает свыше 700—750 мм в год, наибольшее их количество — в летние месяцы. Осенью и зимой много ясных дней, число часов солнечного сияния за год — 2 013,

Зимой господствуют северные ветры, летом — юго-восточные.

В курортной зоне функционируют курорт Садгород, два санатория и два дома отдыха профсоюзов.

КУРОРТ САДГОРОД

Находится в 26 км от г. Владивостока и в 1,5 км от платформы Садгород Дальневосточной ж. д. Сообщение от г. Владивостока железнодорожное и автобусное.

Расположен в живописной местности, на юго-восточном берегу бухты Угловая Амурского залива. Занимает территорию 48 га, имеется большой парк. Растительность разнообразная: встречаются деревья и растения субтропических стран и северных районов — дуб, орех, ясень, пробковое дерево, серебристый тополь, лимонник, бархатное дерево.

Основные лечебные средства — сульфидная иловая грязь, добываемая со дна бухты Угловая, морские ванны и приморский климат. На курорте круглогодично функционирует санаторий «Садгород» на 1 070 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах на 500 мест каждый с комнатами на 1—2 человека. С 1971 г. на курорте открыто отделение на 70 мест для лечения больных с последствиями травм и заболеваний позвоночника и спинного мозга. Кроме того, организовано амбулаторное лечение больных по курсовкам. Приезжающие по курсовкам размещаются на квартирах у местных жителей. Имеется водогрязелечебница на 20 ванн и 30 кушеток с плавательным бассейном и спортивным залом. Наряду с морскими, кислородными, жемчужными и скипидарными ваннами и грязелечением применяются электросветолечение, морские купания, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, лечебное питание. Курорт оснащен современной медицинской аппаратурой.

Отдыхающие пользуются Дворцом культуры со зрительным залом на 600 мест, библиотекой с читальным залом, бильярдной, спортивными площадками. Работает радиоузел, есть аэросолярий, лодочная станция. На берегу моря оборудован пляж. Купальный сезон начинается с 15 июня и продолжается до конца сентября. В июле—августе температура морской воды доходит до +28° С.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические, а также последствия заболеваний и травм позвоночника и спинного мозга.

Срок лечения — 24 дня, в спинальном отделении — 45 дней.

Адрес: 690020, Приморский край, г. Владивосток-20, курорт Садгород.

САНАТОРИИ

«АМУРСКИЙ ЗАЛИВ» — находится в 17 км от г. Владивостока и в 1,5 км от ст. Океанская Дальневосточной ж. д. Расположен в полосе, богатой растительностью, в 150 км от моря. Занимает обширную территорию.

Санаторий функционирует в течение всего года на 150 мест. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах. Начато строительство нового 200-местного корпуса. В специальном лечебном корпусе находятся водолечебница, где на морской воде отпускаются радоновые, углекислые, кислородные, жемчужные и хвойные ванны, водолечебная кафедра с набором душей, установка подводного душа-массажа, кабинет для кислородной терапии и другие лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. В общем комплексе лечения широко применяются лечебная физкультура, массаж, электросветолечение, аэроионотерапия. Нуждающиеся обеспечиваются лечебным питанием. При санатории проводится также амбулаторное лечение больных по курсовкам.

Есть клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция, на берегу залива оборудован пляж. Проводятся экскурсии в г. Владивосток и его окрестности.

Показания: заболевания органов кровообращения и функциональные расстройства нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 690027, г. Владивосток-27, ул. Маковского, 65, санаторий «Амурский залив».

«ЛАЗУРНЫЙ» — находится в 19 км от г. Владивостока, у ст. Санаторная Дальневосточной ж. д. Сообщение с г. Владивостоком железнодорожное и автобусное.

Расположен в огромном парке площадью 36 га, в одной из лучших частей пригородной зоны, на склоне сопок, проходящих грядой вдоль Амурского залива. Центральная аллея парка, обрамленная рядами берез, акаций и кленов, ведет к берегу Амурского залива. Окружающие сопки покрыты густой растительностью.

Функционирует на 290 мест летом и 260 — зимой. Больные размещаются в благоустроенном корпусе с комнатами на 2 человека, со всеми удобствами. Они получают электросветолечение, морские ванны, хвойные и жемчужные ванны на морской воде, массаж, лечебную физкультуру и другие виды лечения. Работают необходимые медицинские кабинеты и лаборатории.

Есть благоустроенный пляж, оборудованный павильонами для воздушных ванн, топчанами, удобными креслами, зонтами, работает лодочная станция на 40 лодок. К услугам отдыхающих летняя киноплощадка, зимний клуб, хорошая библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и функциональные расстройства нервной системы, заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 690038, Приморский край, г. Владивосток-38, 12-я улица, 8, санаторий «Лазурный».

ДОМА ОТДЫХА

«НЕПТУН» — находится в 2 км от ст. Седанка Дальневосточной ж. д. и в 16 км от г. Владивостока. Сообщение с г. Владивостоком железнодорожное и автобусное.

Расположен в сухой местности, в смешанном лесу, в 2 км от берега моря. Функционирует в течение всего года на 370 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах в основном на 1—2 и 3 человека. Дом отдыха предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для них есть клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, аэросолярий, медицинский пункт, лодочная станция, пляж для взрослых и детей.

Адрес: 690079, г. Владивосток, ул. Менделеева, 14, дом отдыха «Нептун».

«ТИХООКЕАНСКИЙ» — находится вблизи ст. Океанская Дальневосточной ж. д., в 21 км от г. Владивостока. Сообщение с г. Владивостоком железнодорожное и автобусное.

Расположен в лесистой местности, на берегу Амурского залива. Занимает большую благоустроенную территорию. Функционирует в течение всего года на 560 мест. Принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах с комнатами, рассчитанными на 2 человека.

Есть клуб со зрительным залом на 600 мест, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, хорошо оборудованный пляж, аэросолярий, работает лодочная станция. Проводятся экскурсии в г. Владивосток и его окрестности.

Адрес: 690030, г. Владивосток-30, 4-я улица, 8, дом отдыха «Тихоокеанский».

КУРОРТ ШМАКОВКА

Относится к числу курортов общесоюзного значения. Находится в 340 км от г. Владивостока, в 430 км от г. Хабаровска и в 42 км от ст. Ружино Дальневосточной ж. д. На ст. Ружино для приезжающих и отъезжающих больных имеется гостиница. Со ст. Ружино сообщение автобусное.

Расположен в долине реки Уссури, на юго-западном склоне горы Курортная. В 1 км от курорта протекает река Уссури. Климат в районе курорта более континентальный, чем климат Приморья, и характеризуется теплым летом и холодной солнечной зимой. Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура +21° С), с возможным максимумом температуры до +37° С. Наиболее холодный месяц — январь (средняя температура —22° С), с абсолютным минимумом температуры до —45° С. Средняя годовая температура +2,1° С. Средняя годовая относительная влажность 78%. Осадков выпадает 600—610 мм, в основном в теплое время года. Количество часов солнечного сияния в году более 2 000.

Основные лечебные средства курорта — минеральные источники, которые выходят из массива Медвежьей горы, достигающей высоты 385 м над уровнем моря. По химическому составу они относятся к углекислым гидрокарбонатно-кальциево-магниевым водам и именуются «нарзан». В отличие от кисловодского нарзана в минеральной воде курорта Шмаковка содержится больше углекислоты (по данным исследований 1961—1970 гг., в 1 л воды содержится 3,8—4,3 г углекислоты).

На территории курорта прекрасный парк, спортивные площадки, маршруты терренкура и дорожки для дозированной ходьбы. На реке Уссури — пляж, лодочная станция. Имеется общекурортный Дворец культуры со зрительным залом на 600 мест, танцевальным залом, библиотекой, бильярдом.

На курорте функционируют два санатория, принадлежащие профсоюзам.

«ЖЕМЧУЖИНА» — рассчитан на 650 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах со всеми удобствами на 2 человека. Имеются бальнеолечебница на 25 ванн, лечебный корпус, где действуют ингаляторий, физиотерапевтическое отделение, установка для подводного душа-массажа, кислородная палатка, необходимые по профилю лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием. Организовано амбулаторное лечение, имеется отделение для лечения больных, страдающих глаукомой.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения, глаукома.

Срок лечения — 24 дня, для больных глаукомой — 26 дней.

Адрес: 692086, Приморский край, Кировский район, пос. Горные Ключи, санаторий «Жемчужина».

«ИЗУМРУДНЫЙ» — рассчитан на 500 мест. Больные размещаются в благоустроенном корпусе, в комнатах со всеми удобствами на 2 человека. Все необходимые по профилю санатория лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории расположены в этом же корпусе. Бальнеолечение больные получают в бальнеолечебнице санатория «Жемчужина».

Культурно-массовая и физкультурно-спортивная работа проводится в общекурортных учреждениях.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 692086, Приморский край, Кировский район, пос. Горные Ключи, санаторий «Изумрудный».

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ХИЛОВО

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в 75 км от г. Пскова, в 18 км от г. Порхова и 2,5 км от разъезда Сосынье по линии Бологое — Псков. Сообщение до разъезда Сосынье по железной дороге, из г. Пскова, г. Порхова и ст. Дно — рейсовыми автобусами.

Расположен на левом берегу реки Узы, притоке реки Шелони, на холмистой равнине. Курорт окружен лесом. Здесь умеренно мягкая зима и достаточно теплое лето. Средняя температура наиболее холодного месяца (января) —8° С, а наиболее теплого (июля) +17,5° С. Осадков выпадает около 540 мм в год, наибольшее их количество приходится на июль. Зимой и осенью очень много облачных дней, в зимнее время часты оттепели, нередко сопровождаемые туманами. Ветры преобладают южные и юго-восточные.

Основные лечебные средства курорта — сероводородные гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-натриевые воды и минеральная грязь. Минеральные источники были открыты в 1865 г. и использовались для ванн. В 1959 г. на поверхность выведены дополнительно сульфатные кальциевые и сульфатно-хлоридные магниево-кальциево-натриевые воды, которые используются для питьевого лечения. В годы Великой Отечественной войны были разрушены

почти все здания, вырублен парк. Сейчас курорт полностью восстановлен, ведутся работы по дальнейшему его расширению и благоустройству. На курорте круглогодично функционирует санаторий «Хилово» на 900 мест. Наряду с минеральными ваннами и грязелечением больные получают электросветолечение, гидромассаж, лечебные души, ингаляции, массаж, лечебную физкультуру и другие виды лечения, обеспечиваются лечебным питанием. Все кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием.

Есть клуб, оборудованный широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция. В 120 км от курорта находится Пушкинский заповедник (села Михайловское, Петровское и Тригорское, Святогорский монастырь, где находится могила великого русского поэта А. С. Пушкина), куда организуются экскурсии.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов пищеварения, кожные и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 182651, Псковская область, Порховский район, п/о Туготино, курорт Хилово.

САНАТОРИИ

«ЧЕРЕХА» — находится в черте г. Пскова, в 7 км от ст. Псков Октябрьской ж. д. и автовокзала. Сообщение от железнодорожного и автовокзала автобусом № 6 до остановки «Череха». В дни заезда к поездам, прибывающим в ночное время, высылается автобус санатория.

Расположен в живописной местности, на полуострове, между реками Многа, Великая, Череха. Здание санатория находится в лесу, где растут сосна и лиственные деревья.

Функционирует в течение всего года на 225 мест. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные располагаются в одном корпусе, в комнатах на 2—3 и 4 человека.

Основные лечебные средства санатория — хлоридно-натриевые рассолы и хлоридно-сульфатные, натриево-магниево-кальциевые воды с минерализацией 3,5 г/л. В водолечебнице отпускаются минеральные, сероводородные, хвойные ванны, лечебные души. Санаторий оснащен всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями с современным медицинским оборудованием. В лечении больных используются электросветолечение,

ингаляции, массаж, лечебное питание, лечебная физкультура, дозированная ходьба по специально разработанным маршрутам.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки. Организуются экскурсии по древнему г. Пскову, в Печорский монастырь, Пушкинский заповедник.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 181260, г. Псков, п/о Череха, санаторий «Череха».

«ГОЛУБЫЕ ОЗЕРА» — находится в 25 км от г. Невеля и в 50 км от г. Великие Луки, рядом со ст. Опухлики Октябрьской ж. д. Сообщение до ст. Опухлики железнодорожное, из г. Великие Луки и г. Невеля — рейсовыми автобусами.

Расположен санаторий на возвышенности, в исключительно красивом сосновом парке, богатом ягодами и грибами, на берегу озера Малый Иван. Функционирует круглогодично на 310 мест. Имеются два спальных корпуса, лечебный корпус. Все палаты двухместные. Для лечения больных используются минеральные, сероводородные, хвойные, жемчужные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, физиотерапия, баротерапия, электросон, лечебное питание. Лечебные кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием.

Есть кинозал, библиотека, концертно-танцевальный зал, спортплощадки, пункт проката. На берегу озера хороший лечебный пляж, лодочная станция. На территории санатория благоустроенные дорожки для дозированной ходьбы. Организуются автобусные экскурсии в древние города Витебск и Полоцк Белорусской ССР, Пушкинский заповедник.

В санатории строится спальный корпус на 300 мест, водолечебница с плавательным бассейном.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 182440, Псковская область, Невельский район, пос. Опухлики, санаторий «Голубые озера».

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

«РОСТОВСКИЙ» — находится в центре г. Ростова-на-Дону, в 10 км от ст. Ростов-Главная Северо-Кавказской ж. д. Сообщение от станции трамваем и троллейбусом.

Расположен на берегах реки Темерник, занимает территорию 53 га, из которых около 30 га — зеленые насаждения. Санаторий функционирует круглый год на 453 места, имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах, рассчитанных на 2—3 и 4 человека.

В лечении больных широко используются природные лечебные факторы — хлоридно-натриевая минеральная вода с низкой минерализацией (для питьевого лечения), такая же вода с высокой минерализацией (для бальнеолечения) и лечебная грязь Тамбуканского озера курортов Кавказских Минеральных Вод.

Отпуск процедур осуществляется в водогрязелечебнице и лечебных корпусах, где имеются кабинеты: физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, иглорефлексотерапии, озокеритопарафинолечения, психотерапии, зубоврачебный, зубного протезирования, врачебной косметики, функциональной диагностики, рентгеновский, клиническая и биохимическая лаборатории. Все они хорошо оснащены современным медицинским оборудованием. Имеется питьевая галерея. В водогрязелечебнице наряду с минеральными ваннами и грязевыми аппликациями отпускаются искусственные хвойные и жемчужные ванны, подводный душ-массаж, лечебные души, субаквальные ванны и другие процедуры.

В санатории есть зимний клуб, летняя эстрада, волейбольная и другие спортивные площадки, библиотека, музыкальный салон, холлы для отдыха, на территории оборудованы маршруты для дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов пищеварения и кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 344047, г. Ростов-на-Дону, ул. 2-й Пятилетки, санаторий «Ростовский».

«ЦИМЛЯНСКИЙ» — находится в черте г. Цимлянска, в 5 км от ст. Цимлянская Северо-Кавказской ж. д. и в 18 км от порта Цимлянский. Сообщение от станции и порта автобусом санатория. Расположен на берегу Цимлянского моря, в очень живописном месте. Рядом с санаторием хороший парк, в котором размечены маршруты дозированной ходьбы.

Функционирует круглый год на 140 мест. Больные размещаются в благоустроенном спальном корпусе, в комнатах на 2—3 человека. В лечебном корпусе к услугам больных кабинеты физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, ингаляций, зубоврачебный и другие. В водолечебнице отпускаются хвойные, жемчужные и другие

ванны, лечебные души. Широкое применение находит озокеритопарафинолечение.

Санаторий располагает клубом, библиотекой, бильярдом, спортивными площадками, пляжем.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 347320, Ростовская область, г. Цимлянск, санаторий «Цимлянский».

ПАНСИОНАТЫ С ЛЕЧЕНИЕМ

«ТИХИЙ ДОН» — расположен в зоне отдыха г. Ростова-на-Дону, на ловом берегу Дона, занимает хорошо озелененную территорию. Функционирует в течение всего года на 200 мест. Больные размещаются в трехэтажном благоустроенном спальном корпусе, в комнатах на 2 человека. Спальный корпус через холл соединяется со столовой. Пансионат располагает своей лечебной базой, имеются кабинеты: физиотерапии, водо- и теплолечения, массажа, лечебной физкультуры, зубоврачебный, зубного протезирования и другие. Минеральные ванны и грязелечение больные получают в водогрязелечебнице санатория «Ростовский», куда они доставляются автобусами пансионата.

К услугам лечащихся имеются библиотека, бильярдная, комнаты для просмотра телепередач, спортивные площадки. Вблизи пансионата имеется благоустроенный городской пляж, гребной канал.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 344007, г. Ростов-на-Дону, продолжение проспекта Ворошиловский, левый берег Дона, пансионат «Тихий Дон».

«ВЕШЕНСКИЙ» — находится в станице Вешенской Шолоховского района, где жил и работал великий советский писатель М. А. Шолохов. Размещен пансионат в сосновой роще, на берегу Дона.

Функционирует круглый год на 200 мест. Размещаются больные в двухэтажных спальных корпусах, в комнатах со всеми удобствами на 2 человека. В общем комплексе лечения широко используется минеральная вода (бромно-хлоридно-натриевая) с высокой минерализацией для бальнеолечения и с низкой минерализацией — для питьевого лечения. В лечебном корпусе имеются хорошо оснащенные кабинеты и лаборатории: физиотерапии, теплолечения, водолечения, массажа, лечебной физкультуры, зубоврачебный, ингаляторий, клиническая лаборатория, кабинет функциональной диагностики и другие.

Есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 346270, Ростовская область, Шолоховский район, станица Вешенская, пансионат «Вешенский».

ДОМА ОТДЫХА

«ДМИТРИАДОВСКИЙ» — находится в с. Дмитриадовка, в 12 км от ст. Таганрог Северо-Кавказской ж. д. и в 15 км от порта Таганрог. От станции и порта отдыхающих доставляет автобус дома отдыха.

Расположен на берегу Азовского моря, в живописном месте. Функционирует с мая по октябрь на 600 мест. Спальные корпуса имеют комнаты, рассчитанные на 2—4 человека. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб на 350 мест, оборудованный широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, музыкальный салон, спортивные площадки, лодочная станция, хороший песчаный пляж, на котором построены 4 аэрария. Имеется зубоврачебный кабинет, кабинет малой физиотерапии. Разработаны маршруты дозированной ходьбы, проводятся экскурсии в города Таганрог, Жданов, Ростов.

Адрес: 346843, Ростовская область, Неклиновский район, с. Дмитриадовка, дом отдыха «Дмитриадовский».

«ДОНЕЦКИЙ» — находится в г. Донецке, в 30 км от ст. Каменская Юго-Восточной ж. д. и в 18 км от ст. Изварино Донецкой ж. д. С г. Ростовом-на-Дону, кроме железнодорожного, имеется регулярное автобусное и воздушное сообщение.

Расположен в живописном месте на берегу реки Большая Каменка, в 3 км от реки Северский Донец. Функционирует с мая по октябрь на 260 мест. Спальные корпуса благоустроены, комнаты рассчитаны на 2—4 человека. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть медицинский пункт, клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция, пляж. Организуются экскурсии в г. Краснодон — в Музей «Молодая гвардия», в г. Ворошиловград теплоходом по реке Северский Донец.

Адрес: 346330, Ростовская область, г. Донецк, дом отдыха «Донецкий».

ИМЕНИ КРАСНОГО ДЕСАНТА — находится в 18 км от г. Таганрога и в 21 км от ст. Таганрог Северо-Кавказской ж. д., близ хутора Поляковка. Сообщение от железнодорожной станции автобусом дома отдыха или рейсовыми автобусами.

Расположен на берегу Таганрогского залива Азовского моря, в большом парке из лиственных пород деревьев. Открыт дом отдыха в 1926 г., функционирует он только летом (с мая по октябрь) на 650 мест. Отдыхающие размещаются в 20 корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Дети в возрасте от 4 до 7 лет размещаются в отдельном корпусе. Есть кабинеты зубоврачебный, массажа, малой физиотерапии, работают летний клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция, прокатный пункт. Организуются экскурсии по достопримечательностям и историческим местам Таганрога, Жданова, Ростова с посещением театров, музеев.

Адрес: 346844, Ростовская область, Неклиновский район, с. Красный десант, дом отдыха имени Красного десанта.

«МОРСКАЯ» — находится в 25 км от г. Таганрога, рядом со ст. Морская Северо-Кавказской ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Морская.

Расположен на берегу Азовского моря. На территории есть парк. Функционирует с мая по октябрь на 490 мест. Дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, а также в деревянных павильонах. Есть клуб, работает библиотека, оборудованы спортивные и детские игровые площадки, открыта бильярдная. Работают зубоврачебный кабинет, кабинет малой физиотерапии, применяется дозированная ходьба. На берегу моря — пляж, лодочная станция.

Адрес: 346870, Ростовская область, Неклиновский район, ст. Морская, дом отдыха.

«ПУХЛЯКОВСКИЙ» — находится в 50 км от станции Шахтная Северо-Кавказской ж. д. и в 10 км от пристани Раздорская. У дома отдыха есть причал Пухляковский, где останавливается ряд пассажирских теплоходов. От г. Ростова сообщение теплоходом до причала Пухляковский.

Расположен на правом берегу Дона, занимает хорошо озелененную территорию. На хуторе Пухляковском, вблизи которого расположен дом отдыха, много садов и виноградников. Функционирует с мая по октябрь на 575 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

При доме отдыха работают кабинет малой физиотерапии, зубоврачебный, в комплексе профилактических мероприятий используется ближний туризм и дозированная ходьба. Отдыхающие пользуются библиотекой, бильярдной, спортивной и детскими игровыми площадками. На берегу реки — хороший песчаный пляж, функционирует лодочная станция.

Адрес: 346561, Ростовская область, Усть-Донецкий район, хутор Пухляковский, дом отдыха «Пухляковский».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «МЕЛИХОВСКИЙ» — находится в 50 км от ст. Шахтная Северо-Кавказской ж. д. и в 8 км от пристани Раздорская.

Расположен на правом берегу Дона, занимает хорошо озелененную территорию. Функционирует с мая по октябрь на 276 мест. Отдыхающие размещаются в летних павильонах, оборудованных санузлами. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

В пансионате имеются кабинеты малой физиотерапии, массажа, зубоврачебный. Есть клуб, библиотека, бильярдная, детская игровая комната, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 346562, Ростовская область, Усть-Донецкий район, ст. Мелиховская, пансионат «Мелиховский».

РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМА ОТДЫХА

«КАСИМОВСКИЙ» — находится в 311 км от г. Москвы и в 7 км от пристани и г. Касимова-на-Оке, в 1,5 км от ст. Касимов Московской ж. д. Сообщение пароходами из г. Москвы (Южный порт, Варшавское шоссе, д. 3) до пристани Касимов-на-Оке, от г. Рязани до г. Касимова на теплоходе «Ракета». Между Москвой, Рязанью и Касимовым налажено регулярное автобусное и воздушное сообщение. Из г. Москвы можно проехать с Казанского вокзала поездом до ст. Касимов, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен на высоком правом берегу реки Оки, в липовом парке, окруженном лиственным лесом. На противоположном бе-

Адрес: 346330, Ростовская область, г. Донецк, дом отдыха «Донецкий».

ИМЕНИ КРАСНОГО ДЕСАНТА — находится в 18 км от г. Таганрога и в 21 км от ст. Таганрог Северо-Кавказской ж. д., близ хутора Поляковка. Сообщение от железнодорожной станции автобусом дома отдыха или рейсовыми автобусами.

Расположен на берегу Таганрогского залива Азовского моря, в большом парке из лиственных пород деревьев. Открыт дом отдыха в 1926 г., функционирует он только летом (с мая по октябрь) на 650 мест. Отдыхающие размещаются в 20 корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Дети в возрасте от 4 до 7 лет размещаются в отдельном корпусе. Есть кабинеты зубоврачебный, массажа, малой физиотерапии, работают летний клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция, прокатный пункт. Организуются экскурсии по достопримечательностям и историческим местам Таганрога, Жданова, Ростова с посещением театров, музеев.

Адрес: 346844, Ростовская область, Неклиновский район, с. Красный десант, дом отдыха имени Красного десанта.

«МОРСКАЯ» — находится в 25 км от г. Таганрога, рядом со ст. Морская Северо-Кавказской ж. д. Сообщение железнодорожное до ст. Морская.

Расположен на берегу Азовского моря. На территории есть парк. Функционирует с мая по октябрь на 490 мест. Дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, а также в деревянных павильонах. Есть клуб, работает библиотека, оборудованы спортивные и детские игровые площадки, открыта бильярдная. Работают зубоврачебный кабинет, кабинет малой физиотерапии, применяется дозированная ходьба. На берегу моря — пляж, лодочная станция.

Адрес: 346870, Ростовская область, Неклиновский район, ст. Морская, дом отдыха.

«ПУХЛЯКОВСКИЙ» — находится в 50 км от станции Шахтная Северо-Кавказской ж. д. и в 10 км от пристани Раздорская. У дома отдыха есть причал Пухляковский, где останавливается ряд пассажирских теплоходов. От г. Ростова сообщение теплоходом до причала Пухляковский.

Расположен на правом берегу Дона, занимает хорошо озелененную территорию. На хуторе Пухляковском, вблизи которого расположен дом отдыха, много садов и виноградников. Функционирует с мая по октябрь на 575 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

При доме отдыха работают кабинет малой физиотерапии, зубоврачебный, в комплексе профилактических мероприятий используется ближний туризм и дозированная ходьба. Отдыхающие пользуются библиотекой, бильярдной, спортивной и детскими игровыми площадками. На берегу реки — хороший песчаный пляж, функционирует лодочная станция.

Адрес: 346561, Ростовская область, Усть-Донецкий район, хутор Пухляковский, дом отдыха «Пухляковский».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «МЕЛИХОВСКИЙ» — находится в 50 км от ст. Шахтная Северо-Кавказской ж. д. и в 8 км от пристани Раздорская.

Расположен на правом берегу Дона, занимает хорошо озелененную территорию. Функционирует с мая по октябрь на 276 мест. Отдыхающие размещаются в летних павильонах, оборудованных санузлами. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

В пансионате имеются кабинеты малой физиотерапии, массажа, зубоврачебный. Есть клуб, библиотека, бильярдная, детская игровая комната, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 346562, Ростовская область, Усть-Донецкий район, ст. Мелиховская, пансионат «Мелиховский».

РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМА ОТДЫХА

«КАСИМОВСКИЙ» — находится в 311 км от г. Москвы и в 7 км от пристани и г. Касимова-на-Оке, в 1,5 км от ст. Касимов Московской ж. д. Сообщение пароходами из г. Москвы (Южный порт, Варшавское шоссе, д. 3) до пристани Касимов-на-Оке, от г. Рязани до г. Касимова на теплоходе «Ракета». Между Москвой, Рязанью и Касимовым налажено регулярное автобусное и воздушное сообщение. Из г. Москвы можно проехать с Казанского вокзала поездом до ст. Касимов, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен на высоком правом берегу реки Оки, в липовом парке, окруженном лиственным лесом. На противоположном бе-

регу Оки — большой песчаный пляж. Функционирует только летом (с 14 мая по 10 октября) на 343 места. Имеется отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух капитальных и шести летних корпусах, в комнатах на 2—4 человека.

Есть летний клуб, библиотека, волейбольная, городошная площадки, настольный теннис. На правом берегу Оки, у дома отдыха,— лодочная станция и причал, который принимает рейсовые катера из г. Касимова и г. Рязани.

Адрес: 392323, Рязанская область, г. Касимов, Касимовский район, п/о Селизово, дом отдыха.

«СОЛОТЧА» — находится в 23 км от г. Рязани. Сообщение в городе — троллейбусами № 10 и 8 от автовокзала Мирвино до остановки «Торговый городок», далее рейсовым автобусом до дома отдыха.

Расположен на возвышенности, в сосновом бору. Вблизи дома отдыха протекают реки Солотча и Старица — притоки Оки.

Дом отдыха функционирует в течение всего года и рассчитан на 420 отдыхающих летом и 320 — зимой. В летнее время предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах и домиках, в комнатах, в основном рассчитанных на двух человек, но есть трех- и четырехместные.

При доме отдыха работают медицинский пункт, кабинеты малой физиотерапии и зубоврачебный, есть клуб с киноустановкой, библиотека, волейбольная, городошная, бадминтонная площадки, настольный теннис, площадка игровых аттракционов, лодочная станция, благоустроенный пляж, зимой — каток и лыжная база. Для отдыхающих организуются экскурсии в музеи и достопримечательности г. Рязани.

Адрес: 391020, Рязанская область, п/о Солотча, ул. Почтовая, 6, дом отдыха «Солотча».

САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ИМЕНИ В. И. ЧАПАЕВА

Находится в 180 км от г. Саратова, в 45 км от ст. Ершов Приволжской ж. д. Сообщение со станцией автобусом курорта.

Расположен на левом берегу реки Большой Кушум. На территории курорта раскинулся парк площадью 25 га. Климат континентальный, с умеренно холодной зимой и теплым летом. Средняя температура наиболее холодного месяца (января) —13° С, наиболее теплого месяца (июля) +21° С. В отдельные дни температура воздуха в летние месяцы доходит до +39° С. Летом особенно много осадков.

На курорте есть источники минеральной воды, которые по химическому составу относятся к сероводородно-хлоридно-натриевым водам. Для лечения применяется также иловая грязь, добываемая со дна близлежащих озер.

В настоящее время на курорте действует **санаторий имени В. И. Чапаева** на 546 мест летом и 310 — зимой. Имеется водогрязелечебница, где отпускаются минеральные ванны, грязевые процедуры, хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Кабинеты и лаборатории хорошо оснащены современной медицинской аппаратурой, применяется лечебное питание. В санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Есть клуб, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 413512, Саратовская область, Ершовский район, курорт имени В. И. Чапаева.

САНАТОРИИ

«ОКТЯБРЬСКОЕ УЩЕЛЬЕ» — находится в 5 км от ст. Саратов Приволжской ж. д. и в 11 км от пристани Саратов. Сообщение от станции и пристани городским транспортом до Дома профсоюзов (ул. Сакко и Ванцетти, 55), куда подается автобус санатория.

Расположен в пригороде г. Саратова, в живописном ущелье, среди холмов, покрытых лесом. Санаторий функционирует круглый год на 450 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах. Имеется отделение для долечивания лиц, перенесших острый инфаркт миокарда. В водолечебнице отпускаются радоновые, углекислые, хвойные и жемчужные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, есть лечебный бассейн. Сероводородные ванны больные получают на базе городской водолечебницы. Применяются также ингаляции, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, кислородотерапия; имеется фотарий. В столовой организовано лечебное питание. На территории санатория благоустроенные маршруты для дозированной ходьбы. Ле-

чебные и диагностические кабинеты и лаборатории оснащены современной медицинской аппаратурой.

Больные пользуются клубом, библиотекой, спортивными площадками. Организуются экскурсии в г. Саратов, по Волге, на место приземления Ю. А. Гагарина.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 410046, Саратов-46, санаторий «Октябрьское ущелье».

ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА — находится в 30 км от г. Балашова и в 11 км от ст. Пады Приволжской ж. д., откуда сообщение автотранспортом санатория.

Функционирует на 390 мест летом и 250 зимой. Здания санатория находятся в старинном благоустроенном парке, расположенном над рекой Хопер. Здесь прекрасное место для купания, приема солнечных и воздушных процедур. В водолечебнице отпускаются углекислые и хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. При физиотерапевтическом кабинете действует отделение для отпуска электрогрязевых процедур и озокеритопарафинолечения. Широко применяются лечебная физкультура, массаж, лечебное питание, привозные минеральные воды. Кабинеты и лаборатории хорошо оснащены медицинской аппаратурой. В летнее время в санатории проводится кумысолечение. Организовано здесь и амбулаторное лечение по курсовкам.

Есть зимний клуб, библиотека, бильярдная, танцплощадка, спортивные площадки, лодочная станция, пляж, аэросолярий. В настоящее время проводится реконструкция санатория, строится спальный корпус на 500 мест и клуб-столовая.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 412345, Саратовская область, Балашовский район, ст. Пады, санаторий имени В. И. Ленина.

«СВЕТЛАНА» — находится в 18 км от г. Вольска Саратовской области, на высокой террасе правого берега Волги, между селами Терса и Девичьи Горки. Это живописное место находится в лесостепной зоне, отсюда открывается прекрасный вид на волжские просторы, естественные пляжи вдоль Волги. Сообщение до г. Балаково, далее автобусом санатория.

Функционирует круглый год: летом на 534 места, зимой — на 350 мест. Отдыхающие размещаются в двух зимних пятиэтажных спальных корпусах, на 250 мест каждый, соединенных переходами со столовой, и в двух двухэтажных летних корпусах. Комнаты

в зимних корпусах со всеми удобствами, на 2—3 человека. Имеется отделение для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет.

Санаторий располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, оснащенными современным медицинским оборудованием. Есть водолечебница, где отпускаются минеральные и искусственные углекислые, хвойные, жемчужные ванны, лечебные души. Для лечения используется привозная минеральная вода, применяются лечебные травы. На территории санатория пробурены две скважины и выведены на поверхность хлоридно-натриевая вода с минерализацией 30 г/л и питьевая вода типа миргородской.

Для лечащихся есть клуб, кинозал, библиотека с читальным залом, спортивный городок, пляж, лодочная станция.

Показания: заболевания органов пищеварения и кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 412683, Саратовская область, Вольский район, с. Девичьи Горки, санаторий «Светлана».

«ХВАЛЫНСК» — находится в 40 км от ст. Возрождение Куйбышевской ж. д. и в 7 км от пристани Хвалынск на Волге. Сообщение водным путем до пристани Хвалынск, далее автобусом санатория.

Расположен в живописном ущелье, кругом смешанный лес, меловые горы. Территория благоустроена, есть два небольших проточных пруда. Функционирует с мая по сентябрь на 476 мест. Больные размещаются в летних спальных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. В санатории действуют все необходимые по профилю лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием. В столовой организовано лечебное питание. В настоящее время строятся новые водолечебница и столовая на 500 посадочных мест.

К услугам лечащихся клуб, летняя эстрада, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, благоустроенные маршруты для дозированной ходьбы.

Показания: заболевания нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 412780, Саратовская область, г. Хвалынск, санаторий «Хвалынск».

«ЧЕРЕМШАНЫ № 1» — находится в 42 км от ст. Возрождение Куйбышевской ж. д. и в 7 км от пристани Хвалынск-на-Волге. Со-

общение в основном водным путем до пристани Хвалынск, далее автобусом санатория.

Расположен в живописной гористой местности, покрытой хвойными и лиственными лесами. На территории санатория есть озера. Функционирует с мая по декабрь на 400 мест. В осенние месяцы число мест сокращается до 110. Имеется водолечебница, где отпускаются жемчужные, углекислые, хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, зубоврачебный и зубопротезный кабинеты. В лечебных целях используются ингаляции, электросветолечение, массаж, лечебная физкультура. В столовой организовано лечебное питание. Кабинеты и лаборатории хорошо оснащены медицинской аппаратурой. При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

К услугам больных клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция, аэросолярий, пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 412780, Саратовская область, г. Хвалынск, санаторий «Черемшаны № 1».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «ПУГАЧЕВСКИЙ» — расположен в 18 км от районного центра г. Пугачевска, занимает площадь 15,5 га. Территорию пансионата окружает лесной массив, состоящий из лиственных пород деревьев, площадью 120 га. В лесу — живописное озеро Калач, в 800 м от пансионата протекает река Большой Иргиз.

Функционирует круглогодично: на 426 мест летом и 166 — зимой. В зимнее время (с сентября по май) здравница работает как пансионат с лечением, а в летние месяцы здесь отдыхают и лечатся по курсовкам в курортной поликлинике семейные и родители с детьми.

Лечебный корпус пансионата располагает ванным отделением, где отпускаются морские, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, парафино-озокерито-грязелечение. Имеются также кабинеты физиотерапии, массажа, психотерапии, зубоврачебный и зубопротезный, функциональной диагностики, клиническая лаборатория, ингаляторий.

Для проведения культурно-массовых мероприятий имеются клуб, библиотека с книжным фондом на 10 тыс. экз., музыкальный салон с большой фонотекой классической музыки, пункт проката культ- и спортинвентаря, спортивные площадки, детская комната и игровые площадки. На берегу реки Большой Иргиз — лодочная

станция и пляж. На территории пансионата есть также баня, сауна, магазин, почта.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 413709, Саратовская область, Пугачевский район, пансионат «Пугачевский».

ДОМА ОТДЫХА

«ОТРАДНОЕ» — находится в 60 км от г. Саратова, в 6 км от пристани Ахмат-на-Волге и в 30 км от ст. Карамыш Приволжской ж. д. Сообщение летом водным путем до пристани Ахмат и далее автобусом дома отдыха, зимой — до ст. Карамыш, далее автобусом.

Расположен в ущелье, с трех сторон окружен лесами. Занимает территорию 45 га, из которых около 15 га занято парком и садом. Функционирует на 476 мест летом и 100 — зимой. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в 15 спальных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Недавно вступила в строй новая столовая на 500 мест.

В доме отдыха есть клуб, библиотека, музыкально-художественный салон, оборудованы спортивные и детские игровые площадки, эстрада. Имеются благоустроенные маршруты для дозированной ходьбы.

Адрес: 412821, Саратовская область, Красноармейский район, п/о Садовое, дом отдыха «Отрадное».

«ПРОСВЕЩЕНЕЦ» — находится в 35 км от ст. Возрождение Куйбышевской ж. д. и в 2 км от пристани Хвалынск. Сообщение в основном водным путем до пристани Хвалынск, далее автобусом дома отдыха, а также городским автобусом до остановки «Маяк».

Расположен на северной окраине г. Хвалынска, в парке площадью 20 га. Функционирует с 11 мая по 2 октября на 410 мест. На отдых принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в спальных корпусах дачного типа. Для них есть летняя киноэстрада, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция, пляж.

Адрес: 412780, Саратовская область, г. Хвалынск, дом отдыха «Просвещенец».

«УДАРНИК» — находится в 15 км от ст. Покровск Приволжской ж. д., в 6 км от пристани Энгельс и в 1 км от пристани Шумейка-на-Волге. Пути следования: с мая по октябрь от г. Саратова речным трамваем до пристани Шумейка, далее автобусом дома отдыха; с ноября по апрель от ст. Покровск г. Энгельса автотранспортом дома отдыха.

Расположен в живописном месте на берегу Волги, на опушке сосновой рощи. Функционирует в течение всего года: на 520 мест летом и 240 — зимой. В летний период предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеется отделение на 25 мест для беременных женщин. Отдыхающие размещаются в трехэтажном и двухэтажном корпусах и летних павильонах, в комнатах, рассчитанных на 2—3 и 4 человека. В столовой организовано лечебное питание.

К услугам отдыхающих физиотерапевтический, массажный, зубоврачебный и зубопротезный кабинеты, зимний и летний клубы, спортивные площадки, качели, карусели, лодочная станция, пляж, игровая комната для детей. Зимой — лыжная база, каток.

Адрес: 413108, Саратовская область, Энгельсский район, с. Шумейка, дом отдыха «Ударник».

«ХОПЕР» — находится в 7 км от ст. Турки Приволжской ж. д. Сообщение от станции автобусом дома отдыха.

Расположен в живописной местности на берегу реки Хопер, среди фруктовых садов и больших лесных массивов, богатых грибами и ягодами. Функционирует на 470 мест летом и 150 — зимой. Размещаются отдыхающие в корпусах с двух- и трехместными комнатами. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих кабинеты малой физиотерапии, массажа, зубоврачебный.

Есть клуб, библиотека, летняя эстрада, спортивные и детские игровые площадки, русские качели, на берегу реки — лодочная станция, пляж. Зимой работает каток. Организуются экскурсии в с. Лермонтово, с. Тарханы, в г. Балашов.

Адрес: 412231, Саратовская область, Турковский район, с. Бабинки, дом отдыха «Хопер».

«ЧЕРЕМШАНЫ № 2» — находится в 35 км от ст. Возрождение Куйбышевской ж. д. и в 14 км от пристани Хвалынск-на-Волге. Сообщение водным путем до пристани Хвалынск-на-Волге, далее автобусом дома отдыха.

Расположен в живописной гористой и лесистой дачной местности, вблизи большого пруда. Удивительное по своеобразию и красоте место, тенистые сосновые рощи, обширный пруд, удобный для купания и катания на лодках,— все это создает хорошие условия для отдыха. Функционирует с мая по сентябрь на 427 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Работает медицинский пункт с зубоврачебным, физиотерапевтическим и массажным кабинетами.

Имеются летняя эстрада, библиотека, бильярдная, спортивная и детские площадки. Организуются экскурсии в города Хвалынск, Балаково, на Саратовскую ГЭС и в соседние здравницы.

Адрес: 412780, Саратовская область, г. Хвалынск, дом отдыха «Черемшаны № 2».

САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ СИНЕГОРСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Относится к бальнеогрязевым курортам местного значения, находится в 22 км к северу от областного центра — г. Южно-Сахалинска в пос. Санаторный. Сообщение от г. Южно-Сахалинска по железной дороге и автобусное.

Расположен в гористой, покрытой лесами живописной долине реки Синегорки. Климат морской, с мягкой, очень снежной зимой и теплым влажным летом, зима продолжительная (с начала ноября по апрель включительно) со снежным покровом высотой 1,5—2,5 м и средней температурой воздуха в январе —15° С. Лето теплое, влажное, со средней температурой воздуха в августе +17° С. Средняя годовая температура воздуха колеблется от +1,6° до —2,1° С. Годовое количество осадков составляет 700—850 мм, наибольшая их часть выпадает в июле—октябре. В среднем число дней с осадками — 170. Продолжительность солнечного сияния — около 1 720 часов в год.

Основные лечебные факторы курорта: минеральные воды, относящиеся к углекислым, хлоридно-гидрокарбонатным и натриевым с высокой минерализацией и высоким содержанием мышьяка и высококачественные морские иловые сульфидные грязи средней минерализации, добываемые со дна залива Изменчивый. Вода Синегорских минеральных источников используется в лечебных целях для питья, ванн и кишечных орошений.

На курорте функционируют два санатория.

«СИНЕГОРСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ» — расположен в красивом лиственно-хвойном лесопарке, у подножия сопок, покрытых

густой растительностью. Функционирует круглый год на 257 мест. Относится к санаториям повышенной категории. Спальный, лечебно-диагностический и спортивный корпуса соединены крытой галереей. Корпуса благоустроены, спальные комнаты со всеми удобствами, на 1—2 человека. В зависимости от предоставляемых удобств стоимость путевки дифференцирована по трем категориям. В санатории имеются все необходимые по лечебному профилю лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием. В просторных помещениях водолечебницы отпускаются минеральные и искусственные кислородные, йодобромные, морские, вихревые ванны, различные лечебные души. Широко применяется грязелечение, физиотерапевтические процедуры, массаж, лечебная физкультура, ингаляции, лечебное питание. Имеется фотарий.

В центре лечебного корпуса живописный зимний сад. К услугам лечащихся киноконцертный и танцевальный залы, библиотека, спортивные площадки, плавательный бассейн, пункт проката.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 694053, Сахалинская область, пос. Санаторный, санаторий «Синегорские Минеральные Воды».

«САХАЛИН» — расположен в парке, в живописной долине реки Синегорки. Окружен сопками высотой до 300 м, покрытыми густой растительностью. С террасы санатория открывается красивая панорама Солнечной долины острова. Санаторий функционирует в течение всего года на 150 мест. Больные размещаются в благоустроенном корпусе, в комнатах на 1—2 человека. При санатории оборудованы грязелечебница, ванное отделение, водолечебная кафедра с набором душей и все необходимые по профилю лечебные и диагностические кабинеты. Применяются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание. В лечебных целях используются вода Синегорских минеральных источников: для питья, ванн и орошений — и морская иловая сульфидная грязь.

В санатории есть клуб, кинозал, хорошая библиотека, бильярдная, пункт проката.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 694053, Сахалинская область, пос. Санаторный, санаторий «Сахалин».

САНАТОРИИ

«ГОРНЯК» — находится в г. Южно-Сахалинске. Расположен в предгорьях пика Чехова, среди высоких стройных лиственниц, декоративных елей и берез. С территории санатория открывается красивая панорама Солнечной долины и г. Южно-Сахалинска. Санаторий функционирует в течение года на 82 места. Больные размещаются в благоустроенном двухэтажном каменном здании, в комнатах на 2—4 человека. Имеются грязелечебница, ванное отделение, кабинеты физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа. С лечебной целью используются морская иловая сульфидная грязь залива Изменчивый. В санатории есть библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 693001, г. Южно-Сахалинск, ул. Горная, 8, санаторий «Горняк».

«ЧАЙКА» — находится в 22 км от г. Холмска и 122 км от г. Южно-Сахалинска, вблизи ст. Пионеры Сахалинского отделения Дальневосточной ж. д. Сообщение от станции автобусом санатория.

Расположен на берегу Татарского пролива, с трех сторон окружен живописными сопками. Вблизи санатория протекает река Форель. Функционирует в течение всего года на 205 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 2—4 человека. В летние месяцы при санатории функционирует отделение на 50 мест для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. В водогрязелечебнице отпускаются различные ванны, лечебные души, грязелечебные процедуры. В лечебных целях используется морская иловая сульфидная грязь залива Изменчивый. По назначению врачей больные получают также электросветолечение, массаж, лечебную физкультуру, обеспечиваются лечебным питанием.

Лечащиеся посещают клуб, библиотеку, читальный зал, спортивные площадки. В санатории есть морской пляж с мелкозернистым песком.

Показания: для взрослых — заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические, для подростков — заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 694640, Сахалинская область, Холмский район, пос. Пионеры, санаторий «Чайка».

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ КУРЬИ

Находится в 120 км к востоку от г. Свердловска, в 6 км от г. Сухой Лог и в 4 км от ст. Кунара Свердловской ж. д. Сообщение от ст. Кунара автобусами курорта. Из г. Свердловска можно доехать рейсовым автобусом до г. Сухой Лог, далее рейсовым автобусом до остановки «Село Курьи».

Является одной из старейших здравниц Среднего Урала — основан в 1870 г. Расположен на высоком берегу реки Пышмы, в лесистой местности. Красивые скалистые берега реки, окружающий курорт сосновый лес придают этому району особую живописность. Климат умеренно-континентальный. Зима сравнительно холодная, лето умеренно теплое. Средняя годовая температура воздуха +1° С, наиболее холодный месяц — январь (средняя температура —15,3° С, абсолютная минимальная —39,9° С). Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура +16,4° С, абсолютная максимальная +22° С). Ветры преимущественно слабые, до 2,5 м/с. Средняя влажность воздуха в течение года — 56%. Осадков выпадает около 480 мм в год, значительная часть — в теплый период года. Число часов солнечного сияния — 1 700.

На курорте круглогодично функционирует санаторий «Курьи» на 596 мест. Больные размещаются в семи благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные размещаются в рядом расположенной гостинице и на квартирах у жителей с. Курьи. Питанием, медицинским наблюдением и лечением они обеспечиваются в санатории.

Основным лечебным фактором курорта является климат. Здесь широко используются дозированная ходьба по маршрутам, прогулки по парку, воздушные и солнечные ванны. Санаторий располагает тремя маршрутами дозированной ходьбы и терренкуром. Есть водолечебница и все необходимые лечебные и диагностические кабинеты.

Широко применяются искусственные ванны (хвойные, хлоридно-натриевые, йодобромные, жемчужные, скипидарные, радоновые), лечебные души, электро- и светолечение, ингаляции, лечебная физкультура. В столовой организовано лечебное питание.

В санатории имеются клуб, библиотека, летняя танцевальная площадка, спортивный городок и аэросолярий на 200 кушеток. Организуются автобусные экскурсии в г. Талицу — родину легендарного разведчика Н. Кузнецова, Дом-музей П. П. Бажова.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 623527, Свердловская область, Сухоложский район, санаторий «Курьи».

КУРОРТ НИЖНИЕ СЕРГИ

Находится в 120 км западнее г. Свердловска, на окраине г. Нижние Серги и в полукилометре от ст. Нижнесергиевская Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Дружинин, далее до ст. Нижнесергиевская. Со Свердловском налажено регулярное автобусное сообщение.

Расположен на возвышенности, в живописном месте, среди густого елового леса. Вблизи курорта протекает горная река Серга с притоком Бардым. В окрестностях — живописные места: Соколов-Омут, Провал, в 30 км — пещера «Дружба». Высота над уровнем моря 331 м. Климат умеренно-континентальный. Здесь сравнительно холодная зима и умеренно теплое лето. Средняя годовая температура воздуха около 0° С. Наиболее теплый месяц — июль (средняя температура около +16,7° С), наиболее холодный — январь (—16,5° С). Весна несколько теплее осени. Осадков выпадает около 500 мм в год. Влажность зимой — 85%, летом — около 70%.

Основным лечебным фактором курорта является хлоридно-натриевая минеральная вода с небольшим содержанием сероводорода (от 0,7 до 2,8 мг/л), с минерализацией до 7 г/л, которая используется для ванн и питьевого лечения.

На курорте функционирует в течение всего года санаторий «Нижние Серги» на 620 мест, организовано также амбулаторное лечение по курсовкам. Больные размещаются в шести благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека. Амбулаторные больные проживают на квартирах у местных жителей.

Санаторий располагает хорошей лечебной базой: водолечебницей, ингалятóрием, кабинетами электросветолечения, парафино-озокеритолечения, лечебной физкультуры, массажа, для отпуска субаквальных ванн, промывания желудка и кишечника и другими. Есть зубоврачебный и зубопротезный кабинеты. Организовано лечебное питание.

На курорте работает клуб, есть библиотека, бильярдная, на территории оборудованы спортивные площадки и маршруты дозированной ходьбы. В зимнее время больные могут кататься на лыжах. Организуются автобусные экскурсии.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 623091, Свердловская область, г. Нижние Серги, санаторий «Нижние Серги».

КУРОРТ ОЗЕРО МОЛТАЕВО

Грязевый курорт лесной зоны находится в 148 км от г. Свердловска, в 20 км от ст. Самоцвет Свердловской ж. д. Сообщение от ст. Самоцвет автобусом курорта.

Расположен в красивом смешанном лесу, на берегу озера Молтаево, в защищенной от ветров местности. Климат в районе курорта умеренно-континентальный, с теплым летом и холодной зимой. Среднегодовая температура воздуха около +1,0° С, среднемесячная температура наиболее холодного месяца (января) —16° С, наиболее теплого месяца (июля) +17° С. Средняя относительная влажность — 55%. Количество осадков — свыше 400 мм в год.

Основным природным лечебным фактором курорта является сапропелевая грязь озера Молтаево. Озеро имеет овальную форму с наибольшим диаметром 2,1 км и площадью 2,3 кв. км. По физико-химической характеристике вода озера относится к гидрокарбонатным кальциевым водам с наибольшей минерализацией.

На курорте круглогодично функционирует санаторий «Озеро Молтаево» на 200 мест летом и 155 — зимой. Больные размещаются в благоустроенном корпусе, в комнатах на 2—3 человека и в коттеджах. Имеется водогрязелечебница, где отпускаются сероводородные, жемчужно-хвойные ванны, подводный душ-массаж, лечебные души, грязелечебные аппликации и другие процедуры. Есть все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Грязе- и бальнеолечение проводится в сочетании с электросветолечением, лечебной физкультурой, массажем, психотерапией и другими видами лечения. В столовой организовано лечебное питание.

К услугам лечащихся клуб, библиотека, летняя танцевальная площадка, спортивные площадки, маршруты дозированной ходьбы.

В санатории организовано лечение больных по курсовкам. Они проживают в частном секторе в поселке.

Показания: гинекологические и урологические (хронический простатит) заболевания.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 624574, Свердловская область, Алапаевский район, санаторий «Озеро Молтаево».

КУРОРТ САМОЦВЕТ

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в 150 км от г. Свердловска, в 40 км от г. Алапаевска и в 4 км от ст. Самоцвет Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Самоцвет, далее автобусом курорта.

Расположен на высоте 200 м над уровнем моря, в живописной местности, среди соснового леса, на высоком берегу реки Реж с красивыми скалистыми, покрытыми хвойным лесом берегами.

Климат континентальный, с умеренно теплым летом и холодной зимой, примерно такой же, как на курорте Озеро Молтаево.

На курорте круглогодично функционирует санаторий «Самоцвет» на 1 000 мест. Здания санатория представляют собой современно оформленный ансамбль, состоящий из главного шестиэтажного корпуса с примыкающими к нему с двух сторон четырехэтажными спальными корпусами «А» и «Б» и соединенными с ними теплыми переходами, курзалом на 600 мест, танцевальным залом (ротонда) и спального корпуса «В». Палаты рассчитаны на 1 и 2 места. К спальным корпусам примыкают пищеблоки. В состав санатория входят также спальные корпуса, расположенные в полукилометре от главного корпуса, со своим пищеблоком и административный корпус.

В водогрязелечебнице отпускаются искусственные хлоридно-натриевые, йодобромные, хвойные, жемчужные и хвойно-жемчужные ванны, лечебные души. Грязелечение проводится в виде аппликаций, процедур гальваногрази и электрофореза грязевого отжима. Используется лечебная грязь из озера Молтаево. Работают кабинеты психотерапии, зубоврачебный и зубопротезный, лечебной физкультуры и массажа, электросветолечения, рентгеновский, ингаляторий и другие.

На территории размечены маршруты дозированной ходьбы, есть «дорожка здоровья», аэросолярий, спортивный городок, библиотека, бильярдная, игровые автоматы. К услугам отдыхающих бытовой комбинат, бар.

Проводятся автобусные экскурсии в г. Алапаевск, дер. Синячиху — в Музей деревянного зодчества.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 624677, Свердловская область, Алапаевский район, санаторий «Самоцвет».

САНАТОРИЙ «РУШ»

Находится в 128 км от г. Свердловска, в 8 км от г. Нижнего Тагила и в 1 км от ст. Старатель Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Старатель.

Расположен на высоком берегу большого Нижнетагильского пруда, в сосновом лесу. Санаторий функционирует в течение всего года на 500 мест. При нем есть отделение на 100 мест для лечения подростков в возрасте 15—17 лет, страдающих заболеваниями органов кровообращения и пищеварения, и отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Санаторий состоит из пяти двухэтажных деревянных спальных корпусов, поликлиники, административного корпуса, клуба-столовой, водогрязелечебницы. В общем комплексе лечения больных широко используются грязелечение (лечебная грязь Горбуновского торфяника), привозная минеральная вода (в бутылках) для питьевого лечения, искусственные сероводородные, углекислые, йодобромные, соляно-щелочные, хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, промывание кишечника. Имеются электросветолечебный кабинет, кабинеты лечебной физкультуры, массажа, кислородотерапии, аэроионизации, ингаляторий. Санаторий оснащен современной лечебной и диагностической аппаратурой. В столовой организовано лечебное питание.

Работают библиотека, бильярдная, оборудован спортивный городок, в летнее время работает лодочная станция. На территории размечены маршруты дозированной ходьбы. Организуются автобусные экскурсии к первому заводу на Урале, на родину Д. Н. Мамина-Сибиряка, в Исторический музей и другие.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 622047, Свердловская область, г. Нижний Тагил, санаторий «Руш».

ПАНСИОНАТЫ С ЛЕЧЕНИЕМ

«АСБЕСТ» — находится в 85 км от г. Свердловска, в 18 км от г. Асбеста и одноименной станции Свердловской ж. д. От станции отдыхающих доставляют на автобусе пансионата. От г. Асбеста до пансионата курсируют рейсовые автобусы.

Расположен на высоком скалистом берегу реки Пышмы, в большом сосновом лесу. Функционирует круглогодично на 156 мест. Лечащиеся размещаются в благоустроенных зданиях, в комнатах на 2—3 человека.

Имеется лечебный корпус, где работают кабинеты: терапевтический, физиотерапии, лечебного массажа, психотерапии, зубоврачебный. Есть зал лечебной физкультуры с фотарием. В бане-сауне проводится водо- и теплолечение. На территории пансионата оборудованы маршруты дозированной ходьбы, «дорожка здоровья», аэросолярий. В столовой организовано лечебное питание.

К услугам отдыхающих кинозал, библиотека, танцевальная веранда, спортивный городок, пляж, лодочная станция, лыжная база. Организуются экскурсии в г. Асбест.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 624061, Свердловская область, г. Асбест, пансионат «Асбест».

«ОБУХОВСКИЙ» — находится в 132 км от г. Свердловска и в 8 км от ст. Камышлова Свердловской ж. д., откуда отдыхающих доставляют на автобусах пансионата.

Расположен в сосновом парке, на берегу реки Пышма. Функционирует круглогодично на 276 мест. Имеется отделение для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет на 128 мест.

В поликлинике пансионата работают кабинеты: терапевтические, физиотерапии, лечебного массажа, лечебной физкультуры, процедурный, зубоврачебный, парафиноозокеритолечения. Есть клиническая лаборатория и ингаляторий. В бане-сауне с бассейном отпускается водо- и теплолечение. На территории оборудованы бювет для питья минеральной воды, маршруты дозированной ходьбы, «городок здоровья», аэросолярий.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, комната игровых автоматов, бильярдная, пункт проката спортивного и культинвентаря, детский игровой городок и игровые комнаты. Для детей организованы занятия с воспитателями.

Организуются автобусные экскурсии в г. Талицу — родину легендарного разведчика Н. Кузнецова, Дом-музей П. Бажова.

Показания: для детей — заболевания почек и мочевыводящих путей; для взрослых — заболевания почек и мочевыводящих путей, печени и желчевыводящих путей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 623530, Свердловская область, г. Камышлов, пансионат «Обуховский».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «МЕТАЛЛУРГ»

Находится в 100 км от г. Свердловска, на окраине г. Каменска-Уральского, в 5 км от одноименной станции Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Каменск-Уральский, далее городским автобусом до остановки «Санаторная». Из г. Свердловска можно проехать и рейсовым автобусом.

Расположен в сосновом бору, на берегу реки Исеть. Функционирует на 160 мест летом и 100 — зимой. Размещается в капитальном благоустроенном здании и небольших коттеджах. Летом обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. В пансионате есть клуб, библиотека с читальным залом, спортивные и детские площадки, лодочная станция, пляж, пункт проката спортивного и культинвентаря. Есть медицинский пункт, кабинеты малой физиотерапии, лечебного массажа, зубоврачебный.

Адрес: 623400, Свердловская область, г. Каменск-Уральский, пансионат «Металлург».

ДОМА ОТДЫХА

«АКТАЙ» — находится рядом с рабочим поселком Пролетарий, в 9 км от г. Верхотурье и в 6 км от одноименной станции Свердловской ж. д. Сообщение от станции автобусом дома отдыха.

Расположен в живописной местности, на берегу реки Актай. На территории дома отдыха растут кедры, липа, ель, пихта и другие деревья. Работает в течение всего года и рассчитан на одновременное обслуживание 190 отдыхающих летом и 100 — зимой. Они размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Летом принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, танцевальная веранда, на берегу реки пляж, аэросолярий, работает лодочная станция. Для детей оборудованы детский игровой городок и игровые комнаты. Есть медицинский пункт, кабинеты малой физиотерапии, массажа, зубоврачебный.

Адрес: 624392, Свердловская область, г. Верхотурье, дом отдыха «Актай».

«БАРАНЧА» — находится в 18 км от г. Кушвы, в 8 км от ст. Баранчинская Свердловской ж. д., откуда отдыхающих доставляют на автобусе дома отдыха.

Расположен дом отдыха среди лесного массива, на левом берегу реки Баранчи. Работает в течение всего года и рассчитан на 186 мест летом, 90 — зимой. В летний период принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных деревянных корпусах.

В доме отдыха имеются клуб-столовая, спортивный зал с фотарием, баня-сауна с бассейном, библиотека, спортивные площадки, пункт проката спортивного и культинвентаря, бильярдная. Для детей есть игровой городок, работают карусели. Имеются медицинский пункт, кабинеты массажа, зубоврачебный, малой физиотерапии.

Адрес: 624305, Свердловская область, г. Кушва, пос. Баранчинский, дом отдыха «Баранча».

«ВЕРХ-СЫСЕРТСКИЙ» — находится в 65 км от г. Свердловска, в 15 км от г. Сысерти, в 1 км от пос. Верхняя Сысерть. Сообщение с г. Свердловском автобусом.

Расположен в живописном месте, на берегу большого Верхсысертского пруда, окруженного сосновым лесом. Функционирует на 350 мест летом и 260 — зимой. Принимает на отдых летом семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие располагаются в благоустроенных корпусах в комнатах на 2—4 человека. Имеется медицинский пункт, организованы кабинеты лечебного массажа, зубоврачебный, малой физиотерапии.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, спортивные площадки, пляж и лодочная станция, пункт проката, детский игровой городок.

Адрес: 624023, Свердловская область, пос. Верхняя Сысерть, дом отдыха «Верх-Сысертский».

«ДЕГТЯРСКИЙ» — находится в 60 км от г. Свердловска, в 5 км от г. Дегтярска и в 14 км от ст. Ревда Свердловской ж. д. С г. Свердловском налажено автобусное сообщение.

Расположен в живописной местности, на берегу небольшого пруда. В окружающих лесах много грибов и ягод. Функционирует на 210 мест летом и 70 — зимой. Летом принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в шести спальных корпусах, в комнатах на 2—4 человека. Имеются библиотека, спортивные площадки. На берегу пруда оборудована лодочная станция. Зимой работает лыжная база. Есть медицинский пункт, кабинеты массажа, зубоврачебный, малой физиотерапии.

Адрес: 623273, Свердловская область, г. Дегтярск, дом отдыха «Дегтярский».

«КИРОВГРАДСКИЙ» — находится в 80 км от г. Свердловска, в 12 км от г. Кировграда, в 12 км от ст. Ежовая Свердловской ж. д. Из городов Свердловска и Нижнего Тагила до г. Кировграда курсируют рейсовые автобусы.

Расположен у подножия высокой горы Ежовая, на левом берегу реки Тагил, в смешанном лесу. На горе в зимний период работает горнолыжная трасса. В окружающих лесах летом много грибов и ягод. Функционирует на 240 мест летом и 100 — зимой. Отдыхающие размещаются в двух деревянных двухэтажных корпусах, в комнатах на 2—4 человека и в летних домиках. Имеются клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, пункт проката, танцевальная веранда, на детской площадке — карусели и качели. Есть медицинский пункт, кабинеты массажа, зубоврачебный и малой физиотерапии.

Адрес: 624150, Свердловская область, г. Кировград, дом отдыха «Кировградский».

«КОУРОВСКИЙ» — находится в 80 км от г. Свердловска, в 40 км от г. Первоуральска и в 1 км от ст. Коуровка Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Коуровка, далее автобусом дома отдыха.

Расположен недалеко от рек Чусовой и Шишим, высокие скалистые берега которых покрыты смешанным лесом. Функционирует в течение всего года и рассчитан на одновременное обслуживание в летние месяцы 315 отдыхающих, зимой — 250 отдыхающих. Летом на отдых принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в корпусах по 2—4 человека в комнате.

В доме отдыха есть хорошая библиотека, клуб, спортивные площадки, танцевальная веранда, русские качели, детские аттракционы, карусели. Есть медицинский пункт, кабинеты массажа, зубоврачебный и малой физиотерапии.

Адрес: 623075, Свердловская область, ст. Коуровка, дом отдыха «Коуровский».

«КРАСНОУРАЛЬСКИЙ» — находится в 12 км от г. Красноуральска, в 260 км от г. Свердловска, в полукилометре от разъезда Гаечное Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до разъезда Гаечное.

Дом отдыха расположен в смешанном лесу, на берегу реки Туры. Принимает на отдых летом 170 человек, зимой — 90. Отдыхающие размещаются в палатах по 2—4 человека в трех деревянных корпусах. Летом на отдых принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб, библиотека, оборудованы спортивные площадки. В лесу много грибов и ягод. Имеется медицинский пункт, работают кабинеты массажа, зубоврачебный, малой физиотерапии.

Адрес: 624330, Свердловская область, г. Красноуральск, пос. Дачный, дом отдыха «Красноуральский».

«ЛОМОВКА» — находится в 4 км от г. Верхня Салда и одноименной станции Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Верхняя Салда, далее автобусом дома отдыха в дни заезда.

Расположен в сосновом лесу на берегах рек Ломовки и Салды. На территории есть кедровая аллея. Функционирует на 254 места летом и 100 — зимой. В летние месяцы принимаются на отдых семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в деревянных корпусах и в летних домиках.

К услугам отдыхающих библиотека, спортивные и детские игровые площадки, бильярдная, пункт проката. На берегу реки работает лодочная станция. В лесу много грибов, ягод. Зимой работает лыжная база. Есть медицинский пункт, кабинеты массажа, зубоврачебный, малой физиотерапии.

Адрес: 624680, Свердловская область, г. Верхняя Салда, дом отдыха «Ломовка».

«НЕЙВА» — находится в 8 км от г. Алапаевска, в 10 км от ст. Алапаевск Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Алапаевск, далее автобусом дома отдыха в дни заезда.

Расположен в живописной лесной местности, в сосновом лесу, на берегу реки Нейвы. Вблизи находится скала Старики. Функционирует на 314 мест летом и 147 — зимой. Отдыхающие размещаются в четырех деревянных корпусах, в палатах на 2—4 человека и в летних домиках. В летний период принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Работают клуб, библиотека, спортивные и детские площадки, летом оборудованы пляж и лодочная станция. К услугам отдыхающих баня-сауна, пункт проката. Для детей организована комната игровых автоматов. Есть медицинский пункт, работают кабинеты массажа, зубоврачебный, малой физиотерапии.

Адрес: 624634, Свердловская область, г. Алапаевск, дом отдыха «Нейва».

«САРАНА» — находится в 240 км от г. Свердловска, в 14 км от г. Красноуфимска и в 1,5 км от ст. Саранинский завод Горьковской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Саранинский завод, далее автобусом дома отдыха в дни заезда.

Расположен в горно-лесистой местности, на высоком берегу реки Уфы. В окрестностях находится скала Марьин утес. Зимой это любимое место лыжников. Функционирует на 200 мест летом и 100 — зимой. Размещен в деревянных корпусах. В летний период на отдых принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть библиотека, спортивные площадки. На берегу реки оборудована лодочная станция. Работают медицинский пункт, кабинеты массажа, зубоврачебный, малой физиотерапии, баня-сауна.

Адрес: 623312, Свердловская область, г. Красноуфимск, дом отдыха «Сарана».

«ШИЛОВСКИЙ» — находится в 75 км от г. Свердловска, в 15 км от ст. Марамзино Свердловской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Марамзино, далее автобусом дома отдыха в дни заезда.

Расположен на левом берегу реки Исети, окружен сосновым и березовым лесом. Дом отдыха является базовым для всех домов отдыха Свердловской области. Функционирует в течение всего года: на 265 мест летом и 225 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах по 2—3 человека. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. В доме отдыха есть медицинский пункт, кабинеты массажа, зубоврачебный, малой физиотерапии.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, спортивный городок, дорожки «Здоровье» и «Рефлекс», баня-сауна с бассейном, дом спорта, пункт проката. Для детей организованы игровой деревянный городок, аттракционы, есть качели и карусели. В детских комнатах с детьми работают воспитатели. Организуются автобусные экскурсии.

Адрес: 623481, Свердловская область, Каменский район, дом отдыха «Шиловский».

СЕВЕРО-ОСЕТИНСКАЯ АССР

КУРОРТ КАРМАДОН

Находится в 36 км от столицы Северной Осетии — г. Орджоникидзе. Сообщение по железной дороге до ст. Орджоникидзе Северо-Кавказской ж. д., далее рейсовым автобусом. Ближайший населенный пункт — селение Тменикау, в 2 км от курорта.

Расположен на высоте 1 400—1 500 м над уровнем моря, в Геналдонском ущелье, в зоне субальпийских лугов, покрытых травой и цветами. Редкий лес из ив и горных берез покрывает лишь правый берег реки Геналдон, а на безлесных в прошлом склонах гор, окружающих курорт, посажены хвойные и лиственные деревья. На юге и западе район курорта замыкает Главный Кавказский хребет с абсолютными отметками высоты 4 000—5 000 м, на севере поднимаются горы Скалистого хребта (2 500—3 000 м), защищающие курорт от проникновения холодных ветров.

Среднегодовая температура воздуха на курорте +6,2° С. Наиболее теплый месяц — август (средняя температура +16,9° С). Зима преимущественно сухая, ясная и относительно теплая. Наиболее холодный месяц — январь (до —4,4° С). Осень в основном сухая и теплая, средняя температура воздуха в этот период составляет +7° С. Осадков выпадает в течение года менее 500 мм, и распределяются они неравномерно: 60—65% осадков приходятся на весенне-летний период. Относительная среднегодовая влажность воздуха не превышает 70%, в течение года бывает около 158 солнечных дней, а число часов солнечного сияния превышает 2 000.

Минеральная вода, используемая на курорте для ванн и питьевого лечения, а также для розлива, была выведена на поверхность буровыми скважинами глубиной 350—1440 м. По своему химическому составу она относится к термальным азотно-метановым кремнисто-борным хлоридно-натриевым и гидрокарбонатно-хлоридно-натриевым водам. На курорте круглый год функционирует санаторий «Кармадон» на 440 мест. Больные размещаются в восьми корпусах. В санатории есть водолечебница, где отпускаются минеральные и четырехкамерные ванны, делаются кишечные промывания, гинекологические орошения, лечебные души. В лечебном корпусе предусмотрены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. В двух столовых больные обеспечиваются лечебным питанием.

Есть клуб, библиотека, телевизионные комнаты и спортивные площадки. Организуются экскурсии в города Орджоникидзе, Нальчик, Кисловодск и по Военно-Грузинской дороге в г. Тбилиси.

Показания: заболевания органов движения, периферической нервной системы и органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 362126, Северо-Осетинская АССР, Пригородный район, курорт Кармадон.

КУРОРТ ТАМИСК

Находится в 50 км от г. Орджоникидзе, в 9 км от г. Алагира. Сообщение по железной дороге до ст. Орджоникидзе Северо-Кавказской ж. д., далее рейсовым автобусом по Военно-Осетинской дороге, одной из красивейших дорог Кавказа, соединяющей Северную Осетию с Грузинской ССР.

Курорт расположен на высоте 720—750 м над уровнем моря, в живописном ущелье, среди гор, покрытых лиственным лесом. Климат довольно прохладный. Средняя годовая температура +8,5° С. Зима с частыми оттепелями, температура воздуха —2,5° С. Наиболее холодный месяц январь (—3,5° С). Лето умеренно теплое, со средней температурой +19,4° С, в наиболее жаркий месяц — июль — она составляет +20,2° С. За год выпадает свыше 1 000 мм осадков, наибольшее их количество приходится на летние месяцы. Относительная влажность воздуха — около 80%. Ветры, особенно летом, преобладают горно-долинные.

Основные лечебные средства курорта — сероводородные сульфатные магниево-кальциевые минеральные воды с содержанием общего сероводорода 70—170 мг/л. Минеральные воды выведены на поверхность скважинами, расположенными рядом с ванным зданием. В 1,5 км южнее обнаружен ряд естественных минеральных источников с водой подобного химического состава, но с более низкой и средней концентрациями сероводорода (11—75 мг/л).

На курорте функционируют санаторий и пансионат, организовано амбулаторное лечение по курсовкам. К услугам больных, лечащихся на курорте, курортная поликлиника, в которой есть все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием.

В бальнеолечебнице отпускаются минеральные ванны, четырехкамерные ванны, производятся орошения головы, гинекологические орошения, грязевые процедуры.

На курорте хороший парк, много живописных мест для прогулок. В окружающих лесах обилие ягод и грибов. Проводятся экскурсии по достопримечательным местам Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Чечено-Ингушетии, по Военно-Грузинской дороге и в г. Кисловодск.

САНАТОРИЙ «ТАМИСК» — расположен на основной территории курорта, в живописном парке, на берегах реки Тамискдон.

Функционирует круглый год: на 630 мест летом и 370 — зимой. Больные размещаются в двух капитальных спальных корпусах, в одно- и двухместных палатах со всеми удобствами, трех- и четырехместных палатах, а также в благоустроенных корпусах летнего типа, в палатах на 2—3 человека.

Лечение больные получают в курортной поликлинике и бальнеолечебнице. При санатории есть клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, учреждения бытового обслуживания.

Показания: заболевания органов движения, периферической нервной системы, кожи, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 363213, Северо-Осетинская АССР, г. Алагир, санаторий «Тамиск».

ПАНСИОНАТ «АЛАГИР» — расположен в живописной лесной местности, в 3 км от г. Алагира, на высоте 700 м над уровнем моря.

Функционирует только летом (с 1 июня по 30 сентября) на 560 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах летнего типа, в комнатах на 2—3 человека. Лечебные процедуры больные получают в лечебницах курорта Тамиск.

В пансионате есть летний клуб, библиотека, танцплощадка, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 363200, Северо-Осетинская АССР, г. Алагир, пансионат «Алагир».

КУРОРТНАЯ ЗОНА ПРИГОРОДА г. ОРДЖОНИКИДЗЕ

Курортная зона пригорода г. Орджоникидзе находится на южной его окраине, в живописном предгорье Центрального Кавказа, богатом лесопарковыми насаждениями, на высоте 680—700 м над уровнем моря. Она раскинулась к югу от водной станции до с. Первый Редант. Климат района формируется под влиянием холодных воздушных масс, приходящих с севера и северо-востока, и западных воздушных потоков. Средняя годовая температура воздуха +8,4° С. В самом холодном месяце — январе — температура составляет —4,1° С, в наиболее теплом — июле — +20,1° С. Осадков в среднем за год выпадает 837 мм, 50% из них приходится на май, июнь и июль. Благодаря близости Терека создается благотворная зона ионизированного воздуха.

В районе курортной зоны имеются крепкосульфидные слабоуглекислые минеральные воды (Редантское месторождение), которые будут использоваться в лечебных целях после завершения строительства лечебно-диагностического корпуса с водолечебницей.

Величественные горы, покрытые лиственными и хвойными лесами, живописная Военно-Грузинская дорога, хороший климат, минеральные источники, обилие ягод, грибов и фруктов — все это прекрасные условия для лечения и отдыха больных.

В курортной зоне работают два профсоюзных санатория.

САНАТОРИЙ «ОСЕТИЯ» — находится в центральной части курортной зоны. Основная связь с г. Орджоникидзе — автобусная. В 1 км от санатория проходит трамвайная линия.

Функционирует круглый год на 704 места, есть отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, окруженных парком и фруктовым садом.

На территории санатория декоративный пруд, со дна которого бьют ключи, в центре его на островке устроена беседка для отдыха. В санатории есть водолечебница, где отпускаются хвойные, кислородные и искусственные морские ванны. Применяются также кислородолечение, лечебная физкультура, массаж, физиотерапия, лечебное питание. Лечебно-диагностические кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием. Для климатолечения созданы специальные веранды, на берегу Терека — лечебный пляж, проложен терренкур.

Есть клуб, летняя эстрада, библиотека с читальным залом, телевизионные комнаты, бильярдная, танцевальный зал, музыкальный салон, спортивные площадки. Организуются посещение театров и музеев в г. Орджоникидзе, экскурсии по Военно-Грузинской дороге, в города Тбилиси, Нальчик, Кисловодск, на Голубые озера и по достопримечательностям Северной Осетии.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 362028, Северо-Осетинская АССР, г. Орджоникидзе, Тбилисское шоссе, Первый Редант, санаторий «Осетия».

САНАТОРИЙ «РЕДАНТ» — находится на южной окраине г. Орджоникидзе, рядом с санаторием «Осетия». Связь с городом осуществляется рейсовыми автобусами, в 1 км от санатория проходит трамвайная линия.

Функционирует круглый год на 420 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Применяются искусственные хвойные, кислородные и морские ванны, кислородолечение, лечебная физкультура, лечебное питание. Лечебно-диагностические кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием. Для климатолечения устроены веранды, на берегу Терека — лечебный пляж, есть терренкур.

В санатории имеются клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, танцевальный зал. Для больных организуются посещения театров и музеев в г. Орджоникидзе, экскурсии по Военно-Грузинской дороге, в города Тбилиси, Нальчик, Кисловодск, на Голубые озера и по достопримечательностям Северной Осетии.

Показания: заболевания органов кровообращения и функциональные заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 362028, Северо-Осетинская АССР, г. Орджоникидзе, Тбилисское шоссе, Первый Редант, санаторий «Редант».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «УРСДОН» — находится в 65 км от г. Орджоникидзе и в 3 км от с. Кора-Урсдон. Сообщение по железной дороге до ст. Орджоникидзе Северо-Кавказской ж. д., далее рейсовым автобусом до с. Кора-Урсдон.

Расположен в живописной лесной местности на высоте 700 м над уровнем моря. Функционирует только в летний период (с 1 июня по 30 сентября) на 460 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах летнего типа, по 2—3 человека в комнатах.

Основные лечебные средства — термальные (с температурой +56° С) сероводородные и хлоридные йодобромные минеральные воды, используемые в водолечебнице для ванн, а также теплые хлоридно-натриевые воды, рекомендуемые больным для питья. В санатории оборудован питьевой бювет. В лечебных целях проводятся массаж, лечебная физкультура, физиотерапевтические и другие процедуры.

К услугам больных летние кино- и танцевальная площадки, библиотека, спортивные площадки, телевизионные комнаты. Организуются экскурсии по Военно-Грузинской дороге, в города Нальчик, Кисловодск, по достопримечательностям Северной Осетии.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 362400, Северо-Осетинская АССР, Дигорский район, с. Кора-Урсдон, пансионат «Урсдон».

СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИЙ ИМЕНИ ПРЖЕВАЛЬСКОГО — находится в 120 км от г. Смоленска, в районе поселка Пржевальский городского типа. Эти места — родина великого русского путешественника Н. М. Пржевальского, который неоднократно посещал бывшую Слободу, любил ее за неповторимую красоту природы. Вокруг санатория расстилаются леса, где растут преимущественно хвойные породы деревьев, он расположен на берегу крупного живописного озера Сапшо с шестью островами, густо покрытыми сосновым лесом. Неподалеку от этого озера находится ряд других, не менее живописных озер.

От г. Смоленска до санатория можно доехать рейсовым автобусом или долететь самолетом до пос. Пржевальского, а в дни заезда — от железнодорожного вокзала автобусом санатория.

Строительство здравницы завершено в 1974 г. Она состоит из связанных между собой спального корпуса на 524 места, клуба с широкоэкранной киноустановкой, библиотеки с читальным залом, бильярдной, пищеблока, лечебного и хозяйственного помещений. Рядом с основным восьмиэтажным зданием находятся питьевая галерея, летний кинотеатр, хорошо оборудованные спортивные площадки и лыжная база, на берегу озера — пляж и лодочная станция с причалом на 90 лодок. Основные лечебные факторы — минеральная вода «Сапшо» с минерализацией 3,5 г/л для лечения желудочно-кишечных заболеваний, иловые лечебные грязи-сапропели озер Рытое, Мутное, Чистик и др., расположенных вокруг санатория, а также хлоридно-натриевые рассолы для ванн. Есть грязелечебница на 10 кушеток, водолечебница, закрытый лечебный бассейн, установка подводного душа-массажа, различные лечебные души, аэрарий, солярий, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, ингаляторий и кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный. Имеются благоустроенные дорожки для дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов пищеварения и периферической нервной системы.

Адрес: 216270, Смоленская область, Демидовский район, пос. Пржевальский, санаторий.

ДОМ ОТДЫХА «АЛЕКСАНДРИНО»

Находится в 227 км от г. Москвы, в 32 км от г. Вязьмы и 8 км от ст. Александрино Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы с Белорусского вокзала поездом до ст. Вязьма, далее рейсовым автобусом Вязьма — Высокое до дома отдыха, а в дни заезда — автобусом дома отдыха.

Расположен в большом лесопарке, занимающем 74 га, на берегу озера, изобилующего рыбой. Функционирует в течение всего года на 376 мест. Летом принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах. Есть столовая, клуб с киноустановкой, библиотека, бильярд, волейбольная и городошная площадки, площадка игровых аттракционов, настольный теннис. На берегу озера оборудованы пляж, лодочная станция, зимой функционируют каток и лыжная база. Любители занимаются рыбной ловлей, охотой, сбором грибов и ягод.

Адрес: 215240, Смоленская область, Новодугинский район, п/о Торбеево, дом отдыха «Александрино».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «КРАСНЫЙ БОР»

Находится в 8 км от г. Смоленска, в большом смешанном лесопарке, где преобладают хвойные породы, вблизи Днепра. Рядом создано искусственное озеро с площадью зеркала 9 га, посреди озера находится остров площадью 3 га. Сообщение поездом до ж.-д. станции Смоленск, далее с Колхозной площади рейсовым автобусом № 1 до остановки «Гастроном». В дни заезда на железнодорожный вокзал подаются автобусы пансионата.

Построен в 1962 г., рассчитан на 632 места летом и 606 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных кирпичных пятиэтажных, двух- и трехэтажных корпусах. Относится к домам отдыха высшей группы. В одном из корпусов организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеются волейбольная, баскетбольная и городошная площадки, пляж и лодочная станция, зимой — каток и лыжная база. Работают Дворец культуры со спортивным и зрительным залом на 600 мест с широкоэкранной киноустановкой, игровыми комнатами, библиотекой. Отдыхающие совершают экскурсии по местам боевой славы воинов Советской Армии и партизан, воевавших в годы Великой Отечественной войны. Посещают отдыхающие также театры и музеи г. Смоленска.

Адрес: 214022, г. Смоленск, 22, дом отдыха «Красный бор».

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Природные условия района Кавказских Минеральных Вод отличаются необычайным богатством. Сравнительно небольшой по размерам, этот регион насчитывает свыше 130 минеральных источников разнообразного состава. На их базе созданы четыре бальнеологических курорта общесоюзного значения: Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск и Железноводск, которые входят в группу Кавказских Минеральных Вод. Здесь же расположено Тамбуканское озеро с прекрасными лечебными грязями, которые во многом дополняют лечебную базу курортов. Курорты связаны с центральными областями страны железнодорожным и воздушным транспортом. Через аэропорт Минеральные Воды проходят авиалинии, связывающие здравницы с г. Москвой и многими другими городами страны. Между собой города-курорты соединены электрифицированной железной дорогой. От ст. Минеральные Воды наиболее удален Кисловодск (64 км), до Ессентуков — 43 км, до Пятигорска — 26 км. Железноводск находится несколько в стороне от линии Минеральные Воды — Кисловодск, к нему проложена отдельная ветка со ст. Бештау (6 км), лежащей на полпути от Минеральных Вод до Пятигорска.

Район Кавказских Минеральных Вод расположен в северных предгорьях Кавказа и является частью обширного плато, раскинувшегося между его хребтами и Прикавказской равниной. По рельефу местности он как бы разделен на две части: юго-западную и северо-восточную. В первой части, вблизи Кисловодска, поверхность рассечена глубокими ущельями, долинами, скалистыми обрывами. Во второй, большей части — от Ессентуков до ст. Минеральные Воды — рельеф более спокойный, но здесь возвышается группа крутых куполовидных скалистых гор (лакколитов): Бештау (1 400 м), давшая свое имя («Пять гор») Пятигорску, к югу от нее расположен Машук (994 м), к северу — Железная (854 м) и Развалка (930 м). Здесь же горы Верблюд (902 м), Юца (972 м) и другие.

Города-курорты Кавказских Минеральных Вод расположены по-разному: г. Кисловодск находится в закрытой котловине реки Подкумок, на высоте 818—1 069 м над уровнем моря; г. Ессентуки стоит на открытой местности, на высоте 600—640 м; г. Железноводск построен между горами Бештау и Железная, на высоте 570—650 м, в окружении густого лиственного леса; г. Пятигорск раскинулся на

южном и юго-западном склонах Машука, на высоте 510—630 м и окружен степями Ставрополья.

Особенности расположения курортов влияют и на их климат, который в районе Кавказских Минеральных Вод довольно разнообразен (см. описания курортов).

История открытия минеральных вод в этом районе уходит в глубокую древность. Местные жители хорошо знали о существовании здесь минеральных источников и пользовались ими для лечения различных недугов. Первые печатные сведения о Кавказских минеральных источниках появились в начале XVIII века, а сравнительно точные описания горячих источников в районе Пятигорска впервые были даны лейб-медиком Петра I доктором Шобером, когда по указу царя он был послан в 1717 г. на Терек для отыскания и исследования горячих вод.

Временем открытия курортов Кавказских Минеральных Вод официально принято считать 1803 г., но фактически из-за свирепствовавшей на Кавказе в 1804—1808 гг. эпидемии чумы первые официальные заезды больных состоялись лишь в 1808—1809 гг. Несмотря на то что эти курорты функционируют около 180 лет, основное развитие и благоустройство они получили только в годы Советской власти. К 1925 г. были переоборудованы наиболее крупные здания и санатории, началось строительство новых здравниц. Особенно бурный размах строительства на курортах кавказской группы отмечен в годы первых пятилеток, когда были построены прекрасные санатории, ванные здания и другие лечебные учреждения. В 1935 г. были развернуты большие работы по благоустройству и реконструкции Кавказских Минеральных Вод, закончено строительство новых канализационных магистралей и водопровода. С пуском Баксанской гидроэлектростанции улучшилось электроснабжение курортов.

С каждым годом увеличивалось число лечащихся на курортах. Число мест в санаториях с 3 012 в 1922 г. возросло до 16 746 в 1940 г. Однако огромная работа по развитию курортов Кавказских Минеральных Вод была прервана войной. Санатории были превращены в госпитали, но в августе 1942 г. гитлеровские захватчики оккупировали Ставрополье. За пять месяцев вражеской оккупации курорты Кавказских Минеральных Вод сильно пострадали. Сейчас они полностью восстановлены, построено много новых, благоустроенных и хорошо оснащенных специализированных санаториев и общекурортных учреждений. Для улучшения обслуживания больных, более рационального использования лечебно-диагностических кабинетов и других служб рядом расположенные небольшие санатории объединены.

На курортах Кавказских Минеральных Вод теперь действует свыше 40 санаториев и пансионатов, принадлежащих профсоюзам, широко организовано амбулаторно-курсовочное лечение. Для обслуживания больных, находящихся на амбулаторном лечении, на всех курортах Кавказских Минеральных Вод построены курортные поликлиники, диетические столовые, пансионаты, арендуется жилье и у местных жителей. В ведении профсоюзов находятся все общекурортные учреждения, имеющиеся на курортах Кавказских Минеральных Вод: бальнеофизиотерапевтические учреждения — ванные здания, грязелечебницы, питьевые галереи, курортные парки и т. д., которые обслуживают больных всех санаториев независимо от их ведомственной принадлежности и лиц, приезжающих лечиться амбулаторно.

Лечение на курортах ведется на строго научной основе. Научное руководство осуществляет Научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии, который находится в Пятигорске.

КУРОРТ КИСЛОВОДСК

Кисловодск — самый южный курорт в группе Кавказских Минеральных Вод. Это курорт общесоюзного значения. Находится в 38 км к юго-западу от г. Пятигорска, в 21 км от г. Ессентуки и в 64 км от ст. Минеральные Воды Северо-Кавказской ж. д. Расположен в довольно глубокой котловине, окруженной со всех сторон горами, защищающими ее от северных и восточных ветров. Здесь протекает река Березовка с притоками Ольховкой и Белой. Рельеф местности гористый, изрезанный оврагами и балками. Самая низкая точка Кисловодска — 818 м над уровнем моря — у Нарзанной галереи, самая высокая — 1 069 м — у Красного солнышка.

Климат Кисловодска горный, исключительно благоприятный. Для него характерна повышенная интенсивность солнечной радиации, особенно много ультрафиолетовых лучей. Число часов солнечного сияния достигает 2 093—2 147. В течение года обычно насчитывается свыше 300 солнечных дней. В горном воздухе отмечено пониженное содержание пыли. Лето умеренно теплое, продолжительное. Самые теплые месяцы — июль и август (средняя температура +19° С). В это время здесь удерживается преимущественно солнечная, умеренно жаркая погода, и лишь в отдельные дни бывает жарко и сухо. Зима довольно мягкая, отличается сухостью и тихой солнечной погодой. Самый холодный месяц — январь (средняя температура воздуха —4° С). По количеству солнечных дней в зимнее время Кисловодск превосходит не только другие курорты

Кавказских Минеральных Вод, но также Сочи и Ялту. В Кисловодске осенью, как правило, много солнца и мало осадков, но с октября температура воздуха иногда опускается ниже 0° С. Весна ранняя, но короткая. В апреле среднесуточная температура воздуха достигает +10° С. Годовая сумма осадков составляет 600 мм, 55% из них выпадают в мае, июне и июле. Относительная влажность воздуха небольшая, она колеблется от 56 до 64%.

По своим климатическим особенностям Кисловодск с полным правом может быть отнесен к одной из лучших климатических станций Советского Союза. Основное лечебное средство здесь — минеральные источники «Нарзан» (по названию главного источника курорта «Нарзан»). Местным жителям они были известны издавна. Главный источник нарзана они называли «аче-су», что означает «кислая вода», от чего и получил свое название Кисловодск. Впервые описал кисловодский нарзан в 1793 г. академик П. С. Паллас. В 1810 г. московский врач Ф. П. Гааз исследовал свойства нарзана и описал состояние курорта. В то время больные принимали холодные ванны (+12° С) в вырытых ямах, а первую купальню в Кисловодске построили лишь в 1812 г.

В 1858 г. закончилось строительство Нарзанной галереи, а в 1904 г. было возведено Главное ванное здание. Эти строения сохранились до наших дней.

За годы Советской власти на курорте проведены большие гидрогеологические работы, выведено на поверхность еще 6 источников, в том числе доломитный нарзан (скважина № 7) и сульфатный нарзан (скважина № 8), которые применяются для питьевого лечения.

Воды всех действующих в Кисловодске источников по своим физико-химическим свойствам относятся к холодным углекислым сульфатно-гидрокарбонатным кальциево-магниево-натриевым водам и имеют минерализацию 2,8—3,8 г/л, а содержание углекислоты — до 1,2 г/л. Кроме того, в воде источников содержатся в незначительных количествах медь, цинк, железо, марганец, алюминий, серебро, бром, йод, борная кислота и некоторые другие компоненты. Сульфатный нарзан отличается повышенным содержанием сульфатов. Помимо нарзанных ванн, вода источников используется для ингаляций, орошений, кишечных промываний и других процедур. В больших масштабах производится розлив минеральной воды в бутылки, которые отправляются во все концы нашей страны и за рубеж.

Для обслуживания санаторных и амбулаторных больных на курорте есть ряд общекурортных учреждений: Октябрьские нарзанные ванны, Главные нарзанные ванны, нарзанные ванны на про-

спекте имени Ленина (4-е отделение БФО), центральный ингалаторий, электросветолечебницы, лечебно-физкультурный комплекс (плавательные бассейны, спортивные площадки, залы лечебной физкультуры, массажа), централизованные лаборатории — биохимическая, иммунологическая, бактериологическая, радиоизотопная, централизованный рентгенологический центр, научно-исследовательские лаборатории аллергологии и биотелеметрии, отделение нарзанных орошений, три питьевые нарзанные галереи, курортная поликлиника с хорошо оснащенными лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, зубопротезным отделением, неотложной врачебной помощью.

При поликлинике для амбулаторных больных имеются пансионаты, кроме того, функционирует курортная гостиница на 530 мест. Имеется курортная больница. Помимо общекурортных лечебниц бальнеофизиотерапевтического объединения, в которых ежедневно получают лечение более 8 тыс. человек, в ряде санаториев курорта есть свои водолечебницы, где отпускаются нарзанные ванны, при сопутствующих заболеваниях применяется и грязелечение. Грязелечебные процедуры отпускаются в общекурортной грязелечебнице, расположенной в районе санатория «Крепость». Лечебную грязь доставляют из Тамбуканского озера. Все санатории Кисловодского курорта имеют необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оборудованные современной аппаратурой.

На курорте предусмотрена хорошая база для проведения культурно-массовой работы. В верхнем парке в здании курзала размещаются театр, музыкальная «раковина», к услугам отдыхающих летняя библиотека-читальня, шахматно-шашечный павильон, курортная выставка.

В Нарзанной галерее работают концертный зал, общекурортная библиотека с читальным залом, выставка, посвященная жизни и революционной деятельности Серго Орджоникидзе, постоянная выставка картин. В городе действуют несколько кинотеатров, пять профсоюзных клубов, стадион, много физкультурных площадок. Телевизионные передачи Кисловодск принимает из Пятигорского телевизионного центра. Любимое место отдыхающих — Кисловодское озеро. На его берегу благоустроенный пляж, работает лодочная станция. В санаториях есть свои клубы, библиотеки, читальные залы, комнаты для игр, бильярдные, спортивные площадки.

Большой популярностью пользуется один из крупнейших в стране лечебный парк, занимающий свыше 1 100 га и раскинувшийся по обе стороны реки Ольховки. В нем свыше 250 видов деревьев и кустарников. Среди них и представители севера — кедр, пихта, сосна, береза, и представители южных культур — буксус, глициния китайская, пробковое дерево, софора японская и многие другие растения. В парке созданы питомники декоративных культур, построены оранжереи, в которых произрастает более миллиона растений. Ежедневно с первыми лучами солнца сотни пешеходов из всех санаториев Кисловодска отправляются по дорожкам лечебного парка в горы. Здесь проложено шесть маршрутов для дозированной ходьбы и восхождений различной протяженности. Дорожки маршрутов хорошо озеленены и оборудованы скамейками для отдыха, разбиты на дистанции по 100 м и имеют возрастающий угол подъема (от 3 до 13°). Врачи назначают маршруты в зависимости от состояния здоровья; дозированная ходьба проводится под контролем медицинского персонала (в парке четыре контрольно-наблюдательных пункта). В настоящее время ведутся работы по увеличению протяженности терренкура в Запикетном районе, в Васюковой балке, в районе санатория «Велинград».

Метод дозированных горных восхождений получил у лечащихся широкое признание. На маршрутах терренкура один за другим открываются живописные виды: Стеклянная струя, Площадка роз, Сосновая горка, Красные камни, Храм воздуха, Красное солнышко.

Большую популярность на курорте приобрел и так называемый нисходящий терренкур. На видовой площадке Храма воздуха находится нижняя станция канатной дороги. За 6 минут вагончик поднимает своих пассажиров на Синие горы, на высоту 1 163 м. Спускаются отдыхающие пешком по дорожке третьего маршрута.

Живописны и окрестности Кисловодска. Любители природы найдут здесь много интересных маршрутов: можно подняться в горы по тропам ближнего туризма, к Большому седлу и Малому седлу, в Березовское и Аликоновское ущелья, к Лермонтовской скале, Медовым водопадам, Замку коварства и любви, в Долину нарзанов, на гору Кольцо и др. Много увлекательного встретят любители экскурсий в других городах-курортах Кавказских Минеральных Вод, а также на курортах Нальчик и Теберда, расположенных в центре Кавказского хребта.

В настоящее время на курорте функционирует 12 санаториев и поликлиническое объединение, принадлежащие профсоюзам.

Показания: заболевания органов кровообращения, хронические заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, бронхиальная астма без частых и тяжелых приступов, глаукома.

Срок лечения — 24 дня, больных глаукомой — 26 дней.

САНАТОРИИ

«ВЕЛИНГРАД» — расположен в западной части города, в 3,5 км от его центра, недалеко от Кисловодского озера, на высоте 850 м над уровнем моря. Занимает территорию 20 га. Функционирует круглый год на 1 050 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах, в комнатах на 1—2 человека.

Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой — есть клинико-биохимическая лаборатория, ингаляторий, кабинеты: функциональной диагностики, рентгеновский, физиотерапии, массажа, лечебной физкультуры, парафинолечения, психотерапии, стоматологический и другие. Нарзанные ванны лечащиеся получают в общекурортных ванных зданиях.

Есть клуб на 800 мест, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357734, г. Кисловодск, Озеро, санаторий «Велинград».

ИМЕНИ ГЕОРГИЯ ДИМИТРОВА — расположен в одном из живописнейших мест г. Кисловодска, на проспекте имени В. И. Ленина, рядом с курортным парком.

Относится к санаториям повышенной категории, рассчитан на 1 000 мест, функционирует круглый год. В двух семиэтажных спальных корпусах комнаты на 2 человека со всеми удобствами и лоджиями. Спальный корпус № 3 находится в конце проспекта, комнаты на 1—2 и 3 человека, также со всеми удобствами. Корпус № 4 имеет четырехместные палаты. В отдельно расположенном здании размещена столовая.

Санаторий располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, хорошо оснащенными современной медицинской аппаратурой. Нарзанные ванны, электросветолечение, орошения, ингаляции и другие процедуры больные санатория получают в рядом расположенном 4-м отделении БФО.

В общем комплексе лечения широко используются лечебная физкультура, климатолечение, терренкур, диетическое питание. Имеется клуб, комнаты для игр, библиотека, читальный зал.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357732, г. Кисловодск, проспект имени В. И. Ленина, 22, санаторий имени Георгия Димитрова.

ИМЕНИ XX ПАРТСЪЕЗДА — расположен в центре города-курорта, неподалеку от питьевого бювета сульфатного нарзана, на хорошо озелененной и благоустроенной территории. Функционирует в течение всего года на 600 мест. Санаторий состоит из двух отделений, одно из которых на 300 мест функционирует как отделение для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в удобных комнатах, рассчитанных на 2—4 человека. Располагает хорошей лечебной базой. Все лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории оснащены современной медицинской аппаратурой. При санатории есть водолечебница, где отпускаются нарзанные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, две зимние веранды для климатолечения на 50 коек, летний аэросолярий на 75 кушеток. При необходимости назначаются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, проводится парафинолечение.

К услугам больных зимний клуб с кинозалом, хорошая библиотека, читальный зал, спортивные площадки, зал для занятий физкультурой. Для детей имеются игровые комнаты и холлы, учебные комнаты для консультативных занятий и кружковой работы.

Показания: для взрослых — заболевания органов кровообращения; для детей — заболевания органов кровообращения и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357712, г. Кисловодск-12, ул. Желябова, 7, санаторий имени XX партсъезда.

ИМЕНИ С. М. КИРОВА — расположен в живописной местности, в верхней части проспекта имени Ленина, в непосредственной близости от курортного парка. Функционирует в течение всего года на 640 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах. Санаторий располагает хорошо оснащенными лечебными кабинетами. Имеются водолечебница, где отпускаются нарзанные ванны, ингаляторий, зал лечебной физкультуры, зимний аэросолярий, кабинет психотерапии. Электросветолечение и водные процедуры больные санатория получают в рядом расположенном 4-м отделении БФО.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, комната отдыха.

Показания: заболевания органов кровообращения, в том числе периферических сосудов, заболевания легких нетуберкулезного характера, бронхиальная астма.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357713, г. Кисловодск, проспект им. Ленина, 21, санаторий имени С. М. Кирова.

«КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ» — расположен в центре города, рядом с «каскадной» лестницей, на хорошо озелененной территории, прилегающей к куротному парку. Функционирует в течение всего года на 320 мест. Размещен в пяти приспособленных корпусах с комнатами в основном на 4 человека и в благоустроенных корпусах на 32 места с комнатами на 1—2 человека. Санаторий располагает кабинетами функциональной диагностики, озокеритолечения, водолечения, оксигенотерапии, массажа, лечебной физкультуры, зубоврачебным, клинической и биохимической лабораториями, зимним климатопавильоном и летним аэросолярием. Нарзанные ванны и физиотерапевтические процедуры больные санатория получают в общекурортных лечебницах.

При санатории организовано амбулаторное лечение. Есть клуб, библиотека с читальным залом.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357700, г. Кисловодск, ул. Володарского, 1, санаторий «Красный Октябрь».

«МОСКВА» — расположен в восточной части г. Кисловодска. Занимает территорию 12 га. Относится к санаториям повышенной категории и является базовым для всех санаториев курорта. Функционирует в течение всего года на 640 мест. Размещается в трех благоустроенных корпусах, соединенных между собой утепленными переходами. В корпусе № 1 на 220 мест с двух- и трехместными комнатами функционирует специализированное отделение для больных, страдающих ревматическими пороками сердца. В корпусах № 2 и № 3 все комнаты двухместные, со всеми удобствами. Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой. Медицинские кабинеты и лаборатории оснащены новейшей аппаратурой. Есть отделение нарзанных ванн, водолечебница, бассейн для лечебной гимнастики в воде, зал лечебной физкультуры, физиотерапевтический кабинет, ингаляторий, летний и зимний аэросолярии. В лечебных целях широко используются психотерапевтические методы лечения, рефлексотерапия, электросветолечение, лечебное питание. Оборудован внутрисанаторный терренкур протяженностью около двух километров. Санаторий располагает кинозалом на 400 мест, танцевальным залом, музыкальным салоном, библиотекой, бильярдной, спортивными площадками.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357745, г. Кисловодск, проспект имени Дзержинского, 50, санаторий «Москва».

«НАРЗАН» — расположен в центре г. Кисловодска, рядом с курортным парком и нарзанной питьевой галереей. Функционирует в течение всего года на 556 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных спальных корпусах. Имеется отделение повышенной категории. Санаторий располагает лечебным корпусом, где имеются отделения нарзанных ванн, кишечных и других орошений нарзаном, водолечебница, ингаляторий, хорошо оснащенные современным медицинским оборудованием лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. В лечебных целях широко применяются лечебная физкультура, массаж, парафинолечение, электросветолечение, психотерапия. Для больных есть клуб, бильярдная. Отдыхающие пользуются услугами рядом расположенной курортной библиотеки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357726, г. Кисловодск, проспект имени 50 лет Октября, 19, санаторий «Нарзан».

ИМЕНИ Г. К. ОРДЖОНИКИДЗЕ — расположен на Георгиевском плато, в восточной части г. Кисловодска, в 3 км от центра курорта. Занимает хорошо озелененную и благоустроенную территорию. Построен в 1938 г. Функционирует в течение всего года на 650 мест. Относится к санаториям повышенной категории. За успехи, достигнутые в организации лечебно-оздоровительного обслуживания трудящихся, санаторий награжден орденом «Знак Почета».

Размещен в шести благоустроенных корпусах. Комнаты в основном двухместные, со всеми удобствами. Вся лечебно-диагностическая база сосредоточена в хорошо оснащенном лечебном корпусе. Диагностические кабинеты и лаборатории имеют современное медицинское оборудование. В водолечебном отделении отпускаются нарзанные, хвойные и хвойно-жемчужные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, имеется кабинет механотерапии. В лечебных целях применяются ингаляции, лечебная физкультура, массаж, электросветолечение, парафинолечение. Нуждающимся назначается лечебное питание. Для климатолечения оборудованы аэросолярий и зимний солярий. Для культобслуживания больных есть два клуба с хорошими зрительными залами, библиотека с читальным залом, бильярдные, спортивные площадки, танцевальный зал.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357723, г. Кисловодск, проспект имени Ленина, 25, санаторий имени Г. К. Орджоникидзе.

«КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ» — расположен в центре города, рядом с «каскадной» лестницей, на хорошо озелененной территории, прилегающей к куротному парку. Функционирует в течение всего года на 320 мест. Размещен в пяти приспособленных корпусах с комнатами в основном на 4 человека и в благоустроенных корпусах на 32 места с комнатами на 1—2 человека. Санаторий располагает кабинетами функциональной диагностики, озокеритолечения, водолечения, оксигенотерапии, массажа, лечебной физкультуры, зубоврачебным, клинической и биохимической лабораториями, зимним климатопавильоном и летним аэросолярием. Нарзанные ванны и физиотерапевтические процедуры больные санатория получают в общекурортных лечебницах.

При санатории организовано амбулаторное лечение. Есть клуб, библиотека с читальным залом.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357700, г. Кисловодск, ул. Володарского, 1, санаторий «Красный Октябрь».

«МОСКВА» — расположен в восточной части г. Кисловодска. Занимает территорию 12 га. Относится к санаториям повышенной категории и является базовым для всех санаториев курорта. Функционирует в течение всего года на 640 мест. Размещается в трех благоустроенных корпусах, соединенных между собой утепленными переходами. В корпусе № 1 на 220 мест с двух- и трехместными комнатами функционирует специализированное отделение для больных, страдающих ревматическими пороками сердца. В корпусах № 2 и № 3 все комнаты двухместные, со всеми удобствами. Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой. Медицинские кабинеты и лаборатории оснащены новейшей аппаратурой. Есть отделение нарзанных ванн, водолечебница, бассейн для лечебной гимнастики в воде, зал лечебной физкультуры, физиотерапевтический кабинет, ингаляторий, летний и зимний аэросолярии. В лечебных целях широко используются психотерапевтические методы лечения, рефлексотерапия, электросветолечение, лечебное питание. Оборудован внутрисанаторный терренкур протяженностью около двух километров. Санаторий располагает кинозалом на 400 мест, танцевальным залом, музыкальным салоном, библиотекой, бильярдной, спортивными площадками.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357745, г. Кисловодск, проспект имени Дзержинского, 50, санаторий «Москва».

«НАРЗАН» — расположен в центре г. Кисловодска, рядом с курортным парком и нарзанной питьевой галереей. Функционирует в течение всего года на 556 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных спальных корпусах. Имеется отделение повышенной категории. Санаторий располагает лечебным корпусом, где имеются отделения нарзанных ванн, кишечных и других орошений нарзаном, водолечебница, ингаляторий, хорошо оснащенные современным медицинским оборудованием лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. В лечебных целях широко применяются лечебная физкультура, массаж, парафинолечение, электросветолечение, психотерапия. Для больных есть клуб, бильярдная. Отдыхающие пользуются услугами рядом расположенной курортной библиотеки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357726, г. Кисловодск, проспект имени 50 лет Октября, 19, санаторий «Нарзан».

ИМЕНИ Г. К. ОРДЖОНИКИДЗЕ — расположен на Георгиевском плато, в восточной части г. Кисловодска, в 3 км от центра курорта. Занимает хорошо озелененную и благоустроенную территорию. Построен в 1938 г. Функционирует в течение всего года на 650 мест. Относится к санаториям повышенной категории. За успехи, достигнутые в организации лечебно-оздоровительного обслуживания трудящихся, санаторий награжден орденом «Знак Почета».

Размещен в шести благоустроенных корпусах. Комнаты в основном двухместные, со всеми удобствами. Вся лечебно-диагностическая база сосредоточена в хорошо оснащенном лечебном корпусе. Диагностические кабинеты и лаборатории имеют современное медицинское оборудование. В водолечебном отделении отпускаются нарзанные, хвойные и хвойно-жемчужные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, имеется кабинет механотерапии. В лечебных целях применяются ингаляции, лечебная физкультура, массаж, электросветолечение, парафинолечение. Нуждающимся назначается лечебное питание. Для климатолечения оборудованы аэросолярий и зимний солярий. Для культобслуживания больных есть два клуба с хорошими зрительными залами, библиотека с читальным залом, бильярдные, спортивные площадки, танцевальный зал.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357723, г. Кисловодск, проспект имени Ленина, 25, санаторий имени Г. К. Орджоникидзе.

«ПИКЕТ» — одна из крупнейших здравниц курорта. Расположен на холмистом плато горы Пикет, на высоте 920 м над уровнем моря и примыкает к юго-восточной окраине курортного парка, в 3,5 км от центра курорта. Функционирует в течение всего года на 1 210 мест. Больные размещаются в пяти благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 1—2 и 3 человека.

В санатории организовано специализированное отделение на 200 мест для лечения больных, страдающих глаукомой. Имеется лечебно-диагностический корпус, в котором работают отделение нарзанных ванн на 40 кабин, водолечебница с набором душей, установка для подводного душа-массажа, радиоизотопная лаборатория, ингаляторий и все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, хорошо оснащенные современным медицинским оборудованием. В лечебных целях широко используются терренкур, климатолечение, лечебная физкультура, массаж, озокерито- и парафинолечение, физиотерапия, лечебное питание и другие методы.

Имеется клуб с кинозалом на 650 посадочных мест, библиотека с читальным залом, музыкальный и шахматный салоны, спортивные залы и площадки, теннисный корт.

Показания: заболевания органов кровообращения, глаукома.

Срок лечения — 24 дня, больных глаукомой — 26 дней.

Адрес: 357742, г. Кисловодск, гора Пикет, санаторий «Пикет».

«РОДИНА» — расположен в центре курорта, в начале проспекта им. Ленина. Занимает хорошо озелененную и благоустроенную территорию. Функционирует круглый год на 890 мест. Размещен в девяти благоустроенных корпусах, комнаты на 2—3 и 4 человека. В санатории имеются все необходимые лечебные и диагностические кабинеты, оснащенные современным медицинским оборудованием. Есть водолечебница, где отпускаются хвойные и жемчужные ванны, лечебные души; нарзанные ванны, орошения и ингаляции больные получают в 4-м отделении БФО (в 900 м от санатория).

В лечебных целях широко используются климатолечение, лечебная физкультура, терренкур, массаж, электросветолечение, диетическое питание, психотерапия и другие методы. В парке санатория устроены аэросолярий и зимний климатопавильон. Есть клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357720, г. Кисловодск, Бородинский пер., 4, санаторий «Родина».

«СОСНОВАЯ РОЩА» — расположен в курортном парке. Функционирует в течение всего года на 225 мест. Размещается в двух корпусах, по 4 человека в комнате. Санаторий предназначен для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. В штате санатория есть воспитатели, педагоги-консультанты; созданы условия для самостоятельных занятий. В санатории имеются необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории; работают водолечебница, где отпускаются нарзанные, хвойные и жемчужные ванны, ингаляторий, аэросолярий. Применяются также электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, парафинолечение, психотерапия. Для климатолечения устроена климатоплощадка с душевыми установками, а зимой — климатоверанды.

Имеются клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки. Созданы различные самодеятельные кружки, мастерская для трудотерапии. Есть классные комнаты для занятий. Организованы консультации педагогов по основным предметам.

Показания: заболевания органов кровообращения, неспецифические заболевания легких, бронхиальная астма.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357735, г. Кисловодск, Нижний парк, санаторий «Сосновая роща».

ИМЕНИ С. Г. ШАУМЯНА — расположен на возвышенном западном берегу реки Березовки, в 300 м от центрального курортного парка и нарзанной галереи, где сосредоточены основные питьевые источники, и в 400 м от главного здания нарзанных ванн. Функционирует в течение всего года на 305 мест. Размещен в шести спальных корпусах, где большинство палат двух- и трехместные.

В водолечебнице отпускаются хвойные ванны и лечебные души. В общем комплексе лечения применяются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание. Предусмотрены здесь все необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Нарзанные ванны больные получают в ванных зданиях курорта. Лечебной базой санатория пользуются также амбулаторные больные, проживающие на квартирах у местных жителей. Есть клуб со зрительным залом, библиотека, читальный зал, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357714, г. Кисловодск, ул. Шаумяна, 33, санаторий имени С. Г. Шаумяна.

КУРОРТ ЕССЕНТУКИ

Курорт Ессентуки по праву считается крупнейшим и наиболее популярным питьевым и бальнеологическим курортом нашей страны, где лечат заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и обмена веществ. Это курорт общесоюзного значения. Он находится в 43 км от ст. Минеральные Воды Северо-Кавказской ж. д. и в 17 км от г. Пятигорска. Расположен на высоте 640 м над уровнем моря, в степной местности, в долине реки Подкумок. Занимает северную часть г. Ессентуки, которая хорошо озеленена и благоустроена. Непосредственно к курорту с севера и юга примыкают два обширных парка.

Минеральные источники Ессентуков были открыты в 1809 г. доктором Ф. П. Гаазом, который в долине ручья Кислушки обнаружил три небольших родника с кисловато-соленой водой. Впервые они были описаны в 1823 г. профессором А. П. Нелюбиным.

Возник курорт в конце 30-х годов XIX века, когда на базе серно-щелочной воды была выстроена первая купальня. До революции санаториев здесь не было, больные размещались в частных дачах, пансионатах и гостиницах. С установлением Советской власти дачи и гостиницы были превращены в санатории, построен ряд новых санаториев, созданы условия для лечения амбулаторных больных.

Война причинила огромные разрушения курорту. Часть санаторных зданий была превращена в груды развалин и сожжена, оборудование разграблено. Были проведены большие строительно-восстановительные работы, увеличено количество мест в санаториях и пропускная способность курортной поликлиники. Особенно большие работы проведены по созданию надежной гидроминеральной базы курорта.

Климат Ессентуков горно-степной. Лето теплое, с большим количеством жарких и сухих дней. Средняя температура июля +20,4° С, максимальная температура может доходить до +37° С. Зима нехолодная, часто бывают оттепели, но могут быть и морозы, доходящие до —25—30° С. Средняя температура января —4,6° С. Нередко наблюдаются дни с туманами (в ноябре и декабре по 13—14 дней). Осень продолжительная, теплая, с прохладными ночами. Первые заморозки наблюдаются в середине октября. Весна очень короткая. Уже в апреле температура быстро повышается. Количество осадков за год — 510 мм, в том числе за теплый период (апрель—октябрь) — 420 мм. Относительная влажность невелика, в среднем за год 78%. Число часов солнечного сияния в году — 1825. По продолжительности солнечного сияния среди курортов Кавказских Минеральных Вод Ессентуки занимают второе место после Кисловодска. Ветры обычно умеренные.

Главные лечебные средства курорта — минеральные источники. В лечебных целях их используется более 20. Основными из питьевых источников считаются следующие: № 17 (наиболее минерализованная углекислая соляно-щелочная вода), № 4 (менее минерализованная, чем вода источника № 17). На курорте и для питьевого лечения, и для ванн применяется минеральная вода буровых скважин № 1 и № 2, которая относится к соляно-щелочным сероводородно-углекислым водам (ессентукский нарзан). С 1963 г. для ванн используется также вода термальная (48—50° С) углекислого источника с минерализацией 6 г/л, выведенного на поверхность в 6 км от Ессентуков.

Бальнеогрязевым лечением больных обеспечивает бальнеофизиотерапевтическое объединение (БФО), в состав которого входят грязелечебница, три водолечебницы, ингаляторий, отделение механотерапии, источники. Ежедневно в БФО проводится около 12 тыс. процедур. Большинство общекурортных бальнеологических учреждений и питьевые бюветы находятся в лечебных парках курорта. В нижней части парка в фундаментальном здании-галерее оборудован питьевой бювет источника № 17. На месте старой тесной галереи источника № 4 в лечебном парке построена новая галерея из стекла и бетона. Новая питьевая галерея источника № 4 построена и в центре, недалеко от грязелечебницы (на ул. Ленина). Питьевой бювет источников № 4 и № 17 имеется также в Комсомольском парке. На летний период открывается дополнительно несколько летних бюветов источников № 17 и № 4. Наряду с питьевым лечением на курорте широко используются специальные методы внутреннего применения минеральной воды, такие как промывание желудка, дуоденальный дренаж, промывание и орошение кишечника и др.

На курорте три ванных здания: водолечебница на 120 ванн в новом Заполотнянском курортном районе, где отпускаются углекисло-минеральные, радоновые ванны, подводный душ-массаж, гинекологические орошения и имеются плавательный бассейн и мощная радоновая лаборатория; Нижние минеральные ванны (в нижней части лечебного парка) на 47 ванн, где отпускаются углекисло-минеральные ванны, и Верхние минеральные ванны (в верхней части парка) на 83 ванны, где отпускаются углекисло-минеральные и углекисло-сероводородные ванны. В здании Нижних ванн расположены гинекологическое отделение и ингаляторий, хорошо оснащенный современной аппаратурой. Кроме минеральных источников, в лечебных целях применяется лечебная грязь из Тамбукан-

ского озера, находящегося в 29 км от Ессентуков. В центральной части курортного района, недалеко от лечебного парка, расположена одна из лучших в Советском Союзе грязелечебниц. Она построена в 1915 г. по проекту академика Е. Ф. Шретера по типу римских терм. Грязелечебница рассчитана на 150 кушеток для грязевых аппликаций, 10 гинекологических кресел и 14 кушеток для отпуска процедур электрогрязи.

На курорте широко проводится амбулаторное лечение больных по курсовкам. Они размещаются на квартирах, арендованных у местных жителей. Для медицинского обслуживания таких больных есть две хорошо оснащенные курортные поликлиники и электросветолечебница. Лечебное питание больные получают в диетических столовых курорта.

Курортная поликлиника № 1 расположена вблизи курортного парка и источников № 17 и № 4 (ул. Кисловодская, 16). Функционирует в течение всего года и рассчитана почти на 2 000 посещений в день.

В курортной поликлинике работают квалифицированные врачи-терапевты и специалисты-консультанты по узким специальностям. Она располагает хорошей лечебно-диагностической базой, кабинеты и лаборатории оснащены новейшей медицинской аппаратурой. На базе поликлиники функционируют общекурортный гастроэндоскопический центр, радиоизотопная, бактериологическая и пищевая лаборатории, пункт неотложной помощи.

Курортная поликлиника № 2 расположена в новом Заполотнянском курортном районе «Верхний парк» (ул. Пушкина, 22) вблизи галереи источников № 4 и № 17 и Комсомольского парка. Рассчитана на 1630 посещений в день. Поликлиника оснащена новейшей медицинской аппаратурой, она располагает отделениями узких специализаций, клинической, биохимической лабораториями, отделением функциональной диагностики, ингаляторием, хорошо оборудованным спортивным залом и площадками. Поликлиника обеспечивает лечение больных санаториев «Зори» и «Аврора» и лечащихся по курсовкам.

В лечебном парке курорта проходят три маршрута терренкура (два маршрута имеются в Комсомольском парке). Здесь же расположены основные культурные учреждения: театр, музыкальная эстрада, центральная курортная библиотека с читальным залом. На курорте функционирует 12 профсоюзных санаториев. Все они сосредоточены в районах города, где много зелени и цветов.

Показания: заболевания органов пищеварения и нарушения обмена веществ.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

«АВАНГАРД» — расположен в новом благоустроенном районе. Рядом с санаторием — курортный парк с питьевой галереей минеральных источников. Санаторий функционирует в течение всего года на 476 мест. Размещен в трех хорошо оборудованных спальных корпусах, комнаты преимущественно на 2 и 3 человека.

Санаторий хорошо оснащен медицинской аппаратурой. В двух лечебных корпусах размещены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатория. В общем комплексе лечения применяются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, желудочно-кишечные процедуры. В санатории функционирует клуб-столовая на 500 посадочных мест с кинозалом, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Карла Маркса, 32, санаторий «Авангард».

«АВРОРА» — расположен в Заполотнянском курортном районе. Функционирует в течение всего года на 1004 места. Больные размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах, в комнатах со всеми удобствами на 2 человека.

Лечение и обследование больных проводится на базе близко находящейся курортной поликлиники № 2, которая располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, оснащенными современным медицинским оборудованием. Неподалеку от санатория находится Комсомольский парк и питьевой бювет источников № 4 и № 17.

В столовой организовано лечебное питание, есть кинозал, библиотека с читальным залом, летняя танцевальная и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Пушкина, 12, санаторий «Аврора».

ИМЕНИ Г. Г. АНДЖИЕВСКОГО — расположен в центре курортного городка, вблизи грязелечебницы и лечебного парка, на хорошо озелененной живописной территории. Рядом с санаторием находится минеральный источник № 4.

Санаторий функционирует в течение всего года на 1060 мест. В 14 спальных корпусах оборудованы комнаты в основном двухместные, но есть на 3 и 4 человека.

Все лечебные и диагностические кабинеты в санатории оснащены современной аппаратурой: клиническая лаборатория, физиотерапевтическое отделение, отделение водолечения с применением искусственных ванн и различного вида душей, кабинет лечебной физкультуры, спортивный зал, аэросолярий, климатоверанды, психотерапевтический кабинет. Построена новая столовая на 1000 мест, есть кинозал, танцевальный зал, бильярдная, библиотека с читальным залом.

С видовой площадки библиотеки открывается прекрасный вид на город. На территории санатория оборудован ряд спортивных площадок и уголков отдыха.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Разумовского, 5, санаторий имени Г. Г. Анджиевского.

«БЕРЕЗЫ» — находится в центре курортной зоны, функционирует в течение всего года на 863 места. Размещен в трех корпусах. Два шестиэтажных корпуса имеют двухместные палаты со всеми удобствами, комнаты оборудованы современной мебелью, с балконами. Один из этих корпусов предназначен для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Во втором корпусе — отделение для взрослых. Третий корпус отведен подросткам от 15 до 17 лет, палаты здесь преимущественно четырехместные. Санаторий имеет свою лечебно-диагностическую базу: рентгеновский кабинет, клинико-диагностическую лабораторию, кабинеты физиотерапии, массажа, лечебной физкультуры, зубоврачебный, кишечных процедур и другие. Имеется ванное отделение, где отпускаются хвойные, кислородные и другие искусственные ванны. Бальнео- и грязелечение больные получают в общекурортных лечебницах.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Анджиевского, 20, санаторий «Березы».

«ЗОРИ» — расположен в Заполотнянском курортном районе. Функционирует в течение всего года на 912 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах, в комнатах со всеми удобствами, на 2 человека.

Санаторий располагает хорошо оснащенными диагностическими кабинетами. Лечение больные санатория получают в рядом расположенной курортной поликлинике № 2. Неподалеку от санатория находятся Комсомольский парк и питьевой бювет источников № 4 и № 17. В столовой санатория больные обеспечиваются лечебным питанием.

Есть клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Грибоедова, санаторий «Зори».

ИМЕНИ КЛАРЫ ЦЕТКИН — расположен в непосредственной близости от курортного парка, рядом с грязелечебницей, и занимает большую, хорошо озелененную, благоустроенную территорию.

Рядом с санаторием расположен новый бювет источника № 4. Неподалеку — Комсомольский парк, где любят отдыхать больные, зимой здесь устраиваются лыжные прогулки и спортивные игры. Функционирует в течение всего года на 335 мест. Расположен в четырех благоустроенных корпусах, комнаты преимущественно на 2 и 4 человека. Санаторий оснащен современной медицинской аппаратурой и располагает всеми необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями. Для климатолечения оборудована большая веранда. Больные получают электросветолечение, массаж, лечебную физкультуру, лечебное питание; проводятся кишечные, желудочные промывания и другие процедуры. В санатории имеются клуб с кинозалом, библиотека, танцевальная и спортивные площадки, бильярдная, музыкальный салон.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Семашко, 6, санаторий имени Клары Цеткин.

«КОММУНИСТ» — расположен на хорошо озелененной территории. Размещен в пяти корпусах, по 2—4 человека в комнате. Функционирует в течение всего года на 475 мест. В санатории предусмотрены все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, имеются водолечебница, где отпускаются хвойные и жемчужные ванны, водолечебная кафедра с набором душей, аэросолярий, веранда для зимнего климатолечения. Используются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, кишечные промывания. При необходимости назначается лечебное питание. Для отдыхающих есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, оборудованы спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения, нарушения обмена веществ (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Гаваза, 1, санаторий «Коммунист».

«ОГОНЕК» — находится в ведении Киевского территориального совета по управлению курортами профсоюзов. Расположен в 350 м от ж.-д. вокзала ст. Ессентуки. Территория санатория занимает 7,5 га. Размещен в одном трехэтажном здании на 220 мест. Спальные комнаты рассчитаны на 3—4 человека. Есть клиническая и биохимическая лаборатории, рентгеновский кабинет и кабинеты функциональной диагностики, зубоврачебный, электрогрязелечения, массажа, водолечения, кишечных процедур, оксигенотерапии. Лечение больных проводится комплексно, широко используются природные лечебные факторы. Бальнеогрязевые процедуры больные получают в общекурортных лечебницах БФО. Санаторий предназначен для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет.

Есть аэросолярий, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Н. А. Семашко, 10, санаторий «Огонек».

ИМЕНИ И. П. ПАВЛОВА — расположен вблизи лечебного и верхнего парков, рядом с вокзалом ст. Ессентуки. Функционирует в течение всего года на 570 мест. Размещен в девяти благоустроенных спальных корпусах. Комнаты преимущественно на 4 человека. Санаторий хорошо оснащен медицинской аппаратурой, есть все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, водолечебница, где отпускаются радоновые, хвойные и жемчужные ванны, лечебные души; кислородная палатка. Для климатолечения предусмотрены аэросолярий и специально оборудованная веранда. По мере необходимости назначается электросветолечение, массаж, желудочные и кишечные промывания, лечебная физкультура. В двух столовых санатория больные получают лечебное питание.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, летняя эстрада, читальный зал, спортивные площадки. На территории санатория размещаются общекурортная библиотека и медицинская библиотека.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Ленина, 5, санаторий имени И. П. Павлова.

ИМЕНИ Я. М. СВЕРДЛОВА — находится на хорошо озелененной территории, непосредственно в курортном парке, вблизи минеральных источников № 17 и № 4. Функционирует в течение всего года на 225 мест. Работает отделение для лечения хронического токсического гепатита, дискенезий желчного пузыря и желчных путей. Расположен в трех корпусах: спальном, где комнаты в основном на 2 человека, лечебно-диагностическом, в котором развернуты все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, и клуба-столовой, соединенных между собой теплыми переходами. Имеются бытовые комнаты, библиотека, читальный зал, бильярдная.

В санатории проводятся электросветолечение, массаж, лечебная физкультура. Больные обеспечиваются лечебным питанием.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Семашко, 14, санаторий имени Я. М. Свердлова.

«СТАВРОПОЛЬЕ» — расположен в центре курортной зоны, граничит с курортным парком, где находятся бюветы с питьевыми минеральными источниками, здания Верхних и Нижних ванн, механотерапии. Санаторий функционирует круглогодично на 500 мест. Отличается современной архитектурой. В его комплекс входят 12-этажный спальный корпус, двухэтажный лечебный корпус, соединенный теплым переходом со столовой и клубом на 500 посадочных мест. Относится санаторий к высшей группе. Все палаты одно- и двухместные, со всеми удобствами, имеются уютные холлы. В ясную погоду с лоджий открывается прекрасный вид на цепь гор Главного Кавказского хребта со знаменитым Эльбрусом. Территория санатория хорошо благоустроена, посажено много хвойных и лиственных деревьев, кустарников и цветов.

Лечебный корпус оснащен современной аппаратурой и оборудованием. Имеются все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, плавательный бассейн, ванное отделение, где наряду с ваннами отпускаются лечебные души, подводный душ-массаж; электрогрязевое и физиотерапевтическое отделения, зал лечебной физкультуры, ингаляторий, отделение зимнего климатолечения.

В санатории имеется библиотека с читальным залом, аэросолярий, спортивно-оздоровительные площадки, теннисный корт, летняя танцевальная площадка с эстрадой. Работают отделение связи, парикмахерская, промтоварный магазин, кассы железнодорожные и Аэрофлота.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Садовая, 19, санаторий «Ставрополье».

«СОВЕТСКИЙ ШАХТЕР» — расположен недалеко от курортного парка, функционирует в течение всего года на 500 мест. Относится к санаториям высшей группы. Размещен в пяти благоустроенных корпусах, палаты в основном двухместные.

Санаторий хорошо оснащен современной медицинской аппаратурой и оборудованием. В лечебном корпусе размещены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты (массажный, зубоврачебный, водолечения и другие); водолечебница, где отпускаются хвойные, углекислые, жемчужные ванны; лаборатории, кабинеты электросветолечения и электрогрязелечения. На базе санатория функционируют общекурортные аллергологический и иммунологический кабинеты, кустовые диагностические центры по функциональным и биохимическим методам исследования, стерилизационный центр. В общем комплексе курортного лечения широко используются лечебная физкультура и климатолечение, для чего оборудованы зал лечебной гимнастики, плавательный бассейн, спортивные площадки, теннисный корт, аэросолярий, благоустроена климатоверанда.

Есть два клуба со зрительными залами, летняя эстрада, библиотека, читальный зал, бильярдная.

Санаторий — базовый для всех санаториев курорта Ессентуки. За успехи, достигнутые в организации лечебно-оздоровительного обслуживания трудящихся, он награжден орденом «Знак Почета».

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Баталинская, 9, санаторий «Советский шахтер».

КУРОРТ ПЯТИГОРСК

Относится к бальнеологическим и грязевым курортам общесоюзного значения. Находится в 26 км от ст. Минеральные Воды Северо-Кавказской ж. д. Связан воздушным сообщением со всеми крупными городами страны. Расположен на левом берегу реки Подкумок (приток р. Кумы), на склонах горы Машук и горы Горячей, на высоте 510—630 м над уровнем моря.

Весь район горы Машук и прилегающая к нему курортная территория покрыты богатой растительностью, которая составляет

часть Бештаугорского лесного массива. Гора Машук имеет вид конуса с окружностью у основания 8 км и вершиной, возвышающейся над уровнем моря на 994 м. Свое название город получил от расположенной поблизости горы Бештау (наиболее высокой в этом районе — 1400 м), что означает «пять гор». Курорт Пятигорск — один из старейших курортов страны. Его горячие воды (до 1830 г. Пятигорск назывался Горячеводском) были известны несколько сот лет назад. В 1803 г. специальным правительственным указом Горячие воды были признаны лечебным местом. Однако только в начале XX столетия был проведен ряд работ по благоустройству курорта. В годы Советской власти курорт получил основное развитие. Были проведены большие гидрогеологические работы по изысканию новых минеральных источников, организованы санатории, лечебницы, курортная поликлиника. Для разработки эффективных методов курортного лечения и исследования лечебных факторов курортов Кавказских Минеральных Вод в 1920 г. был создан Государственный научно-исследовательский бальнеологический институт (ныне Пятигорский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии), который стал научно-методическим центром для всех курортов Кавказских Минеральных Вод.

Климат умеренно континентальный. Лето очень теплое, сухое; средняя температура июля около +22° С; в первой половине нередки кратковременные дожди, преимущественно с грозами. Осень теплая, сухая, продолжительная. Особенно хорош сентябрь, первые заморозки наблюдаются в середине октября. Зима умеренно мягкая; средняя температура января —4°, часты оттепели с туманами, снежный покров неустойчив. Весна ранняя, довольно прохладная, с частыми дождями и туманами, особенно в первой половине. Осадков выпадает около 500 мм в год, главным образом в апреле и июле. Число часов солнечного сияния свыше 1770 в год, из которых на лето приходится 740.

По богатству и разнообразию своих минеральных источников Пятигорский курорт занимает одно из первых мест в мире. Здесь известно свыше 50 минеральных источников, из которых в лечебных целях используется 38. Суммарный дебит всех минеральных источников — более 3,5 млн. л в сутки. По газовому и ионному составу, радиоактивности, минерализации и температуре минеральные источники курорта можно разделить на несколько типов. Воды старейшего Лермонтовского — № 1 и № 2 и Народного источника относятся к термальным (45—47° С), углекислым сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридным, кальциево-натриевым с минерализацией около 5,3 г/л. К этому же типу относятся воды источников Новая наклонная буровая № 2 и буровая № 16. Эти воды исполь-

зуются для ванн (Лермонтовские, Пушкинские, Пироговские, Народные ванны), а также для питьевого лечения (питьевые галереи в парке «Цветник» и Академическая).

Большую группу вод составляют Пятигорские нарзаны — углекислые воды с различной минерализацией и температурой. Они открыты сравнительно недавно (в 50-е годы), некоторые из них используются для питьевого лечения. Вода источника № 30 близка по составу к воде «Ессентуки № 17». Имеется 9 источников радоновых вод с радиоактивностью от нескольких десятков до нескольких сотен единиц Махэ, главным образом с низкой минерализацией (менее 3 г/л). По химическому составу они однотипны и преимущественно относятся к углекислым водам, которые используются для ванн и других процедур. Для розлива в бутылки применяется нарзан источника № 19 и под названием «Машук-19» поступает в продажу.

Для грязелечения используется сульфидная иловая грязь Тамбуканского озера, расположенного в 12 км к югу от г. Пятигорска (площадь озера около 180 га, глубина от 1,5 до 3,1 м).

Наряду с бальнеогрязелечением, которое составляет основу санаторно-курортного лечения в г. Пятигорске, в общем комплексе лечения широко применяется физиотерапия, климатолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание и другие методы.

На курорте организовано амбулаторно-курсовочное лечение. Приезжающие по курсовкам лечатся в курортной поликлинике, размещаются в пансионатах и на квартирах местных жителей, а питанием обеспечиваются в курортных диетических столовых.

Курортная поликлиника располагает хорошо оснащенными диагностическими и лечебными отделениями, кабинетами и лабораториями, залами лечебной физкультуры и механотерапии. На базе отделений терапевтической и ортопедической стоматологии организованы общекурортные методические центры.

К услугам амбулаторных больных есть хорошая библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Для тех, кто приезжает на курорт без путевок и курсовок, функционирует отделение разовой визитации, где можно получить квалифицированную консультацию специалистов о правилах приема лечебных вод, санаторно-курортном режиме, лечебном питании и назначение отдельных видов лечебных процедур.

Бальнеогрязевые процедуры лечащиеся всех здравниц получают в бальнео-физиотерапевтическом объединении, в состав которого входят все ванные здания, грязелечебница, питьевые галереи и бюветы и другие лечебные учреждения.

Радоновая лечебница является крупнейшим современным бальнеологическим комплексом, в котором за смену отпускается 2,5 тыс. процедур 17 различных видов. В ней действуют бассейны проточной радоновой воды.

На проспекте им. С. М. Кирова функционирует грязелечебница — архитектурный памятник начала XX века. Здесь ежедневно принимают лечение более 2 000 больных с различными заболеваниями.

Бальнеолечение больные получают в нескольких бальнеолечебницах:

Пушкинские ванны, верхний и нижний корпуса которых расположены в самом начале проспекта им. С. М. Кирова. Здесь 109 процедурных мест, отпускаются сульфидные ванны, кишечные процедуры, серный душ-массаж, применяется вертикальное вытяжение позвоночника в сульфидной воде;

Лермонтовские ванны, находящиеся у подножия горы Горячей. Это один из архитектурных памятников г. Пятигорска (постройка 1831 г.). Здесь поправляли свое здоровье М. Ю. Лермонтов, В. Г. Белинский;

Пироговские ванны, расположенные в центре курорта, получившие свое название в честь великого русского хирурга Н. И. Пирогова;

Ермоловские ванны, находящиеся в центре парка «Цветник». Сооружены в 1880 г. и названы в честь героя Отечественной войны 1812 г. генерала А. П. Ермолова.

В районе Провала имеются так называемые Народные ванны.

В 1974 г. вступил в строй ингаляторий. Эта уникальная лечебница курорта находится в центре парка «Цветник». Здесь проводятся различные ингаляции с использованием минеральной воды непосредственно из источников, а также в сочетании с лекарственными растворами, маслами и препаратами из растений.

Г. Пятигорск и его окрестности представляют большой интерес для отдыхающих и туристов. По живописным местам проходят терренкуры — маршруты для дозированной ходьбы и восхождения. Благоустроенная дорога проложена вокруг Машука и на ее вершину, куда можно подняться и по подвесной канатной дороге.

В центре курорта расположен парк «Цветник» — одно из самых популярных мест отдыха. Летом здесь организуются выступления известных музыкальных коллективов и артистов страны, коллективов художественной самодеятельности, театрализованные праздники, играет симфонический и духовой оркестры. В этом парке расположены театр Музыкальной комедии, Лермонтовская галерея с летним театром. В городе большое количество культурно-просве-

тительных учреждений — краеведческий музей, Государственный музей-заповедник М. Ю. Лермонтова, несколько кинотеатров, библиотек, ипподром, планетарий. Особенно интересны экскурсии по историческим лермонтовским местам: к дому, где жил великий поэт, на место его дуэли у подножья горы Машук, в городской сквер, где установлены памятники М. Ю. Лермонтову и А. С. Пушкину.

В 8 км от центра курорта, на реке Подкумок, создано искусственное озеро площадью 43 га с благоустроенными пляжами и лодочной станцией.

В настоящее время на курорте функционируют 6 санаториев профсоюзов и 5 пансионатов, находящихся в ведении курортной поликлиники.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы, периферических сосудов, кожи, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

САНАТОРИИ

«ЛАСТОЧКА» — расположен в районе Провала, на южном склоне горы Машук, на хорошо озелененной территории. С 1973 г. он объединен с санаторием «Машук». Функционирует в течение всего года на 632 места. В 1983 г. вступил в строй новый корпус на 160 мест с одно- и двухместными палатами со всеми удобствами, с балконами, откуда открывается вид на вершину горы Машук. В корпусе разбит зимний сад.

Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой, имеются кабинеты электросветолечения, массажа, два зала лечебной физкультуры, клиническая и биохимическая лаборатории, зубоврачебное и зубопротезное отделения и другие. Открыто отделение для больных с тяжелыми формами заболеваний нервной системы и отделение для лечения больных с профессиональными заболеваниями.

К услугам больных два клуба с хорошими зрительными залами и широкоэкранной установкой, летняя эстрада, бильярдная, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, профессиональные (вибрационная и радиоволновая болезни).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357509, г. Пятигорск, бульвар Гагарина, санаторий «Ласточка».

«ЛЕНИНСКИЕ СКАЛЫ» — расположен на зеленых склонах горы Машук, неподалеку от скалы, на которой в 1925 г. Н. К. Шуклин написал портрет В. И. Ленина. С тех пор это место стали называть Ленинскими скалами.

Санаторий функционирует круглый год на 1308 мест. Лечащиеся размещаются в четырех шестиэтажных спальных корпусах. Палаты одно- и двухместные, с балконами, имеют необходимые бытовые удобства. В одном из корпусов — на 320 мест — организовано отделение для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет.

Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой, размещенной в отдельном семиэтажном здании. Кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. Здесь сосредоточены общекурортные централизованные службы: лаборатория медицинской электроники и телевидения, бактериологическая и биохимическая лаборатории, стерилизационный центр, аллергологический и иммунологический кабинеты, а также другие необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Лечебным питанием больные обеспечиваются в диетической столовой санатория.

Санаторий является базовым для всех здравниц курорта. Здесь проводится большая научно-методическая работа по изучению, апробации и внедрению новых методов лечения и диагностики, повышению квалификации кадров, координации деятельности специализированных методических центров и др.

В санатории действует общекурортный Дом культуры, имеются спортивно-оздоровительные сооружения, службы быта.

Показания: для взрослых — заболевания органов пищеварения, кровообращения и нервной системы; для детей — заболевания органов движения, пищеварения, нервной системы и кожи.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357500, г. Пятигорск, санаторий «Ленинские скалы».

ИМЕНИ М. Ю. ЛЕРМОНТОВА — расположен на юго-западном склоне горы Машук, вблизи питьевых источников, на хорошо озелененной территории. В 1973 г. объединен с санаторием «Восход». Функционирует в течение всего года на 540 мест.

В 1976 г. вступил в строй новый корпус на 200 мест, с благоустроенными комнатами на 2 человека. В корпусе работает столовая, комната тихих игр, бильярдная.

Одно из отделений расположено в живописном уголке города, напротив здания Пушкинских ванн, вблизи бювета источника № 14 и питьевой галереи. Все лечебные и диагностические кабинеты сосредоточены в новом лечебном корпусе. Здесь проводятся электро-

светолечение, подводный душ-массаж, кишечные промывания, лечебные души, массаж, лечебная физкультура, необходимые лабораторные и функциональные исследования. На базе санатория функционируют общекурортные центры психотерапии и климатолечения.

В настоящее время ведется строительство двух спальных корпусов на 250 мест каждый, клуба с киноконцертным залом на 600 мест и диетстоловой на 550 посадочных мест.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357503, г. Пятигорск, ул. Лермонтовская, 33, санаторий имени М. Ю. Лермонтова.

«ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА» — находится вблизи ст. Лермонтовская, в 6 км от центральной части г. Пятигорска и в 800 м от места дуэли М. Ю. Лермонтова. Сообщение с центром курорта трамваем и автобусом.

Расположен на северо-западном склоне горы Машук, в хорошо озелененной местности. С северо-востока к санаторию прилегают Бештаугорский и Машукский лесные массивы. Территория благоустроена: много цветов, декоративных деревьев и кустарников, розарий. Функционирует в течение всего года на 1110 мест. Состоит из трех современных благоустроенных спальных корпусов с комнатами на 2 человека. Два корпуса соединены теплым переходом между собой, со столовой и буветом с питьевой минеральной водой. Санаторий располагает хорошо оснащенными лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями, ванным отделением, аэросолярием. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Бальнеогрязевые процедуры больные принимают в лечебницах курорта Пятигорск, куда их доставляют на автобусах санатория.

Есть клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная. На территории оборудованы летняя эстрада, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, кровообращения и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 357500, г. Пятигорск, ст. Лермонтовская, санаторий «Лесная поляна».

«РОДНИК» — расположен в живописном месте, у подножья южного склона горы Машук, неподалеку от одной из достопримечательностей г. Пятигорска — озера Провал.

Санаторий вступил в эксплуатацию в 1982 г., функционирует

круглый год на 500 мест. Лечащиеся размещаются в благоустроенных одно- и двухместных комнатах, с балконами, откуда открывается величественная панорама Кавказских гор.

В санатории функционируют процедурный, кишечный, массажный и ряд других кабинетов, климатоверанда. В настоящее время завершается строительство лечебно-диагностического корпуса и киноконцертного зала на 420 мест.

Бальнеогрязевые процедуры больные принимают в лечебницах курорта, куда их доставляют на автобусах санатория.

К услугам лечащихся библиотека с читальным залом, шахматно-шашечный павильон, необходимые бытовые службы.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357504, г. Пятигорск, бульвар Гагарина, санаторий «Родник».

«ТРУЖЕНИК» — расположен в районе Провала, на хорошо озелененной территории. Функционирует в течение всего года на 150 мест и предназначен для незрячих больных. Размещен в благоустроенных зданиях. Комнаты в основном на 2—3 человека.

В настоящее время ведутся большие строительные работы по расширению и благоустройству санатория. Имеются клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, установка подводного душа-массажа, кислородная палатка, кабинеты: электросветолечения, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа и другие. Учитывая специфику здравницы, большое внимание уделяется работе глазного кабинета. Важное место в комплексной терапии отводится климатолечению.

Санаторий располагает специальной библиотекой для незрячих, читальным залом. На его территории оборудованы спортивные площадки, аэросолярий, есть летняя эстрада.

Показания: заболевания нервной системы, органов движения, пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357504, г. Пятигорск, бульвар Гагарина, 27, санаторий «Труженик».

ПАНСИОНАТЫ КУРОРТНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ

ИМЕНИ Г. Г. АНДЖИЕВСКОГО — расположен в центральной части города, на проспекте Кирова, в старинном трехэтажном зда-

нии, вблизи основных бальнеолечебниц. Функционирует круглый год на 105 мест, комнаты двух- и трехместные. Обслуживание врачебно-медицинским персоналом ведется на месте, а обследование и лечение — в курортной поликлинике и общекурортных лечебницах. При пансионате оборудован общекурортный зал механотерапии.

Имеется диетическая столовая, библиотека, хорошо оборудованные холлы для отдыха.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357500, г. Пятигорск, проспект Кирова, 36, пансионат имени Г. Г. Анджиевского.

«БЕРЕГОВОЙ» — расположен в пойме реки Подкумок, входит в состав строящегося санаторного комплекса, рассчитан на 500 мест. Красивое пятиэтажное здание хорошо вписывается в окружающий ландшафт, в корпусе одно- и двухместные благоустроенные палаты.

В пансионате работают кабинеты рефлексотерапии, лечебной физкультуры, стоматологический. Новая столовая, рассчитанная на 1500 мест, обеспечивает лечащихся диетическим питанием. К их услугам имеются киноконцертный зал, библиотека, уютные холлы.

Показания: гинекологические заболевания.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357500, г. Пятигорск, ул. Партизанская, 1, пансионат «Береговой».

ПАНСИОНАТ № 2 — находится в центре курортной зоны г. Пятигорска. Функционирует круглый год на 150 мест. Специализирован на обслуживании инвалидов и участников Великой Отечественной войны. Двухэтажный благоустроенный корпус имеет двух- и трехместные палаты. К услугам лечащихся кабинеты лечебной физкультуры, массажа. Лечебным питанием они обеспечиваются в диетстоловой «Цветник», расположенной вблизи пансионата. В бальнеолечебницы лечащихся доставляет специальный транспорт.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357500, г. Пятигорск, ул. Анисимова, 15, пансионат № 2.

«ИСКРА» — расположен в центре г. Пятигорска, вблизи парка «Цветник». Функционирует в течение всего года на 320 мест. Размещен в шестиэтажном специально выстроенном благоустроенном корпусе с одно- и двухместными палатами, имеющими необходимые бытовые удобства, балконы. Лечение больные получают в курортной поликлинике и общекурортных бальнео- и грязелечебницах, питанием они обеспечиваются в рядом расположенной диетической столовой «Цветник». В пансионате оборудованы кабинет психоэмоциональной разгрузки, залы для проведения лечебной физкультуры, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357500, г. Пятигорск, проспект Карла Маркса, 7, пансионат «Искра».

«ТЕПЛОСЕРНЫЙ» — расположен в пойме реки Подкумок. Функционирует круглый год на 250 мест. Лечащиеся размещаются в благоустроенных, оснащенных современной мебелью палатах, рассчитанных на 1—2 человека.

В пансионате имеются кабинеты лечебной физкультуры, массажа. Бальнео- и грязелечение больные получают в общекурортных лечебницах; питание — в новой диетической столовой. Есть библиотека, уютные, хорошо оформленные холлы.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357500, г. Пятигорск, Партизанская, 1, пансионат «Теплосерный».

КУРОРТ ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Курорт Железноводск — самый живописный из четырех курортов группы Кавказских Минеральных Вод. Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в 19 км к северу от г. Пятигорска, в 21 км от ст. Минеральные Воды Северо-Кавказской ж. д. и в 6 км от ст. Бештау. Курорт расположен у подножия горы Железная, по южному и юго-восточному ее склонам, на высоте 570—650 м над уровнем моря, в узкой долине двух небольших рек — Джемук и Кучук, между горами Бештау и Железная. Территория курорта и окружающие его склоны гор покрыты богатой растительностью. Железная гора поросла лиственным лесом, на вершинах Бештау простираются альпийские луга. Парк курорта представляет собой часть огромного лесопарка со смешанными породами деревьев и занимает территорию 57 га. Основан этот парк был в 1825 г. В восточной его части находится искусственный

пруд, поверхность водного зеркала которого около 5 га. Г. Железноводск окружен горами Бештау, Железная, Медовая, Острая, Развалка и др.

Первые минеральные источники г. Железноводска были открыты московским врачом Ф. П. Гаазом на южном склоне Железной в 1810 г. В 1819 г. был выстроен первый казенный дом для приезжающих, а у источника — купальня на одну ванну. До Великой Октябрьской социалистической революции на курорте строились главным образом частные дачи и особняки. В годы Советской власти г. Железноводск начал быстро развиваться. Были построены новые санатории и проведены большие работы по общему благоустройству города-курорта.

Во время Великой Отечественной войны курорт был превращен в госпитальную базу для больных и раненых воинов Советской Армии. В период временной оккупации г. Железноводска ряд зданий был разрушен, бальнеологическое хозяйство разорено. Еще до окончания войны начались работы по восстановлению курорта, в короткий срок последствия оккупации были ликвидированы, и курорт получил дальнейшее развитие.

Климат здесь горно-лесной. Умеренно жаркое лето с прохладными ночами, большое число часов солнечного сияния при слабых освежающих ветрах, чистота и прозрачность высокоионизированного воздуха, нерезкие изменения погоды — все это позволяет считать г. Железноводск не только бальнеологическим и питьевым курортом, но и прекрасной горно-лесной станцией. Самый теплый месяц — июль (средняя температура около +21° С, возможно повышение температуры до +37° С. Однако небольшая влажность воздуха и обилие зелени способствуют тому, что жара переносится довольно легко). Зима нехолодная, средняя температура в декабре —2° С, в январе около —4° С, в феврале около —3° С, однако в отдельные дни температура может снижаться до —20° С и даже до —25° С. Весна часто холоднее осени, с заморозками, продолжающимися до середины апреля. В начале осени наблюдаются солнечные и сухие дни. В середине октября наступают заморозки, учащаются туманы и возрастает облачность. Осадков выпадает за год около 600 мм, наибольшее число их бывает в конце весны и в начале лета. Относительная влажность в зимние месяцы — 70—80%, в летние — 50—60%. Общая продолжительность солнечного сияния за год — свыше 1 700 часов. Ветры бывают в основном весной, преимущественно восточного направления.

Основные лечебные средства курорта — минеральные источники, их свыше 20. По своему физико-химическому составу почти все они однотипны и относятся к маломинерализованным углекислым сульфатно-гидрокарбонатным кальциево-натриевым водам, со слабой радиоактивностью. Эти воды различаются между собой разной температурой — от холодных (+11° С) до горячих (+70° С), бóльшим или меньшим содержанием некоторых химических элементов. Для питьевого лечения используются главным образом источники имени М. Ю. Лермонтова, Славяновский, имени Н. А. Семашко, Владимирский, Смирновский и другие.

Большинство лечебных источников расположено на территории курортного парка и используется не только для питья, но и для отпуска минеральных ванн. Кроме минеральных источников, в лечебных целях используется также лечебная грязь из Тамбуканского озера. Имеются общекурортные лечебные учреждения: здание минеральных ванн (в центре курорта, на улице Лермонтова) на 60 ванн с двумя просторными залами для отдыха, с физиотерапевтическим отделением, ингаляторием и установками для субаквальных ванн и гинекологических орошений; в нижней части курортного парка — Славяновские ванны на 16 кабин; на площадке между улицей Ленина и улицей Калинина имеется водолечебница — Островские ванны, где отпускаются минеральные ванны (20 кабин) и подводный душ-массаж (4 установки).

В конце 1971 г. на курорте вошла в строй новая грязелечебница на 100 кушеток с гинекологическим и проктологическим отделениями и отделением для отпуска электрогрязевых процедур. В здании имеется нарядный просторный вестибюль и два больших зала для отдыха. За одну смену здесь отпускается до 2 200 процедур.

С лечебной целью на курорте широко используется дозированная ходьба. В лечебном парке и окрестностях города-курорта оборудованы три маршрута. Излюбленное место прогулок — благоустроенная, длиною в 3 600 м дорожка вокруг горы Железной. Большой популярностью у больных пользуется и терренкур к горе Развалке, общей протяженностью 8 км. Трасса его проходит по живописным местам, старому лиственному лесу. Терренкур имеет два прогулочных ответвления к основным достопримечательностям — пещере первобытного человека и видовой площадке на каменных россыпях у подножия горы Развалки. Терренкур оборудован медицинскими пунктами, беседками, скульптурно-художественными экспозициями, павильоном отдыха, видовой площадкой.

Для обслуживания амбулаторных больных есть курортная поликлиника. Она размещена в основном здании (ул. Семашко, 13) и двух филиалах и может одновременно обслужить 2 000 больных. Поликлиника располагает всеми необходимыми диагностиче-

скими и лечебными кабинетами, здесь работают квалифицированные специалисты: врачи и консультанты. Амбулаторные больные размещаются в домах, арендованных у местных жителей. Питаются они в диетических столовых курортной поликлиники и некоторых санаториев.

На курорте создана хорошая диагностическая база, оснащенная современной медицинской техникой, где трудятся высококвалифицированные кадры. Имеются гастроэнтерологический и кардиологический центры, общекурортные лаборатории по радиоизотопной диагностике, биохимическая, пищевая, технологическая, бактериологическая, аллергологическая и лаборатория по биотелеметрии.

В общем комплексе лечения, наряду с минеральными водами и грязелечением, широко используется физиотерапия, водолечение, климатолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание и другие методы.

В г. Железноводске работает много культурно-просветительных учреждений. Недавно вошел в эксплуатацию современный Дворец культуры на 1 500 мест, расположенный в центре города. В помещении Пушкинской галереи (в центре лечебного парка), в которой имеется зрительный зал на 700 мест и зал для передвижных художественных выставок, часто устраиваются различные зрелищные мероприятия. В летнее время концерты, лекции, музыкально-литературные и тематические вечера проводятся в Зеленом театре на 1 000 мест, расположенном в центре лечебного парка. Здесь также находится библиотека с читальным залом, шахматно-шашечный павильон.

При каждом санатории есть свои клубы, библиотеки, бильярдные, спортивные площадки. Много интересных мест для прогулок и ближнего туризма: к Орлиным скалам на западном склоне горы Бештау, на вершину горы Железной, к вершинам гор Развалки, Медовой и др. Увлекательные экскурсии совершают отдыхающие по пушкинским и лермонтовским местам в г. Железноводске и на других курортах Кавказских Минеральных Вод — в гг. Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск.

Курорт реконструируется и развивается. В настоящее время ведется строительство новой водолечебницы на 102 ванны, крупной диетической столовой на 1 200 посадочных мест для амбулаторных больных, спального корпуса на 250 мест в санатории имени С. М. Кирова, реконструкция основной водолечебницы и неблагоустроенных корпусов санатория имени Э. Тельмана и ряда других объектов. Ведутся также работы по освоению новой курортной зоны у горы Развалки. Здесь будут воздвигнуты 7 здравниц на 500 мест каждая, курортные гостиницы и другие сооружения.

Показания: заболевания органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей (нетуберкулезного характера), нарушения обмена веществ.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

«ДУБРАВА» — расположен в зеленом массиве на западном склоне горы Железной. Представляет собой современный санаторный комплекс на 504 места. Предназначен для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные проживают в высотном спальном корпусе, в двухместных благоустроенных палатах. В этом же здании столовая, клуб, библиотека, а также игровые комнаты и комнаты для проведения с детьми учебно-консультативных занятий по основным предметам школьной программы.

Кроме того, имеется лечебный корпус с необходимой лечебно-диагностической базой, залами ЛФК, плавательным бассейном и питьевым буветом. При здравнице развернуты хорошо оснащенные веранды для климатолечения и аэросолярий на 100 кушеток.

Показания: заболевания органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357401, Ставропольский край, г. Железноводск, улица Чапаева, 9, санаторий «Дубрава».

ИМЕНИ С. М. КИРОВА — размещен в шести спальных корпусах, спускающихся каскадами по лесопарковой зоне. Функционирует в течение всего года на 405 мест. Больные размещаются в комнатах на 2—4 человека.

Санаторий располагает хорошо оснащенными лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. Наряду с бальнеогрязевыми методами лечения, широко используются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, оксигенотерапия, кишечные промывания и другие методы. Оборудованы аэросолярий и веранды для зимнего климатолечения. Санаторий — базовый для всего курорта. Здесь обобщается передовой опыт работы, разрабатываются методики лечения, проводятся общекурортные мероприятия по повышению квалификации медицинских и других кадров.

К услугам лечащихся два клуба с кинозалами, библиотека, читальный зал, бильярдная, радиоузел. На территории санатория обо-

рудованы спортивные площадки: волейбольная, баскетбольная, для игры в бадминтон, теннисный корт, имеются аэросолярий и веранда для климатолечения.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357400, Ставропольский край, г. Железноводск, улица Лермонтова, 12, санаторий имени С. М. Кирова.

ИМЕНИ М. И. КАЛИНИНА — находится в центре г. Железноводска, на юго-восточном склоне горы Железной. Функционирует круглый год на 318 мест. Расположен в современном шестиэтажном здании с одно- и двухместными палатами. Санаторий предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Здесь есть все необходимые лечебные и диагностические кабинеты, оснащенные новейшей аппаратурой и оборудованием.

К услугам родителей и детей — библиотека, читальный зал, музыкальный салон, комнаты игр и развлечений для детей, комнаты для учебных занятий.

Показания: заболевания органов пищеварения, почек, мочевыводящих путей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357400, Ставропольский край, г. Железноводск, улица Калинина, 12, санаторий имени М. И. Калинина.

«СВЕТЛАНА» — расположен в центре курортной зоны, у подножия горы Железной. Комплекс санатория состоит из 10-этажного спального корпуса и диетической столовой, соединенных теплым переходом, и спального корпуса № 2 на 31 место. Функционирует санаторий в течение всего года на 485 мест. Палаты одно- и двухместные, с удобствами. На каждом этаже по два просторных холла, кабинеты врача и медицинской сестры, бытовая комната. Для зимнего климатолечения специально оборудована веранда. Больные, проживающие в санатории, пользуются лечением на базе общекурортных бальнеоучреждений (минеральные ванны, грязелечение и др.), а также в лечебно-диагностических кабинетах курортной поликлиники.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357400, Ставропольский край, г. Железноводск, улица Лермонтова, 2, санаторий «Светлана».

ИМЕНИ Э. ТЕЛЬМАНА — расположен на территории курортного парка. Состоит из трех благоустроенных корпусов с комнатами на 2—4 человека. Функционирует в течение всего года на 430 мест. Здесь есть все необходимые лечебные и диагностические кабинеты, лаборатории. Наряду с бальнеогрязелечением больным назначают массаж, лечебную физкультуру, кишечные промывания. Для климатолечения имеются хорошо оборудованный аэросолярий, специальная веранда для отпуска процедур в зимнее время, а также аэрофотарий. В столовых организовано лечебное питание. При санатории работает отделение со специализированными кабинетами для лечения урологических заболеваний. Оно является методическим центром по урологии на курорте.

К услугам отдыхающих два клуба, летний кинотеатр, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, теннисный корт.

Показания: заболевания органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357400, Ставропольский край, г. Железноводск, улица Семашко, 7, санаторий имени Э. Тельмана.

ИМЕНИ 30-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ — расположен при въезде в город, в живописном месте рядом с озером. Функционирует круглогодично на 574 места. Размещен в восьмиэтажном здании. Недавно вступил в строй новый благоустроенный спальный корпус на 250 мест. Палаты двух- и трехместные, с балконами, имеют необходимые бытовые удобства. К основному спальному корпусу примыкает пищеблок с обеденным залом на 500 посадочных мест. Для культурно-массового обслуживания есть кинозал на 300 мест. На всех этажах спальных корпусов оборудованы уютные холлы. В санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Больные пользуются лечением на базе общекурортных бальнеоучреждений (минеральные ванны, грязелечение). К услугам лечащихся бытовые комнаты, спортивные площадки. Здания оборудованы лифтами.

Показания: заболевания почек и мочевыводящих путей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357400, Ставропольский край, г. Железноводск, улица Ленина, 2а, санаторий имени 30-летия Победы.

«ЭЛЬБРУС» — расположен у подножия горы Железной, в живописном месте, неподалеку от входа в курортный парк. Функционирует круглогодично. Состоит из двух шестиэтажных корпусов. Каждый корпус рассчитан на 330 мест. Палаты одно- и двухместные, с балконами, имеют необходимые бытовые удобства. Сана-

торий располагает хорошей лечебно-диагностической базой. Лечебные кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием. Бальнеогрязелечение (минеральные ванны, грязевые аппликации и другие процедуры) больные получают в общекурортных учреждениях.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 357400, Ставропольский край, г. Железноводск, улица Парковая, 2, санаторий «Эльбрус».

ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

«ИНЖАВИНСКИЙ» — находится в 115 км к востоку от г. Тамбова и в 6 км от ст. Инжавино Юго-Восточной ж. д. Сообщение от станции автобусом.

Расположен в живописной местности на берегу реки Вороны. Окружен лесным массивом из хвойных и лиственных пород деревьев. Функционирует в течение всего года на 600 мест. Больные размещаются в одно- и двухместных, хорошо оборудованных палатах. К их услугам водолечебница, водолечебная кафедра с набором душей, подводный душ-массаж, грязелечебница, ингалятории, все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным медицинским оборудованием.

Для климатолечения имеется аэросолярий, а зимой открыт фотарий. В спальных корпусах веранды и балконы используются для сна на воздухе. Есть клуб, бильярдная, библиотека.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы и гинекологические.

Адрес: 393345, Тамбовская область, Инжавинский район, санаторий «Инжавинский».

ИМЕНИ М. И. КАЛИНИНА — находится в 18 км от г. Мичуринска и в полукилометре от ст. Никольское Юго-Восточной ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Никольское.

Расположен на берегу реки Польный Воронеж, в бывшей помещичьей усадьбе, вокруг которой раскинулся большой старинный парк с красивыми липовыми аллеями. Функционирует на 300 мест летом и 175 — зимой. Размещается в двух капитальных зданиях и шести летних павильонах. В настоящее время санаторий находится в стадии реконструкции, впоследствии в нем будет до 500 мест.

При санатории имеются водолечебницы, где отпускаются хвойные, кислородные, жемчужные и радоновые ванны и лечебные души, грязелечебное отделение. Лечебная грязь привозится с Липецкого курорта. Применяются также электросветолечение, кислородотерапия, лечебная физкультура, массаж. В столовой организовано лечебное питание. Имеются дорожки для дозированной ходьбы.

Есть клуб, летний кинотеатр, хорошая библиотека, бильярдная, оборудованы спортивные площадки, лодочная станция, пляж.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 393760, Тамбовская область, Мичуринский район, с. Никольское, санаторий имени М. И. Калинина.

«ТАМБОВСКИЙ» — находится в живописной южной части г. Тамбова, в 6 км от ст. Тамбов Юго-Восточной ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Тамбов, далее до санатория городским транспортом.

Расположен в большом парке на высоком берегу реки Цны. На извилистой спокойной реке множество островов, самый красивый из них — остров Эльдорадо. На противоположном берегу реки находится парк «Дружба», переходящий в сосновый бор. Больные размещаются в двух- и трехместных комнатах нового спального корпуса и в здании дворцового типа. Функционирует на 150 мест летом и зимой. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Организовано амбулаторное лечение больных по курсовкам. В водолечебнице отпускаются хвойные, углекислые, жемчужные, кислородные ванны. Имеются кабинеты электросветолечения, массажа, лечебной физкультуры, кислородотерапии. В столовой санатория организовано диетическое питание.

Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, летняя эстрада. На берегу реки действует лодочная станция. Отдыхающие пользуются культурными учреждениями г. Тамбова.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 392026, г. Тамбов, ул. Гоголя, 1, санаторий «Тамбовский».

ДОМА ОТДЫХА

«НОВАЯ ЛЯДА» — находится в 15 км от г. Тамбова и в 5 км от ближайшей железнодорожной ст. Рада Юго-Восточной ж. д. С Тамбовом имеется регулярное автобусное сообщение.

Расположен в лесном массиве на берегу реки Новая Ляда, где водится много рыбы. Функционирует дом отдыха только летом (с 15 мая по 24 сентября) на 295 мест. Отдыхающие размещаются в шести благоустроенных корпусах. Комнаты с верандами, в основном рассчитаны на 2 человека. Дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, спортивные и танцевальная площадки, библиотека, лодочная станция, пляж с купальнями. Окрестности очень живописны и интересны для прогулок и сбора ягод, грибов и орехов.

Адрес: 393115, Тамбовская область, Тамбовский район, пос. Новая Ляда, дом отдыха «Новая Ляда».

«ТАМБОВСКИЙ» — находится в пригородной зоне г. Тамбова, в 7 км от ст. Тамбов Юго-Восточной ж. д. Сообщение от станции городским автотранспортом.

Расположен в сосновом бору на берегу реки Цны. Функционирует на 260 мест летом и 152 — зимой. Размещен в новом благоустроенном корпусе и в деревянных корпусах. 60 отдыхающих размещаются в двух- и трехместных домиках дачного типа. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Имеются клуб, библиотека, музыкально-художественный салон, спортивная база, летняя эстрада, лодочная станция. На территории дома отдыха оборудованы танцевальная и игровые площадки.

Адрес: 392012, г. Тамбов, Пригородный лес, дом отдыха «Тамбовский».

ТАТАРСКАЯ АССР

КУРОРТ БАКИРОВО

Бальнеогрязевой курорт находится в 300 км от г. Казани и в 70 км от ст. Бугульма Куйбышевской ж. д. Сообщение воздушным или железнодорожным транспортом до г. Бугульмы, далее автобусом курорта.

Расположен в парке на правом берегу реки Шушмы. Занимает территорию 30 га. Климат курорта степной, со сравнительно холодной зимой и теплым летом. Самый холодный месяц — февраль (средняя температура —14° С), самый теплый — июль (средняя температура около +19° С). Весна несколько теплее осени. Количество осадков за год — около 500 мм, относительная влажность умеренная, в среднем за год около 75%.

Основными природными лечебными факторами являются торфяноиловая грязь с содержанием сероводорода, которая добывается из болота, расположенного вблизи курорта, и слабо сульфидная вода, выведенная на поверхность скважинами.

На курорте функционирует **санаторий «Бакирово»** на 527 мест летом и 497 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных корпусах и павильонах летнего типа.

Наряду с грязелечением и сероводородными ваннами в санатории применяются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, диетическое питание. Лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории оснащены современной аппаратурой. На курорте организовано амбулаторное лечение больных по курсовкам. Амбулаторные больные размещаются на квартирах у жителей с. Бакирово.

Есть кинозал, хорошая библиотека с читальным залом, оборудованы спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 423289, Татарская АССР, Лениногорский район, с. Бакирово, санаторий.

КУРОРТ ВАСИЛЬЕВСКИЙ

Бальнеоклиматический курорт, находится в 30 км от г. Казани, у ст. Васильево Горьковской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Васильево.

Расположен в большом сосновом лесопарке, в 2 км от Волги. Занимает территорию 68 га. Климат умеренно континентальный. Лето сравнительно теплое, зима — холодная. Среднемесячная температура наиболее теплого месяца (июля) +22° С, наиболее холодного (января) —20° С.

Основными лечебными средствами являются хлоридно-натриевые рассолы, обогащенные бромом, которые используются для отпуска ванн, и привозная иловая сероводородная лечебная грязь.

На курорте функционируют санаторий и дом отдыха, принадлежащие профсоюзам.

САНАТОРИЙ «ВАСИЛЬЕВСКИЙ» — относится к санаториям высшей группы. Функционирует в течение всего года и одновременно принимает на лечение 900 больных, имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в благоустроенных корпусах с одно- и двухместными комнатами.

Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой. В новом лечебном корпусе размещены водогрязелечебница, водолечебная кафедра с набором душей, кабинеты электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, а также необходимые диагностические кабинеты и лаборатории, хорошо оснащенные медицинским оборудованием.

На берегу Волги оборудован пляж, используемый для проведения аэрогелиотерапии и купаний, имеется лодочная станция.

При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Размещаются амбулаторные больные в частном секторе.

Для культобслуживания есть кинозал, библиотека, спортивные площадки. Организуются экскурсии в г. Казань, поездки на теплоходе в Свияжск, Пустые Моркваши и др.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 442530, Татарская АССР, Зеленодольский район, пос. Васильево, санаторий «Васильевский».

ДОМ ОТДЫХА «ВАСИЛЬЕВСКИЙ» — находится рядом с санаторием «Васильевский». Расположен в сосновом парке. Функционирует только летом на 145 мест. Отдыхающие размещаются в небольших корпусах летнего типа. На берегу Волги имеется пляж, работает лодочная станция. Есть кинозал, библиотека, спортивные площадки. Организуются экскурсии в г. Казань и прогулки на теплоходе по Волге.

Адрес: 442530, Татарская АССР, Зеленодольский район, пос. Васильево, дом отдыха «Васильевский».

КУРОРТ ИЖЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Бальнеологический курорт, находится в 300 км от г. Казани. Сообщение: воздушным путем до аэропортов Бегишево и Елабуга, водным — до пристани Ижевский источник на Каме, железнодорожным — до ст. Тихоново Горьковской ж. д. (через ст. Круглое поле

или ст. Агрыз). Расположен на высоком правом берегу Камы, в естественном тенистом парке из лиственных и хвойных пород деревьев. Окрестности курорта живописны: реки, луга, леса, озера и горы. Река Кама при впадении в нее реки Иж причудливо изгибается вокруг Зеленого острова, левый берег которого отлого спускается к воде, образуя хороший песчаный пляж. Здесь холодная зима и теплое лето. Средняя температура наиболее холодного месяца (января) —18° С, наиболее теплого (июля) +20° С. Весна несколько теплее осени. Осадков за год выпадает до 400 мм. Количество солнечных дней колеблется от 110 до 200. Ветры преобладают юго-западные.

Основное лечебное средство курорта — ижевская минеральная вода «Шифалы-су», которая по своему химическому составу относится к хлоридно-сульфатным магниево-кальциево-натриевым водам и используется как питьевая. Кроме того, в лечебных целях используется местная торфяная грязь.

На курорте функционирует в течение всего года санаторий **«Ижевские Минеральные Воды»** на 500 мест. Относится к санаториям высшей группы. Больные размещаются в специально построенном благоустроенном спальном корпусе, который связан с лечебным корпусом теплым переходом. Комнаты, в которых проживают больные, в основном двухместные, со всеми удобствами.

При санатории организовано амбулаторное лечение. Больные, получающие лечение по курсовкам, размещаются на частных квартирах.

Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой. Лечебные кабинеты и лаборатории оснащены новейшим медицинским оборудованием. В водогрязелечебнице отпускаются ванны, лечебные души, проводится грязе- и парафинолечение. В лечении больных широко применяется массаж, лечебная физкультура, электросветолечение. Хорошо организовано лечебное питание. Для отдыхающих есть кинозал, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, аэросолярий.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 423627, Татарская АССР, Елабужский район, г. Менделеевск, санаторий «Ижевские Минеральные Воды».

САНАТОРИИ

«КАЗАНСКИЙ» — расположен в лучшей части г. Казани, в парке, примыкающем к парку культуры и отдыха им. А. М. Горького. В полукилометре от санатория протекает река Казанка. Санаторий

относится к высшей группе, является базовым. Работает круглый год на 536 мест, имеется отделение на 30 мест для беременных женщин. Больные размещаются в благоустроенном корпусе, в одно- и двухместных комнатах со всеми удобствами.

В комплексном лечении больных широко используются природные лечебные факторы: минеральная вода «Казанская» питьевого назначения, сульфатно-кальциевая вода типа «Краинской» и привозная иловая сероводородная грязь. Имеются водогрязелечебница, кабинеты для отпуска электросветолечебных процедур, лечебной физкультуры, массажа, психотерапии, рефлексотерапии и другие. В санатории хорошо организовано лечебное питание.

Есть кинозал, библиотека, спортивные площадки. Больные пользуются пляжем парка культуры и отдыха.

Показания: заболевания органов пищеварения и обмена веществ (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 420121, г. Казань, ул. К. Маркса, 71, санаторий «Казанский».

«КРУТУШКА» — находится в 25 км от г. Казани. Сообщение до ст. Казань Горьковской ж. д., далее автобусом санатория. В летнее время налажено регулярное автобусное сообщение с автовокзала г. Казани.

Расположен в большом лесном массиве, на берегу реки Казанки. Окрестности санатория живописны. Умеренно континентальный климат, отдаленность от промышленных центров, исключительно чистый воздух создают благоприятные условия для лечения больных.

Санаторий относится к высшей группе, функционирует круглый год на 550 мест. В летние месяцы (июнь — август) здесь открыто отделение для подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах по 2—3 человека.

В комплексном лечении больных широко используется иловая сероводородная лечебная грязь, добываемая из озера, расположенного в 5 км от санатория. Наряду с грязелечением, применяются искусственные радоновые ванны, подводное вытяжение, физиотерапия, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, кислородотерапия, психотерапия, лечебное питание. При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Есть кинозал, библиотека с читальным залом, танцевальная и спортивная площадки; на берегу Казанки оборудованы лодочная станция и пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 422702, Татарская АССР, Высокогорский район, санаторий «Крутушка».

«ЛИВАДИЯ» — расположен в черте г. Казани, в лесопарке, на берегу реки Казанки. Сообщение трамвайное, автобусное, троллейбусное.

Функционирует санаторий круглогодично на 354 места. Больные размещаются в двух пятиэтажных благоустроенных корпусах, в одно- и двухместных комнатах. Санаторий имет хорошую лечебно-диагностическую базу. Есть ванное отделение, ингаляторий, кафедра с установкой лечебных душей, необходимые лечебные кабинеты и лаборатории. Широко используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, парафинолечение, кислородотерапия, лечебное питание и другие методы лечения.

Имеются библиотека с читальным залом, танцевальная и спортивная площадки, на берегу реки Казанки оборудованы лодочная станция и пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения и дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 420047, Татарская АССР, г. Казань, Сибирский тракт, санаторий «Ливадия».

ДОМА ОТДЫХА

«БЕРСУТ» — находится в 20 км от г. Чистополя, на правом берегу реки Камы. Сообщение водным путем до пристани Берсут.

Расположен на возвышенном живописном берегу Камы, в парке, являющемся частью огромного лесного массива. Лес преимущественно сосновый. Несколько ниже пристани в Каму впадает река Берсут, за которой начинаются луга. Недалеко от дома отдыха находится очень живописное лесное озеро. Функционирует дом отдыха только летом (с 24 мая по 21 сентября) и одновременно обслуживает 600 отдыхающих. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки, аттракционы, игровые детские площадки, лодочная станция; на берегу Камы — прекрасный песчаный пляж.

Адрес: 422085, Татарская АССР, Мамадышский район, пристань Берсут, дом отдыха «Берсут».

«КРАСНЫЙ КЛЮЧ» — находится у пристани Красный Ключ на Каме. Сообщение водным путем.

Расположен в сосновом парке. Работает дом отдыха только в летние месяцы (с 24 мая по 20 сентября) и одновременно обслуживает 300 отдыхающих. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для них есть медицинский пункт, библиотека с читальным залом, спортивные и детские игровые площадки; на берегу Камы оборудованы пляж, лодочная станция.

Адрес: 423550, Татарская АССР, Нижнекамский район, дом отдыха «Красный Ключ».

«НАБЕРЕЖНЫЕ МОРКВАШИ» — находится в 15 км от г. Казани и в полукилометре от пристани Набережные Моркваши на Волге. Сообщение в основном водным путем.

Расположен на правом берегу Волги, в обширном парке, где преобладают лиственные деревья, в основном березы. Функционирует только в летние месяцы (с 24 мая по 21 сентября) и обслуживает одновременно 500 отдыхающих. Предназначен в основном для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих имеется медицинский пункт с зубоврачебным кабинетом, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция. На противоположном берегу Волги — песчаный пляж.

Адрес: 422801, Татарская АССР, Верхнеуслонский район, дом отдыха «Набережные Моркваши».

«ПУСТЫЕ МОРКВАШИ» — находится в 22 км от г. Казани и в 7 км от ст. Юдино Горьковской ж. д. Сообщение с Казанью летом речным транспортом по Волге до пристани Пустые Моркваши, зимой — по железной дороге до ст. Юдино, затем автобусом дома отдыха.

Расположен в лиственном лесу на правом высоком берегу Волги. Функционирует на 212 мест летом и 180 — зимой. Отдыхающие размещаются в четырех зимних корпусах и двух летних павильонах. Комнаты в основном рассчитаны на 1—2—3 человека. В летние месяцы организован отдых для семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих библиотека, бильярдная, детские спортивные и танцевальная площадки, работает лодочная станция, оборудованы две купальни. На противоположном берегу Волги — хороший естественный пляж. Организуются экскурсии по достопримечательным местам г. Казани и его окрестностям. Зимой работает лыжная база.

Адрес: 422803, Татарская АССР, Верхнеуслонский район, дом отдыха «Пустые Моркваши».

«ШЕЛАНГА» — находится в 30 км от г. Казани, у пристани Шеланга-на-Волге. Сообщение с г. Казанью речным транспортом до пристани Шеланга.

Расположен на высоком берегу Волги, в сильно пересеченной местности. Окружен смешанным лесом. На территории дома отдыха — дикорастущий фруктовый сад. Функционирует только в летние месяцы (с 24 мая по 21 сентября) на 506 мест, из которых 266 мест отведены для обслуживания семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Размещен в 16 небольших дачах. Комнаты в основном рассчитаны на 2—4 человека.

Для отдыхающих есть библиотека, бильярдная, танцевальная, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция.

Адрес: 422807, Татарская АССР, Верхнеуслонский район, с. Шеланга, дом отдыха.

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМА ОТДЫХА

«БОГАШЕВСКИЙ» — находится в 18 км от г. Томска и в 1 км от ст. Богашево Западно-Сибирской ж. д. Сообщение от станции автотранспортом дома отдыха.

Расположен в живописном месте, на вершине небольшого холма, у подножия которого раскинулся густой кедровый бор. В 300 м от дома отдыха небольшое озеро, в 1 км к юго-востоку протекает небольшая быстрая речка Басандайка. На ее берегу оборудованы пляж, климатоплощадки, спортивные площадки. Функционирует в течение всего года на 290 мест летом и 200 — зимой. Отдыхающие размещаются в двух двухэтажных деревянных и одном кирпичном корпусах.

В летние месяцы дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих библиотека с читальным залом, клуб, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки. Зимой заливаются каток и ледяная горка, работает лыжная база.

Адрес: 636020, Томская область, ст. Богашево, дом отдыха «Богашевский».

«КЛЮЧИ» — находится в 8 км от г. Томска. Из г. Томска отдыхающие приезжают пригородными поездами. От станции курсирует автобус.

Расположен среди холмов, покрытых смешанным лесом. В 600 м от дома отдыха протекает река Басандайка. Функционирует дом отдыха на 205 мест летом и 150 — зимой. Имеется отделение для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, пляж.

Адрес: 632260, Томская область, п/о Совхозное, дом отдыха «Ключи».

ТУВИНСКАЯ АССР

КУРОРТ ЧЕДЫР

Находится в 45 км к юго-востоку от областного центра — г. Кызыла. Ближайшая железнодорожная станция — Абакан Восточно-Сибирской ж. д., в 45 км от г. Кызыла. Сообщение от станции автобусное. С г. Абаканом имеется воздушное сообщение.

Расположен на высоте 565 м над уровнем моря, среди невысоких гор у озера Чедыр, в безлесной степи. Климат в районе курорта резко континентальный, характеризуется значительной годовой амплитудой абсолютных температур от —58° С зимой и до +38° С летом, малым количеством осадков, сухостью воздуха и почвы. Наибольшее количество осадков выпадает в июле — августе. В летние месяцы очень большая солнечная радиация, которая по интенсивности приближается к радиации в южных степных районах Крыма. Ветры сильные, особенно весной. Снежный покров незначительный, наблюдается большое промерзание почвы.

Курорт функционирует с 1932 г. Основные лечебные средства — рапа и иловая грязь озера Чедыр. Озеро неправильной формы, длиной около 5 км и шириной 2 км. Толщина грязевого слоя в центре его — около 1 м. Иловая грязь содержит небольшое количество сероводорода и много углекислого кальция. Рапа озера относится к рассольным сульфатно-хлоридно-натриевым с общей минерализацией от 56 до 110—116 г/л и применяется для ванн.

На курорте в летние месяцы (с 1 июня по 19 августа) функционирует санаторий «Чедыр» на 205 мест. Больные размещаются в небольших корпусах. Имеются водогрязелечебница, кабинеты физиотерапии, массажа, проводится кумысолечение. Есть летний клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 667001, Тувинская АССР, г. Кызыл, санаторий «Чедыр».

КУРОРТ УШ-БЕЛДИР

Находится в 360 км к юго-востоку от областного центра — г. Кызыла. Расположен на высоте 1 127 м над уровнем моря, на правом берегу реки Шишхид-Гол, у слияния ее с реками Буссин-Гол и Белин. Местность Уш-Белдир очень своеобразна и живописна. В окружающих лесах много ягод, грибов, лечебных трав, в реках — рыбы. Климатические условия отличаются от района Чедыр более мягкой зимой (морозы не превышают 30—35° С) и ранним (февраль — март) потеплением. Летом наблюдаются более умеренные температуры воздуха и сравнительно большое количество солнечных дней. Основное лечебное средство курорта — термальные слабоминерализованные щелочные воды (температура воды от +80 до +85° С) с большим содержанием кремниевой кислоты (до 123 мг/л). На курорте в течение летних месяцев (с 15 июня по 3 сентября) функционирует санаторий **«Уш-Белдир»** на 140 мест. Имеется водолечебница на 12 ванн. Для отдыхающих работает библиотека, оборудованы спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 667001, Тувинская АССР, Каа-Хемский район, санаторий «Уш-Белдир».

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ КРАИНКА

Курорт республиканского значения. Находится в 280 км от г. Москвы, в 107 км от г. Тулы, в 60 км от г. Калуги и в 1 км от ст. Новая Черепеть Московской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Тула, затем местными поездами Тула — Сухиничи и Тула — Шепелево до ст. Новая Черепеть, а также рейсовыми автобусами и такси из г. Тулы и г. Калуги. Из Москвы можно проехать автобусом от автовокзала, находящегося у станции метро «Щелковская».

Расположен на левом берегу реки Черепеть, в живописной местности. За рекой раскинулся большой смешанный лес — любимое место прогулок отдыхающих. В 3 км от курорта протекает река Ока. Климат умеренно теплый, со средней годовой температурой около +4,5° С. Зима умеренно холодная, наиболее холодный месяц — январь (средняя температура около —10° С). Холодный период длится от начала ноября до конца марта. Лето теплое, средняя месячная температура июля +18—+19° С. Осадков выпадает 550 мм в год, из них около 250 мм приходится на лето. Солнечных дней сравнительно много. Ветры преобладают южные, юго-западные и западные.

Основные лечебные средства курорта — сульфатно-кальциевая, сульфатно-кальциево-магниевая и сульфатно-кальциево-натриевая минеральные воды, выходящие на поверхность у самого берега реки Черепеть, и лечебный торф, залегающий в месторождении «Коммуна». Он представляет собой пластичную слабоминерализованную массу с высокой степенью разложения, пропитанную раствором гипса и содержащую сероводород. По своему составу и качествам является аналогом лечебного торфа курортов Варзи-Ятчи в Удмуртской АССР и Кемери в Латвийской ССР.

Краинские минеральные источники известны с середины XIX столетия. Официально они открыты в 1844 г., на их базе был создан частный курорт. Однако настоящее развитие курорта началось только в годы Советской власти. Во время Великой Отечественной войны он был значительно разрушен фашистскими оккупантами. После войны были проведены большие работы по его восстановлению и развитию. В настоящее время на курорте круглогодично функционирует **санаторий «Краинка»** на 1 200 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Санаторий располагает хорошо оснащенной лечебно-диагностической базой. В лечебных целях применяются минеральные, йодобромные, жемчужные, хвойные ванны, подводный душ-массаж, грязелечение, электросветолечение, ингаляции, парафино-озокеритолечение, лечебные души, кишечные орошения и орошения желудка, массаж, лечебная физкультура. Назначается лечебное питание. К услугам больных широкоэкранный кинотеатр, библиотека с читальным залом, работают два клуба. На территории курорта оборудованы спортивные площадки. В 8 км от курорта, в г. Чекалине, находится музей, посвященный памяти Героя Советского Союза Саши Чекалина; в 60 км, в г. Калуге, — музей Космонавтики, в 125 км — музей-усадьба Л. Н. Толстого «Ясная Поляна», куда организуются экскурсии. В настоящее время на курорте ведутся большие работы по его благоустройству.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы, гинекологические и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 301411, Тульская область, п/о Краинка, санаторий «Краинка».

ДОМА ОТДЫХА

«ВЕЛЕГОЖ» — находится в 124 км от г. Москвы и в 12 км от ст. Тарусская Московской ж. д. Сообщение из г. Москвы и г. Тулы электропоездами до ст. Тарусская, далее автобусами, в период навигации — по реке Оке до пристани Велегож.

Расположен на правом берегу Оки, в сосновом бору. Функционирует на 730 мест летом и 460 — зимой. Имеется отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Размещен в благоустроенных корпусах. В настоящее время ведутся большие работы по реконструкции и благоустройству дома отдыха. Здесь работают клуб, библиотека, бильярдная, есть спортивные площадки. На берегу Оки — лодочная станция, песчаный пляж. Отдыхающие совершают экскурсии на катере в музей-усадьбу художника В. Д. Поленова, находящийся в 11 км от дома отдыха, в Тарусу, в близрасположенные здравницы на Оке.

Адрес: 301010, Тульская область, Заокский район, дом отдыха «Велегож».

«ЕГНЫШЕВКА» — находится в Алексинском районе, в 45 км от г. Серпухова и в 18 км от г. Алексина. Сообщение из г. Москвы с Курского вокзала электропоездом до г. Серпухова, далее водным путем по Оке до пристани Егнышевка или автобусом из г. Тулы и г. Москвы до г. Алексина, далее по Оке или автобусом до дома отдыха. В дни заезда работает автобус Тула — Егнышевка — Тула.

Расположен на высоком берегу Оки, в большом парке, переходящем в лес. Дом отдыха рассчитан на 385 отдыхающих летом и 208 — зимой. Есть отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Размещаются отдыхающие в двухэтажных и одноэтажных благоустроенных корпусах. В доме отдыха есть клуб, библиотека, летняя эстрада, спортивные и детские игровые площадки; на берегу Оки — хороший песчаный пляж, оборудована лодочная станция. Отдыхающие совершают экскурсии по Оке на катере в музей-усадьбу художника В. Д. Поленова, в Тарусу и в здравницы, расположенные на берегу реки.

Адрес: 301346, Тульская область, п/о Егнышевка, дом отдыха.

«ОКСКИЙ ПЛЕС» — находится в 180 км от г. Москвы, в 60 км от г. Тулы, в 3 км от ст. Алексин Московской ж. д. и в 3 км от пристани Алексин-на-Оке. Сообщение из г. Москвы рейсовым автобусом Москва — Алексин, из г. Калуги и г. Серпухова — катером по реке Оке или рейсовым автобусом, из г. Тулы — поездом или рейсовым автобусом до г. Алексина, далее автобусом дома отдыха (в дни заезда).

Расположен в глубине соснового бора на правом берегу реки Оки, вблизи отличного песчаного пляжа. Функционирует на 280 мест летом и 114 — зимой. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Размещаются они в одно- и двухэтажных благоустроенных корпусах, в комнатах в основном на 2—3 человека. Есть летний и зимний кинозалы, библиотека, летняя эстрада, детская игровая и спортивная площадки. Отдыхающие совершают экскурсии на катере по Оке в музей-усадьбу художника В. Д. Поленова, на автобусах — в музеи Тулы и Калуги и в музей-усадьбу Л. Н. Толстого «Ясная Поляна».

Адрес: 301340, Тульская область, г. Алексин, дом отдыха «Окский плес».

«ЯСНАЯ ПОЛЯНА» — находится в 195 км от г. Москвы, в 12 км от г. Тулы и в 3,5 км от ст. Ясная Поляна Московской ж. д. Между г. Москвой и г. Тулой налажено регулярное автобусное сообщение. Из г. Тулы можно проехать рейсовым автобусом в направлении г. Щекино до остановки Ясная Поляна.

В окружающих лесах много грибов и ягод. Вблизи дома отдыха протекает речка Воронка. Функционирует дом отдыха в течение всего года на 532 места. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

При доме отдыха есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, благоустроенный парк; на реке — пляж и лодочная станция. Недалеко от дома отдыха находится музей-усадьба Л. Н. Толстого «Ясная Поляна», куда отдыхающие совершают экскурсии. Знакомятся они также с музеями г. Тулы, посещают театры.

Адрес: 301214, Тульская область, Щекинский район, п/о Ясная Поляна, дом отдыха «Ясная Поляна».

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ТАРАСКУЛЬ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 20 км от г. Тюмени. Сообщение по железной дороге до ст. Тюмень Свердловской ж. д., далее автобусом.

Расположен в живописной местности, в смешанном лесу, где преобладает сосна, на берегу озера Малый Тараскуль.

Климат умеренно континентальный, лето теплое, зима холодная и снежная. Самый теплый месяц — июль (средняя температура +17° С), самый холодный — январь (средняя температура —18,8° С).

Основные лечебные средства курорта — хлоридно-натриевая с небольшим содержанием йода и брома минеральная вода, которая используется для питьевого лечения, ванн, душей, бассейна, а также сапропелевая грязь.

Курорт находится в стадии строительства. В настоящее время здесь функционирует **санаторий «Тараскуль»** на 500 мест. В перспективе рассчитан на 1 360 мест круглогодичного функционирования. Больные будут размещаться в благоустроенном девятиэтажном спальном корпусе, который соединен теплым переходом с клубом, столовой и водогрязелечебницей. Водогрязелечебница на 26 ванн и 28 грязевых кушеток, где отпускаются хлоридно-натриевые ванны. Имеются бассейн, водолечебная кафедра с набором душей, подводный душ-массаж, ингаляторий, два зала лечебной физкультуры, поликлиника с лечебно-диагностическими кабинетами (электролечения, светолечения, функциональной диагностики, рентгеновский, зубоврачебный, гинекологический, кишечный и другие), клиническая и биохимические лаборатории.

Есть клуб, библиотека с читальным залом.

Показания: заболевания органов движения, пищеварения, нервной системы, гинекологические.

Адрес: 625058, Тюменская область, курорт Тараскуль, санаторий «Тараскуль».

ТЮМЕНСКИЙ ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ ИМЕНИ А. Н. ОЛОВЯННИКОВА. Находится в 3 км от г. Тюмени и в 6 км от ст. Тюмень Свердловской ж. д. С г. Тюменью налажено регулярное автобусное сообщение.

Расположен в березовом парке, переходящем в смешанный лес. Пансионат работает в течение всего года на 150 мест. Раз-

мещен в каменном и деревянном корпусах с комнатами на 2—3 человека.

При пансионате имеются кабинеты физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, функциональной диагностики, ингаляторий, клиническая лаборатория. Водогрязелечение больные получают на курорте Тараскуль, который расположен в 20 км от пансионата.

Для отдыхающих есть клуб, библиотека, спортплощадка, пруд. Отдыхающие совершают экскурсии и посещают театры и музеи г. Тюмени.

Показания: заболевания нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 625041, г. Тюмень, пансионат имени А. Н. Оловянникова.

ДОМА ОТДЫХА

«ИШИМСКИЙ» — находится в 16 км от г. и ст. Ишим Свердловской ж. д. Сообщение от ст. Ишим автотранспортом дома отдыха.

Расположен в сосновом бору на берегу реки Ишим. Дом отдыха работает круглый год: на 648 мест летом и 296 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 2—3 человека.

При доме отдыха функционируют кабинеты: зубоврачебный, зубопротезный и малой физиотерапии, фотарий. В течение летних месяцев обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть две библиотеки, музыкальный салон, спортивная площадка, летняя танцевальная площадка, пляж, детские игровые комнаты и площадки.

Адрес: 627416, Тюменская область, г. Ишим, п/о Синицына, дом отдыха «Ишимский».

«ТОБОЛЬСКИЙ» — находится в 245 км от областного центра — г. Тюмени, в 7 км от г. Тобольска. Сообщение по железной дороге, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен в смешанном лесу на правом берегу Иртыша, в живописной местности. Функционирует в течение всего года: на 350 мест летом и 220 — зимой. В летние месяцы предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в деревянных спальных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Имеются медицинский пункт, кабинет ма-

лой физиотерапии, фотарий, детские игровые комнаты и площадки. К услугам отдыхающих клуб, бильярдная, библиотека с читальным залом, спортивная площадка, пляж. Отдыхающие знакомятся с историческими местами: Тобольским Кремлем, бывшим Ивановским монастырем; посещают театры, музей г. Тобольска.

Адрес: 626104, Тюменская область, г. Тобольск, дом отдыха «Тобольский».

УДМУРТСКАЯ АССР

КУРОРТ ВАРЗИ-ЯТЧИ

Находится в 145 км от г. Устинова, в 55 км от г. Можги, в 22 км от районного центра — г. Алнаши и в 15 км от остановочного пункта Азаматово Горьковской ж. д. Сообщение от Азаматова автобусами курорта, из г. Можги — рейсовым автотранспортом. С г. Устиновым имеется воздушное сообщение.

Расположен в долине реки Большой Варзи, правого притока реки Иж. Долина реки и склоны оврагов покрыты богатой растительностью. Климат умеренно континентальный, с годовой амплитудой температуры воздуха около 33° С. Лето теплое (средняя температура июля — около +18° С). Зима продолжительная, умеренно холодная (средняя температура января —15° С). Среднегодовое количество осадков 450—600 мм, значительная часть их выпадает в теплое время года. Основные лечебные средства курорта — торфяно-иловые грязи, добываемые из торфяного болота, расположенного на территории курорта, а также минеральные воды — сульфатно-кальциевые хлоридно-натриевые, содержащие значительные количества брома и йода, которые используются для питьевого лечения и ванн.

Курорт функционирует с 1885 г. Здесь круглогодично действует санаторий «Варзи-Ятчи» на 400 мест. Имеются водогрязелечебница, водолечебная кафедра с набором душей, ингаляторий, кабинеты для электросветолечебных процедур, стоматологический, массажа, механотерапии, залы лечебной физкультуры, аэрозолярий, маршруты терренкура, питьевой бювет. Все кабинеты и лаборатории хорошо оснащены медицинским оборудованием.

Есть клуб, библиотека с читальным залом, летний широкоэкранный кинотеатр, спортивные площадки, лодочная станция, пункт проката.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 427796, Удмуртская АССР, Алнашский район, п/о Варзи-Ятчи, санаторий «Варзи-Ятчи».

САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ».

Расположен в живописной местности, на окраине г. Устинова.

Функционирует в течение всего года и принимает на лечение одновременно 590 человек. Они размещаются в четырех благоустроенных спальных корпусах.

Основные лечебные факторы санатория: хлоридно-сульфатно-натриево-кальциевые минеральные воды, применяемые для питьевого лечения, и крепкие рассольные хлоридно-натриевые минеральные воды со значительным содержанием брома и йода, используемые для отпуска ванн. Для грязелечения применяются лечебные торфяные грязи в виде аппликаций и электрогрязевых процедур.

В санатории имеется хороший лечебный корпус с водо- и грязелечебными отделениями, лечебным плавательным бассейном, залами лечебной физкультуры, ингаляторием, водолечебной кафедрой с набором душей, кабинетами: электросветолечения, стоматологическим, зубопротезирования, массажа, кишечных промываний и другими. Лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории хорошо оснащены современным медицинским оборудованием.

В санатории имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Есть клуб с кинозалом, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, маршруты дозированной ходьбы и терренкуры, пункт проката.

Показания: заболевания органов пищеварения, кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 426025, Удмуртская АССР, г. Устинов, санаторий «Металлург».

ДОМА ОТДЫХА

«ГУЛЯЕВСКИЙ» — находится в 117 км от г. Устинова, в 2 км от остановочного пункта Гуляево Горьковской ж. д. Сообщение от остановочного пункта автобусом дома отдыха.

Расположен на живописном возвышенном берегу реки Валы, в смешанном лесу, где преобладают хвойные породы. Функционирует на 540 мест летом и 108 — зимой. В летние месяцы принимает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Размещен в корпусах и павильонах дачного типа. Работают клуб, танцевальный зал, библиотека, бильярдная, оборудованы лодочная станция и спортивные площадки, имеется пункт проката.

Адрес: 427322, Удмуртская АССР, Вавожский район, дом отдыха «Гуляевский».

«КОСТОВАТОВСКИЙ» — находится в 90 км от г. Устинова, 36 км от г. Воткинска и в 5 км от ст. Кварса Горьковской ж. д. Сообщение от ст. Кварса и г. Воткинска автотранспортом дома отдыха.

Расположен в сосновом бору на берегу Воткинского водохранилища, образовавшегося в результате строительства ГЭС и перекрытия реки Камы. Функционирует с мая по август включительно на 318 мест. Размещен в благоустроенных корпусах. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. В доме отдыха есть клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, детский игровой городок, спортивные площадки; на берегу моря — лодочная станция, пляж.

Адрес: 427410, Удмуртская АССР, Воткинский район, дом отдыха «Костоватовский».

«КЫЙЛУДСКИЙ» — находится в 75 км от г. Устинова, в 25 км от ст. Ува Горьковской ж. д. Сообщение от станции автотранспортом дома отдыха.

Расположен в хвойном лесу на берегу реки Нылга. Функционирует только летом (с мая по сентябрь) на 550 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в корпусах и павильонах дачного типа. Есть клуб, библиотека, бильярдная, зал игровых автоматов, детские игровые и спортивные площадки, аттракционы; на территории дома отдыха — пруд, лодочная станция и пляж.

Адрес: 427053, Удмуртская АССР, Увинский район, п/о Кыйлуд, дом отдыха «Кыйлудский».

«МАШИНОСТРОИТЕЛЬ» — расположен в лесной зоне г. Устинова, на берегу большого пруда. Сообщение от города до дома отдыха городским транспортом и автобусом дома отдыха.

Функционирует в течение всего года, в летние месяцы принимает 300 отдыхающих, а зимой — 170. Летом организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в зимних зданиях и летних корпусах. Есть

клуб, библиотека, спортивные, танцевальная и детские игровые площадки, лодочная станция. Отдыхающие совершают экскурсии в г. Устинов, посещают театры, музеи, исторические места города.

Адрес: 426046, Удмуртская АССР, г. Устинов, дом отдыха «Машиностроитель».

«УЧИТЕЛЬ» — находится в 4 км от ст. Сарапул Горьковской ж. д. и в 2,5 км от пристани того же названия на Каме. Сообщение от станции и пристани автобусное.

Расположен на окраине г. Сарапула, в сосновом бору. Функционирует дом отдыха на 290 мест летом и 150 — зимой. Летом организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Размещен в зданиях дачного типа. К услугам отдыхающих клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки; на берегу реки оборудованы пляж, лодочная станция. Организуются экскурсии по историческим местам города, посещение музеев.

Адрес: 427900, Удмуртская АССР, г. Сарапул, ул. Гагарина, 75, дом отдыха «Учитель».

УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ УНДОРЫ

Относится к курортам местного значения. Находится в 47 км от г. Ульяновска. Сообщение с городом — автобусное. Расположен на северо-западном склоне Приволжской возвышенности, на правом берегу Куйбышевского водохранилища. В районе села Ундоры ширина водохранилища достигает 40 км, что в сочетании с близлежащими дубовыми рощами придает этой местности особую привлекательность.

Климат в районе курорта умеренно континентальный, с относительно теплым летом и продолжительной холодной зимой. Наиболее теплый месяц — июль со средней месячной температурой воздуха +20° С, наиболее холодный — январь (средняя температура —13° С). Осадков выпадает за год 430 мм. Относительная влажность зимой достигает 80—85%, а летом около 60%. Господствующие ветры зимой юго-западные, летом — северного направления. Наличие в районе с. Ундоры песчаника, большого лесного массива, отсутствие промышленных предприятий обеспечивают высокую степень естественной ионизации воздуха.

Основные лечебные факторы курорта — минеральные воды.

Более 160 лет назад в живописной лесной местности между селами Большие и Малые Ундоры были обнаружены самоизливающиеся минеральные источники. Они относятся к слабоминерализованным (1,01 г/л) сульфатно-гидрокарбонатно-кальциево-магниевым водам с повышенным содержанием органических веществ (типа «Нафтуся»).

В 1976 г. на территории курорта выведена на поверхность бурением среднеминерализованная (6,2—6,4 г/л) сульфатная кальциево-магниево-натриевая вода и хлоридно-натриевые рассолы (с минерализацией 60,0—64,0 г/л).

Наличие ряда источников минеральной воды для наружного применения открывает большие перспективы в развитии курорта Ундоры.

В настоящее время на курорте функционируют один санаторий и один дом отдыха, принадлежащие профсоюзам.

САНАТОРИЙ ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА — начал функционировать с 1983 г. — относится к санаториям высшей группы. Рассчитан на 504 места. Больные размещаются в благоустроенном высотном корпусе, в одно- и двухместных палатах. Основной спальный корпус соединен теплыми переходами с лечебным корпусом, клубом и столовой. Санаторий имеет хорошо оснащенную лечебно-диагностическую базу. Имеется ванное отделение, установки для лечебных душей и подводного душа-массажа, контрастные ванны, лечебный бассейн, сауна, ингаляторий, кабинеты: функциональной диагностики, рентгеновский, физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, иглорефлексотерапии, зубоврачебный, лаборатории: клиническая, биохимическая и бактериологическая. Хорошо организовано лечебное питание.

К услугам лечащихся клуб на 350 мест, библиотека с читальным залом, бильярдная, музыкальный салон, спортивная и танцевальная площадки, комната для тихих игр. На берегу Волги оборудованы лодочная станция и пляж.

При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам, с предоставлением жилья.

Показания: заболевания органов пищеварения, печени и желчевыводящих путей, почек и мочевыводящих путей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 433310, Ульяновская область, Ульяновский район, с. Ундоры, санаторий имени В. И. Ленина.

ДОМ ОТДЫХА «ДУБКИ» — находится рядом с пристанью Ундоры-на-Волге. Сообщение от г. Ульяновска водным путем — теп-

лоходом до пристани Ундоры. Функционирует только летом (с 15 мая по 1 октября) на 500 мест. Отдыхающие размещаются в павильонах летнего типа. С июня по август принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

По завершении строительства двух зимних корпусов дом отдыха будет перепрофилирован в пансионат с лечением, который будет обслуживать 500 больных летом и 200 — зимой.

Для отдыхающих есть клуб, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки, лодочная станция, пляж, детская игровая площадка с аттракционами.

Адрес: 433310, Ульяновская область, Ульяновский район, с. Ундоры, дом отдыха «Дубки».

ДОМА ОТДЫХА

ИМЕНИ В. В. ВОРОВСКОГО — находится в 85 км от г. Ульяновска и в 3 км от пристани Белый Яр на Волге. Сообщение в основном водным путем до пристани Белый Яр, далее на автобусе дома отдыха. Имеется регулярное автобусное сообщение: г. Ульяновск — с. Белый Яр.

Расположен в сосновом бору на берегу Куйбышевского водохранилища. Функционирует только летом (с 15 мая по 1 октября), здесь одновременно отдыхают 706 человек; в июне — августе обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в 28 летних корпусах, в комнатах на 2—4 человека.

Есть библиотека с читальным залом, бильярдная, летняя киноэстрада, танцевальная и спортивная площадки, пляж и лодочная станция. Для детей — игровой павильон и площадка с аттракционами.

Адрес: 433400, Ульяновская область, Чердаклинский район, с. Белый Яр, дом отдыха имени В. В. Воровского.

ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО — находится в 40 км от ст. Кузнецк Куйбышевской ж. д. Сообщение от станции автобусом дома отдыха.

Расположен на берегу Белого озера, в смешанном лесу. Функционирует только летом (с 15 мая по 1 октября), здесь отдыхают 510 человек. Размещаются они в летних спальных корпусах (двухместные и четырехместные палаты). В июне — августе обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. В доме отдыха есть клуб, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, летняя эстрада, пляж, лодочная станция, детская игровая площадка.

Адрес: 433810, Ульяновская область, Николаевский район, с. Белое озеро, дом отдыха имени М. Горького.

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

КУРОРТ КУЛЬДУР

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в Облученском районе Еврейской автономной области, в 330 км от г. Хабаровска, в 34 км на север от ст. Известковая и в 2 км от ст. Кульдур Байкало-Амурской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Кульдур, далее автобусом курорта. Расположен в долине реки Кульдур, в живописной местности у отрогов Малого Хингана. Долина реки Кульдур окружена сопками, высота которых достигает 1 000 м. В долине реки и на склонах сопок много малины, брусники и т. п. Климат резко континентальный. Лето теплое (средняя температура воздуха в июне +18,4° С, в августе +16,3° С). Зима холодная (средняя температура января —27° С, в отдельные дни температура падает до —40° С). Отмечаются резкие суточные колебания температуры. Осадков выпадает около 800 мм в год, преимущественно летом. Относительная влажность летом достигает 80%. Зимой преобладают ясные, солнечные дни. Сильных ветров не бывает, т. к. курорт защищен горами. Кульдурские горячие источники давно использовались местными жителями в лечебных целях. «Хуль-Джи-Ури» на древнегольдском языке означает «горячий», отсюда название местности и реки Кульдур. Вода источников по своему химическому составу относится к термальным слабоминерализованным азотно-кремнистым гидкарбонатно-хлоридно-натриевым водам. После охлаждения они применяются для ванн и питьевого лечения. Подобные типы вод носят название «типа Кульдурской».

Строительство курорта было начато в 1924 г. Сейчас ведутся большие работы по его реконструкции и строительству новых корпусов.

На курорте в настоящее время функционируют два санатория. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам; амбулаторные больные размещаются в пансионатах и на квартирах у местных жителей.

САНАТОРИЙ «КУЛЬДУР» — функционирует круглый год на 720 мест. Больные размещаются в восьми благоустроенных спальных корпусах, в двух-трехместных палатах.

Основная лечебная база курорта находится в ведении санатория. Есть два ванных корпуса, где наряду с минеральными ваннами отпускаются лечебные души. Имеется бассейн для вертикального вытяжения, установка для подводного душа-массажа. Работают кабинеты: рентгеновский, функциональной диагностики, баротерапии, гинекологический, кишечных промываний, зубоврачебный, зубопротезный и другие, клиническая и биохимическая лаборатории. В лечебном комплексе широко используются физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание и другие методы.

К услугам больных клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, кожи и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 682032, Хабаровский край, Еврейская автономная область, пос. Кульдур, санаторий «Кульдур».

«ЖЕМЧУЖИНА ХИНГАНА» — находится в пос. Кульдур. Построен на средства от Всесоюзного коммунистического субботника. Функционирует круглогодично на 516 мест. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в новом благоустроенном восьмиэтажном спальном корпусе, в комнатах со всеми удобствами, на 2 человека.

Лечение организовано в хорошо оснащенных лечебно-диагностических кабинетах, бальнеолечение больные получают в водолечебницах санатория «Кульдур».

Для детей есть читальный зал, музыкальный салон, игровые комнаты.

Показания: для детей — заболевания органов движения, периферической нервной системы, кожи, хронические тонзиллиты; для взрослых — те же и гинекологические заболевания.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 682032, Хабаровский край, Еврейская автономная область, курорт Кульдур, санаторий «Жемчужина Хингана».

САНАТОРИЙ «УССУРИ» — находится в 45 км от г. Хабаровска, в пос. Бычихе. Сообщение из г. Хабаровска автобусное. Это одно из красивейших мест на Дальнем Востоке. Кругом расстилаются

необозримые просторы Амуро-Уссурийской поймы. Протекающая здесь Амурская протока очень богата рыбой, в ней водится около 100 ее различных видов. В окружающих лесах растут бархатное дерево, манчжурский орех, много дикого винограда, лимонника. Уникальные растения аралия и элеутерококк по своим целебным свойствам не уступают знаменитому «корню жизни» — женьшеню. Рядом с санаторием возвышается Большой Хехцир — один из выступающих западных отрогов Сихотэ-Алиньских гор. Большой Хехцир и прилегающий к нему район до санаторной территории объявлен государственным заповедником. Функционирует санаторий в течение всего года на 600 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Имеются отделение для лечения детей в возрасте от 4 до 14 лет и отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Недавно вступил в строй новый лечебный корпус со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, хорошо оснащенными современным медицинским оборудованием. Есть водолечебница с ванным отделением, плавательным бассейном, лечебными душами, гидромассажем.

В лечении больных широко применяется физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, психо- и рефлексотерапия, лечебное питание и другие методы.

К услугам лечащихся клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная, танцевальный зал, спортивные площадки. Берега удобны для купания: хороший песчаный оборудованный пляж. Работает лодочная станция.

Показания: для взрослых — заболевания органов кровообращения, нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера, для детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, ревматизм в неактивной фазе.

Адрес: 682302, Хабаровский край, пос. Бычиха, санаторий «Уссури».

ДОМ ОТДЫХА «ДРУЖБА» — находится рядом с санаторием «Уссури» (местонахождение и расположение дома отдыха — см. описание санатория «Уссури»), на берегу Амурской протоки. Функционирует на 470 мест летом и 390 — зимой. В летние месяцы (июнь — август) принимаются на отдых семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеется отделение для беременных женщин.

В осенне-зимние месяцы (с сентября по май) при доме отдыха организуется пансионат для больных с сердечно-сосудистыми за-

болеваниями. Лечение и медицинское наблюдение больные получают в санатории «Уссури».

К услугам отдыхающих библиотека с читальным залом, кинотеатр, танцевальная площадка, пляж, лодочная станция, городок игровых аттракционов.

Адрес: 682302, Хабаровский край, пос. Бычиха, дом отдыха «Дружба».

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ КИСЕГАЧ

Является климатическим и грязевым курортом республиканского значения. Находится в 90 км к юго-западу от г. Челябинска, в 20 км от г. Миасса и в 9 км от г. Чебаркуль и одноименной ст. Южно-Уральской ж. д. Сообщение от ст. Чебаркуль городским автобусом.

Расположен в сосновом бору, на перешейке между горными озерами Большой Кисегач и Малый Теренкуль, на восточном склоне Ильменского горного хребта. Его территория на западе граничит с Ильменским государственным заповедником им. В. И. Ленина. В окрестностях много горных озер: Еловое, Малый и Большой Кисегач, Боляш, Табанкуль и др.

Климат Кисегача несколько смягчен большим количеством озер и лесами. Зима здесь менее холодная, чем в других районах области, средняя температура самого холодного месяца (января) —16° С. Лето умеренно теплое, самый теплый месяц — июль (средняя температура +18° С). Весна теплее осени. Осадков выпадает около 600 мм за год, основное количество их приходится на лето и осень. Господствующие ветры — западные и юго-западные. Число часов солнечного сияния — 2000 в год.

Основные лечебные средства курорта — благоприятный климат (повышенный уровень ионизации воздуха) и сапропелевая грязь озера Боляш, находящегося поблизости от курорта.

На курорте функционируют один санаторий и пансионат, принадлежащие профсоюзам.

САНАТОРИЙ «КИСЕГАЧ» — функционирует круглогодично на 500 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Есть бальнеогрязелечебница, аэросолярий, лечебный пляж, терренкур, все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. В комплексе лечения широко используются искусственные сероводородные, радоновые, кислородные, жемчужные ванны, лечебные души, ингаляции, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание и другие методы.

К услугам больных клуб, библиотека с читальным залом, музыкальный салон, спортивные площадки; на берегу озера работает лодочная станция, зимой — лыжная база.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы и органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 456400, Челябинская область, Чебаркульский район, санаторий «Кисегач».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «УТЕС» — расположен на высоте 400 м над уровнем моря, в живописной местности, в сосновом бору, между двух озер: М. Теренкуль и Б. Кисегач. Особой любовью у отдыхающих пользуется озеро Кисегач с живописными островами. На его берегу имеется благоустроенный пляж. Пансионат функционирует в течение всего года на 485 мест. Размещен в благоустроенных зданиях, комнаты рассчитаны на 2—3 человека. Лечебные процедуры больные получают в рядом расположенном санатории «Кисегач».

К услугам лечащихся клуб, библиотека, спортивные площадки, лодочная станция, в зимнее время — лыжная база, каток, ледяная горка.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 456400. Челябинская область, Чебаркульский район, пансионат «Утес».

КУРОРТ УВИЛЬДЫ

Является климатическим и бальнеогрязевым курортом республиканского значения. Находится в 90 км от г. Челябинска и в 25 км от ст. Аргаяш Южно-Уральской ж. д. Сообщение от ст. Аргаяш автобусное. Из г. Челябинска и ст. Аргаяш налажено регулярное автобусное сообщение.

Расположен в хвойно-лиственном лесу на юго-восточном берегу большого озера Увильды, которое считается одним из живописнейших озер Урала. В лесах, окружающих курорт, очень много ягод и грибов, а в озерах — рыбы. Климат континенталь-

ный. Зима холодная. Средняя температура наиболее холодного месяца (января) —20° С, наиболее теплого (июля) +18° С. Облачность сравнительно небольшая, особенно зимой. Осадков выпадает около 400 мм в год. Ветры преобладают западные и юго-западные. Количество часов солнечного сияния — свыше 2 000 в год.

Основные лечебные средства курорта — радоновые сульфатно-карбонатные, натриево-кальциево-магниевые минеральные воды, применяемые для ванн; сапропелевая лечебная грязь пресного озера Акачкуль, расположенного в 2,5 км от курорта (грязь содержит много органических веществ и биологически активных компонентов); благоприятный озерно-лесной климат с повышенной естественной ионизацией воздуха. В районе курорта раскинулось озеро Увильды площадью 68,1 кв. км, средняя глубина его 14 м, наибольшая — 38 м. Дно песчаное, берега в основном скалистые, но имеется много естественных песчаных пляжей, удобных для купания, и около 30 живописных островов. Очень популярно катание на лодках.

Курорт основан в 1944 г. В настоящее время здесь функционирует в течение всего года профсоюзный санаторий «Увильды» на 630 мест.

Больные размещаются в благоустроенных корпусах. К их услугам лечебный корпус с водолечебным отделением, где отпускаются радоновые и искусственные хвойно-жемчужные и сероводородные ванны, водолечебная кафедра с набором душей, грязелечебное отделение с гинекологической процедурной для грязевых тампонов и орошений, установка подводного душа-массажа, кабинеты электросветолечебных процедур, лечебной физкультуры, массажа и другие. На берегу озера — лечебный пляж и климатопавильоны. В живописных местах курорта оборудованы маршруты для дозированной ходьбы. Все лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории хорошо оснащены современным медицинским оборудованием. Есть клуб, летняя эстрада, библиотека, лодочная станция, спортгородок, лыжная база.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы и гинекологические.

Адрес: 456890, Челябинская область, Аргаяшский район, санаторий «Увильды».

САНАТОРИИ

«ЕЛОВОЕ» — находится в 90 км от г. Челябинска и в 6 км от ст. Чебаркуль Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции автобусное по живописной асфальтированной дороге.

Расположен на Южном Урале в прекрасном сосновом бору на берегу красивого озера Еловое. Вокруг санатория раскинулись пресные озера Теренкуль, Табанкуль, Кисегач, Чебаркуль. Санаторий функционирует с 1965 г. и рассчитан на одновременное обслуживание 530 больных в течение всего года. Спальные корпуса благоустроены, с небольшими, преимущественно на 2 человека, комнатами. При санатории действует отделение для родителей с детьми, страдающими ревматизмом, в возрасте от 4 до 14 лет. К услугам больных прекрасный лечебный корпус с хорошо оснащенными лечебными и диагностическими кабинетами. В водолечебнице отпускаются искусственные радоновые, хвойные, сероводородные и углекислые ванны, лечебные души. В грязелечебнице отпускаются процедуры грязевые и гальваногрази. Имеются кабинеты: лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии, зубоврачебный и другие.

К услугам больных клуб, хорошая библиотека с читальным залом, на территории санатория оборудованы спортивные площадки. На берегу озера действуют лодочная станция, аэросолярий, есть благоустроенный пляж.

Показания: для взрослых — заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы; для детей — ревматизм в неактивной фазе.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 456400, Челябинская область, Чебаркульский район, санаторий «Еловое».

«СОЛНЕЧНЫЙ» — находится в 120 км к югу от г. Челябинска, в 9 км от г. Троицка и в 14 км от одноименной ст. Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции до санатория городским автобусом.

Расположен в тенистом парке, на высоком берегу небольшой реки Уй, которая отделяет Челябинскую область от Казахстана. Функционирует санаторий только в теплое время года (с 20 мая по 20 сентября) на 270 мест. В летние месяцы (июнь — август) принимаются на лечение подростки в возрасте от 15 до 17 лет. Больные размещаются в летних павильонах. Основные лечебные средства — степной климат и кумысолечение. Санаторий располагает необходимыми диагностическими кабинетами и лабораториями. Широко используется физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание. Есть летний клуб, библиотека, спортивные площадки, лодочная станция, аэросолярий.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 457000, Челябинская область, г. Троицк, санаторий «Солнечный».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «СОСНОВАЯ ГОРКА» — находится в 90 км от г. Челябинска, в 7 км от ст. Чебаркуль Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции городскими маршрутными автобусами.

Расположен в прекрасном сосновом бору на берегу живописного озера Еловое. Пансионат функционирует в течение всего года на 416 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях, в комнатах со всеми удобствами, на 2—3 человека. Лечатся они в рядом расположенном санатории «Еловое».

При пансионате имеются клуб, библиотека, спортивные площадки, пляж, лодочная станция. Зимой оборудуются лыжная база, каток, ледяная горка. На расстоянии 10 км от пансионата расположен старейший в стране Ильменский заповедник, куда отдыхающие совершают экскурсии.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 456400, Челябинская область, г. Чебаркуль, пансионат «Сосновая горка».

МАГНИТОГОРСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ

Расположена в жилом массиве г. Магнитогорска, на правом берегу реки Урал. Поликлиника рассчитана на 1 200 посещений в день. Здесь лечатся амбулаторно главным образом жители города и его окрестностей. Поликлиника располагает хорошо оснащенными лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями. В грязелечебном отделении бальнеогрязелечебницы развернуто 30 кушеток, имеются кабинеты для электрогрязелечения, теплолечения (парафин, озокерит). Для грязелечения используются сапропелевые грязи озера Большой Багудак. В водолечебном отделении на 30 ванн отпускаются искусственные сероводородные, углекислые, жемчужные, хвойные и другие ванны, лечебные души, орошения, подводный душ-массаж.

В лечении больных широко используется физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, кислородолечение, психотерапия и другие методы.

Показания: заболевания органов кровообращения, дыхания нетуберкулезного характера, движения, нервной системы, гинекологические и урологические. На лечение принимаются не только взрослые, но и дети в возрасте от 4 лет.

Адрес: 455040, Челябинская область, г. Магнитогорск, улица Труда, 36.

ДОМА ОТДЫХА

«ЗОЛОТОЙ ПЛЯЖ» — находится в 24 км от г. Миасса и одноименной ст. Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции городским автобусом.

Расположен в живописной горной местности Южного Урала, на перешейке между двух озер: Инышко и Тургояк. Озеро Тургояк имеет площадь 54 кв. км. Оно окружено хвойным лесом с прекрасными пологими берегами, удобными для купания; имеется благоустроенный пляж. На озере Тургояк есть несколько красивых островов (Веры, Чайка, Каменный и др.). На озере Инышко, расположенном в котловине между крутых гор, в 200 м от дома отдыха, оборудована лодочная станция. Функционирует дом отдыха круглогодично на 350 мест. Размещен в одноэтажных и двухэтажных корпусах, в комнатах на 2—3—4 человека. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

В доме отдыха есть клуб со зрительным и танцевальным залами, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки, бильярдная, детские игровые площадки.

Адрес: 456391, Челябинская область, г. Миасс, дом отдыха «Золотой пляж».

«КАРАГАЙСКИЙ БОР» — находится в 230 км от г. Челябинска, в 110 км от г. Магнитогорска и в 35 км от районного центра — г. Верхнеуральска. Сообщение от автовокзала г. Магнитогорска и из г. Верхнеуральска рейсовыми автобусами до дома отдыха.

Расположен в сосновом бору. Функционирует на 998 мест в течение всего года. Относится к домам отдыха повышенной категории. Отдыхающие размещаются в благоустроенных пятиэтажных корпусах, соединенных теплым переходом со столовой. Спальные комнаты со всеми удобствами, рассчитаны на 1—2—3 человека. Предназначен для семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Есть медицинский пункт, кабинеты лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный и зубопротезный. Имеются клуб, библиотека, танцевальный зал, спортивный городок. Для детей оборудо-

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 457000, Челябинская область, г. Троицк, санаторий «Солнечный».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «СОСНОВАЯ ГОРКА» — находится в 90 км от г. Челябинска, в 7 км от ст. Чебаркуль Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции городскими маршрутными автобусами.

Расположен в прекрасном сосновом бору на берегу живописного озера Еловое. Пансионат функционирует в течение всего года на 416 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях, в комнатах со всеми удобствами, на 2—3 человека. Лечатся они в рядом расположенном санатории «Еловое».

При пансионате имеются клуб, библиотека, спортивные площадки, пляж, лодочная станция. Зимой оборудуются лыжная база, каток, ледяная горка. На расстоянии 10 км от пансионата расположен старейший в стране Ильменский заповедник, куда отдыхающие совершают экскурсии.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 456400, Челябинская область, г. Чебаркуль, пансионат «Сосновая горка».

МАГНИТОГОРСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ

Расположена в жилом массиве г. Магнитогорска, на правом берегу реки Урал. Поликлиника рассчитана на 1 200 посещений в день. Здесь лечатся амбулаторно главным образом жители города и его окрестностей. Поликлиника располагает хорошо оснащенными лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями. В грязелечебном отделении бальнеогрязелечебницы развернуто 30 кушеток, имеются кабинеты для электрогрязелечения, теплолечения (парафин, озокерит). Для грязелечения используются сапропелевые грязи озера Большой Багудак. В водолечебном отделении на 30 ванн отпускаются искусственные сероводородные, углекислые, жемчужные, хвойные и другие ванны, лечебные души, орошения, подводный душ-массаж.

В лечении больных широко используется физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, кислородолечение, психотерапия и другие методы.

Показания: заболевания органов кровообращения, дыхания нетуберкулезного характера, движения, нервной системы, гинекологические и урологические. На лечение принимаются не только взрослые, но и дети в возрасте от 4 лет.

Адрес: 455040, Челябинская область, г. Магнитогорск, улица Труда, 36.

ДОМА ОТДЫХА

«ЗОЛОТОЙ ПЛЯЖ» — находится в 24 км от г. Миасса и одноименной ст. Южно-Уральской ж. д. Сообщение от станции городским автобусом.

Расположен в живописной горной местности Южного Урала, на перешейке между двух озер: Инышко и Тургояк. Озеро Тургояк имеет площадь 54 кв. км. Оно окружено хвойным лесом с прекрасными пологими берегами, удобными для купания; имеется благоустроенный пляж. На озере Тургояк есть несколько красивых островов (Веры, Чайка, Каменный и др.). На озере Инышко, расположенном в котловине между крутых гор, в 200 м от дома отдыха, оборудована лодочная станция. Функционирует дом отдыха круглогодично на 350 мест. Размещен в одноэтажных и двухэтажных корпусах, в комнатах на 2—3—4 человека. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

В доме отдыха есть клуб со зрительным и танцевальным залами, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки, бильярдная, детские игровые площадки.

Адрес: 456391, Челябинская область, г. Миасс, дом отдыха «Золотой пляж».

«КАРАГАЙСКИЙ БОР» — находится в 230 км от г. Челябинска, в 110 км от г. Магнитогорска и в 35 км от районного центра — г. Верхнеуральска. Сообщение от автовокзала г. Магнитогорска и из г. Верхнеуральска рейсовыми автобусами до дома отдыха.

Расположен в сосновом бору. Функционирует на 998 мест в течение всего года. Относится к домам отдыха повышенной категории. Отдыхающие размещаются в благоустроенных пятиэтажных корпусах, соединенных теплым переходом со столовой. Спальные комнаты со всеми удобствами, рассчитаны на 1—2—3 человека. Предназначен для семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Есть медицинский пункт, кабинеты лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный и зубопротезный. Имеются клуб, библиотека, танцевальный зал, спортивный городок. Для детей оборудо-

вана «Поляна сказок». Окрестные леса изобилуют ягодами и грибами. На территории дома отдыха — искусственный водоем.

Адрес: 457638, Челябинская область, Верхнеуральский район, дом отдыха «Карагайский бор».

«КРАСНЫЙ КАМЕНЬ» — находится в 100 км от г. Челябинска и в 7 км от разъезда Бурлак Южно-Уральской ж. д. Сообщение от г. Челябинска рейсовым автобусом до дома отдыха.

Расположен в живописном месте, на небольшом скалистом полуострове (известном под названием Красный Камень), на западном берегу озера Увильды. Окружен сосновым и березовым лесом. С севера и северо-востока дом отдыха защищен от ветров цепью островов, покрытых смешанным лесом, что благоприятствует прогулкам отдыхающих на лодках и катерах. Функционирует дом отдыха на 300 мест летом и 280 — зимой. В дом отдыха принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в одно- и двухэтажных спальных корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека.

Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, лодочная станция, пляж. Зимой работает спортбаза, каток, горка.

Адрес: 456542, Челябинская область, г. Карабаш, дом отдыха «Красный Камень».

«ТУРГОЯК» — находится в 17 км от г. Миасса и одноименной ст. Южно-Уральской ж. д. На ст. Миасс имеется приемо-остановочный пункт. Сообщение от станции автотранспортом дома отдыха.

Расположен на окраине поселка Тургояк, в живописной горно-озерной климатической зоне, на берегу большого озера Тургояк, окруженного лесом. Функционирует дом отдыха на 422 места летом и зимой. Размещен в небольших деревянных корпусах дачного типа.

В дом отдыха принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для отдыхающих имеются медицинский пункт, сауна, кабинеты физиотерапии, массажа, зубоврачебный и зубопротезный. Работают клуб, библиотека, детская игровая комната, есть благоустроенный пляж, лодочная станция, спортивные площадки.

Адрес: 456391, Челябинская область, г. Миасс, дом отдыха «Тургояк».

ЧЕЧЕНО-ИНГУШСКАЯ АССР

КУРОРТ СЕРНОВОДСК-КАВКАЗСКИЙ

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в 55 км к западу от республиканского центра — г. Грозного, в 60 км к востоку от г. Орджоникидзе и в 1 км от ст. Серноводск Северо-Кавказской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Серноводск. Курорт связан также с автострадой Баку — Москва. Рейсовые автобусы доставляют пассажиров до ближайшей автостанции Серноводск, в 3 км от курорта.

Расположен на южном склоне Сунженского хребта. Основные здания курорта стоят в парке, где растут фруктовые деревья, акация, туя, сирень, крымская сосна и др. За последние годы проведены большие работы по озеленению курортной зоны. Общая площадь лесопосадок по разработанному плану будет доведена до 350 га, что значительно изменит микроклимат курорта.

Климат Серноводска, как и всей Чечено-Ингушской АССР, теплый. Средняя годовая температура воздуха около +10° С, с июня по август среднемесячная температура колеблется от +23 до +25° С, абсолютный максмум +42,3° С. Наиболее холодный месяц — январь (средняя температура —4° С). Относительная влажность воздуха почти круглый год выше 70%, за исключением двух-трех летних месяцев. Осадков выпадает за год 460—480 мм, преобладающее количество их — летом и осенью. Число пасмурных дней в году 190—200. Ветры преимущественно восточные и западные.

На курорте несколько минеральных источников: Серный № 1 — относится к термальным сероводородным хлоридно-гидрокарбонатно-натриевым водам и применяется для ванн, орошений, ингаляций, а также для питьевого лечения; Содовый № 4 (Дербан-Хи) — сульфатно-гидрокарбонатно-натриевый, применяется для питьевого лечения в бювете и для розлива в бутылки.

В 1978 г. введен в эксплуатацию Соленый источник № 3 — сульфатно-хлоридно-натриевый, применяемый для питьевого лечения. Кроме того, для лечения больных гинекологическими заболеваниями используется лечебная грязь, привозимая из Тамбуканского озера.

На курорте функционирует два санатория: «Серноводск-Кавказский» и «Асса», вступивший в строй в 1984 г. Кроме того, организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Амбулаторные больные размещаются на квартирах у жителей поселка железнодорожной станции Серноводск.

САНАТОРИЙ «СЕРНОВОДСК-КАВКАЗСКИЙ» — функционирует на 786 мест летом и 606 — зимой. Состоит из двух отделений, находящихся на самостоятельных территориях.

Отделение № 1 расположено на основной территории вблизи от минеральных источников. В 1983 г. введен в эксплуатацию благоустроенный межколхозный спальный корпус «Колос» со своей столовой. В нем больные размещаются в одно- и двухместных комнатах.

В отделении № 1 сосредоточены все основные лечебно-диагностические учреждения курорта: водолечебница на 38 ванн, парафинолечебница на 12 кушеток, гинекологическое отделение, где отпускаются сероводородные орошения и грязевые тампоны, гидропатическое отделение, установка подводного душа-массажа, кабинет кишечных орошений, ингаляторий, физиотерапевтическое отделение, зал лечебной физкультуры, кабинет массажа. Имеются все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории.

Есть курзал на 500 мест, кинотеатр с широкоэкранной аппаратурой, библиотека с читальным залом, бильярдная, спортивные площадки.

Отделение № 2 находится в 1 км от первого отделения, функционирует в течение всего года на 187 мест. Здесь работает кабинет физиотерапии, зал лечебной физкультуры и массажа. Ванны и ряд других процедур больные получают в отделении № 1.

Есть зимний клуб, летняя эстрада, широкоэкранная киноустановка, бильярдная, спортивные площадки. Больные этого отделения также широко пользуются культурными учреждениями отделения № 1.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 364720, Чечено-Ингушская АССР, Сунженский район, ст. Серноводск Северо-Кавказской ж. д., курорт, санаторий «Серноводск-Кавказский» (I или II отделение).

САНАТОРИЙ «АССА» — открыт в 1984 г. Находится в 0,5 км от основной территории курорта. Функционирует круглогодично на 500 мест. Больные размещаются в новом благоустроенном восьмиэтажном спальном корпусе, соединенным с клубом-столовой. Комнаты со всеми удобствами, на 1—2 человека. В этом же корпусе расположены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. На 8-м этаже оборудован аэросолярий. Бальнеолечение и ряд других процедур больные санатория получают в отделении № 1 санатория «Серноводск-Кавказский».

Территория санатория благоустроена, расположена рядом с хвойной рощей. Есть клуб с кинозалом, библиотека с читальным залом, благоустроенные холлы, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения и движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 364720, Чечено-Ингушская АССР, Сунженский район, ст. Серноводск Северо-Кавказской ж. д., курорт, санаторий «Асса».

ДОМ ОТДЫХА «ГРОЗНЕНСКИЙ» — находится в 12 км от ст. Грозный Северо-Кавказской ж. д. Сообщение со станцией трамвайное.

Расположен в живописной местности на берегу искусственного озера. Занимает территорию 27 га, из которых 15 га — под парком. Функционирует в течение всего года, одновременно обслуживает 205 отдыхающих. Они размещены в пяти благоустроенных корпусах. Есть клуб, хорошая библиотека, бильярдная, спортивные площадки; на берегу озера — лодочная станция, пляж. Отдыхающие совершают экскурсии в города Грозный, Нальчик, Кисловодск, Пятигорск, Орджоникидзе, по Военно-Грузинской дороге, на Каспийское море и по высокогорным озерам и живописным местам Чечено-Ингушетии, посещают театры и музеи г. Грозного.

Адрес: 364017, Чечено-Ингушская АССР, г. Грозный, дом отдыха «Грозненский».

ЧИТИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ДАРАСУН

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в Карымском районе, в 133 км от г. Читы и в 68 км от ст. Дарасун Забайкальской ж. д. Сообщение от ст. Дарасун до курорта автобусное, по асфальтированному тракту, идущему от г. Читы до границы с Монгольской Народной Республикой. На ст. Дарасун имеется остановочный пункт. Г. Чита связана с курортом воздушным и регулярным автобусным сообщением.

Расположен курорт на высоте 740—760 м над уровнем моря, в живописном уголке Забайкалья, в долине горной речки Дарасунки, входящей в систему реки Ингоды. Занимает территорию свыше 150 га. Окружающие его с трех сторон горы покрыты березовым лесом, сосновыми и смешанными рощицами. В 10—15 км от курорта есть несколько озер. Климат континентальный. Среднегодовая температура воздуха —2,6° С. Зима холодная и длительная. Наиболее холодный месяц — январь (—22,1° С). Лето теплое, сухое, с большим количеством солнечных дней. Наиболее

теплый месяц — июль (+16,4° С), дневная температура может доходить до +34° С. Осадков выпадает до 400 мм в год, из них 65% — в летние месяцы. Относительная среднегодовая влажность небольшая, около 72%. Продолжительность солнечного сияния — свыше 2 500 часов в год. Ветры северо-западные, слабые. Дарасун — самый крупный курорт Восточной Сибири. Его минеральные источники были известны местному населению еще в конце XVII века. Дарасун в переводе с бурятского означает «красная вода», — и действительно, если местная минеральная вода постоит некоторое время, она приобретает красновато-ржавый цвет из-за содержания в осадке большого количества железа.

Основные лечебные средства курорта — углекислые железистые гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды с общей минерализацией 1,9 г/л и горный воздух. Вода источников по своему составу близка к кисловодскому нарзану, но отличается от него большим содержанием углекислоты (3,2 г/л), более низкой температурой и меньшей минерализацией. Вода применяется для ванн и для питьевого лечения. Организован также розлив ее в бутылки.

На курорте круглый год функционирует санаторий «Дарасун» на 1 093 места. Больные размещаются в нескольких благоустроенных корпусах, с одно- и двухместными комнатами.

В санатории работает бальнеолечебный корпус с водолечебницей на 40 ванн и грязелечебным отделением. Лечебная грязь привозится из озера Угдан. В комплексном лечении больных наряду с бальнеогрязелечением широко применяется физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание и другие методы.

Для обследования больных развернуты клиническая, биохимическая и бактериологическая лаборатории, диагностические кабинеты: рентгеновский, эндоскопический, функциональной диагностики и другие. Все лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории хорошо оснащены современным оборудованием и аппаратурой. Для климатолечения имеется аэросолярий, в парке оборудованы дорожки для дозированной ходьбы.

Санаторий располагает Дворцом культуры со зрительным залом на 600 мест, библиотекой, читальным и спортивным залами. На территории санатория есть спортивные и танцевальная площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 673314, Читинская область, Карымский район, курорт Дарасун, санаторий «Дарасун».

КУРОРТ КУКА

Находится в 70 км к западу от г. Читы и в 7 км от ст. Лесная Забайкальской ж. д. На станции имеется приемо-остановочный пункт, откуда больных доставляют автотранспортом курорта. С г. Читой налажено автобусное сообщение.

Расположен курорт на высоте 790 м над уровнем моря, в живописной местности на восточных отрогах Яблонового хребта, среди гор, покрытых хвойным и смешанным лесом. В окрестностях его — горные ключи, озера, а в 9 км от курорта протекает река Ингода.

Климат резко континентальный. Лето умеренно теплое, зима холодная. Средняя температура самого холодного месяца (января)—32° С, наиболее теплого месяца (июля) +30° С. Осадков выпадает 300—350 мм в год. Летние осадки составляют около 70% годового их количества. Ветров, как правило, почти не бывает, так как курорт с севера закрыт горными хребтами. Основное лечебное средство — углекислая, магниево-кальциевая вода со средней минерализацией, которая применяется для питьевого лечения. Организован также розлив минеральной воды «Кука», которая поступает в продажу.

На курорте в течение всего года функционирует санаторий «Кука» на 180 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах в комнатах на 2—3 человека.

Применяется физиотерапевтическое лечение, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание и другие методы. Работают все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным оборудованием и аппаратурой.

На территории курорта имеется аэросолярий, оборудованы маршруты для дозированной ходьбы, спортивные площадки. Есть клуб, библиотека с читальным залом, в холлах спальных корпусов установлены телевизоры.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 673025, Читинская область, Читинский район, курорт Кука, санаторий «Кука».

КУРОРТ УРГУЧАН

Находится в 300 км от г. Читы, в 43 км от крупного промышленного центра — г. Балея и в 24 км от ст. Приисковая Забайкальской ж. д., где имеется приемо-остановочный пункт курорта. Со-

общение от ст. Приисковая автобусом курорта по автомобильной дороге, которая пересекается рекой Шилкой.

Расположен курорт на высоте 810 м над уровнем моря, в узкой долине небольшой реки Ургучан, притока Шилки, на северо-западном склоне Борщевочного хребта, покрытого густой растительностью. Климат района, как и всего Забайкалья в целом, резко континентальный. Теплое лето, очень холодная и продолжительная, почти бесснежная зима. Средняя температура самого теплого месяца (июля) +18° С, наиболее холодного месяца (января) —27° С. Осадков выпадает за год 325 мм, из которых большая часть — в теплый период (апрель — октябрь). Основное лечебное средство курорта — радиоактивная углекислая гидрокарбонатная кальциево-магниевая вода, которая применяется для ванн и питьевого лечения.

На курорте круглогодично функционирует **санаторий «Ургучан»** на 170 мест. Больные размещаются в двух деревянных корпусах и трехэтажном благоустроенном корпусе на 50 мест, в комнатах на 3 человека.

Имеются водолечебница, кабинеты для электросветолечебных процедур, лечебной физкультуры, массажа и все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. К услугам больных клуб, библиотека, оборудованы спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 673442, Читинская область, Балейский район, курорт Ургучан, санаторий «Ургучан».

КУРОРТ ШИВАНДА

Находится в 205 км восточнее г. Читы и в 22 км от ст. Солнцевая Забайкальской ж. д. На железнодорожной станции есть остановочный пункт, откуда больные доставляются на автотранспорте курорта. Расположен на высоте 800 м над уровнем моря, в юго-западной части долины реки Шиванды, в живописной гористой местности, покрытой богатой растительностью.

Климат курорта резко континентальный, с холодной продолжительной зимой и коротким теплым летом. Самый холодный месяц — январь (средняя температура —27° С), наиболее теплый месяц — июль (средняя температура +20° С). Осадков выпадает немного (260—290 мм). Ветры преобладают северо-западные. Основное лечебное средство — углекислая минеральная вода, совпадающая по своему составу с водами курортов Дарасун, Кука, Ямаровка. Вода Шиванды используется и как приятный на вкус, освежающий напиток. В переводе на русский язык «Шиванда» означает «солнечный источник».

На курорте круглогодично функционирует **санаторий «Шиванда»** на 250 мест. Больные размещаются в благоустроенном пятиэтажном корпусе, комнаты на 1—2 человека. В корпусе столовая, клуб со зрительным залом на 200 мест, библиотека; лечебно-диагностическое отделение располагает кабинетами физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, ингаляторием и другими лечебными и диагностическими кабинетами и лабораториями. Минеральная вода применяется в лечебных целях в виде ванн, кишечных промываний, ингаляций, душей и для приема внутрь.

На территории оборудованы летняя эстрада, спортивные площадки, дорожки для дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов пищеварения и дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 673386, Читинская область, Шилкинский район, курорт Шиванда, санаторий «Шиванда».

КУРОРТ ЯМАРОВКА

Находится в 390 км от г. Читы и в 285 км от ст. Петровский завод Забайкальской ж. д., откуда налажено автобусное сообщение с курортом. Дорога проходит по очень красивым таежным местам. На ст. Петровский завод имеется приемо-остановочный пункт. Кроме того, курорт связан воздушным сообщением с гг. Читой и Улан-Удэ через аэропорт, который находится в с. Черемхово, в 10 км от курорта.

Расположен в красивой горной местности, на высоте 980 м над уровнем моря, у подножия Малоханского хребта (отрог Яблонового), в долине стремительной реки Ямаровки, окружен со всех сторон горами, покрытыми лесом, преимущественно из хвойных пород деревьев. На склонах гор растет знаменитый забайкальский даурский рододендрон (багульник), во время его цветения горы покрыты живописным розовым ковром. Климат Ямаровки резко континентальный. Зима холодная. Самый холодный месяц — январь (средняя температура —24° С). Лето короткое, но жаркое, наиболее теплый месяц — июль (средняя температура воздуха +15° С), но в отдельные дни температура днем доходит до +35—+36° С. Осадков выпадает 340—360 мм в год. Резких ветров не бывает, так как курорт защищен со всех сторон горами.

Основное лечебное средство — углекислая гидрокарбонатная кальциево-магниевая вода источников, применяющаяся для ванн и питьевого лечения. Они были открыты впервые охотниками-бурятами более 100 лет назад.

На курорте функционирует санаторий «Ямаровка» на 300 мест летом и 210 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных каменных корпусах и корпусах деревянной постройки. Имеются ванное здание, ингаляторий, аэросолярий, кабинеты электросветолечебных процедур, лечебной физкультуры, массажа и все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории.

В парке и прилегающем к курорту лесу проходят два естественных маршрута дозированной ходьбы: западный — протяженностью 1 125 м и восточный — протяженностью 450 м. К услугам больных клуб, хорошая библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Адрес: 673036, Читинская область, Красно-Чикойский район, курорт Ямаровка, санаторий «Ямаровка».

ДОМА ОТДЫХА

«СОСНОВЫЙ БОР» — находится в 7 км от ст. Петровский завод Забайкальской ж. д. Сообщение от ст. Петровский завод автобусом.

Расположен в живописном месте, окружен со всех сторон смешанным лесом. Функционирует на 170 мест летом и 120 — зимой. В летние месяцы (июнь — август) принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Нуждающиеся обеспечиваются диетическим питанием. Организован прием отдыхающих на кратковременный отдых по однодневным и двухдневным путевкам. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, комнаты на 2—3 человека.

На территории есть детские игровые площадки, плескательный бассейн, спортивные площадки. В зимнее время работает спортбаза, каток, санные горки. Имеется клуб, библиотека.

Адрес: 673010, Читинская область, Петровск-Забайкальский район, дом отдыха «Сосновый бор».

«ЧАЛБУЧИ» — находится в 75 км от ст. Сретенск Забайкальской ж. д. Сообщение от ст. Сретенск до дома отдыха водным путем на теплоходе по реке Шилке.

Функционирует только в летние месяцы (с 1 июня по 25 августа) и одновременно принимает 175 отдыхающих. Расположен

на левом берегу Шилки, в сосновом бору с примесью душистой лиственницы, черемухи, багульника и березы. Окружающая местность горно-скалистая, в падях и распадках бегут горные холодные речки. В окружающих лесах много ягод и грибов. Дом отдыха предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть летний клуб, библиотека, спортивные площадки, медицинский пункт, лодочная станция, аэросолярий.

Адрес: 673540, Читинская область, Сретенский район, дом отдыха «Чалбучи».

ЧУВАШСКАЯ АССР

САНАТОРИЙ «ЧУВАШИЯ» — находится в 6 км от г. Чебоксары. Сообщение с городом в судоходный период речным транспортом до пристани санатория «Чувашия», в зимний период — от автовокзала автобусом санатория.

Расположен в сосновом бору на левом берегу Волги, берег реки в районе санатория мелкопесчаный. Функционирует в течение всего года на 500 мест. Больные размещаются в девятиэтажном благоустроенном корпусе с одно- и двухместными комнатами. В водолечебнице отпускаются сероводородные ванны, лечебные души. Работают кабинеты электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, кислородолечения, рентгеновский, зубоврачебный, ингаляторий и другие необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории.

Есть клуб, библиотека с читальным залом, плавательный бассейн, спортивные и танцевальные площадки, бильярдная; зимой — каток, лыжи. На Волге оборудован пляж, работает лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 428002, Чувашская АССР, г. Чебоксары, санаторий «Чувашия».

ЧЕБОКСАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ — находится на окраине г. Чебоксары, в лесопарковой зоне. Функционирует круглый год на 20 ванн и 20 кушеток. В лечебных целях используется сульфидно-сульфатно-хлоридно-натриевая минеральная вода и сапропелевая лечебная грязь. Работают кабинеты электросветолечения, лечебной

физкультуры, массажа, озокеритопарафинолечения, лечебные души, бассейн для подводного вертикального вытяжения, ингаляторий и все другие необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Есть плавательный бассейн. Здесь лечатся амбулаторно жители г. Чебоксары и его окрестностей.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы, гинекологические.

Адрес: 428017, Чувашская АССР, г. Чебоксары, ул. М. Павлова, 25.

ДОМА ОТДЫХА

«ВОЛЖСКИЕ ЗОРИ» — находится в 18 км от г. Чебоксары. Сообщение от города автобусное.

Расположен на живописном правом высоком берегу Волги, окружен лиственным лесом. Функционирует дом отдыха на 340 мест летом и 200 — зимой. Отдыхающие размещаются в зимний период в двух двухэтажных благоустроенных корпусах, в летний период дополнительно функционирует семь одноэтажных корпусов летнего типа. Комнаты на 2—4 человека. В летние месяцы принимаются на отдых семейные и родители с детьми от 4 до 15 лет.

Имеются медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб, библиотека, оборудованы детские игровые и спортивные площадки; на Волге — лодочная станция, естественный пляж; зимой — каток, лыжи. Отдыхающие совершают экскурсии в г. Чебоксары, на строящуюся ГЭС, на родину космонавта А. Н. Николаева, посещают театры и музеи города.

Адрес: 429527, Чувашская АССР, Чебоксарский район, поселок Сюктерка, дом отдыха «Волжские зори».

«ИЛЬИНСКИЙ» — находится в 55 км от г. Чебоксары, в полукилометре от пристани Ильинка-на-Волге. Сообщение водным путем до пристани Ильинка. С г. Чебоксары имеется и автобусное сообщение.

Расположен на живописном правом берегу реки Волги, в лиственном лесу. Функционирует только в летние месяцы (с мая по сентябрь) на 365 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в спальных корпусах летнего типа, в комнатах, в основном рассчитанных на 2—4 человека.

В доме отдыха есть клуб, библиотека, спортивные площадки, летняя эстрада, на берегу Волги — пляж, лодочная станция. Работают медицинский пункт, зубоврачебный кабинет.

Адрес: 429545, Чувашская АССР, Моргаушский район, с. Ильинка, дом отдыха.

«КУВШИНСКИЙ» ИМЕНИ 12-ЛЕТИЯ ЧУВАШСКОЙ АССР — находится в 8 км от г. Чебоксары. Сообщение от г. Чебоксары водным путем, вниз по Волге до пристани Кувшинка.

Расположен в большом сосновом лесу на левом берегу Волги. Рядом с домом отдыха — большое озеро Линево длиной около 4 км. Функционирует только в летние месяцы (с 20 мая по 7 сентября) на 520 мест. Отдыхающие размещаются в зданиях летнего типа, в комнатах на 2—4 человека.

Есть клуб, библиотека, радиоузел, летняя эстрада, бильярдная, спортивные площадки, медпункт. На берегу Волги — лодочная станция, пляж. Отдыхающие совершают экскурсии на теплоходе по Волге в города Новочебоксарск и Чебоксары, посещают театр и музеи города.

Адрес: 428002, Чувашская АССР, г. Чебоксары, дом отдыха «Кувшинский».

«ЧЕБОКСАРСКИЙ» — находится в 4 км от г. Чебоксары. Расположен в сосновом лесу на левом берегу Волги. В окружающих лесах много грибов и ягод. Сообщение от г. Чебоксары водным транспортом до пристани Торфопредприятие.

Функционирует только в летние месяцы (с 23 мая по 30 августа) на 336 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в зданиях летнего типа, в комнатах на 2—4 человека. Имеются клуб, библиотека, спортивные площадки. На берегу Волги оборудована лодочная станция, есть песчаный пляж. Отдыхающие совершают экскурсии в г. Чебоксары, посещают театр и музеи города.

Адрес: 428002, Чувашская АССР, г. Чебоксары, дом отдыха «Чебоксарский».

ЯКУТСКАЯ АССР

ДОМА ОТДЫХА

«ТОММОТСКИЙ» — находится в 727 км от ст. Большой Невер Забайкальской ж. д. и в 80 км от г. Алдана, на окраине г. Томмота. Сообщение от г. Якутска до г. Алдана самолетом, а далее до г. Томмота автотранспортом.

Размещен на возвышенности, на левом берегу реки Алдан, окружен хвойным и сосновым лесом. В 300 м от дома отдыха расположена цепь озер. Открыт только в летние месяцы (с 1 июня по 6 сентября) и одновременно принимает 150 отдыхающих. Они размещаются в двух корпусах, в комнатах на 2—4 человека.

Есть клубное помещение, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, летняя эстрада; на берегу реки Алдан оборудована лодочная станция.

Адрес: 678953, Якутская АССР, Алданский район, г. Томмот, дом отдыха «Томмотский».

«ЯКУТСКИЙ» — находится в 1 200 км от ст. Большой Невер Забайкальской ж. д. и в 15 км от пристани Якутск на реке Лене. Сообщение от пристани Якутск автотранспортом дома отдыха.

Расположен на берегу озера Ытык-Кюёль, в сосновом лесу. К дому отдыха примыкает живописный ботанический сад. Функционирует только в летние месяцы (с 1 июня по 5 сентября) на 150 мест. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в деревянных домиках дачного типа. Есть здесь клубное помещение, бильярдная, библиотека, спортивные и танцевальная площадки, пляж. В 2 км от дома отдыха расположены горы Чучур-Муран и Катюша, где политссыльные С. Орджоникидзе, Е. Ярославский, Г. Петровский и другие проводили митинги рабочих. Сюда совершают экскурсии отдыхающие.

Адрес: 677008, Якутская АССР, г. Якутск, дом отдыха «Якутский».

ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИИ

ИМЕНИ В. В. ВОРОВСКОГО — находится в 6 км от г. Андропова и ст. Рыбинск Северной ж. д. Сообщение от станции в дни заезда автобусом санатория и от автовокзала рейсовым автобусом № 104.

Расположен в живописной лесопарковой зоне площадью 37 га, на берегу реки Черемхи. Берега реки — мелкопесчаные. Функционирует в течение всего года на 355 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 1—2 человека, со всеми удобствами, и на 3 человека. На территории санатория бурением на поверхность выведены сульфатно-кальциево-магниевая минеральная вода небольшой минерализации, применяемая для

питьевого лечения, и хлоридно-натриевые рассолы, используемые для ванн.

В лечебном корпусе отпускаются минеральные и радоновые ванны, лечебные души, есть плавательный бассейн, ингаляторий, кабинеты физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, аэроионизации, кислородотерапии, озокеритопарафинолечения, зубоврачебный. Имеются также необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. Для лечения сопутствующих заболеваний органов пищеварения действует питьевой бювет. В санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. В летние месяцы организовано амбулаторное лечение.

Есть клуб, библиотека с читальным залом, летняя эстрада, спортивные и танцевальная площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 152821, Ярославская область, г. Андропов, санаторий имени В. В. Воровского.

«ЗОЛОТОЙ КОЛОС» — находится в 50 км от г. Ярославля и 4 км от районного центра — пос. Некрасовское. Сообщение автобусом от автовокзала г. Ярославля до пос. Некрасовское, далее в дни заезда автобусом санатория.

Расположен в сосновом бору, на берегу Волги, берег мелкопесчаный. Функционирует в течение всего года на 300 мест. Больные размещаются в благоустроенном корпусе, в комнатах на 1—2 человека, со всеми удобствами.

На территории санатория бурением на поверхность выведены сульфатно-кальциево-магниевая минеральная вода небольшой минерализации, применяемая для питьевого лечения, и хлоридно-натриевые рассолы, используемые для ванн. В водолечебном отделений кроме ванн отпускаются лечебные души, подводный душ-массаж; работает отделение озокеритопарафинолечения, ингалятор-ий, кабинеты электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, кишечных процедур, зубоврачебный и другие, а также необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. Действует питьевой бювет.

Есть клуб с кинозалом, библиотека с читальным залом. Все подразделения санатория объединены в одном здании.

Показания: заболевания органов пищеварения и движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 152043, Ярославская область, Некрасовский район, санаторий «Золотой колос».

«КРАСНЫЙ ХОЛМ» — находится в 35 км от г. Ярославля. Сообщение от ст. Ярославль — Главный Северной ж. д. автобусом санатория (в дни заезда) или рейсовым.

Расположен в живописной местности, в парке на высоком правом берегу Волги. Парк занимает территорию 28 га. Функционирует санаторий на 200 мест. Больные размещаются в комнатах на 2 человека, со всеми удобствами.

На территории санатория бурением на поверхность выведены сульфатно-кальциево-магниевая минеральная вода небольшой минерализации, применяемая для питьевого лечения, и хлоридно-натриевые рассолы, используемые для ванн. В водолечебнице кроме ванн отпускаются лечебные души, подводный душ-массаж, работают кабинеты электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, озокеритопарафинолечения, вертикальной дистракции позвоночника, зубоврачебный, а также все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. Для лечения сопутствующих заболеваний органов пищеварения применяется питьевая лечебная вода.

Санаторий располагает клубом, библиотекой с читальным залом, спортивными площадками. На берегу Волги — пляж.

Показания: заболевания нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 152217, Ярославская область, Ярославский район, п/о Михайловское, санаторий «Красный Холм».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «ЯРОСЛАВЛЬ» — находится в 20 км от г. Ярославля. Сообщение от г. Ярославля с площади Подбельского автобусом пансионата (в дни заезда) и рейсовым автобусом до остановки Пансионат «Ярославль».

Расположен на берегу реки Которосль (приток Волги) в смешанном лесу. Функционирует в течение всего года: на 366 мест летом и 206 — зимой. Отдыхающие размещаются в пятиэтажном кирпичном корпусе в комнатах на 2 человека, со всеми удобствами, в летнее время дополнительно в деревянных домах дачного типа на 2—4 человека. Предназначен в летние месяцы для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб, медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, библиотека с читальным залом, спортивный комплекс, лодочная станция, детские игровые комнаты и площадки.

Срок пребывания — 12 дней.

Адрес: 152222, г. Ярославль, п/о Красные ткачи, пансионат отдыха «Ярославль».

ДОМА ОТДЫХА

«МОСЭНЕРГО» — находится в 40 км от г. Андропова. Сообщение от автовокзала г. Ярославля рейсовым автобусом Ярославль — Мышкин и от автовокзала г. Андропова рейсовым автобусом Андропов — Углич до села Охотино.

Расположен на берегу Волги, в сосновом бору. Функционирует только летом (с 22 мая по 22 сентября) на 170 мест. Отдыхающие размещаются в одном кирпичном и деревянных летних благоустроенных домах, в комнатах на 2—4 человека. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть библиотека, спортивные площадки, детская игровая комната. На берегу Волги — лодочная станция, естественный пляж.

Срок пребывания — 15 дней.

Адрес: 152831, Ярославская обл., Мышкинский район, п/о Охотино, дом отдыха «Мосэнерго».

«ПРОМКООПЕРАТОР» — находится в 53 км от г. Ярославля. Сообщение от автовокзала г. Ярославля рейсовым автобусом Ярославль — Андропов до остановки Дом отдыха «Промкооператор», далее в дни заезда автобусом здравницы (1,8 км от дома отдыха).

Расположен на правом берегу Волги, в смешанном лесу. Функционирует только летом (с 26 мая по 24 сентября) на 300 мест. Отдыхающие размещаются в летних домиках, в комнатах на 2—4 человека. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для отдыхающих есть клуб, библиотека, оборудованы спортивные площадки. На берегу Волги имеются лодочная станция, естественный пляж. Работает зубоврачебный кабинет.

Адрес: 152812, Ярославская область, Рыбинский район, п/о Дюдьково, дом отдыха «Промкооператор».

Украинская ССР

ВИННИЦКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ХМЕЛЬНИК

Относится к бальнеологическим курортам республиканского значения. Находится в 65 км от областного центра — г. Винницы, в районе г. Хмельника. Сообщение по железной дороге до ст. Хмельник Юго-Западной ж. д., далее автобусом курорта Хмельник.

Курорт расположен в живописной лесостепной местности. Основные лечебные средства — радоновые и углекисло-радоновые минеральные воды, используемые для ванн. Климат умеренно континентальный. Лето сравнительно жаркое, зима мягкая. Средний максимум температуры воздуха +14,4° С, средний минимум —2,5° С, в июле абсолютный максимум температуры воздуха может достигать +36—+38° С. Средняя относительная влажность летом 69%, зимой несколько выше.

На курорте круглогодично функционирует профсоюзный санаторий «Хмельник» на 1 048 мест. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в основном в одно- и двухместных комнатах со всеми удобствами.

Кроме радоновых ванн, отпускаемых в водолечебнице, используются здесь электросветолечение, механотерапия, лечебная физкультура, массаж, парафинолечение, кислородная терапия, диетотерапия, климатолечение, лечебное питание. При санатории имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинет функциональной диагностики, стоматологический кабинет. Работают клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 287320, Винницкая область, г. Хмельник, улица Курортная, 2, санаторий «Хмельник».

ДОМА ОТДЫХА

«АВАНГАРД» — находится в 4 км от ст. Немиров Юго-Западной ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Немиров, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен в живописной местности, на благоустроенной парковой территории. В парке свыше 130 разных пород деревьев и кустарников, среди них много редких: огромные платаны, белые тополя, краснолистый бук, голубые ели, кедр сибирский, орех черный, ясень золотистый, уксусное дерево и другие породы. Территория благоустроена, имеются искусственные озера, соединенные между собой плотинами и ажурными мостиками. Дом отдыха функционирует на 690 мест летом и 614 — зимой. Относится к домам отдыха высшей категории. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. За последние годы построен ряд благоустроенных спальных корпусов, столовая на 730 мест, Дворец культуры. Есть большая библиотека, литературный салон, летняя эстрада, спортивные площадки. На берегу пруда — лодочная станция, водные велосипеды. Для любителей-рыболовов имеется специальный пруд, где разводится рыба. Зимой организуются лыжные прогулки и катание на финских санях.

Адрес: 287200, Винницкая область, г. Немиров, ул. Шевченко, 16, дом отдыха «Авангард».

ФИЛИАЛ ДОМА ОТДЫХА «АВАНГАРД» — расположен в с. Соколец, в 15 км от г. Немирова, в живописной местности на берегу реки Южный Буг. Сообщение по ж. д. до ст. Винница Юго-Западной ж. д., далее автобусом в направлении Могилев-Подольский с остановкой в с. Соколец.

Функционирует с 20 мая по 17 сентября на 315 мест. Отдыхающие размещаются в трех павильонах и зданиях летнего типа. Имеются столовая на 320 посадочных мест, летний кинотеатр с эстрадой, библиотека, спортивные и танцевальная площадки. Принимаются на отдых семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Адрес филиала: 287201, Винницкая область, Немировский район, с. Соколец, филиал дома отдыха «Авангард».

«ГОРНЫЙ» — находится в 12 км от ст. Могилев-Подольский Юго-Западной ж. д., в с. Бронница, на высоком берегу реки Днестр. Сообщение по железной дороге до ст. Могилев-Подольский, далее автобусом дома отдыха или городским автобусом.

Функционирует только летом на 275 мест (с 10 мая по 24 октября). Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в корпусах, расположенных среди лиственного леса и фруктового сада. Для них имеются летний кинотеатр, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки. Организуются прогулки на катерах по Днестру, экскурсии в ближайшие города Украинской и Молдавской ССР.

Адрес: 288701, Винницкая область, Могилев-Подольский район, с. Бронница, дом отдыха «Горный».

ИМЕНИ М. М. КОЦЮБИНСКОГО — находится на окраине г. Винницы, в 7 км от центра города. Сообщение по железной дороге до ст. Винница Юго-Западной ж. д., далее рейсовым автобусом № 14.

Функционирует только летом (с 12 мая по 28 октября) на 200 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Размещен в зданиях летнего типа, среди фруктового сада, вблизи хвойно-лиственного леса. Есть библиотека, спортивные площадки, на прудах — лодки. На реке Южный Буг, протекающей в 2 км от дома отдыха, — хороший пляж.

Адрес: 289019, г. Винница, ул. Маяковского, 243, дом отдыха имени М. М. Коцюбинского.

ВОРОШИЛОВГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИЙ «ОЗЕРНЫЙ» — находится в 3 км от г. Кременная. Сообщение по железной дороге до ст. Кременная Донецкой ж. д., далее автобусом санатория.

Расположен в сосновом лесу, в двух километрах от реки Северский Донец. Рядом с санаторием озеро Подлесочное, на котором оборудованы пляж и лодочная станция. Неподалеку расположено также озеро Безымянное, в обоих озерах водится рыба. Функционирует санаторий круглогодично на 500 мест. Лечащиеся размещаются в благоустроенных корпусах. Имеется водолечебница, все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории.

Есть зимний кинозал, библиотека с читальным залом, спортплощадки, маршруты для дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 349850, Ворошиловградская область, г. Кременная, санаторий «Озерный».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «КРЕМЕННОЕ» — примыкает непосредственно к территории санатория «Озерный». Функционирует только в летние месяцы (с 25 мая по 31 августа) на 800 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Имеются летний кинотеатр, библиотека, городок аттракционов для взрослых и детей, спортивные площадки.

Адрес: 349850, Ворошиловградская область, г. Кременная, пансионат отдыха «Кременное».

ДОМ ОТДЫХА «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА» — находится в 20 км от г. Ворошиловграда и в 2 км от пос. Красный Яр. Сообщение по железной дороге до ст. Ворошиловград Донецкой ж. д., далее автобусом до дома отдыха.

Расположен в живописном лесопарке на берегу реки Северский Донец. Функционирует на 255 мест летом и 225 — зимой. Летом дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенном корпусе. Имеется зубоврачебный кабинет. Есть зимнее клубное помещение, летний кинотеатр, библиотека, бильярдная, спортивный городок, пляж и лодочная станция, детские игровые площадки.

Адрес: 348085, г. Ворошиловград, дом отдыха «Зеленая роща».

ДНЕПРОПЕТРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

САНАТОРИЙ «СЛАВУТИЧ» — находится в 2,5 км от г. Верхнеднепровска. Сообщение по железной дороге до ст. Верхнеднепровск Приднепровской ж. д., далее 16 км автобусом санатория.

Расположен на правом берегу водохранилища Днепровской ГЭС, в лиственном парке. Функционирует в течение всего года: на 425 мест летом и 184 — зимой. В водолечебнице отпускают углекислые, хвойные, йодо-бромные, кислородные, жемчужные и морские ванны, все виды лечебных душей. Физиотерапевтическое отделение оснащено современной аппаратурой. Есть кабинеты: зу-

боврачебный, лечебной физкультуры, массажа, ингаляторий, рентгеновский и функциональной диагностики; клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории.

Есть клуб с кинозалом на 550 мест, библиотека, спортивные площадки, оборудованный пляж, водная станция.

В санатории функционирует отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 322573, Днепропетровская область, г. Верхнеднепровск, 2, санаторий «Славутич».

ДОМА ОТДЫХА

«ДНЕПРОВСКИЙ» — находится в 18 км от г. Днепродзержинска, на правом берегу Днепродзержинского водохранилища. Сообщение до ст. Днепродзержинск Приднепровской ж. д., далее до дома отдыха рейсовым автобусом или автобусом дома отдыха.

Функционирует на 980 мест. Отдыхающие размещаются в одном 13-этажном и двух пятиэтажных спальных корпусах, в комнатах на 2 человека, со всеми удобствами. Корпуса соединены между собой и со столовой теплыми переходами. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

В доме отдыха имеются медицинский пункт, физиотерапевтический, массажный и зубоврачебный кабинеты. К услугам отдыхающих Дворец культуры с киноконцертным залом на 700 мест, библиотекой с читальным залом, зимним садом, игровыми автоматами. Работают плавательные бассейны для взрослых и детей, игровые комнаты для детей и спортивные площадки.

Адрес: 322604, Днепропетровская область, г. Днепродзержинск, ул. Гастелло, 2, дом отдыха «Днепровский».

«НОВОМОСКОВСКИЙ» — находится в 40 км от г. Днепропетровска и в 10 км от районного центра — г. Новомосковска. Сообщение по железной дороге до ст. Новомосковск Приднепровской ж. д., далее рейсовым автобусом до дома отдыха или до ст. Днепропетровск, далее от речного вокзала рейсовым автобусом до с. Орловщина.

Расположен в живописной лесной местности на берегу реки Самары. Функционирует в течение всего года: на 328 мест летом и 260 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных кор-

пусах и летних домиках. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Кроме клубного помещения, есть летняя эстрада, танцевальная площадка, библиотека, пляж и лодочная станция. При доме отдыха функционирует медицинский пункт с зубоврачебным кабинетом, кабинетом малой физиотерапии, фотарием, спортзалом.

Адрес: 322011, Днепропетровская область, Новомосковский район, с. Орловщина, дом отдыха «Новомосковский».

«ОДАРЬЕВКА» — находится в 35 км от г. Днепродзержинска и в 8 км от райцентра Кринички. Сообщение по железной дороге до ст. Днепродзержинск Приднепровской ж. д., далее автобусом дома отдыха до с. Одарьевка или рейсовым автобусом Днепродзержинск — Сухой Хутор.

Дом отдыха расположен в тенистом парке, имеется фруктовый сад, пруд с зеркалом воды площадью 2,7 га, детский плескательный бассейн. Функционирует только летом (с 11 мая по 27 октября) на 350 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двухэтажных благоустроенных корпусах и летних спальных домиках. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки; функционируют зубоврачебный кабинет и кабинет малой физиотерапии.

Адрес: 322146, Днепропетровская область, Криничанский район, с. Одарьевка, дом отдыха «Одарьевка».

ИМЕНИ XVII ПАРТСЪЕЗДА — находится в г. Никополе, на берегу Каховского водохранилища в парке площадью 17 га. Сообщение по железной дороге до ст. Никополь Приднепровской ж. д., далее городским автобусом до остановки Центральный рынок.

Функционирует в течение всего года: на 360 мест летом и 190 — зимой. Отдыхающие размещаются в четырех благоустроенных корпусах и в 11 летних домиках. В главном корпусе комнаты на 2—3 человека, со всеми удобствами. К услугам отдыхающих на берегу водохранилища благоустроенный пляж. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, функционируют физиотерапевтический и зубоврачебный кабинеты. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Адрес: 322914, Днепропетровская область, г. Никополь, улица Куксина, 49, дом отдыха имени XVII партсъезда.

ДОНЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ЖДАНОВ

Климатический, приморский и грязевой равнинный курорт местного значения Жданов находится в 3 км от ст. Жданов Донецкой ж. д. Сообщение от ст. Жданов автобусом курорта и городским транспортом.

Расположен на берегу Азовского моря. Прибрежная полоса озеленена декоративными деревьями. В окрестностях г. Жданова расположены живописные места: Володарское лесничество, Белосарайская и Кривая Коса. Прекрасный песчаный пляж, богатые фруктовые сады и виноградники привлекают на курорт много отдыхающих.

Климат приморско-степной, жара в летние месяцы смягчается бризами. Осадков в течение года выпадает 450 мм, наибольшее количество их приходится на июнь. Относительная влажность летом — 57%, зимой повышается до 84%. Лето очень теплое, зима умеренно мягкая. Купальный сезон начинается в середине мая и заканчивается в конце сентября. Основные лечебные средства — климат, лечебная грязь, привозимая с Таганрогского залива, и морские купания. На курорте функционируют один санаторий и дом отдыха профсоюзов.

САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ» — расположен на берегу моря, в большом красивом приморском парке из лиственных пород деревьев. Функционирует в течение года на 600 мест. Размещен в благоустроенных зданиях. Санаторий располагает хорошей лечебной базой: грязелечебницей на 24 кушетки, ингаляторием, клинико-диагностической, биохимической и бактериологической лабораториями, кабинетами физиотерапии, рентгеновским, функциональной диагностики, лечебной физкультуры. В водолечебнице на 28 ванн отпускают искусственные углекислые, радоновые, сероводородные, кислородные, морские ванны; есть бассейн подводного горизонтального вытяжения, водолечебная кафедра, где отпускаются все виды лечебных душей, кабинеты оксигенотерапии, массажа, зубоврачебный; оборудованы маршруты для дозированной ходьбы. К услугам больных клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, оборудованный пляж, водная станция и аэрарий.

Показания: заболевания органов движения, периферической нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 343011, г. Жданов, Донецкой области, Приморский бульвар, 17, санаторий «Металлург».

ДОМ ОТДЫХА «МИР» — находится в курортной зоне г. Жданова, в 3 км от ст. Жданов Донецкой ж. д. и в 3 км от Морского вокзала Ждановского порта, рядом с санаторием «Металлург». Сообщение от ст. Жданов автобусом дома отдыха и городским транспортом.

Состоит из двух отделений, которые расположены в 200 м от Азовского моря. Спальные корпуса капитальные, комнаты рассчитаны на 2—3 и 4 человека. Территория дома отдыха благоустроена, украшена декоративными растениями. Функционирует в течение всего года: на 595 мест летом и 487 — зимой. В летний период организован отдых для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Работает стоматологический кабинет и кабинет малой физиотерапии. Есть два клуба, летний кинотеатр, библиотека, спортивные площадки, городок аттракционов для детей и взрослых. Купальный сезон длится с мая по сентябрь. Отдыхающие пользуются городским пляжем и лодочной станцией. При необходимости отдыхающие могут приобрести курсовку на лечение в санатории «Металлург».

Адрес: 343011, Донецкая область, г. Жданов, Приморский бульвар, 29, дом отдыха «Мир».

КУРОРТ СЛАВЯНОГОРСК

Относится к курортам республиканского значения. Находится в г. Славяногорске, в 34 км от г. Славянска и в 5 км от ст. Славяногорск Донецкой ж. д. Сообщение от ст. Славяногорск рейсовым автобусом.

Климатический лесной курорт, расположен в живописной долине реки Северский Донец. Правый берег долины гористый, покрыт преимущественно лиственными лесами, на левом берегу — хвойные леса. На берегу реки прекрасный мелкопесчаный пляж. Климат умеренно континентальный. От холодных ветров зимой и суховеев летом курорт защищает цепь холмов, а близость реки создает прохладу даже в самые жаркие дни. Средняя температура в январе —6° С, в июле +22,4° С. Много солнечных дней. Наибольшее количество осадков выпадает в июле, наименьшее — в январе и феврале. Лето очень теплое, зима умеренно мягкая. На курорте функционируют три санатория и один пансионат профсоюзов. Име-

ется водолечебница, в которой отпускаются углекислые, кислородные, сероводородные, йод-бромные, жемчужные, хвойные ванны. В комплексе лечения широко используются климатолечение, лечебная физкультура, лечебная гребля, речные купания. Купальный сезон длится с середины мая до сентября.

САНАТОРИЙ ИМЕНИ АРТЕМА — находится в 5 км от ст. Славяногорск, в большом лесу на правом берегу реки Северский Донец. Функционирует в течение всего года на 700 мест. Больные размещаются в благоустроенных зданиях. Есть необходимые диагностические кабинеты: клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты функциональной диагностики заболеваний сердечно-сосудистой и нервной системы, рентгеновский кабинет. Для лечения больных применяют углекислые, кислородные, сероводородные и другие ванны, разнообразные лечебные души; используют здесь электросветолечение, ингаляции, озокеритолечение, массаж, лечебное питание, лечебную физкультуру, дозированную ходьбу. В санатории имеются стоматологический и зубопротезный кабинеты.

Есть клубное помещение и летний театр, спортивные площадки, библиотека, музыкальный и художественный салоны, лечебный пляж, лодочная станция. На территории санатория расположен историко-архитектурный заповедник.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 343223, Донецкая область, г. Славяногорск, санаторий имени Артема.

САНАТОРИЙ «СОЛНЕЧНЫЙ» — расположен на левом берегу реки Северский Донец, в хвойно-лиственном лесу. Функционирует на 613 мест летом и 435 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных спальных корпусах. Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой: водолечебницей на 24 ванны, озокеритолечебницей, отделением физиотерапии, ингаляторием, имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты: рентгеновский, массажа, лечебной физкультуры, психотерапии, зубоврачебный, кислородной терапии и другие. На берегу реки — лечебный пляж.

Есть кинозал, библиотека, спортивные площадки, аэросолярий, лыжная база.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 343211, Донецкая область, г. Славяногорск, санаторий «Солнечный».

САНАТОРИЙ «ШАХТЕР» — находится в 3 км от ст. Славяногорск. Расположен в сосновом бору на левом берегу реки Северский Донец. Функционирует в течение всего года на 650 мест. Больные размещаются в благоустроенных зданиях. В санатории есть клинико-диагностическая и бактериологическая лаборатории, кабинеты: функциональной диагностики заболеваний органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, рентгеновский, физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, кислородотерапии, парафинолечения, зубоврачебный, а также ингаляторий и аэрарий. Кроме того, больные имеют возможность принимать бальнеолечение в водолечебнице санатория имени Артема.

Имеются клуб, летний кинотеатр, библиотека, танцевальная и спортивные площадки, лодочная станция. Зимой работает лыжно-конькобежная база.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера (пневмокониозы, силикоз).

Срок лечения — 30 дней.

Адрес: 343233, Донецкая область, г. Славяногорск, санаторий «Шахтер».

ПАНСИОНАТ «ДОНЕЦ» — расположен на левом берегу реки Северский Донец, в лесном массиве, рядом с санаторием «Солнечный». Функционирует в течение всего года: на 647 мест летом и 475 — зимой. Лечащиеся размещаются в благоустроенных корпусах и коттеджах. Пансионат в летние месяцы принимает на лечение родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Лечение и медицинское обслуживание больные получают в санатории «Солнечный».

Непосредственно на территории пансионата есть клубное помещение, библиотека, спортивный городок, детские спортивные и игровые площадки, городок аттракционов. На берегу реки — пляж и лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 343211, Донецкая область, г. Славяногорск, пансионат «Донец».

КУРОРТ СЛАВЯНСК

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 110 км от г. Донецка, в пригородной зоне г. Славянска, в 1 км от ст. Славянск-Курортная и в 9 км от ст. Славянск Донецкой ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Славянск, далее автобусом курорта, а также рейсовым автобусом.

Грязевой равнинный курорт степной зоны, расположен в Славяно-Артемовской долине, в большом хвойно-лиственном парке, переходящем в сосновый лес. Климат континентальный. Лето умеренно жаркое, среднемесячная температура воздуха +20° С. Зима мягкая, температура воздуха обычно не опускается ниже —10° С. Средняя годовая температура около +7,5° С, относительная влажность 80—85%. Осадков выпадает около 600 мм в год, максимальное среднемесячное количество их приходится на июль — 65 мм. Основные лечебные средства — лечебная грязь соленых озер и рапа скважин.

На курорте функционируют три санатория профсоюзов. Широко организовано здесь и амбулаторное лечение. Амбулаторные больные проходят курс лечения при курортной поликлинике. На курорте действует бальнеофизиотерапевтическая лечебница с грязе- и водолечебным отделениями, бассейн, сауна. Отпускаются рапные, углекислые, кислородные, жемчужные, хвойные, сероводородные и радоновые ванны, грязелечение, электросветолечение, различные водолечебные процедуры, подводный душ-массаж, горизонтальное подводное вытяжение, ингаляции; используются климатолечение, лечебная физкультура, терренкур и купания в Репном озере. На берегу озера Репное оборудованы пляжи. Имеется бювет минеральных вод хлоридно-натриевого состава.

САНАТОРИЙ «ДОНБАСС» — функционирует в течение всего года на 590 мест. Санаторий располагает хорошо оснащенной лечебно-диагностической базой. Имеются клиническая, биохимическая, бактериологическая лаборатории, аллергологический кабинет с иммунологической лабораторией; кабинеты ангиологический, рентгеновский, функциональной диагностики заболеваний сердечно-сосудистой и нервной системы, лечебной физкультуры для групповых и индивидуальных занятий, массажа; лечебно-диагностический реабилитационный городок. В лечении больных используются бальнео- и грязелечение, лечебные души, подводный душ-массаж, горизонтальное подводное вытяжение, электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, климатолечение, купание в озерах. Водогрязелечение и аппаратную физиотерапию больные получают в общекурортной бальнеофизиотерапевтической лечебнице. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, аэросолярий и оборудованный пляж.

При санатории имеется поликлиническое отделение для амбулаторных больных. Лечение и питание им предоставляется в санатории, а жилье — на арендуемых частных квартирах. Санаторий является базовым.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 343210, Донецкая область, г. Славянск, санаторий «Донбасс».

САНАТОРИЙ «СЛАВЯНСКИЙ» — расположен в центре курорта, вблизи озера Репное, в парке. Функционирует в течение всего года на 330 мест. Работает отделение на 180 мест для лечения больных с последствиями травм и заболеваний позвоночника и спинного мозга. При отделении оборудованы грязе- и водолечебница, биохимическая лаборатория, урологический и проктологический кабинеты, операционно-перевязочный блок. Имеются кабинеты лечебной физкультуры и массажа, физиотерапевтический, функциональной диагностики, рентгеновский, психотерапии, зубоврачебный. В лечении больных используются рапные, углекислые, кислородные, жемчужные, хвойно-пресные, радоновые ванны, подводное вертикальное вытяжение, подводный душ-массаж, электросветолечение, лечебная физкультура, терренкур, купания в Репном озере.

К услугам больных клуб с кинозалом, библиотека, тренировочная площадка для спинальных больных, веранды для климатолечения, хорошо оборудованный пляж на Репном озере.

Показания: заболевания органов движения, последствия травм позвоночника и спинного мозга.

Срок лечения — 24 дня; в отделении для больных с заболеваниями и последствиями травм позвоночника и спинного мозга — 45 дней.

Адрес: 343210, Донецкая область, г. Славянск-10, санаторий «Славянский».

САНАТОРИЙ «ЮБИЛЕЙНЫЙ» — расположен рядом с общекурортной бальнеофизиолечебницей. Функционирует с 1980 г. на 500 мест. Размещен в семиэтажном здании с двухместными комнатами со всеми удобствами. Здесь же располагается столовая, клуб и лечебно-диагностическое отделение, где имеются кабинеты физиотерапии, функциональной диагностики, лечебной физкультуры,

массажа, психотерапии, клиническая и биохимическая лаборатории, бассейн для гидрокинезотерапии, водолечебница. Бальнеогрязелечение больные получают в общекурортной бальнеогрязелечебнице. На берегу озера Репное оборудован пляж.

В санатории развернуто отделение для лечения больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 343210, Донецкая область, г. Славянск, санаторий «Юбилейный».

ДОМА ОТДЫХА

«ГОРНЯК» — находится в г. Торезе. Сообщение до ст. Торез Донецкой ж. д., далее рейсовым автобусом до дома отдыха. Функционирует в течение всего года на 125 мест. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Расположен в лесной местности, в благоустроенном корпусе. Имеются клуб, библиотека, спортивные площадки. Вблизи дома отдыха пруд.

Адрес: 343740, Донецкая область, г. Торез, дом отдыха «Горняк».

«ЩУРОВСКИЙ» — находится в 15 км от г. и ст. Красный Лиман Донецкой ж. д. Сообщение от ст. Красный Лиман и автовокзала автобусом дома отдыха.

Расположен на левом берегу реки Северский Донец, в живописной местности, окружен смешанным лесом из сосны, березы, дуба, осины и тополя. Функционирует в течение всего года: на 340 мест летом и 220 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зимних и летних корпусах, с комнатами на 2—3 и 4 человека. В летнее время (с июня по сентябрь) дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть клуб, спортивно-оздоровительный комплекс, библиотека, городок аттракционов для детей и взрослых, пляж и лодочная станция, пункт проката спортивного и туристского инвентаря. Имеются зубоврачебный и физиотерапевтические кабинеты.

Адрес: 343331, Донецкая область, г. Красный Лиман, дом отдыха «Щуровский».

ЖИТОМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМА ОТДЫХА

ИМЕНИ XX СЪЕЗДА КПСС — находится в черте г. Житомира. Сообщение по железной дороге до ст. Житомир Юго-Западной ж. д., далее троллейбусом до площади Ленина и автобусом до дома отдыха. Налажено постоянное воздушное сообщение между Киевом и Житомиром.

Расположен на парковой территории на берегу реки Тетерев. Функционирует в течение всего года: на 430 мест летом и 300 — зимой. В летнее время, с июня по август, организован отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух капитальных и трех летних корпусах. Есть клубное помещение, танцевальная и спортивные площадки, пляж, лодочная станция. Оборудованы три маршрута терренкура, для детей имеется отдельный пляж, игровые и спортивные площадки, аттракционы.

Адрес: 262005, г. Житомир, п. Корбутовка, Оздоровительный переулок, 7, дом отдыха имени XX съезда КПСС.

«ТЕТЕРЕВ» — находится в 30 км от г. Житомира, в г. Коростышеве. Сообщение по железной дороге до ст. Житомир Юго-Западной ж. д., далее 30 км автобусом Житомир — Коростышев. Из г. Киева можно доехать рейсовым автобусом Киев — Коростышев.

Расположен в смешанном хвойно-лиственном лесу на живописном правом берегу реки Тетерев. Функционирует в течение всего года: на 508 мест летом, 300 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—4 человека. Летом обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть клуб со зрительным залом, библиотека, спортивные площадки, игротека, летняя танцевальная площадка, пляж, лодочная станция, моторные катера для прогулок и экскурсий. Для детей — детские комнаты и площадки.

Адрес: 261220, Житомирская область, г. Коростышев, Дачный переулок, 13, дом отдыха «Тетерев».

ИМЕНИ А. Д. ЦЮРУПЫ — находится в 7 км от ст. Житомир Юго-Западной ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Житомир, далее городским автобусом № 25 до остановки Площадь Победы.

Расположен в хвойно-лиственном лесу на берегу реки Тетерев. Функционирует только летом (с 10 мая по 1 октября) на 350 мест.

Отдыхающие размещаются в зданиях летнего типа. Имеются библиотека, спортивные и детские площадки, на берегу реки — пляж.

Дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Адрес: 261106, г. Житомир, с. Заречаны, дом отдыха имени А. Д. Цюрупы.

ЗАКАРПАТСКАЯ ОБЛАСТЬ

Закарпатье — край курортов. Живописные ущелья и горные реки, множество минеральных источников, мягкий климат и горный воздух создают хорошие условия для лечения и отдыха.

В Закарпатье более 300 минеральных источников различного химического и газового состава: углекислые, сероводородные, с небольшой, средней и высокой минерализацией, содержащие в биологически активных концентрациях микроэлементы — мышьяк, бром, йод и другие. Широко известны в нашей стране такие лечебно-столовые воды, как «Поляна Квасова», «Лужанская», «Плосковская», «Драговская» и другие. Ежегодно местными заводами по розливу минеральных вод выпускается 110 мл. бутылок минеральной воды.

Климат в равнинной и предгорных зонах мягкий, умеренно континентальный. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +8 до +11° С. Годовое количество осадков изменяется от 700 до 1100 мм. Лето теплое, зима мягкая, в предгорных и горных районах — снежная.

В настоящее время на курортах Закарпатья функционируют 8 санаториев и два дома отдыха, принадлежащие профсоюзам, расположены они преимущественно в предгорных районах — в долинах рек, являющихся притоками реки Тиссы. На курортах Закарпатья ведется новое строительство, благоустройство и дальнейшее развитие действующих санаториев и домов отдыха.

Ужгородский филиал Одесского научно-исследовательского института курортологии определил наиболее перспективные месторождения минеральных вод на территории Закарпатья. Они открывают большие возможности для расширения курортной сети в области и для розлива лечебной воды. На основании рекомендаций филиала института разработан перспективный план использования целебных вод Закарпатья. Большое строительство санаторных учреждений в ближайшее время будет развернуто в районе сел Соймы и Келечин. Здесь будут лечиться больные с заболеваниями органов пищеварения.

СВАЛЯВСКИЙ КУРОРТНЫЙ РАЙОН

В Свалявском курортном районе функционируют два курорта республиканского значения: Голубиное и Поляна. Они расположены в предгорьях Карпат, в Свалявской котловине, на высоте 220—290 м над уровнем моря. Климат в этом районе мягкий, среднегодовая температура воздуха колеблется от +8 до +10° С, средняя температура июля в различные годы изменяется от +8 до +20° С и достигает максимума +30° С, средняя температура наиболее холодного месяца (января) составляет —4— —5° С и достигает минимума —25° С. Лето теплое, продолжительное, первые заморозки начинаются только в ноябре. Годовое количество осадков находится в пределах 900—1100 мм. Основное количество их выпадает в июне и ноябре—декабре, меньше всего осадков наблюдается в апреле и августе—октябре. Средняя годовая относительная влажность составляет 82%. Скорость ветра 3—4 м/с, в отдельных случаях она достигает 14—15 м/с. Преобладающее направление ветров летом — в основном северное, осенью и зимой — южное и юго-восточное.

Основное лечебное средство курортов — углекислые гидрокарбонатно-натриевые минеральные воды «Поляна Квасова», «Лужанская», «Поляна-Купель». Несмотря на то, что воды этих источников относятся к одному типу, они обладают некоторыми специфическими особенностями.

Курорты Голубиное и Поляна расположены в непосредственной близости друг от друга. По железной дороге следует добираться до ст. Свалява Львовской ж. д., далее автобусами санаториев. Можно долететь самолетом до г. Ужгорода, далее ехать рейсовым автобусом. Имеется также регулярное автобусное сообщение с гг. Львов, Луцк, Ровно, Ивано-Франковск.

КУРОРТ ГОЛУБИНОЕ

Относится к курортам республиканского значения. Расположен в долине реки Пиния, между селами Поляна и Голубиное Свалявского района. Климат умеренно теплый. Средняя годовая температура воздуха +10° С.

Основное лечебное средство — углекислая гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода, она поступает в торговую сеть под названием «Лужанская».

На курорте функционирует один профсоюзный санаторий **«Квитка Полонины»**. Он находится в 6 км от г. Свалява. Сообщение

по железной дороге до ст. Свалява Львовской ж. д., далее автобусом санатория.

Расположен на правом берегу реки Пинии, на высоте 220 м над уровнем моря. С севера и востока окружен горами с альпийскими лугами. Функционирует санаторий круглогодично на 290 мест. Больные размещаются в благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 1—2 человека. В основном корпусе размещены столовая, клуб-кинотеатр, лечебные кабинеты, ванны. Для обследования больных имеются необходимые диагностические кабинеты; используются электросветолечение, озокеритолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, терренкур, лечебное питание, психотерапия. Минеральная вода применяется для питьевого лечения, кишечных орошений и ванн. Имеется питьевой бювет.

В санатории организовано амбулаторное лечение. Есть клуб со зрительным залом, библиотека, спортивные площадки. Маршруты дозированной ходьбы проложены вдоль реки и по опушке леса. Проводятся автобусные экскурсии в г. Ужгород, районные центры и в близлежащие здравницы.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 295341, Закарпатская область, Свалявский район, с. Голубиное, санаторий «Квитка Полонины».

КУРОРТ ПОЛЯНА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Свалявском районе, в 35 км от г. Мукачево. Расположен на высоте 290 м над уровнем моря, в живописной долине реки Пиния — притока реки Латорицы. Климат курорта умеренно континентальный. Лето здесь продолжительное, теплое, зима мягкая. Курорт окружен лесистыми горами.

Основными лечебными средствами являются углекислые гидрокарбонатно-натриевые воды Полянского месторождения «Поляна Квасова» и «Поляна-Купель», используемые для ванн, орошений и питьевого лечения.

На курорте функционирует два санатория, принадлежащие профсоюзам.

«ПОЛЯНА» — относится к санаториям высшей группы. Находится в 9 км от г. и ст. Свалява Львовской ж. д. Сообщение до ст. Свалява, далее автобусом санатория.

Функционирует круглогодично на 620 мест. Лечащиеся размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах со всеми удобствами, на 2 человека. Для лечения больных используется минеральная вода «Поляна-Купель» для ванн, орошений и питья. Применяется также озокеритолечение, электросветолечение, ингаляции, кислородотерапия, психотерапия, лечебная физкультура, массаж и другие методы. В санатории есть все необходимые диагностические кабинеты, построен новый питьевой бювет. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Есть клуб со зрительным залом, библиотека, спортивные площадки и танцевальная площадка с эстрадой, терренкуры.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 295312, Закарпатская область, Свалявский район, пос. Поляна, санаторий «Поляна».

«СОЛНЕЧНОЕ ЗАКАРПАТЬЕ» — находится в 1,5 км от пос. Поляна и в 10 км от г. Свалява. Сообщение по железной дороге до ст. Свалява Львовской ж. д., далее автобусом санатория. К здравнице ведет хорошая шоссейная магистраль Львов — Перечин — Ужгород.

Расположен в одном из живописных уголков Свалявской котловины. В широкой долине протекает горная река Пиния, отделяющая санаторий от шоссейной дороги Поляна — Перечин и территории завода минеральных вод «Поляна Квасова».

Санаторий расположен в большом лесопарке. Функционирует в течение всего года на 550 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в спальных помещениях на 2—3 человека. С террасы главного корпуса открывается прекрасный вид на Карпатский хребет. В этом корпусе размещены лечебно-диагностические кабинеты, пищеблок, библиотека, клуб. Для лечения больных используется минеральная вода «Поляна Квасова». Имеются водолечебница на 20 ванн и озокеритолечебница на 22 кушетки, есть питьевой бювет, аэросолярий, открытый бассейн. Кроме питьевого лечения и минеральных ванн, используются электросветолечение, озокеритолечение, лечебная физкультура, массаж, психо- и рефлексотерапия, лечебное питание, терренкур, климатолечение. Работают необходимые диагностические кабинеты.

На территории санатория имеется искусственное озеро, спортивные площадки, теннисные корты. Маршруты для дозированной ходьбы проложены по склонам гор, покрытых лиственными лесами.

Показания: заболевания органов пищеварения, сахарный диабет.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 295342, Закарпатская область, Свалявский район, пос. Поляна, санаторий «Солнечное Закарпатье».

КУРОРТ КВАСЫ

Относится к курортам местного значения. Находится в Раховском районе, в с. Квасы, в 22 км от г. Рахов. Сообщение железнодорожное до ст. Квасы Львовской ж. д. или автобусное, рейсами Ужгород — Ясиня, Черновцы — Ужгород, Львов — Рахов.

Расположен на высоте 540 м над уровнем моря, у подножья гор Ясинянский Менгул (1404 м), Близницы (1881 м) и в 35 км от самой высокой горы Украинских Карпат — Говерлы (2061 м). Климат умеренно континентальный, среднегодовая температура воздуха колеблется от +7 до +9° С, самый теплый месяц (июль) со средней температурой +17° С, самый холодный (январь) со средней температурой —5° С. Осадков выпадает за год от 850 до 1050 мм. Относительная влажность воздуха находится в пределах 65—88%.

Основными лечебными средствами курорта являются мышьяковистые хлоридно-гидрокарбонатно-натриевые минеральные воды, используемые для ванн.

На курорте круглый год функционирует санаторий «Горная Тисса» на 250 мест. Он расположен на правом берегу горной реки Черная Тисса, в живописной местности.

В санатории имеется лечебный корпус с водолечебницей на 10 ванн, все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. В лечении больных, кроме минеральных ванн, используются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, озокеритолечение. Имеются библиотека, спортивные площадки, клуб с кинозалом, бильярдная.

Показания: заболевания нервной системы и органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 295802, Закарпатская область, Раховский район, с. Квасы, санаторий «Горная Тисса».

КУРОРТ СИНЯК

Относится к группе курортов республиканского значения, находится в 12 км от ст. Чинадиево Львовской ж. д. и в 20 км от г. Мукачево. Сообщение по железной дороге до ст. Чинадиево, далее автобусом курорта. Бальнеологический низкогорный курорт лесной зоны, расположен на высоте 450 м над уровнем моря, в живописной местности, окруженной горами. Склоны гор покрыты смешанным лесом. Крутой спуск ведет к искусственному озеру на дне Синякской котловины. Здесь умеренно теплое лето и мягкая зима. Среднегодовая температура воздуха составляет около +10° С, среднегодовая влажность — до 67%, количество осадков за год достигает 1100 мм. Основное лечебное средство курорта — сероводородные сульфатные кальциево-магниевые минеральные воды, используемые для ванн. На курорте в течение всего года функционирует профсоюзный санаторий «Синяк» на 460 коек. Больные размещаются в благоустроенных корпусах.

Наряду с минеральными ваннами широко используются электросветолечение, озокеритолечение, лечебная физкультура, подводное вытяжение позвоночника, массаж, климатолечение. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, спортивными площадками, городком лечебной физкультуры, терренкуром. Есть клуб с кинозалом, имеются бильярдная, библиотека, танцевальная площадка.

При санатории функционирует пансионат отдыха на 100 мест и организовано амбулаторное лечение.

Показания: заболевания нервной системы и органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 295412, Закарпатская область, Мукачевский район, санаторий «Синяк».

КУРОРТ СОЙМЫ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 3 км от пос. Межгорье и в 40 км от ст. Воловец Львовской ж. д. Сообщение от ст. Воловец рейсовым автобусом. Расположен в центре Карпат, на высоте 600 м над уровнем моря, в живописной местности, окруженной цепью гор, покрытых буком и елью. Климат умеренно континентальный. Среднегодовая температура воздуха +7—+10° С. Лето прохладное, средняя температура наиболее теплого месяца (июля) +16,4° С. Зима снежная, средняя температура наиболее холодного месяца (января) —7,3° С. Годовое количество осадков 900—1000 мм.

Основное лечебное средство курорта — углекислая хлоридно-гидрокарбонатная кальциево-натриевая минеральная вода, используемая для ванн и питья.

На курорте функционирует в течение всего года санаторий «Верховина» на 152 места и организовано амбулаторное лечение. Расположен санаторий в долине на берегу горной реки Рика. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и водолечебницей. В лечении больных используются, кроме ванн и питьевого лечения, парафинолечение, электросветолечение, лечебное питание, ингаляции, массаж, лечебная физкультура, психотерапия. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки. Любители прогулок могут подняться к знаменитому горному Синевирскому озеру. Сквозь 20-метровую толщу хрустально чистой воды в солнечные дни можно отчетливо рассмотреть его каменистое дно.

В настоящее время на курорте строится новый санаторный комплекс, включающий спальный корпус на 500 мест и лечебный корпус с водолечебницей.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 295334, Закарпатская область, Межгорский район, с. Соймы, санаторий «Верховина».

КУРОРТ ШАЯН

Относится к курортам местного значения. Расположен в 18 км от г. Хуст, на отрогах Вигорлат-Гутинского хребта, на высоте 210 м над уровнем моря. К отрогам хребта непосредственно прилегает живописная Тисянская долина, простершаяся почти на 10 км. Курорт раскинулся на левом берегу реки Тиссы, у подножья горы Большой Шаян, которая вместе с горами Средний и Малый Шаян окружает курортную зону, оставляя открытым для ветров только восточное направление.

Климат района умеренно континентальный, среднегодовая температура колеблется от +9 до +12° С, лето и осень теплые, солнечные. Свежий горный воздух, большое количество теплых солнечных дней создают благоприятные климатические условия для отдыха и лечения.

Основное лечебное средство курорта — углекислая гидрокарбонатная хлоридно-натриевая вода, используемая для ванн и питьевого лечения. В продажу она поступает под названием «Шаянская».

На курорте функционирует санаторий «Шаян» на 330 мест летом и 175 — зимой, организовано амбулаторное лечение. Сообщение железнодорожное до ст. Хуст Львовской ж. д., далее автобусом санатория. Больные размещаются в двух спальных корпусах и в отдельных деревянных домиках. Есть водолечебница, питьевой бювет, все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Кроме бальнеолечения используются электросветолечение, озокеритолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание, психотерапия, климатолечение. К услугам больных клуб с кинозалом, библиотека, танцевальная площадка и аэросолярий, терренкур.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 295636, Закарпатская область, Хустский район, с. Шаян, санаторий «Шаян».

САНАТОРИЙ «КАРПАТЫ» — относится к санаториям высшей группы. Находится в 16 км от г. Мукачево и в 10 км от г. Свалява. Санаторий связан с этими городами железной дорогой и автотрассой. Сообщение по железной дороге до платформы Карпаты Львовской ж. д.

Расположен в одном из живописных уголков Закарпатья, на южном склоне горы, покрытой лесом, на высоте 200 м над уровнем моря. Внизу, в долине, бежит горная река Латорица, приток реки Тиссы. Санаторий размещен в прекрасном парке с разнообразной растительностью, в помещении бывшего графского дворца и в двух новых благоустроенных корпусах. Функционирует в течение всего года на 630 мест. Здание дворца является памятником архитектуры XIX века и охраняется государством.

В водолечебнице больные принимают углекислые, жемчужные, хвойные и соленые ванны, все виды лечебных душей. Используются климатолечение, лечебная физкультура, электросветолечение, озокеритолечение. Климатолечение проводится на пляже у реки Латорицы, где оборудован аэросолярий.

Для лечения сопутствующих желудочно-кишечных заболеваний с большим эффектом используется высокоминерализованная углекислая гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода Пасикского месторождения. По живописным склонам Карпат проложены маршруты терренкура. При санатории действуют отделения для родителей с детьми от 4 до 14 лет и для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Организовано амбулаторное лечение.

В санатории есть концертный зал, кинотеатр, летняя танцевальная площадка, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и функциональные заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 295411, Закарпатская область, Мукачевский район, санаторий «Карпаты».

ДОМА ОТДЫХА

«БЕРЕГВАР» — находится в 16 км от г. Мукачево и в 10 км от г. Свалява. Сообщение по железной дороге до платформы Карпаты Львовской ж. д. и автобусом по шоссе Львов — Мукачево до остановки Санаторий «Карпаты».

Расположен в живописной местности, на территории санатория «Карпаты». Функционирует на 110 мест летом и 95 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах (в двух зимних и двух летних). Отдых может сочетаться с санаторно-курортным лечением, так как отдыхающим предоставляется возможность приобрести курсовку на лечение в санатории «Карпаты».

Имеются клуб, библиотека, спортивные площадки, пляж, танцевальная площадка, принадлежащие санаторию. Организуются автобусные экскурсии в пределах области.

Адрес: 295411, Закарпатская область, Мукачевский район, с. Карпаты, дом отдыха «Берегвар».

«УСТЬ-ЧЕРНАЯ» — находится в пос. Усть-Черная, в 51 км от г. Тячево. Сообщение железнодорожное до ст. Тячево Львовской ж. д., далее автобусом до пос. Усть-Черная.

Расположен дом отдыха на правом берегу реки Тересва, на высоте 530 м над уровнем моря, в центре Карпатских гор, на парковой территории, где есть красивые водопады, живописные пороги. Помещается дом отдыха в отдельных коттеджах летнего типа. Функционирует только летом (с 5 мая по 8 октября) на 118 мест.

Есть кинотеатр, библиотека, спортивные площадки, бильярдная.

Адрес: 295756, Закарпатская область, Тячевский район, пос. Усть-Черная, дом отдыха «Усть-Черная».

ЗАПОРОЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ БЕРДЯНСК

Грязевой приморско-климатический курорт, относится к курортам общесоюзного значения. Находится в юго-восточной части г. Бердянска, на северном берегу Азовского моря. Сообщение

по железной дороге до ст. Бердянск Приднепровской ж. д., морским путем до порта Бердянск и автобусное.

Климат приморско-степной, лето жаркое (средняя температура в июле—августе от +20,7 до +23,6° С), зима довольно мягкая (средняя температура —4,1° С). За год выпадает до 380 мм осадков. Климат Азовского побережья имеет свои неповторимые особенности. Удивительно удачно сочетается воздух моря и степей. Здесь почти круглый год стоят солнечные дни, устойчивого снежного покрова почти не бывает. Воздух умеренно влажный, богатый ионами брома, йода и микроэлементами. Ветры обычно умеренные. Основная часть территории курорта занята парками, озерами с лечебной грязью, мелкопесчаными пляжами, которые протянулись на десятки километров. Берег полого опускается к морю и переходит в песчаное, постепенно углубляющееся дно. Летом температура воды в море достигает +26° С и более.

К лечебным факторам курорта относятся иловые грязи, рапа соленых озер Красного и Большого и минеральные воды источников, которые относятся к хлоридно-натриевым йодо-бромным водам с минерализацией от 13 до 55 г/л.

На курорте функционирует 5 санаториев и один пансионат.

Основным лечебным учреждением на курорте является поликлиника «Жемчуг», в которой имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, грязелечебница на 40 кушеток и водолечебница на 40 ванн. Рассчитана на 2100 посещений в смену и обслуживает больных амбулаторных и санаториев «Лазурный», «Приазовье», «Киев» и пансионата «Дельфин». На ее базе работает ряд общекурортных служб (центральная клинико-диагностическая лаборатория, отделение функциональной диагностики и др.) и клиническое отделение Одесского научно-исследовательского института курортологии.

Наряду с этим имеются лечебно-диагностические кабинеты узкой специализации: отоларингологический, глазной, хирургический, урологический, гинекологический и другие. В общем комплексе лечения широко применяется физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, психотерапия, импульсная баротерапия, климатолечение и другие методы.

В водолечебнице больным отпускаются рапные, хлоридно-натриевые, йодо-бромные, жемчужные, хвойные, кислородные, углекислые, вихровые, четырехкамерные ванны; все виды лечебных душей, применяется подводный душ-массаж и вытяжение. Грязевые процедуры отпускаются в виде общих и местных грязевых аппликаций, разводных грязевых и газогрязевых ванн, электрогрязевых процедур, ректальных и вагинальных тампонов.

Амбулаторные больные размещаются в арендованном в частном секторе жилье и питаются в диетической столовой «Бирюза».

Для обслуживания больных, прибывающих на курорт без путевок, организован комбинат по оказанию бытовых услуг (ул. Пушкина, 9).

САНАТОРИЙ «АЗОВ» — находится в центре г. Бердянска. Сообщение от ст. Бердянск автобусом курорта и городским транспортом до Приморской площадки.

Функционирует круглый год на 308 мест. Состоит из двух отделений, у каждого самостоятельная территория и своя столовая. Больные живут в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. В отдельном трехэтажном корпусе размещена вся лечебно-диагностическая база, в водолечебном отделении отпускаются минеральные, углекислые, йодо-бромные, кислородные и хвойные ванны, все виды душей. Широко применяются лечебная физкультура, массаж, дозированная ходьба, ингаляции, кислородные коктейли с настоем лечебных трав, физиотерапевтические методы лечения, гальванотерапия. В санатории имеются все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. Организовано здесь и амбулаторное лечение по курсовкам.

Для культмассовой работы используются рядом расположенные городской Дворец культуры, кинотеатры, профсоюзные Дворцы культуры. В санатории работает библиотека.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 332440, Запорожская область, г. Бердянск, санаторий «Азов», I отделение — ул. Мазина, 2; II отделение — ул. Урицкого, 3.

САНАТОРИЙ «БЕРДЯНСК» — находится в 5 км от ст. Бердянск. Сообщение от станции автобусом санатория или городским маршрутным автобусом № 2.

Расположен на берегу Азовского моря. Территория санатория занимает 86 га. Функционирует в течение всего года: на 1020 мест летом и 962 — зимой. Расположен в девяти спальных корпусах с палатами на 2—3 и 4 человека. Один из них — новый на 504 места, со всеми удобствами, расположен на самом берегу моря. В отдельном корпусе организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

В санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, бальнеофизиотерапевтическое отделение, где отпускаются все виды лечебных душей, рапные, минеральные и хвойные ванны. Физиотерапевтические кабинеты оснащены современным оборудованием. В грязелечебнице, кроме грязевых аппликаций, отпускаются гальваногрязь, газогрязевые и грязеразводные ванны. В лечении больных широко используются ингаляции, массаж. В специально оборудованном здании размещен общекурортный методический центр по лечебной физкультуре и медицинской реабилитации и массажу. Здесь есть спортивный зал, зал механотерапии, массажные кабинеты, кабинет укутывания горячей шерстью, баня-сауна. В лечебных бассейнах проводится подводное горизонтальное и вертикальное вытяжение. Широко применяется климатолечение. На базе санатория функционирует общекурортный лечебный пляж с павильоном для ночного сна, душами солнечного нагрева, лодочная станция для проведения лечебной гребли и катания на лодках.

К услугам отдыхающих клуб на 350 мест, летний кинотеатр на 500 мест, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

При санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 332440, Запорожская область, г. Бердянск, санаторий «Бердянск».

САНАТОРИЙ «ЛАЗУРНЫЙ» — расположен на берегу Азовского моря, в непосредственной близости от курортной поликлиники «Жемчуг» и Дворца культуры курорта. Сообщение от ст. Бердянск автобусом курорта и городским маршрутным автобусом № 2.

Функционирует в течение всего года на 857 мест. Размещен в четырехэтажных благоустроенных спальных корпусах, комнаты со всеми удобствами, в основном рассчитаны на 2 человека. Обследование и лечение больных организовано в курортной поликлинике «Жемчуг», занятия лечебной физкультурой и механотерапией — на базе общекурортного методического центра лечебной физкультуры и реабилитации, находящегося на территории рядом расположенного санатория «Бердянск». Лечебное питание обеспечивается в диетической столовой «Бирюза».

К услугам отдыхающих благоустроенный общекурортный лечебный пляж, спортивные площадки, летний кинотеатр, на берегу декоративного озера — летняя танцевальная площадка. В общекурортном Дворце культуры имеется киноконцертный и малый залы, зал игровых автоматов, библиотека, бильярдная, танцевальный зал.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 332440, Запорожская область, г. Бердянск, ул. Курортная, 79, санаторий «Лазурный».

САНАТОРИЙ «ПРИАЗОВЬЕ» — расположен рядом с санаторием «Лазурный», соединен с ним общими прогулочными аллеями и объединен общей территорией. Функционирует в течение всего года на 668 мест. Больные располагаются в двух четырехэтажных корпусах, комнаты благоустроенные, со всеми удобствами, на 2 человека.

Лечебные процедуры, необходимое обследование больных осуществляются на базе курортной поликлиники «Жемчуг», питание — в диетической столовой «Бирюза». Занятия лечебной физкультурой, механотерапией проводятся в общекурортном методическом центре лечебной физкультуры и реабилитации в санатории «Бердянск».

К услугам больных благоустроенный общекурортный лечебный пляж, лодочная станция, спортивные площадки, летний кинотеатр, танцплощадка. В расположенном рядом Дворце культуры курорта — киноконцертный зал на 700 мест, библиотека, бильярдная, работают лекторий, клубы по интересам.

Показания: заболевания органов кровообращения, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 332440, Запорожская область, г. Бердянск, ул. Курортная, 79, санаторий «Приазовье».

САНАТОРИЙ «КИЕВ» — расположен на Бердянской косе. Сообщение от ст. Бердянск автобусом курорта или городскими маршрутными автобусами № 15 и 15а.

Размещается в красивом четырехэтажном благоустроенном корпусе, с комнатами на 2 человека. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 7 до 14 лет. Функционирует круглый год на 150 мест.

В санатории широко используется естественная климатотерапия в виде воздушных и солнечных ванн, морских купаний, дозированной ходьбы, прогулок у моря. Медицинское обслуживание, водные и грязевые процедуры взрослые и дети получают в курортной поликлинике «Жемчуг», которая находится в 10 км от санатория, у основания Бердянской косы. На процедуры больных возят автобусом санатория.

При санатории есть комнаты для занятий школьников, помощь

в учебе им оказывают опытные учителя. Есть игровые комнаты, библиотека с книгами для детей различного возраста, в просторном зале демонстрируются кинофильмы для взрослых и детей, проводятся детские утренники. На территории санатория оборудованы игровые площадки, аттракционы.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 332440, Запорожская область, г. Бердянск-23, ул. Макарова, 16, санаторий «Киев».

ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН» — находится на восточной окраине г. Бердянска, в 3 км от его центра, в 100 м от берега Азовского моря, вблизи основания Бердянской косы. Сообщение от ст. Бердянск автобусом курорта или городским маршрутным автобусом № 2.

Функционирует с 20 сентября по 15 мая как пансионат с лечением для взрослых на 150 мест, а в летний период — на 210 мест для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 7 лет. Отдыхающие размещаются в четырехэтажном корпусе и одноэтажных зданиях. Территория благоустроена, для детей оборудованы игровые и спортивные площадки. Имеется библиотека, игровые комнаты. Рядом с пансионатом пляж. Отдыхающие посещают Дворец культуры курорта, профсоюзный клуб, кинотеатр. Лечебные процедуры больные получают в курортной поликлинике «Жемчуг».

Показания: заболевания нервной системы.

Адрес: 332440, Запорожская область, г. Бердянск, ул. Октябрьская, 50, пансионат «Дельфин».

КУРОРТ КИРИЛЛОВКА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в пос. городского типа Кирилловка, на берегу Азовского моря, в 42 км от ст. Акимовка Приднепровской ж. д. и в 70 км от г. Мелитополя. Сообщение по железной дороге до ст. Акимовка, далее автобусом курорта. От г. Запорожье и г. Мелитополя имеется автобусное сообщение.

Климатический и грязевой приморский курорт степной зоны. На юго-востоке он примыкает к Азовскому морю, а с запада и юга граничит с Утлюгским лиманом, отделенным от моря песчаной косой, вытянувшейся на 45 км в море. Климат умеренно континентальный, степной. Здесь теплое лето, преобладает солнечная

погода с температурой воздуха 23—25° С и умеренно холодная зима. Зимой температура воздуха обычно не ниже —4 — —6° С. Устойчивого снежного покрова не бывает. Осенью и зимой часты туманы. Среднегодовое количество осадков составляет 300—400 мм, средняя относительная влажность воздуха 78%.

Основные лечебные средства курорта — климат приморской полосы, иловая лечебная грязь Молочного лимана, минеральные воды из скважин и морские купания. По химическому составу минеральные воды относятся к сероводородным хлоридно-натриевым с минерализацией 8—9 г/л и рассолы (минерализация 50—53 г/л) с повышенным содержанием брома и йода.

На курорте функционирует санаторий «Кирилловка» на 404 места летом и 240 — зимой. Санаторий расположен на высоком берегу, занимает территорию 50 га. Благоустроенный песчаный пляж длиной 250 м хорошо оборудован для климатотерапии.

В бальнеогрязелечебнице отпускаются минеральные ванны и грязевые аппликации, есть отделение для водных процедур и лечения подводным вытяжением. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, лечебное питание. Имеются городок для реабилитации больных с заболеваниями органов движения, все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории.

К услугам больных клуб, библиотека, бильярдная, летний кинотеатр на 800 мест, спортивные площадки, маршруты дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 332275, Запорожская область, Акимовский район, с. Кирилловка, санаторий «Кирилловка».

САНАТОРИЙ ИМЕНИ XVIII ПАРТСЪЕЗДА — находится в пос. Великий Луг, в 25 км от ст. Запорожье-I Приднепровской ж. д., в 10 км от речного порта им. Ленина. Сообщение до г. Запорожье, далее автобусом, трамваем, троллейбусом до порта им. Ленина, а затем городским автобусом № 21 до санатория.

Расположен в живописном месте на правом берегу Днепра, значительная часть территории занята парком и лесом.

Функционирует круглый год на 562 места. Организованы отделения для оздоровления беременных женщин и для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в благоустроенных четырехэтажных корпусах с палатами на 2 человека.

Санаторий располагает лечебно-диагностическим корпусом на 1000 посещений в день, где работают необходимые медицинские кабинеты. Отпускаются различные виды ванн, лечебных душей, работает лечебный бассейн для гидрокинезотерапии, ингаляторий, кабинеты физиотерапии, психотерапии, лечебной физкультуры, массажа, зубоврачебный и другие.

На территории оборудованы маршруты для дозированной ходьбы, терренкуры, спортивные площадки. На берегу Днепра — благоустроенный пляж, есть лодочная станция. Работает Дворец культуры, организуются экскурсии по памятным местам г. Запорожья, прогулки по Днепру.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 330020, г. Запорожье, пос. Великий Луг, санаторий имени XVIII партсъезда.

ИВАНО-ФРАНКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ЧЕРЧЕ

Находится в 60 км от г. Ивано-Франковска, в 80 км от г. Львова и в 6 км от ст. Рогатин Львовской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Рогатин, далее автобусом курорта.

Расположен на высоте 300 м над уровнем моря, в долине, окруженной предгорьями Карпатских гор, защищающих курорт от холодных ветров. Климат мягкий, умеренно влажный. Лето достаточно теплое, среднемесячная температура июля +18° С. Зима обычно мягкая. Годовое количество осадков — 730 мм. Основные лечебные средства — сероводородная гидрокарбонатно-сульфатно-кальциевая минеральная вода, используемая для ванн, и торфяная грязь.

На курорте в течение всего года функционирует профсоюзный санаторий «Черче» на 264 места летом и 204 — зимой. Больные располагаются в благоустроенных корпусах. При санатории есть водолечебница, грязелечебница, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Кроме ванн из минеральной воды и грязевых аппликаций, используются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание. Есть клуб со зрительным залом, бильярдная, спортивные площадки. При санатории организовано амбулаторное лечение больных.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 285151, Ивано-Франковская область, Рогатинский район, с. Черче, санаторий.

ДОМ ОТДЫХА «ВОДОПАД» — находится в 3 км от ст. Яремча Львовской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Яремча, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен в отрогах Карпатских гор, на высоте 525 м над уровнем моря, в долине реки Прут. Функционирует только летом (с 10 мая по 13 октября) на 270 мест. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в 17 корпусах летнего типа. Есть клубное помещение, библиотека, бильярдная, детские игровые и спортивные площадки, пляж на берегу реки, «тропа здоровья».

Адрес: 285740, Ивано-Франковская область, ст. Яремча, дом отдыха «Водопад».

КИЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ВОРЗЕЛЬ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 36 км от г. Киева, в поселке городского типа Ворзель. Сообщение из г. Киева электропоездом до ст. Ворзель Юго-Западной ж. д.

Климатический равнинный курорт лесной зоны. Расположен в большом лиственно-хвойном лесу. Имеется пруд. Климат умеренно континентальный. Лето с довольно ровной теплой погодой, но в июле часто бывают грозовые дни с резкими перепадами атмосферного давления. Осень сухая, теплая, с большим количеством ясных дней. Зима умеренно холодная, среднегодовая температура +7° С. Количество осадков в год — около 600 мм. На курорте функционируют два санатория и два дома отдыха профсоюзов.

САНАТОРИИ

«ЗВЕЗДА» — расположен около ст. Ворзель Юго-Западной ж. д., в красивом лиственно-хвойном лесопарке. Функционирует на 650 мест летом и 620 — зимой. Размещен в благоустроенных корпусах. В водолечебнице отпускаются углекислые, кислородные, жемчужные, хвойные, скипидарные и сероводородные ванны. Используются электросветолечение, разнообразные лечебные души, озокеритолечение, кислородная терапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, лечебное питание. Имеются хорошо оснащенные диагностические кабинеты, стоматологический и зубопротезный кабинеты, бювет минеральной воды. Организовано амбулаторное лечение больных, которых обслуживают лечебно-диагностические кабинеты санатория. С 1978 г. функционирует отделение для больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

К услугам больных клуб со зрительным залом, библиотека, спортивные площадки.

Близость Киева, удобное быстрое сообщение с ним позволяют организовывать экскурсии в столицу Украины.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 255730, Киевская область, пос. Ворзель, ул. Великого Октября, 54, санаторий «Звезда».

«УКРАИНА» — находится на юго-западной окраине курорта Ворзель, в 1,5 км от ст. Ворзель Юго-Западной ж. д.

Расположен в хвойно-лиственном лесу. Функционирует в течение всего года на 550 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. В водолечебнице отпускаются углекислые, кислородные, азотные, жемчужные, хвойные ванны, подводный душ-массаж, разнообразные лечебные души. Применяются электросветолечение, озокеритолечение, кислородная терапия, климатолечение на специально оборудованных верандах и аэросолярнях, лечебная физкультура, массаж. Для диагностического обследования больных используются хорошо оснащенные кабинеты и лаборатории. Открыт бювет минеральной воды. При санатории имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда, организовано амбулаторное лечение больных.

Есть клубное помещение со стационарной широкоэкранной установкой, библиотека, спортивные площадки и художественный салон.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 255730, Киевская область, пос. Ворзель, ул. Карла Либкнехта, 6, санаторий «Украина».

ДОМА ОТДЫХА

«ПОБЕДА» — расположен в 0,5 км от ст. Ворзель Юго-Западной ж. д., в красивом старом лесопарке. Сообщение от г. Киева пригородным электропоездом.

Функционирует в течение всего года: на 613 мест летом и 512 — зимой. В летнее время обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеются благоустроенный клуб с кинозалом, литературным, художественным и шахматно-шашечными салонами, бильярдная, библиотека, спортивные площадки и лодочная станция на пруду в курортном парке. Для детей организованы игровые комнаты и площадки.

Адрес: 255730, Киевская область, пос. Ворзель, Пролетарская ул., 36, дом отдыха «Победа».

«СВОБОДА» — находится в пос. Ворзель. Сообщение электропоездом в направлении Киев — Клавдиево до остановки Кичеево.

Расположен в лиственном парке на двух обособленных территориях. Функционирует на 287 мест только летом. Открыто отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Здесь отдыхающие размещаются в отдельно расположенных корпусах со спальными помещениями на 2 человека, в остальных спальных корпусах летнего типа комнаты рассчитаны на 3—4 человека. Есть киноплощадка, летняя эстрада, библиотека, спортивные и детская площадки.

Адрес: 255730, Киевская область, пос. Ворзель, улица Великого Октября, 92/21, дом отдыха «Свобода».

КУРОРТ ИРПЕНЬ

Находится в 27 км от г. Киева, в г. Ирпень Киевской области. Сообщение от г. Киева электропоездом до ст. Ирпень Юго-Западной ж. д.

Расположен в большом лесном массиве из лиственных и сосновых деревьев, на возвышенном сухом месте. На территории курорта протекают реки Ирпень и Бучанка. Климат здесь умеренно-континентальный с мягкой зимой и нежарким летом. Средняя годовая температура воздуха +6,8° С, наиболее теплый месяц — июль (+19,2° С), наиболее холодный — январь (—6,1° С). Среднегодовое количество осадков 500—600 мм. На курорте функционирует один дом отдыха профсоюзов.

ДОМ ОТДЫХА «ДУБКИ» — находится в 1,5 км от ст. Ирпень. Имеет три отделения, расположенные в смешанном лесу, на возвышенном сухом месте. Функционирует в течение всего года: на 652 места летом и 250 — зимой. Отдыхающие размещаются в двухэтажном здании и домиках дачного типа со спальными помещениями, рассчитанными на 2—4 человека. Есть кинотеатр летнего типа, библиотека, спортивные площадки. Кроме того, отдыхающие пользуются городским клубом и кинотеатром. В летнее время дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для них организованы детские комнаты и игровые площадки.

Адрес: 255730, Киевская область, г. Ирпень, ул. Минеральная, 2, дом отдыха «Дубки».

КУРОРТ КОНЧА-ЗАСПА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 27 км от г. Киева, в урочище Конча-Заспа, на берегу Киевского водохранилища. Сообщение от г. Киева автобусом Киев — Обухов с остановкой в районе курорта. Расположен на берегу одного из многочисленных рукавов Днепра, в хвойно-лиственном массиве. Климат здесь примерно такой же, как на курортах Ворзель, Ирпень и Пуща-Водица.

На курорте расположены ведомственные базы отдыха, пионерские лагеря и другие оздоровительные учреждения. Из здравниц профсоюзов здесь действует один пансионат.

ПАНСИОНАТ «ЖОВТЕНЬ» — расположен на берегу Каневского водохранилища, в массиве лиственно-хвойного леса. Представляет собой благоустроенный комплекс, состоящий из двух девятиэтажных спальных корпусов, столовой, киноконцертного и спортивного залов. Спальные комнаты со всеми удобствами, на 1—2 человека. Функционирует пансионат на 720 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть медицинский пункт, зубоврачебный и физиотерапевтический кабинеты. Пансионат располагает хорошими условиями для проведения культмассовой и физкультурной работы. В спортивном зале площадки для волейбола, баскетбола, бадминтона, комнаты для настольного тенниса. Есть хорошая библиотека, киноконцертный зал. На кровле корпусов оборудованы солярии. В парке проложены маршруты для дозированной ходьбы, а зимой — лыжная трасса. В настоящее время ведутся работы по перепрофилированию пансионата в кардиологический санаторий.

Адрес: 252084, г. Киев, урочище Конча-Заспа, пансионат «Жовтень».

КУРОРТ ПУЩА-ВОДИЦА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 20 км от центра г. Киева. Сообщение из г. Киева трамваями: от вокзала трамваем № 25, от Красной площади трамваем № 12 до Пущи-Водицы, автобусом № 30 от ст. метро «Нивки».

Климатический равнинный курорт лесной зоны. Расположен в большом старом сосновом лесу. Здесь нежаркое лето, мягкая зима, теплая сухая осень. Средняя годовая температура +7° С. Среднегодовая относительная влажность — до 76%. Осадков выпадает до 600 мм в год.

На территории курорта находятся парк культуры и отдыха, большой пруд, пляж, лодочная станция, танцевальная площадка, аттракционы, летний и зимний кинотеатры, спортивные площадки; зимой работает лыжная станция. На курорте функционируют два санатория профсоюзов.

ИМЕНИ ПЕРВОГО МАЯ — расположен в лиственно-хвойном лесу, на благоустроенной территории. Функционирует круглый год на 554 места. Больные размещаются в одно- и двухэтажных зданиях с двух- и трехместными комнатами. Недавно вступил в строй новый спальный корпус на 250 мест. При санатории имеются водолечебница, где отпускаются искусственные сероводородные, кислородные, углекислые, жемчужные, хвойные, скипидарные ванны, разнообразные лечебные души; есть бассейн для вертикального и ванна для горизонтального вытяжения позвоночника, аппарат «Бион» для лечения спастических параличей. Используются также электросветолечение, озокеритолечение, ингаляции, психотерапия, лечебная физкультура, массаж, кислородная терапия. Имеются хорошо оснащенные диагностические кабинеты и лаборатории.

Работают клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 252075, г. Киев, Пуща-Водица, 6-я линия, ул. Гамарника, 28, санаторий имени Первого мая.

«ТРУД» — находится на окраине г. Киева, в лесном массиве Пуща-Водица, в 20 км от центра города. Расположен рядом с курортным парком отдыха и прудом. Функционирует круглый год на 505 мест. Больные размещаются в трех четырехэтажных спальных корпусах, в двух- и трехместных палатах. В отдельном двухэтажном здании находится клуб-столовая. Санаторий располагает

всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. В водолечебнице отпускаются йодо-бромные, скипидарные, хвойные, соляно-хвойные, кислородные, углекислые ванны и разнообразные души. Используются парафинолечение, физиотерапия, иглорефлексотерапия, психотерапия, ингаляции, лечебная физкультура, массаж. Есть стоматологический и зубопротезный кабинеты. Для климатотерапии на пруду имеется хорошо оборудованный пляж. В парке проложены дорожки для дозированной ходьбы. К услугам больных клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, бильярдная.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 252075, г. Киев, Пуща-Водица, 3-я линия, ул. Краснофлотская, 9, санаторий «Труд».

КИЕВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ — находится в г. Киеве, в зеленом массиве, на левобережье Днепра, вблизи станции метро «Дарница» (в 150—200 м). Функционирует с 1984 г. Состоит из комплекса зданий. В центре возвышается 11-этажный корпус поликлиники, соединенный внутренними теплыми переходами с двух- и трехэтажными корпусами, где расположены водолечебница, грязелечебница, залы лечебной физкультуры и плавательные бассейны. Предназначена для амбулаторного лечения жителей г. Киева и его окрестностей. Одновременно обслуживает 1000 больных, ежедневно здесь отпускается до 10 тыс. различных лечебных процедур.

Бальнеогрязелечебница рассчитана на 30 ванн и 30 кушеток. В водолечебнице отпускаются искусственные ванны — углекислые, сероводородные, кислородные, скипидарные, йодо-бромные, газо-грязевые, хвойные и другие, различные лечебные души, подводный душ-массаж. Имеются два плавательных бассейна, где проводится под наблюдением специалистов лечебная гимнастика в воде и плавание. Есть сауна, где больные по назначению врачей получают теплолечение.

В грязелечебнице наряду с грязевыми аппликациями проводится озокеритолечение, электрогрязелечение, вагинальное и ректальное тампонирование. Лечебная грязь привозится с Одесских лиманов (курорт Куяльник).

Поликлиника рассчитана на 200 посещений в смену, она располагает хорошей лечебной и диагностической базой. Все кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием и аппаратурой. В диагностическом отделении развернуты

кабинеты функциональной диагностики, рентгеновский, есть клинико-диагностическая, биохимическая, иммунологическая и бактериологическая лаборатории. В лечебных целях наряду с бальнео- и грязелечением широко применяются электросветолечение, лечебная физкультура (есть два больших зала ЛФК), массаж (работает 8 массажных кабинетов, есть массажные тренажеры), различные ингаляции, баротерапия, рефлексотерапия, психотерапия и другие методы. Оказывается стоматологическая помощь.

В поликлинике работают высококвалифицированные врачи и консультанты. Имеются также врачи по узким специальностям: отоларингологи, окулисты, невропатологи, урологи и другие.

Курсовки на лечение приобретаются через профсоюзные организации на льготных условиях, можно их также купить за наличный расчет через Бюро реализации курсовок, которое находится при бальнеогрязелечебнице.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, дыхания нетуберкулезного характера, нервной системы, гинекологические, урологические и болезни обмена.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 252094, г. Киев, ул. Попудренко, 34.

ПАНСИОНАТ «ДНЕПРОВСКИЕ ХВЫЛИ» — расположен в живописном урочище Черторой на берегу Днепра. Сообщение от ст. метро «Днепр» катером. Функционирует с 15 мая по 14 сентября на 360 мест. Отдыхающие размещаются в трех трехэтажных зданиях, в комнатах преимущественно на 2—4 человека. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих прекрасный песчаный пляж на берегу Днепра, летний кинотеатр, танцевальная площадка, лодочная станция. Для детей оборудованы игровые комнаты и детские площадки.

Адрес: 252211, г. Киев, Оболонь, пансионат «Днепровские хвыли».

КРЫМСКАЯ ОБЛАСТЬ

Крымский полуостров расположен в самой южной зоне европейской части СССР, омывается Черным и Азовским морями и соединяется с материком узким Перекопским перешейком. Занимает одно из первых мест в Советском Союзе по богатству и разнообразию курортных факторов. Исключительные свойства климата и других природных богатств Крыма до Октябрьской революции использовались крайне недостаточно, курорт был доступен лишь состоятельным людям. Только после установления в Крыму Советской власти и издания в 1920 г. декрета «Об использовании Крыма для лечения трудящихся», подписанного В. И. Лениным, прекрасные дачи и особняки стали использоваться как санатории и другие здравницы для рабочих и крестьян.

За годы, прошедшие после революции, Крым превратился в крупнейший курортный район страны, где построено много новых санаториев, пансионатов, домов отдыха, туристских баз и других оздоровительных учреждений. Сейчас в Крыму свыше 300 санаторно-курортных учреждений, которые одновременно могут принять более 100 тыс. отдыхающих. Особенно большие работы проведены по общему благоустройству курортов, созданию парков, пляжей, набережных, строительству культурных учреждений, дорог, вокзалов, портов, организации предприятий бытового обслуживания и торговли. Проведены большие работы по изучению минеральных вод и грязевых месторождений Крыма. В районе г. Феодосии обнаружены хлоридно-сульфатно-натриевые минеральные воды, которые используются для лечения органов пищеварения. В районе г. Евпатории получена термальная гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая минеральная вода с температурой +45° С, применяемая для ванн, в г. Ялте — маломинерализованная сульфатно-натриево-магниевая слабощелочная минеральная вода, используемая для питьевого лечения, и др. Кроме того, в Крыму много соленых озер, содержащих запасы ценной лечебной грязи.

На территории Крыма можно выделить три основных района, где расположены курорты, санатории и дома отдыха профсоюзов: Южный берег, Западный берег и Юго-Восточное побережье. Все курорты, расположенные на Черноморском побережье Крыма, относятся к курортам общесоюзного значения.

ЮЖНЫЙ БЕРЕГ КРЫМА

Южный берег Крыма — узкая приморская полоса, которая протянулась на 105 км по побережью Черного моря от мыса Айя (на западе) до Семидворья за Алуштой (на востоке). Ширина этой живописной береговой полосы составляет 2—10 км, она ограничена с севера горным массивом Яйла, благодаря чему побережье защищено от холодных северных ветров.

Для приморской зоны Южного берега Крыма характерно сухое, жаркое и солнечное лето, теплая, ясная продолжительная осень, ранняя, мягкая, иногда ветреная весна и короткая, с часты-

ми ветрами зима. Среднегодовая температура воздуха около +13° С. Период с температурой воздуха выше +10° С продолжается 7 месяцев и очень мало дней, когда температура опускается ниже 0° С. Влажность воздуха умеренная, в среднем за год составляет 71% (зимой 75—80%, летом 60—65%). Осадков выпадает около 560 мм в год, наибольшее количество их приходится на холодную часть года. Сильных ветров здесь не бывает. Продолжительность солнечного сияния составляет 2200—2400 часов в год.

Южный берег Крыма — лучшая климатическая здравница в Советском Союзе. Целебный климат — главное богатство этих чудесных мест. Средняя температура морской воды в июне и октябре колеблется от +17 до +19° С, а в июле, августе и сентябре — от +22 до +23° С. Теплое море, удобные пляжи, горы, покрытые пышной растительностью, создают прекрасные условия для лечения, отдыха и туризма.

Курорты Южного берега Крыма через областной центр — г. Симферополь — связаны железнодорожным и воздушным транспортом с крупными городами страны. Все теплоходы, курсирующие по Крымско-Кавказской и Черноморско-Азовской линиям, заходят в Ялтинский порт. Между курортами имеется автобусное сообщение, а также сообщение катерами. Из г. Симферополя до г. Ялты через г. Алушту проходит троллейбусная трасса, из г. Ялты до г. Севастополя проложено прекрасное шоссе. Между г. Симферополем и г. Ялтой имеется также вертолетное сообщение, перелет длится 30—40 минут.

На Южном берегу Крыма расположены курорты Батилиман-Ласпи, Форос-Милас, Оливы, Кастрополь, Голубой залив, Симеиз, Шевченково, Алупка, Мисхор, Гаспра, Кореиз, Ливадия, Ялта, Массандра, Долоссы, Гурзуф, Артек, Фрунзенское, Карабах, Алушта, Семидворье. Санатории, пансионаты и дома отдыха профсоюзов имеются на курортах Алушта, Ялта, Ливадия, Мисхор, Кореиз, Гаспра и Кастрополь.

АЛУШТА

Находится на главной южнобережной автомобильной дороге, в 52 км от г. Симферополя и в 33 км от г. Ялты. Расположена у самого моря, в южной части долин горных речек Улу-Узень и Демерджи. Долина окружена горами Бабуган-Яйла, Демерджи и Чатыр-Даг. С юго-запада к городу примыкают горы Кастель и Урага. Окружающие горы не полностью защищают Алушту от северных ветров, поэтому зима и весна здесь несколько холоднее, чем в Ялте, а лето менее жаркое, чем на других курортах Южного берега Крыма. Осадков за год выпадает сравнительно мало, около 425 мм. Относительная влажность воздуха в среднем за год составляет около 72%. Температура морской воды достигает в среднем в июне +19,5° С, в июле +22° С, в августе +22,7° С, в сентябре +22° С; купальный сезон продолжается с июня по сентябрь.

Центральная часть города раскинулась на склонах и вершине поднимающегося от берега холма. Вокруг Алушты много виноградников, табачных и эфирномасличных плантаций, садов. Достопримечательности Алушты — остатки древней крепости Алустон, памятник членам первого правительства республики Тавриды, памятник крымским партизанам. Из Алушты наиболее близкий путь в центральную часть Крымского государственного заповедника. Интересны прогулки к истокам реки Альмы, на Чучельский перевал, на гору Черная. Алушта — один из популярных курортов Крыма. В городе за последние годы выросли новые здания санаториев, пансионатов, гостиниц, магазинов, летних курортных столовых, создан краеведческий музей. Здесь благоустроена широкая набережная, полоса пляжей (мелкая галька и песок) начинается с курортного пригорода Алушты — Рабочего уголка и занимает около 5 км береговой полосы.

Рабочий уголок расположен в 2 км к юго-западу от центра Алушты, в этом месте сосредоточена основная часть профсоюзных санаториев и пансионатов. В центре Алушты, на берегу моря, рядом с морским вокзалом и троллейбусной остановкой, расположена Алуштинская курортная поликлиника, обслуживающая больных, которые пользуются амбулаторным лечением. Функционирует в течение всего года. При поликлинике большой благоустроенный парк, выходящий к морю. Рядом с поликлиникой расположен курортный киноконцертный зал, где выступают популярные артисты страны. Поликлиника располагает клубом, библиотекой, диетической столовой на 620 мест. Больные, пользующиеся амбулаторным лечением, живут в гостиницах и в арендованных у местных жителей помещениях, расположенных от поликлиники в радиусе 1—1,5 км. При поликлинике работает хорошо оснащенная лечебно-диагностическая база, водолечебница, где отпускаются морские, жемчужные, кислородные ванны; для лечения больных используются электросветолечение, ингаляции, кислородолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение на специально оборудованном пляже с аэросолярием и в климатопавильоне.

Показания: для амбулаторного лечения — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и функциональные заболевания нервной системы.

Срок лечения по амбулаторной путевке — 24 дня.

Адрес курортной поликлиники: 334270, Крымская область, г. Алушта, ул. Ленина, 2.

САНАТОРИИ

«АЛУШТА» — находится в районе Рабочего уголка, в лесистой балке, в полукилометре от моря. Сообщение от г. Симферополя автобусами и троллейбусами до автовокзала г. Алушты, далее до санатория городским автобусом.

Функционирует в течение всего года: на 760 мест летом и 584 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Имеется лечебный корпус со всеми необходимыми диагностическими и лечебными кабинетами, водолечебным отделением. В зимнее время функционирует климатопавильон, где проводятся воздушные ванны, обтирание морской водой, ультрафиолетовое облучение.

Для обслуживания больных есть библиотека, спортивные площадки, теннисный корт, оборудованный пляж. Рядом с санаторием расположен городской кинотеатр «Прибой».

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок пребывания в санатории — 24 дня.

Адрес: 334270, Крымская область, г. Алушта, Рабочий уголок, ул. Глазкрицкого, 8, санаторий «Алушта».

«КАРАСАН» — находится в 17 км от г. Алушты. Сообщение от г. Симферополя до санатория на автобусе или троллейбусе.

Расположен на берегу моря, в живописной бухте, ограниченной с юго-запада горой Аю-Даг, а с северо-востока — мысом Плака, в бывшем имении Раевских. На территории санатория — один из лучших парков Южного берега Крыма, с богатой разнообразной растительностью (кипарисы, магнолии, кедры и сосна). Хороша роща итальянских сосен перед главным корпусом санатория. Целебный микроклимат, тишина, пляж, парк — все способствует успешному лечению и отдыху. Функционирует в течение всего года на 260 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, оборудованных современной мебелью. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей. Для лечения больных используются разнообразные лечебные души, электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, морские купания, климатолечение. Имеется пляж. Есть зимний клуб, летний кинозал, спортивные площадки, библиотека, бильярдная.

Показания: профессиональные заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 45 дней.

Адрес: 334270, Крымская область, г. Алушта, пос. Утес, санаторий «Карасан».

«РАБОЧИЙ УГОЛОК» — находится в центральной части западного пригорода Алушты — Рабочего уголка. Сообщение от г. Симферополя автобусом или троллейбусом.

Основные здания санатория расположены вдоль набережной, в красивом парке. Функционирует в течение всего года на 500 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Санаторий базовый, располагает хорошо оснащенными современным медицинским оборудованием лечебно-диагностическими кабинетами. В водолечебнице больным отпускаются морские ванны, разнообразные лечебные души. Используются электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, кислородотерапия, климатолечение, психотерапия и лечебное питание. Открыто бронхологическое отделение, в котором проводится комплексное лечение больных. Лечебный пляж санатория — один из лучших на Южном берегу Крыма, здесь оборудованы павильон для климатолечения, аэрозолярий.

Есть клуб на 500 мест, летняя эстрада с танцевальной площадкой, библиотека, спортивные площадки, оборудованы маршруты терренкуров.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334270, Крымская область, г. Алушта, Набережная, 6, санаторий «Рабочий уголок».

«СЛАВА» — расположен в живописном уголке г. Алушты, на отрогах Крымских гор, там, где они вплотную подступают к Черному морю. На парковой территории санатория — вечнозеленые растения: кедр, кипарис, глициния, магнолия и др. Санаторий функционирует круглый год: летом на 594 места, зимой — на 346 мест. Больные размещаются в 7 корпусах, в комнатах на 2—3—4 человека.

Используется электросветолечение, кислородотерапия, массаж, лечебная физкультура, климатолечение и лечебное питание. В водолечебнице отпускаются тепломорские ванны, лечебные души. Оборудован лечебный пляж.

Есть зимний клуб, библиотека, спортивные и танцевальная пло-

щадки. На территории санатория расположен общекурортный курзал.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334270, Крымская область, г. Алушта, ул. Краснофлотская, 1, санаторий «Слава».

ИМЕНИ 30-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ — находится в районе Рабочего уголка, в лесистой балке, окруженной со всех сторон горами, в 1 км от берега моря. Сообщение от г. Симферополя до г. Алушты автобусом или троллейбусом.

Расположен на благоустроенной и хорошо озелененной территории. Функционирует в течение всего года на 352 места. Больные размещаются в пяти благоустроенных корпусах, в двух- и трехместных комнатах. Санаторий имеет необходимую лечебно-диагностическую базу. Больным назначают электросветолечение, ингаляции, кислородотерапию, массаж, лечебную физкультуру, парафинолечение, лечебное питание. На территории санатория оборудовано несколько маршрутов дозированной ходьбы, имеется благоустроенный лечебный пляж. Есть летняя эстрада, библиотека. Вблизи санатория расположен городской кинотеатр, клуб санатория «Рабочий уголок».

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334270, Крымская область, г. Алушта, Рабочий уголок, ул. Глазкрицкого, 17, санаторий имени 30-летия Октября.

«УТЕС» — находится в 16 км от г. Алушты. Сообщение от г. Алушты специальным автобусом, посадка у подъезда Алуштинского автовокзала.

Расположен на довольно высоком, крутом берегу моря, к юго-западу от г. Алушты. С трех сторон окружен скалистыми горами, которые защищают территорию от холодных ветров. Корпуса стоят в старинном парке, где насчитывается около 16 тыс. вечнозеленых деревьев и кустарников (лавр, барбарис, мимоза, ливадийский кедр и др.).

На территории санатория расположен каменный мыс Плака высотой 66 м, откуда открывается неповторимый вид на бухту и гору Аю-Даг. Сюда приезжает много отдыхающих и туристов. Санаторий функционирует на 684 места в течение всего года. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. В главном здании санатория красивой старинной архитектуры сосредоточены лечебно-диагностические кабинеты. В водолечебнице отпускаются разнообразные лечебные души, хвойные, морские, жемчужные ванны. Применяются электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, кислородотерапия; широко используются терренкур, гимнастика и сон у моря, лечебная гребля, морские велосипеды. Есть оборудованный пляж, лодочная станция, библиотека, летний кинотеатр.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334270, Крымская область, г. Алушта, санаторий «Утес».

ПАНСИОНАТ «МОРСКОЙ БЕРЕГ» — находится в районе Рабочего уголка, в 4 км от центра г. Алушты. Сообщение от г. Симферополя троллейбусом или автобусом до г. Алушты, затем пересадка на городской автобус.

Расположен на берегу моря, в живописном парке, под склонами горы Кастель. Функционирует в течение всего года: на 633 места летом и 170 — зимой. Отдыхающие размещаются в двух корпусах, в комнатах на 3—4 человека, и в летних деревянных домиках. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

При необходимости за отдельную плату может быть предоставлено амбулаторное лечение при курортной поликлинике. Для отдыхающих есть клуб с кинозалом, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки, благоустроенный пляж.

Срок пребывания в пансионате — 18 дней.

Адрес: 334270, Крымская область, г. Алушта-3, ул. Набережная, 24, пансионат «Морской берег».

ЯЛТА

Центр курортов Южного берега Крыма — Ялта — живописно раскинулась на берегу морского залива. Город находится в 78 км от г. Симферополя, в 85 км от г. Севастополя и в 78 км от Бахчисарая. Сообщение: по железной дороге до ст. Симферополь, оттуда троллейбусом или автобусом до г. Ялты; самолетом до аэропорта Симферополь; морем до порта Ялта.

Ялта расположена на склонах гор, спускающихся к морю и образующих широкую бухту, ограниченную с одной стороны Ай-Тодорским, а с другой — Никитским мысами. К северу и северо-западу от Ялты на расстоянии 5—6 км проходит Ай-Петринская

Яйла — часть главной гряды Крымских гор, отдельные пики которой поднимаются выше 1500 м над уровнем моря. Благодаря тому, что Ялта находится в котловине, окруженной со всех сторон горами, она защищена от холодных ветров и отличается теплым морским климатом. Максимальная температура воздуха доходит до +37° С, но жара несколько смягчается горно-долинными ветрами и бризами. Наиболее благоприятное время отдыха — осень, для нее характерно отсутствие частых дождей, а также очень жарких и сухих дней. Зима мягкая, периоды морозной погоды непродолжительны. Осадков выпадает за год около 700 мм, больше в холодный период. Температура морской воды достигает в среднем в июне +18,7° С, в июле +21,9° С, в августе +22,9° С, в сентябре +21,8° С, в октябре +17,1° С. По долине Ялты текут две реки: с востока — Быстрая, берущая свое начало высоко в горах, а с запада — Водопадная, проложившая русло по живописному ущелью.

Горные склоны над Ялтой покрыты вековым сосновым лесом и виноградниками. Город утопает в зелени и парках. Вдоль тротуаров растут пальмы, кипарисы, дубы, платаны, акации. Много цветников и скверов. Вблизи моста через реку Водопадную начинается Приморский парк им. Гагарина, в 1 км от города находится парк Массандры. В 7 км от центра Ялты расположен Никитский ботанический сад, основанный в 1812 г. Здесь растет свыше 1500 пород деревьев и кустарников, несколько сот всевозможных видов трав и оранжерейных растений из различных стран мира. Окрестности Ялты очень красивы и интересны для туристов. Здесь действуют десятки благоустроенных санаториев, центральная курортная поликлиника, хозрасчетная поликлиника для прибывающих без путевок и курсовок, много пансионатов, домов отдыха, турбаз.

В Ялте имеются городской театр им. А. П. Чехова, летний благоустроенный театр на 2500 мест, Государственная филармония, курортная и городская библиотеки, несколько кинотеатров, краеведческий музей и дом-музей А. П. Чехова, дом-музей писателя Н. З. Бирюкова, передвижная картинная галерея, цирк. В Приморском парке открыт курзал, есть читальный павильон, оранжереи и спортивный городок. В городе широкая сеть гостиниц, магазинов, ресторанов, кафе, столовых и бытовых учреждений.

Центральная улица Ялты — набережная им. В. И. Ленина — расширена на 50—80 м, за счет моря создана вторая набережная. Построены канатные дороги от набережной на холм Дарсан и от курортного городка «Донбасс» к морю. Заканчивается строительство канатной дороги, которая соединит пос. Мисхор с вершиной горы Ай-Петри. В ряде здравниц Ялты построены глубинные лифтоподъемники и канатные дороги, которые соединяют их с морем.

Выстроен новый автовокзал с залами ожидания, парикмахерской, рестораном. У причала Ялтинского морского порта множество пассажирских прогулочных катеров. Организуются экскурсии на океанских лайнерах «Адмирал Нахимов», «Россия» и др. Проводятся большие берегоукрепительные и пляженакопительные работы. В результате в Ялте значительно расширена пляжная полоса и вновь созданы большие пляжи — Массандровский, Желтышевский. Многие здравницы имеют свои пляжи. Проводятся большие работы по дальнейшему озеленению города: холма Дарсан, склонов гор у пляжей и в других местах.

В центре города, у моря, в одном из красивейших зданий расположена **центральная курортная поликлиника**, в которой проводится амбулаторное лечение больных: зимой — 1700 человек, а летом — 2200 человек одновременно. На летний период для больных арендуется жилье у местного населения, зимой арендуются также гостиницы. Поликлиника располагает лечебно-диагностическими кабинетами, оснащенными современной медицинской аппаратурой, что позволяет проводить полное обследование и лечение больных в условиях курорта. При курортной поликлинике имеются общекурортный лечебный пляж, клинико-биохимическая лаборатория, кабинет и залы лечебной физкультуры со спортивными площадками. На лечебном пляже проводится круглогодичное и круглосуточное климатолечение. В теплый период года он одновременно вмещает до 6 тыс. человек. На лечебном пляже отпускаются воздушные и солнечные ванны, массаж, лечебная физкультура, аэроионотерапия, там же проводится утренняя гигиеническая гимнастика. Ночным сном у моря летом одновременно пользуются 600—650 человек, зимой — 400 человек. Зимой на лечебном пляже больные принимают солнечные и воздушные ванны в полиэтиленовых кабинах, на экранированных лежаках и на открытом воздухе; проводится обтирание тела морской водой в специально оборудованных гидрокабинетах, лечебная физкультура. Организуются пешеходные прогулки, ближний туризм, спортигры. Проложены маршруты терренкура.

На курорте есть бальнео-физиотерапевтическое объединение (БФО), которое расположено в Приморском парке им. Гагарина (ул. Ленина, 41). В нем отпускаются морские, кислородные, углекислые ванны, лечебные души, озокеритолечение, ингаляции. При бальнеолечебнице работает крытый плавательный бассейн. В состав объединения входит также открытый лечебно-плавательный бассейн с подогревом морской воды, размещается он на ул. Красноармейской, 13. При бассейне оборудованы массажные кабинеты, зал лечебной физкультуры, раздевалки с душевыми, зал отдыха. Кур-

совочных больных обслуживают две диетические столовые на 900 мест, находящиеся на ул. Садовой, 6 и на ул. Кирова, 2. Для лиц, прибывающих без курсовок и путевок, но нуждающихся в лечении, имеется хозрасчетная поликлиника, которая находится на ул. Володарского, 6/10.

Показания для амбулаторного лечения: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера без легочно-дыхательной недостаточности, функциональные заболевания нервной системы, сердечно-сосудистые заболевания.

Срок амбулаторного лечения — 24 дня.

Адрес курортной поликлиники: 334200, Крымская область, г. Ялта, ул. Кирова, 2.

САНАТОРИИ

«ГОРНЯК» — находится в северо-западной части г. Ялты, в 2 км от берега моря. Сообщение с центром города автобусное.

Расположен на озелененной территории. Функционирует на 407 мест круглый год. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Для лечения больных используются электросветолечение, иглорефлексотерапия, водолечебные процедуры, озокеритолечение, электросон, кислородная терапия, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, психотерапия, климатолечение и лечебное питание.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная. Больные пользуются общекурортным лечебным пляжем, куда их доставляют на автобусе.

Показания: профессиональные заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера (силикоз, пневмокониозы).

Срок лечения — 30 дней.

Адрес: 334214, Крымская область, г. Ялта, ул. Халтурина, 15, санаторий «Горняк».

«ЗАПОРОЖЬЕ» — находится в западной части г. Ялты, на хорошо озелененной территории, в умеренно пересеченной местности. Сообщение автобусом и троллейбусами до автовокзала г. Ялты и далее троллейбусом до остановки Пионерская.

Функционирует на 435 мест летом и зимой. Больные размещаются в четырех благоустроенных спальных корпусах. При санатории имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинет функциональной диагностики, ингаляторий, кабинеты физиотерапии, массажа и зубоврачебный. Лечебная физкультура проводится на базе открытого лечебно-плавательного бассейна.

Климатолечение больные получают на лечебном пляже, который находится в 1100 м от санатория. Больным назначаются водные процедуры в открытом лечебно-плавательном бассейне, расположенном рядом с санаторием, и в бальнеолечебнице курорта. Нуждающиеся обеспечиваются лечебным питанием.

Имеются столовая, клуб, спортивные площадки, библиотека.

Показания: в зимнее время — заболевания органов кровообращения, срок лечения — 24 дня, летом — воспалительные заболевания почек, срок лечения — 48 дней.

Адрес: 334204, Крымская область, г. Ялта, ул. Ломоносова, 29, санаторий «Запорожье».

«КИЕВ» — находится в центре г. Ялты, вблизи от моря, в красивом тенистом парке. Сообщение от автостанции на троллейбусе до остановки Морская.

Функционирует в течение всего года на 460 мест. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. Больным назначаются климатолечение, морские купания, водолечебные процедуры, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, психотерапия. Летом больные пользуются лечебным пляжем, а зимой — лечебно-плавательным бассейном с морской водой. Для них есть клуб, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки.

Показания: в зимнее время — заболевания органов кровообращения, срок лечения — 24 дня; летом — воспалительные заболевания почек, срок лечения — 48 дней.

Адрес: 334200, Крымская область, г. Ялта, ул. Чехова, 26, санаторий «Киев».

ИМЕНИ С. М. КИРОВА — находится в центре города, в 800 м от общегородского пляжа. Расположен в красивом парке. Функционирует в течение всего года на 615 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Кроме морских купаний, широко используются климатолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, психотерапия и иглорефлексотерапия.

Пляж общекурортный, куда больные доставляются транспортом санатория. В холодный период используется открытый лечебно-плавательный бассейн с подогревом воды. Для отдыхающих есть клуб-столовая на 600 мест с диетическим залом, библиотека. На

территории создана зеленая зона отдыха со спортивным комплексом, беседками, терренкуром.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334200, Крымская область, г. Ялта, ул. Кирова, 33, санаторий имени С. М. Кирова.

ИМЕНИ В. В. КУЙБЫШЕВА — расположен на северо-восточном склоне горы Чайной, в среднепересеченной местности, на расстоянии 400 м от берега моря. Проезд от автостанции на троллейбусе до остановки Кинотеатр «Спартак», далее на автобусе до колоннады Приморского парка.

Функционирует на 666 мест летом и зимой. При санатории организовано также амбулаторное лечение больных. Больные размещаются в семи благоустроенных корпусах, в комнатах в основном на 2 человека. Лечебно-диагностические кабинеты оборудованы новейшей аппаратурой. Применяется климатолечение, электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, аэроионотерапия, электросон, психотерапия, лечебное питание. Работает аллергологический кабинет.

Лечебный пляж — общекурортный, расположен в 300—350 м от санатория; общекурортная бальнеолечебница находится в 150 м от санатория, кроме того, больные могут пользоваться открытым плавательным бассейном с подогревом морской воды. При санатории есть клуб, библиотека, бильярдная, танцевальная площадка, спортивные площадки, теннисный корт, проложены маршруты ближнего горного туризма.

Показания: заболевания нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334205, Крымская область, г. Ялта, ул. Щербака, 11, санаторий имени В. В. Куйбышева.

«КРЫМСКАЯ ЗДРАВНИЦА» — находится в центре г. Ялты, на расстоянии 700 м от моря. Высота над уровнем моря — 50 м, местность гористая, с крутыми подъемами. Расположен на хорошо озелененной парковой территории площадью 9 га. Сообщение от автостанции троллейбусом до остановки Санаторий им. Кирова.

Функционирует в течение года на 250 мест. Больные размещаются в бывших особняках и благоустроенном корпусе. Санаторий располагает лечебными кабинетами: физиотерапевтическим, лечебной физкультуры, массажа, психотерапии, ингаляторием. При санатории функционирует кустовая клинико-биохимическая лаборатория и кабинет функциональной диагностики. Больные санатория, как и иных здравниц, расположенных в г. Ялте, водные процедуры получают в водолечебнице, а климатические процедуры — на лечебном пляже курорта. К услугам отдыхающих библиотека, летний кинотеатр, танцевальная площадка. Есть спортивные площадки: волейбольная, городошная, теннисный корт. Городской кинотеатр «Спартак» расположен в 500 м от здравницы.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334200, Крымская область, г. Ялта, ул. Кирова, 21, санаторий «Крымская здравница».

«ОРЛИНОЕ ГНЕЗДО» — расположен на западной окраине г. Ялты, на расстоянии 200 м от моря и общекурортного лечебного пляжа. Спуск к морю крутой. Сообщение от автостанции троллейбусом до остановки Кинотеатр «Спартак», далее автобусом до остановки Пляж.

Функционирует в течение всего года: на 500 мест летом и 480 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных спальных корпусах, выстроенных на хорошо озелененной территории. При санатории имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты. В лечении больных используются морские купания, климатолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, психотерапия, иглорефлексотерапия, лечебное питание. Есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334228, Крымская область, г. Ялта, ул. Коммунаров, 23/25, санаторий «Орлиное гнездо».

«ЭНЕРГЕТИК» — расположен в центральной части г. Ялты, на ровной местности, вблизи от моря. Спальные корпуса находятся на берегах реки Водопадной. Территория санатория хорошо озеленена. Сообщение от автостанции троллейбусом до остановки Кинотеатр «Спартак».

Функционирует в течение всего года на 405 мест. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Используются климатолечение, морские купания, водолечебные процедуры, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, теплолечение. Оборудованы лаборатория радиоизотопной диагностики (кустовая) и павильон для отпуска воздушных ванн в прохладные

периоды года. Есть клуб со зрительным залом, библиотека, спортивные площадки. Используется общекурортный лечебный пляж.

Показания: в зимнее время — заболевания органов кровообращения, срок лечения — 24 дня; летом — воспалительные заболевания почек, срок лечения — 48 дней.

Адрес: 334235, Крымская область, г. Ялта, ул. Пушкинская, 23, санаторий «Энергетик».

ПАНСИОНАТ ПРИ КУРОРТНОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ «СЕВАСТОПОЛЬ» — находится в центре г. Ялты, в тенистом парке, на склоне горы Дарсан. Сообщение от г. Симферополя автобусами, троллейбусами до автовокзала г. Ялты, затем троллейбусом до остановки Садовая. Обслуживает больных, пользующихся амбулаторным лечением. Функционирует на 185 мест летом и 160 — зимой. Больные размещаются в специально выстроенном корпусе и в нескольких приспособленных зданиях, в комнатах на 3—4 человека. Лечение предоставляют Ялтинская курортная поликлиника, расположенная в 500 м от пансионата, а также бальнеолечебница курорта. Есть бильярдная, библиотека, танцевальная площадка, летний кинотеатр. Построен клуб-столовая. Отдыхающие пользуются лечебным пляжем курорта, находящимся на расстоянии 2 км от пансионата.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера. Учитывая, что пансионат расположен на сильно пересеченной местности и отдален от лечебной базы и пляжа, рекомендуется направлять сюда только таких больных, которые могут передвигаться самостоятельно.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334200, Крымская область, г. Ялта, ул. Советская, 6, пансионат.

ПАНСИОНАТЫ

«ДОНБАСС» — расположен в 3 км от г. Ялты, на плато в районе Массандры, в 500 м от моря. К территории пансионата примыкает прекрасный Массандровский парк. Сообщение из г. Симферополя автобусом или троллейбусом до пансионата.

Функционирует на 790 мест летом и 630 — зимой. На отдых принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Комплекс зданий и сооружений пансионата выполнен в современных архитектурных формах. Отдыхающие размещаются в семи благоустроенных корпусах, все комнаты двухместные, с горячим и холодным водоснабжением. Из спальных корпусов открывается прекрасная панорама моря, гор и города Ялты.

Столовая пансионата одновременно обслуживает всех отдыхающих. Построен Дворец культуры со зрительным залом на 600 мест.

К услугам отдыхающих библиотека с читальным залом, бильярдная, сберкасса, почта, телеграф, магазины, вечернее кафе. Пансионат имеет стоматологическое отделение и зубопротезную лабораторию. Работает зимний плавательный бассейн с водолечебницей, залом ЛФК, ингаляторием, кабинетами лечебного массажа. Есть летний кинотеатр на 2 тыс. мест, оборудованный пляж, куда отдыхающих доставляют по канатной подвесной дороге, танцевальная площадка, корпус со всеми видами бытовых услуг. Для детей организованы игровые комнаты и детские площадки, аттракционы.

Срок пребывания в пансионате — 24 дня.

Адрес: 334218, Крымская область, г. Ялта, Массандра, п/о № 18, пансионат «Донбасс».

ИМЕНИ МОРИСА ТОРЕЗА — находится в 5 км к востоку от г. Ялты. Расположен на берегу моря, занимает хорошо озелененную территорию. Функционирует на 550 мест летом и зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах с горячим водоснабжением, телевизионными холлами, бытовыми комнатами. Нуждающимся предоставляется диетическое питание, работает зубоврачебный кабинет. Имеются благоустроенный пляж, клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция. Пансионат в летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для них есть игровые комнаты, детские площадки.

Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: 334210, Крымская область, г. Ялта, Н.-Магарач, пансионат имени Мориса Тореза.

ДОМ ОТДЫХА «ЗАРЯ» — расположен на западной окраине г. Ялты, в пересеченной местности, на расстоянии 300 м от моря и общекурортного лечебного пляжа. Примыкает к парку им. Гагарина. Спуск к морю крутой. Сообщение от автостанции троллейбусом до остановки Кинотеатр «Спартак», далее автобусом до остановки Дом отдыха «Заря».

Функционирует в течение всего года: на 186 мест летом и 100 — зимой. Отдыхающие пользуются общекурортным лечебным пляжем и плавательным бассейном, а также спортивными площадками санатория «Орлиное гнездо» и Приморского парка. В доме отдыха есть столовая, библиотека, медпункт.

Адрес: 334205, Крымская область, г. Ялта, ул. Коммунаров, 7, дом отдыха «Заря».

ЛИВАДИЯ

Находится в 3 км к юго-западу от г. Ялты. Расположен на восточном склоне горы Магоби. Сообщение от г. Симферополя автобусами, троллейбусом, морским путем — до порта Ялта, далее автобусом. Курорт занимает территорию от берега моря до верхнего шоссе, расположен в живописном парке, где растут ценные породы субтропических растений. Море — в 700 м. Больных к пляжу доставляют лифтоподъемником. На курорте в течение всего года функционирует награжденный орденом «Знак Почета» санаторий «Ливадия» на 350 мест. В летние месяцы при санатории организовано амбулаторное лечение. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Больные размещаются в реконструированных бывших царских дворцах и в специально выстроенных корпусах. Имеется водолечебница, где отпускаются морские, углекислые, кислородные, жемчужные ванны, лечебные души; используются электросветолечение, парафинолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, морские купания, климатолечение. Имеются необходимые диагностические кабинеты, зубоврачебный и зубопротезный кабинеты. Санаторий располагает благоустроенным лечебным пляжем, где организован сон у моря. В парке размечены маршруты для дозированной ходьбы, разработаны также маршруты ближнего пешеходного туризма.

В 1976 г. вступило в строй новое здание клуба-столовой с кинозалом. Есть библиотека, танцевальный зал, спортивные площадки, теннисный корт, стрелковый тир, лодочная станция.

С 1974 г. в основном здании Ливадийского дворца, расположенного на территории санатория, развернуты экспозиции, посвященные Великой Отечественной войне, роли Крымской конференции глав правительств трех союзных держав — СССР, США и Великобритании — в окончательном разгроме немецко-фашистских и японских агрессоров. Представлены материалы, показывающие значение ленинского декрета «Об использовании Крыма для лечения трудящихся», заботу КПСС и Советского правительства о развитии санаторно-курортного дела в СССР. Проводятся также выставки произведений живописи, графики и скульптуры русских и советских художников.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334251, Крымская область, г. Ялта, Ливадия, санаторий.

МИСХОР, КОРЕИЗ, ГАСПРА

Пос. Мисхор находится в 9 км от г. Ялты, расположен вдоль берега моря на протяжении 7 км. Территория почти сплошь покрыта парком. С г. Ялтой пос. Мисхор соединяется верхним и нижним шоссе. Город хорошо защищен с севера Ай-Петринским нагорьем и горой Магоби, благодаря чему это самое теплое место на Южном берегу Крыма. Здесь очень теплое лето и мягкая зима. Средняя температура воздуха в июле и августе составляет около +25° С, в октябре и мае — около +16° С. Относительная влажность 60—65% в теплое время года и 75% — зимой. Парк пос. Мисхора и его пляжи благоустроены. Одна из местных достопримечательностей — замок «Ласточкино гнездо», пройти к которому можно по нижней дороге мимо Ореанды и виноградников, интересен также Ай-Тодорский маяк, расположенный на высоте 85 м над уровнем моря, что позволяет видеть его на расстоянии свыше 45 км.

В центре пос. Мисхор, у въезда в Мисхорский парк, в 200 м от моря расположена **Мисхорская курортная поликлиника** (Алупкинское шоссе, 5). Она имеет лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современной аппаратурой. Здесь развернуты также физиотерапевтическое отделение, ингаляторий, ванное отделение, оборудован крытый плавательный бассейн, лечебный пляж на 960 мест. При поликлинике есть детское отделение, где в амбулаторных условиях могут получить лечение дети в возрасте от 4 до 14 лет. В поликлинике лечатся отдыхающие из пансионатов «Мисхор», «Волга» и дома отдыха им. М. Горького, а также отдыхающие, приезжающие на курорт без путевок.

Поселки Гаспра и Кореиз расположены в 12 км от г. Ялты, сообщение с ней по верхней дороге на Алупку. В районах Мисхора, Кореиза и Гаспры функционирует ряд санаториев, пансионатов и домов отдыха профсоюзов.

САНАТОРИИ

«ВЕСТНИК» — расположен в пос. Верхний Мисхор, среди парка, в 3 км от моря, на высоте 100—120 м. Функционирует на 295 мест летом и 255 — зимой. Предназначен для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. При санатории есть водолечебное отделение, где отпускаются хвойно-морские ванны и лечебные души, фотарий. Широко используются климатолечение, лечебная физкультура, массаж, электросветолечение, ингаляции, при необходимости предоставляется лечебное питание.

В штате санатория есть воспитатели, физкультработники, культорганизатор, которые ведут с подростками соответствующую работу,

Имеются клуб-столовая с кинозалом на 450 мест, библиотека, спортивные площадки. Пляж общекурортный мисхорский, куда подростков доставляют автобусом санатория.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334241, Крымская область, г. Ялта, пос. Верхний Мисхор, санаторий «Буревестник».

«ЗОЛОТОЙ ПЛЯЖ» — находится у нижней мисхорской дороги, в большом парке на обрывистом берегу моря, на склоне горы Крестовой. Отдыхающие любят этот чудесный уголок, окруженный подковой гор, покрытых пышной зеленью. Кипарисы, пальмы, кедры перемежаются с могучими дубами и зарослями молодого орешника. Но особенно хорош здесь пляж с мелкой галькой, недаром получил он название «Золотой». Функционирует санаторий в течение всего года на 434 места. Больные размещаются в благоустроенных зданиях, удачно вписавшихся в окружающий пейзаж.

Используются электросветолечение, ингаляции, теплолечение, психотерапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, иглорефлексотерапия, морские купания. Имеются все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории, работает водолечебница. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, хорошо оборудованный лечебный пляж.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334251, Крымская область, г. Ялта, санаторий «Золотой пляж».

«КОММУНАРЫ» — расположен в Мисхорском парке, на берегу моря. Сообщение от автостанции автобусом. Функционирует на 540 мест летом и 490 — зимой. Больные размещаются в четырех корпусах, из которых один высотный — на 360 мест, в комнатах на 2—3 человека.

В санатории имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Используются морские купания, климатолечение, электросветолечение, аэроионотерапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляции. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, хорошо оборудованный лечебный пляж.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334254, Крымская область, г. Ялта, пос. Мисхор, санаторий «Коммунары».

«МАРАТ» — расположен рядом с морем, на возвышенности. Сообщение от автовокзала г. Ялты автобусом № 27 до остановки Санаторий «Марат».

Функционирует на 949 мест летом и зимой. Больные размещаются в 6 благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Лечебно-диагностические кабинеты оснащены современной медицинской аппаратурой. Имеются рентгеновский кабинет, клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты функциональной диагностики, физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, кислородотерапии, зубоврачебный. В водолечебнице отпускаются хвойно-морские, углекислые, жемчужные ванны и лечебные души. Для климатолечения есть климатопавильон и хорошо оборудованный пляж с достаточным количеством лежаков. На пляж отдыхающих доставляют по канатной дороге.

Есть киноконцертный зал на 700 мест, танцевальная площадка, библиотека и спортивные площадки, теннисный корт, бильярдная.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334252, Крымская область, г. Ялта, пос. Мисхор, санаторий «Марат».

«ПАРУС» — расположен в лучшей микроклиматической зоне Нижнего Мисхора, у скалы Парус. Сообщение от автостанции автобусное.

Функционирует в течение всего года на 218 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах. Относится к санаториям повышенной категории. Имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Проводятся электросветолечение, водолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, морские купания на хорошо оборудованном пляже, куда отдыхающие доставляются лифтоподъемником. При клубе санатория зрительный зал с широкоэкранной киноустановкой, бильярдная, библиотека. Танцевальная площадка расположена в живописном уголке парка, на скалистом берегу моря, откуда открывается красивая панорама Южного берега Крыма. Оборудованы теннисный корт, площадки для волейбола, бадминтона и настольного тенниса.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334252, г. Ялта, п/о 21, санаторий «Парус».

ИМЕНИ ПАЛЬМИРО ТОЛЬЯТТИ — расположен у нижней мисхорской дороги, на благоустроенной и богатой растительностью территории. Функционирует в течение всего года на 315 мест. Размещен в трех благоустроенных корпусах, составляющих красивый архитектурный комплекс. Санаторий располагает всеми необходимыми диагностическими и лечебными кабинетами. На расстоянии 1 км имеется хорошо оборудованный пляж. В парке оборудованы маршруты терренкура. Есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, теннисный корт.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334252, Крымская область, г. Ялта, пос. Мисхор, санаторий имени Пальмиро Тольятти.

«УКРАИНА» — расположен на берегу моря. Функционирует в течение всего года на 470 мест. Сообщение от автовокзала автобусное. Относится к санаториям повышенной категории. Отдыхающие размещаются в трех благоустроенных корпусах. При санатории имеются водолечебница, где отпускаются морские, хвойные и жемчужные ванны, разнообразные лечебные души. Используются морские купания, климатолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, кислородная терапия. Лечебный пляж находится в 200 м от санатория, к нему можно спуститься на лифтоподъемнике или по асфальтированной дороге. Организован ночной сон у моря, функционирует бассейн с морской водой.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, теннисный корт, на пляже оборудован комплекс для лечебной физкультуры.

Показания: заболевания нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334252, Крымская область, г. Ялта, Нижний Мисхор, санаторий «Украина».

«ЯСНАЯ ПОЛЯНА» — находится в пос. Гаспра, на расстоянии 700 м от берега моря. Название санатория связано с тем, что в 1901—1902 гг. здесь жил великий русский писатель Л. Н. Толстой. Расположен в живописном парке. Сообщение от автовокзала автобусом по верхней дороге. Функционирует в течение всего года на 850 мест. Санаторий обслуживает родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в благоустроенных зданиях со спальными помещениями, рассчитанными на 2—4 человека. Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой, водолечебницей. Большая парковая территория (19 га) позволяет широко применять климатолечение. В лечении больных используются морские купания, климатолечение, ингаляции, теплолечение, лечебная физкультура, массаж, психотерапия.

Есть клуб-столовая (на 500 мест клуб и на 700 мест столовая), библиотека, телевизионный зал, спортивные и детские площадки, зимний сад, живой уголок для детей. Имеется благоустроенный пляж, куда больные доставляются подвесной канатной дорогой.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Адрес: 334252, Крымская область, г. Ялта, санаторий «Ясная Поляна».

ПАНСИОНАТ «ДРУЖБА» — расположен на берегу моря, рядом с санаториями «Золотой пляж» и имени Пальмиро Тольятти, на хорошо озелененной территории. Функционирует круглый год на 400 мест. Построен по оригинальному проекту. Его пятиэтажное здание, выполненное в виде кольца, установлено на трех высоких башнях-опорах, в которых размещены лифты, лестницы, коммуникации. Все комнаты рассчитаны на 1—2 человека, имеют необходимые удобства, обставлены современной мебелью, оборудованы телевизорами, холодильниками. Из окон жилых комнат открывается прекрасный вид на морские просторы. Уютная столовая в форме трилистника размещена на верхнем этаже. Для торжественных встреч имеется банкетный зал. Пансионат располагает киноконцертным залом, библиотекой, читальным залом, кафе, зимним садом с цветомузыкальным фонтаном. К услугам отдыхающих зал для занятий физкультурой и спортом, оснащенный специальными тренажерами, плавательный бассейн с морской водой, сауны, благоустроенный пляж; в парке проложены аллеи и пешеходные дорожки, устроены терренкуры и спортплощадки.

Пансионат построен по соглашению между ВЦСПС и Центральным Советом революционного профдвижения ЧССР для отдыха трудящихся СССР и ЧССР, его открытие было приурочено к знаменательной дате — 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне и 40-летию освобождения Чехословакии от немецко-фашистских захватчиков.

Адрес: 334260, Крымская область, г. Ялта, п/о Курпаты, пансионат «Дружба».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «МИСХОР» — находится в одном из живописных уголков Южного берега Крыма, в пос. Нижний Мисхор, на благоустроенной и озелененной парковой территории, прилегающей к Мисхорскому парку. Сообщение от автовокзала автобусное.

Функционирует на 1 440 мест летом и зимой. Имеется отделение для семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет на 400 мест летом и 200 — зимой. Отдыхающие размещаются в новых благоустроенных корпусах, комнаты в основном рассчитаны на 2 человека, со всеми удобствами. Приезжающие на лечение получают его в Мисхорской курортной поликлинике, расположенной рядом с пансионатом. Отдыхающие пользуются пляжем пансионата. Близость моря, Мисхорский парк, где размещены курзал, танцевальная площадка, библиотека с читальным залом, создают хорошие условия для отдыха.

Срок пребывания в пансионате — 24 дня.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Адрес: 334254, Крымская область, г. Ялта, пос. Нижний Мисхор, пансионат «Мисхор».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «ВОЛГА» — расположен в пос. Кореиз, на склоне горы, соединяющей верхнюю и нижнюю мисхорские дороги, в небольшом парке примыкающего к пансионату санатория «Ясная Поляна». Сообщение от автовокзала автобусом по верхней дороге.

Функционирует в течение всего года на 160 мест. Пляж — общекурортный (в 2 км от пансионата), куда отдыхающих доставляют на автобусах. Нуждающиеся получают лечение в Мисхорской курортной поликлинике. Летом используется как пансионат отдыха. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, бильярдная.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок пребывания в пансионате — 12 и 24 дня.

Адрес: 334241, Крымская область, г. Ялта, пос. Кореиз, Парковый спуск, 7, пансионат «Волга».

ДОМ ОТДЫХА ИМЕНИ А. М. ГОРЬКОГО — расположен в 14 км западнее г. Ялты, в горно-холмистой местности у подножия горы Ай-Петри, в окружении вечнозеленого лесного массива, в 2 км от берега моря.

Высота над уровнем моря — 165 м. Функционирует в течение всего года: на 320 мест летом и 288 — зимой. Для отдыхающих имеются клуб, библиотека, спортивные площадки. Пляж — общекурортный. При необходимости отдыхающие могут приобрести курсовку на лечение в Мисхорской курортной поликлинике.

Адрес: 334241, Крымская область, г. Ялта, п/о Кореиз, дом отдыха имени А. М. Горького.

КАСТРОПОЛЬ

Расположен в 15 км от Байдарских ворот. Автотрасса Ялта — Симферополь ведет к трем Кастрополям: Верхнему, Среднему и Нижнему. Гора Кошка с востока и гора Яйла с севера и запада защищают эту местность от северных и северо-восточных ветров, а близость моря придает климату особую мягкость. Территория курорта покрыта естественной густой растительностью, которая хорошо сочетается с парковыми насаждениями. Широкий пляж растянулся почти на 2 км, покрыт мелкой галькой и крупным чистым песком.

В районе Кастрополя функционирует один профсоюзный **пансионат «Кастрополь»**. Находится он в 40 км от г. Ялты, сообщение автобусом или морским путем на катере. Расположен на берегу моря, в парке с субтропической растительностью. Ансамбль зданий пансионата красиво вписывается в живописный ландшафт и хорошо смотрится с моря. Функционирует на 650 мест летом и 620 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах, рассчитанных на 2—4 человека.

Есть медпункт, зубоврачебный кабинет, клуб, кинотеатры летний и зимний, бильярдная, спортивные площадки, лодочная станция.

Срок пребывания в пансионате — 24 и 12 дней.

Адрес: 334243, Крымская область, г. Ялта, пансионат «Кастрополь».

ЗАПАДНЫЙ БЕРЕГ КРЫМА

Этот курортный район расположен в степной части Крымской области, на берегу Каламитского залива Черного моря и занимает весь Черноморский, западную часть Раздольнинского, юго-западную половину Евпаторийского и Сакского, запад Бахчисарайского и юго-запад Куйбышевского районов области.

КУРОРТ ЕВПАТОРИЯ

Находится в 65 км от областного центра — г. Симферополя, в 140 км от г. Севастополя и в 155 км от г. Ялты. Евпатория в летние месяцы связана беспересадочным железнодорожным сообщением с гг. Москвой, Ленинградом, Киевом, Минском и Львовом. Между г. Симферополем и г. Евпаторией курсируют ежедневно поезда местного значения, имеется регулярное (примерно через каждый час) автобусное сообщение.

В Евпаторию заходят теплоходы, следующие из г. Одессы и г. Батуми. В Симферопольском аэропорту сходятся несколько пассажирских воздушных трасс, связывающих Крымское побережье с Москвой и другими крупными городами Советского Союза. От железнодорожного, автомобильного и морского вокзалов в район расположения санаториев отдыхающие могут проехать трамваями и автотранспортом.

Евпатория расположена в западной части Крымского полуострова, на берегу Каламитского залива Черного моря. Как курорт Евпатория начала развиваться в конце прошлого столетия. В 1886 г. у Мойнакского озера была построена первая грязелечебница, а позднее — гостиница для приезжающих больных. Настоящее развитие этого курорта началось в годы Советской власти, в основном здесь создавались условия для лечения детей.

Почти все санаторно-курортные учреждения сосредоточены в западной части города, непосредственно за жилой его частью, вплоть до Мойнакского озера. Этот район имеет четкую планировку и представляет собой почти сплошной садово-парковый массив. Особенно красив парк им. М. Фрунзе, который расположен на берегу моря. Здесь находятся летний кинотеатр, эстрада, танцевальная площадка, детский городок с различными играми и аттракционами, библиотека-читальня, кафе. В районе расположения санаториев имеется и второй удачно спланированный тенистый парк — им. И. Франко, где открыт летний кинотеатр.

Вдоль моря, рядом со знаменитыми пляжами Евпатории, проходит благоустроенная широкая асфальтированная аллея для прогулок — курортная набережная им. М. Горького. Для Евпатории характерно сочетание теплого морского и степного климата. Среднегодовая температура воздуха +11,5° С. Наиболее холодный месяц — февраль (средняя температура +0,2° С), наиболее теплый — июль (средняя температура +23,8° С). Среднегодовое количество часов солнечного сияния — 2 460, что несколько больше, чем в Ялте, Сочи, Сухуми. В среднем за год отмечается 257 солнечных дней. Осадков выпадает мало — 364,4 мм. Лето очень теплое, не-

редки жаркие и сухие дни, максимальная температура может доходить до +38,5° С. Однако близость моря и бризы позволяют легче переносить жару. Осень в первой половине преимущественно теплая и довольно солнечная, во второй половине увеличивается число осадков и облачность. Зима мягкая, но нередко ветреная, бывают умеренно морозные дни.

Сезон морских купаний в Евпатории начинается во второй половине мая и длится до конца сентября. Температура воды в июле +24° С, в августе около +22° С. Превосходный песчаный пляж постепенно спускается к морю и переходит в ровное морское дно, что очень удобно для купания детей.

На курорте в лечебных целях широко применяются иловая грязь и рапа из расположенного вблизи Евпатории Мойнакского озера. В 1960 г. на территории грязелечебницы выведена на поверхность термальная средней минерализации хлоридно-натриевая вода, которая используется для ванн и питьевого лечения при сопутствующих заболеваниях органов пищеварения, протекающих с пониженной секреторной и кислотообразующей функцией.

Для обслуживания амбулаторных больных есть хорошо оснащенная **Центральная курортная поликлиника**, расположенная в центре города. В поликлинике имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты с новейшим медицинским оборудованием. Используются ингаляции, лечебная физкультура, массаж, морские купания, климатолечение. Лечебный пляж курортной поликлиники состоит из трех отделений с десятью теневыми навесами, двумя медицинскими павильонами, всего на 3 500 мест. Пляж благоустроен, уложены бетонированные дорожки к теневым навесам и морю. На пляже больные получают воздушные ванны, солнечные ванны рассеянной и суммарной радиации, песочные ванны, морские купания, обливания и обтирания. Утренняя гигиеническая гимнастика и групповая лечебная физкультура также проводятся на пляже. Амбулаторным больным и больным санаториев в Мойнакской грязелечебнице отпускаются грязевые аппликации, электрогрязевые процедуры, рапные и другие ванны. Центральная курортная поликлиника функционирует круглый год. Для детей открыто специальное, хорошо оснащенное отделение.

В грязелечебницу амбулаторные больные доставляются автобусами курорта, совершающими регулярные рейсы. Нуждающихся в лиманном лечении доставляют автотранспортом на берег Мойнакского озера (лимана), где к их услугам имеется купальня. В центре курортного района построена большая, хорошо оснащенная водолечебница.

Прибывающие по амбулаторным путевкам размещаются либо

КУРОРТ ЕВПАТОРИЯ

Находится в 65 км от областного центра — г. Симферополя, в 140 км от г. Севастополя и в 155 км от г. Ялты. Евпатория в летние месяцы связана беспересадочным железнодорожным сообщением с гг. Москвой, Ленинградом, Киевом, Минском и Львовом. Между г. Симферополем и г. Евпаторией курсируют ежедневно поезда местного значения, имеется регулярное (примерно через каждый час) автобусное сообщение.

В Евпаторию заходят теплоходы, следующие из г. Одессы и г. Батуми. В Симферопольском аэропорту сходятся несколько пассажирских воздушных трасс, связывающих Крымское побережье с Москвой и другими крупными городами Советского Союза. От железнодорожного, автомобильного и морского вокзалов в район расположения санаториев отдыхающие могут проехать трамваями и автотранспортом.

Евпатория расположена в западной части Крымского полуострова, на берегу Каламитского залива Черного моря. Как курорт Евпатория начала развиваться в конце прошлого столетия. В 1886 г. у Мойнакского озера была построена первая грязелечебница, а позднее — гостиница для приезжающих больных. Настоящее развитие этого курорта началось в годы Советской власти, в основном здесь создавались условия для лечения детей.

Почти все санаторно-курортные учреждения сосредоточены в западной части города, непосредственно за жилой его частью, вплоть до Мойнакского озера. Этот район имеет четкую планировку и представляет собой почти сплошной садово-парковый массив. Особенно красив парк им. М. Фрунзе, который расположен на берегу моря. Здесь находятся летний кинотеатр, эстрада, танцевальная площадка, детский городок с различными играми и аттракционами, библиотека-читальня, кафе. В районе расположения санаториев имеется и второй удачно спланированный тенистый парк — им. И. Франко, где открыт летний кинотеатр.

Вдоль моря, рядом со знаменитыми пляжами Евпатории, проходит благоустроенная широкая асфальтированная аллея для прогулок — курортная набережная им. М. Горького. Для Евпатории характерно сочетание теплого морского и степного климата. Среднегодовая температура воздуха +11,5° С. Наиболее холодный месяц — февраль (средняя температура +0,2° С), наиболее теплый — июль (средняя температура +23,8° С). Среднегодовое количество часов солнечного сияния — 2 460, что несколько больше, чем в Ялте, Сочи, Сухуми. В среднем за год отмечается 257 солнечных дней. Осадков выпадает мало — 364,4 мм. Лето очень теплое, нередки жаркие и сухие дни, максимальная температура может доходить до +38,5° С. Однако близость моря и бризы позволяют легче переносить жару. Осень в первой половине преимущественно теплая и довольно солнечная, во второй половине увеличивается число осадков и облачность. Зима мягкая, но нередко ветреная, бывают умеренно морозные дни.

Сезон морских купаний в Евпатории начинается во второй половине мая и длится до конца сентября. Температура воды в июле +24° С, в августе около +22° С. Превосходный песчаный пляж постепенно спускается к морю и переходит в ровное морское дно, что очень удобно для купания детей.

На курорте в лечебных целях широко применяются иловая грязь и рапа из расположенного вблизи Евпатории Мойнакского озера. В 1960 г. на территории грязелечебницы выведена на поверхность термальная средней минерализации хлоридно-натриевая вода, которая используется для ванн и питьевого лечения при сопутствующих заболеваниях органов пищеварения, протекающих с пониженной секреторной и кислотообразующей функцией.

Для обслуживания амбулаторных больных есть хорошо оснащенная **Центральная курортная поликлиника**, расположенная в центре города. В поликлинике имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты с новейшим медицинским оборудованием. Используются ингаляции, лечебная физкультура, массаж, морские купания, климатолечение. Лечебный пляж курортной поликлиники состоит из трех отделений с десятью теневыми навесами, двумя медицинскими павильонами, всего на 3 500 мест. Пляж благоустроен, уложены бетонированные дорожки к теневым навесам и морю. На пляже больные получают воздушные ванны, солнечные ванны рассеянной и суммарной радиации, песочные ванны, морские купания, обливания и обтирания. Утренняя гигиеническая гимнастика и групповая лечебная физкультура также проводятся на пляже. Амбулаторным больным и больным санаториев в Мойнакской грязелечебнице отпускаются грязевые аппликации, электрогрязевые процедуры, рапные и другие ванны. Центральная курортная поликлиника функционирует круглый год. Для детей открыто специальное, хорошо оснащенное отделение.

В грязелечебницу амбулаторные больные доставляются автобусами курорта, совершающими регулярные рейсы. Нуждающихся в лиманном лечении доставляют автотранспортом на берег Мойнакского озера (лимана), где к их услугам имеется купальня. В центре курортного района построена большая, хорошо оснащенная водолечебница.

Прибывающие по амбулаторным путевкам размещаются либо

у местных жителей, чью площадь арендует поликлиника, либо в помещениях, арендованных в ведомственных пансионатах и пионерских лагерях. Питание амбулаторные больные получают в столовой лечебного питания курорта, а лечение — в Центральной курортной поликлинике.

Кроме путевок, предоставляющих лечение, питание и жилье, с сентября по май на месте реализуются курсовки на одно лечение или на лечение и питание.

Для амбулаторных больных есть курзал-парк с киноплощадкой, открытой эстрадой, детской площадкой, летней читальней. К их услугам морские прогулки на катерах и теплоходах, лодки и морские велосипеды, спортивные и танцевальные площадки. Больные, прибывающие без путевок и не нуждающиеся в водогрязелечении, могут пользоваться консультациями врачей в хозрасчетной курортной поликлинике.

Показания: для амбулаторного лечения взрослых больных — заболевания органов движения, периферической нервной системы, гинекологические, а также послеоперационные спайки брюшной полости; для детей — остаточные явления полиомиелита, заболевания органов движения и нервной системы, заболевания верхних дыхательных путей.

Срок амбулаторного лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, г. Евпатория, набережная им. М. Горького, 10, Центральная курортная поликлиника.

На курорте функционируют восемь санаториев и одно объединение специализированных санаторных пионерских лагерей, принадлежащих профсоюзам.

САНАТОРИИ

ИМЕНИ XX СЪЕЗДА КПСС — находится в центральной части курортного района г. Евпатории. Расположен в 500 м от моря. Занимает обширную парковую территорию, часть которой занята фруктовым садом, розарием и спортивным городком. Функционирует в течение всего года на 300 мест. Предназначен для лечения подростков в возрасте 15—17 лет. На южной стороне здания приспособлены веранды для дневного и ночного сна на воздухе. Используются электросветолечение, ингаляции, климатолечение, лечебная физкультура, массаж. При санатории есть клуб, два читальных зала, библиотека, летний кинотеатр, спортивные площадки, аэросолярий, а также пляж, где проводится климатолечение (купание в море, солнечные, воздушные и песочные ванны). В штате санатория имеются педагоги-воспитатели и культорганизатор. В период школьных занятий при санатории проводятся консультации по основным предметам 7—10-х классов средней школы.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, ул. Кирова, 64, санаторий имени XX съезда КПСС.

ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА — находится в центральной, наиболее благоустроенной и озелененной курортной части г. Евпатории. Функционирует в течение всего года на 350 мест. В санатории лечатся родители и дети в возрасте от 4 до 14 лет. Больные живут в зданиях, расположенных у моря, вдоль живописной курортной набережной, в комнатах, рассчитанных в основном на 4 человека. Используются лечебная физкультура, массаж, горячие укутывания, климатолечение, электросветолечение, гидромассаж, ингаляция, электрогрязелечение; в случае необходимости больным оказывается зубоврачебная помощь. Дети пользуются оборудованным и благоустроенным лечебным пляжем Центральной курортной поликлиники.

Имеются клуб, библиотека, игровые комнаты и площадки, два климатопавильона на 80 мест.

Показания: для детей — ревматизм (неактивная фаза и минимальная степень активности) без нарушения кровообращения, хронический тонзиллит; для взрослых — заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, ул. Свердлова, 6, санаторий имени В. И. Ленина.

ИМЕНИ РОЗЫ ЛЮКСЕМБУРГ — находится в парке, в 300 м от берега моря. Функционирует в течение всего года на 350 мест. В санатории лечатся дети в возрасте от 4 до 14 лет и прибывающие вместе с ними родители. Дети и сопровождающие их взрослые размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах преимущественно на 4 человека.

При санатории имеются все необходимые лечебные кабинеты; бальнеогрязелечение дети и взрослые получают в общекурортной водогрязелечебнице «Мойнаки». Есть клуб, библиотека, игровые комнаты и площадки. Больные пользуются пляжем Центральной курортной поликлиники.

Показания: для детей — ревматизм (неактивная фаза и минимальная степень активности) без нарушения кровообращения,

хронический тонзиллит; для взрослых — заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, ул. Кирова, 85, санаторий имени Розы Люксембург.

«ОКТЯБРЬ» — расположен в 1 км от моря и в 800 м от озера Мойнаки, на хорошо озелененной территории. Функционирует в течение года на 300 мест.

Спальные помещения санатория, клуб, столовая, лечебные кабинеты размещены в одном трехэтажном здании. Комнаты для больных рассчитаны в основном на 2—4 человека.

Кроме бальнеогрязелечения, здесь используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж. Больные санатория пользуются зональным лечебным пляжем. Имеются зимний клуб, летний кинотеатр, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, ул. Кирова, 86, санаторий «Октябрь».

«ПРИБОЙ» — расположен на хорошо озелененной территории, в 400 м от моря, рядом с Центральным парком. Функционирует на 357 мест летом и 340 — зимой. Больные размещаются в 12 небольших корпусах. К их услугам все необходимые лечебно-диагностические кабинеты; наряду с бальнеогрязелечением они получают электросветолечение, лечебную физкультуру, массаж, климатолечение, психотерапию, проводится вытяжение позвоночника. Есть пляж с аэросолярием. Оборудованы комнаты отдыха, библиотека, спортивные площадки, клуб.

Показания: заболевания и последствия травм периферической нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, ул. Московская, 9, санаторий «Прибой».

«ПОБЕДА» — вступил в строй в 1985 г., расположен в 200 м от моря, предназначен для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Функционирует круглый год на 500 мест. Дети и сопровождающие их родители размещаются в двухместных палатах со всеми удобствами. Обследование и лечение больных осуществляют лечебно-диагностические объединения курорта. Бальнеогрязелечение пациенты получают в общекурортной водолечебнице и грязелечебнице «Мойнаки», а климатические процедуры — на пляже Центральной курортной поликлиники.

С детьми в санатории проводится воспитательная работа, функционируют различные кружки. Имеющиеся в штате санатория педагоги-воспитатели консультируют школьников по основным предметам школьной программы. Культурно-массовые мероприятия проводятся в клубе Центральной курортной поликлиники, расположенном рядом с санаторием.

Показания: для детей — ревматизм (неактивная фаза и минимальная степень активности), хронический тонзиллит; для взрослых — заболевания опорно-двигательного аппарата.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, ул. Фрунзе, 4, санаторий «Победа».

ИМЕНИ 40-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ — расположен в 600 м от моря, вблизи большого парка им. И. Франко. Расположен на двух территориях. Бо́льшая часть больных размещается на основной территории (улица Киевская). Второе отделение расположено непосредственно на берегу моря, в парковой зоне. С сентября по май работает дополнительное отделение на базе пионерского лагеря. Функционирует в течение всего года на 720 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в спальных комнатах на 2—3 человека.

Санаторий базовый, располагает хорошо оснащенными диагностическими кабинетами. Наряду с бальнеогрязелечением, здесь используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, гимнастика в воде, вытяжение позвоночника, ингаляции, горячие укутывания, механотерапия, климатолечение. В водолечебнице отпускаются морские ванны, лечебные души, подводный массаж, проводится лечебная гимнастика в бассейне с морской водой. Больные пользуются зональным лечебным пляжем, где проводятся все виды климатопроцедур: солнечные, воздушные, песочные ванны, морские купания, лечебная гимнастика в морской воде. Пляж оборудован теневыми навесами.

Есть летний и зимний клубы с кинозалами, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, ул. Киевская, 48, санаторий имени 40-летия Октября.

«УДАРНИК» — основные корпуса санатория расположены у самого моря, вдоль набережной, рядом с курортной поликлиникой. Один из корпусов (бывший санаторий «Электрик») находится на улице Кирова, д. 24, в 300 м от основных зданий санатория.

Функционирует в течение всего года на 480 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. На базе этого санатория работают центры функциональной диагностики и биохимических исследований. Кроме бальнеогрязелечения, здесь используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, морские купания, ингаляции.

Есть клуб, библиотека, спортивные площадки. Больные санатория пользуются общекурортным лечебным пляжем.

Показания: заболевания органов движения, гинекологические. Имеется отделение на 150 мест для лечения больных вибрационной болезнью.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, ул. Урицкого, 7/3, санаторий «УДАРНИК».

ОБЪЕДИНЕНИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ САНАТОРНЫХ ПИОНЕРСКИХ ЛАГЕРЕЙ «ЮНЫЙ ЛЕНИНЕЦ» — работает круглый год с 1975 г. Оно состоит из четырех специализированных санаторных пионерских лагерей («Штормовой», «Звездный», «Пограничный», «Мирный»), каждый на 404 места летом и 320 — зимой. Пионерские лагеря расположены на окраине г. Евпатории, на берегу моря. Сообщение до ж. д. станции Евпатория, далее автобусом объединения.

Территория объединения специализированных санаторных пионерских лагерей состоит из трех зон: основной, где расположены санаторные пионерские лагеря, лечебной и административно-хозяйственной. На территории есть большое декоративное озеро, там работает лодочная станция. Каждый пионерский лагерь состоит из двух трехэтажных корпусов, соединенных со столовой и между собой теплыми переходами. Дети размещаются по отрядам, в комнатах по 4—6 человек, с учетом возраста и состояния здоровья. В каждом лагере оборудованы кабинеты: врача-педиатра, зубоврачебный, отоларингологический, оксигенотерапии, ингаляторий, процедурный, пост дежурной медицинской сестры. Есть классные комнаты, комнаты педагогов-воспитателей, столовые-доготовочные с обеденным залом.

В лечебной зоне расположены все лечебно-диагностические учреждения, обслуживающие детей всех пионерских лагерей объ-

единения. Диагностический корпус располагает клинико-диагностической, биохимической и бактериологической лабораториями, отделением функциональной диагностики, рентгеновским кабинетом. В лечебном корпусе имеются отделения физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа и другие кабинеты; работает спортивный комплекс, имеется бальнеогрязевой корпус с плавательным бассейном, клуб и учебный корпус. Грязевые процедуры дети получают и в общекурортной Мойнакской грязелечебнице. В административно-хозяйственной зоне расположены приемное отделение с регистратурой, изолятор, административно-хозяйственный корпус и столовая-заготовочная. Для каждого пионерского лагеря оборудованы пионерские, спортивные и игровые площадки, пляжи с климатопавильонами и соляриями.

Специализированные санаторные пионерские лагеря предназначены для лечения детей в возрасте от 7 до 14 лет, страдающих легкими формами заболеваний органов кровообращения, движения и обмена веществ. Во время учебного года дети учатся по программе общеобразовательной восьмилетней средней школы.

Срок лечения — 45 дней в летние месяцы (июнь — август) и 65 дней в период школьных занятий.

Адрес: 334320, Крымская область, г. Евпатория, пос. Заозерный, Аллея дружбы, объединение специализированных санаторных пионерских лагерей «Юный ленинец».

САКИ

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится на западном побережье Крыма, в 44 км от областного центра — г. Симферополя и в 20 км от г. Евпатории. Через ж. д. ст. Саки проходят поезда прямого сообщения, станция находится в 2 км от курорта и связана с ним регулярно курсирующими городскими и курортными автобусами. Саки связаны также автомагистралью с Евпаторийским морским портом, Симферопольским аэропортом и автовокзалом. Есть прямое автобусное сообщение Саки — Симферополь — Ялта — Севастополь.

Курорт расположен в 4 км от берега Черного моря, на северном берегу лечебного Сакского озера, в тенистом парке с вековыми деревьями. Саки — один из старейших грязевых курортов страны. Климат Саки представляет собой своеобразное сочетание степного климата с приморским: лето очень теплое, зима мягкая, среднегодовая температура воздуха +11,8° С, средняя температура летом +23,2° С, зимой +1,6° С. По продолжительности солнечного сияния Саки занимают одно из первых мест в Крыму

(2 500 часов в год). Осадков выпадает мало — 350 мм в год. Летний зной умеряется постоянно дующими морскими бризами, способствующими хорошей циркуляции и ионизации воздуха.

Основные лечебные средства курорта — высокосоленая иловая грязь и рапа Сакского озера. С 1956 г. в лечебной практике курорта используется термальная минеральная вода — гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая слабоминерализованная с температурой +45° С. Вода разливается в бутылки, газируется и под названием «Крымская минеральная» поступает в продажу. Эта вода в натуральном виде используется для лечения ряда сопутствующих желудочно-кишечных заболеваний, нарушений обмена веществ и др. На курорте функционирует бальнеофизиотерапевтическое объединение, в состав которого входит грязелечебница с электрогрязевым отделением, водолечебница, ингаляторий, лечебные души, субаквальные ванны, установки подводного душа-массажа.

В курортной поликлинике работает терапевтическое и гинекологическое отделения, оборудованы клиническая, серологическая и биохимическая лаборатории, кабинеты рентгеновский и функциональной диагностики, зубоврачебный и другие. Наряду с бальнеогрязелечением здесь используются электросветолечение, лечебная физкультура, механотерапия, массаж, климатолечение. Курортная поликлиника обслуживает амбулаторных больных, одновременно может принять летом 1 300, а зимой — 600 человек. Амбулаторные больные получают питание в диетической столовой курорта.

При водолечебнице открыт аэросолярий, больные широко пользуются воздушными ваннами на берегу соленого озера. В 1983 г. построен общекурортный бювет минеральной воды.

В 11 км от Саки на берегу моря оборудован пляж курорта. Больные доставляются туда рейсовыми автобусами и автобусами курорта. В Саки прекрасный благоустроенный парк, декоративные пруды «Черное море» и «Лебединое озеро» улучшают микроклимат, повышают влажность воздуха. В курортном парке открыты летний курзал на 800 мест, зимний клуб, библиотека, музей курорта, спортивные площадки, веранда настольных игр, танцевальная площадка.

Показания для амбулаторного лечения: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

На курорте функционируют три санатория, принадлежащие профсоюзам.

ИМЕНИ АКАДЕМИКА Н. Н. БУРДЕНКО — открыт в 1974 г., расположен на берегу лечебного озера. Размещен в современном

пятиэтажном здании, где находятся спальные комнаты, столовая, клуб и лечебная база. Двух- и четырехместные палаты обращены к морю, имеют лоджии.

Санаторий рассчитан на 370 человек, работает в течение всего года. В нем созданы все условия для обслуживания больных с последствиями травм позвоночника с повреждением спинного мозга. Специально оборудованные лифты доставляют больных в различные подразделения санатория. Устроены пандусы, с помощью которых можно самостоятельно на колясках передвигаться из спальных комнат в столовую, клубное помещение и в лечебное отделение. Лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории оснащены современной медицинской аппаратурой и оборудованием. При санатории имеются водогрязелечебница, бассейны для гимнастики в воде, помещения для проведения лечебной гимнастики, массажа и обучения ходьбе. В общем комплексе санаторного лечения успешно применяется методика биостимуляции мышц, физиотерапия, психотерапия и климатолечение. Здесь работают высококвалифицированные врачи и консультанты.

Показания: последствия заболеваний и травм позвоночника с повреждением спинного мозга.

Срок лечения — 45 дней.

Адрес: 334310, Крымская область, г. Саки, ул. Курортная, 4, санаторий имени академика Н. Н. Бурденко.

ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА — расположен в новом благоустроенном семиэтажном здании на берегу лечебного озера, в 5 км от моря. Функционирует круглый год на 500 мест. Больные размещаются в комнатах со всеми удобствами, на два человека, на этажах оборудованы просторные, уютные холлы. Санаторий располагает хорошей лечебной базой, есть зал лечебной физкультуры, кабинеты физиотерапии, массажа, психотерапии и другие. Бальнеогрязелечение проводится в общекурортной бальнеогрязелечебнице. Непосредственно в санатории имеются аэросолярии. В летнее время для проведения спортивно-оздоровительных мероприятий используется рядом расположенный стадион. Есть клуб, библиотека.

Показания: гинекологические заболевания.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334310, Крымская область, г. Саки, курорт, санаторий имени В. И. Ленина.

«САКИ» — расположен в центре курорта, в парке. Функционирует круглый год на 600 мест. Больные размещаются в нескольких корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. Санаторий распо-

лагает хорошо оснащенными диагностическими и лечебными кабинетами и лабораториями. Бальнеогрязелечение больные получают в общекурортных лечебницах. Наряду с бальнеогрязелечением здесь широко используются физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334310, Крымская область, г. Саки, курорт, санаторий «Саки».

ЮГО-ВОСТОЧНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ КРЫМА

Юго-восточное побережье Крымского полуострова раскинулось между г. Алуштой и г. Феодосией, относится к нему и Керченский полуостров. Здесь расположены курорты Феодосия и Планерское, где работают санатории профсоюзов и пансионат «Крымское Приморье».

ФЕОДОСИЯ

Находится в 116 км восточнее г. Симферополя. Сообщение железнодорожное, морем и автобусное. Город расположен на берегу большой бухты. Климат приморско-степной. Средняя годовая температура воздуха +11,8° С. Зима сравнительно мягкая, только январь имеет среднюю температуру воздуха около 0° С. Лето очень теплое, много дней с жаркой и сухой погодой, максимальная температура доходит до +37° С. Осень малооблачная, теплая. Осадков выпадает мало, около 360 мм в год. Годовое количество часов солнечного сияния (2 270) почти такое же, как в Ялте. Летом преобладают южные ветры, зимой и осенью — северо-западные. Основные лечебные средства курорта — климатолечение, морские купания, лечебная грязь и питьевая вода минерального источника «Феодосия».

В Феодосии особые климатические условия, обусловленные удачным сочетанием моря, крымских предгорий и южной степи. Феодосийская бухта имеет мягкое дно и пологий песчаный берег, что очень удобно для морских купаний. Купальный сезон продолжается с июня по сентябрь. Лечебная грязь добывается из грязевого озера Чокрак, расположенного в 136 км от г. Феодосии. Вода минерального источника относится к сульфатно-хлоридно-натриевым и используется для питьевого лечения при желудочно-кишечных заболеваниях.

На курорте функционирует один санаторий профсоюзов.

САНАТОРИЙ «ВОСХОД» — расположен в непосредственной близости от моря. Корпуса здравницы стоят на проспекте им. В. И. Ленина, протянувшемся вдоль побережья Черного моря. К территории санатория примыкает парк. Функционирует круглый год на 436 мест. В водолечебнице отпускаются различные ванны на морской воде, есть грязелечебница. Широко используются электросветолечение, ингаляции, кислородная терапия, лечебная физкультура, массаж, кишечные орошения, морские купания, климатолечение, психотерапия, лечебное питание. Санаторий имеет питьевой бювет лечебной воды «Феодосия», благоустроенный пляж.

Организовано амбулаторное лечение по курсовкам. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 334800, Крымская область, г. Феодосия, проспект им. В. И. Ленина, 49, санаторий «Восход».

ПЛАНЕРСКОЕ

Климатический приморский курорт степной зоны, находится в 21 км от г. Феодосии. Представляет собой ровную песчаную местность, к западу переходящую в лесистые отроги Крымских гор. Горы хорошо защищают курорт от северных холодных ветров, что создает благоприятные климатические условия. Здесь теплое лето и мягкая зима. Температура морской воды достигает +25° С, купальный сезон продолжается с июня по октябрь. На курорте функционирует один пансионат профсоюзов.

ПАНСИОНАТ «ГОЛУБОЙ ЗАЛИВ» — находится в Судакском районе, в пос. Планерское, в 20 км от ст. Феодосия и от порта того же названия. Расположен на берегу моря, у бухты Коктебель. Занимает хорошо озелененную территорию и функционирует на 860 мест летом и 526 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах и домиках летнего типа. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть благоустроенный пляж с аэросолярием, летняя эстрада, библиотека, бильярдная, спортивные площадки. Для детей оборудована «тропа здоровья», есть игровые площадки, установлены самолет АН-8 и шхуна «Алые паруса».

Рядом с пансионатом функционируют турбаза «Приморье» и Дом творчества литераторов «Коктебель».

Адрес: 334875, Крымская область, Судакский район, пос. Планерское, пансионат «Голубой залив».

ПАНСИОНАТ «КРЫМСКОЕ ПРИМОРЬЕ»

Находится в 35 км к юго-западу от Феодосии и в 4 км юго-восточнее пос. Щебетовка. Расположен на берегу моря, на хорошо озелененной территории. Гористый рельеф местности, предохраняющий территорию пансионата от холодных ветров, хороший пляж, обилие зелени создают хорошие условия для отдыха. Пансионат функционирует на 556 мест летом и 466 — зимой, предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех четырехэтажных и одном двухэтажном корпусах со спальными помещениями на 2—3 человека. Работает зубоврачебный кабинет.

Имеются клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, «поляна сказок», «тропа здоровья», лодки и морские велосипеды.

Срок пребывания — 18 дней.

Адрес: 334876, Крымская область, Судакский район, п/о Курортное, пансионат «Крымское приморье».

ЛЬВОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ЛЮБЕНЬ-ВЕЛИКИЙ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Городском районе, в пос. Любень-Великий, в 28 км от г. Львова. Сообщение по железной дороге до ст. Любень-Великий Львовской ж. д. (на линии Львов — Дрогобыч), далее 1,5 км автобусом до курорта.

Расположен в большом лиственном парке. На территории курорта протекает река Верещица. Здесь теплое лето и умеренно мягкая зима. Средняя годовая температура воздуха около +8° С. Относительная влажность — до 60%. Осадки выпадают преимущественно в летние месяцы, количество их за год — около 670 мм. Основные лечебные средства — сероводородные сульфатно-гидрокарбонатные кальциевые минеральные воды, используемые для ванн, ингаляций, орошений, и торфяная грязь.

На курорте функционирует один санаторий профсоюзов, организовано амбулаторное лечение больных.

САНАТОРИЙ «ЛЮБЕНЬ-ВЕЛИКИЙ» — функционирует в течение всего года на 576 мест. Больные размещаются в отдельно расположенных корпусах. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты. В бальнеогрязелечебнице отпускаются минеральные сероводородные и искусственные кислородные ванны, торфолечение, гальваногрязь, проводятся купания в бассейне с проточной водой. При бальнеогрязелечебнице оборудованы водолечебное, гинекологическое отделения, ингаляторий. Наряду с бальнеоторфолечением используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, климатолечение, лечебное питание.

Есть новый клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, благоустроенный пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы, гинекологические. При санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 292532, Львовская область, пос. Любень-Великий, санаторий.

КУРОРТ МОРШИН

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в Прикарпатье, в 82 км от г. Львова и в 45 км от г. Дрогобыча, у ст. Моршин Львовской ж. д. (по линии Львов — Стрый — Ивано-Франковск). Сообщение по железной дороге до ст. Моршин или до г. Львова и далее междугородными автобусами, поездом Москва — Прага, Москва — Будапешт, Москва — Белград до ст. Стрый Львовской ж. д., а затем 12 км автобусом.

Расположен на высоте 340 м над уровнем моря, в живописной долине, окруженной сосновыми и лиственными лесами. По территории курорта протекает небольшая горная речка Березница, которая делит его на две части. На левой, равнинной части раскинулся курортный парк с санаториями и лечебными учреждениями. На правой, возвышенной части, покрытой лесом, расположены три минеральные источника и завод по розливу рапы и выработке горькой соли. Основные лечебные средства — хлоридно-сульфатные натриево-магниевые и сульфатно-хлоридные натриево-магниево-калиевые рассолы, а также хлоридно-натриевые минеральные воды, используемые в разведенном виде для питьевого лечения и для ванн. В лечебных целях применяются торфяная грязь и озокерит. В парке курорта находятся питьевой бювет минеральных вод, рассчитанный на одновременное обслуживание 6 000 человек, общекурортная водогрязеозокеритолечебница, ингаляторий, общекурортные кабинеты: лечебной физкультуры, функ-

циональной диагностики и зубоврачебный, лаборатории биохимическая, бактериологическая и радиоизотопной диагностики.

Используются торфо- и озокеритолечение, минеральные и искусственные хвойные, углекислые и кислородные ванны, электросветолечение, водолечение, лечебная физкультура, массаж, кишечные души, орошения, субаквальные ванны, ингаляции.

На курорте функционируют шесть санаториев и один пансионат профсоюзов. Организовано и амбулаторное лечение в хорошо оснащенной курортной поликлинике. Питаются амбулаторные больные в диетической столовой «Здоровье» на 800 мест. Размещаются в арендованных помещениях и в пансионате. Пансионат «Озерный» функционирует только летом (с 1 мая по 27 октября) на 260 мест. На курорте есть Дворец культуры, общекурортная библиотека, кинотеатр, летняя эстрада, клубные комнаты, спортивные площадки, терренкур, пляж, лодочная станция на озере.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

«ДНЕСТР» — функционирует в течение всего года на 585 мест. Расположен в центре города, в 250 м от железнодорожного вокзала и автобусной станции, в живописном месте.

Больные размещаются в трех благоустроенных корпусах со спальными комнатами на 1—2 и 3 человека. Вблизи санатория находятся общекурортные бювет минеральных вод, бальнеогрязелечебница, Дворец культуры и спортивный комплекс.

Санаторий располагает лабораториями клинико-диагностической, радиоизотопной диагностики, эндоскопическим центром, рентгеновским кабинетом, стоматологическим отделением с кабинетами терапевтической и хирургической стоматологии.

Непосредственно в санатории больные получают электросветолечение, массаж, кислородотерапию, психотерапию. Остальное лечебно-диагностическое обслуживание проводится в рядом расположенных общекурортных диагностических и лечебных отделениях и кабинетах.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293511, Львовская область, Стрыйский район, пос. городского типа Моршин, санаторий «Днестр».

«МРАМОРНЫЙ ДВОРЕЦ» — функционирует в течение всего года на 180 мест. Расположен в юго-западной части курорта, в одном

из живописных мест парка, примыкающего к большому смешанному лесу. Относится к санаториям повышенной категории. При санатории имеются бювет питьевой минеральной воды, водогрязеозокеритолечебница, где отпускаются минеральные, искусственные, хвойные, углекислые и кислородные ванны, грязеозокеритолечение, подводный душ-массаж. Проводятся электросветолечение, подводные кишечные промывания, кишечный душ, орошения желудка, лечебная физкультура, массаж. Работают клиническая лаборатория, кабинеты дуоденального зондирования, рентгеновский и гинекологический.

Для больных есть комнаты отдыха, танцевальный зеркальный зал, спортивные площадки, аэросолярий.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293511, Львовская область, Стрыйский район, п.г.т. Моршин, санаторий «Мраморный дворец».

«ПРОЛИСОК» — расположен в 500 м от железнодорожного вокзала и 300 м от автобусной станции, в большом лесном массиве. Функционирует в течение всего года на 490 мест. Санаторий обслуживает родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в удобных благоустроенных палатах на два человека (одного родителя и одного ребенка).

В санатории имеются хорошая лечебно-диагностическая база, бювет минеральных вод. Используются бальнео- и озокеритолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, оксигенотерапия, психотерапия, лечебное питание. Ванны и озокеритолечение дети получают непосредственно в санатории, а взрослые указанные процедуры принимают в общекурортной бальнеогрязелечебнице.

Есть клуб, комнаты отдыха, библиотека, спортивные площадки. Для детей школьного возраста организованы учебные занятия по школьной программе; работают кружки по интересам, имеются игровые комнаты, живой уголок, автодром.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293511, Львовская область, Стрыйский район, п.г.т. Моршин, санаторий «Пролисок».

«ПЕРЛИНА ПРИКАРПАТЬЯ» — расположен в центре курорта, в 300 м от железнодорожного вокзала и автобусной станции, рядом с живописным парком, бюветом минеральных вод и общекурортной бальнеогрязелечебницей. Функционирует в тече-

го года на 400 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах, в одно- и двухместных спальных комнатах. Основное медицинское обслуживание больные получают в рядом расположенных общекурортных учреждениях (курортной поликлинике, бальнеогрязелечебнице) и в лечебно-диагностическом корпусе санатория «Днестр».

Все культурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия проводятся на базе расположенного недалеко Дворца культуры и спортивного комплекса.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293511, Львовская область, Стрыйский район, п.г.т. Моршин, санаторий «Перлина Прикарпатья».

«РАССВЕТ» — функционирует в течение всего года на 820 мест. Расположен в живописном парке. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Для их лечения и обследования имеются клиническая лаборатория, рентгеновский кабинет, физиотерапевтическое отделение, кабинеты оксигенотерапии, психотерапии, массажа, кишечных процедур, дуоденального зондирования. Остальное лечебно-диагностическое обслуживание предоставляется в общекурортных учреждениях. Отдыхающие посещают общекурортный Дворец культуры и спортивный комплекс.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293511, Львовская область, Стрыйский район, п.г.т. Моршин, санаторий «Рассвет».

«ЧЕРЕМОШ» — расположен в центре курорта, в живописном месте, рядом с санаториями «Днестр» и «Перлина Прикарпатья», недалеко от железнодорожного вокзала и автобусной станции. Больные размещаются в нескольких благоустроенных корпусах в одно-, двух- и трехместных комнатах. Функционирует в течение всего года на 474 места. Рядом с санаторием находится общекурортный бювет питьевой минеральной воды, бальнеогрязелечение больные получают в общекурортной бальнеогрязелечебнице. В непосредственной близости от санатория расположен лечебно-диагностический корпус, в котором есть все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории, отделение электросветолечения, кабинеты психотерапии, массажа, терапевтической и хирургической стоматологии.

Культурно-массовые мероприятия проводятся на базе расположенного рядом общекурортного Дворца культуры. Для проведения спортивно-оздоровительных мероприятий вблизи санатория имеется спортивный комплекс.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293511, Львовская область, Стрыйский район, п.г.т. Моршин, санаторий «Черемош».

КУРОРТ НЕМИРОВ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 100 км от г. Львова, в 3 км от поселка городского типа Немиров и в 28 км от ст. Рава-Русская Львовской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Рава-Русская, далее до курорта — автобусом.

Расположен в большом сосновом лесу, в центре территории разбит красивый парк. Здесь нежаркое лето, сравнительно мягкая зима и несколько повышенная влажность. Основные лечебные средства курорта — сероводородные сульфатно-кальциевые и сульфатно-гидрокарбонатно-кальциевые минеральные воды с высоким содержанием сероводорода, используемые для ванн.

На курорте функционирует один профсоюзный санаторий «Немиров» на 490 мест летом и 450 — зимой. Организовано амбулаторное лечение по курсовкам. При санатории имеется водоозокеритолечебница, где отпускаются минеральные сероводородные и искусственные кислородные, жемчужные ванны. В лечении больных используются озокеритолечение, ингаляции, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, терренкур. На озере пляж, лодочная станция. При санатории организовано лечение для амбулаторных больных.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 292183, Львовская область, пос. Немиров, санаторий.

КУРОРТ ТРУСКАВЕЦ

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в 110 км от г. Львова и в 9 км от г. Дрогобыча, на железнодорожной линии Львов — Дрогобыч — Трускавец. Имеется прямое железнодорожное сообщение с городами Львовом, Москвой, Киевом,

Ленинградом, Одессой (в летний сезон), Минском, Вильнюсом. Прямое автобусное сообщение налажено со многими городами Украинской республики: Киевом, Ивано-Франковском, Ужгородом, Винницей, Львовом, Житомиром и другими. Львовский аэропорт связан воздушными трассами со всеми крупными городами Советского Союза.

Расположен в живописной равнине в предгорьях Карпат, на высоте 260—409 м над уровнем моря. Курорт окружен холмами, покрытыми разнообразной растительностью (каштан, дуб, бук, клен, ель, пихта, фруктовые деревья). Климат мягкий, умеренно влажный, с теплой сухой осенью, нежарким летом и мягкой зимой. Среднегодовая температура +8,5° С, средняя относительная влажность — 76%. Среднее количество осадков колеблется от 630 до 1 223 мм. Ветры слабые, в основном западные и юго-западные.

Основные лечебные средства — минеральные воды и озокерит. Особой известностью пользуется гидрокарбонатно-кальциево-магниевая слабоминерализованная вода «Нафтуся», которая отличается высоким содержанием органических веществ и микрофлоры.

По своему составу и физиологическому воздействию на организм «Нафтуся» — вода уникальная. Она обладает мочегонным и болеутоляющим действием, стимулирует желчеобразовательную и желчевыделительную функции печени. Использование этой воды дает значительный терапевтический эффект при мочекаменной болезни, воспалительных заболеваниях мочевых путей, заболеваниях печени и желчных путей, нарушениях солевого обмена и при сахарном диабете. Воды ряда других источников — хлоридно-сульфатно-натриевые (№ 1 «Мария» и № 2 «София»), сульфатно-натриево-кальциевая (№ 12) применяются для лечения больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени, желчных путей и кишечника. Хлоридно-натриевая вода источника № 3 «Бронислава» используется для полоскания горла и ингаляций. Сероводородная сульфатно-хлоридная натриевая рапа источника № 4 служит сырьем для получения соли «Барбара», которая применяется для дуоденальных зондирований, кишечных промываний и как слабительное. Вода источника, близкого по своему составу к «Нафтусе», разливается в бутылки и под названием «Трускавецкая минеральная вода» поступает в продажу. Используется она как лечебная и столовая вода. Минеральные воды источников с хлоридно-натриевой, хлоридно-сульфатной, натриево-магниевой рапой, а также гидросульфидно-хлоридно-натриевые воды применяются для лечебных ванн. Широко используется озокерит для наружного и внутриполостного лечения.

На курорте имеются общекурортные лечебные учреждения:

два бювета минеральных вод с автоматическим розливом, две водолечебницы на 210 ванн, где отпускаются минеральные, искусственные углекислые ванны, лечебные души, субаквальные ванны, кишечные промывания, влагалищные орошения, ингаляции, подводный душ-массаж; две озокеритолечебницы на 290 кушеток, электрофизиотерапевтическая лечебница. Две курортные поликлиники одновременно обслуживают 8 000 больных, прибывающих на амбулаторное лечение. Здесь работают клинико-диагностическая лаборатория, кустовая биохимическая лаборатория, общекурортные бактериологическая и радиологическая лаборатории, кабинеты функциональной диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения, кабинеты: рентгеновский, урологические, кишечные, психотерапевтический, лечебной физкультуры и массажа; стоматологическое отделение с зубопротезной лабораторией. При поликлинике работает консультативный пункт, где врачи дают советы больным, приехавшим на курорт без путевок и курсовок, по вопросам приема минеральных вод, диетического питания и курортного режима. Амбулаторные больные, лечащиеся по курсовкам, и лица, приезжающие без курсовок и путевок, размещаются хозрасчетным отделом территориального совета по управлению курортами профсоюзов в арендованных у местных жителей квартирах, питаются они в диетических столовых курорта.

Есть общекурортный Дворец культуры на 1 000 мест, кинотеатры, планетарий, бюро экскурсий и путешествий, аттракционы. На территории курорта — озеро с лечебным пляжем, лодочная станция и терренкуры.

Трускавец растет и благоустраивается. На месте старых, примитивных лечебниц строятся новые светлые корпуса, столовые, пансионаты. На курорте функционирует девять санаториев профсоюзов, в том числе один для подростков.

САНАТОРИИ

«АЛМАЗ» — находится в нагорной части курорта, в 2 км от железнодорожного вокзала и 3 км от автовокзала. Расположен в двух одиннадцатиэтажных корпусах, соединенных между собой крытым переходом. Функционирует в течение всего года на 1 000 мест. Больные размещаются в двухместных комнатах со всеми удобствами.

На расстоянии 200 м от санатория расположены общекурортные лечебные учреждения: бювет минеральных вод, курортная поликлиника, водолечебница, озокеритолечебница, где больные

получают процедуры, консультации узких специалистов, стоматологическую помощь. Непосредственно в санатории есть кабинет ЛФК, кишечный, цистоскопический и процедурный кабинеты. Питаются больные в диетической столовой «Радуга», которая соединена со спальными корпусами крытыми переходами. Недалеко от санатория Дворец культуры со зрительным залом на 1 000 мест, в парковой зоне — летний кинотеатр на 1 600 мест, спортивные площадки, пруд и открытый плавательный бассейн с подогревом воды.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, Трускавец, ул. Горького, 72, санаторий «Алмаз».

«БЕРЕЗКА» — расположен в центре курорта, занимает территорию 8,5 га. Функционирует в течение всего года на 675 мест. Больные размещаются в десяти спальных корпусах.

В непосредственной близости от санатория находятся бювет минеральных вод, бальнеоозокеритолечебница, Центральная курортная поликлиника, где больные получают основные виды лечения. В санатории есть клиническая лаборатория, кабинеты: рентгеновский, зубоврачебный, лечебной физкультуры, психотерапии, процедурные. Больные посещают находящиеся рядом общекурортный Дворец культуры, кинотеатр, планетарий и другие культучреждения города.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, Трускавец, ул. Шевченко, 28, санаторий «Березка».

«ВЕСНА» — находится в центре курорта, в 300 м от бювета минеральных вод. Функционирует в течение всего года на 520 мест. Расположен в одном девятиэтажном здании, все палаты двух- и одноместные, со всеми удобствами, лоджиями.

В санатории имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты: рентгеновский, стоматологический, лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии, урологический, функциональной диагностики. Бальнеологические процедуры, озокеритолечение и другие виды лечения больные получают в общекурортных лечебных учреждениях.

Санаторий располагает хорошим залом для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, киноконцертным залом на 250 мест.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, Трускавец, ул. Горького, 7, санаторий «Весна».

«ДНЕПР» — находится при въезде на курорт Трускавец, вблизи живописного лесного массива. Размещен в одном девятиэтажном спальном корпусе с двухместными палатами, оснащенными санузлами. Корпус соединен со столовой теплым переходом. Функционирует в течение всего года на 505 мест.

Санаторий имеет свою диагностическую базу, на месте проводятся лечебная физкультура, массаж, ингаляции, физиотерапевтическое лечение. Бальнео- и озокеритолечение, другие виды лечения больные получают на базе общекурортных учреждений, куда они доставляются автобусами санатория. В настоящее время в санатории начато строительство лечебного корпуса.

Есть киноконцертный зал на 340 мест, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, Трускавец, ул. Филатова, 1, санаторий «Днепр».

«КАШТАН» — расположен в центре курорта, в 300 м от питьевого бювета минеральных вод. Функционирует в течение всего года на 757 мест. Основное лечебное обслуживание (бальнеолечение, озокеритолечение и аппаратная физиотерапия) проводится в общекурортных учреждениях. В санатории имеются все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории, кабинеты лечебной физкультуры, массажа, психотерапии, зубоврачебный, делаются лечебные микроклизмы и другие процедуры. Санаторий — организационно-методический и учебный центр для гастроэнтерологических санаториев Украины. На его базе проводится большая научно-практическая работа по изучению местных факторов курорта, работает клиническая группа Одесского научно-исследовательского института курортологии. Есть клуб, спортивная площадка, работает «школа здоровья».

Показания: заболевания органов пищеварения, обмена веществ (сахарный диабет) и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, Трускавец, ул. Горького, 1, санаторий «Каштан».

«КРИСТАЛЛ» — находится на расстоянии 2 км от железнодорожного вокзала, в 3 км от автовокзала. Расположен в нагорной части курорта, в непосредственной близости от лесного массива. Функционирует в течение всего года на 1 010 мест. Больные размещаются в одиннадцатиэтажном благоустроенном корпусе, в двухместных комнатах со всеми удобствами.

Основные виды обследования и лечения больные получают в общекурортных лечебных учреждениях — курортной поликлинике № 2 и бальнеоозокеритолечебнице № 2, расположенных рядом. В санатории есть кабинеты лечебной физкультуры, массажа, урологический, проктологический и процедурный. Культмассовые мероприятия проводятся в лекционном зале санатория на 200 мест и курортном Дворце культуры.

Спальный корпус санатория соединен крытым переходом с диетической столовой «Радуга», где питаются больные.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, Трускавец, ул. Горького, 72, санаторий «Кристалл».

ИМЕНИ 50-ЛЕТИЯ ВЕЛИКОГО ОКТЯБРЯ — находится в 1,1 км от железнодорожного вокзала и 2,5 км от автовокзала. Функционирует в течение всего года на 415 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, спальные комнаты рассчитаны на 2—3 человека. В санатории имеются необходимые диагностические кабинеты, на месте проводятся массаж, физиотерапевтическое лечение и урологические процедуры. Основное лечение (бальнео- и озокеритолечение) осуществляется в бальнеоозокеритолечебнице № 2, расположенной в 200 м от санатория. Предназначен для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. При санатории оборудованы спортивная площадка, большой теннисный корт, есть клуб с киноконцертным залом, дискотекой.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, Трускавец, ул. Горького, 61, санаторий имени 50-летия Великого Октября.

«РУБИН» — расположен в нагорной части курорта, в 1,5 км от железнодорожного вокзала и 2,5 км от автовокзала. Размещен в двух 11-этажных корпусах, соединенных между собой и со столовой, на 1 000 мест. Спальные комнаты со всеми удобствами, рассчитаны на 2 человека. Функционирует в течение всего года на 1 000 мест. В санатории имеются зал лечебной физкультуры, кабинеты массажа, цистоскопический и манипуляционный кабинеты. На расстоянии 350—400 м от санатория расположен комплекс общекурортных лечебных зданий — бювет минеральных вод, курортная поликлиника, водолечебница и озокеритолечебница, где проводятся обследование и лечение больных.

Недалеко от санатория расположены Дворец культуры со зрительным залом на 1 000 мест, летний кинотеатр на 1 600 мест, спортивные площадки, в парковой зоне — пруд и открытый плавательный бассейн с подогревом воды.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, г. Трускавец, ул. Горького, 52, санаторий «Рубин».

«ЯНТАРЬ» — расположен в нагорной части курорта, в 1,5 км от железнодорожного вокзала и в 2,5 км от автовокзала. Размещен в двух 11-этажных корпусах, соединенных между собой и со столовой крытыми переходами. Все спальные комнаты рассчитаны на 2 человека, со всеми удобствами. Функционирует в течение года на 1 000 мест. В санатории имеется отделение на 100 мест для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Есть кабинеты лечебной физкультуры, лечебного массажа, цистоскопический и манипуляционный. На расстоянии 150—200 м от санатория находятся бювет минеральных вод, курортная поликлиника № 2, бальнеоозокеритолечебница № 2, где проводятся обследование и лечение больных.

Недалеко от санатория расположены Дворец культуры со зрительным залом на 1 000 мест, летний кинотеатр на 1 600 мест, в парковой зоне — пруд и открытый плавательный бассейн с подогревом воды, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения и урологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293780, Львовская область, г. Трускавец, ул. Горького, 54, санаторий «Янтарь».

САНАТОРИИ

«РОЗДОЛ» — находится в 50 км от Львова и в 10 км от ст. Николаев-Днестровский Львовской ж. д., в пос. Роздол. Сообщение рейсозыми автобусами или поездом до ст. Николаев-Днестровский, далее автобусом санатория.

Расположен в парке, вблизи живописного лиственного леса, в 2 км от реки Днестр, в 5 км от озера Барвинск, в здании старинной архитектуры.

Здесь теплое лето (средняя температура июля около +18° С) и умеренно мягкая зима (средняя температура января около —4° С). Относительная влажность — до 70%. За год выпадает около 700 мм осадков, преимущественно в летние месяцы. Преобладают западные, юго-западные и южные ветры. Осень и весна менее дождливые, чем лето, и отличаются большим количеством солнечных дней. В лечебных целях в санатории применяются моршинские хлоридно-сульфатно-натриево-магниевые и сульфатно-хлоридно-натриево-магниево-калиевые рассолы в разведенном виде для питьевого лечения, искусственная морская соль для приготовления ванн и озокерит.

Функционирует санаторий в течение всего года на 200 мест. Организовано амбулаторное лечение больных. Есть водолечебное и озокеритное отделения, кабинеты кишечных орошений, электросветолечения, массажа, дуоденального зондирования и другие необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории.

Имеются клуб, кинотеатр, библиотека с читальным залом, летняя эстрада, танцевальная площадка, спортивные площадки, аэросолярий.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 293455, Львовская область, Николаевский район, пос. Роздол, санаторий «Роздол».

«ЛЬВОВ» — находится в пригородной зоне г. Львова, в 12 км от центра города, в пос. Брюховичи. Сообщение по железной дороге до ст. Брюховичи Львовской ж. д. Между г. Львовом и пос. Брюховичи имеется автобусное сообщение.

Климат в районе пос. Брюховичи умеренно теплый. Здесь теплое лето и умеренно мягкая зима. Средняя годовая температура воздуха около +8° С.

Расположен санаторий в сосновом лесу, рядом с озером, где имеется хороший пляж. Функционирует на 525 мест летом и 235 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных корпусах и летних домиках. Основные виды лечения — бальнеотерапия с использованием искусственной морской соли, климатолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж.

В санатории имеются необходимые диагностические и лечебные кабинеты и лаборатории. Есть зимний и летний клубы, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 290901, Львовская область, пос. Брюховичи, ул. Курортная, 8, санаторий «Львов».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «ЛИСОВА ПИСНЯ»

Находится в пригородной лесопарковой зоне г. Львова, в пос. Брюховичи. Сообщение по железной дороге до ст. Брюховичи Львовской ж. д. или из г. Львова автобусом до пос. Брюховичи.

Функционирует только летом на 290 мест. Предназначен для родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех спальных корпусах и летних домиках дачного типа. Пансионат располагает клубом, летней эстрадой, библиотекой, детским игровым комплексом, аэросолярием, спортивными площадками. Имеется медицинский пункт со стоматологическим и физиотерапевтическим кабинетами.

Срок пребывания в пансионате — 15 дней.

Адрес: 290901, Львовская область, пос. Брюховичи, улица Раснянская, 19, пансионат «Лисова писня».

НИКОЛАЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ОЧАКОВ

Приморский климатический курорт расположен на западной окраине г. Очакова, на берегу Днепро-Бугского лимана Черного моря. Сообщение по железной дороге до ст. Николаев Одесской ж. д., далее автобусом до г. Очакова. Летом можно из городов Николаева, Херсона и Одессы добраться водным путем.

Климат умеренно континентальный. Зима мягкая, с частыми оттепелями. Лето сухое, жаркое. Среднегодовая температура воздуха +10° С, самого жаркого месяца (июля) +23° С, относительная влажность в июне — августе — 50—60%. Вдоль побережья бесконечной полосой тянутся мелкопесчаные пляжи, полого уходящие в море. Основные лечебные факторы курорта — приморский климат, морские купания, рапа и лечебная грязь Бейкушского

лимана, высокоминерализованная хлоридно-натриевая минеральная вода.

На курорте функционируют один санаторий и объединение пансионатов отдыха «Очаков».

САНАТОРИЙ «СОЛНЕЧНЫЙ» — функционирует в течение всего года на 100 мест. Предназначен для лечения детей в возрасте от 7 до 14 лет. Основной лечебный фактор — климатолечение. Широко используются и электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура.

В санатории с детьми проводятся консультативные занятия по основным предметам школьной программы. Есть библиотека, пионерская комната, спортивные площадки, благоустроенный лечебный пляж.

Показания: хронические заболевания легких и верхних дыхательных путей нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 329240, Николаевская область, г. Очаков, ул. 60-летия Октября, 8, санаторий «Солнечный».

ОБЪЕДИНЕНИЕ ПАНСИОНАТОВ ОТДЫХА «ОЧАКОВ» — в него входят три пансионата: «Очаков», «Майский» и «Прибой» общей вместимостью 2 098 мест летом и 338 — зимой. Все три пансионата предназначены для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Объединение пансионатов располагает кабинетами: физиотерапии, массажа, зубоврачебным, зубопротезным, лечебной физкультуры. Есть летний кинотеатр, библиотека, танцплощадка, спортивные площадки, детские игровые площадки и аттракционы. Главный спуск к морю — «аллея сказок» — ведет на пляж и к лодочной станции. Работают зал игровых автоматов, тир, шашечно-шахматный клуб.

«ОЧАКОВ» — функционирует в течение всего года: на 894 места летом и 338 — зимой. Расположен на террасе, возвышающейся над уровнем моря на 40 м, в 400 м от берега моря. Отдыхающие размещаются в новых благоустроенных корпусах, в спальных комнатах на 1—2 и 3 человека.

«МАЙСКИЙ» — размещен на верхней террасе. Функционирует только летом (май — сентябрь) на 750 мест. Отдыхающие размещаются в летних спальных домиках на 3 человека.

«ПРИБОЙ» — функционирует только летом на 454 места. Расположен на зеленых террасах, спускающихся к морю. Отдыхающие размещаются в летних домиках на 2—3 человека.

Адрес: 329240, Николаевская область, г. Очаков, ул. Курортная, 29, объединение пансионатов отдыха «Очаков».

ДОМ ОТДЫХА «КОММУНАР»

Находится в г. Николаеве. Расположен в живописной местности на берегу Бугского лимана, в районе городского яхт-клуба. Функционирует в течение всего года на 153 места. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах. Имеется отделение для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб с кинозалом, библиотека, детские игровые и спортивные площадки, лодочная станция. Обильная зелень на территории дома отдыха и пляже позволяет принимать не только солнечные, но и воздушные ванны. Неподалеку от дома отдыха расположена физиотерапевтическая лечебница, где желающие могут получать процедуры.

Организуются экскурсии в музей, зоопарк, по историческим местам г. Николаева.

Адрес: 327015, г. Николаев, ул. Спортивная, 13, дом отдыха «Коммунар».

МОЛДАВСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ПАНСИОНАТОВ ЗОНЫ ОТДЫХА «КОБЛЕВО»

Находится в 60 км от г. Одессы, 75 км от г. Николаева и 4 км от ст. Коблево Березанского района Николаевской области. Сообщение по железной дороге до ст. Одесса и далее автобусом до Коблева. От г. Кишинева и других крупных городов Молдавии (Тирасполь, Бельцы, Сороки, Каменка и др.) в летние месяцы до зоны отдыха «Коблево» имеется автобусное сообщение. Объединение пансионатов расположено на берегу Черного моря, в живописной местности, где благоприятные климатические условия. Летом много солнечных дней. Песчаный пляж, близость моря создают хорошие условия для отдыха. Функционирует объединение пансионатов только в летнее время (с мая по октябрь) на 5 826 мест, состоит из восьми пансионатов: «Нептун» на 586 мест, «Жемчужина» на 825 мест, «Луминица» на 980 мест, «Чайка» на 592 места, «Колос» на 819 мест, «Лазурный берег» на 729 мест, «Стругураш» на 941 место и «Волна» на 354 места. Пансионаты размещены в бла-

гоустроенных трех-, четырех- и пятиэтажных корпусах со спальными комнатами, рассчитанными на 1, 2, 3 и 4 человека. Столовые летнего типа, удобно расположены вблизи моря. Предназначены пансионаты для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Территория пансионатов хорошо озеленена, разбиты аллеи, цветники, установлены беседки, оборудованы детские игровые площадки.

В объединении имеется медицинский пункт, где прием больных ведут терапевты, педиатры, стоматологи, работает физиотерапевтический кабинет.

К услугам отдыхающих два кинотеатра на 800 посадочных мест каждый, танцевальная площадка, библиотека, дискотека, детская площадка «Чебурашка», зал игровых автоматов, аттракционы, качели, карусели, детский киноклуб, спортивные площадки. На песчаной косе — благоустроенный пляж протяженностью около километра и шириной 80 м, имеется причал, откуда организуются экскурсии на теплоходах по Черному морю.

Срок пребывания в пансионатах — 12 дней.

Адрес: 329275, Николаевская область, Березанский район, Молдавское объединение пансионатов зоны отдыха «Коблево».

ОДЕССКАЯ ОБЛАСТЬ

ОДЕССКАЯ ГРУППА КУРОРТОВ

В состав одесской группы курортов общесоюзного значения входят курорты: Куяльник, Большой Фонтан, Аркадия, Черноморка, Лузановка, Хаджибеевский, Холодная балка. Кроме того, в Белгород-Днестровском районе Одесской области функционируют два курорта профсоюзов — Затока и Сергеевка.

В районе одесской группы курортов благоприятное сочетание степного и морского климата, обилие солнечных дней. Средняя годовая температура +9,5° С, средняя месячная относительная влажность зимой — 80%, летом — 50%, количество осадков за год — 400—450 мм. Лето теплое, в южной части области очень теплое. Максимальная температура воздуха может доходить до 36—39° С. Осень продолжительная, с преобладанием облачных дней, зима умеренно мягкая. Лучшее время для морских купаний на одесских курортах — июнь — август. На прибрежной полосе — песок, галечник, камни. Наряду с природными пляжами Одесского взморья — Лузановским и Черноморским, где мелкий песок и

пологое песчаное дно, функционируют значительно расширенные и благоустроенные пляжи Отрада, Аркадия, Дельфин, Золотой берег, пляжи Большого Фонтана. Здесь мелкая галька, более глубокое морское дно. Одесский курортный район протянулся на 70 км вдоль побережья Черного моря, от Лузановки на северо-востоке до Золотых песков косы Каролино-Бугаз на юго-западе. Большое количество солнечных дней, близость моря и лиманов, хорошие пляжи в сочетании с целебными свойствами лечебной грязи Куяльницкого и Хаджибеевского лиманов и воздуха, напоенного ароматами степей и солями морской воды, создали славу Одесскому курортному району не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами.

Основные виды лечения на одесских курортах — бальнеотерапия с использованием ценных по своему составу минеральных источников, лечебных грязей и рапы лиманов, морские купания, обливания, обтирания, души, орошения, полоскания морской водой, различные газовые ванны (кислородные, углекислые, сероводородные, радоновые, азотные и др.). Широко используются климатолечение, плавание, гребля, спортивные игры, катание на морских велосипедах, утренняя гигиеническая гимнастика и различные виды лечебной физкультуры. Золотистый, мягкий песок на морских и лиманных пляжах г. Одессы позволяет применять песочные и солнечные ванны.

За последние годы в Одесском курортном районе открыт ряд минеральных источников, обладающих лечебными свойствами. Хлоридно-натриевая вода «Куяльник» с незначительным содержанием сульфатов и гидрокарбонатов используется для питьевого лечения органов пищеварения. В районе санаториев имени М. Горького, «Россия», «Фонтан» и других получена сульфатно-хлоридно-гидрокарбонатная натриевая вода типа ижевской.

В санаториях, пансионатах и домах отдыха профсоюзов Одесского курортного района проводятся большие работы по их расширению и благоустройству. Введены в эксплуатацию новые корпуса, реконструированы и расширены водогрязелечебницы санаториев. Одна из старейших водогрязелечебниц — на курорте Куяльник — способна ежедневно отпускать более 2 тыс. водогрязевых процедур. Реконструированы и расширены водолечебницы при санаториях «Украина», «Приморье» и других. На курорте Куяльник заканчивается строительство комплекса санаториев на 4 тыс. мест, ведется освоение новой курортной местности Каролино-Бугаз.

В г. Одессе работает Одесский научно-исследовательский институт курортологии Министерства здравоохранения УССР. Основной

его клинической базой являются санатории профсоюзов «Лермонтовский» и имени М. Горького.

Сообщение: до г. Одессы — железнодорожное, морское, воздушное, со ст. Одесса и курортами — трамвайное, автобусное и троллейбусное.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы, гинекологические, заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, пищеварения и обмена веществ.

Срок лечения — 24 дня.

КУРОРТ АРКАДИЯ

Находится в 6 км от ст. Одесса, в одном из самых живописных мест Одесского курортного района (вдоль бульвара имени Т. Шевченко и Пролетарского бульвара, от Отрады до Аркадии). В состав курорта Аркадия входит Аркадийский парк. Сообщение по железной дороге до ст. Одесса, далее трамваем, автобусом или троллейбусом, катерами.

Курорт расположен в приморской зоне, в хорошо озелененной местности. На берегу моря лечебный пляж, лодочная станция. Вся лечебная база для обслуживания амбулаторных больных (курортная поликлиника «Аркадия», бальнеолечебница) находится в ведении санатория «Приморье». В бальнеолечебнице отпускаются морские, углекислые, радоновые, сероводородные, хвойные и кислородные ванны, лечебные души, ингаляции. Открыто большое физиотерапевтическое отделение. Больные, пользующиеся амбулаторным лечением, размещаются в пансионате и на арендованных у местных жителей квартирах. Питаются в диетической столовой. На курорте Аркадия функционирует пять санаториев профсоюзов, организовано амбулаторное лечение больных.

Показания для амбулаторного лечения: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

«ДРУЖБА» — находится в 5 км от ст. Одесса, в 700 м от берега моря. Функционирует в течение всего года на 410 мест. Лечащиеся размещаются в благоустроенных корпусах. При санатории имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, оснащенные новейшей медицинской аппаратурой. Используются электросветолечение, кислородная терапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение. При санатории оборудованы площадки для приема солнечных и воздушных ванн, есть клуб, библиотека, спортивные площадки. Бальнеологические процедуры больные получают в бальнеолечебнице санатория «Приморье».

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270015, г. Одесса, проспект им. Шевченко, 37/39, санаторий «Дружба».

«ПРИМОРЬЕ» — находится в 6 км от ст. Одесса, в 300 м от берега моря, на возвышенном плато, в живописном парке курорта Аркадия. Функционирует в течение всего года на 274 места. Отдыхающие размещаются в трех благоустроенных спальных корпусах. В летние месяцы (май — сентябрь) функционирует летний корпус на 54 места, где размещаются амбулаторные больные.

При санатории имеются грязелечебница, аэрарий, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Водолечебные процедуры (морские, углекислые, кислородные, радоновые, хвойные ванны, лечебные души) и ингаляции больные получают в бальнеолечебнице санатория. Используются также электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270015, г. Одесса, ул. Макара Посмитного, 1, санаторий «Приморье».

«РОССИЯ» — находится в 5 км от ст. Одесса. Расположен в прибрежной полосе курорта, на высоком плато, где раскинулся большой парк, в 500 м от берега моря. Оборудован удобный спуск к морю. Функционирует на 1 113 мест летом и 1 096 — зимой. Больные размещаются в отдельно расположенных корпусах со спальными помещениями, рассчитанными на 2—3 и 4 человека. Санаторий располагает электросветоводогрязелечебницей, где отпускаются, кроме электросветолечебных процедур, морские, хвойно-морские, жемчужные, углекислые, кислородные, азотные и сероводородные ванны, подводный душ-массаж, различные лечебные души, четырехкамерные ванны, грязевые аппликации и др. Используются здесь парафинолечение, ингаляции, аэрогидроионотерапия, массаж, лечебная физкультура, климатолечение, лечебное

питание. Климатолечение проводится на благоустроенном пляже, в аэрарии, дендрарии, на верандах и в солярии. Широко применяется ночной сон на верандах. На территории санатория оборудованы маршруты дозированной ходьбы, имеются спортивный городок, лодочная станция, зимний клуб, летний кинотеатр, библиотека.

Показания: заболевания органов кровообращения. Функционирует отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270083, г. Одесса, Пролетарский бульвар, 60, санаторий «Россия».

«УКРАИНА» — находится в 5 км от ст. Одесса и в 400 м от берега моря, рядом с санаторием «Россия». Функционирует в течение всего года на 883 места. Больные размещаются в десяти благоустроенных спальных корпусах со спальными помещениями на 2—3 человека. В водолечебнице отпускаются на морской и минеральной воде кислородные, углекислые, радоновые, сероводородные, хвойные и йодобромные ванны, лечебные души, ингаляции; есть необходимые лечебно-диагностические кабинеты, аэросолярий и зимний солярий. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, баротерапия, аэроионотерапия, климатолечение, лечебное питание. Больные пользуются лечебным пляжем санатория «Россия».

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270106, г. Одесса, Пролетарский бульвар, 54, санаторий «Украина».

ИМЕНИ М. Е. ЧУВЫРИНА — находится в 5 км от ст. Одесса, в 500 м от берега моря, на благоустроенной территории. Функционирует в течение всего года на 352 места. Предназначен для обслуживания подростков в возрасте от 15 до 17 лет, которые размещаются в трех спальных корпусах. В водолечебнице отпускаются на морской воде сероводородные, кислородные, углекислые, радоновые ванны, лечебные души, ингаляции; есть все необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Наряду с водолечением используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, кислородотерапия, парафинолечение, морские купания, климатолечение.

Культмассовые мероприятия и воспитательная работа осуществляются культорганизатором и воспитателями. Имеются летний клуб, библиотека, спортивные площадки, классные комнаты для занятий.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270015, г. Одесса, Пролетарский бульвар, 28/30, санаторий имени М. Е. Чувырина.

КУРОРТ БОЛЬШОЙ ФОНТАН

Один из популярнейших приморских районов Одессы. Находится в южной части города, в 9 км от ст. Одесса. Расположен на высоком берегу, на территории от 5-й до 16-й станции Большого Фонтана. Курорт связан с городом трамваями № 17 и 18, автобусами и морским путем от города до 16-й станции Большого Фонтана, где имеется морской вокзал. Климатические особенности курорта — интенсивная солнечная радиация, хорошая вентиляция и некоторая сухость воздуха, которая смягчается бризами.

На широкой береговой полосе раскинулись удобные пляжи. Купальный сезон длится с июня по сентябрь. На 10-й, 13-й и 16-й станциях Большого Фонтана расположены благоустроенные городские пляжи. Наряду с климатолечением используются минеральные воды для ванн и питья. На курорте функционируют шесть санаториев, один пансионат и шесть домов отдыха профсоюзов.

САНАТОРИЙ

ИМЕНИ А. М. ГОРЬКОГО — находится на 16-й станции Большого Фонтана, на большом плато над берегом моря, в 14 км от ст. Одесса. Расположен в парке из хвойных и лиственных деревьев. Функционирует на 646 мест летом и 612 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. В санатории есть все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, оборудованные современной медицинской аппаратурой; водогрязелечебница, где отпускаются грязевые аппликации, сероводородные, углекислые, кислородные, хвойные ванны, лечебные души, кишечные промывания, ингаляции. Используются электросветолечение, кислородная терапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание, функционирует бювет минеральной воды. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, маршруты дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов пищеварения и кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270038, г. Одесса, ул. Перекопской дивизии, 165, санаторий имени А. М. Горького.

«ЖЕМЧУЖИНА» — расположен в живописной местности, на верхнем плато, возвышающемся на 40 м над уровнем моря, в 1 км от берега. Функционирует летом на 200 мест, зимой — на 100. Предназначен для лечения детей в возрасте от 4 до 14 лет. Санаторий размещен в благоустроенных зданиях. Имеются физиотерапевтический и другие необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Детям назначаются морские купания, климатолечение, лечебная физкультура, массаж, электросветолечение, ингаляции, грязелечение, оказывается зубоврачебная помощь. Пляж общего пользования. Есть кабинеты для учебных занятий, пионерская комната, спортивные и игровые площадки, работает кукольный театр.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270038, г. Одесса, Большой Фонтан, ул. Амундсена, 59, санаторий «Жемчужина».

«ФОНТАН» — находится в 9 км от ст. Одесса, у 10-й станции Большого Фонтана, в 700 м от берега моря. Функционирует на 520 мест летом и 504 — зимой. В летнее время (с 1 июня по 31 августа) обслуживает подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, расположенных в тенистом парке. При санатории есть хорошо оборудованная водолечебница, где отпускаются углекислые, кислородные, жемчужные, азотные, хвойные ванны на минеральной воде. Лечебно-диагностические кабинеты санатория оснащены современной медицинской аппаратурой. Используются также электросветолечение, кислородная терапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение.

Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, маршруты дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270016, г. Одесса, Большой Фонтан, ул. Перекопской дивизии, 58.

«ЧЕРНОМОРСКИЙ» — находится в 7 км от ст. Одесса, на 7-й станции Большого Фонтана. Расположен в 1 км от берега моря. Функционирует в течение всего года на 202 места.

Больные размещаются в благоустроенных зданиях. Санаторий

располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Кроме грязе- и водолечения используются электросветолечение, кислородная терапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, ингаляции. Морские и газовые ванны на морской воде, лечебные души и другие процедуры больные принимают в водолечебнице санатория «Приморье».

Есть библиотека, клубное помещение, спортивные площадки, маршруты для дозированной ходьбы.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270062, г. Одесса, ул. Педагогическая, 25, санаторий «Черноморский».

«ЮНОСТЬ» — находится в 5 км от ст. Одесса, в 1,5 км от берега моря. Функционирует в течение всего года на 200 мест. Предназначен для обслуживания подростков в возрасте от 15 до 17 лет, которые размещаются в капитальных зданиях. При санатории для обследования и лечения подростков оборудованы лечебно-диагностические кабинеты. В случае необходимости предоставляется бальнеоводолечение в общекурортных учреждениях. Кроме того, применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, парафинолечение, ингаляции; широко используются климатолечение и спортивные мероприятия. В штате санатория есть культорганизатор, воспитатели, педагоги. При санатории имеются клубное помещение, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270009, г. Одесса, ул. Перекопской дивизии, 25, санаторий «Юность».

«ЯКОРЬ» — находится в 17 км от ст. Одесса, на плато, примыкающем к обрывистому берегу моря. Расположен в большом парке с многолетними декоративными деревьями. Функционирует в течение года на 362 места. В летние месяцы (май — сентябрь) при санатории работает пансионат на 142 места для размещения амбулаторных больных. Имеется новый лечебный корпус с водогрязелечебницей, где отпускаются грязевые процедуры, сероводородные, кислородные, углекислые, хвойные ванны, лечебные души. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение.

Есть библиотека, спортивные площадки, маршруты для дозированной ходьбы.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270038, г. Одесса, ул. Амундсена, 51, санаторий «Якорь».

ПАНСИОНАТ «ОКТЯБРЬ» — расположен неподалеку от берега моря, в 13 км от ст. Одесса. Функционирует в течение всего года на 500 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в четырех благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека.

Есть клубное помещение, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, аттракционы. Недалеко от пансионата — благоустроенный городской пляж.

Срок пребывания — 12 дней.

Адрес: 270038, г. Одесса, Дачный переулок, 2, пансионат «Октябрь».

ДОМА ОТДЫХА

«КРАСНЫЕ ЗОРИ» — находится на берегу моря, в 9 км от ст. Одесса, в живописном парке. На территории дома отдыха богатая растительность (каштаны, акации, жасмин, фруктовые деревья, виноградники). Функционирует на 772 места круглогодично. Обслуживает родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях. По желанию родителей дети могут размещаться отдельно по возрастным группам, где находятся под присмотром воспитателей и нянь.

Имеются хорошо оборудованные медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с кинозалом, библиотека, детские игровые и спортивные площадки. Отдыхающие пользуются городским пляжем на 10-й станции Большого Фонтана.

Адрес: 270016, г. Одесса, ул. Красных зорь, 4/6, дом отдыха «Красные зори».

«МАЯК» — находится в 1 км от берега моря и в 11 км от ст. Одесса, у 11-й станции Большого Фонтана. Функционирует на 837 мест летом и 750 — зимой. Отдыхающие размещаются в одноэтажных коттеджах и в двухэтажных корпусах со спальными помещениями на 2—3 и 4 человека. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с зрительным залом, библиотека, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 270016, г. Одесса, ул. Перекопской дивизии, 74, дом отдыха «Маяк».

«МИРНЫЙ» — находится у 8-й станции Большого Фонтана, в 7,5 км от ст. Одесса. Расположен в 500 м от берега моря, на хорошо озелененной территории с лесопарковыми насаждениями. Функционирует в течение всего года: на 723 места летом и 659 — зимой. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. На базе дома отдыха действует интернациональный лагерь для студентов, занимающихся в вузах и техникумах СССР. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах со спальными помещениями на 2—3 и 4 человека.

Дом отдыха располагает медицинским пунктом, зубоврачебным и физиотерапевтическим кабинетами, летним кинотеатром, библиотекой, спортивными и детскими площадками. Отдыхающие пользуются городским пляжем на 10-й станции Большого Фонтана.

Адрес: 270062, г. Одесса, ул. Перекопской дивизии, 71, дом отдыха «Мирный».

«РОДИНА» — расположен в 800 м от берега моря, на расстоянии 7 км от ст. Одесса. Функционирует на 278 мест летом и 202 — зимой. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в восьми спальных корпусах типа коттеджей.

Есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и детские игровые площадки. Отдыхающие пользуются городским пляжем «Аркадия».

Адрес: 270062, г. Одесса, ул. Педагогическая, 27, дом отдыха «Родина».

«ТЕНИСТЫЙ» — находится в 16 км от ст. Одесса, у 16-й станции Большого Фонтана. Расположен в живописном, хорошо озелененном парке, в 600 м от берега моря. Функционирует летом (с 6 мая по 7 октября) на 230 мест. Отдыхающие размещаются в отдельно расположенных корпусах на 25—30 мест, оборудованных верандами, в спальных помещениях на 2—3 человека. Дом отдыха принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеются спортивный городок (волейбольная, теннисная, городошная площадки, бадминтон), библиотека, летняя танцевальная и игровые детские площадки, аэросолярий.

В 50 м от дома отдыха расположен широкоэкранный кинотеатр.

Адрес: 270038, г. Одесса, Пионерский пер., 3, дом отдыха «Тенистый».

«ЭНЕРГЕТИК» — находится в 12 км от ст. Одесса. Расположен в хорошо озелененном парке с лиственными и хвойными деревьями. Функционирует на 330 мест летом и 240 — зимой. При доме отдыха открыто отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах. Для них есть летний кинотеатр, библиотека, игровые и спортивные площадки, аэрарий. Отдыхающие пользуются благоустроенным городским пляжем на 10-й и 13-й станциях Большого Фонтана.

Адрес: 270016, г. Одесса, ул. Костанди, 14, дом отдыха «Энергетик».

КУРОРТ КУЯЛЬНИК

Находится в 16 км от г. Одессы, на правом берегу Куяльницкого лимана, у подножия Жеваховой горы. Сообщение от ст. Одесса до курорта автобусное. Климат мягкий. С мая по сентябрь много солнечных дней. Среднегодовая температура воздуха +10,5° С, за год выпадает 360 мм осадков.

Основные лечебные средства курорта — черная иловая высококачественная грязь, рапа Куяльницкого лимана, которая используется для ванн, хлоридно-натриевая минеральная вода, применяющаяся для питьевого лечения. Запасы лечебных грязей значительны, они используются не только для лечебных процедур на курорте, но и вывозятся в другие города Советского Союза. Из лечебной грязи приготовляют также лечебные препараты: пеллоидодистилляты и пеллоидин. Организован розлив минеральной воды в бутылки. Грязелечение проводится в виде аппликаций, применяются гальваногрязелечение, диатермогрязелечение, газогрязевые ванны, рапные ванны; отпускаются искусственные сероводородные, кислородные, радоновые, углекислые ванны; широко назначаются ингаляции, лечебные души, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж. На медицинском пляже больные принимают солнечные ванны, организованы купания в открытом лимане.

На курорте функционируют общекурортные грязелечебница, где имеется бювет минеральной воды, бальнеолечебница, хорошо оснащенная курортная поликлиника, общекурортный Дворец культуры на 1 000 мест, библиотека, танцевальный зал, спортивные площадки. Эти учреждения обслуживают санатории, а также амбулаторных больных, которые проживают в арендованном частном секторе и питаются в диетической столовой курорта.

На курорте ведется строительство санаторного комплекса на 4 000 мест. В настоящее время функционируют два санатория профсоюзов на 1 000 мест каждый.

САНАТОРИЙ ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА — построен в 1977 г. по специальному проекту. Расположен в 16-этажном благоустроенном корпусе с одно-, двухместными спальными комнатами. В этом же корпусе столовая, врачебные кабинеты. Функционирует круглый год на 1 000 мест. Лечением больные обеспечиваются в общекурортной водогрязелечебнице и курортной поликлинике.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270051, г. Одесса, курорт Куяльник, санаторий имени В. И. Ленина.

САНАТОРИЙ ИМЕНИ Н. А. СЕМАШКО — построен в 1980 г. Расположен в 16-этажном благоустроенном корпусе со спальными комнатами на 1—2 человека. Функционирует круглый год на 1 000 мест. Есть столовая, врачебные кабинеты, процедурная. Лечением больные обеспечиваются в курортной поликлинике и общекурортной водогрязелечебнице.

Показания: заболевания нервной системы и органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 270051, г. Одесса, курорт Куяльник, санаторий имени Н. А. Семашко.

САНАТОРИЙ «ЛЕРМОНТОВСКИЙ»

Находится в черте г. Одессы, в районе бульвара имени Ф. Э. Дзержинского, в парке, на высоте 70 м над уровнем моря. Функционирует круглый год на 382 места. Больные размещаются в четырех благоустроенных корпусах. В состав санатория входят поликлиника и бальнеофизиотерапевтическое отделение. Они располагают водолечебницей, где отпускаются кислородные, радоновые, углекислые, азотные комбинированные и другие ванны, все виды водных процедур; электросветолечебницами, кабинетами лечебной физкультуры, механотерапии, бассейнами для гидрокинезотерапии и вертикального вытяжения; отделением сероводородных

ванн, грязелечебницей, кабинетами баротерапии, психотерапии, стоматологии. В парке санатория оборудованы маршруты терренкура, расположен аэросолярий.

На базе санатория функционирует общекурортная лаборатория изотопной диагностики. Имеются кабинет функциональной диагностики неврологического и кардиологического профиля, иммунобактериологическая, биохимическая и клиническая лаборатории, аппарат «Миотон». Санаторий «Лермонтовский» — базовый для всех санаториев одесской группы курортов, он является и базой Одесского научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии.

К услугам больных клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки. Рядом с санаторием пляжи «Комсомольский» и «Отрада». При санатории в течение всего года действует пансионат на 107 мест, где размещаются амбулаторные больные. Лечение они получают в поликлинике санатория.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

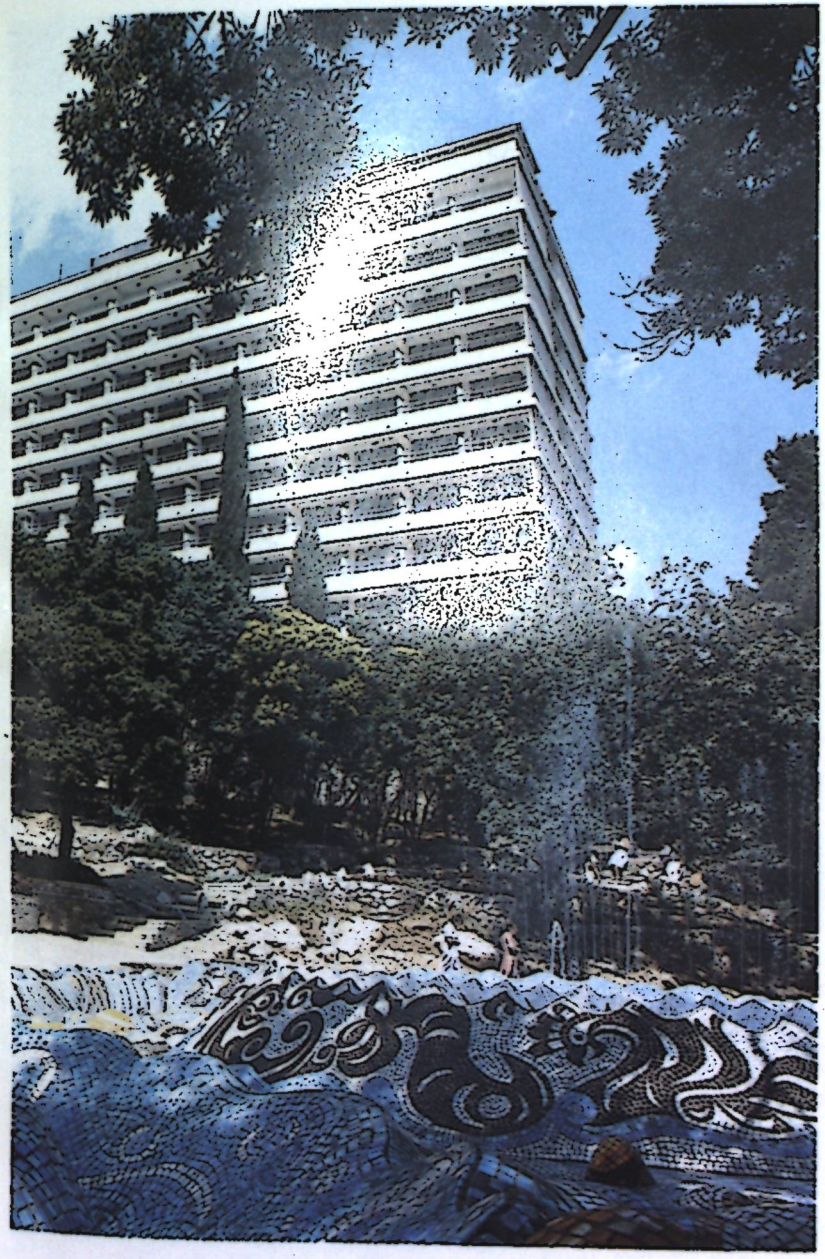
Адрес: 270019, г. Одесса, Лермонтовский переулок, 2, санаторий «Лермонтовский».

КУРОРТ ЧЕРНОМОРКА

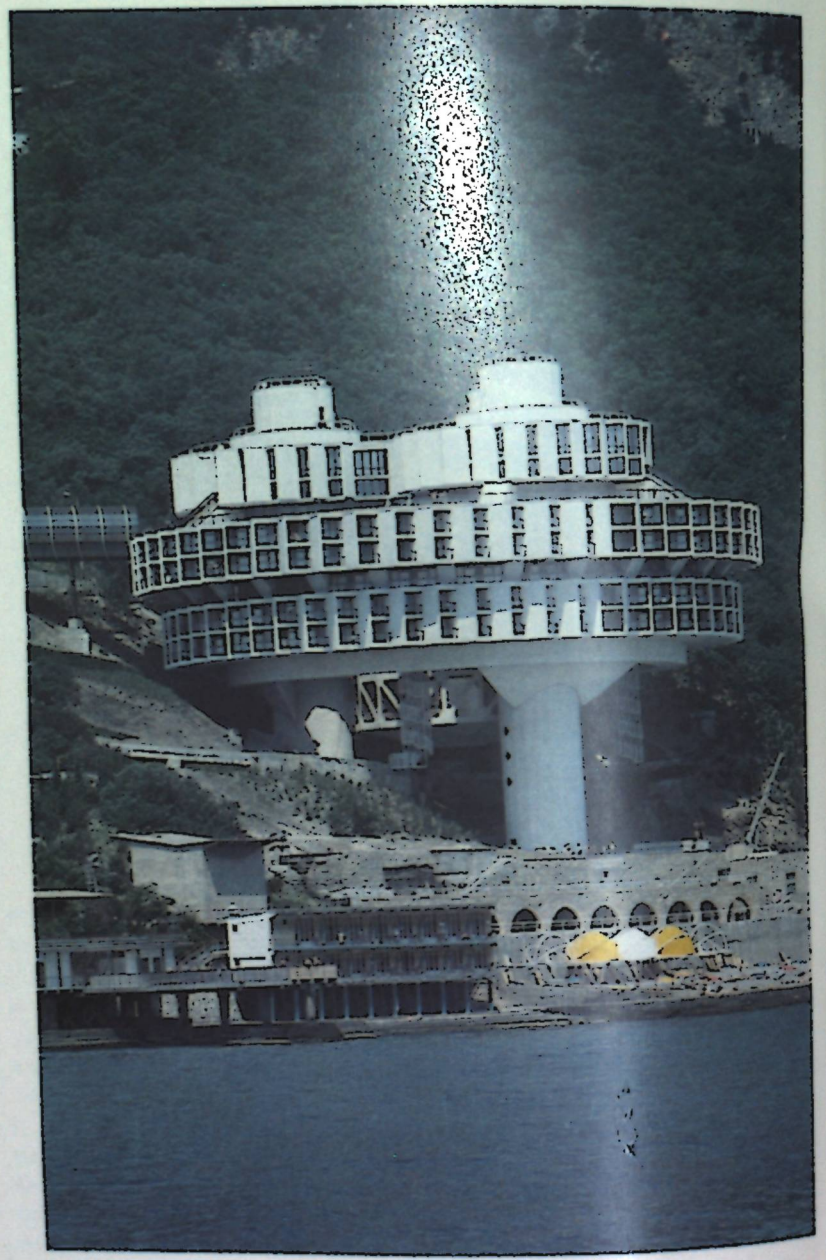
Приморско-климатический курорт, находится в 25 км к юго-западу от г. Одессы. Сообщение с городом трамвайное. Климат отличается частыми бризами, большим количеством ясных дней и несколько повышенной относительной влажностью. Здесь хороший пляж с отлогим берегом и песчаным дном, что особенно удобно для купания детей. На курорте в основном находятся детские учреждения, принадлежащие органам здравоохранения и различным ведомствам.

Из профсоюзных учреждений на курорте функционирует летом (с 8 мая по 12 октября) **дом отдыха «Зеленый мыс»** на 469 мест. Он обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Находится на берегу моря, в окружении виноградников. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях летнего типа. Имеются медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, летний клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 270037, г. Одесса, курорт Черноморка, ул. Ленина, 101, дом отдыха «Зеленый мыс».



Курорт Ялта.
Пансионат «Мисхор»



Курорт Ялта.
Пансионат «Дружба»

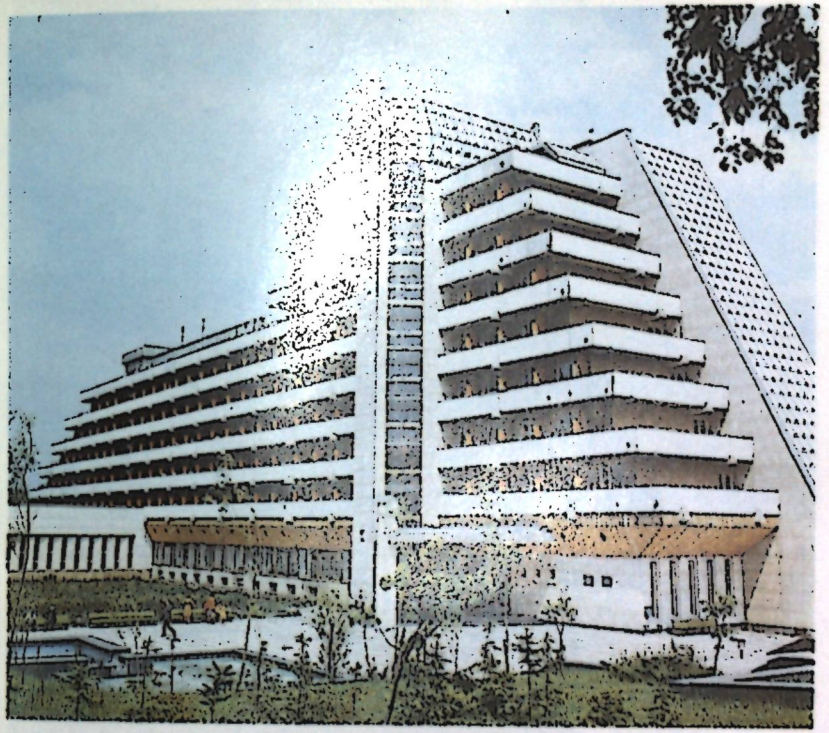


Пансионат «Дружба»
Интерьеры



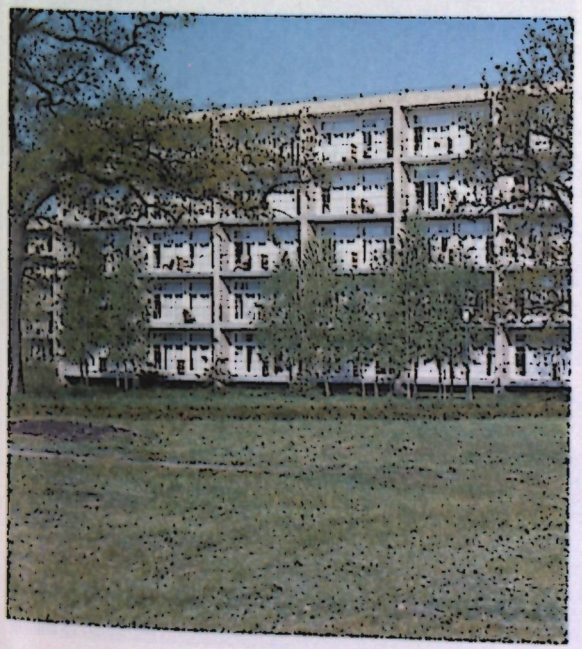


Курорт Ялта.
Санаторий
«Ясная Поляна»



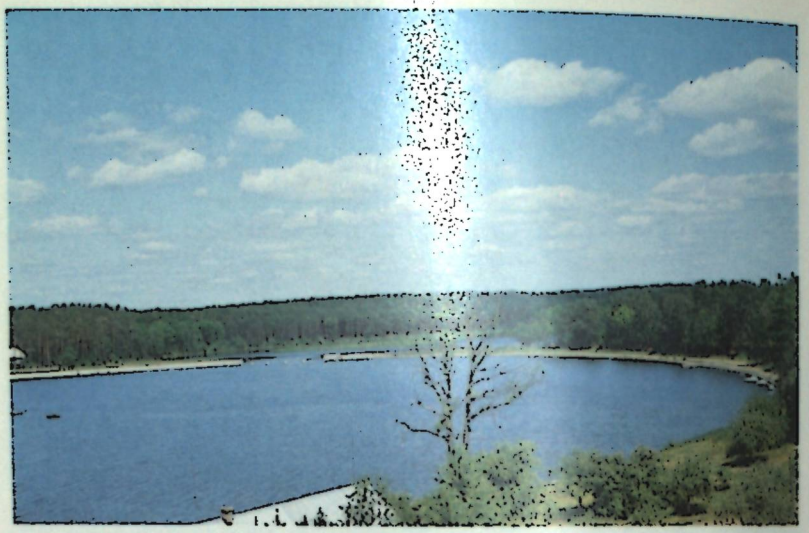


Крымская
область.
Курорт
Планерское.
Карадаг

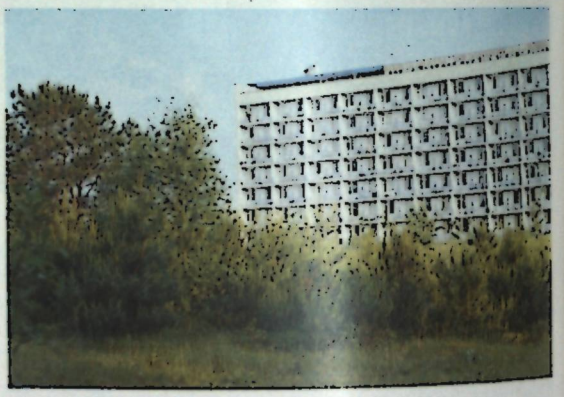


Львовская
область.
Курорт
Трускавец.
Санаторий
«Днепр»

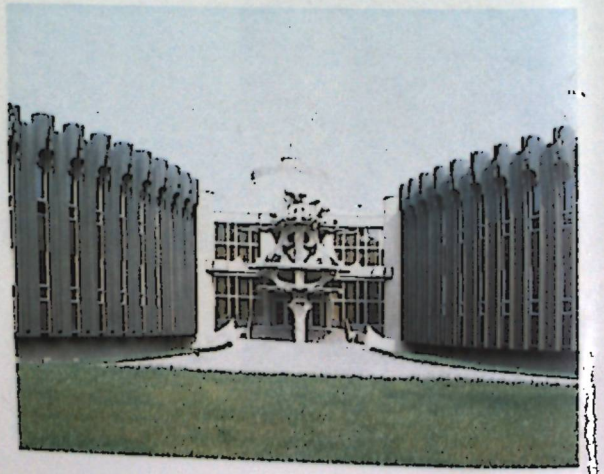
Полтавская
область.
Курорт Миргород.
Санаторий
«Березовый гай»



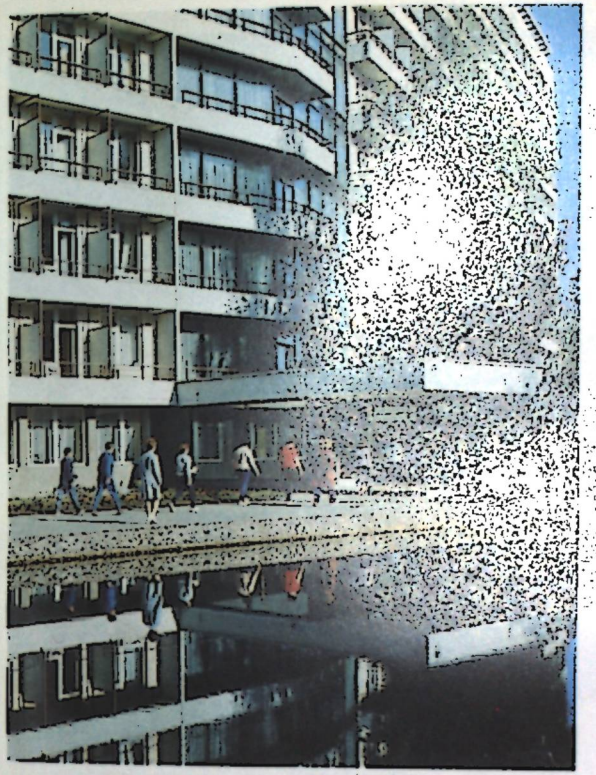
Минская область. Курорт Ждановичи. Водохранилище



Гомельская область. Санаторий «Приднепровский»



Курорт Друскининкай. Водолечебница



Курорт Друскининкай. Санаторий «Нямунас»

Санаторий «Пушинас»





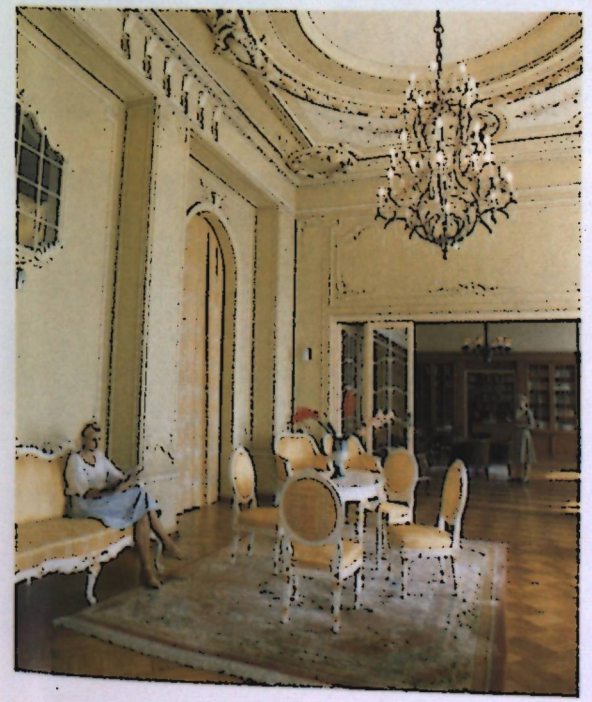
Курорт
Юрмала.
Пляж



Санаторий
«Яункемери».
На приеме
у врача



Пансионат
«Лиелупе»



Курорт Кемери.
Санаторий
«Кемери».
Библиотека



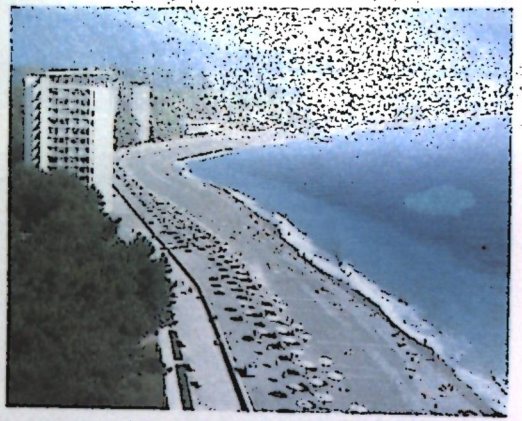
Объединение пансионатов зоны отдыха «Коблево»



Санаторий имени С. Лазо

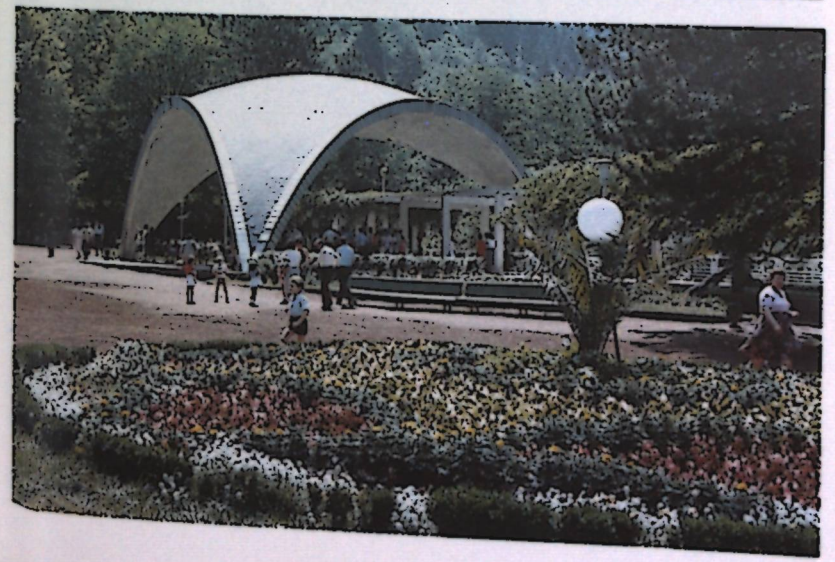


Курорт Гагра



Курорт Пицунда

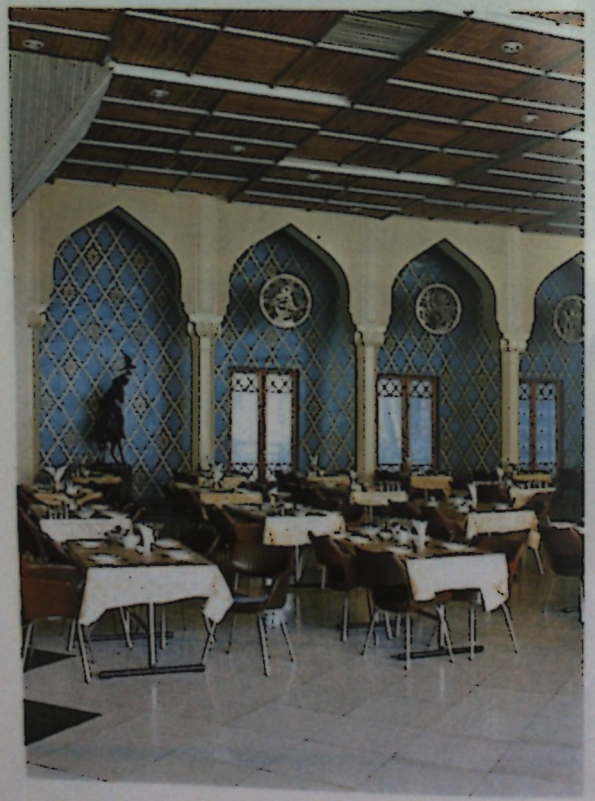
Курорт Боржоми





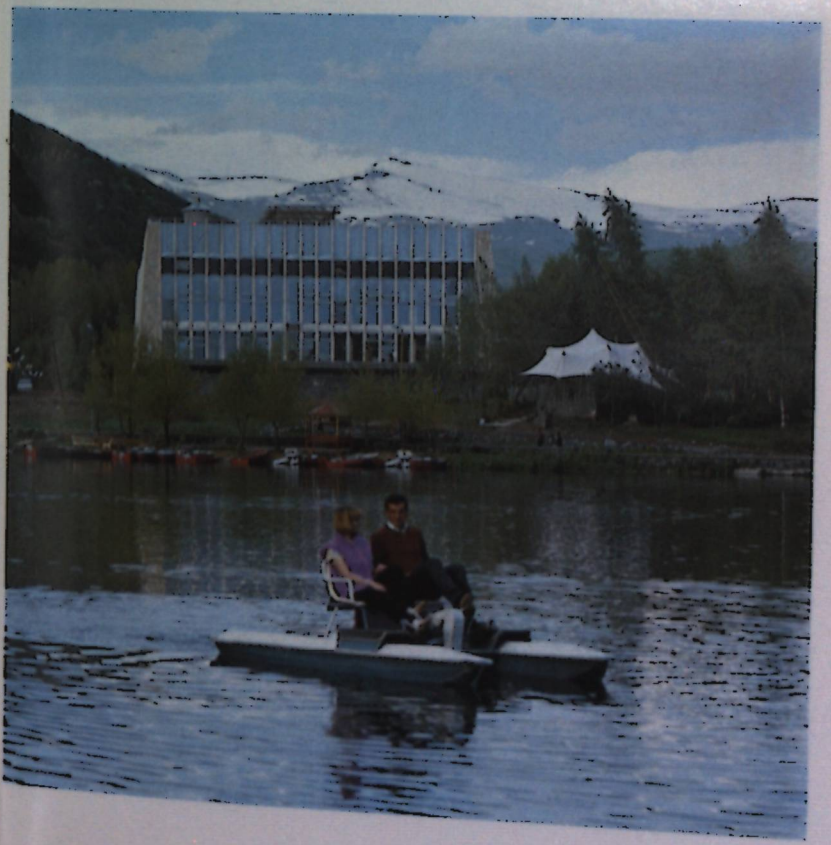


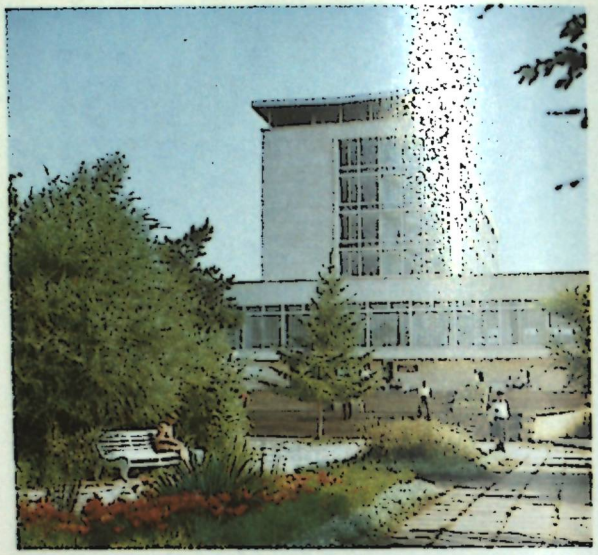
Курорт



Курорт Нафталан. Санаторий «Чинар»

Курорт Мардакяны. Санаторий «Апшерон». Столовая

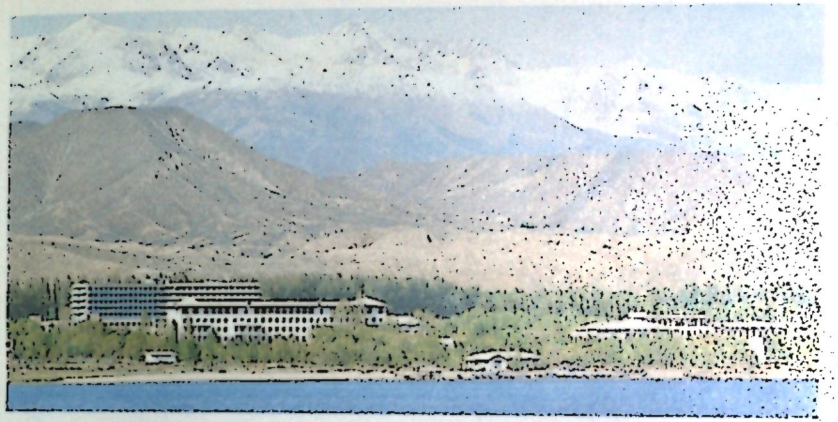




Курорт Щучинский. Санаторий «Щучинский»

Санаторий Ситораи Мохи-Хоса







Санаторий «Голубой Иссык-Куль»

Курорт Джалал-Абад. Кабинет лечебной физкультуры

Курорт Джалал-Абад. Кабинет физиотерапии







Курорт Ходжа-Оби-Гарм.

Курорт Байрам-Али

КУРОРТ ЗАТОКА

Находится на берегу Черного моря и Днестровского лимана, в 65 км от г. Одессы, в Белогород-Днестровском районе, в пос. Затока. Сообщение железнодорожное и автобусное до ст. Бугаз Одесско-Кишиневской ж. д., затем автобусом до курорта. Район курорта характеризуется ровным климатом, интенсивной солнечной радиацией, чистым морским воздухом. На многие километры вдоль берега протянулись чудесные пляжи, покрытые мелким песком.

На курорте функционируют два профсоюзных пансионата отдыха.

«ЗАТОКА» — работает только летом (с 15 мая по 20 октября) на 1 030 мест. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в домиках летнего типа со спальными помещениями на 2—3 человека. Столовая удобно расположена вблизи моря. Имеются медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, оборудованный пляж, летний кинотеатр с широкоэкранной киноустановкой, танцплощадка, библиотека, спортивные и игровые детские площадки.

Срок пребывания в пансионате — 12 дней.

Адрес: 272306, Одесская область, Белгород-Днестровский район, пос. Затока, пансионат «Затока».

«ЗОЛОТЫЕ ПЕСКИ» — функционирует только летом (с 18 мая по 15 октября) на 935 мест. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в шести корпусах, в спальных помещениях на 2—3 человека и в летних домиках. Столовая пансионата построена из стекла и легких конструкций. Есть медицинский пункт, зубоврачебный и физиотерапевтический кабинеты, хорошо оборудованный пляж, лодочная станция, спортивный городок, широкоэкранный кинотеатр, детские игровые площадки.

Срок пребывания в пансионате — 12 дней.

Адрес: 272306, Одесская область, Белгород-Днестровский район, пос. Затока, пансионат «Золотые пески».

КУРОРТ СЕРГЕЕВКА

Приморский климато-бальнеологический курорт, находится в ведении Молдавского республиканского совета по управлению ку-

рортами профсоюзов. Относится к курортам республиканского значения. Расположен в Белгород-Днестровском районе Одесской области, в 21 км от г. Белгород-Днестровского, на берегу Шаболотского лимана и Черного моря. Сообщение: автобусами от городов Одессы, Кишинева, Белгород-Днестровского до курорта Сергеевка, электропоездом до ст. Белгород-Днестровский Одесской ж. д. и самолетом Кишинев — Сергеевка.

В районе курорта сухой чистый воздух, освежающийся легкими морскими бризами. Продолжительность теплого сезона — с апреля по октябрь, наблюдается свыше 290 солнечных дней в году.

Основные лечебные средства — иловая грязь и рапа Шаболотского лимана, хлоридно-гидрокарбонатные натриевые минеральные воды, используемые для питьевого лечения, благоприятный климат. Шаболотский лиман отделен от моря песчаной косой, где находится лечебный пляж.

На курорте функционируют три санатория и один дом отдыха профсоюзов.

САНАТОРИЙ «ЗОЛОТАЯ НИВА» — находится в непосредственной близости от Шаболотского лимана. Функционирует на 506 мест круглый год. Больные размещаются в двух пятиэтажных благоустроенных корпусах, в палатах на 1—2 человека. Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой. В водолечебнице отпускаются естественные хлоридно-натриевые минеральные ванны (рапа Шаболотского лимана) и на ее основе — шалфейные, хвойные, углекислые, кислородные, жемчужные, скипидарные и йодобромные ванны, а также различные лечебные души. Есть кабинеты физиотерапии, массажа, лечебной физкультуры, стоматологический, психотерапии и другие, ингаляторий, спортивно-лечебный бассейн и спортивный комплекс. Имеется грязелечебница на 25 кушеток, все процессы грязелечения механизированы.

К услугам отдыхающих кинозал на 400 мест, библиотека, танцплощадка, бильярдная.

Показания: заболевания органов движения, дыхания нетуберкулезного характера, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 272342, Одесская область, Белгород-Днестровский район, курорт Сергеевка, санаторий «Золотая нива».

САНАТОРИЙ ИМЕНИ СЕРГЕЯ ЛАЗО — функционирует круглый год на 500 мест. Больные размещаются в двух пятиэтажных корпусах, палаты со всеми удобствами на 1—2 человека. Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой, оснащенной современной медицинской аппаратурой. Есть все необходимые кабинеты и лаборатории, грязелечебница на 10 кушеток, водолечебница, где отпускаются естественные минеральные хлоридно-натриевые ванны, а также приготовленные на минеральной воде шалфейные, хвойные, углекислые, йодобромные, кислородные и скипидарные ванны. Имеются также лечебный бассейн, оборудованный аппаратурой для подводного вертикального вытяжения позвоночника, ингаляторий, кабинеты лечебного массажа, физиотерапии, подводного душа-массажа, стоматологический, зал лечебной физкультуры.

К услугам отдыхающих кинозал на 400 мест, библиотека, бильярдная, танцплощадка, спортивный комплекс.

Показания: заболевания нервной системы, органов движения и гинекологические.

Адрес: 272342, Одесская область, Белгород-Днестровский район, курорт Сергеевка, санаторий имени Сергея Лазо.

САНАТОРИЙ «ПАТРИЯ» — расположен на самом берегу лимана Черного моря. Функционирует в течение всего года на 510 мест. Больные размещаются в восьмиэтажном и пятиэтажном благоустроенных зданиях с комнатами на 1—2 человека.

Своей лечебно-диагностической базой санаторий не располагает. Лечебные процедуры больные получают в рядом расположенных санаториях «Золотая нива» и имени С. Лазо. Есть клуб с кинозалом на 350 мест, библиотека, бильярдная, спортивные и танцевальные площадки.

Показания: заболевания органов движения, дыхания нетуберкулезного характера, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 272342, Одесская область, Белгород-Днестровский район, курорт Сергеевка, санаторий «Патрия».

ДОМ ОТДЫХА «СОЛНЕЧНЫЙ БЕРЕГ» — находится рядом с санаторием «Патрия». Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, в спальных комнатах на 2—3 человека. Функционирует только в летнее время (с мая по октябрь) на 325 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Имеются медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, кинозал на 400 мест, игротека, библиотека, аттракционы, детские игровые комнаты и площадки, спортивные площадки и прекрасный морской пляж.

Адрес: 272342, Одесская область, Белгород-Днестровский район, курорт Сергеевка, дом отдыха «Солнечный берег».

ПОЛТАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ МИРГОРОД

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 100 км от г. Полтавы, у ст. Миргород Южной ж. д. Сообщение от ст. Миргород автобусом курорта. Расположен на окраине г. Миргорода, в живописном лесопарке. Через территорию курорта протекает река Хорол.

Лето здесь теплое, малооблачное, порой жаркое и сухое: максимальная температура летом может доходить до +38° С. Зима умеренно мягкая, морозы сменяются оттепелями. Количество осадков за год — 500 мм. Основные лечебные средства курорта — хлоридно-натриевые минеральные воды, используемые для питьевого лечения и ванн, и хорошего качества лечебный торф.

На курорте функционируют четыре санатория профсоюзов. Широко проводится амбулаторное лечение. Лечебно-диагностическое обслуживание больных, пользующихся амбулаторным лечением, проводится в хорошо оснащенной курортной поликлинике. На курорте имеются общекурортные лечебные и диагностические учреждения: два бювета минеральных вод (один с автоматическим розливом), водолечебница, где отпускаются минеральные, кислородные, жемчужные ванны, подводный душ-массаж, лечебные души, орошения, ингаляции, кишечные промывания, оксигенотерапия; грязелечебница, где все процессы — подачи, подогрева и сброса отработанной грязи — автоматизированы и механизированы; электрофизиотерапевтическая лечебница; клиническая, биохимическая и санитарно-бактериологическая лаборатории; кабинеты дуоденального зондирования и забора желудочного содержимого, гастроскопии, рентгеновский, функциональной диагностики, проктологический, массажа, стоматологический, зубопротезный, фотарий.

К услугам больных общекурортный Дворец культуры на 1 020 мест, летний кинотеатр на 1 200 мест, библиотека, спортивные площадки, аэросолярий, лечебный пляж, экскурсионное бюро. Оборудованы маршруты для дозированной ходьбы.

Амбулаторные больные размещаются в арендованных у местных жителей квартирах, питаются в диетических столовых курорта.

Курорт Миргород растет и благоустраивается. На месте старых примитивных лечебниц строятся новые светлые корпуса, столовые.

Показания: заболевания органов пищеварения, обмена веществ.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

«БЕРЕЗОВЫЙ ГАЙ» — находится в центре курорта, в 100 м от питьевого бювета минеральной воды. Функционирует в течение всего года на 600 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных пятиэтажных корпусах, в комнатах на 2 человека. Имеется отделение для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. В санатории работают кабинеты лечебной физкультуры, массажа, проводятся дуоденальное зондирование, кишечные промывания. Основное лечебно-диагностическое обслуживание осуществляется в общекурортных учреждениях.

Показания: заболевания органов пищеварения, обмена веществ (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 315600, Полтавская область, г. Миргород, ул. Гоголя, 112, санаторий «Березовый гай».

«МИРГОРОД» — расположен в центре курорта, в 150 м от бювета минеральной воды. Функционирует в течение всего года на 500 мест. Столовая, спальный корпус и лечебно-диагностическая база расположены в одном благоустроенном здании. Основное медицинское обслуживание больных проводится в общекурортных учреждениях. В санатории работают кабинеты лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии, психотерапии, ингаляторий, проводятся дуоденальное зондирование, кишечные промывания.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Адрес: 315600, Полтавская область, г. Миргород, ул. Гоголя, 112, санаторий «Миргород».

«ПОЛТАВА» — вступил в строй в 1983 г., расположен в одном высотном здании, построенном по специальному проекту. Комнаты на 2 человека. Территория хорошо благоустроена и озеленена. Находится в центре курорта, в 200 м от бювета минеральной воды. Функционирует на 508 мест. Основное медицинское обслуживание проводится в общекурортных учреждениях. В санатории работают ингаляторий, кабинеты лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии, психотерапии, проводятся дуоденальное зондирование, промывания кишечника.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 315600, Полтавская область, г. Миргород, ул. Гоголя, 112, санаторий «Полтава».

«ХОРОЛ» — расположен в центре курорта, рядом с питьевым бюветом минеральной воды. Функционирует в течение всего года на 674 места. Больные размещаются в пяти благоустроенных корпусах. Основное медицинское обслуживание проводится в общекурортных учреждениях. В санатории работают кабинеты лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии, ингаляции, гастральной оксигенотерапии, психотерапии.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Адрес: 315600, Полтавская область, г. Миргород, ул. Гоголя, 112, санаторий «Хорол».

ДОМА ОТДЫХА

«ВОРСКЛА» — находится в 30 км от г. Полтавы, в 1 км от районного центра — г. Новые Санжары и в 7 км от станции того же названия Южной ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Новые Санжары, далее автобусом дома отдыха.

Расположен в живописной лесистой местности на берегу рек Ворскла и Вороная, вблизи автострады Полтава — Кировоград. Функционирует дом отдыха только летом (с 10 мая по 13 октября) на 250 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в зданиях летнего типа. Для них есть клуб, библиотека, бильярдная, танцевальная, детские игровые и спортивные площадки. Вблизи дома отдыха — Дом культуры с зимним кинозалом и летней эстрадой, пляж и лодочная станция.

Адрес: 315210, Полтавская область, г. Новые Санжары, ул. Шевская, 30, дом отдыха «Ворскла».

«КРОТЕНКОВСКИЙ» — находится в 14 км от г. Полтавы, вблизи с. Кротенково. Сообщение от Центрального рынка г. Полтавы до дома отдыха городским автобусом № 13.

Расположен во фруктовом саду и парке площадью 23 га. На территории дома отдыха пруд, в полукилометре — река Ворскла. Функционирует только летом (с 10 мая по 12 октября) на 316 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях.

При доме отдыха есть клуб, библиотека, бильярдная, детские игровые, спортивные и танцевальная площадки, пляж, лодочная станция.

Адрес: 315002, г. Полтава, с. Кротенково, дом отдыха «Кротенковский».

РОВЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ГОРЫНЬ

Находится в 18 км от ст. Малынск Львовской ж. д. Сообщение от ст. Малынск автобусом санатория. Есть прямое автобусное и воздушное сообщение из областного центра — г. Ровно до пос. Степань. Расположен в живописной лесной местности на берегу реки Горынь (притока реки Припяти). В 1,5 км от курорта — большой хвойный лес.

Климат лесной, с теплым летом (средняя температура июля около +18° С) и умеренно мягкой зимой (средняя температура января около —5° С). Количество осадков за год бывает в пределах 500—550 мм. Выпадают они в основном в теплый период (август — октябрь). Относительная влажность зимой выше, чем летом. Число часов солнечного сияния за год — 1 750—1 850. Основные лечебные средства курорта — хлоридно-натриевые минеральные воды, используемые для питьевого лечения и ванн, а также торфяная грязь, озокерит.

На курорте в течение всего года функционирует один профсоюзный санаторий «Горынь» на 302 места. Больные размещаются в благоустроенных спальных корпусах, в комнатах на 2—3 и 4 человека. При санатории организовано амбулаторное лечение больных. Есть здесь водогрязелечебница, необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории.

Имеются клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, пляж, лодочная станция, летняя танцевальная площадка.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Адрес: 265471, Ровенская область, Сарненский район, пос. Степань, санаторий «Горынь».

СУМСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМА ОТДЫХА

«БУЙМЕРОВСКИЙ» — находится в 9 км от ст. Ахтырка Южной ж. д. Сообщение от железнодорожной станции автобусом дома отдыха.

Расположен вблизи хвойного леса на левом берегу реки Ворсклы. Функционирует в течение всего года: на 640 мест летом и 100 — зимой. Отдыхающие размещаются в отдельно стоящих корпусах, в комнатах на 1, 2, 3 и 4 человека. Дом отдыха обслуживает летом семейных и родителей с детьми в возрасте от 4

до 15 лет. Есть клуб с кинозалом, летний кинотеатр, библиотека, лодочная станция, детская площадка с различными аттракционами. При доме отдыха функционируют зубоврачебный и физиотерапевтический кабинеты.

Адрес: 245520, Сумская область, г. Ахтырка, дом отдыха «Буймеровский».

«СОСНОВЫЙ БОР» — находится в пос. Клименьево, в 10 км от ст. Смородино Южной ж. д., на автотрассе Сумы — Харьков. Сообщение от ст. Смородино рейсовым автобусом до пос. Клименьево, от автостанции № 2 г. Харькова автобусами Сумского направления до остановки «Клименьево».

Расположен в живописной местности, в сосновом бору, на берегу реки Ворсклы. Функционирует в течение всего года: на 389 мест летом и 151 — зимой. Размещен в двух зимних и пяти летних корпусах. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для отдыхающих есть зимний клуб, летний кинотеатр, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, пляж с лодочной станцией, медицинский пункт, зубоврачебный кабинет и кабинет малой физиотерапии.

Адрес: 245521, Сумская область, Ахтырский район, пос. Клименьево, дом отдыха «Сосновый бор».

ТЕРНОПОЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМ ОТДЫХА «ЗАЛЕЩИКИ» — находится в 1 км от ст. Залещики Львовской ж. д., в 45 км от г. Черновцы. Сообщение по железной дороге до ст. Залещики, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен на левом, низменном берегу Днестра, в живописном парке. Функционирует на 215 мест летом и 135 — зимой. Летом принимает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в корпусе на 180 мест и в двух летних спальных павильонах. Спальные помещения рассчитаны на 3—4 человека. При доме отдыха имеются библиотека, бильярдная, спортивные площадки, летняя танцевальная площадка, лодочная станция. Отдыхающие пользуются летним городским кинотеатром, расположенным на территории дома отдыха, и хорошо оборудованным городским пляжем.

Адрес: 283540, Тернопольская область, г. Залещики, дом отдыха.

ХАРЬКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ БЕРЕЗОВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Относится к группе курортов республиканского значения. Находится в 25 км от г. Харькова. Сообщение автобусом от Южного вокзала г. Харькова до курорта. Расположен в парке из лиственных пород деревьев. Здесь теплое лето с преобладанием малооблачной, жаркой и сухой погоды (максимальная температура доходит до +37° С), зима умеренно мягкая. Количество осадков за год — 520 мм. На территории курорта создан искусственный пруд. Основные лечебные средства — слабоминерализованные кремнистые гидрокарбонатные кальциево-натриево-магниевые минеральные воды, используемые для питьевого лечения и ванн, и озокерит. На курорте функционирует один профсоюзный санаторий «Березовские Минеральные Воды». Он действует в течение всего года на 1 100 мест. За последние годы построены новые благоустроенные спальные корпуса, водоозокеритолечебница, столовая, клуб, лечебно-плавательный бассейн. В водолечебнице отпускаются минеральные, кислородные, углекислые, жемчужные, азотные, субаквальные ванны. Кроме бальнеоозокеритолечения и питьевого лечения минеральными водами, используются электросветолечение, кислородная терапия, кишечные промывания, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание. Оборудованы все необходимые диагностические кабинеты и лаборатории, кабинет фиброгастроскопии. Имеются ингаляторий, бювет минеральных вод, лечебный пляж, маршруты терренкура. Санаторий является базовым по использованию психотерапии в общем комплексе санаторно-курортного лечения.

Здесь есть клуб, кинотеатр, библиотека, летняя эстрада, спортивные площадки, летний киноконцертный зал.

Показания: заболевания органов пищеварения, урологические и сахарный диабет.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 312172, Харьковская область, Дергачевский район, пос. Березовское, санаторий.

КУРОРТ РАЙ-ЕЛЕНОВКА

Относится к курортам местного значения. Находится в 12 км от г. Харькова. Сообщение по железной дороге до ст. Харьков Южной ж. д., далее электропоездом до железнодорожной платформы Рай-Еленовка.

На курорте функционирует санаторий «Рай-Еленовка» на 406 мест. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда, и отделение для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет.

Основное лечебное средство — слабоминерализованная кремнистая гидрокарбонатная натриево-магниево-кальциевая минеральная вода, используемая для питьевого лечения и для ванн.

Больные размещаются в благоустроенных зданиях. Построены новый корпус на 250 мест и лечебный корпус с необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями.

В водолечебнице отпускаются минеральные, кислородные, жемчужные, йодобромные, хвойные и субаквальные ванны. К услугам больных озокеритолечебница. Кроме того, используются электросветолечение, кислородная терапия, кишечные промывания, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание.

Есть клуб с кинозалом, библиотекой, летняя эстрада, спортивные площадки. На территории большой лесной массив, два пруда.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 312157, Харьковская область, Харьковский район, пос. Песочин, санаторий «Рай-Еленовка».

САНАТОРИИ

«ЕЛОЧКА» — находится в Готвальдовском районе, в 16 км от райцентра — г. Готвальда. Сообщение электропоездом от ст. Харьков-Левада Южной ж. д. до остановки Дом отдыха.

Расположен на высоком берегу реки Северский Донец. К территории санатория примыкает сосновый бор, а вдоль русла реки протянулся лиственный лес. Функционирует в течение всего года на 200 мест, обслуживает родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в благоустроенных зданиях со спальными помещениями на 2 человека. Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой, водолечебницей на 9 ванн. В общем комплексе лечения широко используются климатолечение, лечебная физкультура, массаж, диетическое питание, психотерапия, водолечебные процедуры. Имеются библиотека, спортивные и игровые площадки. Больные санатория пользуются клубом и другими культучреждениями расположенного рядом дома отдыха имени Г. К. Орджоникидзе.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 313730, Харьковская область, Готвальдовский район, п/о Курортное, санаторий «Елочка».

«РОЩА» — находится в пос. Песочин. Сообщение по железной дороге со ст. Харьков-Пассажирская до ст. Песочин Южной ж. д.

Расположен в пригородной дачной местности. Большая часть территории занята лиственным парком. Имеется большой пруд с пляжем. Функционирует в течение всего года на 300 мест. Больные размещаются в шести благоустроенных корпусах со спальными помещениями, рассчитанными на 1—3 человека. В санатории имеются водолечебница, где отпускаются минеральные, углекислые, кислородные и другие ванны, различные лечебные души, отделение физиотерапии, залы ЛФК и массажа, все необходимые лечебные и диагностические кабинеты.

Есть клуб, библиотека, спортивный зал, летняя эстрада, спортивные площадки, лодочная станция и лыжная база.

Показания: заболевания органов кровообращения. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 312156, г. Харьков, Песочинское п/о, санаторий «Роща».

ДОМА ОТДЫХА

«ВЕРХНЕ-ПИСАРЕВСКИЙ» — находится в с. Верхняя Писаревка Волчанского района, в 70 км от г. Харькова. Сообщение: из г. Харькова с автобусной станции № 3 (Конный рынок), в дни заезда автобусом дома отдыха.

Расположен в живописной местности, вблизи реки Северский Донец, на правом берегу которой раскинулся большой лиственный лес. Парковую территорию дома отдыха окружает сосновый бор. Функционирует в течение всего года: на 403 места летом и 204 — зимой. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах и летних домиках. К их услугам медицинский пункт с зубоврачебным кабинетом, кабинетами оксигенотерапии и малой физиотерапии.

Есть зимний и летний клубы, летняя танцевальная площадка, библиотека, спортивные площадки, лодочная станция. Оборудован зооуголок, детские аттракционы, игровые площадки.

Адрес: 312512, Харьковская область, Волчанский район, пос. Верхняя Писаревка, дом отдыха.

«ВЫСОКИЙ» — находится в 16 км от г. Харькова и в 1,5 км от ст. Октябрьская Южной ж. д. В 300 м от дома отдыха проходит автотрасса Москва — Симферополь. Сообщение электропоездом до ст. Октябрьская.

Расположен в парке с фруктовым садом, неподалеку лиственный лес и большой пруд. Функционирует в течение всего года: на 270 мест летом и 100 — зимой. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах со спальными помещениями на 2—4 человека и в летних домиках. В доме отдыха функционируют кабинеты: зубоврачебный, малой физиотерапии, оксигенотерапии и массажа.

Есть зимний и летний клубы, библиотека, спортивные площадки, детские аттракционы.

Адрес: 312150, Харьковская область, Харьковский район, пос. Высокий, ул. Кооперативная, 52, дом отдыха.

«КОРОБОВ ХУТОР» — находится в 18 км от ст. Змиев Донецкой ж. д. Сообщение от ст. Змиев автобусом.

Расположен на правом берегу реки Северский Донец, в живописной лесной местности. Функционирует только летом (с мая по октябрь) на 430 мест. Отдыхающие размещаются в 14 павильонах, в спальных помещениях на 2—3 и 4 человека и в летних домиках. Имеются столовая на 400 мест, медицинский пункт с зубоврачебным кабинетом. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть летний кинотеатр, библиотека, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция, пляж.

Адрес: 313727, Харьковская область, п/о Коробов хутор, дом отдыха «Коробов хутор».

«МЕДИК» — находится в 7 км от ст. Люботин Южной ж. д. Сообщение от ст. Люботин автобусом дома отдыха.

Расположен на хорошо озелененной парковой территории, вблизи дома отдыха большой лесной массив и пруды, где можно купаться. Функционирует только летом (с мая по октябрь) на 440 мест. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в домиках летнего типа.

Есть летний клуб, библиотека, спортивные площадки, летняя эстрада, лодочная станция, пляж, детские аттракционы, открытый плавательный бассейн для детей.

Адрес: 312080, Харьковская область, г. Люботин, 6-й пруд, дом отдыха «Медик».

ИМЕНИ Г. К. ОРДЖОНИКИДЗЕ — находится в 16 км от райцентра — г. Готвальда. Сообщение электропоездом со ст. Харьков-Левада Южной ж. д. до остановки Дом отдыха.

Расположен на высоком берегу реки Северский Донец. К территории дома отдыха, озелененной акацией, пирамидальными тополями, кленом, жасмином, примыкает сосновый лес, а вдоль русла реки протянулся лиственный. Функционирует круглогодично: на 606 мест летом и 106 — зимой. Дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах со спальными помещениями на 2—3 и 4 человека.

Есть клуб, летняя эстрада, библиотека, танцевальная площадка, детский клуб «Чебурашка», детский плавательный бассейн, спортивные площадки, малый и большой детские аттракционы. На правом берегу реки оборудован пляж, он соединяется понтонным мостом с лодочной станцией. Работают кабинеты зубоврачебный и малой физиотерапии.

Адрес: 313730, Харьковская область, Готвальдовский район, п/о Курортное, дом отдыха имени Г. К. Орджоникидзе.

«СЕВЕРНЫЙ ДОНЕЦ» — находится в пос. Эсхар Чугуевского района Харьковской области, в 45 км от г. Харькова. Сообщение по железной дороге от ст. Харьков-Балашовский до ст. Дачи Южной ж. д., далее 7 км автобусом дома отдыха.

Расположен на правом берегу реки Северский Донец, в лиственном лесу. Функционирует на 374 места летом и 156 — зимой. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих летний клуб, библиотека, бильярдная, танцевальная, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция, зимний клуб, зубоврачебный и физиотерапевтический кабинеты.

Адрес: 312184, Харьковская область, Чугуевский район, пос. Эсхар, дом отдыха «Северный Донец».

«ХАРЬКОВ» — находится в 22 км от г. Харькова и в 3 км от ст. Комаровка Южной ж. д., в г. Южный Харьковской области. Сообщение от г. Харькова электропоездом до ст. Комаровка (Мерефянское направление), далее автобусом дома отдыха.

Расположен в красивой, хорошо озелененной местности. Неподалеку большой пруд и лес, простирающийся на много километров. Функционирует в течение всего года: на 350 мест летом и 200 — зимой. В летнее время принимает на отдых семейных и

родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях, в спальных помещениях на 2—4 человека. Работают кабинеты зубоврачебный, малой физиотерапии и оксигенотерапии. Есть клуб, летний кинотеатр, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция.

Адрес: 312118, Харьковская область, г. Южный, ул. 1 Мая, 112, дом отдыха «Харьков».

«ЮЖНЫЙ» — находится в 3 км от ст. Комаровка Южной ж. д., в г. Южный Харьковской области. Сообщение от г. Харькова электропоездом до ст. Комаровка (Мерефянское направление), далее городским автобусом до дома отдыха.

Расположен в большом фруктовом саду, вблизи дома отдыха пруды, лес. Функционирует в течение всего года: на 300 мест летом и 100 мест — зимой. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах. Для них есть клуб с кинозалом, библиотека, танцевальная, детские игровые и спортивные площадки, зубоврачебный и физиотерапевтический кабинеты.

Адрес: 312118, Харьковская область, г. Южный, ул. Октябрьская, 66, дом отдыха «Южный».

ХЕРСОНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КУРОРТ ГОПРИ

Находится в 18 км от г. Херсона, на южной окраине г. Голая Пристань. Сообщение от г. Херсона водным путем по реке Конка (рукав Днепра) до г. Голая Пристань. Расположен в тенистом парке из лиственных деревьев, на берегу озера Соляное. Климат умеренно континентальный — теплое лето и мягкая зима. Средняя годовая температура около +10° С, количество осадков за год — 350 мм. Основные природные лечебные средства — иловая грязь и рапа озера Соляного. На курорте в течение всего года функционирует профсоюзный **санаторий «Гопри»**: на 271 место летом и 205 — зимой.

В санатории построена водогрязелечебница, где наряду с бальнеолечением (рапные ванны, грязевые аппликации и др.) применяются искусственные минеральные, хвойно-рапные, углекислые, сероводородные ванны, подводное вытяжение, различные лечебные души. Широко используются здесь также электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, психотерапия.

Имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Организовано амбулаторное лечение больных. Есть летний клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, аэросолярий.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 326240, г. Херсон, г. Голая Пристань, ул. Ленина, 72, санаторий.

ДОМ ОТДЫХА «СКАДОВСК» — находится в 60 км от г. Херсона в г. Скадовске. Сообщение от г. Херсона водным путем до Голой Пристани и затем рейсовым автобусом.

Расположен в парке на берегу Джарылгачского залива Черного моря. Дом отдыха функционирует круглый год: на 739 мест летом и 250 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Функционируют благоустроенный пляж, аэросолярий, кабинеты: зубоврачебный, ингаляционный, массажа и физиотерапевтический, зал лечебной физкультуры. Есть кинозал, бильярдная, библиотека, летний кинотеатр, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция, игровые комнаты для детей.

Адрес: 326400, Херсонская область, г. Скадовск, ул. Набережная, 1, дом отдыха.

ХМЕЛЬНИЦКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМ ОТДЫХА «ПОДИЛЛЯ» — находится на окраине г. Каменец-Подольский. Сообщение по железной дороге до ст. Каменец-Подольский Юго-Западной ж. д., далее рейсовым автобусом до дома отдыха.

Расположен на территории, часть которой занята фруктовым садом. Вблизи находятся ботанический сад, парк, река Смотрич с городским пляжем. Функционирует в течение всего года на 155 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных капитальных зданиях со спальными помещениями, рассчитанными на 2—3 и 4 человека. В дом отдыха принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб с кинозалом, летняя танцевальная площадка, библиотека. При необходимости отдыхающие могут приобрести курсовку на лечение в городской водолечебнице.

Адрес: 281900, Хмельницкая область, г. Каменец-Подольский, ул. Ленинградская, 94, дом отдыха «Подилля».

ЧЕРКАССКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМ ОТДЫХА «ПРОХОРОВКА» — находится в Каневском районе, в с. Прохоровке. Сообщение пароходом по Днепру до пристани Прохоровка или железнодорожное до ст. Черкассы Одесско-Кишиневской ж. д., далее рейсовым автобусом до дома отдыха.

Функционирует только летом (с мая по сентябрь) на 255 мест. Обслуживает родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. В доме отдыха есть клубное помещение с кинозалом, библиотека, танцевальная и детская игровая площадки, детская комната, пляж и лодочная станция на берегу Днепра.

Адрес: 258307, Черкасская область, Каневский район, с. Прохоровка, дом отдыха.

ЧЕРНИГОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМА ОТДЫХА

«ДЕСНА» — находится в г. Новгороде-Северском. Сообщение по железной дороге до ст. Терещинская или до ст. Пироговка Юго-Западной ж. д., от ст. Терещинская до г. Новгорода-Северского рейсовым автобусом.

Расположен на возвышенном, правом берегу реки Десны, утопает в зелени. Функционирует только летом (с мая по сентябрь) на 260 мест. Отдыхающие размещаются в четырех спальных корпусах и домиках летнего типа со спальными помещениями, рассчитанными на 3—4 человека. В июне — июле обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Есть библиотека, танцевальная, спортивные и детские игровые площадки. Отдыхающие посещают городской парк, кинотеатр, пользуются услугами лодочной станции и городским пляжем.

Адрес: 251780, Черниговская область, г. Новгород-Северский, ул. Луначарского, 2, дом отдыха «Десна».

«ЗЕЛЕНЫЙ ГАЙ» — находится в г. Чернигове, в районе пос. Подусовки. Сообщение по железной дороге до ст. Чернигов Юго-Западной ж. д., далее автобусом до дома отдыха.

Занимает территорию, часть которой — сосново-березовый лесопарк, переходящий в большой лесной массив. В 6 км от дома отдыха протекает река Десна, где действует городской пляж. От дома отдыха до пляжа имеется регулярное автобусное сообщение. Функционирует в течение всего года на 172 места. Летом обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в кирпичном двухэтажном здании со спальными помещениями, рассчитанными на 3—4 человека.

Есть клубное помещение с кинозалом, библиотека, бильярдная, детские игровые и спортивные площадки.

Адрес: 250000, Черниговская область, г. Чернигов, пос. Подусовка, ул. Транзитная, 2, дом отдыха «Зеленый гай».

ИМЕНИ Н. А. ЩОРСА — находится в 22 км от ст. Мена Юго-Западной ж. д. и в 1 км от поселка городского типа Сосница. Сообщение от ст. Мена автобусом дома отдыха.

Расположен на реке Убедь. На территории дома отдыха вековой сосновый бор. Функционирует только летом (с мая по октябрь) на 330 мест. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в девяти спальных корпусах и летних павильонах. Есть летний клуб, библиотека, детские игровые и спортивные площадки.

Адрес: 251630, Черниговская область, г. Сосница, ул. 8 Марта, дом отдыха имени Н. А. Щорса.

ЧЕРНОВИЦКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОМ ОТДЫХА «ЗЕЛЕНЫЕ ХОЛМЫ» — находится в 68 км от г. Черновцы и в 6 км от ст. Вижница Львовской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Вижница, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен в живописной местности, среди отрогов Карпатских гор, вблизи реки Виженки. Функционирует только летом (с мая по октябрь) на 260 мест. Отдыхающие размещаются в небольших спальных корпусах с комнатами, рассчитанными на 2—4 человека. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть летний кинотеатр, библиотека, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки, пляж.

Адрес: 276400, Черновицкая область, Вижницкий район, с. Виженка, дом отдыха «Зеленые холмы».

Белорусская ССР

КУРОРТ БОБРУЙСК

Расположен в Могилевской области, на северо-восточной окраине г. Бобруйска. Сообщение по железной дороге до ст. Березина Белорусской ж. д., автобусом до автостанции Бобруйск, самолетом — из городов Москвы, Минска и Могилева.

Территория, озелененная хвойными и лиственными декоративными и фруктовыми деревьями, кустарниками, примыкает к правому песчаному берегу судоходной реки Березины. Основные лечебные средства курорта — хлоридно-натриево-кальциевая минеральная вода источника № 1 (общая минерализация — 19,4 г/л), применяемая для ванн; сульфатно-хлоридно-магниево-кальциево-натриевая минеральная вода источника № 2 (общая минерализация — 6,7 г/л) — для питьевого лечения; сапропели из озера Святое Гомельской области, используемые в виде аппликаций.

На курорте круглый год функционирует профсоюзный санаторий имени В. И. Ленина на 560 мест.

Расположен на правом берегу реки Березины, в парке с фруктовыми деревьями. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах; палаты двухместные, с холодной и горячей водой.

Санаторий располагает всеми лечебно-диагностическими кабинетами, водогрязелечебницей на 20 ванн и 20 грязевых кушеток. Отпускаются минеральные, хвойные, радоновые, углекислые, йодобромные, жемчужные ванны и грязевые аппликации. Наряду с бальнеоводолечением и грязелечением используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, кишечные промывания, субаквальные ванны, климатолечение, энтеральная оксигенотерапия, лечебное питание.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, на берегу Березины — пляж с мелким песком.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 213801, Могилевская область, г. Бобруйск, ул. Чонгарская, 193, санаторий имени В. И. Ленина.

КУРОРТ ЖДАНОВИЧИ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 12 км от г. Минска, в 700 м от ж. д. ст. Ждановичи. Сообщение от г. Минска электропоездом до ст. Ждановичи Белорусской ж. д. или автобусом.

Холмистая местность, сосновый лес придают редкую живописность этим местам. В 1,5—2 км от курорта находится Заславльское водохранилище, площадь водного зеркала которого 34 кв. км.

Климат умеренный, мягкая зима, умеренно теплое лето, преобладает солнечная погода. В районе курорта много лесных массивов и водоемов, достаточная инсоляция и ультрафиолетовая радиация. Число солнечных часов в году — 1 800—1 850, среднегодовая температура колеблется от +4,5 до +7,5° С, осадков выпадает в среднем 550—700 мм в год.

Основные лечебные средства курорта — сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевые минеральные воды с минерализацией от 3,5 до 11,3 г/л. Воды эти схожи с минеральными водами источника № 2 курорта Трускавец и Новоижевского источника. Они применяются для питьевого лечения, а также для ванн, орошений и ингаляций. В районе курорта имеются значительные запасы торфяных грязей.

На курорте работают два санатория профсоюзов.

«БЕЛАРУСЬ» — находится в 15 км от г. Минска и в 3 км от ст. Ждановичи Белорусской ж. д. Сообщение из г. Минска электропоездом до ст. Ждановичи или рейсовым автобусом.

Расположен в живописной местности, в хвойном лесу, на берегу большого водохранилища Дрозды. Функционирует круглый год на 400 мест. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Размещаются они в трех благоустроенных корпусах, в палатах с удобствами на 2 человека.

Санаторий располагает хорошей лечебно-диагностической базой: водолечебницей, где отпускаются минеральные, углекислые, хвойные, жемчужные ванны, лечебные души, кишечные орошения, кабинетами электросветолечения, теплолечения, кислородотерапии, кишечных процедур, массажа, лечебной физкультуры, зубоврачеб-

ным, ингаляторием, клинико-биохимической лабораторией и др. Наряду с бальнеолечением широко используется парафино-озокеритолечение, ингаляции, физиотерапия, кислородные коктейли, лечебная физкультура, лечебное питание и другие методы.

В санатории есть клуб на 150 мест с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные и танцевальные площадки, благоустроенный пляж и лодочная станция. Для детей оборудованы детская игровая комната и игровой городок. Созданы условия для самостоятельных занятий школьников, есть воспитатели и педагоги-консультанты. Занятия проводятся в виде консультаций по программе средней школы.

Показания: для взрослых и детей — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 223034, Минская область, Минский район, п/о Ждановичи, санаторий «Беларусь».

«КРИНИЦА» — находится в 1 км от ст. Ждановичи Белорусской ж. д. Сообщение с санаторием электропоездом до ст. Ждановичи, автобусом с Привокзальной площади до остановки «Санаторий «Криница».

Расположен в живописной местности, среди соснового леса, на берегу водохранилища. Функционирует в течение всего года: на 900 мест летом и 800 — зимой. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Большинство спальных помещений двухместные, с холодным и горячим водоснабжением.

Есть все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, водолечебница, где отпускаются минеральные, углекислые, радоновые, хвойные, жемчужные, субаквальные ванны, кишечные орошения и лечебные души, грязелечебница на 10 кушеток. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание, климатолечение и другие методы. В санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Есть два клуба с широкоэкранными киноустановками, летний кинотеатр, библиотека, спортивные площадки, пляж, лодочная станция и питьевой бювет.

Показания: заболевания органов пищеварения и нарушения обмена (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 223033, Минская область, Минский район, п/о Ждановичи, санаторий «Криница».

КУРОРТ ЛЁТЦЫ

Находится в Витебской области, в 15 км от г. Витебска, в 1 км от остановочного пункта Лётцы Белорусской ж. д. Сообщение с г. Витебском по железной дороге и автобусом до пос. М. Лётцы.

Расположен в живописной местности, среди соснового леса на берегу красивого озера Шевино, в 3 км от реки Западная Двина. Лечебные факторы курорта — хлоридно-натриевые минеральные воды, используемые для ванн, благоприятные климатические условия. На курорте есть один профсоюзный санаторий «Лётцы».

Функционирует он в течение всего года на 648 мест. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в пяти благоустроенных корпусах, в двухместных комнатах с удобствами.

Санаторий располагает водогрязелечебницей и необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Применяются здесь радоновые, углекислые, кислородные, хвойные, жемчужные, йодобромные и минеральные хлоридно-натриевые ванны, подводный душ-массаж, лечебная физкультура, электросветолечение, кислородотерапия, климатолечение, парафинолечение, ингаляции, баротерапия и лечебное питание.

Для больных есть клуб со зрительным залом на 600 мест и широкоэкранной киноустановкой, спортивные площадки, пляж, лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 211230, Витебская область, Витебский район, санаторий «Лётцы».

КУРОРТ НАРОЧЬ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Минской области, в 168 км от г. Минска, в 20 км западнее городского поселка Мядель. Имеется постоянное автобусное сообщение с г. Минском и другими городами республики, а также авиасообщение с г. Минском.

Курорт расположен на побережье озера Нарочь — самого большого естественного водоема республики. Площадь озера — 82 кв. км, глубина достигает 15—20 м, у берега дно неглубокое, пологое. Озеро — излюбленное место отдыха трудящихся республики. Кристально прозрачная вода, чистое, полого опускающееся

песчаное дно, холмистые берега, опоясанные хвойным лесом, создают исключительно красивый ландшафт и прекрасные условия для отдыха и лечения.

Территория курорта Нарочь, как и вся северо-западная часть республики, находится в зоне умеренно теплого климата. Осенью и зимой преобладает облачность, однако немало дней с ясной погодой (число солнечных часов в году достигает 1 700). Среднегодовая относительная влажность — 69%. В среднем за год в районе озера Нарочь выпадает около 700 мм осадков. Среднегодовая температура +6° С. В декабре настоящей зимы еще не чувствуется, хотя и бывают морозные дни. В результате влияния теплых атлантических воздушных потоков бывает нередко безморозная, пасмурная и дождливая погода, даже в январе и феврале часты оттепели. Зима продолжается до конца февраля, отмечается большой снежный покров. Преобладает умеренно морозная погода, самый холодный месяц — январь (средняя температура воздуха —6,5° С). Как правило, весна наступает в марте, хотя еще бывают морозные дни. В мае средняя температура доходит до +12° С. Наименьшее количество осадков выпадает в марте (в среднем 37 мм), наибольшее — в мае (около 63 мм).

На территории курорта два источника минеральной воды. Вода источника № 1, сульфатно-хлоридно-натриевого состава с минерализацией 16,2 г/л, применяется в виде ванн для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы и др. Минеральная вода источника № 2, сульфатно-хлоридно-натриевого типа с минерализацией 6,3 г/л, применяется для питьевого лечения больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени и желчных путей.

На курорте находятся один санаторий и один дом отдыха профсоюзов.

САНАТОРИЙ «НАРОЧЬ» — находится в 20 км от городского поселка Мядель. Сообщение по железной дороге до ст. Поставы Белорусской ж. д. и далее 30 км автобусом. Имеется постоянное автобусное сообщение с г. Минском и другими городами республики.

Функционирует в течение всего года на 275 мест. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах со спальными комнатами, рассчитанными на 2 человека. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей, где отпускаются минеральные, хвойные, жемчужные, углекислые, йодобромные, кислородные ванны, лечебные души. Применяются электросветолечение, озокеритолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции. Для питьевого лечения используется хлоридно-сульфатно-натриевая минеральная вода с минерализацией 6,3 г/л.

Есть кинозал, библиотека, оборудованы пляж и лодочная станция.

Показания: заболевания органов пищеварения и кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 222395, Минская область, Мядельский район, санаторий «Нарочь».

ДОМ ОТДЫХА «НАРОЧЬ» — находится в 20 км от городского пос. Мядель. Сообщение по железной дороге до ст. Поставы Белорусской ж. д. и далее 30 км автобусом. Имеется постоянное автобусное сообщение с г. Минском и другими городами республики. Из г. Минска до Нарочи и обратно можно лететь самолетом.

Расположен на живописном берегу озера Нарочь, в сосновом лесу. Функционирует на 690 мест летом и 630 — зимой. Отдыхающие размещаются в четырех благоустроенных корпусах со спальными комнатами, рассчитанными на 2 человека. Есть клуб с кинозалом, летний кинотеатр, благоустроенный пляж, спортивные площадки, лодочная станция. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Адрес: 222395, Минская область, Мядельский район, дом отдыха «Нарочь».

КУРОРТ РОГАЧЕВ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Гомельской области, в 12 км восточнее г. Рогачева. Имеется постоянное автобусное сообщение с г. Рогачевым. Курорт расположен на левом берегу Днепра, в живописной местности. Высокий обрывистый берег реки, поля и долины, лесные массивы создают красивые ландшафты. По сравнению с другими районами республики здесь наиболее теплый климат. Лето наступает с первых чисел мая и длится до второй половины октября. Среднемесячная температура наиболее холодного месяца (января) —6,9° С, наиболее теплого месяца (июля) +18,9° С.

Основные лечебные факторы курорта — минеральные источники: хлоридно-натриевые воды с минерализацией свыше 50 г/л, применяемые для ванн, и сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевые воды с минерализацией 6,4 г/л, которые используются для питье-

вого лечения. В районе курорта обнаружены запасы торфяных грязей и сапропелей.

На курорте функционирует один санаторий профсоюзов.

САНАТОРИЙ «ПРИДНЕПРОВСКИЙ» — находится в 12 км от г. Рогачева. Сообщение автотранспортом от г. Минска и автобусной станции г. Рогачева до санатория.

Расположен в живописной местности, среди соснового леса на берегу Днепра. Функционирует в течение всего года на 550 мест. Больные размещаются в благоустроенном корпусе, в двухместных комнатах со всеми удобствами.

Санаторий имеет необходимые лечебно-диагностические кабинеты: рентгеновский, функциональной диагностики, зубоврачебный и другие, клинико-биохимическую лабораторию, водолечебницу, где отпускаются минеральные и углекислые ванны и подводный душ-массаж, отделение гидротерапии, ингаляторий, лечебный плавательный бассейн, грязелечебницу. Применяют здесь электросветолечение, лечебную физкультуру, массаж, климатолечение, лечебное питание и другие методы.

На территории санатория расположены спортивные площадки, оборудованы маршруты терренкура, пляж, лодочная станция. К услугам больных клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, музыкальный салон.

Показания: заболевания органов движения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 247250, Гомельская обл., Рогачевский район, санаторий «Приднепровский».

КУРОРТ ЧЕНКИ

Климатический курорт, находится в 10 км от крупного промышленного и культурного областного центра республики — г. Гомеля. Здесь мягкая зима, теплое лето с преобладанием солнечных дней. Вблизи курорта большой массив соснового и смешанного леса. На курорте функционирует профсоюзный дом отдыха **«ЧЕНКИ»**. Сообщение с городом автобусное.

Расположен дом отдыха в смешанном лесу на живописном берегу реки Сож. Функционирует на 820 мест летом и 425 — зимой. Отдыхающие размещаются в трех новых спальных благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека, и в семи спальных корпусах с помещениями, рассчитанными на 2—3 и 4 человека. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для отдыхающих есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, танцевальная, спортивные и детские игровые площадки, благоустроенный пляж, лодочная станция.

Адрес: 247001, Гомельская область, Гомельский район, п/о Ченки, дом отдыха.

САНАТОРИИ

«БУГ» — находится в Брестской области, в 7 км от ст. Жабинка Белорусской ж. д. и в 40 км от г. Бреста. Сообщение по железной дороге до ст. Жабинка, далее маршрутным автобусом или автобусом дома отдыха.

Расположен в большом сосновом лесу на живописном берегу реки Муховец. Функционирует на 680 мест. Больные размещаются в четырех благоустроенных корпусах, в комнатах с удобствами, на 2—3 человека. При санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Имеется хорошо оснащенная лечебно-диагностическая база: водолечебница, ингаляторий, соответствующие лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. В лечебной практике широко применяются естественные минеральные и искусственные углекислые, йодобромные, жемчужные, морские и хвойные ванны, лечебные души, климатолечение, парафино-озокеритолечение, электросветолечение, кислородотерапия, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, психотерапия, лечебное питание.

Имеется клуб со зрительным залом на 400 мест с широкоэкранной киноустановкой, библиотека с читальным залом, спортивные площадки, игровые аттракционы, танцевальный зал и танцевальная площадка. Организуются экскурсии в г. Брест, Брестскую крепость, Дом-музей великого русского полководца А. В. Суворова, Беловежскую пущу.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 225119, Брестская область, Жабинковский район, п/о Сосновый бор, санаторий «Буг».

«ВАСИЛЬЕВКА» — находится в Гомельской области, в урочище Васильевка, в 20 км от областного центра — г. Гомеля. Сообщение с городом автобусное.

Расположен в живописной местности, среди массива хвойного

леса, на берегу реки Уть. Функционирует в течение всего года на 160 мест. Больные размещаются в четырех двухэтажных благоустроенных корпусах, в комнатах с удобствами, на 2 человека.

Основными лечебными средствами санатория являются местная минеральная хлоридно-натриевая вода высокой минерализации, которая используется для ванн, и сульфатно-хлоридно-кальциевая вода малой минерализации для приема внутрь; благоприятный климат (мягкая зима, теплое лето, малое количество осадков).

В санатории создана хорошо оснащенная лечебно-диагностическая база. Для лечения больных применяются естественные минеральные и искусственные углекислые, жемчужные, хвойные, йодобромные, морские ванны, лечебные души, электросветолечение, ингаляции, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание и другие методы.

Есть клуб на 300 мест с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные и танцевальная площадки, пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 247009, Гомельская область, Гомельский район, п/о Терешковичи, санаторий «Васильевка».

«РОССЬ» — находится в Гродненской области, в Волковысском районе, в 12 км от ст. Россь Белорусской ж. д. и в 10 км от г. Волковыска. Сообщение по железной дороге до ст. Россь или до ст. Волковыск Белорусской ж. д., далее маршрутными автобусами.

Санаторий расположен в большом лиственном парке, у реки Россь, вблизи большого лесного массива. Функционирует на 350 мест летом и 110 — зимой. Больные размещаются в пяти корпусах, с комнатами на 2—3 человека. Для лечения больных широко применяются углекислые, морские, йодобромные, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души, кислородотерапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, климатолечение, лечебное питание. Имеются все необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, хорошо оснащенные современным медицинским оборудованием и аппаратурой.

Имеются клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и танцевальная площадки, лодочная станция, пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 231910, Гродненская область, Волковысский район, п/о Теолин, санаторий «Россь».

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ САНАТОРНЫЕ ПИОНЕРСКИЕ ЛАГЕРЯ

«НЕМАН» — находится на правом берегу реки Неман, в сосновом лесу, близ урочища Грандичи, в 5 км северо-западнее г. Гродно. Сообщение по железной дороге до ст. Гродно Белорусской ж. д., затем маршрутным автобусом.

Функционирует круглый год на 320 мест для детей от 7 до 14 лет. Здесь благоприятный климат, отличающийся продолжительным теплым летом и мягкой, сравнительно короткой зимой. Средняя температура июля +19° С, января —4° С, атмосферных осадков выпадает 600—650 мм в год.

Дети размещаются в трех благоустроенных спальных корпусах в пятиместных палатах. Для лечения используются углекислые, морские, хвойные, жемчужные ванны, лечебные души, парафино-озокеритолечение, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, кислородные коктейли, климатолечение и лечебное питание. Имеется физкультурно-оздоровительный комплекс с хорошо оснащенным спортивным залом, бассейном.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, спортивные площадки и лодочная станция. При лагере работает школа для детей 1—8-х классов.

Показания: ревматизм (в неактивной фазе), заболевания органов кровообращения, пороки сердца, тонзиллогенные интоксикации.

Срок лечения — 45 дней летом, 65 дней — в период учебного года.

Адрес: 230015, Гродненская область, Гродненский район, урочище Грандичи, специализированный санаторный пионерский лагерь «Неман».

«СВИСЛОЧЬ» — расположен на юго-западе Могилевской области, на высоком берегу реки Свислочь, у места ее впадения в реку Березину, в 100 км от г. Минска и в 30 км от г. Осиповичи. Сообщение поездом до ж.-д. станции Елизово, затем 5 км автобусом или поездом до Осиповичей, а дальше маршрутным автобусом.

Функционирует в течение всего года на 250 мест для детей в возрасте от 7 до 14 лет. Дети размещаются в пятиместных палатах трехэтажного благоустроенного кирпичного корпуса.

Основными лечебными средствами лагеря являются благоприятный климат и хлоридно-натриевая минеральная вода средней минерализации (5,6 г/л), которая является близким аналогом ми-

неральной воды курорта Миргород (миргородская), и вода высокой минерализации (35,87 г/л) — близкий аналог минеральных вод курортов Старая Русса, Друскининкай, Бобруйск.

Санаторный пионерский лагерь располагает водолечебницей, ингаляторием, кабинетами парафино-озокеритолечения, электросветолечения, коктейлей из настоя лекарственных трав, зубоврачебным, массажа, лечебной физкультуры. Имеются рентгенологический кабинет и клинико-биохимическая лаборатория, кабинет функциональной диагностики.

Для детей работают восьмилетняя общеобразовательная школа, библиотека, клуб с широкоэкранной киноустановкой, пионерская комната, спортгородок.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и органов пищеварения.

Срок лечения — 45 дней летом, 65 дней — в период учебного года.

Адрес: 213714, Могилевская область, Осиповичский район, специализированный санаторный пионерский лагерь «Свислочь».

«СОЖ» — находится в Могилевской области, в 5 км от г. Черикова и в 29 км от ст. Кричев Белорусской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Кричев, далее рейсовым автобусом. С основными городами республики (Минск, Могилев, Бобруйск, Гомель и др.) имеется автобусное сообщение.

Расположен в массиве хвойного леса, на берегу живописного озера Ямное, в 1 км от реки Сож. Климат умеренно континентальный, характеризуется теплым летом и мягкой зимой.

Рассчитан на 350 мест летом и 125 — зимой для лечения детей в возрасте от 7 до 14 лет. Размещаются дети в двух кирпичных двухэтажных корпусах с удобствами, с комнатами по 5—6 человек, и в 19 летних спальных домиках на 2—3 человека.

Санаторный пионерский лагерь располагает водолечебницей, ингаляторием, кабинетами озокеритопарафинолечения, электросветолечения, массажа, кислородной терапии, зубоврачебным, лечебной физкультуры, функциональной диагностики, клинико-биохимической лабораторией. Основными лечебными средствами являются два типа минеральной воды: хлоридно-натриевая высокой минерализации (52,9 г/л) — для отпуска ванн и сульфатно-хлоридная кальциево-магниевая малой минерализации (3,03 г/л) — для питьевого лечения. Имеется бювет минеральной воды с автоматическим управлением.

Учеба школьников проводится на базе Речицкой средней школы, расположенной в 9 км от лагеря, куда школьники доставляются на автобусах пионерского лагеря. Имеются спортивные площадки, клуб.

Показания: заболевания органов пищеварения и дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 45 дней летом и 65 дней — в период учебного года.

Адрес: 213541, Могилевская область, Чериковский район, специализированный санаторный пионерский лагерь «Сож».

МИНСКАЯ ГОРОДСКАЯ КУРОРТНАЯ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ

Находится в одном из живописных уголков г. Минска, вблизи городского парка культуры и отдыха имени Челюскинцев и лесного массива.

Лечебный комплекс представляет собой единый архитектурный ансамбль, который включает: пятиэтажный корпус поликлиники, трехэтажные корпуса водолечебницы на 30 ванн, грязелечебницы на 30 кушеток, лечебно-плавательные бассейны на минеральной воде, залы лечебной физкультуры, кабинеты массажа и механотерапии.

Бальнеогрязелечебница с поликлиникой предназначены для амбулаторно-курортного лечения жителей г. Минска и его окрестностей. Функционирует в течение всего года. Рассчитана на 1 500 посещений в смену. Лечебно-диагностическая база располагает кабинетами: электросветолечения, теплолечения (озокерит — парафин), баротерапии, кислородной терапии, иглорефлексотерапии, функциональной диагностики, рентгеновским, стоматологическим, ингаляторием, клинико-биохимической лабораторией и кабинетами врачей-специалистов.

Основными лечебными средствами являются: Местная хлоридно-натриевая минеральная вода средней и малой минерализации, которая по химическому составу и лечебному действию аналогична минеральным водам курортов Друскининкай и Миргород; сапропелевые лечебные грязи из местного озера Судобль. В лечении больных широко применяются минеральные, жемчужные, углекислые, йодобромные, радоновые, сероводородные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, вихревые ванны для конечностей, четырехкамерные гидрогальванические ванны, грязевые аппликации, электрогрязевые процедуры, ректальные и вагинальные грязевые тампоны, электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура и другие методы.

Показания: заболевания органов движения, кровообраще-

ния, дыхания нетуберкулезного характера, нервной системы и гинекологические.

Адрес: 220090, г. Минск, ул. А. Макаенка, 17, городская курортная бальнеогрязелечебница.

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «СВИТЯЗЬ»

Находится в Гродненской области. Расположен на берегу живописного озера Свитязь, в заповедном лесу, в 170 км от г. Минска и 22 км от г. Новогрудка. Сообщение по железной дороге до ст. Барановичи Белорусской ж. д., далее 45 км автобусом по маршруту Барановичи — Новогрудок до остановки «Пансионат «Свитязь» и автобусное — рейсами Минск — Новогрудок.

Функционирует на 205 мест летом и 155 — зимой. Отдыхающие размещаются в трехэтажном здании, в комнатах на 2 человека, со всеми удобствами. Обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Для отдыхающих есть клуб, библиотека, танцевальная и спортивная площадки.

Срок пребывания в пансионате — 12 дней.

Адрес: 231409, Гродненская область, Новогрудский район, пансионат «Свитязь».

ДОМА ОТДЫХА

«ЛЕСНЫЕ ОЗЕРА» — находится в 8 км от районного центра Ушачи Витебской области, в 47 км от г. Полоцка и в 27 км от ст. Лепель Белорусской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Полоцк или Лепель, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен в большом сосновом лесу с живописными озерами. Функционирует на 255 мест летом и 100 — зимой. Отдыхающие размещаются в трех одноэтажных деревянных корпусах со спальными комнатами на 2—3 человека и летних домиках на 2 человека. Летом принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

В доме отдыха есть клуб, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки, лодочная станция, пляж.

Адрес: 211481, Витебская область, Ушачский район, дом отдыха «Лесные озера».

«ЛОГОЙСКИЙ» — находится в 60 км от г. Минска и в 28 км от районного центра — г. Логойска. Сообщение рейсовыми автобусами от г. Минска или г. Логойска до дома отдыха.

Расположен в большом сосновом лесу на берегу водохранилища. Функционирует только летом на 500 мест. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в деревянных зданиях летнего типа с холодным и горячим водоснабжением. Спальные комнаты со всеми удобствами, рассчитаны на 2—3 человека.

Для отдыхающих есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, танцевальная, спортивные и детские игровые площадки, библиотека с читальным залом, пляж с лодочной станцией. Имеется медицинский пункт.

Адрес: 223124, Минская область, Логойский район, дом отдыха «Логойский».

«ОРША» — находится в Витебской области, на окраине г. Орши. Сообщение по железной дороге до ст. Орша Белорусской ж. д., далее городским автобусом до дома отдыха.

Расположен в парке из лиственных и сосновых деревьев, вблизи реки Оршица — притока Днепра. Функционирует на 355 мест летом и 90 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях со спальными помещениями, рассчитанными на 2—4 человека. В летние месяцы предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

В доме отдыха имеются клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 211030, Витебская область, г. Орша, ул. Первомайская, 72, дом отдыха.

«ПУХОВИЧИ» — находится в Минской области, в 7 км от г. Марьина Горка, на автомагистрали Минск — Бобруйск. Сообщение по железной дороге до ст. Пуховичи Белорусской ж. д., далее 12 км рейсовым автобусом. Из г. Минска можно доехать автобусом до остановки «Пуховичи».

Расположен в сосновом лесу на берегу реки Свислочь. Функционирует на 285 мест летом и 245 — зимой. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Отдыхающие размещаются в одноэтажных кирпичных спальных корпусах с комнатами на 2—3 человека.

Имеются клуб, летняя эстрада, библиотека, лодочная станция, спортивные и детские игровые площадки. Организуются экскурсии в город-герой Минск, к мемориальному комплексу «Хатынь», на курган Славы и к другим памятным местам республики.

Адрес: 222833, Минская область, Пуховичский район, дом отдыха «Пуховичи».

Узбекская ССР

КУРОРТ АК-ТАШ

Горноклиматический курорт местного значения. Находится в 68 км к северо-востоку от г. Ташкента и в 7 км от г. Газалкента. Сообщение с Ташкентом автобусное. Расположен в юго-западных отрогах Тянь-Шаня на высоте 1 140 м над уровнем моря. На склонах отрогов раскинулись леса. В курортном парке преобладают декоративные деревья и кустарники, по территории протекают две горные речки — Ак-Таш и Аю-Сай.

Климат умеренно континентальный. Зима мягкая, непродолжительная, лето теплое. Среднегодовая температура воздуха +11,5° С. Среднегодовое число часов солнечного сияния — 2 550. Чистый горный воздух и обилие солнца благоприятствуют лечению больных.

На курорте функционирует **санаторий «Ак-Таш»** на 250 мест летом и 200 — зимой. В летние месяцы открыто отделение для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Больные размещаются в трехэтажных корпусах и небольших коттеджах. Санаторий располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами; используются электросветолечение, лечебная физкультура, гидроаэроионизация, климатолечение; в водолечебнице отпускаются хвойные, кислородные, углекислые ванны, лечебные души и другие водные процедуры. На курорте в летние месяцы организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Для больных есть аэросолярий, два аэрария, летний кинотеатр, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 712182, Узбекская ССР, Ташкентская область, г. Газалкент, санаторий «Ак-Таш».

КУРОРТ ЧАРТАК

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Наманганской области, в 30 км от г. Намангана и в 7 км от ст. Чартак Средне-Азиатской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Чартак, далее автобусом курорта. Расположен в долине реки Чартак-Сай, в предгорьях южного склона Чаткальского хребта, на высоте 659 м над уровнем моря. Местность очень живописная, территория курорта хорошо озеленена.

Климат предгорный. Лето нежаркое, зима теплая. Средняя годовая температура +12,3° С. Относительная влажность воздуха 47—78%. Осадков за год выпадает 225 мм, ветры слабые.

Основные лечебные средства курорта — азотная термальная йодобромная хлоридно-натриево-кальциевая высокоминерализованная вода, которая используется для ванн. Есть также слабоминерализованная хлоридно-сульфатно-натриевая азотная субтермальная вода, используемая для питьевого лечения, и лечебная грязь.

На курорте в течение всего года функционирует **санаторий «Чартак»** на 1 000 мест. В летнее время (с 4 июня по 9 сентября) при санатории работают отделение на 50 мест для подростков в возрасте от 15 до 17 лет и отделение на 100 мест для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Имеется также отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

К услугам больных хорошо оснащенные лечебно-диагностические кабинеты, водолечебница, где отпускаются минеральные ванны, и грязелечебница на 10 кушеток. Используются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, орошения, кишечные промывания минеральной водой и другие методы лечения. Есть питьевая галерея, аэросолярий. На курорте организовано в летние месяцы амбулаторное лечение по курсовкам.

Есть Дворец культуры с кинозалом на 600 мест, библиотека с читальным залом, музыкальные салоны, летний кинотеатр, танцевальная, спортивные и детские площадки.

Показания: для взрослых — заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы, кожи; для подростков — заболевания органов пищеварения, движения и нервной системы; для детей — остаточные явления полиомиелита и заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 717300, Узбекская ССР, Наманганская область, санаторий «Чартак».

КУРОРТ СИТОРА И МОХИ-ХОСА

Климатобальнеологический курорт республиканского значения. Расположен на восточной окраине г. Бухары, в 15 км от ст. Каган Средне-Азиатской ж. д. Сообщение до ст. Каган, далее автобусом.

Климат умеренно континентальный. Зима мягкая, весна и осень теплые, лето жаркое, сухое. Осадков в среднем выпадает 120 мм в год, главным образом в мае, ноябре.

Основной лечебный фактор курорта — жаркий, с повышенной сухостью климат, аналогичный климатическим условиям курорта Байрам-Али в Туркменской ССР, что позволяет использовать его для лечения больных с воспалительными заболеваниями почек.

К природным лечебным средствам относится также термальная (+45° С) сульфатно-хлоридно-натриевая минеральная вода с минерализацией 2,9 г/л, используемая для ванн и питьевого лечения. На курорте функционирует **санаторий «Ситора и Мохи-Хоса»** на 642 места, который летом (с 15 мая по 15 октября) принимает на лечение больных с заболеваниями почек, а с 15 октября по 15 мая — больных с заболеваниями органов движения и пищеварения.

Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2 человека. Имеются клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, зубоврачебный и другие, а также климатоплощадка и душевые установки. В лечении почечных больных широко используются климатолечение и специальное питание.

Есть курзал, летний кинотеатр, библиотека, спортивный городок.

Показания: заболевания почек (хронические нефриты, нефрозы) — летом и заболевания органов движения и пищеварения — зимой.

Срок лечения: летом — 48 дней, зимой — 24 дня.

Адрес: 705010, Узбекская ССР, г. Бухара, санаторий «Ситора и Мохи-Хоса».

КУРОРТ ЧИМИОН

Бальнеологический курорт Чимион находится в 25 км от г. Ферганы, в 14 км от ст. Хамза Средне-Азиатской ж. д. Сообщение от ст. Хамза автобусом курорта.

Расположен в предгорьях хребта Катрантау, на высоте 700 м над уровнем моря, в долине реки Алты-Арыксай. Климат в районе курорта резко континентальный. Зима мягкая, весна и осень теплые, лето жаркое. Основной природный лечебный фактор — сероводородная (до 260 мг/л) и хлоридно-сульфатная натриевая с минерализацией 6 г/л минеральные воды.

На курорте круглый год функционирует **санаторий «Чимион»** на 1 150 мест в летние месяцы. Организовано отделение для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет, проводится амбулаторное лечение по курсовкам. Больные санатория размещаются в благоустроенных корпусах.

Имеются водолечебница, где отпускаются минеральные ванны, грязелечебница, питьевая галерея, все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные современным оборудованием и медицинской аппаратурой. В общем комплексе лечения больных широко используются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, орошения и кишечные промывания минеральной водой, лечебное питание и другие методы.

Для больных есть Дворец культуры с кинозалом на 600 мест, библиотека с читальным залом, музыкальный салон, летний кинотеатр, танцевальная, спортивные и детские игровые площадки, аэросолярий, плавательный бассейн.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 713808, Узбекская ССР, г. Фергана, пос. Чимион, санаторий «Чимион».

САНАТОРИИ

«БОТАНИКА» — находится в 30 км от г. Ташкента и в 15 км от г. Чирчика. Сообщение с санаторием автобусное.

Расположен в отрогах Тянь-Шаня, на высоте 570 м над уровнем моря. На хорошо озелененной и благоустроенной территории санатория проходит канал Боз-Су. Климат умеренно континентальный. Зима мягкая. Среднемесячная температура воздуха в январе —1° С. Лето жаркое, засушливое. Весна и осень теплые. Среднегодовая относительная влажность — 52%, осадков выпадает 400 мм, число часов солнечного сияния — 2 760 в году.

Обилие солнца, сухой чистый воздух благоприятны для проведения климатотерапии. Наряду с климатом основными лечебными факторами являются термальные (+37° С) хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды Ташкентского артезианского бассей-

на (минерализация 1,1 г/л), которые используются для питьевого лечения, ванн, душей и орошений, а также иловая грязь, которая привозится из озера Балыклы, находящегося в Джизакской области.

Функционирует санаторий на 695 мест. В летние месяцы (с июня по август) открыто отделение на 50 мест для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Больные размещаются в благоустроенных корпусах со спальными помещениями, рассчитанными на 2 человека.

Наряду с бальнеогрязелечением в лечебных целях широко используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, подводный душ-массаж, лечебные души, кислородотерапия, психотерапия. Имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории.

Есть летний и зимний клубы, бильярдная, библиотека, танцевальная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и периферической нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 702130, Ташкентская область, пос. Кибрай, санаторий «Ботаника».

ИМЕНИ 8 МАРТА — находится в пос. Кибрай Ташкентской области, в 18 км от г. Ташкента. Сообщение автобусное.

Расположен на хорошо озелененной территории, где много фруктовых и декоративных деревьев. Функционирует в течение всего года: на 200 мест летом и 130 — зимой.

Для лечения больных имеется водогрязелечебница, где отпускаются хвойные, солено-хвойные ванны и грязевые процедуры, применяются электросветолечение, лечебная физкультура, климатолечение и другие методы. Есть аэросолярий, бассейн, спортивные площадки, работают зимний клуб, летний кинотеатр, библиотека с читальным залом.

Показания: гинекологические заболевания.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 702130, Узбекская ССР, Ташкентская область, пос. Кибрай, санаторий имени 8 Марта.

«КАСАНСАЙ» — находится в 30 км от г. Намангана. Сообщение по железной дороге или самолетом до г. Намангана, далее рейсовым автобусом.

Расположен в предгорьях Чаткальского хребта, в живописной

местности, на высоте 920 м над уровнем моря, в долине реки Касансай. Территория хорошо озеленена фруктовыми и декоративными деревьями.

Климат этого района характеризуется обилием тепла и света. Мощные горы препятствуют вторжению холодных масс воздуха с севера. Число часов солнечного сияния составляет 2 679 в год, что значительно больше, чем в городах Ялте, Сочи, Кисловодске. Средняя относительная влажность воздуха составляет зимой около 60%, летом — не более 40%. Зима мягкая, средняя температура воздуха колеблется от —1 до +1° С, летом — от +20 до +25° С.

Санаторий функционирует круглый год на 250 мест, размещен в благоустроенных корпусах с комнатами на 2 человека. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Имеются хорошо оснащенные лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, водогрязелечебница, зал лечебной физкультуры, аэросолярий. Наряду с водогрязелечением широко используются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, климатолечение, лечебное питание и другие методы.

В санатории есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, для детей оборудованы игровые комнаты и игровые площадки.

Показания: заболевания нервной системы и органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 717220, Узбекская ССР, Наманганская область, г. Касансай, санаторий «Касансай».

«ЛУНАЧАРСКОЕ» — находится на северо-восточной окраине г. Ташкента. Сообщение из центра города городскими автобусами.

Расположен в живописной местности, на высоте 500 м над уровнем моря. На территории санатория парк с декоративными и фруктовыми деревьями, фонтанами. Функционирует в течение всего года на 400 мест. Больные размещаются в благоустроенных коттеджах. Санаторий базовый. В водогрязелечебнице отпускаются хвойно-соленые, хвойные, радоновые, кислородные ванны, грязевые аппликации, лечебные души. Имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Используются также электросветолечение, подводный душ-массаж, лечебная физкультура, психотерапия, климатолечение, лечебное питание. При санатории имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда, организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Есть летний и зимний клубы, библиотека, музыкально-художе-

ственный салон, спортивные площадки, аэросолярий, плавательный бассейн.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 700143, г. Ташкент, ул. Устабаева, 159, санаторий «Луначарское».

«ЧИНАБАДСКИЙ» — расположен на окраине г. Ташкента. Сообщение городским автотранспортом.

На территории санатория большой парк площадью 24,5 га с фруктовыми и декоративными деревьями, розариями и цветниками. Климат континентальный. Зима мягкая, весна и осень теплые, лето жаркое.

Основным природным лечебным фактором являются термальные (+51° С) хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды Ташкентского артезианского бассейна с минерализацией 1 г/л.

Функционирует санаторий круглый год на 550 мест. В летнее время (с июня по август) выделяется 50 мест для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Больные размещаются в благоустроенных корпусах и коттеджах.

Санаторий располагает необходимыми диагностическими и лечебными кабинетами. Минеральная вода используется для ванн, питьевого лечения, промывания желудка, дуоденальных дренажей и различных лечебных душей. В водогрязелечебнице отпускаются хвойные, соленые, солено-хвойные, субаквальные ванны, грязевые процедуры, лечебные души. Кроме бальнеогрязелечения и питьевого лечения, используются электросветолечение, парафинолечение, лечебная физкультура, массаж, подводный душ-массаж, лечебное питание, ингаляции. В санатории организовано амбулаторное лечение по курсовкам.

Имеются клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, бассейн, аэросолярий с жалюзийными экранами.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 700039, Узбекская ССР, г. Ташкент, ул. Гвардейская, 88, санаторий «Чинабадский».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА ИМЕНИ X ЛЕТ ОКТЯБРЯ — находится в 30 км от г. Ташкента, в 6 км от ст. Боз-Су Средне-Азиатской ж. д. Сообщение из г. Ташкента с автостанции Салар рейсовым автобусом в направлении г. Чирчик до остановки «Комбинат тугоплавких и жаропрочных металлов» (от остановки до пансионата — 1 км), в дни заезда — автобусом пансионата.

Пансионат расположен на берегу канала Зах, на территории благоустроенного парка площадью 32 га с цветниками и газонами. Функционирует в течение всего года: на 550 мест летом и 380 — зимой. Здесь могут отдохнуть семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть летний клуб с широкоэкранной киноустановкой, чайхана, библиотека, спортгородок, аэросолярий, бассейн, детская площадка, карусель, бильярдная. Функционируют медицинский пункт, зубоврачебный кабинет. Для отдыхающих в летнее время организуются регулярные выезды к озеру, где есть пляж и лодочная станция.

Адрес: 702110, Узбекская ССР, Ташкентская область, г. Чирчик, пансионат отдыха имени X лет Октября.

ДОМА ОТДЫХА

«КУМЫШКАН» — находится в Верхнечирчикском районе Ташкентской области, в 70 км от г. Ташкента и в 18 км от районного центра — пос. Паркента. Сообщение от г. Ташкента до пос. Паркента рейсовым автобусом, от пос. Паркента — автобусом дома отдыха.

Расположен в отрогах Чаткальского хребта, на высоте 1 400 м над уровнем моря, на территории 37,5 га, из них 16 га — под молодым фруктовым садом и декоративными насаждениями. Функционирует на 750 мест летом и 150 — зимой. Летом здесь отдыхают семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в семи двухэтажных корпусах и трех одноэтажных корпусах со спальными помещениями, рассчитанными на 2—4 человека.

Есть кинотеатр на 600 мест, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, бильярдная, танцевальная площадка, плавательный бассейн. Функционируют медицинский пункт, зубоврачебный кабинет.

Адрес: 702227, Узбекская ССР, Ташкентская область, пос. Паркент, дом отдыха «Кумышкан».

«САМАРКАНД» — находится в пос. им. Улугбека, на окраине г. Самарканда. Сообщение железнодорожное и воздушное до г. Самарканда. Дом отдыха связан с городом хорошей дорогой, сообщение автобусное.

Расположен на территории большого фруктового сада. Функционирует на 100 мест зимой и 210 — летом. Отдыхающие размещаются в одноэтажном корпусе и четырех летних спальных корпусах. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Имеются зимний клуб с кинозалом, спортивные площадки, бильярдная, плавательный бассейн. Организуются экскурсии по историческим местам г. Самарканда.

Адрес: 704430, Узбекская ССР, Самаркандская область, пос. им. Улугбека, дом отдыха «Самарканд».

«СУ-КОК» — находится в 62 км от г. Ташкента и в 14 км от районного центра — пос. Паркента. Сообщение от г. Ташкента рейсовым автобусом до пос. Паркента, далее автобусом дома отдыха.

Расположен в климатической среднегорной лечебной местности Су-Кок, в отрогах Чаткальского хребта, на высоте 1 050 м над уровнем моря. При доме отдыха имеются фруктовый сад и виноградники. Функционирует на 240 мест летом и 120 — зимой.

Для отдыхающих есть летний клуб, библиотека, бассейн с проточной водой, спортивная и танцевальная площадки. Вблизи дома отдыха прекрасные места для прогулок: к водопаду, в сосновую рощу и др.

Адрес: 702224, Узбекская ССР, Ташкентская область, пос. Паркент, дом отдыха «Су-Кок».

«ФЕРГАНА» — находится в 18 км от г. Ферганы и в 26 км от ст. Маргилан Средне-Азиатской ж. д. Сообщение воздушное и железнодорожное до г. Ферганы, далее автобусом дома отдыха.

Расположен вблизи Каркидонского водохранилища, в парке. Функционирует только летом на 250 мест (с мая по октябрь). Принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Отдыхающие размещаются в отдельных коттеджах и благоустроенных летних корпусах со спальными помещениями, рассчитанными на 2—3 и 4 человека. Есть летний клуб, библиотека, бильярдная, плавательный бассейн, детские аттракционы.

Адрес: 713910, Узбекская ССР, Ферганская область, пос. Арсиф, дом отдыха «Фергана».

«ХАНДИЗА» — находится на юге Узбекистана, в 70 км от г. Сары-Ассия Сурхандарьинской области. Расположен на высоте

1 800 метров над уровнем моря, в предгорьях Памира, в долине реки Хандизы, над которой поднимаются горные массивы с водопадами. На склонах гор — ореховые и ореховые леса. Здесь чистый прозрачный горный воздух и высокая интенсивность солнечной радиации. Функционирует только летом на 330 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных двухместных коттеджах. Принимаются на отдых семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Имеются кинозал, библиотека, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 733606, Узбекская ССР, Сурхандарьинская область, Сары-Ассийский район, пос. Хандиза, дом отдыха «Хандиза».

Казахская ССР

КУРОРТ АЛМА-АРАСАН

Основан в 1932 г., относится к курортам республиканского значения. Находится в 14 км от г. Алма-Аты. Сообщение по железной дороге до ст. Алма-Ата-I или Алма-Ата-II Алма-Атинской ж. д., далее автобусом или троллейбусом до автостанции «Арман», оттуда автобусом курорта.

Расположен в ущелье Заилийского Ала-Тау, в живописной местности, на высоте 1 830—1 850 м над уровнем моря. Окружен зеленым массивом из громадных пирамидальных тянь-шаньских елей. Белоснежные вершины гор, бурные потоки горной реки Проходной, водопады, чистый прохладный воздух, лазурное небо — все это создает неповторимую красоту здешних мест.

Климат курорта высокогорный, лето умеренно теплое, осень ясная, теплая и умеренно холодная зима. Средняя температура воздуха самого холодного месяца (января) +4,2° С, самого теплого (июля) +15,4° С. Средняя относительная влажность — 50—60%, наибольшее количество осадков выпадает весной, когда месячная сумма их достигает 180 мм.

Основное лечебное средство курорта — слаботермальные слабоминерализованные кремниевые воды сульфатно-гидрокарбонатного натриевого типа. На курорте в течение всего года функционирует санаторий «Алма-Арасан» на 205 мест. Санаторий располагает благоустроенными корпусами. Имеются ванное здание, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Наряду с бальнеотерапией здесь используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, психотерапия, в случае необходимости предоставляется лечебное питание.

Есть клуб, библиотека, танцевальный зал, спортивные площадки, бильярдная, аэросолярий, лечебный плавательный бассейн.

Показания: заболевания нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 480069, Казахская ССР, Алма-Атинская область, г. Алма-Ата, санаторий «Алма-Арасан».

КУРОРТ АРАСАН-КАПАЛ

Основан в 1886 г., находится в 110 км от областного центра — г. Талды-Кургана, в с. Арасан. Сообщение от г. Алма-Аты и Талды-Кургана автобусом. Расположен на северном склоне хребта Джунгарского Ала-Тау, между двух горных цепей — Баян-Джурук и Кульджа-Бас, в долине реки Биена, на высоте 980 м над уровнем моря.

Климат континентальный, сухой. Лето теплое и солнечное, зима умеренно мягкая, осень солнечная и сухая, весна довольно короткая. Средняя годовая температура воздуха +6° С. Средняя относительная влажность небольшая — около 60%. В период с ноября по апрель влажность более высокая, с мая по сентябрь — ниже 50%. Количество осадков — около 350 мм в год.

Основное лечебное средство курорта — слабоминерализованные кремнистые сульфатно-хлоридные натриевые термальные (+39° С) воды с повышенным содержанием фтора и радона. Используются эти воды для ванн. В течение всего года здесь функционирует санаторий «Арасан-Капал» на 475 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Имеются водолечебница, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Кроме бальнеолечения, используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание, климатолечение. Есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, летний кинотеатр.

Показания: заболевания органов кровообращения и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 489220, Казахская ССР, Талды-Курганская область, с. Арасан, санаторий «Арасан-Капал».

КУРОРТ МУЯЛДЫ

Основан в 1922 г., находится в 17 км от г. Павлодара и одноименной станции Целинной ж. д. Сообщение самолетом до аэропорта Павлодар, поездом до ст. Павлодар, водным путем по Иртышу до пристани Павлодар, далее до курорта автобусом.

Расположен в северо-западной части Кулундинской степи, окружен тенистым парком. Климат резко континентальный, [illegible]

теплое, нередки жаркие и сухие дни, температура воздуха доходит до +40° С. Зима холодная, с частыми сильными морозами (от —30 до —45° С). Осадков за год выпадает 260 мм.

Основные лечебные средства курорта — лечебная грязь и горько-соленая хлоридно-сульфатная натриевая рапа озера Муялды. В течение всего года здесь функционирует **санаторий «Муялды»**: на 560 мест летом и 360 — зимой. Больные размещаются в пятиэтажном благоустроенном корпусе и летних коттеджах. Летом открыто отделение на 60 мест для подростков в возрасте 15—17 лет.

Имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, водогрязелечебница, где отпускаются грязевые процедуры, рапные ванны, гальваногрязь. Наряду с водогрязелечением используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение. В санатории есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы, гинекологические и органов движения; для подростков — заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 638120, Казахская ССР, г. Павлодар, санаторий «Муялды».

КУРОРТ САРЫ-АГАЧ

Находится в 20 км от г. Ташкента и в 130 км от г. Чимкента. Сообщение самолетом до аэропорта Ташкент или по железной дороге до ст. Ташкент Средне-Азиатской ж. д., далее автобусом до курорта. Расположен в степной местности, окружен фруктовыми садами. Неподалеку протекает река Келес, на берегу разбит парк, имеется искусственное озеро. Климат умеренно континентальный, с жарким сухим летом и мягкой зимой, с высокой интенсивностью солнечной радиации и большим количеством солнечных дней.

Основной лечебный фактор — высокотермальные, слабоминерализованные гидрокарбонатные натриевые воды. Они используются для ванн и питьевого лечения. Курорт открыт в 1961 г. на базе бальнеологической больницы, основанной в 1953 г. Здесь функционирует в течение всего года **санаторий «Сары-Агач»** на 655 мест. В летние месяцы (с мая по август) организовано отделение на 150 мест для лечения больных с воспалительными заболеваниями почек.

Больные размещаются в благоустроенных корпусах. При санатории имеются водолечебница, необходимые лечебно-диагностические кабинеты, питьевой бювет, аэросолярий. Кроме бальнеолечения, используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения, воспалительные заболевания почек.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями почек — 48 дней.

Адрес: 487332, Казахская ССР, Чимкентская область, Сары-Агачский район, санаторий «Сары-Агач».

КУРОРТ ТУРКСИБ

Находится в 8 км от ст. Алма-Ата-II Алма-Атинской ж. д. Сообщение от ст. Алма-Ата-II или автовокзала городским автобусом до Центрального рынка, затем автобусом № 5 до курорта. Расположен в предгорьях северного склона Заилийского Ала-Тау, в живописной местности, на высоте 1 200 м над уровнем моря.

Климат среднегорный, с теплым летом и умеренно мягкой зимой. Территория курорта окружена фруктовыми садами. В течение всего года здесь действует **санаторий «Турксиб»** на 322 места. Больные размещаются в благоустроенных зданиях. В водолечебнице отпускаются хвойные, углекислые, жемчужные, йодобромные ванны, лечебные души, ингаляции. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, оснащенными новейшим медицинским оборудованием. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, парафинолечение, аэроионотерапия, электросон, психотерапия, лечебное питание, климатолечение, подводный душ-массаж и подводное вытяжение. Для больных есть зимний клуб с кинозалом, летний клуб, спортивные площадки, библиотека с читальным залом.

Показания: заболевания нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 480068, Казахская ССР, г. Алма-Ата, санаторий «Турксиб».

КУРОРТ ЩУЧИНСКИЙ

Находится в 18 км от г. Щучинска и ст. Курорт Боровое Целинной ж. д., в Щучинск-Боровской курортной зоне. Сообщение

от ст. Курорт Боровое автобусом. В Щучинске расположен приемо-остановочный пункт.

Расположен курорт в живописном сосновом лесу, на берегу озера Щучье, значительная часть территории занята лесопарком. Очень красивы окрестности — живописный сосновый лес, местами перемежающийся березовыми рощами, где много ягод и грибов. Климат континентальный, с холодной зимой и теплым летом. Максимальная температура +40° С, наиболее теплый месяц — июль (среднемесячная температура +21,7° С), наиболее холодный месяц — февраль (среднемесячная температура —17,1° С). Осадков выпадает в среднем 360 мм в год. Средняя относительная влажность — 70%. Основной лечебный фактор — иловая грязь озера Балпаш-Сор.

На курорте в течение всего года функционирует санаторий «Щучинский» на 440 мест. Организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в благоустроенном семиэтажном корпусе с клубом, столовой.

В водогрязелечебнице отпускаются грязевые аппликации, хвойные и йодобромные ванны. К услугам больных необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Кроме водогрязелечения, применяются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж. В санатории есть библиотека, лодочная станция, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 476431, Казахская ССР, Кокчетавская область, г. Щучинск, санаторий «Щучинский».

КУРОРТ ЯНЫ-КУРГАН

Находится в 3 км от ст. Яны-Курган Западно-Казахстанской ж. д. Сообщение от ст. Яны-Курган автобусом курорта. Расположен на берегу грязевого озера Терескен, среди солончаковой пустыни с незначительной растительностью. В 3 км от курорта протекает река Сырдарья. Климат умеренно континентальный (жаркое лето и умеренно мягкая зима). Осадков выпадает мало, а период с мая по октябрь проходит, как правило, без осадков. Средняя годовая температура около +11° С. Влажность воздуха летом — около 15%, зимой — до 80%. Ветры преобладают северо-восточные, северные и северо-западные, зимой — юго-восточные.

Основные лечебные средства курорта — лечебная минеральная

грязь и сульфатно-хлоридная магниево-натриевая рапа озера Терескен, которая используется для ванн. На курорте в течение всего года функционирует санаторий «Яны-Курган» на 500 мест. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водогрязелечебницей на 22 кушетки и 17 ванн, где отпускаются грязевые аппликации и рапные ванны. Используются электросветолечение, массаж, лечебные души, лечебная физкультура, ингаляции и другие методы лечения. Для обслуживания больных есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 468753, Казахская ССР, Кзыл-Ординская область, курорт Яны-Курган, санаторий «Яны-Курган».

САНАТОРИИ

«АКЖАИК» — находится в Уральской области Казахской ССР, в 45 км от областного центра — г. Уральска. Организован в 1984 г. на базе дома отдыха «Уральский». Сообщение с городом — автобусное.

Расположен на живописном берегу реки Урал. Функционирует круглый год на 300 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в палатах на 2 человека.

Основным природным лечебным фактором санатория является хлоридная магниево-натриевая минеральная вода для внутреннего и наружного применения. Санаторий располагает водолечебницей, где отпускаются минеральные ванны и лечебные души, а также хорошо оснащенными лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями.

Наряду с бальнеотерапией здесь используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение. Есть клуб, библиотека, танцевальный зал, бильярдная, спортивные площадки. На берегу реки Урал в летнее время работает лечебный пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 417801, Казахская ССР, Уральская область, Акжаикский район, санаторий «Акжаик».

«ГУРЬЕВСКИЙ» — находится в г. Гурьеве. Сообщение по железной дороге до ст. Гурьев Западно-Казахстанской ж. д. или самолетом до г. Гурьева, далее городским автобусом.

Расположен на берегу реки Урал. Значительная часть территории санатория занята парковыми насаждениями. Функционирует в течение всего года на 260 мест, размещен в пятиэтажном благоустроенном корпусе. Имеются водогрязелечебница, где отпускаются грязевые аппликации, хвойные и йодобромные ванны, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. В лечении больных используются электросветолечение, парафинолечение, лечебная физкультура, массаж. Имеется хороший аэросолярий. Лечебная грязь доставляется с озера Каработан. В санатории есть клуб, библиотека, спортивные площадки, бильярдная.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 465014, г. Гурьев, ул. Корпусная, 1, санаторий «Гурьевский».

«КОКТЕМ» — организован в 1981 г. Находится в Алма-Атинской области, в 3 км от г. Алма-Аты, в предгорьях Заилийского Ала-Тау, на высоте 1 000—1 100 метров над уровнем моря. Занимает большую озелененную территорию, на которой разбит фруктовый сад. Неподалеку протекает горная речка Ремизовка. В районе санатория произрастают боярышник, урюк, много лечебных трав — душицы, шалфея, зверобоя. Чистый горный воздух, отсутствие резких суточных колебаний температуры, живописный ландшафт благоприятствуют хорошему отдыху.

Основные природные лечебные средства санатория — климат и минеральная хлоридная натриево-кальциевая вода месторождения Аксай для наружного и внутреннего применения.

Санаторий функционирует круглый год на 400 мест. Принимает на лечение родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Они размещаются в благоустроенных корпусах, в палатах на 2 человека.

Наличие водолечебницы, необходимых лечебно-диагностических кабинетов, клуба с кинозалом, столовой, библиотеки, спортивных и игровых площадок позволяет обеспечить комплексное и эффективное санаторное лечение и отдых взрослых и детей. Особой заботой окружены дети. В санатории они не только лечатся, но и продолжают учебу, занимаются в различных кружках.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения, дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 480093, Казахская ССР, Алма-Атинская область, санаторий «Коктем».

«МЕРКЕ» — находится в Меркенском районе Джамбулской области, в 12 км от райцентра — пос. Мерке. Организован в 1981 г.

Расположен в красивом горном ущелье на высоте 1 200 м над уровнем моря. Климат в районе санатория среднегорный. Основные природные лечебные факторы — уникальные в Средней Азии и Казахстане радоновые минеральные воды и благоприятный климат. Функционирует санаторий круглый год: на 400 мест летом и 250 — зимой.

Санаторий имеет благоустроенные спальные корпуса с двухместными палатами, все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и водолечебницу. В комплексе санаторно-курортного лечения используются различные методы бальнео- и физиотерапии, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, организовано лечебное питание.

Наличие клуба с кинозалом на 200 посадочных мест, библиотеки, бильярдной, спортивно-игровых площадок, экскурсионного обслуживания позволяет рационально и интересно организовать досуг отдыхающих.

Показания: заболевания органов кровообращения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 485051, Казахская ССР, Джамбулская область, Меркенский район, пос. Мерке, санаторий «Мерке».

«СОСНОВЫЙ БОР» — находится в 50 км от областного центра — г. Кустаная. Организован в 1981 г. Из аэропорта и с железнодорожной станции г. Кустаная больные добираются автобусом санатория.

Расположен в сосновом бору, на участке площадью 75 га, где имеется искусственное озеро с лечебным пляжем и лодочной станцией. К санаторию примыкает густой лес, богатый грибами и ягодами. Климат континентальный, зима умеренно холодная, лето теплое. Основные природные лечебные средства — лечебная грязь Лаврентьевского озера и среднеминерализованная сульфатно-хлоридная натриевая минеральная вода для наружного и внутреннего применения.

Санаторий функционирует круглый год: на 480 мест летом и 200 — зимой. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в пятиэтажном благоустроенном корпусе и в летних коттеджах.

Санаторий имеет лечебно-диагностический комплекс, оснащенный современным медицинским оборудованием, который включает физиотерапевтическое и бальнеологическое отделения, водо-

грязелечебницу, залы лечебной физкультуры, плавательный бассейн, финскую баню, питьевой бювет, а также все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории.

Есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения и движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 459173, Казахская ССР, Кустанайская область, пос. Щербаковка, санаторий «Сосновый бор».

ПАНСИОНАТЫ С ЛЕЧЕНИЕМ

«МАНКЕНТ» — находится в 40 км от областного центра — г. Чимкента и в 6,5 км от ст. Манкент Алма-Атинской ж. д. Сообщение от ст. Манкент рейсовым автобусом.

Расположен на возвышенности, со всех сторон окружен фруктовыми садами, посадками лиственных деревьев. Климат умеренно континентальный, с жарким сухим летом и мягкой зимой, с высокой интенсивностью солнечной радиации и большим количеством солнечных дней. Основной лечебный фактор — слабоминерализованные сульфатно-хлоридно-натриевые слабощелочные минеральные воды.

Пансионат функционирует круглый год на 260 мест при курортной поликлинике «Манкент».

Больные располагаются в благоустроенных спальных корпусах и летних коттеджах. В поликлинике имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, водолечебница. Кроме бальнеолечения, используются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, электросон, психотерапия и другие методы. В летние месяцы в пансионате организуется отдых для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб, спортивные площадки, детский городок. При поликлинике проводится амбулаторное лечение больных.

Показания: заболевания органов пищеварения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 487871, Казахская ССР, Чимкентская область, Сайрамский район, пансионат «Манкент».

«СВЕТЛЫЙ» — находится в Кокчетавской области, в 12 км от ст. Курорт Боровое Целинной ж. д., в 60 км от областного центра — г. Кокчетава.

Организован в 1981 г. Расположен на участке площадью 92 га, который вплотную примыкает к озеру Щучье и входит в состав Щучинско-Боровской курортной зоны. Славу курортной зоне создали чистый воздух, богатый озоном, удачное сочетание целебных свойств казахской степи и сосново-лиственного леса. Климат континентальный, с холодной зимой и теплым летом.

Пансионат рассчитан на 230 мест, функционирует круглогодично. Больные размещаются в благоустроенных корпусах.

К услугам больных имеется необходимая лечебная база: ингаляторий, кабинеты электросветолечения, массажа, лечебной физкультуры и другие. Проводятся стоматологическая санация и зубопротезирование.

Для лечения сопутствующих заболеваний применяются грязевые процедуры, которые отпускаются в санатории «Щучинский». Он расположен в 6 км от пансионата, больные доставляются туда автобусом пансионата.

Есть спортивный комплекс, лодочная станция, лечебный пляж с песчаным берегом, клуб, библиотека, бильярдная.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 476430, Казахская ССР, Кокчетавская область, г. Щучинск, пансионат «Светлый».

ДОМА ОТДЫХА

«ЗЕРЕНДИНСКИЙ» — находится в 50 км от г. Кокчетава. Сообщение по железной дороге до г. Кокчетава, где имеется остановочный пункт (ул. Куйбышева, 18), далее автобусом дома отдыха.

Расположен на берегу озера Зеренда, в гористой местности, богатой лесами. Функционирует в течение всего года: на 500 мест летом и 300 — зимой. Есть отделение для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в капитальном двухэтажном здании и отдельно расположенных коттеджах.

К услугам отдыхающих клуб с кинозалом, библиотека, детские игровые и спортивные площадки.

Адрес: 476160, Казахская ССР, Кокчетавская область, дом отдыха «Зерендинский».

«КАРГАЛИНКА» — находится на окраине г. Алма-Аты. Сообщение от ст. Алма-Ата-I автобусом № 34, внутри города рейсовыми

автобусами № 8а, 9, 26а, 46, троллейбусом № 12 до дома отдыха.

Расположен в предгорьях Заилийского Ала-Тау, в парке. С трех сторон дом отдыха окружают большие фруктовые сады пригородных совхозов. Функционирует в течение всего года: на 455 мест летом и 255 — зимой. Дом отдыха круглый год принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в семи благоустроенных корпусах, а летом еще и в десяти коттеджах.

Есть клуб, летний кинотеатр, танцевальная площадка с эстрадой, библиотека, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 480033, Казахская ССР, г. Алма-Ата, дом отдыха «Каргалинка».

«КОКШЕТАУ» — находится в 6 км от ст. Курорт Боровое Целинной ж. д. Сообщение от станции автобусом дома отдыха. В г. Щучинске (ул. Луначарского, 201) имеется приемо-остановочный пункт.

Дом отдыха расположен в сосновом бору, на берегу живописного озера Щучье. Функционирует в течение всего года: на 340 мест летом и 250 — зимой. В летнее время принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в семи капитальных корпусах и в красивых летних коттеджах с комнатами, рассчитанными на 2—3 человека.

Есть клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, лодочная станция.

Адрес: 476410, Казахская ССР, Кокчетавская область, г. Щучинск, дом отдыха «Кокшетау».

«ЛЕНИНОГОРСКИЙ» — находится в 7 км от ст. Ульбастрой Алма-Атинской ж. д. Сообщение от ст. Ульбастрой автобусом дома отдыха.

Территория хорошо озеленена. Функционирует в течение всего года: на 532 места летом и 425 — зимой. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных корпусах и летних корпусах-коттеджах. Спальные помещения на 2—3 и 4 человека. К услугам отдыхающих кинозал, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, зимой — каток, летом — открытый плавательный бассейн.

Дом отдыха обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Адрес: 493841, Казахская ССР, Восточно-Казахстанская область, ст. Ульбастрой, дом отдыха «Лениногорский».

«ПРОСВЕЩЕНЕЦ» — находится в 18 км от ст. Алма-Ата-II. Сообщение от ст. Алма-Ата-II или автовокзала рейсовым автобусом до Центрального рынка, затем автобусом № 6 до дома отдыха.

Расположен в красивой горной местности, в предгорьях Заилийского Ала-Тау, на высоте 1 640 м над уровнем моря. Рядом — высокогорный каток «Медео». Функционирует в течение всего года: на 500 мест летом и 260 — зимой. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб, библиотека, кинозал, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 480020, Казахская ССР, г. Алма-Ата, дом отдыха «Просвещенец».

«СЕМИПАЛАТИНСКИЙ» — находится в 12 км от ст. Семипалатинск Алма-Атинской ж. д. Сообщение по железной дороге и самолетом. От ст. Семипалатинск можно добраться автобусом дома отдыха.

Расположен на острове имени Кирова, вблизи Иртыша. Функционирует в течение всего года: на 345 мест летом и 100 — зимой. В летние месяцы принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух спальных корпусах, а летом еще и в десяти коттеджах. Имеются библиотека, спортивные площадки, благоустроенный пляж.

Адрес: 490050, Казахская ССР, г. Семипалатинск, остров имени Кирова, дом отдыха «Семипалатинский».

Грузинская ССР

КУРОРТ АХТАЛА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Гурджаанском районе, в 128 км от г. Тбилиси и в полукилометре от ст. Гурджаани Закавказской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Гурджаани.

Расположен в живописной долине реки Алазани, которая протекает вдоль подножия Главного Кавказского хребта. К Алазанской долине спускаются отроги Цив-Гомборских гор, покрытых лиственным лесом. В долине расположены известные кахетинские виноградники. Климат умеренно континентальный, зима мягкая, неустойчивая. Средняя относительная влажность — до 70%, в летние месяцы — 60—68%. Осадков выпадает в среднем 700 мм в год. Преобладающие ветры — горно-долинные.

Основным лечебным средством курорта служит грязь Ахталинских грязевых сопок. На курорте в течение девяти месяцев в году функционирует один профсоюзный санаторий «Алазани» на 275 мест. Кроме того, организовано амбулаторное лечение. Имеются водогрязелечебница и курортная поликлиника с лечебно-диагностическими кабинетами. Больным наряду с водогрязелечением назначают электросветолечение, лечебную физкультуру, массаж. Лечебно-диагностическое обслуживание больных санатория проводится в курортной поликлинике.

Есть клуб с кинозалом, библиотека и спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 383300, Грузинская ССР, г. Гурджаани, курорт Ахтала, санаторий «Алазани».

КУРОРТ БАХМАРО

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Чохатаурском районе, в 80 км от ст. Самтредиа Закавказской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Самтредиа и далее рейсовым автобусом с пересадкой в Чохатаури до курорта.

Расположен в ущелье реки Бахвис-Цхали, на высоте 1 913—2 022 м над уровнем моря. Склоны гор, окружающих курорт, покрыты хвойными лесами и альпийскими лугами. Со стороны Черного моря ущелье открыто для воздушных течений, что создает исключительно благоприятные климатические условия — сочетание высокогорного и морского климата. Лето умеренно прохладное, зима мягкая. Количество осадков за год — 1 405 мм. Среднегодовая относительная влажность — 73%. Ветры — горно-долинные.

В летние месяцы (с 15 июня по 23 сентября) здесь функционирует один профсоюзный дом отдыха «Мзис-Амосвла» («Восход солнца») на 135 мест. Нуждающиеся получают лечение в курортной поликлинике, где имеются клинико-диагностическая лаборатория и кабинеты физиотерапии, рентгеновский, зубоврачебный. Для отдыхающих есть кинотеатр, библиотека, спортивные площадки, аэросолярий.

Показания для амбулаторного лечения: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Адрес: 384286, Грузинская ССР, Чохатаурский район, курорт Бахмаро, дом отдыха «Мзис-Амосвла».

КУРОРТ БОРЖОМИ

Бальнеологический и климатический курорт. Относится к курортам общесоюзного значения. Находится на высоте 800—850 м над уровнем моря, в 150 км от г. Тбилиси, в долине реки Куры и ее притоков — Боржомула и Гуджаретис-Цхали. Расположен между вечнозелеными склонами Ваханского и Триалетского хребтов, в чрезвычайно живописном Боржомском ущелье, у ст. Боржоми Закавказской ж. д. Занимает территорию около 60 га.

В долине реки Боржомула находится парк минеральных вод имени Серго Орджоникидзе. На высоком плато (около 1 000 м над уровнем моря) расположен парк имени 26 Бакинских комиссаров. Сообщение между парками по воздушно-канатной дороге, пешеходной тропинке и по дороге. Климат курорта теплый, умеренно влажный. Зима мягкая, лето теплое. Средняя годовая температура +9,2° С. Число часов солнечного сияния в год — до 2 000. Осадков выпадает за год 580—600 мм.

Основные лечебные факторы — субтермальная углекисло-гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода и среднегорный климат. Минеральная вода боржоми применяется для питья, ванн, орошений, ингаляций и других процедур. На курорте Боржоми функционируют три санатория, два пансионата с лечением, один пансионат отдыха, курортная гостиница и поликлиника, принадлежащие профсоюзам. В курортной поликлинике сосредоточены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и отделения для обслуживания больных санаториев, пансионатов профсоюзов и других ведомств. При поликлинике имеются кабинеты: рентгеновский, электросветолечения, функциональной диагностики, стоматологический, лечебной физкультуры, массажа, ингаляций, парафиновых аппликаций, электрогрязелечения, гинекологический; грязелечебное и водолечебное отделения, где отпускаются ванны минеральные, субаквальные, подводный душ-массаж, грязелечебные процедуры. Кабинеты оснащены новейшей медицинской аппаратурой.

Амбулаторно-курсовочные больные размещаются в гостинице, пансионатах и в арендованных у частных лиц квартирах. Диетическое питание им предоставляется в столовых пансионатов и Курортторга. На курорте имеется ряд культурно-зрелищных и бытовых учреждений, для любителей туризма — немало достопримечательностей.

Показания: заболевания органов пищеварения и обмена веществ.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес курортной поликлиники: 383720, Грузинская ССР, г. Боржоми, ул. Ленина, 2.

САНАТОРИИ

«ГОРНОЕ УЩЕЛЬЕ» — находится в 1 км от ж. д. станции Боржоми-Парк Закавказской ж. д. Сообщение от станции автобусом санатория.

Расположен на левом берегу реки Боржомула, на высоте 810 м над уровнем моря. Функционирует круглый год на 500 мест. Больные размещаются в новом 13-этажном благоустроенном корпусе, в комнатах на 2 человека.

Санаторий хорошо оснащен современным медицинским оборудованием и аппаратурой. Имеются лечебно-диагностические кабинеты: рентгеновский, функциональной диагностики, электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, кишечных промываний, гинекологический, стоматологический; клиническая и биохимическая лаборатории. Работают парафинолечебница, ингаляторий. В бальнеофизиолечебнице курорта отпускаются грязевые аппликации, минеральные ванны, лечебные души, субаквальные ванны, подводный душ-массаж. На территории санатория и при спальном корпусе санатория действуют бюветы для питья минеральной воды боржоми.

Есть клубные помещения, библиотека, зимний сад, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 383720, Грузинская ССР, г. Боржоми, санаторий «Горное ущелье».

«ЛИКАНИ» — расположен в одном из живописных мест курорта Боржоми, на высоте 850 м над уровнем моря, в 3 км от ст. Боржоми-Парк Закавказской ж. д. От этой станции до санатория больных доставляют автобусами.

Санаторий занимает обширную территорию, покрытую вечнозеленым хвойным и лиственным массивом. Функционирует круглый год на 1 070 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных спальных корпусах. Санаторий оснащен клинико-диагностическими и лечебными кабинетами: рентгеновским, гастрофиброскопии, функциональной диагностики, электрогастрографии, эндоскопии, электросветолечения, лечебной физкультуры, гинекологическим, стоматологическим; клинической, биохимической, бактериологической лабораториями. В бальнеоотделении отпускаются углекислые, хвойные, жемчужные, субаквальные ванны, лечебные души, грязевые и парафиновые аппликации, кишечные промывания и души, массаж, ингаляции.

На территории санатория и при спальных корпусах имеются бюветы для питья минеральной воды боржоми, есть клубные помещения, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения и нарушения обмена (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 383720, Грузинская ССР, г. Боржоми, санаторий «Ликани».

«ФИРЮЗА» — расположен в ущелье реки Боржомула, вблизи ж. д. станции Боржоми-Парк Закавказской ж. д., парка минеральных вод имени Серго Орджоникидзе и бальнеофизиотерапевтической лечебницы.

Функционирует на 180 мест летом и 100 — зимой. При санато-

рии имеются клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, кабинеты массажа и стоматологический. Лечатся больные в основном при общекурортной бальнеофизиотерапевтической лечебнице и в курортной поликлинике.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 383720, Грузинская ССР, г. Боржоми, ул. Бараташвили, 3, санаторий «Фирюза».

ПАНСИОНАТЫ

«БАХТРИОНИ» — функционирует в течение года на 205 мест. Расположен на левом берегу реки Куры. При пансионате имеются кабинеты массажа и стоматологический. Лечебно-диагностические процедуры больные получают в курортной поликлинике и общекурортной бальнеофизиотерапевтической лечебнице. Есть своя столовая и бювет для питья минеральной воды.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 383720, Грузинская ССР, г. Боржоми, пансионат «Бахтриони».

«БОРЖОМИ» — работает при курортной поликлинике, на базе гостиницы «Боржоми», расположен недалеко от ж. д. станции Боржоми-Парк, минеральных источников и лечебной базы.

Пансионат функционирует в течение всего года на 200 мест. Лечебно-диагностическое обслуживание больные получают в курортной поликлинике и общекурортной бальнеофизиотерапевтической лечебнице.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 383720, Грузинская ССР, г. Боржоми, гостиница «Боржоми», пансионат.

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «БОРЖОМИ-ПЛАТО» — расположен в живописной местности на плато, над парком минеральных вод имени Серго Орджоникидзе, в 3 км от ж. д. станции Боржоми-Парк Закавказской ж. д., на высоте 1 000 м над уровнем моря. Пансионат функционирует летом (с мая по октябрь) на 470 мест и зимой — на 300 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух спальных корпусах. Один из них — высшей группы.

Сообщение с курортом Боржоми и парком минеральных вод по благоустроенной шоссейной дороге, пешеходной тропинке или канатно-воздушной дороге.

Адрес: 383720, Грузинская ССР, г. Боржоми, пансионат отдыха «Боржоми-Плато».

КУРОРТ ДЖАВА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Юго-Осетинской автономной области, в 22 км от ст. Цхинвали Закавказской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Цхинвали, далее автобусом курорта. Расположен в долине реки Большая Лиахви на высоте 1 120 м над уровнем моря. Территория курорта и его окрестности покрыты лиственно-хвойной растительностью. Климат теплый, сравнительно сухой. Средняя годовая температура +8° С. Количество осадков за год — в среднем 750 мм. Лето теплое, максимальная температура доходит до +30° С. Зима умеренно мягкая. Основное лечебное средство — углекислая гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая минеральная вода, применяемая для питьевого лечения, промывания желудка, кишечника и ингаляций. На курорте с 25 апреля по 28 ноября функционирует один профсоюзный санаторий «Джава» на 200 мест. Строится новый спальный корпус на 530 мест.

В водолечебнице отпускаются хвойные, субаквальные ванны, лечебные души. Есть грязелечебные отделения, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Наряду с водогрязелечением и питьевым лечением минеральной водой используются промывания желудка, кишечника, ингаляции на минеральной воде, электросветолечение, парафинолечение, лечебная физкультура, массаж.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, аэросолярий.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 383590, Грузинская ССР, Юго-Осетинская автономная область, Джавский район, пос. Джава, санаторий «Джава».

КУРОРТ КВЕРЕТИ

Входит в состав курортов республиканского значения. Находится в Сачхерском районе, в 21 км от промышленного города Чиаура в Сачхерском районе. Сообщение по железной дороге до ст. Сачхере Закавказ-

ской ж. д., далее автобусом до курорта. Расположен в живописном ущелье реки Чихура, на высоте 600 м над уровнем моря. На курорте есть один профсоюзный пансионат отдыха имени Акакия Церетели. Функционирует только в летние месяцы (май — октябрь) на 400 мест. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех благоустроенных корпусах. Имеются аэросолярий, бассейн для купания, клубное помещение, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

Адрес: 383970, Грузинская ССР, Сачхерский район, курорт Квереги, пансионат имени Акакия Церетели.

КУРОРТ МЕНДЖИ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 3 км от г. Цхакая Цхакаевского района. Сообщение по железной дороге до ст. Цхакая Закавказской ж. д., далее автобусом курорта.

Расположен в долине реки Циви, у подножия Экийского хребта. Склоны гор, окружающих курорт, покрыты лиственным лесом и цитрусовыми садами. Климат субтропический. Средняя температура самого теплого месяца +23° С, самого холодного месяца +5° С, а средняя годовая температура +14° С. Относительная влажность достигает 75%, осадков выпадает до 1 300 мм в год. Продолжительность солнечного сияния в среднем составляет 2 100—2 200 часов в год.

Основное лечебное средство курорта — сероводородная хлоридно-натриевая минеральная вода, применяемая для ванн. Здесь организовано амбулаторное лечение. К услугам больных хорошо оснащенные курортная поликлиника и бальнеолечебница. Приезжающие для амбулаторного лечения размещаются в арендованных квартирах местных жителей. На курорте в течение всего года функционирует профсоюзный санаторий «Колхида» на 625 мест. В нем есть все необходимые диагностические кабинеты, проводятся электросветолечение, лечебная физкультура. Основное лечебно-диагностическое обслуживание больные санатория получают при курортной поликлинике и в бальнеолечебнице. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384646, Грузинская ССР, г. Цхакая, курорт Менджи, санаторий «Колхида».

КУРОРТ НАБЕГЛАВИ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 50 км от ст. Самтредиа Закавказской ж. д. Сообщение от станции автобусом. Расположен на высоте 475 м над уровнем моря, на берегу реки Губазоули, в живописной местности, защищенной от ветров лесистыми горами. Климат теплый, умеренно влажный. Основное лечебное средство курорта — углекислая гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода, применяемая в основном для питьевого лечения и частично для ванн.

На курорте функционирует санаторий «Набеглави» на 250 мест. В летние месяцы он обслуживает родителей с детьми от 4 до 14 лет. Имеются водолечебное отделение, где отпускаются субаквальные ванны, рентгеновский и физиотерапевтический кабинеты, клинико-диагностическая лаборатория. Есть библиотека, спортивные площадки, бильярдная, клуб с кинозалом.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384285, Грузинская ССР, Чохатаурский район, курорт Набеглави, санаторий «Набеглави».

КУРОРТ САИРМЕ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 22 км к югу от районного центра — г. Маяковский, в 55 км от г. Кутаиси. Сообщение по железной дороге до ст. Рионi или до ст. Кутаиси Закавказской ж. д., далее автобусом курорта. Расположен в горах Аджаро-Ахалцихского хребта, на высоте 915 м над уровнем моря. Климат среднегорный, теплый, умеренно влажный. Среднегодовая температура +8,4° С. Относительная влажность — до 85%. Лето умеренно теплое, зима мягкая. Годовое количество осадков — 940 мм. Главное лечебное средство — углекислая гидрокарбонатно-натриево-кальциевая минеральная вода, используемая в основном для питьевого лечения.

На курорте в летние месяцы (с 5 мая по 7 ноября) функционирует профсоюзный санаторий «Саирме» на 115 мест. Амбулаторных больных, как и больных санатория, обслуживает курортная поликлиника, где есть необходимые лечебно-диагностические кабинеты, отделение электросветолечения. Имеются летний клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: урологические заболевания.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384073, Грузинская ССР, Маяковский район, курорт Саирме, санаторий «Саирме».

КУРОРТ СУРАМИ

Климатобальнеологический курорт республиканского значения. Находится в 10 км от узловой ж. д. станции Хашури Закавказской ж. д. и в 35 км от курорта Боржоми. Расположен на высоте 750 м над уровнем моря, недалеко от Сурамского перевала, в живописной местности, богатой лиственной растительностью. Климат курорта Сурами умеренно континентальный. Средняя годовая температура +9,4° С. Число часов солнечного сияния — 2 300—2 500 в году. Лето теплое, осень умеренно прохладная, зима мягкая. Среднегодовая относительная влажность — до 76%. Осадков выпадает за год до 700 мм. Лечебные факторы курорта — среднегорный климат и слабосероводородная минеральная вода, используемая для ванн. На курорте функционирует в течение всего года один профсоюзный санаторий «Сурами» на 230 мест. Санаторий оснащен необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами: рентгеновским, функциональной диагностики, электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, ингаляций. Есть бальнеоотделение.

При санатории имеются клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера (бронхиальная астма).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 383655, Грузинская ССР, Хашурский район, курорт Сурами, санаторий «Сурами».

КУРОРТ УЦЕРА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 215 км от г. Тбилиси, в 130 км от г. Кутаиси и в 15 км от курорта Шови. Сообщение от г. Тбилиси и г. Кутаиси автобусное. Расположен на высоте 1 042—1 120 м над уровнем моря, в долине реки Риони. Окружен горами, покрытыми сосновым лесом. Климат теплый, умеренно влажный, с большим количеством солнечных дней.

Основное лечебное средство — углекислая гидрокарбонатно-натриевая и железистая гидрокарбонатно-натриево-кальциевая воды, используемые для питьевого лечения и ванн. На курорте функционирует с 5 мая по 22 ноября профсоюзный санаторий «Фазиси» на 200 мест. В летние месяцы предназначен для родителей с детьми от 4 до 14 лет. Больные размещаются в благоустроенном

здании. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты, ванное здание на 21 ванну, клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384150, Грузинская ССР, Онский район, курорт Уцера, санаторий «Фазиси».

КУРОРТ ЦАГВЕРИ

Относится к курортам республиканского значения. Климатическая станция средневысотной зоны находится на высоте 1 050 м над уровнем моря, в 14 км от курорта Боржоми, с которым сообщается железнодорожной линией и шоссейной дорогой. На курорте несколько углекислых гидрокарбонатно-кальциево-натриевых минеральных источников, содержащих активное железо.

Курорт надежно защищен со всех сторон от сильных ветров, поэтому здесь благоприятные климатические условия: колебания температуры незначительны, обилие солнечных дней. Цагвери пользуется большой популярностью, летом здесь отдыхает несколько тысяч человек, особенно много детей.

На курорте круглый год функционирует пансионат отдыха «Кечхоби»: на 700 мест летом и 160 — зимой. Пансионат размещен в двух благоустроенных спальных корпусах и в отдельных коттеджах. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клубные помещения с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Срок пребывания — 18 дней.

Адрес: 383730, Грузинская ССР, Боржомский район, курорт Цагвери, пансионат «Кечхоби».

КУРОРТ ЦАИШИ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 10 км от г. Зугдиди и в 16 км от ст. Ингири Закавказской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Ингири, далее автобусом до курорта. Удобно и автомобильное сообщение по шоссейной дороге Тбилиси — Сухуми — Сочи — Москва. Курорт расположен на берегу реки Джуми, в живописной Колхидской долине, славящейся обильной субтропической растительностью, чайными и цитрусовыми плантациями. Местность гористая. Климат теплый, влажный

(субтропический), с максимальным числом осадков осенью и ранней весной.

Основное лечебное средство — термальная азотная сульфатно-хлоридно-кальциево-натриевая вода с температурой +82° С и азотная сульфидная метановая хлоридно-натриевая минеральная вода с температурой +29—+34° С. Оба источника используются для отпуска ванн. На курорте функционирует в течение всего года санаторий «Цаиши» на 220 мест. В санатории есть водолечебница, необходимые лечебно-диагностические кабинеты; наряду с бальнеолечением здесь применяется электросветолечение, лечебная физкультура, массаж. В водолечебнице устроен бассейн для лечебной гимнастики в воде.

Есть библиотека, спортивные площадки, клуб.

Показания: заболевания кожи и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 384706, Грузинская ССР, Зугдидский район, курорт Цаиши, санаторий «Цаиши».

КУРОРТ ЦХАЛТУБО

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в 235 км от г. Тбилиси и в 12 км от г. Кутаиси. Сообщение по железной дороге до ст. Цхалтубо Закавказской ж. д. С Тбилиси, Москвой и другими городами Советского Союза имеется прямое железнодорожное и воздушное (до г. Кутаиси) сообщение. С г. Кутаиси установлено регулярное автобусное сообщение.

Расположен в живописной долине, окруженной пологими холмами, богатыми растительностью. Занимает территорию 730 га, из которых 75 га — под курортным парком. К северо-востоку от курорта высится Самгуральский хребет, к югу растянулись Аджаро-Ахалцихские горы, а к юго-западу, в 70 км от курорта, раскинулось Черное море. Климат теплый, умеренно влажный. Средняя годовая температура воздуха +14,7° С. Лето очень теплое, преобладают солнечные дни. Весна ранняя, холоднее осени. Осень продолжительная, зима очень мягкая. Средняя температура воздуха зимних месяцев составляет +5—+6° С, а наиболее теплых месяцев (июня — июля) +23,6° С. Преобладающие ветры в осенне-зимний и весенний периоды — северо-восточные, летом — юго-западные.

Основное лечебное средство курорта — азотная, очень слабо радиоактивная, слабоминерализованная термальная вода с температурой от +32 до +35° С, что позволяет использовать ее для ванн без нагрева и охлаждения. Ванны отпускаются в отдельных

кабинах и в общих бассейнах. Больные легко переносят этот вид лечения, всего за курс они получают до 25—28 ванн. Кроме того, используются гинекологические орошения, ингаляции, массаж, подводный душ-массаж, орошение полости рта и гидромассаж десен, лечебная физкультура, лечебная гимнастика в воде, разнообразные лечебные души, электросветолечение, дозированная ходьба и другие методы. На курорте построено 8 ванных зданий, которые расположены в парке, у источников. Есть бассейн для лечебной гимнастики.

Организовано амбулаторное лечение по курсовкам. К услугам таких больных хорошо оснащенная курортная поликлиника. Размещаются амбулаторные больные на квартирах, арендованных у жителей Цхалтубо, и в пансионатах курорта.

Для отдыхающих есть концертный зал, кинотеатр, летняя эстрада, спортивный комплекс.

На курорте функционируют 16 санаториев (из них 8 принадлежат профсоюзам), филиал Института курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения Грузинской ССР, поликлиническое объединение, управление бальнеологическими учреждениями, курортное бюро и другие учреждения. Санатории и курортная поликлиника оборудованы всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Бальнеолечение, ингаляции, гинекологические орошения, лечебная физкультура в воде, субаквальные ванные, подводный массаж и другие процедуры больные получают в общекурортных лечебных учреждениях. Курортная поликлиника расположена в центральной части курорта, обслуживает ежегодно около 20 тыс. человек, имеет два пансионата на 250 мест. Больные в пансионатах размещаются в трех- и четырехместных комнатах, лечение принимают в ванных зданиях и при курортной поликлинике. Во всех санаториях и на курорте есть почтовые отделения, отделения сберкасс, предоставляются разные виды бытового обслуживания.

В 30 км от курорта находится памятник XII века — Гелатский монастырь, в 45 км — Дом-музей В. В. Маяковского, в 40 км — Дом-музей видного общественного деятеля Грузии Нико Николадзе. В живописных горах на расстоянии 12 км от курорта находится пещера Сатаплиа, а в 25 км — памятник — крепость XII века Гегути. В Кутаиси сохранился храм грузинского царя Баграта, есть и другие памятники старины, для ознакомления с которыми организуются экскурсии.

Показания: заболевания органов движения, кровообращения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 20 дней.

САНАТОРИИ

«ГЕЛАТИ» — находится в центральной, возвышенной части курорта. Относится к санаториям повышенной категории. Функционирует в течение всего года на 200 мест. Предназначен для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Спальные комнаты в основном двухместные. В санатории проводятся электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, есть все условия для необходимых диагностических обследований.

Есть клуб со зрительным залом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы и органов движения.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, санаторий «Гелати».

«ГЕОЛОГ» — расположен в центральной, возвышенной части курорта. Открыт в 1977 г., функционирует в течение всего года на 360 мест. Относится к санаториям высшей группы. В пятиэтажном здании размещаются спальные комнаты со всеми удобствами, в основном на 2 человека каждая, и необходимые лечебно-диагностические кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, стоматологический; клинико-диагностическая лаборатория. Во втором корпусе расположены столовая на 355 посадочных мест, клуб с киноустановкой, библиотека. Корпуса соединены между собой крытым переходом. При санатории имеются почта, сберегательная касса, парикмахерская, душевые, авиа- и железнодорожная кассы.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, санаторий «Геолог».

«ДРУЖБА» — находится в нижней части курорта, на расстоянии 1 км от ст. Цхалтубо. Расположен на большой парковой территории с декоративными насаждениями. Функционирует в течение всего года на 620 мест. Больные размещаются в четырех благоустроенных корпусах с утепленными крытыми переходами. Спальные помещения в основном на 2—4 человека. Санаторий базовый, располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Больные принимают процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа.

Есть два клуба, летний кинотеатр с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, летняя танцевальная площадка, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, кровообращения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, санаторий «Дружба».

«ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК» — находится в центральной части курорта. Функционирует в течение всего года на 350 мест. Больные размещаются в одном пятиэтажном благоустроенном здании со спальными помещениями, рассчитанными в основном на 2—3 человека. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты; отпускаются процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа. Санаторий располагает клубом с кинозалом, библиотекой, спортивными площадками.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, санаторий «Железнодорожник».

«ИМЕРЕТИ» — находится в восточной части курорта, в 400 м от ванных зданий. Относится к санаториям повышенной категории. Функционирует в течение всего года на 405 мест. Размещен в двух корпусах (корпус № 1 на 305 мест и корпус № 2 на 100 мест), которые расположены на самостоятельных территориях. В первом корпусе имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, отпускаются процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа. Во втором корпусе — отдельные лечебные и диагностические кабинеты. К услугам больных клуб, библиотека, летняя эстрада, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, санаторий «Имерети».

«МЕТАЛЛУРГ» — находится в центральной, возвышенной части курорта, относится к санаториям высшей категории. Функционирует в течение всего года на 275 мест. Больные размещаются в благоустроенном здании со спальными помещениями, рассчитанными на 2—3 человека. Проводятся процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, необходимые диагностические обследования.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, санаторий «Металлург».

«ТБИЛИСИ» — находится в центральной части курорта, в 2 км от железнодорожной и автобусной станций. Расположен на благоустроенной парковой территории, функционирует в течение всего года на 300 мест. Больные размещаются в благоустроенном здании со спальными помещениями, рассчитанными в основном на 2 человека. По условиям благоустройства относится к санаториям повышенной категории. При санатории есть необходимые лечебно-диагностические кабинеты; проводятся процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа и др.

Есть клуб со зрительным залом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, санаторий «Тбилиси».

«ШАХТЕР» — находится в центральной части курорта. Функционирует в течение всего года на 650 мест. По условиям благоустройства относится к санаториям повышенной категории. Размещен в двух благоустроенных корпусах (корпус № 1 на 350 мест и корпус № 2 — на 300 мест). Спальные комнаты в основном на 2—3 человека. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Наряду с бальнеолечением здесь используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебные души.

Есть клуб со зрительным залом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения и гинекологические.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, санаторий «Шахтер».

ПАНСИОНАТЫ

«САВАНЕ» — находится в новом здании со спальными помещениями, рассчитанными на 2—3 человека. Функционирует на 150 мест в течение всего года. Лечебно-диагностическое обслуживание проводится на базе курортной поликлиники, бальнеолечение — в общекурортных ванных зданиях. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, пансионат «Саване».

«ЦХАЛТУБО» — находится в центре курорта. Обеспечивает жильем и питанием больных, пользующихся амбулаторным лечением. Функционирует в течение всего года на 100 мест. Больные размещаются в трех- и четырехместных комнатах. Лечение предоставляют курортная поликлиника и общекурортные ванные здания.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384050, Грузинская ССР, курорт Цхалтубо, пансионат «Цхалтубо».

КУРОРТ ШОВИ

Относится к курортам республиканского значения. Находится около Мамисонского перевала, в 230 км от г. Тбилиси и в 147 км от г. Кутаиси. Сообщение автобусное. Расположен в долине реки Чанчахи, на высоте 1 600 м над уровнем моря. На склонах окружающих скал и гор густые хвойные, лиственные леса и альпийские луга. Климат горный, характеризуется высокой продолжительностью солнечного сияния (2 100 часов в год). Лето умеренно теплое, зима довольно влажная. За год выпадает 1 103 мм осадков. Относительная влажность в летние месяцы 50—60%, зимой — до 70%. Окружающие горы защищают курорт от проникновения северных холодных ветров. Основные лечебные средства курорта — горный климат и углекислая гидрокарбонатно-кальциево-натриевая минеральная вода. Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки. На курорте имеется один профсоюзный пансионат отдыха «Мамисони». Функционирует только в летние месяцы (с 1 июня по 7 октября) на 550 мест. В пансионате отдыхают семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Срок отдыха — 18 дней.

Адрес: 384155, Грузинская ССР, Онский район, курорт Шови, пансионат «Мамисони».

АБХАЗСКАЯ АССР

Абхазия — один из лучших курортных районов Грузинской ССР. Ее курорты расположены в приморском, предгорном и горном районах республики. Приморская часть Абхазии, раскинувшаяся вдоль берега Черного моря, хорошо защищена от северных холодных ветров горной цепью Главного Кавказского хребта. Здесь находятся приморские курорты Сухуми, Гульрипши, Новый Афон, Гудаута, Мюссера, Гагра, Пицунда. Предгорный район расположен на южном склоне Главного Кавказского хребта. В его состав входят лечебные местности Цебельда, Ткварчели, Салхино и другие. В горном районе — курорты Рица-Ауадхара, Аэро, Псху, Адзгара и другие.

КУРОРТ ГАГРА

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в 80 км от г. Сухуми и в 60 км от г. Сочи. Сообщение: по железной дороге до ст. Гагра Закавказской ж. д., воздушное — через аэропорты Адлер и Сухуми, автомобильное и морским путем. Курорт расположен на узкой прибрежной полосе Черного моря и на склонах Гагрского хребта, покрытых лесом (дуб, бук и другие лиственные породы). Более высокие склоны гор покрыты хвойным лесом. На территории курорта по берегу моря на несколько километров протянулся приморский пляж с разнообразной субтропической растительностью.

Здесь исключительные природные условия: мягкий, теплый морской климат, богатая субтропическая флора, удобная для морских купаний прибрежная полоса.

Гагра — наиболее теплое место европейской части страны, с большим количеством солнечных дней. Здесь очень теплое лето и очень мягкая зима. Средняя годовая температура +15,1° С, относительная влажность воздуха — 76%, влажность особенно повышается в летнее время. За год здесь отмечается до 1 830 часов солнечного сияния, среднегодовое количество осадков — 1 410 мм. Морские купания возможны до октября, а иногда и до половины ноября. Ветры слабые, характерны морские и береговые бризы. Немалую роль в создании благоприятного микроклимата Гагры играют естественные ущелья Жоэквара, Гагрипшское и Цихерва. На курорте функционируют пять санаториев профсоюзов, три пансионата с лечением, два пансионата отдыха, курортная поликлиника, водолечебницы, хорошо оснащенный лечебный пляж. В курортном парке оборудованы спортивные площадки, теннисные корты. Есть летний театр, летний и зимний кинотеатры, библиотека.

В водолечебницах курорта организован отпуск морских, радоновых, хвойно-морских ванн, лечебных душей. В районе Новой Гагры получена термальная сульфатно-кальциево-магниевая минеральная вода, используемая для ванн. В 1976 г. вошла в строй новая бальнеолечебница на 50 ванн.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания нетуберкулезного характера и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

«ГРУЗИЯ» — функционирует в течение всего года на 326 мест. Капитальное четырехэтажное здание, рассчитанное на 150 мест, расположено возле Гагрипшского ущелья. По условиям благоустройства корпус относится к повышенной категории. Стоимость путевки в нем дифференцируется в зависимости от расположения комнат (южная или северная сторона). Второй корпус санатория (на 176 мест) расположен на берегу моря. Имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Наряду с водолечением и морскими купаниями используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение в виде солнечных и воздушных ванн, сон на воздухе в климатических палатах и климатопавильоне. В случае необходимости предоставляется лечебное питание. Для отдыхающих есть оборудованный медицинский пляж, клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы и органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384878, Абхазская АССР, г. Гагра, проспект имени Руставели, 18, санаторий «Грузия».

«КАВКАСИОНИ» — расположен на берегу моря, на территории, примыкающей к курортному парку. Размещен в специально выстроенном благоустроенном здании со спальными комнатами на 2 человека. Функционирует на 300 мест в течение года. Санаторий располагает лечебно-диагностическими кабинетами, оснащенными современным медицинским оборудованием. Здесь есть клиническая лаборатория, кабинеты: функциональной диагностики, рентгеновский, массажа, физиотерапевтический, лечебной физ-

культуры. Ванны больные получают в общекурортных водолечебницах.

Имеются клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, медицинский пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384891, Абхазская АССР, г. Гагра, проспект имени Руставели, 6, санаторий «Кавкасиони».

ИМЕНИ ЧЕЛЮСКИНЦЕВ — расположен на берегу моря, в живописном парке из декоративных субтропических растений. Функционирует в течение всего года на 542 места.

Больные размещаются в благоустроенных зданиях, спальные помещения на 2—4 человека. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Наряду с водолечением и морскими купаниями используются электросветолечение, кислородная терапия, гидроаэроионизация, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание, ингаляции. Водные процедуры больные получают в общекурортных водолечебницах.

Имеются оборудованный медицинский пляж, климатопавильон, спортивные площадки, клуб с кинозалом, библиотека.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384872, Абхазская АССР, г. Гагра, проспект имени Руставели, 44, санаторий имени Челюскинцев.

«МАЯК» — расположен на высоте 84 м над уровнем моря, функционирует в течение всего года на 306 мест. Имеются водолечебница, где отпускаются морские, радоновые, углекислые и минеральные ванны из гагрской минеральной воды, разнообразные лечебные души, ингаляции. При санатории проводятся процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа. Для обследования и лечения больных есть необходимые, оснащенные новейшим медицинским оборудованием лечебно-диагностические кабинеты. Санаторий располагает клубом с кинозалом, библиотекой, спортивными площадками.

Показания: заболевания нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384872, Абхазская АССР, г. Гагра, ул. 1 Мая, 22, санаторий «Маяк».

«РИЦА» — расположен около гостиницы «Гагрипш» вблизи курортного парка.

Территория его очень живописна, много субтропических насаждений. Функционирует в течение всего года на 180 мест. Санаторий располагает клинико-диагностической лабораторией, проводятся электросветолечение, лечебная физкультура, массаж. Водолечебные и другие необходимые процедуры больные получают в водолечебницах и курортной поликлинике. Есть библиотека и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384871, Абхазская АССР, г. Гагра, проспект имени Руставели, 21, санаторий «Рица».

ПАНСИОНАТЫ С ЛЕЧЕНИЕМ

«ЖОЭКВАРА» — расположен на берегу моря, в курортном парке. Функционирует в течение всего года на 350 мест. Лечение отдыхающие пансионата получают при курортной поликлинике. Есть клуб, летняя танцевальная площадка.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: 384871, Абхазская АССР, г. Гагра, ул. Почтовая, 4, пансионат «Жоэквара».

«НЕФТЯНИК» — расположен в живописном субтропическом парке на склоне горы. Функционирует в течение всего года на 105 мест, относится к пансионатам высшей группы. Отдыхающие размещаются в одном благоустроенном корпусе, спальные комнаты на 2—3 человека. Проводятся электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции. Другие процедуры больные получают в курортной поликлинике, ванны — в водолечебницах курорта. Есть библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения в пансионате — 24 дня.

Адрес: 384874, Абхазская АССР, г. Гагра, проспект имени Руставели, 89, пансионат «Нефтяник».

«ЧАЙКА» — расположен на восточном склоне горы, недалеко от моря и парка, в 10 км от ж.-д. станции Гагра. Функционирует в течение всего года на 205 мест. В пансионате больные получают

электросветолечение, лечебную физкультуру, массаж, ингаляции, другие процедуры — в курортной поликлинике, ванны — в водолечебницах курорта. Для отдыхающих есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384879, Абхазская АССР, г. Гагра, ул. имени 8 Марта, 4, пансионат «Чайка».

ПАНСИОНАТЫ ОТДЫХА

«СКАЛА» — расположен на склоне Гагрского хребта, на высоте 85 м над уровнем моря. Функционирует в течение всего года на 470 мест. Отдыхающие размещаются в пяти благоустроенных корпусах, в спальных помещениях на 2—3 и 4 человека. В пансионате есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки. В 1978 г. вступила в строй канатная дорога к морю.

Адрес: 384880, Абхазская АССР, г. Гагра, ул. Комсомольская, 42, пансионат отдыха «Скала».

«ХОЛОДНАЯ РЕЧКА» — находится в 12 км западнее Гагры. Расположен в живописной местности, на берегу моря. Функционирует на 52 места. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в новом благоустроенном корпусе, в спальных комнатах на 2 человека. В настоящее время здесь строится новый комплекс на 512 мест.

В пансионате имеются библиотека, спортивные площадки, благоустроенный пляж.

Адрес: 384871, Абхазская АССР, г. Гагра, п/о Холодная речка, пансионат отдыха «Холодная речка».

ДОМ ОТДЫХА ИМЕНИ К. Д. ЛЕСЕЛИДЗЕ

Находится на курорте республиканского значения Леселидзе, в 20 км от курорта Гагра. Расположен на берегу моря, в живописной местности с декоративной растительностью. Функционирует в течение всего года на 245 мест. Отдыхающие размещаются в трех корпусах со спальными помещениями на 2—3 и 4 человека. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, благоустроенный пляж.

Адрес: 384890, Абхазская АССР, курорт Леселидзе, дом отдыха имени К. Д. Леселидзе.

КУРОРТ ГУДАУТА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 39 км от г. Сухуми. Сообщение по железной дороге до ст. Гудаута Закавказской ж. д., автомобильное и морем на катерах, курсирующих между городами Сухуми и Сочи. Расположен у небольшой бухты Черного моря, на возвышенном плато, богатом субтропическими цитрусовыми и плодовыми насаждениями. В 18 км от курорта тянется цепь снежных гор, придающих ему своеобразную красоту. Климат влажных субтропиков, но несколько прохладнее и влажнее, чем в г. Сухуми и с бо́льшим количеством часов солнечного сияния. С декабря по март возможны заморозки. Основные лечебные средства — тепловлажный климат и морские купания. На курорте функционируют два санатория и один дом отдыха. Организовано амбулаторное лечение. Амбулаторные больные лечатся в хорошо оснащенной курортной поликлинике и при санаториях.

САНАТОРИИ

«ВОЛГА» — находится в 1 км от ст. Гудаута. Расположен на берегу моря, в живописном парке с вечнозеленой декоративной растительностью. Функционирует в течение всего года на 450 мест. Больные размещаются в спальных корпусах с видом на море. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты, водолечебница, где отпускаются хвойно-морские, морские, радоновые ванны, лечебные души. Кроме водолечения и морских купаний, используются электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание. Есть два клуба с кинозалами, библиотека, спортивный городок, танцевальная площадка, бильярдная, оборудован пляж.

Показания: заболевания нервной системы и органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384850, Абхазская АССР, г. Гудаута, ул. Лакоба, 2, санаторий «Волга».

«СТРОИТЕЛЬ» — находится в 6 км от ст. Гудаута. Сообщение от ж.-д. станции до санатория автобусом. Расположен на берегу моря, в живописном парке с декоративными вечнозелеными насаждениями и цветами. Функционирует на 210 мест летом и 150 — зимой. В летний период (с июня по сентябрь) обслуживает под-

ростков в возрасте от 15 до 17 лет. В водолечебнице отпускаются радоновые, морские, хвойно-морские ванны, лечебные души, ингаляции. В лечении больных используются морские купания, водолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, терренкур.

Есть клубное помещение, летний кинотеатр, библиотека, аэросолярий, спортивные площадки, оборудован пляж.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384850, Абхазская АССР, г. Гудаута, ул. Конджария, 37, санаторий «Строитель».

ДОМ ОТДЫХА «ПРИМОРСКИЙ» — находится в черте г. Гудауты, в 1 км от ж.-д. станции Гудаута. Расположен в живописном месте на берегу моря. Относится к домам отдыха повышенной категории. Функционирует в течение всего года на 280 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах со всеми удобствами, в комнатах на 2—3 человека. Имеется корпус с двухкомнатными номерами «люкс» на 2 человека. В летние месяцы принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

При доме отдыха есть клубное помещение, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, пляж.

Адрес: 384850, Абхазская АССР, г. Гудаута, ул. Гоголя, 9, дом отдыха «Приморский».

КУРОРТ МЮССЕРА

Приморский климатический курорт, находится в 15 км от ж.-д. станции Гудаута Закавказской ж. д. Сообщение со станцией автобусное. Расположен на берегу моря, в долине реки Мюссера. Берег моря высок (до 60 м) и обрывист; в долине — мелкопесчаный пляж. Окрестные холмы покрыты лесами (дуб, граб, каштан, сосна); курорт входит в район Пицундо-Мюссерского заповедника.

Климат влажных субтропиков, характеризуется очень мягкой (среднемесячная температура воздуха в январе +6° С), бесснежной зимой и очень теплым летом (среднемесячная температура в августе +23° С). Осадков выпадает до 1 550 мм в год. Среднегодовая относительная влажность — 75%. Летняя жара смягчается морскими и береговыми бризами. Зимой в Мюссере несколько теплее, чем на других курортах Абхазии. Температура морской воды летом доходит до +24—+26° С.

На курорте в течение всего года функционирует санаторий имени Н. А. Лакоба на 318 мест. По условиям благоустройства он относится к санаториям повышенной группы. Больные размещаются в комнатах со всеми удобствами на 1—2 человека. При санатории имеется водолечебница, где отпускаются морские и искусственные хвойные и йодобромные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Проводятся электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции. Работает лечебный бассейн, есть все необходимые, хорошо оснащенные лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории.

Для больных есть киноконцертный зал, зимний танцевальный зал, спортивные площадки. На берегу моря — лечебный пляж.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384850, Абхазская АССР, Гудаутский район, курорт Мюссера, санаторий имени Н. А. Лакоба.

КУРОРТ ПИЦУНДА

Входит в состав курортов общесоюзного значения. Находится в 90 км от г. Сухуми и в 18 км от курорта Гагра. Сообщение: по железной дороге до ст. Гагра Закавказской ж. д.; воздушное до аэропортов Сухуми, Адлер; автомобильное и морским путем.

Расположен на мысе Пицунда. Крутая дуга пляжей Пицунды огибает сосновую рощу — единственный уцелевший в мире остаток флоры третичного геологического периода. С первых дней установления Советской власти рощи были объявлены государственным заповедником. За соснами установлен специальный режим ухода. Вместе с реликтовой самшитовой рощей сосны занимают площадь 347 га. Название «Пицунда» идет от греческого «питиус», что означает «сосна». Среднегодовая температура +14,5° С. На Пицунде обилие солнечных дней, великолепный воздух, напоенный запахом сосновой хвои, спокойная естественная бухта. Купаться в море можно семь месяцев в году, а зимой к услугам отдыхающих большой плавательный бассейн с теплой морской водой. Лента сосновой рощи отделена от моря лишь узкой полосой пляжа. Между морем и рощей высоко над верхушками сосен поднялись 15-этажные здания пансионатов — изящные, легкие, кажущиеся прозрачными. Их семь: «Апсны», «Бзыбь», «Амра», «Золотое руно», «Колхети», «Иверия» и «Маяк». В них одновременно отдыхает около 3 тыс. человек. В первых этажах — уютные холлы с телевизорами, настольными играми. Скоростные лифты под-

нимают отдыхающих на любой этаж, где расположены удобные комнаты с лоджиями. На 15-м этаже — бары и кафе с верандой, откуда открывается панорама курорта, моря и Кавказских гор.

Между корпусами расположены столовая на 1 300 мест, летний кинотеатр на 1 000 мест, плавательный бассейн с подогревом воды, нарядное, почти сплошь стеклянное здание курзала, где размещены зрительный и танцевальный залы, музыкальный салон, библиотека, столовая на 900 мест. В 1978 г. вступили в строй новая столовая на 650 посадочных мест, танцевальный зал на 200 пар. К услугам отдыхающих кегельбан, эллинг для прогулочных лодок и катеров, спортивный комплекс, административно-торговый центр, где расположены магазины промышленных и продовольственных товаров, административная служба со справочными отделами, экскурсионным бюро.

Отдыхающие знакомятся с достопримечательностями Абхазии, для них организуются экскурсии в города Гагру, Новый Афон, на озеро Рица, в г. Сухуми, морские прогулки. Много интересного и в самой Пицунде (кипарисовые аллеи, самшитовая роща, средневековый храм). В настоящее время в бывшем храме открыт концертный зал, где проходят концерты органной музыки, пользующиеся большой популярностью.

Срок пребывания в пансионатах — 18 и 24 дня.

Адрес: 384894, Абхазская АССР, Пицунда, объединение пансионатов.

КУРОРТ НОВЫЙ АФОН

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в 21 км от г. Сухуми. Сообщение по железной дороге до ст. Новый Афон Закавказской ж. д., автотранспортом из г. Сухуми или г. Гудауты, а также на самолетах до г. Сухуми. Расположен у самого берега моря, на узкой прибрежной полосе. С севера защищен горными хребтами, что предохраняет его от доступа холодных масс воздуха. Природа очень живописна. На территории курорта цитрусовые сады, оливковые рощи и пруды, обсаженные плакучими ивами, аллеи кипарисов.

Климат влажных субтропиков, лето теплое, влажное, зима мягкая, дождливая. Лучшее время года — осень. Осадков за год выпадает 1 400 мм. Часты ливни. Температура морской воды в летние месяцы +23° С, что несколько выше, чем в Гагре. Основные лечебные средства курорта — тепловлажный климат и морские купания. На курорте функционируют один санаторий и один пансионат профсоюзов, организовано также амбулаторное лечение. Для обслуживания амбулаторных больных есть курортная поликлиника с хорошо оснащенной лечебно-диагностической базой, водолечебницей, где отпускаются тепломорские, хвойные и радоновые ванны, лечебные души, ингаляции, массаж. При курортной поликлинике проводятся консультации врачей-специалистов: гинеколога, хирурга, невропатолога, отоларинголога и др. На курорте имеются хорошо оборудованные медицинский и общий пляжи, а также спортивные площадки.

Больные, пользующиеся амбулаторным лечением, размещаются в частном секторе и в пансионате «Новый Афон» на 150 мест при курортной поликлинике.

Показания для лечения в пансионате: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, для остальных амбулаторных больных — заболевания органов кровообращения и дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИЙ «АБХАЗИЯ» — расположен на берегу моря, у шоссейной дороги, в 18 км от г. Гудауты и в 21 км от г. Сухуми. Вокруг санатория много достопримечательностей: Иверская гора с развалинами Анакопийской крепости и крепостными стенами, Афон-гора и ущелье Симона Канонита, куда организуются пешеходные прогулки. Дальние экскурсии устраиваются на автобусах или на катерах в Гагру, Пицунду, на озеро Рица и в Сухуми.

Санаторий функционирует в течение всего года на 251 место. Все лечебно-диагностическое обслуживание больных осуществляется в курортной поликлинике. При санатории оборудованы кабинет лечебной физкультуры и аэросолярий. Есть клубное помещение с кинозалом, библиотека и спортивная площадка.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384840, Абхазская АССР, Гудаутский район, курорт Новый Афон, санаторий «Абхазия».

КУРОРТ РИЦА-АУАДХАРА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Гудаутском районе Абхазской АССР, в 70 км от курорта Гагра, на высоте 1 600 м над уровнем моря. Сообщение по железной дороге до ст. Гагра, далее рейсовым автобусом до курорта Рица-

Ауадхара. Рица-Ауадхарский курортный район — одно из живописнейших мест Абхазии.

На курорте имеется углекислая гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода, близкая по своему составу к минеральным водам курорта Боржоми, используемая для питьевого лечения. Здесь летом функционирует один профсоюзный пансионат отдыха «Ауадхара» (с 15 июня по 18 сентября) на 150 мест. Он обслуживает семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Пансионат располагает библиотекой и спортивными площадками.

Срок пребывания в пансионате — 24 дня.

Адрес: 384850, Абхазская АССР, Гудаутский район, курорт Рица-Ауадхара, пансионат «Ауадхара».

КУРОРТ СУХУМИ

Сухуми — столица Абхазской АССР, расположен в глубине широкой бухты, на юго-восточном побережье Черного моря. Сообщение с городами Советского Союза железнодорожное, морское, воздушное и автомобильное. В г. Сухуми несколько парков, богатых субтропической растительностью, один из лучших в Советском Союзе ботанический сад Академии наук Грузинской ССР. Климат морской, субтропический, средняя годовая температура воздуха +15° С. Город с трех сторон защищен горами, что предохраняет его от проникновения холодных северных ветров. Весна короткая, холоднее осени, лето очень теплое. С июня по сентябрь стоит влажнотропическая погода, дуют бризы, которые смягчают жару. Осень солнечная, теплая, с большим количеством осадков. Зима очень мягкая. Осадков за год довольно много — до 1 460 мм. Температура морской воды летом доходит до +29° С. Курортный сезон в г. Сухуми продолжается в течение всего года.

Основные лечебные средства — теплый влажный климат, морские купания и термальные минеральные воды, которые по своему составу относятся к азотным сульфатно-хлоридным натриево-кальциевым водам и слабосероводородным метановым хлоридно-натриевым водам. В г. Сухуми функционирует Абхазский филиал Научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения Грузинской ССР. На курорте организовано амбулаторное лечение, которое больные получают в Сухумском курортно-поликлиническом объединении имени профессора А. Л. Григолия. Объединение располагает курортной поликлиникой со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, водолечебницей, бальнеолечебницей на

50 ванн, лечебным пляжем, диетической столовой. Амбулаторные больные размещаются на квартирах у жителей города. В городе имеются гостиницы, туристские базы, театры, кино, библиотеки, концертный зал Госфилармонии, краеведческий музей, спортивные сооружения, обезьяний питомник при Сухумском институте экспериментальной патологии и терапии АМН СССР.

Сухумская группа курортов (Сухуми, Агудзера, Беслети, Эшеры) входит в состав курортов республиканского значения.

В районе курорта Сухуми функционируют три дома отдыха профсоюзов.

«АГУДЗЕРА» — расположен на берегу моря, в 12 км к юго-востоку от г. Сухуми, в большой эвкалиптовой роще. Функционирует круглый год на 1 190 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных спальных корпусах, в палатах на 2—3 человека. В летние месяцы дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Дом отдыха располагает благоустроенным пляжем с соляриями и аэрариями, спортивными площадками, детскими аттракционами, библиотекой, клубом и танцплощадкой.

Адрес: 384960, Абхазская АССР, Гульрипшский район, пос. Гульрипши, дом отдыха «Агудзера».

«ГУМИСТА» — находится в 10 км от г. Сухуми, в с. Нижняя Эшера. Сообщение от г. Сухуми автобусом дома отдыха. Расположен в 800 м от моря. Функционирует в течение всего года на 874 места летом и 724 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях, в комнатах со всеми удобствами на 2 человека и частично в деревянных коттеджах дачного типа с удобствами. В летнее время дом отдыха принимает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих киноконцертный зал, танцевальная, спортивные и детские площадки, библиотека, пляж, кафе.

Адрес: 384916, Абхазская АССР, г. Сухуми, с. Нижняя Эшера, дом отдыха «Гумиста».

«МИМОЗОВАЯ РОЩА» — находится в 10 км от г. Сухуми, недалеко от дома отдыха «Гумиста». Расположен в 1 км от берега моря, на возвышенном участке, в сосново-мимозовой роще. Функционирует только летом (с мая по октябрь) на 390 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в деревянных домах дачного типа, в комнатах на 2—3 и 4 человека.

Имеются киноконцертный зал, спортивные площадки, детские аттракционы, библиотека, танцевальная площадка, детская игровая комната. Пляж общий с домом отдыха «Гумиста».

Адрес: 384916, Абхазская АССР, г. Сухуми, с. Нижняя Эшера, дом отдыха «Мимозовая роща».

АДЖАРСКАЯ АССР

На территории Аджарской АССР функционируют курорты Батуми, Зеленый Мыс, Кобулети, Махинджаури, Цихис-Дзири. Все они расположены в приморской полосе, протянувшейся на 35 км в северо-восточном направлении от г. Батуми. Климат приморской полосы влажный, субтропический, отличается большим количеством тепла и влаги. Средняя годовая температура +14,4° С, относительная влажность в среднем за год достигает 80%, количество осадков — около 2 500 мм.

КУРОРТ БАТУМИ

Батуми — столица Аджарской АССР, находится в 350 км от г. Тбилиси. Сообщение по железной дороге до ст. Батуми Закавказской ж. д., воздушное, автомобильное и морским путем.

Город расположен на Кахаберской равнине, в окружении Понтийского хребта, Аджарских и Кахаберских гор. Здесь много зелени, парков, скверов с субтропической, декоративной растительностью. Особенно живописен приморский бульвар с аллеями магнолий, пальм и других пород вечнозеленых растений. Климат очень теплый и влажный. За год осадков выпадает 2 418 мм, из них в теплый период года — 1 460 мм. Наибольшее число осадков — в сентябре. Весна короткая, холоднее осени; осень теплая, но дождливая; зима очень мягкая; лето теплое и продолжительное, максимальная температура доходит до +36° С. Средняя температура морской воды с июня по октябрь +24° С. Курорт Батуми относится к курортам республиканского значения.

Основные лечебные средства — климат и морские купания на хорошо оборудованном пляже. В ванном здании отпускаются тепломорские, хвойные на морской воде ванны, ингаляции и гинекологические орошения. В городе организована курортная поликлиника с бальнеолечебницей, имеются гостиницы, туристская база, пансионат профсоюзов, театры, кино, кафе, музеи революции и краеведческий.

В приморском парке находятся летний театр, кинотеатр, спортивные площадки. Рядом с пионерским парком — аквариум и дельфинарий. Вблизи г. Батуми расположены субтропический ботанический сад, цитрусовые плантации и курорты Черноморского побережья Аджарии.

ПАНСИОНАТ «БАТУМИ» — расположен в черте города, около бульвара, в 200 м от берега моря. Функционирует в течение всего года на 200 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенном корпусе со спальными помещениями на 2 человека. При пансионате имеются клуб, библиотека, оборудованный пляж. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Срок пребывания в пансионате — 12—24 дня.

Адрес: 384516, Аджарская АССР, г. Батуми, ул. Ниношзили, 37, пансионат «Батуми».

КУРОРТ ЗЕЛЕНЫЙ МЫС

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 9 км от г. Батуми. Сообщение по железной дороге до ст. Зеленый Мыс Закавказской ж. д. С г. Батуми имеется регулярное автобусное сообщение и морское на катерах. Расположен в живописной приморской зоне Аджарии, богатой субтропической растительностью. На курорте работает ботанический сад, на обширной территории которого собрана коллекция субтропической и тропической флоры, есть также уголки растительности разных стран. Климат влажных субтропиков, среднегодовая температура воздуха около +14° С, осадков за год выпадает около 2 500 мм. На курорте функционирует один профсоюзный санаторий «Аджария». Санаторий находится в 200 м от ст. Зеленый Мыс. Расположен на берегу моря, в парке и цитрусовом саду. Функционирует в течение года на 300 мест. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных корпусах со спальными помещениями, рассчитанными на 2—3 человека. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты, водолечебница, где отпускаются тепломорские ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, ингаляции, гинекологические орошения. Наряду с водолечением и морскими купаниями используются электросветолечение, парафинолечение, психотерапия, лечебная физкультура, климатолечение, лечебное питание.

Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и функциональные заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384534, Аджарская АССР, г. Батуми, курорт Зеленый Мыс, санаторий «Аджария».

КУРОРТ КОБУЛЕТИ

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в 21 км от г. Батуми и в 2 км от ст. Кобулети Закавказской ж. д. Сообщение железнодорожное. Расположен на берегу Черного моря. Климат в районе курорта теплый, с обилием солнца. Морские бризы несколько смягчают жару. Очень хорош кобулетский пляж из мелкого гравия и песка; полого спускающийся к морю, что очень удобно для купания детей. Пляж окаймлен полосой многолетних деревьев. На курорте большой парк. В окрестностях расположены чайные и бамбуковые плантации, чайные фабрики, филиал Всесоюзного института лекарственных растений, исторические памятники культуры. На курорте функционируют один санаторий, два пансионата с лечением и один пансионат отдыха. Организовано амбулаторное лечение. Для обслуживания амбулаторных больных имеются курортная поликлиника и ванное здание, где отпускаются тепломорские ванны. Размещаются амбулаторные больные на квартирах у местных жителей и в пансионатах.

Показания для амбулаторного лечения: заболевания нервной системы и органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИЙ «КОБУЛЕТИ» — находится в 5 км от ст. Кобулети и в 28 км от г. Батуми. Расположен на берегу моря, в хорошо озелененном парке. Функционирует в течение всего года на 345 мест. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты, оборудованные новейшей аппаратурой, водолечебница, где отпускаются углекислые, хвойные и тепломорские ванны, подводный душ-массаж, лечебные души, ингаляции. Используются электросветолечение, парафинолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, оборудован медицинский пляж.

В настоящее время санаторий находится на реконструкции.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 384410, Аджарская АССР, г. Кобулети, ул. Ленина, 229, санаторий «Кобулети».

ПАНСИОНАТЫ С ЛЕЧЕНИЕМ

«БУРЕВЕСТНИК» — расположен на берегу моря. На территории пансионата разбит красивый вечнозеленый парк. Функционирует только летом на 210 мест. Предназначен для больных, пользующихся амбулаторным лечением, которое проводится на базе Кобулетской курортной поликлиники и водолечебницы курорта.

Есть клуб с кинозалом, спортивные площадки, библиотека, благоустроенный пляж.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок пребывания в пансионате — 24 дня.

Адрес: 384410, Аджарская АССР, г. Кобулети, ул. Ленина, 295, пансионат «Буревестник».

«ПИЧВНАРИ» — расположен на берегу моря, функционирует в течение всего года на 346 мест. В нем размещаются больные, пользующиеся амбулаторным лечением. Корпуса благоустроены. Лечение предоставляется в курортной поликлинике и водолечебнице курорта. В пансионате есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, благоустроенный пляж.

В настоящее время пансионат находится на реконструкции.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок пребывания в пансионате — 24 дня.

Адрес: 384410, Аджарская АССР, г. Кобулети, ул. Ленина, 293, пансионат «Пичвнари».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «ГОРИЗОНТ» — расположен в центральной части курорта, рядом с пансионатом «Пичвнари», на побережье Черного моря. Функционирует с 1978 г. на 880 мест. Состоит из двух благоустроенных спальных корпусов; комнаты со всеми удобствами, в основном на 2 человека. Имеется новая столовая на 1 000 мест. На берегу моря оборудован пляж. Есть библиотека, спортивные площадки, игровые комнаты и игровые площадки. Пансионат предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет.

Адрес: 384410, Аджарская АССР, г. Кобулети, ул. Ленина, 291, пансионат отдыха «Горизонт».

КУРОРТ МАХИНДЖАУРИ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 6 км от г. Батуми. Сообщение по железной дороге до ст. Ма-

хинджаури Закавказской ж. д. С г. Батуми имеет регулярное автобусное сообщение и морское на катерах. Расположен в долине, где много зелени, парков, садов. Климат влажных субтропиков.

Основные лечебные средства — приморский климат, слабосульфидная хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая вода, используемая для ванн, и морские купания. На курорте оборудованы водолечебница и благоустроенный пляж, функционируют три пансионата и два дома отдыха профсоюзов.

ПАНСИОНАТЫ

«МАХИНДЖАУРИ» — находится на окраине станции Махинджаури Закавказской ж. д., в 1,5 км от с. Кара-Дере, в долине горной реки Сакалмахе. Расположен в 1,5 км от берега моря, на территории с субтропическими насаждениями. Функционирует круглый год на 100 мест. Отдыхающие размещаются в трехэтажном здании, в другом корпусе находятся необходимые лечебно-диагностические кабинеты, водолечебное отделение, клуб, библиотека.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 384533, Аджарская АССР, курорт Махинджаури, пансионат «Махинджаури».

«ЗЕЛЕНЫЙ МЫС» — находится в 1 км от ст. Махинджаури, в 300 м от Батумского ботанического сада. В окрестностях пансионата — живописные сады и парки. Функционирует на 220 мест летом и 166 — зимой. Отдыхающие размещаются в двух основных корпусах и шести летних коттеджах, спальные помещения рассчитаны на 2—3 и 4 человека. Принимаются сюда семейные и родители с детьми от 4 до 15 лет. В пансионате есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и летняя танцевальная площадки.

Срок пребывания в пансионате — 18 дней.

Адрес: 384533, Аджарская АССР, курорт Махинджаури, пансионат «Зеленый мыс».

«МЗИУРИ» — находится в полукилометре от ст. Махинджаури и в 100 м от берега моря. Функционирует в течение всего года на 260 мест. Отдыхающие размещаются в двух капитальных благоустроенных зданиях, спальные помещения на 2—3 и 4 человека. В пансионат принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки и оборудованный пляж.

Срок пребывания в пансионате — 18 дней.

Адрес: 384533, Аджарская АССР, курорт Махинджаури, пансионат «Мзиури».

ДОМА ОТДЫХА

«МАГНОЛИЯ» — находится в 1,5 км от ст. Махинджаури, откуда до дома отдыха отдыхающие доставляются специальным автобусом. Расположен в 600 м от берега моря, на территории с цитрусовыми и декоративными насаждениями. Функционирует в течение всего года на 160 мест. Отдыхающие размещаются в двух капитальных зданиях, спальные помещения рассчитаны на 3—4 человека. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, оборудованный пляж.

Адрес: 384533, Аджарская АССР, курорт Махинджаури, дом отдыха «Магнолия».

«НАРИНДЖИ» — находится в 1 км от ст. Махинджаури, в 460 м от берега моря. Расположен в живописном большом парке, так называемом Малом ботаническом саду. Функционирует в течение всего года на 275 мест. Отдыхающие размещаются в четырех благоустроенных корпусах, спальные помещения на 2—3 человека. Есть кинозал, библиотека, бильярдная, спортивные площадки и оборудованный пляж.

Адрес: 384533, Аджарская АССР, курорт Махинджаури, дом отдыха «Наринджи».

КУРОРТ ЦИХИС-ДЗИРИ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 19 км от г. Батуми и в 9 км от курорта Кобулети. Сообщение железнодорожное до платформы Цихис-Дзири Закавказской ж. д. Ст. Батуми имеется регулярное автобусное сообщение и морское на катерах. Расположен на высоком берегу моря, покрытом обильной субтропической растительностью. На курорте функционируют один пансионат и четыре дома отдыха профсоюзов.

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «РАДУГА» — расположен на живописном склоне небольшой горы, в 500 м от берега моря, на высоте 60 м над уровнем моря. Открыт в 1981 г. Функционирует в течение всего года на 186 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенном

корпусе, в палатах в основном на 2 человека. Территория хорошо благоустроена. К услугам отдыхающих клуб, библиотека, танцевальная, спортивные и игровые площадки.

Срок пребывания в пансионате — 12 и 24 дня.

Адрес: 384430, Аджарская АССР, курорт Цихис-Дзири, пансионат отдыха «Радуга».

ДОМА ОТДЫХА

«НАУКА» — расположен вдоль железнодорожной линии, рядом с платформой Цихис-Дзири, на высоком, обрывистом берегу моря. Территория дома отдыха граничит с бамбуковой рощей, чайными плантациями и цитрусовыми садами. Функционирует только летом (с 16 апреля по 19 ноября) на 100 мест.

Есть летний клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки и оборудованный пляж.

Адрес: 384430, Аджарская АССР, курорт Цихис-Дзири, дом отдыха «Наука».

«НИАВИ» — находится в 4 км от платформы Цихис-Дзири. Сообщение автобусом дома отдыха. Расположен на высоте 170 м над уровнем моря, в живописной местности с обильной субтропической растительностью. На территории дома отдыха бамбуковая роща и цитрусовый сад. Функционирует только летом (с 28 апреля по 7 ноября) на 170 мест.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, оборудованный пляж. Сообщение с пляжем автобусом дома отдыха.

Адрес: 384430, Аджарская АССР, курорт Цихис-Дзири, дом отдыха «Ниави».

«ЦИХИС-ДЗИРИ» — расположен в самой живописной местности курорта, богатой субтропической растительностью и декоративными насаждениями, на берегу моря, на высоте 50 м над его уровнем. Функционирует только летом (с 13 апреля по 16 ноября) на 160 мест. Имеются клуб, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

Адрес: 384430, Аджарская АССР, курорт Цихис-Дзири, дом отдыха «Цихис-Дзири».

«ШУКУРА» — находится на склоне горы, на высоте 70 м над уровнем моря, в 600 м от его берега, среди цитрусовых садов и чайных плантаций, в одном из живописных уголков Черноморского побережья Аджарии. Функционирует только летом (с 15 апреля по 17 ноября) на 155 мест. Отдыхающие размещаются в трех капитальных корпусах, спальные помещения рассчитаны на 2—3 и 4 человека. В доме отдыха есть клуб с кинозалом, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

Адрес: 384430, Аджарская АССР, курорт Цихис-Дзири, дом отдыха «Шукура».

ДОМ ОТДЫХА «БЕШУМИ»

Находится в Хулойском районе Аджарской АССР. Сообщение железнодорожное до ст. Батуми Закавказской ж. д., далее 140 км рейсовым автобусом до дома отдыха. Расположен на высоте 1 800 м над уровнем моря, на живописном склоне Арсланского хребта с альпийскими лугами и сосновыми лесами. Дом отдыха функционирует только летом (с 25 июня по 8 сентября) на 400 мест. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки.

Адрес: 384579, Аджарская АССР, Хулойский район, дом отдыха «Бешуми».

Азербайджанская ССР

АПШЕРОНСКАЯ ГРУППА КУРОРТОВ

Апшеронский полуостров находится на западном берегу Каспийского моря. Здесь расположены курорты Бильгя, Бузовны, Мардакяны, Пиршаги. Курортная зона западного побережья Каспийского моря относится к курортам общесоюзного значения.

Климат субтропический, сухой, лето умеренно жаркое, а зима мягкая. Наиболее жаркие месяцы — июль — август (средняя температура +25°), наиболее холодные — январь — февраль (средняя температура +3° С). Средняя относительная влажность не превышает 75%, среднегодовое количество осадков — 250 мм. Преобладающие ветры — северные и северо-западные. Основная растительность Апшеронского полуострова — декоративные растения: белая акация, карагач, чинара, клен, каштан. Берега полуострова представляют собой прекрасный пляж с мелкозернистым песком. Среднегодовая температура воды +15,2° С, а в летнее время — от +22,7 до +27° С.

КУРОРТ БИЛЬГЯ

Находится в 40 км от г. Баку, в поселке городского типа Бильгя. Сообщение из г. Баку от станции метро «Имени Азизбекова» рейсовым автобусом. Расположен в северной части Апшеронского полуострова, на берегу Каспийского моря. Климатические условия аналогичны приморским курортам Апшеронского полуострова. Отмечаются значительные колебания суточной температуры: жаркий день и прохладный вечер.

Особенность курорта — прекрасный песчаный пляж. Купаться в море можно до семи месяцев в году. На курорте работают два санатория профсоюзов.

«АРАЗ» — расположен в большом парке с декоративными и фруктовыми деревьями, на берегу Каспийского моря. Функционирует круглый год на 550 мест. Больные размещаются в благоустроенном девятиэтажном здании; спальные помещения со всеми удобствами на 1—2 человека. По условиям благоустройства санаторий относится к повышенной группе.

Санаторий располагает лечебным корпусом со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, водолечебницей, где отпускаются естественные йодобромные ванны (источники минеральной воды находятся непосредственно на территории парка). Наряду с бальнеолечением в санатории широко используются электросветолечение, лечебные души, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание, климатолечение, морские купания.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, бильярдная.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 370144, Азербайджанская ССР, г. Баку, пос. Бильгя, санаторий «Араз».

«БИЛЬГЯ» — находится в центре курорта, на берегу Каспийского моря. Сообщение из г. Баку от станции метро «Имени Азизбекова» до санатория рейсовым автобусом.

Расположен на большой территории с соснами, кипарисами, сиренью, акацией, яблонями, абрикосами и инжиром. Функционирует в течение всего года: на 710 мест летом и 370 — зимой. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в благоустроенном четырехэтажном здании, в спальных комнатах со всеми удобствами на 2 человека и в летних коттеджах на 2 человека, расположенных в 500 м от берега моря. Спальный корпус соединен теплым переходом с клубом и столовой. Есть лечебный корпус с необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебница, ингаляторий, аэросолярий.

К услугам больных клуб, зимний и летний кинотеатры с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, спортивные площадки, оборудованный пляж. Для спуска на пляж имеется лифт.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 370144, Азербайджанская ССР, г. Баку, пос. Бильгя, санаторий «Бильгя».

КУРОРТ БУЗОВНЫ

Находится на северном побережье Апшерона, в 36 км от г. Баку. Сообщение из г. Баку по железной дороге до ст. Бузовны Азербайджанской ж. д. и автобусом по автотрассе Баку — Бузовны. Климат здесь в основном такой же, как на Апшеронском полуострове: высокая инсоляция, мягкая зима, умеренно жаркое лето, солнечная осень и неустойчивая короткая весна.

Песчаный морской берег протяженностью около 10 км удобен для приема песочных ванн; пляж полого спускается к морю. Купальный сезон длится с мая по октябрь. На курорте расположены многочисленные здравницы, в том числе один санаторий профсоюзов, а также пионерские лагеря и другие детские учреждения.

САНАТОРИЙ «ХАЗАР» — расположен в большом парке с декоративными и фруктовыми деревьями, на берегу Каспийского моря. Функционирует в течение всего года на 360 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, спальные помещения рассчитаны на 2—3 человека. Основным лечебным фактором является нафталановая нефть, которая привозится с курорта Нафталан. При санатории есть все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, ванное отделение для смазывания нафталаном, физиотерапевтическая лечебница. Используются также лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание, морские купания.

Для больных есть спортивные и климатические площадки, клуб с кинозалом, летняя эстрада, библиотека и оборудованный пляж.

Показания: заболевания нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 370041, Азербайджанская ССР, г. Баку, пос. Бузовны, санаторий «Хазар».

КУРОРТ МАРДАКЯНЫ

Находится на северо-восточном побережье Апшеронского полуострова, в 32 км от г. Баку, в пос. Мардакяны. Сообщение из г. Баку по железной дороге до ст. Мардакяны или автобусное от станции метро «Имени Азизбекова».

Климат сухой, отличается обилием солнечных дней, лето умеренно жаркое, зима очень мягкая. Морские купания, песчаный пляж протяженностью в несколько километров, прекрасные парки с субтропической растительностью создают хорошие условия для

отдыха и лечения на курорте. Есть общекурортные летний и зимний кинотеатры, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки.

В Мардакянах функционируют три санатория профсоюзов.

«ГЮНЯШЛИ» («СОЛНЕЧНЫЙ») — предназначен для больных с заболеваниями нервной системы. Расположен на хорошо озелененной парковой территории с вечнозелеными насаждениями. Функционирует в течение всего года на 695 мест. Больные размещаются в отдельных благоустроенных корпусах. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей, где отпускаются йодобромные, жемчужные, хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, кислородная терапия, климатолечение, лечебное питание. Больных, нуждающихся в приеме сероводородных ванн, автобусом доставляют в Сураханскую бальнеолечебницу, расположенную в 18 км от санатория. В санатории используется также нафталанолечение (в виде аппликаций).

Есть летний и зимний клубы с кинозалами и эстрадами, библиотека, летняя эстрада, танцевальная площадка, открытые веранды, аэросолярий.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 370044, г. Баку, Азизбековский район, пос. Мардакяны, ул. имени 26 Бакинских комиссаров, 99, санаторий «Гюняшли».

«АПШЕРОН» — расположен в большом парке с хвойными деревьями и водными бассейнами. Функционирует в течение всего года на 595 мест. Санаторий базовый. Имеются оснащенные новейшей аппаратурой лечебно-диагностические кабинеты, грязелечебное отделение, лечебные души. Используются водолечение, йодобромные, хвойные и жемчужные ванны, электросветолечение, лечебное питание, лечебная физкультура, массаж, климатолечение. Для питьевого лечения, кишечных промываний, промываний желудка применяется минеральная вода бутылочного розлива. Есть клуб с кинозалом, летний и зимний кинотеатры, библиотека, климатические и спортивные площадки, аэросолярий. При санатории организовано амбулаторное лечение.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 370044, г. Баку, Азизбековский район, пос. Мардакяны, ул. имени 26 Бакинских комиссаров, санаторий «Апшерон».

«ГАРАНГУШ» («ЛАСТОЧКА») — расположен на хорошо озелененной парковой территории с вечнозелеными насаждениями. Функционирует в течение всего года на 580 мест. Больные размещаются в благоустроенных спальных корпусах, в комнатах преимущественно на 2—3 человека.

Основным лечебным средством санатория является привозная минеральная вода «Кала-Алты» типа воды «Нафтуся» курорта Трускавец. Одновременно в лечебных целях применяются электросветолечение, йодобромные ванны, лечебная физкультура, массаж, климатолечение. Имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории.

Есть клуб со зрительным залом, библиотека с читальным залом, спортивные площадки.

Показания: заболевания почек и мочевыводящих путей.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 370044, г. Баку, Азизбековский район, пос. Мардакяны, ул. имени 26 Бакинских комиссаров, санаторий «Гарангуш».

КУРОРТ ПИРШАГИ

Находится в 35 км от г. Баку. Расположен на берегу Каспийского моря в поселке городского типа Пиршаги. Сообщение от г. Баку по железной дороге до ст. Пиршаги или рейсовым автобусом от станций метро «Имени Азизбекова» или «Гянджлик». Климат субтропический, сухой, лето умеренно жаркое, а зима мягкая. Наиболее жаркие месяцы — июль—август (средняя температура +25° С), наиболее холодные — январь—февраль (средняя температура +3° С). Преобладающие ветры — северные и северо-западные. Основная растительность — карагач, чинара, клен и др.

Особенность курорта — прекрасный песчаный пляж. Купаться в море можно до семи месяцев в году. На курорте функционируют санаторий и пансионат отдыха для семейных и родителей с детьми.

САНАТОРИЙ «КЫЗЫЛ-КУМ» («ЗОЛОТЫЕ ПЕСКИ») — функционирует круглый год: на 650 мест летом и 530 зимой. В летние месяцы (с 1 июня по 31 октября) принимает на лечение родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет, в июле—августе выделяется 50 мест для лечения подростков от 15 до 17 лет. Больные размещаются в отдельных благоустроенных корпусах, в комнатах со всеми удобствами на 2 человека. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей, где отпускаются йодобромные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Больных, нуждающихся в приеме сероводородных ванн, возят автобусом в Сураханскую бальнеолечебницу, расположенную в 20 км от санатория.

Используются электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, кислородная терапия, климатолечение, лечебное питание, нафталанолечение (в виде аппликаций).

Есть летний и зимний клубы с кинозалами и эстрадами, библиотека, танцевальная площадка, аэросолярий.

Показания: заболевания нервной системы и органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 370135, Азербайджанская ССР, г. Баку, Ленинский район, пос. Пиршаги, санаторий «Кызыл-Кум».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «ВЕТЕРАНЫ» — расположен рядом с санаторием «Кызыл-Кум». Функционирует только в летний период (с 1 июня по 30 сентября) на 830 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух-, трех- и четырехместных комнатах, при необходимости они могут получить отдельные виды лечения — физиотерапию, массаж, лечебную физкультуру, водолечение.

В пансионате есть библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лечебный пляж. Для детей оборудованы игровые площадки, есть игровые комнаты, работают различные кружки.

Срок пребывания в пансионате — 15 дней.

Адрес: 370135, Азербайджанская ССР, г. Баку, Ленинский район, пос. Пиршаги, пансионат «Ветераны».

КУРОРТ НАФТАЛАН

Относится к курортам общесоюзного значения. Расположен в Касум-Исмаиловском районе Азербайджанской ССР, в 330 км от столицы республики — г. Баку, в 270 км от г. Тбилиси, в 60 км от г. Кировабада и в 18 км от ж.-д. станции Герань Азербайджанской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Герань, далее автобусом курорта. Курорт связан с близлежащими городами и районами автомобильной магистралью Баку — Тбилиси, действует воздушная трасса Баку — Нафталан.

Расположен курорт в котловине: с востока, запада и юга он окружен горами. В южном направлении тянется горная цепь Малого Кавказа. С северной стороны местность открыта и постепенно

переходит в предгорья Большого Кавказа. Климат субтропический, с высокой инсоляцией, умеренно жарким, сухим летом, довольно теплой зимой. Среднегодовая температура +14° С. Осадки незначительны, в среднем 100 мм, а максимально — 200 мм в год. Преобладают северо-западные ветры. Расположен курорт в лесопарке преимущественно из хвойных пород деревьев, с искусственным озером и пляжем.

Основной лечебный фактор курорта — уникальная нафталановая нефть (нафталан), добываемая из буровых скважин, расположенных на территории, прилегающей к курорту. Применяется нафталан в виде ванн и аппликаций в сочетании с другими методами лечения. На курорте организовано объединение санаторно-курортных учреждений и хозяйств, в состав которого входят 5 санаториев и все общекурортные лечебные и хозяйственные учреждения. Функционируют курортная поликлиника, которая располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, нафталанолечебницы, аэроклиматические площадки, солярий, оборудованный пляж.

Основное лечебно-диагностическое обслуживание больных санаториев осуществляется в нафталанолечебницах и общекурортных лечебно-диагностических кабинетах. Наряду с нафталанолечением используются электросветолечение, лечебные души, лечебная физкультура, массаж, ингаляции и лечебное питание. На курорте организовано амбулаторное лечение больных по курсовкам. Они лечатся в курортной поликлинике, питаются в диетических столовых курорта и столовых города, размещаются в гостинице и на квартирах у местных жителей.

На курорте функционирует Научно-проблемная нафталановая лаборатория Азербайджанского научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии имени С. М. Кирова.

К услугам лечащихся на курорте два зимних клуба на 750 мест и два летних клуба на 1 200 мест, три библиотеки, зимняя и летняя танцевальные площадки, спортивный комплекс, дискотека, солярий.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, гинекологические, кожные, заболевания периферических сосудов (эндартерииты, тромбофлебиты).

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 374607, Азербайджанская ССР, Касум-Исмаиловский район, курорт Нафталан.

САНАТОРИИ

«ГЕРАНЬ» — расположен в новой части курорта, к востоку от его центра, в густом хвойном лесопарке. На большой благоустроенной территории санатория есть искусственные водоемы, фонтаны. Функционирует круглый год на 200 мест. Кроме того, в летнее время предоставляется 650 мест для курсовочных больных. Размещаются они в отдельно расположенных коттеджах, в двух- и трехместных комнатах. Лечебно-диагностическое обслуживание осуществляется в основном непосредственно в санатории, где работают филиалы лечебно-диагностических кабинетов курортной поликлиники.

Показания: заболевания нервной системы.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 374607, Азербайджанская ССР, курорт Нафталан, санаторий «Герань».

«МИЛЬ» — расположен в старой части курорта, на хорошо озелененной территории. Функционирует круглый год: на 460 мест летом и 360 — зимой. Состоит из двух отделений — для взрослых и для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Нафталановые ванны отпускаются больным санатория непосредственно в каждом отделении. Есть кабинеты электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа и другие.

Для детей есть игротека, комнаты для музыкальных занятий и игр, библиотека, площадка для игр на открытом воздухе, диетическая столовая. Постоянно работают кружки детской художественной самодеятельности, «Умелые руки». Для школьников организованы консультации по основным предметам.

Показания: для взрослых — заболевания органов движения, нервной системы, кожи и периферических сосудов; для детей — заболевания нервной системы, органов движения и кожи.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 374607, Азербайджанская ССР, курорт Нафталан, санаторий «Миль».

«РОССИЯ» — расположен в центре курорта, рядом с курортной поликлиникой и вблизи от общекурортной нафталанолечебницы. Имеет большую благоустроенную, хорошо озелененную территорию. Функционирует круглый год на 580 мест. Больные размещаются в трех благоустроенных спальных корпусах, в двухместных комнатах, лечение они получают в общекурортных лечебных учреждениях. В центре территории расположен общекурортный зимний кинокон-цертный зал, библиотека, игротека.

Показания: заболевания органов кровообращения (периферических сосудов) и кожи.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 374607, Азербайджанская ССР, курорт Нафталан, санаторий «Россия».

«ЧИНАР» — находится в новой части курорта, на берегу искусственного озера. Это новый современный санаторный комплекс на 600 мест. Функционирует круглый год. Больные размещаются в семиэтажном благоустроенном корпусе, в комнатах со всеми удобствами на 1 и 2 человек. Из окон спального корпуса с южной стороны хорошо видны горы, а с северной стороны открывается живописный вид на искусственное озеро и лесопарк. На крыше спального корпуса оборудован аэросолярий. Санаторий имеет свою нафталанолечебницу, лечебные кабинеты: физиотерапии, массажа, лечебной физкультуры и другие.

К услугам лечащихся клуб с кинозалом, библиотека, холл для танцев, аэрарий, спортивные площадки. Рядом с санаторием находится общекурортный пляж.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 374607, Азербайджанская ССР, курорт Нафталан, санаторий «Чинар».

ИМЕНИ 60-ЛЕТИЯ СССР — расположен в центре курорта, рядом с общекурортной нафталановой лечебницей. Функционирует круглый год: на 460 мест летом и 360 — зимой. Территория санатория хорошо благоустроена и озеленена. Больные размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах, в одно- и двухместных комнатах. Лечебные процедуры больные получают в общекурортных лечебницах. На территории санатория оборудованы аэроклиматические площадки и солярий.

Показания: заболевания органов кровообращения (периферических сосудов) и гинекологические.

Срок лечения — 20 дней.

Адрес: 374607, Азербайджанская ССР, курорт Нафталан, санаторий имени 60-летия СССР.

КУРОРТ АДЖИКЕНД

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Ханларском районе, в поселке Аджикенд, в 24 км от г. Кировабада. Сообщение по железной дороге до ст. Кировабад Азербайджанской ж. д., далее автобусом до дома отдыха. На территории курорта обилие лиственной и хвойной растительности, расположен он на высоте 1 000—1 235 м над уровнем моря. Климат теплый, среднегодовая температура +10° С, средняя температура летних месяцев около +20° С. Зима мягкая, осадков выпадает 620 мм в год.

На курорте Аджикенд в летние месяцы (с 1 июня по 30 сентября) функционирует один дом отдыха «Аджикенд» на 380 мест для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в зданиях летнего типа.

Есть библиотека, спортивные площадки.

Адрес: 374739, Азербайджанская ССР, Ханларский район, пос. Аджикенд, дом отдыха.

КУРОРТ ИСТИ-СУ

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в 240 км от ст. Евлах Азербайджанской ж. д. Сообщение до ст. Евлах, далее автобусом до курорта. Расположен в глубоком ущелье, в живописной местности, богатой альпийской растительностью, на правом берегу реки Тертер-чай, в северо-западной части Карабахского плоскогорья, на высоте 2 225 м над уровнем моря.

Здесь удивительно чистый, прозрачный воздух и обилие солнечной радиации. Лето умеренно теплое, в июле и августе преобладают солнечные дни, зима умеренно мягкая. За год выпадает около 600 мм осадков.

Основное лечебное средство — термальные углекислые гидрокарбанатно-хлоридно-сульфатно-натриевые воды, используемые для питьевого лечения и для ванн. Эти воды аналогичны питьевым водам курортов Джермук Армянской ССР и Карловы Вары (Чехословакия). На курорте функционирует в течение всего года санаторий «Исти-Су»: на 600 мест летом и 250 — зимой. Есть ванное здание с отделениями желудочных и кишечных промываний, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Кроме бальнеолечения, используются электросветолечение, лечебная физкультура. Оказывается стоматологическая помощь.

Есть клубное помещение, библиотека и игротека.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 374397, Азербайджанская ССР, Кельбаджарский район, санаторий «Исти-Су».

КУРОРТ КАЛА-АЛТЫ

Находится в 120 км от г. Баку. Сообщение автобусное и по железной дороге до ст. Сиазань Азербайджанской ж. д., далее рейсовым автобусом до курорта. Относится к бальнеоклиматическим курортам местного значения. Расположен в живописном уголке северного склона Большого Кавказского хребта, на высоте 600—700 м над уровнем моря, в 15 км от Каспийского моря. Склоны гор покрыты густым лиственным и смешанным лесом, они защищают этот район от вторжения холодных масс воздуха, что положительно влияет на климат. Среднегодовая температура воздуха здесь +10° С, среднемесячная температура воздуха летом +12,5° С, зимой от 0 до +2° С, количество осадков — 600 мм за год, среднегодовая относительная влажность — 70%, число часов солнечного сияния за год — 1 900. Основные лечебные средства — гидрокарбонатно-кальциево-натриевые магниевые воды с минерализацией 0,9 г/л. Клинические наблюдения и научные исследования показали, что минеральная вода курорта эффективна в лечении заболеваний органов пищеварения и урологических и относится к минеральным водам типа «Нафтуся» курорта Трускавец. Наряду с бальнеолечением используется физиотерапевтическое лечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение. На курорте функционирует в летние месяцы пансионат с лечением «Кала-Алты» на 340 мест. Отдыхающие размещаются в небольших деревянных коттеджах.

Есть клуб, библиотека, игротека.

Показания: урологические заболевания.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 373075, Азербайджанская ССР, Дивичинский район, курорт Кала-Алты, пансионат «Кала-Алты».

КУРОРТ ШУША

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Нагорно-Карабахской автономной области, в 13 км от ст. Степанокерт Азербайджанской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Степанокерт, далее автобусом до г. Шуша.

Город-курорт Шуша расположен в окружении Главного Кавказского хребта, Зангезурских и Карабахских гор, на высоте 1 500 м над уровнем моря. На территории города много садов с декоративными и фруктовыми деревьями. Климат горный, воздух исключительно чистый. Лето умеренно теплое, осень бывает довольно дождливая, зима мягкая, весна поздняя, она холоднее осени. Относительная влажность небольшая, в среднем 74%. Ветры незначительные. На курорте функционируют один санаторий и один дом отдыха профсоюзов.

САНАТОРИЙ «ШУША» — функционирует в течение всего года на 800 мест. Имеется отделение на 200 мест для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, оснащенными новейшей аппаратурой, водолечебницей, где отпускаются углекислые и жемчужные ванны, отделением для промывания желудка и кишечника с применением местной минеральной воды «Турш-Су», ингаляторием, электросветолечебницей. Применяются нафталанолечение в виде аппликаций, лечебная физкультура, массаж, климатолечение.

Для лечащихся есть клуб, библиотека, зимняя и летняя танцплощадки, игротека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения и дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 374450, Азербайджанская ССР, Нагорно-Карабахская автономная область, г. Шуша, ул. Советская, 9, санаторий «Шуша».

ДОМ ОТДЫХА «ШУША» — функционирует только летом (с 1 июня по 30 сентября) на 310 мест. Отдыхающие размещаются в помещениях летнего типа. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для них есть клуб с кинозалом, библиотека с читальным залом, спортивные и детские игровые площадки.

Нуждающиеся в лечении имеют возможность приобрести курсовку в санатории «Шуша».

Адрес: 374450, Азербайджанская ССР, Нагорно-Карабахская автономная область, г. Шуша, ул. Советская, 9, дом отдыха «Шуша».

САНАТОРИЙ «ШИХОВО»

Расположен в черте г. Баку, на берегу Каспийского моря. Функционирует круглый год на 200 мест. Больные размещаются в двухместных палатах со всеми удобствами. Основным лечебным средством является сероводородная минеральная вода, применяемая в виде ванн. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей. В лечении больных, хро-

КУРОРТ КАЛА-АЛТЫ

Находится в 120 км от г. Баку. Сообщение автобусное и по железной дороге до ст. Сиазань Азербайджанской ж. д., далее рейсовым автобусом до курорта. Относится к бальнеоклиматическим курортам местного значения. Расположен в живописном уголке северного склона Большого Кавказского хребта, на высоте 600—700 м над уровнем моря, в 15 км от Каспийского моря. Склоны гор покрыты густым лиственным и смешанным лесом, они защищают этот район от вторжения холодных масс воздуха, что положительно влияет на климат. Среднегодовая температура воздуха здесь +10° С, среднемесячная температура воздуха летом +12,5° С, зимой от 0 до +2° С, количество осадков — 600 мм за год, среднегодовая относительная влажность — 70%, число часов солнечного сияния за год — 1 900. Основные лечебные средства — гидрокарбонатно-кальциево-натриевые магниевые воды с минерализацией 0,9 г/л. Клинические наблюдения и научные исследования показали, что минеральная вода курорта эффективна в лечении заболеваний органов пищеварения и урологических и относится к минеральным водам типа «Нафтуся» курорта Трускавец. Наряду с бальнеолечением используется физиотерапевтическое лечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение. На курорте функционирует в летние месяцы пансионат с лечением «Кала-Алты» на 340 мест. Отдыхающие размещаются в небольших деревянных коттеджах.

Есть клуб, библиотека, игротека.

Показания: урологические заболевания.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 373075, Азербайджанская ССР, Дивичинский район, курорт Кала-Алты, пансионат «Кала-Алты».

КУРОРТ ШУША

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Нагорно-Карабахской автономной области, в 13 км от ст. Степанокерт Азербайджанской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Степанокерт, далее автобусом до г. Шуша.

Город-курорт Шуша расположен в окружении Главного Кавказского хребта, Зангезурских и Карабахских гор, на высоте 1 500 м над уровнем моря. На территории города много садов с декоративными и фруктовыми деревьями. Климат горный, воздух исключительно чистый. Лето умеренно теплое, осень бывает довольно дождливая, зима мягкая, весна поздняя, она холоднее осени. Относительная влажность небольшая, в среднем 74%. Ветры незначительные. На курорте функционируют один санаторий и один дом отдыха профсоюзов.

САНАТОРИЙ «ШУША» — функционирует в течение всего года на 800 мест. Имеется отделение на 200 мест для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Больные размещаются в благоустроенных корпусах, в комнатах на 2—3 человека. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, оснащенными новейшей аппаратурой, водолечебницей, где отпускаются углекислые и жемчужные ванны, отделением для промывания желудка и кишечника с применением местной минеральной воды «Турш-Су», ингаляторием, электросветолечебницей. Применяются нафталанолечение в виде аппликаций, лечебная физкультура, массаж, климатолечение.

Для лечащихся есть клуб, библиотека, зимняя и летняя танцплощадки, игротека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения и дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 374450, Азербайджанская ССР, Нагорно-Карабахская автономная область, г. Шуша, ул. Советская, 9, санаторий «Шуша».

ДОМ ОТДЫХА «ШУША» — функционирует только летом (с 1 июня по 30 сентября) на 310 мест. Отдыхающие размещаются в помещениях летнего типа. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Для них есть клуб с кинозалом, библиотека с читальным залом, спортивные и детские игровые площадки.

Нуждающиеся в лечении имеют возможность приобрести курсовку в санатории «Шуша».

Адрес: 374450, Азербайджанская ССР, Нагорно-Карабахская автономная область, г. Шуша, ул. Советская, 9, дом отдыха «Шуша».

САНАТОРИЙ «ШИХОВО»

Расположен в черте г. Баку, на берегу Каспийского моря. Функционирует круглый год на 200 мест. Больные размещаются в двухместных палатах со всеми удобствами. Основным лечебным средством является сероводородная минеральная вода, применяемая в виде ванн. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей. В лечении больных, кро-

ме бальнеопроцедур, применяются лечебные души, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж и другие методы.

Есть летний кинотеатр, библиотека, аэросолярий.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 370023, Азербайджанская ССР, г. Баку, пос. Ханлар, ул. Курортная, 37, санаторий «Шихово».

ПАНСИОНАТ С ЛЕЧЕНИЕМ «ЛЕНКОРАНЬ»

Находится в 12 км от г. Ленкорань. Сообщение железнодорожное до ст. Ленкорань Азербайджанской ж. д., далее автобусом пансионата.

Местность, где расположен пансионат, очень живописна. Склоны гор и равнины покрыты густым лесом, фруктовыми садами и чайными плантациями. Основное лечебное средство — сульфидная минеральная вода. Функционирует пансионат только в летние месяцы (с 1 июня по 30 сентября) на 150 мест. Наряду с бальнеолечением применяются электросветолечение, массаж, лечебная физкультура, климатолечение.

Есть клуб, летний кинотеатр, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 373730, Азербайджанская ССР, г. Ленкорань, пос. Кафтони, пансионат «Ленкорань».

Литовская ССР

КУРОРТ БИРШТОНАС

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в Пренайском районе, в 36 км от г. Каунаса. Сообщение железнодорожное до ст. Каунас или Вильнюс Прибалтийской ж. д., далее автобусом до Бирштонаса.

Расположен на правом берегу живописной реки Нямунас, в красивом парке. Климат равнинной лесной зоны, характеризуется умеренно теплым летом и нехолодной зимой. Среднегодовая температура около +6,7° С, относительная влажность воздуха зимой — 70—90%, летом — 50—65%. Осадки выпадают преимущественно летом, в среднем около 600 мм в год.

Основные лечебные средства — хлоридные натриевые и бромидные воды различной минерализации, используемые для ванн и питьевого лечения, торфяная грязь.

На курорте функционирует объединение санаторно-курортных учреждений профсоюзов «Спалис», состоящее из санатория «Спалис», курортной поликлиники, бальнеофизиотерапевтической лечебницы и других учреждений.

В лечебнице имеются 20 ванн и 20 грязевых кушеток, здесь, кроме минеральных ванн и грязевых процедур, отпускаются искусственные углекислые, хвойно-минеральные и субаквальные ванны, подводный душ-массаж и лечебные души.

При курортной поликлинике сосредоточены необходимые диагностические и лечебные кабинеты. Здесь организовано амбулаторное лечение больных.

На курорте действует филиал Научно-исследовательской лаборатории Литовского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов.

САНАТОРИЙ «СПАЛИС» — функционирует в течение всего года на 685 мест. Расположен в центре курорта. Кроме бальнеогрязелечения, используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, климатолечение, лечебное питание, оказывается стоматологическая помощь. Водолечебные и грязелечебные процедуры отпускаются в лечебнице курорта. При санатории действует отделение на 100 мест для родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет.

Есть клуб, библиотека, танцевальные и спортивные площадки, питьевой бювет.

Показания: заболевания органов пищеварения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 234490, Литовская ССР, Пренайский район, курорт Бирштонас, санаторий «Спалис».

КУРОРТ ДРУСКИНИНКАЙ

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в 146 км. от г. Вильнюса, у ст. Друскининкай Прибалтийской ж. д. Сообщение железнодорожное, воздушное и автобусное. Из г. Москвы, а в летнее время — и из г. Ленинграда до ст. Друскининкай идет вагон прямого сообщения. Кроме того, можно доехать поездом через ст. Вильнюс, а также автобусом от городов Каунаса, Вильнюса, Гродно, Калининграда и Бреста. Имеется воздушное сообщение с Вильнюсом, Минском, Москвой, Ленинградом.

Расположен на правом берегу реки Нямунас, в южной части песчаной равнины юго-востока Литвы. С трех сторон курорт окружен хвойными лесами. Климат умеренно континентальный равнинной лесной зоны. Лето теплое, зима сравнительно мягкая. Среднегодовая температура около +6,5° С, относительная влажность воздуха в среднем зимой — около 80—90%, летом — около 70%. Наибольшее количество осадков выпадает с апреля по ноябрь, а в среднем — около 600 мм в год. Преобладающее направление ветра — западное. Пасмурных дней в году — около 165. Открытые водоемы (две реки и озеро) на территории курорта и в его окрестностях смягчают летний зной.

Основные лечебные средства курорта — благоприятный климат, хлоридно-натриево-кальциевые и бромидные воды различной минерализации, используемые для ванн и питьевого лечения, торфяная грязь. На курорте функционируют пять санаториев профсоюзов, Республиканский друскининкайский центр лечебной физической

культуры и амбулаторного обслуживания, «Дворец здоровья» с бассейном и каскадными купальнями, финской баней и залами физкультуры, парк климатотерапии и лечебной физкультуры с маршрутом дозированной ходьбы, «Солнечная тропа» с естественными аэросоляриями, спортивными площадками. В парке климатотерапии и лечебной физкультуры летом работает велостанция, а зимой — лыжная база, заливается каток.

Амбулаторные больные размещаются на квартирах у местных жителей. На курорте создано городское квартирное бюро, которое обслуживает прибывающих на лечение без путевок. Для питания амбулаторных больных отведена диетическая столовая. Лабораторные и другие исследования, лечение проводятся в общекурортных лечебных учреждениях. Работают бальнеофизиотерапевтическая лечебница на 200 ванн и 75 грязевых кушеток и кабинет лечебной косметики. В бальнеофизиотерапевтической лечебнице больные получают минеральные, хвойно-минеральные, сероводородные, углекислые и жемчужные ванны, подводный душ-массаж. При лечебнице функционирует отделение лечебных душей, субаквальных ванн и кишечных душей, ингаляций. Имеется питьевой бювет.

На курорте действует филиал Научно-исследовательской лаборатории курортологии Литовского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов.

На берегу реки Нямунас оборудован пляж, на озере Друскинис — лодочная станция. Есть библиотека, Дом культуры, Мемориальный музей имени М. К. Чюрлениса, летняя музыкальная эстрада.

Показания для курортного лечения: заболевания органов движения, кровообращения, пищеварения, нервной системы, гинекологические и обмена веществ.

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

«ВИЛЬНЮС» — находится в полукилометре от ж.-д. станции Друскининкай. Функционирует в течение всего года на 560 мест. Летом открыто отделение на 50 мест для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Построены новый спальный корпус на 408 мест, клуб, реконструирована столовая. Основное лечебно-диагностическое обслуживание больных проводится в общекурортных лечебных учреждениях. В санатории отпускаются электросветолечебные процедуры, проводятся лечебная физкультура, массаж, климатолечение, предоставляется лечебное питание. Есть клуб с кинозалом, спортивные и танцевальная площадки, аэросолярий.

Показания: для взрослых — заболевания органов пищеварения и гинекологические, для подростков — заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 234690, Литовская ССР, г. Друскининкай, ул. Комьяунимо, 1, санаторий «Вильнюс».

«ДАЙНАВА» — находится в 2 км от ж. д. станции Друскининкай, в живописном хвойно-лиственном лесу, на берегу реки Нямунас. Функционирует в течение всего года на 252 места, в том числе на 125 мест во вновь выстроенном корпусе со спальными комнатами на 2 человека. В санатории отпускаются процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, оказывается стоматологическая помощь. Основное лечебно-диагностическое обслуживание больных проводится в общекурортных лечебных учреждениях. Есть клуб, библиотека с читальным залом, бильярдная.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 234690, Литовская ССР, г. Друскининкай, ул. Советская, 4/7, санаторий «Дайнава».

«ДРАУГИСТЕ» — находится в 1,5 км от ж.-д. станции Друскининкай, на берегу реки Нямунас. Рядом с санаторием расположен сосновый лес. Функционирует в течение всего года на 630 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах. Санаторий — одна из клинических баз научно-исследовательской лаборатории курортологии Литовского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов. Больным отпускаются процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа. Работают стоматологический и зубопротезный кабинеты, кабинет функциональной диагностики. Есть клуб с кинозалом, библиотека и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 234690, Литовская ССР, г. Друскининкай, ул. Калинина, 1, санаторий «Драугисте».

«НЯМУНАС» — находится в 2 км от ж.-д. станции Друскининкай. Расположен в центре города. Вблизи санатория сосновый лес, общегородской пляж, бальнеофизиотерапевтическая лечебница, питьевые бюветы. Санаторий функционирует в течение всего года на 1 215 мест. С июня по сентябрь работает отделение на 60 мест для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. В санатории есть благоустроенный 11-этажный корпус с комнатами со всеми удобствами на 2 человека. Имеются хорошо оборудованная лечебная база, столовая на 1 000 посадочных мест и клуб на 800 мест.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения и обмена веществ.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 234690, Литовская ССР, г. Друскининкай, ул. Костюшкос, 4, санаторий «Нямунас».

«ПУШИНАС» — находится в центре курорта, в 1,5 км от ж.-д. станции Друскининкай. Функционирует в течение всего года на 415 мест. Основное лечебно-диагностическое обслуживание больные получают в общекурортных лечебных учреждениях. При санатории отпускаются процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, имеются стоматологический кабинет и кабинет функциональной диагностики. Есть клуб, бильярдная, библиотека.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 234690, Литовская ССР, г. Друскининкай, ул. Ленина, 14, санаторий «Пушинас».

КУРОРТ ЛИКЕНАЙ

Находится в Биржайском районе Литовской ССР, в 9 км от ст. Биржай Прибалтийской ж. д. Сообщение по железной дороге до г. Шауляя, затем автобусом до курорта. Можно проехать поездом до ст. Паневежис Прибалтийской ж. д. и далее автобусом. Имеется автобусное сообщение от г. Вильнюса до курорта Ликенай.

Расположен в равнинной местности, в парке. Климат умеренно континентальный — теплое лето и мягкая зима. Средняя температура в летние месяцы колеблется от +16 до +18° С, зимой она составляет около —5° С. Относительная влажность воздуха зимой доходит до 90%, летом — около 70%. Осадков выпадает более 600 мм за год, причем наибольшее их количество приходится на летние месяцы.

Основные лечебные средства курорта — сульфатно-кальциевая и хлоридно-натриевая минеральные воды, торфяная грязь. Сульфатно-кальциевая минеральная вода используется для ванн, а хлоридно-натриевая назначается для лечения сопутствующих заболеваний органов пищеварения. К услугам больных новый питьевой

бывает. На курорте функционирует в течение всего года профсоюзный санаторий «Ликенай» на 190 мест. Имеются бальнеофизиотерапевтическая лечебница на 16 ванн и 15 кушеток, где отпускаются минеральные, углекислые и хвойно-минеральные ванны, лечебные души, грязевые процедуры. Санаторий располагает необходимыми диагностическими кабинетами. Кроме бальнеогрязелечения, используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание и другие методы.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения.

Адрес: 235287, Литовская ССР, Биржайский район, курорт Ликенай, санаторий «Ликенай».

КУРОРТ ПАЛАНГА

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в 25 км от ст. Клайпеда и в 12 км от ст. Кретинга Прибалтийской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Клайпеда или ст. Кретинга, далее автобусом. Имеется также регулярное воздушное сообщение с г. Москвой, автобусное и воздушное сообщение с городами Каунасом и Вильнюсом.

Расположен на берегу Балтийского моря, в парке из хвойных и лиственных пород деревьев. Широкий песчаный пляж полого уходит в море, вдоль пляжа вытянулись дюны. Климат морской, лето относительно прохладное, средняя температура колеблется от +14 до +16° С; зима мягкая, средняя температура —3° С. Осадков выпадает до 665 мм в год. Влажность умеренная — до 82%. Основные лечебные средства — морские купания, закаливающий климат, хлоридно-натриевые сульфатные минеральные воды и торфяная грязь.

На курорте функционируют один санаторий и два дома отдыха профсоюзов. Организовано амбулаторное лечение больных. Работает общекурортная бальнеогрязелечебница. Отпускаются морские, хвойно-морские, минеральные, хвойно-минеральные, а также искусственные углекислые, сероводородные, йодобромные, радоновые ванны, подводный массаж, лечебные души и грязевые процедуры.

Работают летняя эстрада, концертный зал, общекурортная библиотека, спортивные площадки, оборудованный лечебный пляж, широкоэкранный кинотеатр «Наглис», кинотеатр «Гинтарас», летние театр и кинотеатр, Музей янтаря.

САНАТОРИЙ «ЮРАТЕ» — расположен в сосновом парке. Функционирует в течение всего года на 526 мест. Располагает всеми необходимыми диагностическими кабинетами. В лечении больных используются электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, морские купания, минеральные ванны и грязелечение.

Есть клуб с кинозалом, бильярдная, спортивные площадки, аэрозолярий.

Показания: заболевания органов кровообращения, функциональные нарушения центральной нервной системы и сопутствующие заболевания органов пищеварения; в летний период — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 235720, Литовская ССР, г. Паланга, ул. Басанавичяус, 21, санаторий «Юрате».

ДОМ ОТДЫХА «ГИНТАРАС» — расположен в парке. Функционирует на 848 мест летом и 400 — зимой. Предназначен в основном для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Относится к домам отдыха повышенной категории. Отдыхающие размещаются в новом современном спальном корпусе, в двухместных комнатах со всеми удобствами, и в зданиях летнего типа со спальными помещениями, рассчитанными на 2—4 человека. В зимний период дом отдыха используется как пансионат с лечением. Основное лечебно-диагностическое обслуживание больных проводится в общекурортных лечебных учреждениях. Пансионат располагает необходимыми диагностическими кабинетами, используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, оказывается стоматологическая помощь.

Есть клуб, библиотека, спортивные и детские игровые площадки. Рядом с домом отдыха находится детский игровой городок курорта.

Показания: функциональные расстройства центральной нервной системы и заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 235720, Литовская ССР, г. Паланга, ул. Клайпедос, 9, дом отдыха «Гинтарас».

ДОМ ОТДЫХА «НЕРИНГА» — расположен в центре города. Функционирует круглый год: на 920 мест летом и 200 — зимой. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Относится к домам отдыха повышенной категории.

Отдыхающие размещаются в девятиэтажном корпусе, по 2 человека в комнате, и в зданиях летнего типа со спальными помещениями на 2—4 места. В зимний период дом отдыха используется как пансионат с лечением. Лечебно-диагностическое обслуживание больных проводится в общекурортных лечебных учреждениях.

Построен новый клуб, реконструирована столовая, имеются спортивные площадки, библиотека.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 235720, Литовская ССР, г. Паланга, ул. Дауканто, 5, дом отдыха «Неринга».

ДОМА ОТДЫХА

«ЛАМПЕДЖЯЙ» — находится в 10 км от центральной части г. Каунаса. Сообщение от г. Каунаса автобусом или катером по реке Нямунас.

Расположен на берегу реки Нямунас, в сосновом лесу, на благоустроенной территории. Вблизи дома отдыха — озеро. Функционирует в течение всего года: на 270 мест летом и 210 — зимой. Отдыхающие размещаются в корпусах со спальными комнатами, рассчитанными на 2—3 человека. В летние месяцы предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Для обслуживания отдыхающих есть медицинский пункт, кабинеты малой физиотерапии и зубоврачебный, клуб, бильярдная, детские игровые и спортивные площадки, оборудованный пляж, зимой — два катка. По реке Нямунас регулярно курсируют суда на подводных крыльях «Ракета».

Адрес: 233015, Литовская ССР, г. Каунас, Лампеджяй, ул. Гинтаро, 8а, дом отдыха «Лампеджяй».

«ТРАКАЙ» — находится в 30 км от г. Вильнюса. Сообщение от г. Вильнюса до местности Даугирдишкес, где находится дом отдыха «Тракай», автобусом.

Расположен в живописном месте, неподалеку раскинулось озеро. Функционирует только летом (с 18 мая по 18 сентября) на 840 мест. Имеется отделение на 160 мест для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в корпусах летнего типа, в спальных комнатах, рассчитанных на 2—3 человека.

Есть стоматологический кабинет, столовая, клуб, библиотека, спортивные площадки и аттракционы для детей, лодочная станция.

Адрес: 234050, Литовская ССР, Тракайский район, Даугирдишкес, дом отдыха «Тракай».

«ШИЛЯЛИС» — находится в 119 км от г. Вильнюса и в 110 км от г. Каунаса, в курортной местности Аникщяй. Сообщение автобусное из Вильнюса, Каунаса, Паневежиса, Рокишкиса.

Курортная местность Аникщяй расположена в восточной части Литвы, в прекрасном сосновом бору, на живописных берегах рек Швентои и Аникшта и вблизи озера Рубикяй. Отдыхающие могут посетить краеведческий музей, Домик-музей писателей — классиков литовской литературы А. Баранаускаса, А. Виенуолиса-Жукаускаса и И. Билюнаса.

Дом отдыха функционирует только летом (с 16 мая по 30 сентября) на 400 мест для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в зданиях летнего типа. Имеются стоматологический кабинет, клуб с кинозалом, библиотека, спортивные, танцевальные и детские игровые площадки.

Адрес: 234930, Литовская ССР, Аникщяй, ул. Вильняус, 78, дом отдыха «Шилялис».

Молдавская ССР

КУРОРТ КАГУЛ

Относится к курортам республиканского значения. Находится на юге Молдавской ССР, в 210 км от г. Кишинева. Сообщение железнодорожное до ст. Кагул Молдавской ж. д., воздушное Кишинев — Кагул и рейсовыми автобусами от кишиневских автовокзалов «Южный» и «Центральный» до Кагула.

Основным лечебным фактором курорта являются среднесульфидные хлоридно-натриевые теплые рассолы с высоким содержанием йода и брома. Близость Черного моря и Буджакских степей способствует формированию особого микроклимата курорта, который можно охарактеризовать как умеренно континентальный, с жарким летом и сравнительно теплой зимой. Среднемесячная температура самого холодного месяца (января) —3° С, самого теплого (июля) +21,8° С. Осадков за год выпадает 451 мм, среднее число часов солнечного сияния — 2 327. На курорте функционирует курортная поликлиника на 1 500 посещений в смену, которая располагает ванным отделением, лечебно-плавательным бассейном, лечебными душами, бассейнами контрастного водолечения, ингаляторием, кабинетами физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, подводного душа-массажа, рентгеновским, функциональной диагностики, а также клинической и биохимической лабораториями. В непосредственной близости от курортной поликлиники расположено озеро с благоустроенным пляжем и лодочной станцией.

При курортной поликлинике действует пансионат на 300 мест. Больные размещаются в комнатах на 4 человека со всеми удобствами. В настоящее время на курорте завершается строительство санатория на 500 мест.

Показания: заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 278830, Молдавская ССР, г. Кагул, ул. Победы, 2, курортная поликлиника.

САНАТОРИИ

«БУКУРИЯ» — находится в поселке Вадул-луй-Водэ, в 28 км от г. Кишинева. Сообщение рейсовым автобусом № 30 с ул. Студенческой г. Кишинева.

Расположен в живописной лесистой местности, в зоне отдыха г. Кишинева, на берегу Днестра, в Днестровском лесопарке. Функционирует круглый год на 317 мест. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в пятиэтажном и трех двухэтажных корпусах со спальными комнатами на 2 человека. На первом этаже основного корпуса расположены все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. В водолечебнице отпускаются искусственные кислородные, углекислые, хвойные, шалфейные, жемчужные, скипидарные и морские ванны, лечебные души, подводный душ-массаж. Есть ингаляторий, кабинеты психотерапии и иглорефлексотерапии.

К услугам лечащихся клуб, кинозал с широкоэкранной киноустановкой, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, аэрозолярий, на берегу Днестра оборудованы пляж и лодочная станция.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 277056, Молдавская ССР, г. Кишинев, пос. Вадул-луй-Водэ, санаторий «Букурия».

«ДНЕСТР» — находится в поселке городского типа Каменка, в 160 км к северу от г. Кишинева и в 50 км от г. Рыбница. Сообщение самолетом и автобусом из г. Кишинева до пос. Каменка или железнодорожное до г. Рыбница, далее автобусом.

Расположен в парке на берегу Днестра. Окружен садами и виноградниками. Функционирует в течение всего года на 576 мест. Больные размещаются в двух пятиэтажных спальных корпусах, в комнатах на 1—2 человека, со всеми удобствами. Санаторий располагает хорошей лечебной базой, лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории оснащены современным медицинским оборудованием и аппаратурой. В водолечебнице отпускаются углекислые, хвойные, морские, шалфейные, контрастные, скипидарные ванны, четырехкамерные ванны, различные лечебные души. В лечебно-плавательном бассейне проводятся занятия лечебной физкультурой. Широко применяются физиотерапия, климатотерапия, кислородоте-

рапия, ингаляции, гальваногрязи, ампелотерапия (виноградолечение). На территории санатория есть минеральные источники типа Ессентуки № 4 и № 17. Имеются маршруты терренкура, на берегу Днестра — хорошо оборудованный лечебный пляж. Есть клуб с кинозалом на 500 посадочных мест, библиотека, танцзал, летние танцевальная и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 279730, Молдавская ССР, Каменский район, пос. Каменка, санаторий «Днестр».

«СОВЕТСКАЯ МОЛДАВИЯ» — находится в 70 км от г. Кишинева и в 17 км от ст. Калараш Молдавской ж. д., вблизи с. Гыржавка. Сообщение по железной дороге до ст. Калараш, далее автобусом санатория. Со столицей республики — г. Кишиневом имеется регулярное автобусное сообщение (от Центрального автовокзала).

Расположен в живописной местности, окружен лесами и фруктовыми садами. На территории санатория находится озеро. Основные лечебные факторы — гидрокарбонатно-кальциево-натриевая минеральная вода малой минерализации и лечебная грязь, привозимая с Шоболотского лимана Одесской области.

Функционирует круглый год на 676 мест. Больные размещаются в двух пятиэтажных спальных корпусах, в комнатах на 1—2 человека, со всеми удобствами. Капитально реконструированы также старые корпуса, где созданы все удобства для хорошего отдыха. При санатории есть курортная поликлиника со всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, лечебно-плавательный бассейн, водолечебница, где отпускаются кислородные, шалфейные, хвойные, жемчужные и углекислые ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, два зала ЛФК, физиотерапевтическая лечебница, буфет для приема минеральной воды. Маршруты для дозированной ходьбы проходят по живописным местам в окружающем здравницу лесу.

Имеются клуб на 380 мест, библиотека, киноустановка, бильярдная, танцевальный зал и спортивные площадки. На берегу озера — пляж, лодочная станция.

Показания: заболевания органов движения, пищеварения и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 279011, Молдавская ССР, Каларашский район, с. Гыржавка, санаторий «Советская Молдавия».

ДОМА ОТДЫХА

«КОДРУ» — находится в поселке Вадул-луй-Водэ, в 28 км от г. Кишинева. Сообщение рейсовым городским автобусом № 30 с улицы Студенческой г. Кишинева до остановки «Санаторий «Букурия».

Расположен в живописном месте Вадул-луй-Водского лесопарка. Функционирует только летом (с мая по октябрь) на 750 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в деревянных одноэтажных корпусах, в комнатах на 2—3 человека.

К услугам отдыхающих летний кинозал на 500 посадочных мест, библиотека, в двух километрах от дома отдыха на берегу Днестра — хорошо оборудованный пляж. Для детей устроены игровые площадки, аттракционы.

В доме отдыха работают медицинский пункт, зубоврачебный кабинет. При необходимости можно получить медицинскую помощь в санатории «Букурия».

Для жителей г. Кишинева в доме отдыха организован одно-, двухдневный отдых.

Адрес: 277056, Молдавская ССР, пос. Вадул-луй-Водэ, дом отдыха «Кодру».

«ЛЕСНОЙ» — находится в 9 км от г. Оргеева, в 45 км от г. Кишинева, в 1,5 км от автострады Кишинев — Черновицы. Сообщение рейсовыми автобусами с автовокзала «Центральный» г. Кишинева до остановки «Село Иванча».

Расположен в живописной местности на берегу озера. Функционирует в летнее время (с мая по сентябрь) на 500 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в летних деревянных домиках на 2—3 человека.

При доме отдыха имеется медицинский пункт, зубоврачебный и физиотерапевтический кабинеты, ингаляторий, маршруты терренкура. К услугам отдыхающих кинозал, библиотека, танцплощадка, дискотека, бильярдная, тир, детская игровая комната, аттракционы, детская игровая площадка. На берегу озера — лодочная станция.

В доме отдыха организован одно- и двухдневный отдых.

Адрес: 278920, Молдавская ССР, Оргеевский район, с. Иванча, дом отдыха «Лесной».

Латвийская ССР

КУРОРТЫ ЮРМАЛЫ

Юрмала — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт, располагающий исключительно богатыми природными лечебными факторами. Здесь уникальный приморский климат, прекрасные мелкопесчаные («бархатные») пляжи, окаймленные с юга дюнами и сосновым лесом, много разнообразных по химическому составу минеральных источников, сапропелевые и торфяные лечебные грязи. Мягкий прохладный климат Юрмалы благоприятен для лиц, которым противопоказаны южные курорты.

С 1959 г. в состав Юрмалы входят курорты Рижское взморье, Кемери, Яункемери, а также населенные пункты Слока, Кудра и Каугури. Город-курорт Юрмала начинается в 20 км западнее г. Риги, он протянулся на 30 км вдоль Рижского залива, воды которого омывают его с севера. На юге курорт примыкает к живописной реке Лиелупе.

Сообщение с г. Ригой электропоездами, которые проходят через весь район Рижского взморья и останавливаются через 1—2 км на железнодорожных станциях, соответствующих по названиям курортным местностям: Приедайне, Лиелупе, Булдури, Дзинтари, Майори, Дубулты, Яундубулты, Пумпури, Меллужи, Асари, Вайвари. Далее железная дорога отходит от взморья и ведет к станциям Слока, Кудра и Кемери. От станций Кемери и Слока имеется автобусное сообщение с курортом Яункемери.

Наряду с железнодорожным сообщением между городами Ригой и Юрмалой налажено регулярное автобусное движение, можно добраться и на теплоходе по рекам Даугава и Лиелупе.

В Юрмале функционирует много профсоюзных и ведомственных санаториев, пансионатов, домов отдыха и Домов творчества, курортные поликлиники, туристские базы, кемпинги, пионерские лагеря и другие лечебные и оздоровительные учреждения.

К услугам отдыхающих гостиницы, множество магазинов, кафе, ресторанов, культурно-бытовых учреждений, зимние и летние кинотеатры, библиотеки, спортивные городки.

Благоприятные климатические условия, разнообразие культурно-бытовых учреждений, удобное сообщение с г. Ригой сделало курорты Юрмалы излюбленным местом отдыха и лечения трудящихся.

КУРОРТ РИЖСКОЕ ВЗМОРЬЕ

Относится к числу курортов республиканского значения. Является основным приморским климатическим курортом, входящим в состав города-курорта Юрмалы. В северной части курорт примыкает к берегу Рижского залива, в юго-восточной — к реке Лиелупе. Состоит из непрерывной цепи расположенных вдоль моря курортных поселков, где находятся здравницы профсоюзов и других ведомств.

Климат приморский: умеренно теплое лето и мягкая нехолодная зима. Среднегодовая температура около +6° С, в летние месяцы +15,9° С, в зимние месяцы —3,9° С. Относительная влажность воздуха зимой — около 85%, летом — около 70%. Осадков выпадает до 676 мм в год. Продолжительность солнечного сияния — 1 776 часов в год. Пляж шириной от 20 до 50 м, песчаный, полого спускается в море, окружен полосой дюн и большим хвойным массивом. В теплое время года температура воды в прибрежной зоне залива колеблется от +14 до +24° С.

На курорте функционируют принадлежащие профсоюзам четыре санатория, пять пансионатов с лечением, шесть пансионатов отдыха и один дом отдыха, а также курортная поликлиника «Рижское взморье», которая находится в поселке Майори (ул. Пилсоню, 1). В поликлинике больные амбулаторно проходят лечение по курсовкам, а также по разовым талонам (последние можно приобрести на месте) по поводу заболеваний органов кровообращения и нервной системы. Курортная поликлиника хорошо оснащена медицинским оборудованием и аппаратурой, располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. Есть три водолечебницы, где отпускаются хвойно-морские, углекислые, сероводородные, йодобромные, жемчужные, радоновые ванны, лечебные души. Имеются также грязелечебница, физиотерапевтическое отделение, радоновая лаборатория, зубопротезное отделение. В общем комплексе лечения широко используются климатолечение, лечебная физкультура, массаж, дозированная ходьба и другие методы.

Курортная поликлиника обслуживает также больных пансионатов «Драудзибе», «Майори», «Пумпури» и «Селга».

САНАТОРИИ

«БАЛТИЯ» — находится недалеко от ст. Дзинтари. Расположен на берегу Рижского залива в живописной дюнно-лесной зоне. Функционирует круглый год на 430 мест. В новом комфортабельном корпусе разместились одно- и двухместные комнаты, холлы, салон питьевой минеральной воды, кабинеты врачей. На девятом этаже этого корпуса оборудован аэросолярий. Здание соединено внутренним коридором со столовой, клубом, библиотекой, бильярдной. Во втором спальном корпусе расположены двухместные палаты.

Санаторий является базовым. Здесь повышает квалификацию медицинский персонал здравниц аналогичного профиля, обобщается передовой опыт, внедряются новые методы лечения, проводится научно-исследовательская работа. Санаторий оснащен новейшим лечебно-диагностическим оборудованием, располагает всеми необходимыми кабинетами и лабораториями, бальнеологическим отделением. На его базе функционирует объединенная бактериологическая лаборатория. Широко используются природная хлоридно-сульфатно-натриевая минеральная вода «Балтия», электросвето- и ультразвуколечение, гальвано-грязевые процедуры, лечебная физкультура, массаж, магнитотерапия, акупунктура, орошения и промывания желудка и кишечника, субаквальные ванны и другие методы. Близость моря, чудесный пляж, хвойный лес, окружающий санаторий, создают прекрасные условия для климатолечения и отдыха во все времена года.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-4, проспект Дзинтару, 7, санаторий «Балтия».

«БУЛДУРИ» — находится в 700 м от ст. Булдури. Расположен в лесопарке, на берегу Рижского залива и недалеко от реки Лиелупе. Функционирует в течение всего года на 458 мест. Больные размещаются в благоустроенных корпусах со спальными помещениями на 2 человека и корпусах дачного типа. В водолечебнице отпускаются хвойно-морские, углекислые, жемчужные и другие ванны, различные лечебные души. Используются электросветолечение, электрозвук, электроакупунктура, ингаляции, психотерапия, лечебная физкультура, массаж, кислородотерапия, климатолечение и другие методы. Организован ночной сон у моря в климатопавильоне. Любители активного отдыха совершают прогулки в лесу, вдоль берега моря, к реке Лиелупе. В санатории есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, аэросолярий. Рядом с санаторием расположены общекурортные учреждения бытового обслуживания, кинотеатр.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-10, проспект Булдури, 33, санаторий «Булдури».

ИМЕНИ А. М. ГОРЬКОГО — находится в полукилометре от ст. Дзинтари. Расположен в сосновом лесу, на берегу Рижского залива. Функционирует круглый год: на 410 мест летом и 250 — зимой. При санатории организовано отделение на 30 мест для лечения беременных женщин. Больные размещаются в благоустроенных корпусах со спальными комнатами на 2—3 человека и корпусах дачного типа.

Санаторий располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, водолечебницей, где отпускаются углекислые, хвойные и другие ванны. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, кислородотерапия, все виды летнего и зимнего климатолечения, лечебное питание и другие методы. Лечебная база санатория используется также для лечения больных, живущих в пансионате «Сакта». Есть летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-3, проспект Дзинтару, 39, санаторий имени А. М. Горького.

ИМЕНИ ЯНА ФАБРИЦИУСА — находится вблизи от ст. Дзинтари, в центральной части Юрмалы, на берегу Рижского залива. Окружен сосновым бором. Санаторий является базовым, здесь обобщается передовой опыт работы, изучаются и внедряются новые методы лечения, ведется подготовка медицинских кадров. На базе санатория работает филиал Научно-исследовательской лаборатории курортологии Латвийского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов, который ведет большую научную работу в области курортной кардиологии.

Функционирует санаторий круглый год на 465 мест. Больные размещаются в зданиях дачного типа. Санаторий располагает хо-

рошо оснащенной лечебно-диагностической базой, здесь функционирует объединенный кабинет функциональной диагностики, где применяются такие методы исследования, как электрокардио-, фоно-, рео-, поликардиография, спирография. Кабинет обслуживает больных всех близрасположенных здравниц («Булдури», имени А. М. Горького, «Балтия», курортной поликлиники). На базе этого санатория действует также объединенная биохимическая лаборатория. В бальнеолечебнице отпускаются различные ванны и лечебные души. В лечении больных широко используются местная минеральная вода, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, оксигенотерапия, ингаляции, климатолечение, дозированная ходьба и другие методы.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки. Неподалеку от санатория находится общекурортный летний концертный зал «Дзинтари».

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-6, ул. Юрас, 60, санаторий имени Яна Фабрициуса.

ПАНСИОНАТЫ С ЛЕЧЕНИЕМ

«ДРАУДЗИБА» — находится недалеко от ст. Майори. Расположен в центре Юрмалы, вблизи от берега Рижского залива. Функционирует в течение всего года: на 490 мест летом и 270 — зимой. Отдыхающие размещаются в отдельно расположенных корпусах. Медицинское обслуживание проживающие в пансионате получают в курортной поликлинике «Рижское взморье». Здесь широко используются бальнеогрязелечение, аппаратная физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, климатотерапия и другие методы. Лечебным питанием больные обеспечиваются в столовой пансионата.

При пансионате есть клуб, библиотека, бильярдная.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-15, ул. Юрас, 39, пансионат «Драудзиба».

«МАЙОРИ» — находится вблизи от ст. Майори. Расположен в 300 м от берега Рижского залива. Функционирует на 470 мест летом и 200 — зимой. Отдыхающие размещаются в небольших зданиях дачного типа. В пансионате есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная. Лечение организовано при курортной поликлинике «Рижское взморье», где имеются необходимые диагностические кабинеты и лаборатории. Больные получают бальнеогрязелечение, электросветолечение, лечебную физкультуру, массаж, климатотерапию и др.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-15, ст. Майори, ул. Кооперативная, 7, пансионат «Майори».

«ПУМПУРИ» — находится в 800 м от ст. Пумпури. Территория пансионата примыкает к сосновому лесу и широкому песчаному пляжу Рижского залива. Функционирует только летом на 420 мест, отдыхающие размещаются в корпусах дачного типа. Медицинское обслуживание они получают в курортной поликлинике «Рижское взморье», которая располагает хорошо оснащенными лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями.

При пансионате есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-8, ст. Пумпури, ул. Пелду, 4, пансионат «Пумпури».

«САКТА» — находится вблизи от ст. Дзинтари. Расположен в парке, в 300 м от берега Рижского залива. Функционирует в течение всего года на 250 мест. Лечение организовано при санатории имени А. М. Горького, где имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты, водолечебница, ингаляторий. Лечащиеся в пансионате размещаются в зданиях дачного типа и в недавно построенном корпусе. Есть клубное помещение, библиотека, спортивная площадка.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-4, ст. Дзинтари, ул. Пиестатнес, 3, пансионат «Сакта».

«СЕЛГА» — находится рядом со ст. Дзинтари. Расположен в полукилометре от берега моря, в лесной зоне центральной части города-курорта Юрмалы. Функционирует в зимний период на 400 мест как пансионат с лечением, в летние месяцы 205 мест отводится для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Лечение больных осуществляется в курортной

поликлинике «Рижское взморье», которая располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями, водолечебницами и пр.

Отдыхающие размещаются в зданиях дачного типа. Есть клуб, киноустановка, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, музыкальный салон, детские игровые площадки.

Срок лечения — 24 дня, срок отдыха — 12 дней.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-4, ул. Гагарина, 13, пансионат «Селга».

ПАНСИОНАТЫ ОТДЫХА

«АСАРИ» — находится в полукилометре от ст. Асари. Расположен на берегу Рижского залива. Функционирует только летом (с апреля по октябрь) на 405 мест. Пансионат предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в зданиях дачного типа. Дети под контролем воспитателей занимаются по школьной программе и получают консультации по различным школьным предметам. С детьми под наблюдением врача и медицинской сестры проводятся закаливающие мероприятия, коррегирующая лечебная гимнастика. Воспитатели организуют подвижные игры на воздухе, спартакиады, турниры. При пансионате есть клуб, библиотека, детские площадки.

Срок пребывания в пансионате — 18 дней.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-8, ул. Капу, 119, пансионат «Асари».

ИМЕНИ Ю. А. ГАГАРИНА — расположен в восточной части Юрмалы, недалеко от Рижского залива и реки Лиелупе, в живописной лесистой местности. Функционирует только летом (с апреля по октябрь) на 300 мест. Отдыхающие размещаются в летних зданиях дачного типа. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. С детьми под наблюдением врача и медицинской сестры проводятся оздоровительные мероприятия: воздушные ванны, солнцелечение, купания в море, коррегирующая гимнастика, прогулки в лесу, катание на лодках и катерах. Воспитатели организуют подвижные игры на воздухе, спортивные соревнования, занимаются эстетическим воспитанием детей: проводятся конкурсы лепки, рисования, вышивки и др.

Есть клуб, библиотека, бильярдная, спортивные и детские площадки.

Срок пребывания в пансионате — 18 дней.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-15, ул. Баускас, 1, пансионат имени Ю. А. Гагарина.

«ДЗИНТАРИ» — расположен в центральной части Юрмалы, в сосновом лесу. Функционирует только в летние месяцы на 630 мест. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в небольших корпусах дачного типа. В пансионате имеется медицинский пункт с кабинетами стоматологии, физиотерапии, массажа. Желающие могут приобрести курсовки на лечение в курортной поликлинике «Рижское взморье». Для детей есть детские игровые комнаты, небольшой открытый бассейн, где проводятся занятия лечебной физкультурой.

Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, сауна.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-4, ул. Каудзишу, 24, пансионат «Дзинтари».

«ЛИЕЛУПЕ» — находится недалеко от ст. Лиелупе. Расположен на берегу Рижского залива, вблизи от реки Лиелупе, в сосновом лесу. Функционирует на 800 мест летом и 620 — зимой. В пансионате организовано обслуживание семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в новом благоустроенном комплексе, состоящем из десятиэтажного спального корпуса с двухместными палатами, клуба со зрительным залом на 320 мест, бильярдной, столовой, плавательного бассейна со слабоминерализованной водой. Все отделения комплекса связаны теплыми переходами. В спальном корпусе есть зубоврачебный, физиотерапевтический и массажный кабинеты, зал лечебной физкультуры, на верхнем этаже здания — аэросолярий.

Под контролем врача и медицинских сестер с детьми проводится коррегирующая гимнастика, применяются закаливающие процедуры, климатолечение. Воспитатели организуют подвижные игры на открытом воздухе, спортивные соревнования, карнавалы, походы.

Срок пребывания в пансионате — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-10, проспект Фридус, 54, пансионат «Лиелупе».

«ПРИБАЛТИКА» — находится вблизи от ст. Дубулты. Расположен в дачной зоне, на берегу Рижского залива. Функционирует только летом (с апреля по октябрь) на 535 мест. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до

15 лет. Отдыхающие размещаются в отдельно расположенных небольших зданиях. В штате пансионата имеется врач, медицинские сестры, воспитатели, которые проводят с детьми оздоровительную и воспитательную работу.

В пансионате есть два клуба, библиотека, детские игровые комнаты, спортивные и детские игровые площадки.

Срок пребывания в пансионате — 12 дней.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-15, проспект Ленина, 21, пансионат «Прибалтика».

«ЦИНЯ» — находится у ст. Булдури. Расположен в 500 м от берега Рижского залива, недалеко от хвойного леса. Функционирует круглый год на 337 мест. Отдыхающие размещаются в нескольких благоустроенных корпусах.

К услугам отдыхающих клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и игровые площадки.

Срок пребывания в пансионате — 12 дней.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала, проспект Межа, 20, пансионат «Циня».

ДОМ ОТДЫХА «РИГА» — находится недалеко от ст. Булдури. Расположен в лесной зоне Юрмалы (в 100 м от берега моря). Функционирует только летом (с мая по октябрь) на 327 мест. Отдыхающие размещаются в зданиях дачного типа. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих библиотека, спортивные и детские игровые площадки, аттракционы, детские игровые комнаты.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-10, проспект Булдуру, 13, дом отдыха «Рига».

КУРОРТ КЕМЕРИ

Относится к числу курортов общесоюзного значения. Находится в западной части Юрмалы, в 44 км от г. Риги, и в 5 км от берега Рижского залива. Сообщение с г. Ригой электропоездом и автотранспортом.

Расположен курорт в равнинной местности, в лесопарке с разнообразной растительностью. Территорию курорта окружает сосновый лес, пересекает речка Вершупите. Климат приморско-лесной, умеренно теплое лето и мягкая зима. Средняя температура с июня по август колеблется от +15 до +17° С, в январе — феврале составляет около —4° С. Окружающие лесные массивы хорошо защищают курорт от холодных ветров.

Кемери с его прославленными целебными сульфидными источниками известен с давних времен. Основан курорт в 1838 г. и назван в честь лесника Ансиса Кемера, в усадьбе которого лечились местные жители. Сульфидные источники Кемери сульфатно-кальциевого типа, содержат 20—22 мг/л сероводорода, органические вещества гуминовой породы и ряд микроэлементов. Воды источников с большим успехом используются для ванн, душей, орошений и питьевого лечения. Кроме того, на курорте путем глубокого бурения выведена на поверхность хлоридно-натриевая минеральная вода умеренной минерализации «Кемери», которая используется для питьевого лечения, орошений полости рта, желудка, кишечника.

В окрестностях Кемери расположены болота и озера с торфяными и сапропелевыми грязями, которые используются на курорте для грязелечения. Основное месторождение торфяных грязей (болото Слокас) находится в 5 км от курорта.

На кукорте функционирует пять санаториев профсоюзов, организовано амбулаторное лечение. Амбулаторные больные размещаются на квартирах у жителей г. Юрмалы. Лечебно-диагностическое обслуживание амбулаторных больных проводится в хорошо оснащенной курортной поликлинике «Кемери». Некоторые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории курортной поликлиники обслуживают также больных санаториев. Поликлиника является консультативным центром для санаториев курорта Кемери. в ее составе водогрязелечебница, где отпускаются сульфидные, углекислые, радоновые и другие ванны, различные лечебные души, проводится грязелечение. В лечении больных широко используется физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, климатолечение, механотерапия и другие методы. В стоматологическом отделении предоставляются лечение и протезирование больным всех санаториев.

В Кемери расположено основное здание Научно-исследовательской лаборатории курортологии, сотрудники которой ведут большую работу по изучению курортных лечебных факторов республики, разработке и внедрению в курортную практику новых методов лечения, повышению квалификации медицинских и других кадров здравниц.

К услугам больных, лечащихся на курорте, общекурортные курзалы, летняя эстрада, библиотека, спортивные площадки, питьевые бюветы. Желающие имеют возможность купаться в море, так как между курортом и пляжем (расстояние 6 км) курсируют автобусы.

Показания: заболевания органов опоры и движения, ли-

щеварения, нервной системы, кожи, гинекологические и периферических сосудов.

Срок лечения на курорте — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес курортной поликлиники: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-12, Кемери, ул. Эмиля Дарзиня, 28.

САНАТОРИИ

«ДАУГАВА» — находится в центре курорта Кемери. Функционирует на 315 мест летом и 260 — зимой. При санатории имеется специализированное отделение на 100 мест для обслуживания больных с заболеваниями и последствиями травм позвоночника и спинного мозга.

Больные размещаются в благоустроенных корпусах и в отдельно расположенных зданиях дачного типа. Бальнеогрязелечение больные санатория получают в общекурортной водогрязелечебнице. В санатории отпускаются процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, механотерапии, массажа, дистракции позвоночника, проводятся необходимые обследования. В специализированном отделении для больных, перенесших травму позвоночника, имеется свое водогрязелечебное отделение. В летние месяцы больных на автобусах доставляют к морю.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная.

Показания: заболевания органов опоры и движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня, в отделении для больных с заболеваниями и последствиями травм позвоночника и спинного мозга — 45 дней.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-12, Кемери, ул. Тукума, 26, санаторий «Даугава».

«ДЗИМТЕНЕ» — находится в центре курорта, в 1 км от ст. Кемери. Функционирует круглый год на 270 мест. Больные размещаются в отдельно расположенных корпусах. В санатории имеются основные диагностические и лечебные кабинеты. В лечении больных применяются электросветолечение, оксигенотерапия, массаж, лечебная физкультура, климатолечение. Различные ванны, лечебные души, ингаляции и грязелечение больные получают в бальнеогрязелечебнице курортной поликлиники «Кемери».

Есть клубное помещение, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-12, Кемери, ул. Эмиля Дарзиня, 24, санаторий «Дзимтене».

«КЕМЕРИ» — расположен в курортном парке, на благоустроенной территории с зелеными газонами, яркими цветочными клумбами, розарием. Функционирует в течение всего года на 300 мест. По условиям благоустройства относится к санаториям высшей группы. Больные размещаются в комфортабельном пятиэтажном здании со спальными помещениями в основном на 2—3 человека. При санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты, оснащенные современной аппаратурой, отпускаются процедуры электросветолечения, массажа, сероводородные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, проводятся дистракции позвоночника, лечебная физкультура, механотерапия, психотерапия. Благоустроенные солярии на крыше корпуса позволяют широко использовать климатотерапию. Грязелечение проводится в общекурортной бальнеогрязелечебнице.

Есть клубное помещение, библиотека, бильярдная, музыкальный салон.

Показания: заболевания органов опоры и движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-12, Кемери, ул. Эмиля Дарзиня, 26, санаторий «Кемери».

«ЛАТВИЯ» — находится в лесопарковой зоне курорта. Открыт в 1982 г. Функционирует круглый год на 1 200 мест. Состоит из двух 11-этажных благоустроенных корпусов с одно- и двухместными комнатами. Корпуса соединены двухэтажным зданием столовой. Санаторий располагает современной, хорошо оснащенной диагностической и лечебной базой. Имеются клиническая, биохимическая и бактериологическая лаборатории, рентгеновский кабинет и кабинет функциональной диагностики. При комплексном лечении больных применяются физиотерапия, электросон, массаж, подводные вытяжения позвоночника, механотерапия, лечебная физкультура, психотерапия, аэроионотерапия, кислородотерапия, сауна, контрастные ванны, климатолечение. Бальнеолечение, лечебные души и грязелечение больные получают в лечебницах курортной поликлиники «Кемери».

В здании санатория расположены почта, сберкасса, междугородный телефон и другие бытовые службы. К услугам лечащихся

киноконцертный зал, библиотека, различные клубные помещения, зал аттракционов, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-12, Кемери, ул. Туристу, 8/14, санаторий «Латвия».

«ЧАЙКА» — находится недалеко от ст. Кемери. Функционирует в течение всего года на 260 мест. Больные размещаются в отдельно расположенных корпусах, бальнеогрязелечение они получают в общекурортной водогрязелечебнице. В санатории проводятся электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ультразвуколечение, оксигенотерапия. Для питьевого лечения, тюбажей, промываний и орошений желудка и кишечника используется минеральная хлоридно-натриевая вода «Кемери».

Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-12, Кемери, ул. Дурбес, 13, санаторий «Чайка».

КУРОРТ ЯУНКЕМЕРИ

Находится в западном районе г. Юрмалы, в 42 км от г. Риги и в 5 км от курорта Кемери. Сообщение с г. Ригой электропоездом до ст. Кемери и далее маршрутным автобусом. Расположен курорт на берегу Рижского залива, в лесопарке с преобладанием хвойных пород деревьев. Вблизи курорта находятся живописные озера Каниерс, Слока, Мелнезерс. Песчаный пляж Рижского залива полого спускается в море, он очень удобен для купания. Здесь умеренно теплое лето и мягкая зима. Средняя температура летом колеблется от +15 до +17° С, зимой составляет около —6° С.

Лечебными средствами курорта являются приморский климат, сульфидные воды с концентрацией сероводорода в пределах 40—45 мг/л, хлоридно-натриевые минеральные воды, рассолы, а также торфяные лечебные грязи.

Яункемери — перспективная зона курортного строительства, здесь будут сосредоточены здравницы различного профиля. В настоящее время на курорте круглый год функционирует санаторий «Яункемери» на 500 мест.

Обращает на себя внимание современный архитектурный стиль здравницы, все ее подразделения объединены в одном здании. Относится к санаториям высшей группы. Спальные помещения двухместные. Обладает хорошо оснащенной лечебно-диагностической базой. Имеется водогрязелечебница, где отпускаются сероводородные, сероуглекислые и серохвойные ванны, лечебные души, подводный массаж, грязевые процедуры, есть лечебный плавательный бассейн, барокамеры, все необходимые лечебно-диагностические кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа, аэрогидроионизации, оксигенотерапии, зубоврачебный, дистракционный, процедурный; клиническая и биохимическая лаборатории. В санатории организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Все медицинские подразделения оснащены современным оборудованием и аппаратурой. Здесь ведется большая научно-практическая работа.

В санатории есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, бильярдная, библиотека с читальным залом, спортивные площадки. На верхнем этаже здания — аэросолярий.

Показания: заболевания органов опоры и движения, нервной системы, гинекологические и периферических сосудов.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229070, Латвийская ССР, г. Юрмала-13, Яункемери, санаторий «Яункемери».

КУРОРТ БАЛДОНЕ

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в пос. Балдоне Рижского района, в 33 км от г. Риги. Сообщение с г. Ригой рейсовым автобусом, а в дни заезда — автобусом санатория. Расположен в живописной холмистой местности, окруженной лесом. Здесь умеренно теплое лето и довольно мягкая зима.

Курорт Балдоне является старейшим курортом Латвии. Его сероводородные источники были известны уже в конце XV века. Основные лечебные средства курорта — сульфатно-кальциевые слабосероводородные минеральные воды, используемые для ванн и питья, и торфяная грязь.

На курорте круглый год функционирует профсоюзный санаторий «Балдоне» на 500 мест. Больные размещаются в новом восьмиэтажном корпусе, в комнатах на 1—2 человека, со всеми

удобствами. На верхнем этаже здания расположен аэросолярий. Имеется водогрязелечебница, где отпускаются сероводородные, радоновые, йодобромные и другие ванны, лечебные души, ингаляции, грязевое лечение. Есть зал лечебной физкультуры с плавательным бассейном, в котором проводятся занятия лечебной гимнастикой и осуществляется подводное вытяжение позвоночника. Имеются также другие диагностические и лечебные кабинеты и лаборатории. Особенно широко используется здесь климатолечение — сон на верандах, в аэрарии, воздушные и солнечные ванны, прогулки в лесу и лесопарке; зимой — лыжные прогулки, катание на санках.

Есть библиотека, бильярдная, спортивные площадки, плавательный бассейн.

Показания: заболевания органов опоры и движения, гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229010, Латвийская ССР, Балдоне, ул. Ригас, 45, санаторий «Балдоне».

ДРУГИЕ САНАТОРИИ ЛАТВИИ

«БИРИНИ» — находится в 54 км от г. Риги и в 16 км от ст. Саулкрасты Прибалтийской ж. д. Сообщение от г. Риги электропоездом до ст. Саулкрасты, далее — в дни заезда — автобусом санатория.

Здравница расположена в старинном дворце, в живописной лесистой местности, в 17 км от Видземского взморья. Вокруг санатория разбит красивый парк, поблизости создано искусственное озеро, где действует лодочная станция. Лесопарк, окружающий санаторий, является заповедником. В нем проложены пешеходные прогулочные дорожки и маршруты терренкура.

Санаторий функционирует круглый год на 115 мест. В летние месяцы принимает на лечение подростков в возрасте от 15 до 17 лет.

Основным видом лечения в санатории является климатотерапия в сочетании с лечебной физкультурой. Имеется аэросолярий. Летом больным назначаются лечебная гребля, езда на водных велосипедах, дозированная ходьба, рекомендуются различные спортивные игры на свежем воздухе. В зимнее время — лыжные прогулки, катание на санках. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей, ингаляторием.

Есть зрительный зал, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229100, Латвийская ССР, Лимбажский район, п/о Бирини, санаторий «Бирини».

«ЛИЕПАЯ» — находится на окраине г. Лиепаи, в 3 км от ст. Лиепая Прибалтийской ж. д. Сообщение от ст. Лиепая трамвайное или автобусом санатория.

Расположен в живописном парке, на берегу Балтийского моря. Климат приморский — зима мягкая, лето умеренно теплое. Осадков за год выпадает 600—650 мм. Функционирует круглый год на 200 мест. Основные лечебные средства — климат, морские купания, торфяная грязь, а также термальные хлоридно-натриевые (120 г/л) минеральные воды с повышенным содержанием брома, которые используются для бальнеолечения. На берегу моря построена бальнеогрязелечебница, где отпускаются рассольные, морские, радоновые, углекислые и хвойные ванны, лечебные души, грязелечение. Кроме бальнеолечения используются электросветолечение, механотерапия, лечебная физкультура, климатолечение, дистракции позвоночника, ингаляции, лечебное питание.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов опоры и движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229700, Латвийская ССР, г. Лиепая, ул. Ошкална, 14, санаторий «Лиепая».

«ЛИЧИ» — находится в Валмиерском районе, в 110 км от г. Риги и в 9 км от г. Валмиера. Сообщение по железной дороге до ст. Валмиера Прибалтийской ж. д. или от г. Риги автобусом.

Расположен на живописном берегу реки Гауя, окружен хвойным лесом. Функционирует на 105 мест в течение всего года. При санатории имеются водолечебница, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Для бальнеологического и питьевого лечения используется хлоридно-натриевая минеральная вода. Применяются также физиотерапия, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание, ингаляции, климатолечение.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, питьевой бювет.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 228600, Латвийская ССР, Валмиерский район, санаторий «Личи».

«МЕЖЦИЕМС» — находится в 220 км от г. Риги и в 8 км к северо-западу от г. Даугавпилса. Сообщение по железной дороге до ст. Даугавпилс Прибалтийской ж. д., далее рейсовым автобусом или автобусом санатория (в дни заезда).

Расположен на берегу реки Даугавы, окружен смешанным, преимущественно хвойным лесом. На территории разбит благоустроенный парк.

Санаторий функционирует в течение всего года на 165 мест, располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. В водолечебнице отпускаются кислородные, углекислые, сероводородные, йодобромные, жемчужные и хвойные ванны, лечебные души, ингаляции. Используются электросветолечение, кислородотерапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, терренкур. С больными проводятся спортивные игры, прогулки, походы.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 228400, Латвийская ССР, г. Даугавпилс, пос. Межциемс, санаторий «Межциемс».

«СИГУЛДА» — находится в 52 км к северо-востоку от г. Риги. Сообщение по железной дороге до ст. Сигулда Прибалтийской ж. д. или от г. Риги автобусом.

Расположен рядом с лесопарком (площадь 700 га), где течет быстрая извилистая река Гауя. Город Сигулда и долина реки Гауи объявлены заповедными местами, здесь создан национальный парк Гауи. Функционирует санаторий круглый год на 110 мест. Он разместился в здании, являющемся памятником архитектуры. Внутренние помещения здания украшены резьбой по дереву, витражами, настенной росписью.

В водолечебнице отпускаются углекислые, морские и хвойные ванны, лечебные души, имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, ингаляции, климатолечение. Есть библиотека, бильярдная, спортивная площадка. На озере Юдажи и реке Гауя есть пляжи.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 229010, Латвийская ССР, Рижский район, г. Сигулда, ул. Падомью, 16, санаторий «Сигулда».

ПАНСИОНАТ «ЦИРУЛИШИ» — находится в 90 км от г. Риги, в 5 км от ст. Цесис Прибалтийской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Цесис, далее рейсовым автобусом.

Расположен в живописной местности, на берегу реки Гауи, окружен лесом. Функционирует на 800 мест в течение всего года. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах. Пансионат рассчитан на 400 мест для отдыха, 400 мест выделено для лечения родителей с детьми в возрасте от 4 до 14 лет. Лечение проводится на базе курортной поликлиники «Цирулиши», где имеются необходимые диагностические и лечебные кабинеты, бальнеогрязелечебница, питьевой бювет с минеральной водой.

В пансионате имеются клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, лыжная база. Окрестности удобны для любителей лыжного спорта и слалома.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня, срок отдыха — 12 дней.

Адрес: 228500, Латвийская ССР, г. Цесис, ул. Цирулиши, 28, пансионат «Цирулиши».

Киргизская ССР

КУРОРТ ДЖАЛАЛ-АБАД

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Ошской области, в 5 км от г. Джалал-Абада, на высоте 975 м над уровнем моря. Сообщение по железной дороге до ст. Джалал-Абад Средне-Азиатской ж. д. или самолетом до аэропорта в Джалал-Абаде, далее автобусом курорта.

Расположен на западном склоне возвышенности Аюб-Тау, в долине реки Кугарт — правого притока Карадарьи. Климат горно-степной. Средняя годовая температура +13,5° С. Лето жаркое, температура иногда поднимается до +35—+40° С. Зима сравнительно теплая (средняя температура около 0° С). Относительная влажность с июня по октябрь небольшая — 30%, в жаркие летние месяцы еще ниже. Осадков за год выпадает около 460 мм.

Основными природными лечебными средствами курорта являются азотные термальные слабоминерализованные (1,5 г/л) хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатные магниево-кальциево-натриевые и среднеминерализованные (5,7 г/л) сульфатно-хлоридные натриевые слабощелочные воды с повышенным содержанием кремнекислоты (до 30—35 мг/л). Они применяются для ванн и питьевого лечения. Кроме того, в лечебных целях используются торфяно-иловые грязи, залегающие непосредственно на курорте.

В настоящее время на курорте функционирует один профсоюзный санаторий «Джалал-Абад» на 505 мест летом и 455 — зимой. В летние месяцы (с июня по август) действует отделение для детей в возрасте от 7 до 14 лет.

На курорте построена водогрязелечебница на 20 ванн и 24 кушетки, где отпускаются минеральные ванны, лечебные души, грязелечебные процедуры. Круглый год функционирует лечебный бассейн, имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории. Наряду с бальнеогрязелечением используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание. Больные размещаются в трех корпусах и четырех небольших домиках, спальные помещения рассчитаны на 2—3 и 4 человека. В санатории есть благоустроенное здание клуба-столовой, библиотека, спортивные площадки, аэросолярий, широкоэкранный летний кинотеатр.

Показания: для взрослых — заболевания органов пищеварения, движения и гинекологические, для детей — органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 715602, Киргизская ССР, Ошская область, курорт Джалал-Абад, санаторий «Джалал-Абад».

КУРОРТ ДЖЕРГАЛАН

Находится в 380 км от г. Фрунзе, в 8 км к северу от г. Пржевальска, на высоте 1 624 м над уровнем моря. Сообщение самолетом до аэропорта г. Пржевальска, далее автобусом или из г. Фрунзе автобусом до курорта.

Курорт расположен на левобережной части реки Джергалан, самой крупной из рек, впадающих в озеро Иссык-Куль. Продолжительность солнечного сияния здесь — 2 646 часов в год. Зима умеренно холодная, лето довольно теплое. Средняя годовая температура немного выше +10° С. Только в течение трех месяцев в году (декабрь, январь, февраль) средние температуры воздуха отрицательные. Среднегодовая относительная влажность — около 70%, минимум ее отмечается в августе — сентябре. В районе курорта осадки выпадают преимущественно в теплое время года (400 мм) и значительно меньше зимой (88 мм).

Основные природные лечебные средства курорта — азотные термальные (+42° С) слабоминерализованные (1 г/л) сульфатно-хлоридные натриевые щелочные воды с содержанием кремнекислоты, используемые для ванн и лечебного питья, а также иловые грязи Джергаланского месторождения, расположенные на правом берегу реки Джергалан. На курорте функционирует санаторий «Джергалан» на 160 мест в течение всего года. Имеются водогрязелечебница на 10 ванн, необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Наряду с бальнеогрязелечением используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание. Больные размещаются в 12 зимних корпусах, комнаты рассчитаны в основном на 4 человека. В санатории есть клуб, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 722361, Киргизская ССР, Иссык-Кульская область, Ак-Суйский район, курорт Джергалан, санаторий «Джергалан».

КУРОРТ ДЖЕТЫ-ОГУЗ

Находится в 32 км от г. Пржевальска и в 420 км от г. Фрунзе. Сообщение по железной дороге до ст. Фрунзе Казахской ж. д. или самолетом до аэропорта г. Пржевальска, далее автобусом до курорта.

Расположен в узкой межгорной долине реки Джеты-Огуз на северном склоне хребта Терскей-Ала-Тоо, окаймляющего с юга Иссык-Кульскую котловину. Находится на высоте 2 200 м над уровнем моря. Климат горный — умеренно теплое лето и довольно мягкая, теплая зима. Средняя годовая температура +6° С, среднегодовая относительная влажность воздуха — 67%. Осадков выпадает за год около 600 мм.

Основными лечебными факторами являются термальные средне- и слаборадоновые хлоридные кальциево-натриевые воды с минерализацией 10—13 г/л, используемые для ванн. Имеются также теплые среднерадоновые хлоридные кальциево-натриевые воды с минерализацией 3,5 г/л, применяемые для лечебного питья. Кроме того, в лечебных целях используются иловые грязи Джергаланского месторождения. На курорте функционирует санаторий «Джеты-Огуз» на 250 мест летом и 180 — зимой. Больные размещаются в двух зимних корпусах, где спальные помещения рассчитаны в основном на 2—3 человека, и в двух летних корпусах. Санаторий располагает водолечебницей на 14 ванн, где отпускаются минеральные, солено-хвойные ванны, а также необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами. Кроме бальнеологического и питьевого лечения минеральными водами, используются электросветолечение, гинекологические орошения, лечебная физкультура, массаж. Есть клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов движения, гинекологические, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 722402, Киргизская ССР, Иссык-Кульская область, Джеты-Огузский район, курорт Джеты-Огуз, санаторий «Джеты-Огуз».

КУРОРТ ИССЫК-АТА

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 77 км от г. Фрунзе. Сообщение от г. Фрунзе автобусом. Расположен на северном склоне Киргизского хребта, в ущелье горной реки Иссык-Ата, на высоте 1 875 м над уровнем моря. Склоны ближайших гор покрыты яркими альпийскими лугами. На территории курорта много декоративных деревьев, заросли можжевельника, барбариса, облепихи. Климат горный — лето несколько прохладное, зима теплая, осень ясная, сухая. Осадков выпадает 441 мм в год. Среднегодовая относительная влажность воздуха составляет 58% с минимумом в летние (47%) и максимумом в зимние (62%) месяцы.

Основные природные лечебные средства — азотные высокотермальные (+50 ... +55° С) слабоминерализованные (0,3 г/л) хлоридно-сульфатные натриевые щелочные кремнистые воды, используемые для ванн и других бальнеологических процедур, и торфяно-иловая грязь Камышановского месторождения. На курорте функционирует в течение всего года санаторий «Иссык-Ата» на 435 мест. Больные размещаются в шести зимних корпусах со спальными помещениями на 3—4 человека. С 1975 г. функционирует новая водогрязелечебница на 20 ванн и 20 грязевых кушеток, где отпускаются минеральные, углекислые, хвойные ванны, грязелечебные процедуры. Используются электросветолечение, парафинолечение, лечебная физкультура, массаж, гинекологические орошения.

Имеются библиотека, спортивные площадки, клуб с большим зрительным кинозалом, на крыше клуба — солярий.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 722227, Киргизская ССР, Чуйский район, курорт Иссык-Ата, санаторий «Иссык-Ата».

ПОБЕРЕЖЬЕ ОЗЕРА ИССЫК-КУЛЬ

Побережье озера Иссык-Куль относится к Иссык-Кульскому курортному району, который является курортом общесоюзного значения. Находится в 250 км от г. Фрунзе, в г. Чолпон-Ата. Сообщение от г. Фрунзе автобусное или железнодорожное до ст. Рыбачье Алма-Атинской ж. д., далее автобусом до г. Чолпон-Ата или самолетом от г. Фрунзе до г. Чолпон-Ата.

Озеро расположено на северо-востоке Киргизской ССР,

на высоте 1 610 м над уровнем моря. С юга и севера его окружают горные хребты Терской-Ала-Тоо и Кургей-Ала-Тоо. Протяженность озера — более 180 км, наибольшая ширина — 60 км, глубина — 702 м, площадь водной поверхности — 6 200 кв. км. Изумрудно-синеватая окраска воды в сочетании с зеленью круто спускающихся склонов гор и белизной вершин, покрытых вечным снегом, создают неповторимый по красоте пейзаж. Вода в озере солоноватая (хлоридно-сульфатно-натриево-магниевого типа), с общей минерализацией до 6 г/л. Температура воды летом от +20 до +22° С, в прибрежной полосе несколько выше. Купальный сезон длится с июня по сентябрь. Зимой озеро не замерзает. На большей части береговой полосы прекрасные пляжи из чистого разнозернистого песка, как на лучших курортах Евпатории, Анапы, Рижского взморья. Дно озера и прибрежной части в основном ровное, отлогое, песчаное.

Климат здесь особый. Солнечная радиация, суммарная величина которой достигает 1,7 кал/см²·мин, значительно превышает радиацию на лучших курортах мира. Число часов солнечного сияния в год в районе озера Иссык-Куль значительно больше, чем на курортах Черноморского побережья. Лето умеренно теплое, зима достаточно мягкая. Количество осадков — от 110 мм на западе до 500 мм на востоке. Влажность воздуха умеренная.

Исключительно красивый ландшафт, чистый воздух, благоприятные условия для купания в озере позволяют использовать побережье озера Иссык-Куль для санаторного лечения и отдыха трудящихся, для организации туризма, водного и горнолыжного спорта. В районе озера выведены на поверхность подземные азотные высокотермальные хлоридные кальциево-натриевые воды с минерализацией 21 г/л, используемые для ванн и других бальнеопроцедур. В лечебных целях применяется также вода озера средней минерализации (5,5—6,0 г/л). В отдельных районах прибрежной части озера Иссык-Куль залегают иловые лечебные грязи, которые по своим свойствам аналогичны грязям курортов Одессы, Евпатории и Саки. Геологические запасы разведанных и изученных месторождений лечебных грязей — свыше 1,5 млн. т. На побережье озера расположены санаторий и два дома отдыха.

САНАТОРИЙ «ГОЛУБОЙ ИССЫК-КУЛЬ» — функционирует на 1 080 мест в течение всего года. Больные размещаются в благоустроенных корпусах со спальными помещениями на 2 человека. Есть водогрязелечебница на 20 ванн и 20 грязевых кушеток, где отпускаются минеральные ванны из воды местного источника, озера Иссык-Куль, а также искусственные углекислые, солено-хвойные, жемчужные, кислородные ванны, лечебные души, грязевые аппликации, ингаляции. Санаторий оснащен новейшим медицинским оборудованием, имеется бассейн. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, подводный душ-массаж, климатолечение. В летний сезон (с 12 июня по 30 августа) функционирует отделение на 50 мест для лечения подростков в возрасте от 15 до 17 лет.

Есть зимний и летний клубы со зрительными залами, библиотека, спортивные площадки, лодочная станция, оборудованный пляж.

Показания: для взрослых — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, нервной системы, органов кровообращения; для подростков — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 722315, Киргизская ССР, Иссык-Кульская область, Иссык-Кульский район, г. Чолпон-Ата, санаторий «Голубой Иссык-Куль».

ДОМА ОТДЫХА

«АЛА-ТОО» — расположен на северном берегу озера Иссык-Куль, на мысу площадью 100 га, на высоте 1 620 м над уровнем моря. Функционирует только летом (с июня по октябрь) на 1 000 мест. Дом отдыха предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещены в благоустроенных деревянных домиках, в комнатах на 2—3 человека.

Есть летний широкоэкранный кинотеатр, библиотека, бильярдная, спортивные, детские игровые и танцевальные площадки, лодочная станция, благоустроенный пляж.

Адрес: 722315, Киргизская ССР, Иссык-Кульская область, Иссык-Кульский район, г. Чолпон-Ата, дом отдыха «Ала-Тоо».

«ЧОЛПОН-АТА» — расположен на высоте 1 610 м над уровнем моря, на северном берегу озера Иссык-Куль. Функционирует только летом (с июня по октябрь) на 500 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных деревянных домиках, в комнатах на 2—3 человека. На отдых принимаются семейные и родители с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть летний широкоэкранный кинотеатр, библиотека, бильярдная, детские игровые, спортивные и танцевальные площадки, лодочная станция.

Адрес: 722315, Киргизская ССР, Иссык-Кульская область, Иссык-Кульский район, г. Чолпон-Ата, дом отдыха «Чолпон-Ата».

САНАТОРИЙ ИМЕНИ 20-ЛЕТИЯ СОВЕТСКОЙ КИРГИЗИИ

Находится в 26 км от г. Фрунзе. Сообщение по железной дороге до ст. Фрунзе Казахской ж. д., далее автобусом.

Расположен в предгорьях Киргизского хребта Тянь-Шаня, на высоте 1 450 м над уровнем моря, в живописной долине реки Ала-Арча, на хорошо озелененной территории. Функционирует круглый год на 160 мест. Лечащиеся размещаются в пяти зимних корпусах, в комнатах на 3—4 человека. Имеется отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда. В санатории есть водолечебница, все необходимые диагностические и лечебные кабинеты и лаборатории. Широко используются углекислые и другие ванны, лечебные души, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание и другие методы лечения.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 720018, Киргизская ССР, Кантский район, с. Малиновка, санаторий имени 20-летия Советской Киргизии.

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «АРСЛАН-БОБ»

Находится на юге Киргизии, в 60 км от г. Джалал-Абада, в 40 км от районного центра — г. Ленин-Жола. Сообщение воздушное или по железной дороге до г. Джалал-Абада, далее рейсовым автобусом.

Расположен в ущелье Арслан-Боб, на высоте 1 700—2 000 м над уровнем моря, среди красивых горных ландшафтов. Склоны гор покрыты ореховыми лесами и дикими фруктовыми деревьями. Здесь благоприятные климатические условия: умеренно теплое лето и мягкая солнечная зима. Весна ранняя, теплая. Осень также теплая, много ясных дней.

Пансионат на 500 мест, функционирует только в летние месяцы (с 25 мая по 5 октября). Отдыхающие размещаются в двухместных коттеджах, в них созданы необходимые бытовые условия. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. В пансионате имеются клуб, библиотека, спортивные и игровые площадки.

Адрес: 715640, Киргизская ССР, Ошская область, Ленинский район, пансионат «Арслан-Боб».

ДОМ ОТДЫХА «ОШСКИЙ»

Находится на окраине областного города Ош. Сообщение по железной дороге до ст. Ош Средне-Азиатской ж. д. или самолетом до аэропорта Ош, далее автобусом дома отдыха.

Расположен в парке, у горной реки Ак-Буры, на высоте 800 м над уровнем моря. Функционирует круглый год на 318 мест. Отдыхающие размещаются в десяти одноэтажных корпусах, в комнатах на 3—4 человека. При доме отдыха имеется отделение для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Дети размещаются совместно с родителями. В доме отдыха есть клуб с широкоэкранной киноустановкой, спортивные площадки, аэросолярий.

Адрес: 714005, Киргизская ССР, Ошская область, г. Ош, ул. Голубева, 82, дом отдыха «Ошский».

Таджикская ССР

КУРОРТ ХОДЖА-ОБИ-ГАРМ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в Октябрьском районе столицы республики — г. Душанбе, в 48 км от его центра. Сообщение автобусное.

Расположен в высокогорной живописной местности на южном склоне Гиссарского хребта, в ущелье реки Ходжа-Оби-Гарм, на высоте 1 790—1 960 м над уровнем моря. По территории курорта протекают две горные речки: Оби-Мазар и Оби-Каландио. Здесь умеренно жаркое лето, довольно снежная зима, но без больших морозов, сухой воздух. Среднегодовая температура воздуха +9,7° С, среднегодовая влажность — 53%, летом она снижается до 20%. Осадков выпадает много — 1 430 мм в год, больше всего — с декабря по март, в июле — сентябре осадков почти не бывает. Местные горные бризы освежают воздух в жаркое время года.

Основные лечебные средства — минеральные воды и высокогорный климат. Минеральные воды относятся к слабоминерализованным азотно-кремнистым термам сульфатно-гидрокарбонатно-натриево-кальциевого состава с температурой от +65 до +96° С. Используются для ванн. Здесь же проводится лечение горячим слаборадоновым паром в специальном пароэманатории.

На курорте круглый год функционирует **санаторий «Ходжа-Оби-Гарм»**: на 370 мест летом и 300 — зимой. Имеется филиал санатория — **«Пугус»**, расположенный в долине реки Ворзоб, в 12 км от основной территории санатория. В ванном здании отпускаются минеральные ванны и лечебные души, есть необходимые лечебно-диагностические кабинеты. Наряду с бальнеолечением и лечением в пароэманатории используются электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж.

Есть кинотеатр, библиотека, бильярдная, аэросолярий.

Показания: заболевания органов движения, кровообращения и гинекологические. В филиале «Пугус» лечатся больные с заболеваниями органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 734040, Таджикская ССР, г. Душанбе, курорт Ходжа-Оби-Гарм, санаторий «Ходжа-Оби-Гарм».

КУРОРТ ОБИ-ГАРМ

Курорт республиканского значения. Находится в Файзабадском районе, в 100 км к востоку от столицы республики — г. Душанбе. Сообщение автобусное.

Расположен в расширенной части долины горной речки Оби-Яйлак, на высоте 1 200—1 300 м над уровнем моря. Территория курорта озеленена декоративными деревьями, кустарниками, цветниками. Здесь очень чистый горный воздух. Лето не слишком жаркое, сухое, зима непродолжительная, сравнительно теплая. Относительная влажность воздуха в мае — сентябре колеблется от 50 до 30%. Осадков за год выпадает 820 мм, наибольшее количество их приходится на период с ноября по март. Ветры преимущественно горно-долинные. Основные лечебные средства — термальные азотно-кремнистые слабоминерализованные слаборадоновые, сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевые минеральные воды с температурой +42 ... +54°, используемые для ванн и бассейнов, а также иловая лечебная грязь.

На курорте функционирует **санаторий «Оби-Гарм»** на 440 мест летом и 205 — зимой. Имеются водолечебница, где отпускаются минеральные ванны, лечебные души, работают грязелечебное отделение, лечебно-диагностические кабинеты. Используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж. Есть клуб с кинозалом и эстрадой, спортивные площадки, аэросолярий.

Показания: заболевания нервной системы, гинекологические и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 735417, Таджикская ССР, Файзабадский район, курорт Оби-Гарм, санаторий «Оби-Гарм».

КУРОРТ ШААМБАРЫ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в 26 км к западу от столицы республики — г. Душанбе и в 15 км от районного центра — Гиссара. Сообщение от г. Душанбе автобусное.

Расположен в холмистой местности, в предгорьях южного склона Гиссарского хребта, на высоте 1 100—1 150 м над уровнем моря. Здесь короткая и сравнительно теплая зима и продолжительное, жаркое и засушливое лето. Продолжительность теплого периода доходит до 270—300 дней в году. Всего за год осадков выпадает 660 мм, большинство — в весенне-осенне-зимнее время.

Основное лечебное средство — минеральные воды с минерализацией от 3,5 до 16,3 г/л, с температурой от +27 до +43° С, относящиеся к сульфатно-хлоридно-натриевым термам. Минеральная вода употребляется для ванн и питьевого лечения. На курорте только летом (с апреля по ноябрь) функционирует санаторий «Шаамбары» на 315 мест. Имеются ванное здание с отделением для кишечных душей, необходимые лечебно-диагностические кабинеты, лаборатории, аэросолярий.

Есть клуб, библиотека и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 735020, Таджикская ССР, Гиссарский район, курорт Шаамбары, санаторий «Шаамбары».

САНАТОРИИ

«УРА-ТЮБЕ» — находится в 80 км от г. Ленинабада и в 6 км от г. Ура-Тюбе, на высоте 1 004 м над уровнем моря. Сообщение до г. Ленинабада воздушное и по железной дороге, от автовокзала рейсовым автобусом до г. Ура-Тюбе, затем автобусом санатория.

Расположен вблизи Каттасайского водохранилища, откуда открывается живописная панорама гор. Функционирует санаторий в течение всего года на 250 мест. Больные размещаются в палатах на 2 человека. На третьем этаже главного корпуса оборудован аэрарий для приема воздушных ванн и сна на воздухе. Лечебный корпус располагает всеми необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами и лабораториями. В водолечебнице отпускаются искусственные углекислые, жемчужные, йодобромные и хвойные ванны, лечебные души. Есть клуб, библиотека, бильярдная. На водохранилище — пляж, лодочная станция. Организуются экскурсии в Шахристанский заповедник и по достопримечательным местам городов Ура-Тюбе и Ленинабада.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 735610, Таджикская ССР, Ленинабадская область, Ура-Тюбинский район, санаторий «Ура-Тюбе».

«ХАВАТАГ» — находится в 300 км от г. Душанбе, в 96 км от г. Ленинабада и в 24 км от райцентра — г. Ура-Тюбе. Сообщение от г. Ленинабада рейсовым автобусом до г. Ура-Тюбе, далее автобусом санатория.

Расположен в северных предгорьях Туркестанского хребта, на высоте 600 м над уровнем моря. Функционирует круглый год на 155 мест. Территория благоустроена и озеленена. Основной лечебный природный фактор — термальные (+38 ... +51° С) азотные хлоридно-натриевые и гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые воды с небольшой минерализацией (3,4—4,2 г/л), применяемые для ванн, душей и питьевого лечения. Воду разливают в бутылки и продают как лечебно-столовую воду под названием «Хаватаг». В санатории имеются необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории. Наряду с минеральными ваннами применяются физиотерапия, лечебная физкультура, массаж и другие методы лечения.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы, кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 735610, Таджикская ССР, Ленинабадская область, Ура-Тюбинский район, санаторий «Хаватаг».

ДОМА ОТДЫХА

«КАРАТАГ» — находится в 8 км от ст. Чептура Средне-Азиатской ж. д. и в 48 км от г. Душанбе. Сообщение от ст. Чептура и г. Душанбе автобусное.

Расположен в живописной местности, в долине горной речки Каратаг. На территории дома отдыха разбит большой парк с декоративной растительностью, фруктовыми деревьями и виноградником. Функционирует только летом (с 5 мая по 10 октября) на 450 мест. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в летних корпусах. Есть летний клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки, на озере — лодочная станция.

Адрес: 735022, Таджикская ССР, Гиссарский район, дом отдыха «Каратаг».

«КАНИБАДАМ» — находится на расстоянии 8 км от г. Канибадама и 3 км от ст. Канибадам Средне-Азиатской ж. д. С г. Канибадамом имеется регулярное автобусное сообщение.

Функционирует только в летние месяцы (с мая по октябрь),

рассчитан на 500 мест. Территория хорошо озеленена и благоустроена, занимает площадь 32 га. Отдыхающие размещаются в небольших деревянных коттеджах, в комнатах на 2—3 человека, со всеми удобствами. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

К услугам отдыхающих клуб, библиотека, бильярдная, спортивные и детские игровые площадки, плескательный бассейн. Организуются экскурсии к Таджикскому морю, по достопримечательным и историческим местам республики.

Адрес: 735900, Таджикская ССР, Ленинабадская область, г. Канибадам, дом отдыха «Канибадам».

«ЯВРОЗ» — находится в Орджоникидзеабадском районе, в 28 км от г. Орджоникидзеабада и в 48 км от г. Душанбе. Сообщение от г. Душанбе и г. Орджоникидзеабада автобусное.

Расположен в живописном ущелье горной реки Кафирниган, на высоте 1 150 м над уровнем моря. Склоны высоких гор, окружающих ущелье, покрыты лесом с фисташковыми, тутовыми, ореховыми и фруктовыми деревьями, виноградниками. По территории дома отдыха течет река Явроэка, имеются сады с фруктовыми деревьями. Есть бассейн с проточной водой. Функционирует только летом (с 4 мая по 8 октября) на 287 мест. Обслуживает семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех корпусах, спальные помещения рассчитаны на 2—3 человека. Есть спортивные площадки, летний клуб с кинозалом, библиотека, солярий, бильярдная, пляж, детские площадки.

Адрес: 735400, Таджикская ССР, Орджоникидзеабадский район, дом отдыха «Явроз».

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА «КАРАТАГ»

Находится на территории дома отдыха «Каратаг», в 48 км от г. Душанбе. Функционирует круглый год на 156 мест. Комплекс пансионата состоит из двух сблокированных благоустроенных трехэтажных корпусов и двухэтажного корпуса клуба-столовой. Спальные комнаты рассчитаны на 2 человека. На крыше пансионата размещен аэросолярий. К услугам отдыхающих спортивные площадки, озеро с пляжем и лодочной станцией, библиотека, бильярдная, клуб со зрительным залом на 270 мест, эстрадой и широкоэкранной киноустановкой.

Срок пребывания в пансионате — 12 дней.

Адрес: 735022, Таджикская ССР, Гиссарский район, пансионат «Каратаг».

Армянская ССР

КУРОРТ АНКАВАН

Курорт республиканского значения, находится в 85 км к северу от г. Еревана и в 35 км от г. Раздана. Сообщение от г. Еревана автобусное. Курорт расположен на высоте 1 900—1 955 м над уровнем моря, в живописном широком ущелье реки Мармарик, в альпийских лугах Армянского нагорья, склоны которого покрыты лесом и кустарниковыми зарослями.

Климат умеренный. Зима не слишком холодная, средняя температура января —7° С. Долго сохраняющийся снежный покров дает возможность отдыхающим заниматься зимними видами спорта. Лето умеренно теплое, средняя температура воздуха в июле — августе 16—18° С, максимальная +32° С. Солнечное сияние продолжается 2 200 часов в год, количество осадков составляет в среднем 600—700 мм в год, среднегодовая относительная влажность — 62%. Горы, окружающие нагорье, защищают курорт от ветров.

Основными лечебными факторами являются горный климат и углекислые гидрокарбонатно-хлоридная и хлоридно-гидрокарбонатная натриевая и кальциево-натриевая минеральные воды с содержанием мышьяка, бора. Применяются они для питья, ванн, кишечных промываний и орошений. На курорте функционирует круглый год профсоюзный санаторий **«Анкаван»** на 512 мест. Два высотных благоустроенных спальных корпуса (восьми- и девятиэтажные) соединены переходами между собой и с лечебным, административно-приемным корпусами, клубом, столовой и плавательным бассейном. Комнаты рассчитаны на 1—2 человека. В санатории имеются хорошо оснащенные лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, ванное отделение, ингаляторий, парафинолечебница, крытый лечебно-плавательный бассейн.

К услугам лечащихся клуб с кинозалом, библиотека, бильярд-

ная, танцевальная и спортивные площадки, маршруты терренкура.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378552, Армянская ССР, Разданский район, курорт Анкаван, санаторий «Анкаван».

КУРОРТ АРЗНИ

Курорт республиканского значения. Находится в 23 км к северу от г. Еревана, в 3 км от селения Арзни Абовянского района. Сообщение от г. Еревана рейсовым автобусом № 114 и автобусами курорта.

Расположен в живописном ущелье реки Раздан, в окружении Цахкуняцского хребта горного массива Арагац и Гегамских гор, на высоте 1 272—1 340 м над уровнем моря. Климат умеренно теплый, сухой, с жарким летом (среднемесячная температура воздуха в июле — августе от +22 до +23° С, максимум +37° С), холодной зимой (среднемесячная температура января —7° С, абсолютный минимум —28° С) и с теплой продолжительной солнечной осенью. В холодное время года относительная влажность воздуха доходит до 70—75%, а в теплое время — до 50%. Наибольшее количество осадков выпадает весной. В теплый период года дуют горно-долинные ветры.

Основные лечебные средства — углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые минеральные воды с содержанием углекислоты до 2,0 г/л, которые используются для ванн и питьевого лечения (источники № 15 и 23), а также климатические условия горной местности. На курорте функционируют три санатория профсоюзов, организовано амбулаторное лечение больных. Больные, прибывающие по курсовкам, лечатся в курортной поликлинике, питаются они в столовой санатория «Арзни № 1». Курортная поликлиника имеет хорошую диагностическую и лечебную базу. Она располагает клинико-диагностической и биохимической лабораториями, кабинетами функциональной диагностики, рентгеновским и ректоскопии. Есть ванное отделение, где отпускаются местные и общие минеральные и хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж, ингаляции. Работают кабинеты электросветолечения, парафинолечения, лечебной физкультуры, массажа, кишечных и желудочных промываний, гинекологических орошений и другие, широко используется климатолечение, дозированная ходьба, лечебное питание.

Курортная поликлиника обслуживает не только амбулаторных

больных, но и больных санаториев «Арзни № 1», «Арзни № 2» имени С. М. Лазарева.

Показания для амбулаторного лечения: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

САНАТОРИИ

«АРЗНИ № 1» — расположен на левобережном плато Арзни, на высоте 1 340 м над уровнем моря. Функционирует в течение всего года на 557 мест. Больные размещаются в 12 спальных корпусах. Основное лечебно-диагностическое обслуживание осуществляется в курортной поликлинике, расположенной в 1,5 км от здравницы. Больных доставляет туда автобус санатория, к курортной поликлинике ведет и один из маршрутов терренкура. Непосредственно в санатории имеются кабинеты психотерапии, массажа, лечебной физкультуры, электросна. Имеются открытый плавательный бассейн, аэросолярий, клуб с кинозалом и эстрадой, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378518, Армянская ССР, Абовянский район, курорт Арзни, санаторий «Арзни № 1».

«АРЗНИ № 2» ИМЕНИ С. М. ЛАЗАРЕВА — расположен в ущелье, на правом берегу реки Раздан, на высоте 1 272 м над уровнем моря. Функционирует в течение всего года на 387 мест. При санатории организовано отделение для долечивания лиц, перенесших острый инфаркт миокарда. Больные размещаются в одном благоустроенном корпусе, в вестибюле которого имеются два питьевых бювета минеральной воды «Арзни» № 15 и № 23. В отделении для долечивания больных имеются кабинеты функциональной диагностики, электросветолечения, парафинолечения, массажа и лечебной физкультуры. Остальные больные получают полное лечебно-диагностическое обслуживание в курортной поликлинике.

Непосредственно в санатории функционируют кабинет психотерапии, аэросолярий. Есть клуб с кинозалом и эстрадой, библиотека, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения и сопутствующие заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378518, Армянская ССР, Абовянский район, курорт Арзни, санаторий «Арзни № 2» имени С. М. Лазарева.

«АРЗНИ № 3» — расположен в ущелье, на левом берегу реки Раздан, на высоте 1 275 м над уровнем моря. Функционирует в течение всего года на 400 мест. Санаторий имеет свою диагностическую и лечебную базу. Исследования проводятся в клинико-диагностической, биохимической и бактериологической лабораториях, кабинетах функциональной диагностики и ректоскопии. Имеются ванное отделение для общих и местных минеральных ванн, подводного душа-массажа и лечебных душей, кабинеты электросветолечения, парафинолечения, массажа, лечебной физкультуры, психотерапии, зубоврачебный. В зимнем саду, расположенном под обеденным залом, имеются два питьевых бювета минеральной воды «Арзни» № 15 и № 23.

Есть кинозал с эстрадой, библиотека, аэросолярий, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения и кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378518, Армянская ССР, Абовянский район, курорт Арзни, санаторий «Арзни № 3».

КУРОРТ ДЖЕРМУК

Является курортом общесоюзного значения. Находится в юго-восточной части Армении, в 195 км от г. Еревана и в 100 км от ст. Норашен Азербайджанской ж. д. Сообщение от г. Еревана автобусное или воздушное.

Расположен на небольшом плато, в бассейне реки Арпа, на высоте 2 050—2 120 м над уровнем моря, в исключительно живописной местности, окруженной лиственными лесами и альпийскими лугами. Климат умеренно холодный, горный. Лето прохладное (средняя температура +16,3° С); среднемесячная температура января —7° С, абсолютный минимум —30° С. Здесь высокая солнечная радиация. Годовое количество осадков — около 600 мм. Ветры горно-долинные, летом слабые, зимой умеренные. Устойчивый снежный покров благоприятен для зимних видов спорта.

Основное лечебное средство — углекислые гидрокарбонатно-сульфатные натриевые минеральные воды, близкие по своему составу к минеральным водам Железноводска, Исти-Су и Карловых Вар (ЧССР). На курорте функционируют четыре санатория и один пансионат профсоюзов, организовано амбулаторное лечение. Амбулаторные больные размещаются в гостинице и на квартирах у местных жителей.

Лечебной и диагностической базой для санаториев, пансионата и амбулаторных больных является курортная поликлиника, в которой сосредоточены кабинеты: функциональной диагностики, рентгеновский, ректоскопии, клинико-диагностическая, биохимическая и бактериологическая лаборатории, кабинеты психотерапии, стоматологический и другие. В бальнеолечебнице имеются ванное отделение, где отпускаются общие и местные минеральные ванны, подводный душ-массаж, лечебные души, подводное вытяжение; кабинеты для желудочных и кишечных промываний, гинекологических и стоматологических орошений, гальваноторфолечения, парафинолечения, ингаляций и другие. В лечении больных также широко применяются физиотерапия, массаж, лечебная физкультура, климатолечение, лечебное питание. Рядом с курортной поликлиникой расположена питьевая галерея с источниками минеральной воды различной температуры. Есть оригинальной постройки аэросолярий, клуб, библиотека, оборудованные спортплощадки.

Показания: заболевания органов пищеварения, нервной системы, органов движения, почек и мочевыводящих путей, нарушения обмена (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

САНАТОРИИ

«ДЖЕРМУК № 1» — расположен на высоте 2 120 м над уровнем моря. Функционирует на 300 мест в течение всего года. Больные размещаются в двух благоустроенных зданиях с отдельными пищеблоками, клубными помещениями, библиотеками, танцплощадками. Обследование и лечение больные проходят в курортной поликлинике, куда могут проехать на автобусе или пройти пешком по одному из маршрутов терренкура.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378840, Армянская ССР, Азизбековский район, г. Джермук, санаторий № 1.

«ДЖЕРМУК № 2» — расположен на высоте 2 120 м над уровнем моря, функционирует в течение всего года на 260 мест. Больные размещаются в нескольких спальных корпусах. Санаторий имеет два пищеблока, клуб с кинозалом и эстрадой, танцплощадку, библиотеку с читальным залом.

Обследование и лечение больные проходят в курортной по-

ликлинике, куда можно проехать на автобусе или пройти по одному из маршрутов терренкура.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378840, Армянская ССР, Азизбековский район, г. Джермук, санаторий № 2.

«ДЖЕРМУК № 3» — расположен на высоте 2 100 м над уровнем моря. Функционирует в течение всего года на 176 мест. Лечебно-диагностическое обслуживание больных производится в курортной поликлинике, расположенной рядом с санаторием.

Есть клуб с кинозалом и эстрадой, библиотека, спортивные и танцевальная площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы и нарушения обмена (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378840, Армянская ССР, Азизбековский район, г. Джермук, санаторий № 3.

«ДЖЕРМУК № 4» — расположен на высоте 2 120 м над уровнем моря. Функционирует круглый год на 500 мест. Состоит из двух спальных корпусов, соединяющихся переходом между собой, с лечебным и административно-приемным корпусами, клубом и столовой. Комнаты рассчитаны на 1—2 человека. В санатории имеются необходимые лечебные и диагностические кабинеты и лаборатории, ванное отделение, ингаляторий, кабинеты физиотерапии, массажа, парафинолечения, зал лечебной физкультуры и другие лечебные подразделения.

Есть кинозал, библиотека, бильярд, спортплощадки, маршруты терренкура.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы, почек и мочевыводящих путей, нарушения обмена (сахарный диабет).

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378840, Армянская ССР, Азизбековский район, г. Джермук, санаторий № 4.

ПАНСИОНАТ — расположен в ущелье, на высоте 2 050 м над уровнем моря. Функционирует только летом (с июня по сентябрь) на 100 мест. Непосредственно при пансионате есть водолечебница, где отпускаются общие и местные минеральные ванны; кабинеты: электросветолечения, парафинолечения и массажа. Остальные лечебные процедуры и диагностическое обследование

больные проходят в курортной поликлинике, куда их привозят на автобусе.

Показания: заболевания органов пищеварения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378840, Армянская ССР, Азизбековский район, г. Джермук, пансионат.

КУРОРТ КИРОВАКАН

Находится в 130 км к северу от г. Еревана. Сообщение по железной дороге до ст. Кировакан, далее автобусом. С г. Ереваном имеется и регулярное автобусное сообщение.

Расположен в живописной долине реки Памбак, на высоте 1 350 м над уровнем моря, в окружении лиственных и хвойных лесов. Лето здесь теплое, средняя температура воздуха в августе +18° С, максимальная — до +32° С. Зима довольно холодная (абсолютный минимум —32° С, средняя температура января —6° С). Снежный покров неустойчив. Относительная влажность — до 75%. Ветры горно-долинные, умеренные. На курорте круглогодично функционирует профсоюзный **санаторий «Армения»** на 506 мест. Санаторий состоит из четырех благоустроенных спальных корпусов, столовой, лечебного корпуса — поликлиники. В лечении больных используется углекислая хлоридно-сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-магниево-натриевая минеральная вода «Лори». В лечебном корпусе имеется ванное отделение, где отпускаются искусственные радоновые и хвойные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж и другие водные процедуры, отделения торфолечения, парафинолечения, ингаляторий, кабинеты электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа, электросна, психотерапии и другие, а также необходимые диагностические лаборатории и кабинеты. Санаторий располагает также крытым плавательным бассейном, в котором проводится и подводное вертикальное вытяжение позвоночника, аэросолярием и солярием.

К услугам лечащихся клуб с кинозалом и эстрадой, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов пищеварения, нервной системы, гинекологические и сопутствующие заболевания органов движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 377205, Армянская ССР, г. Кировакан, санаторий «Армения».

САНАТОРИЙ «АРЕВИК»

Находится в 90 км к северу от г. Еревана, в 20 км от ст. Севан и 7 км от ст. Цовагюх Закавказской ж. д. Сообщение до ст. Цовагюх, далее автобусом санатория. Из г. Еревана до санатория можно доехать и рейсовым автобусом, следующим по маршруту Ереван — Красносельск.

Расположен на северо-восточном берегу живописного высокогорного озера Севан, на высоте 1 910 м над уровнем моря. Функционирует на 200 мест в течение всего года. Санаторий располагает всеми необходимыми диагностическими и лечебными кабинетами и лабораториями. В лечебных целях широко используются водолечение (хвойные, контрастные, вихревые ванны, лечебные души, подводный душ-массаж), электросветолечение, парафинолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, лечебное питание, психотерапия. Есть аэросолярий, оборудованный пляж.

Имеются кинозал с эстрадой, библиотека, танцевальная и спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения, нервной системы и органов дыхания нетуберкулезного характера.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 378610, Армянская ССР, г. Севан, санаторий «Аревик».

ДОМА ОТДЫХА

«БЮРАКАН» — находится в 50 км от г. Еревана. Сообщение от г. Еревана автобусное.

Расположен на живописном склоне горы Арагац, на высоте 1 950 м над уровнем моря. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 429 мест, расположен в небольших благоустроенных деревянных домиках летнего типа. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. В доме отдыха есть медицинский пункт, зубоврачебный кабинет и кабинет малой физиотерапии.

Для обслуживания отдыхающих есть клуб, библиотека, спортивные площадки, детские игровые комнаты и площадки.

Адрес: 378410, Армянская ССР, Аштаракский район, с. Бюракан, дом отдыха «Бюракан».

«ВАРДЕНИС» — находится в 180 км от г. Еревана и в 12,5 км от пос. Варденис. Сообщение от г. Еревана автобусное или воздушное до пос. Варденис и далее автобусом.

Расположен дом отдыха на восточном берегу высокогорного озера Севан, на высоте 1 920 м над уровнем моря. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 380 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенных домиках летнего типа. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клуб с кинозалом, спортивные площадки, благоустроенный пляж на берегу озера, библиотека, игровые комнаты, медицинский пункт, зубоврачебный кабинет.

Адрес: 378710, Армянская ССР, Варденисский район, дом отдыха «Варденис».

«КАРМРАКАР» — находится в местности Кармракар, в 22 км от ст. Кафан Азербайджанской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Кафан, далее автобусом до дома отдыха.

Расположен в живописной лесной местности. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 400 мест. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных спальных корпусах. Предназначен для семейных и родителей с детьми от 4 до 15 лет. Имеются клубное помещение, библиотека, спортивные площадки, плавательный бассейн, детские игровые комнаты, медицинский пункт, кабинеты: зубоврачебный, малой физиотерапии.

Адрес: 377810, Армянская ССР, Кафан, дом отдыха «Кармракар».

«ЛОРИ» — находится в 20 км от г. Кировакана. Сообщение по железной дороге до ст. Шагали, далее автобусом дома отдыха (3,5 км). Расположен на высоте 1 265 м над уровнем моря, в одном из живописных уголков Лорийских лесистых гор, в ущелье речки Сиси-Джур. Дом отдыха со всех сторон окружен лиственными и хвойными лесами. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 430 мест. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных корпусах. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и детские игровые площадки, медицинский пункт, кабинеты: малой физиотерапии и зубоврачебный.

Адрес: 377200, Армянская ССР, г. Кировакан, ст. Шагали, дом отдыха «Лори».

«МАРМАРИК» — находится в 55 км от г. Еревана, недалеко от с. Ахундова. Сообщение от г. Еревана железнодорожное до ст. Раздан Закавказской ж. д., далее автобусом дома отдыха.

Расположен на высоте 1 950 м над уровнем моря, в широком ущелье реки Мармарик; недалеко от дома отдыха есть лесной массив. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 380 мест. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных корпусах. Предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. К услугам отдыхающих медицинский пункт, зубоврачебный кабинет, клуб с кинозалом и эстрадой, детские игровые и спортивные площадки, игровые комнаты.

Адрес: 378552, Армянская ССР, Разданский район, с. Ахундово, дом отдыха «Мармарик».

«МАРТУНИ» — находится в 130 км от г. Еревана. Сообщение автобусное.

Расположен на юго-восточном берегу высокогорного озера Севан, на высоте 1 920 м над уровнем моря. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 460 мест. Предназначен для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях и домиках летнего типа. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, благоустроенный пляж, медицинский пункт, зубоврачебный кабинет и кабинет малой физиотерапии.

Адрес: 378810, Армянская ССР, г. Мартуни, дом отдыха «Мартуни».

«СЕВАН-2» — находится в 70 км от г. Еревана. Сообщение от г. Еревана электропоездами и автобусами.

Расположен на северо-западном берегу живописного высокогорного озера Севан, на высоте 1 900 м над уровнем моря. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 660 мест для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в пяти благоустроенных корпусах, в одно- и двухместных комнатах со всеми удобствами. Есть клуб с кинозалом, библиотека, детские игровые и спортивные площадки, оборудованный пляж, игровые комнаты, медицинский пункт, кабинеты: зубоврачебный и малой физиотерапии.

Адрес: 378610, Армянская ССР, Севанский район, дом отдыха «Севан-2».

«СТЕПАНАВАН» — находится в 175 км от г. Еревана, в 27 км от ближайшей ж.-д. станции Туманян и в 36 км от ст. Кировакан Закавказской ж. д. Сообщение от г. Еревана железнодорожное и автобусное.

Расположен в очень красивой Лорийской долине, на высоте

1 500 м над уровнем моря. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 460 мест. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах и домиках летнего типа. Есть клуб, библиотека, спортивные площадки, игровые комнаты, медицинский пункт и зубоврачебный кабинет.

Адрес: 377300, Армянская ССР, г. Степанаван, дом отдыха.

«ФИОЛЕТОВО» — находится в 23 км от г. Кировакана и в 12 км от г. Дилижана. Сообщение по железной дороге до ст. Кировакан, далее автобусом дома отдыха.

Расположен в одном из живописных уголков Базумских лесистых гор на берегу речки Агстеф, на высоте 1 760 м над уровнем моря. Окружен лиственными и хвойными лесами. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 470 мест. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных домиках летнего типа.

Есть клуб с кинозалом и эстрадой, библиотека, детские игровые и спортивные площадки, игровые комнаты, живой уголок, танцевальная площадка, медпункт и зубоврачебный кабинет.

Адрес: 377200, Армянская ССР, Гугарский район, дом отдыха «Фиолетово».

«ЦАХКАДЗОР» — находится в 52 км от г. Еревана, в пос. Цахкадзор. Сообщение железнодорожное до ст. Раздан Закавказской ж. д., далее автобусом дома отдыха. С г. Ереваном имеется автобусное сообщение.

Расположен в живописном ущелье реки Мармарик, на высоте более 1 860 м над уровнем моря. Склон Цахкуняцских гор покрыт лесом. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 403 места. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных корпусах. Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и детские площадки, живой уголок, игровые комнаты, медпункт, кабинеты: зубоврачебный и малой физиотерапии.

Адрес: 378552, Армянская ССР, пос. Цахкадзор, дом отдыха «Цахкадзор».

ИМЕНИ С. ШАУМЯНА — находится в 3 км от ст. Ленинакан Закавказской ж. д. Сообщение по железной дороге до ст. Ленинакан, далее автобусом.

Расположен на Ширакском плато, на высоте 1 547 м над уровнем моря, в красивой горно-степной местности. Вблизи протекает речка Ахурян. Функционирует только летом (с 6 июня по 6 октября) на 250 мест. Предназначен для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех благоустроенных корпусах. Есть клуб с кинозалом и эстрадой, библиотека, спортивные и детские площадки, игровые комнаты, медпункт, зубоврачебный кабинет.

Адрес: 377500, Армянская ССР, г. Ленинакан, ул. Терьяна, 6, дом отдыха имени С. Шаумяна.

Туркменская ССР

КУРОРТ АРЧМАН

Находится в 130 км от г. Ашхабада и в 9 км от ст. Арчман Средне-Азиатской ж. д. Сообщение от ст. Арчман автобусом курорта. Имеется также регулярное автобусное сообщение с г. Ашхабадом.

Расположен в предгорной долине Копет-Дага. На север от курорта начинаются пески Каракумов. Территория курорта 106 га. Здесь хороший парк, фруктовые деревья занимают площадь 15 га. Лето жаркое, сухое, зима мягкая. Среднегодовая температура воздуха +17° С. В летние месяцы абсолютный максимум температуры достигает +42° С, среднемесячная температура в январе +1° С, при вторжениях холодных ветров абсолютный минимум температуры доходит до —25° С. Среднегодовая влажность — не выше 52%, количество осадков за год — около 154 мм. Ветры преобладают северо-восточные.

Основные лечебные средства курорта — слабосероводородные субтермальные сульфатно-хлоридно-гидрокарбонатные натриево-магниевые минеральные воды, используемые для ванн и купаний в бассейне, а также для питьевого лечения и промываний желудка и кишечника.

На курорте круглый год функционирует санаторий «Арчман» на 620 мест.

В новом ванном здании отпускаются минеральные ванны; есть бассейн для купаний в минеральной воде, необходимые лечебно-диагностические лаборатории и кабинеты. Кроме бальнеолечения, используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, разнообразные орошения минеральной водой, ингаляции.

Есть библиотека, бильярдная, танцевальная площадка, столовая и питьевая галерея.

Показания: заболевания органов движения, пищеварения и кожи.

Срок лечения — 24 дня, с заболеваниями кожи — 26 дней.

Адрес: 745180, Туркменская ССР, Бахарденский район, санаторий «Арчман».

КУРОРТ БАЙРАМ-АЛИ

Относится к курортам общесоюзного значения. Находится в 370 км от г. Ашхабада, в г. Байрам-Али. Сообщение по железной дороге до ст. Байрам-Али Средне-Азиатской ж. д. или воздушное от г. Ашхабада до г. Мары, далее 25 км автобусом до г. Байрам-Али.

Расположен в оазисе пустыни Каракум. На территории курорта — большой тенистый парк. Здесь благоприятные климатические условия для эффективного лечения больных с заболеваниями почек: очень жаркое лето, теплая весна и осень с повышенной сухостью воздуха. В июне — августе температура доходит до +40° С, зимой — не ниже 0° С. Среднегодовая влажность — менее 50%, летом — ниже 25%, зимой — более 70%. Лето почти без осадков, за год их выпадает около 130 мм. Пасмурных дней в году бывает не больше 30, число часов солнечного сияния — 2 908 в год. Максимум солнечных дней приходится на июль.

На курорте функционирует санаторий «Байрам-Али» на 785 мест летом и 300 — зимой. С 19 апреля по 5 ноября обслуживает больных с воспалительными заболеваниями почек, есть отделение на 50 мест для подростков в возрасте от 15 до 17 лет. В остальное время лечатся больные с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Больные размещаются в благоустроенных корпусах со спальными помещениями в основном на 2—3 человека и в одноэтажных деревянных домиках с комнатами на 3—4 человека. В лечебном корпусе санатория расположены необходимые лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, оснащенные новейшей медицинской аппаратурой.

Широко используется климатолечение: воздушные ванны, сон на воздухе; применяются теплые души, обливания, лечебное питание, электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, парафинолечение. Для больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями в ванном здании отпускаются хвойные, углекислые и кислородные ванны, лечебные души. Применяется бессолевая диета со специальным набором продуктов (виноградом, арбузами, зеленым чаем).

Есть библиотека, спортивные площадки, летний кинотеатр, танцевальная площадка, бильярдная.

Показания: воспалительные заболевания почек (хронические нефриты) и заболевания органов кровообращения.

Срок лечения для больных с заболеваниями почек — 48 дней, для больных с заболеваниями органов кровообращения — 24 дня.

Адрес: 746000, Туркменская ССР, г. Байрам-Али, улица 1905 года, 2, санаторий «Байрам-Али».

КУРОРТ МОЛЛА-КАРА

Находится в западной части Туркменской ССР, в 24 км от г. Небит-Дага, в 5 км от ст. Джебел Средне-Азиатской ж. д. Сообщение от ст. Джебел на автобусе курорта.

Расположен в западной части пустыни Каракум, на берегу Старого Узбоя, над озером, питающимся водами со склонов хребта Большой Балхан. Здесь повышенная сухость воздуха, жаркое лето и относительно теплая зима. Количество осадков за год — до 130 мм, среднегодовая относительная влажность воздуха — 40%.

Основное лечебное средство — лечебная грязь и насыщенная рапа Молла-Каринского озера с большим содержанием солей хлористого натрия, кальция и брома. На курорте круглый год функционирует санаторий «Молла-Кара» на 350 мест. Имеются грязелечебница, ванное здание, где отпускаются рапные ванны; необходимые лечебно-диагностические кабинеты: рентгеновский, физиотерапии, зубоврачебный, массажный; клинико-диагностическая лаборатория. Есть библиотека, клуб, бильярдная.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и гинекологические.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 745116, Туркменская ССР, ст. Джебел, санаторий «Молла-Кара».

ДОМА ОТДЫХА

ИМЕНИ В. В. ВОРОВСКОГО — находится в 37 км от г. Ашхабада, в местечке Фирюза, расположенном в живописном ущелье Копет-Дага, на высоте 600 м над уровнем моря. Сообщение от г. Ашхабада автобусное.

Дом отдыха функционирует на 650 мест летом и 150 — зимой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных зданиях и в эда-

ниях летнего типа со спальными помещениями в основном на 2—3 и 4 человека. Принимает на отдых семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Есть клубное помещение, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, павильоны для питья чая, плавательный бассейн, установлены карусели, оборудованы детские игровые площадки.

Адрес: 744901, Туркменская ССР, местечко Фирюза, дом отдыха имени В. В. Воровского.

«ФИРЮЗА» — находится в 36 км от г. Ашхабада, в местечке Фирюза, расположенном в живописном ущелье Копет-Дага, на высоте 600 м над уровнем моря. Сообщение от г. Ашхабада автобусное.

Дом отдыха функционирует только летом (с 3 мая по 5 октября) на 440 мест. На специальной территории есть отделение для обслуживания семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в благоустроенных капитальных зданиях и в зданиях летнего типа. К их услугам библиотека, спортивные площадки, две летние площадки с эстрадами, солярий. Для детей оборудованы качели, карусели, детская плескательница, душевые. Недавно у подножия гор построен новый спорткомплекс, включающий бассейн с аэросоляриями, сауну, душевые установки, горный терренкур.

Адрес: 744901, Туркменская ССР, г. Ашхабад, местечко Фирюза, дом отдыха «Фирюза»», дача № 235 (для взрослых) и дача № 145 (для семейных и родителей с детьми).

«ЧУЛИ» — находится в местечке Чули, в 40 км от г. Ашхабада. Сообщение от г. Ашхабада автобусное. Функционирует только летом (с 13 мая по 1 октября) на 260 мест. Отдыхающие размещаются в зданиях летнего типа. Для них есть летний кинотеатр, библиотека, бильярдная, спортивные площадки, теннисный корт, бассейн. Выделены специальные корпуса для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Адрес: 744902, Туркменская ССР, г. Ашхабад, местечко Чули, дом отдыха «Чули».

Эстонская ССР

КУРОРТ ПЯРНУ

Относится к числу курортов республиканского значения. Находится в юго-западной части Эстонской ССР, в 128 км от г. Таллина. Сообщение с г. Таллином по железной дороге до ст. Пярну Прибалтийской ж. д., рейсовым автобусом, маршрутным такси.

Расположен в курортной зоне г. Пярну, в равнинной местности, на берегу Пярнуского залива Балтийского моря. Территория курорта примыкает к озелененной части г. Пярну. Основные здания курорта и санаториев расположены в парке. Здесь мягкая зима, относительно прохладное и короткое лето. Средняя температура воздуха в летние месяцы (июнь—август) +15,9° С. Ветры преобладают южные и юго-западные, так как парк защищает курорт от северных и восточных ветров.

На курорте функционируют три санатория и бальнеофизиотерапевтическое объединение, входящие в Объединение санаторно-курортных учреждений курорта, организовано амбулаторное лечение. Размещение амбулаторных больных производится через городское квартирное бюро, лечение они получают в курортной поликлинике. Действуют объединенные общекурортные кабинеты функциональной диагностики, физиотерапии, рентгеновский, зубоврачебный, зубопротезный и психотерапевтический; клиническая, биохимическая, бактериологическая лаборатории; общекурортный лечебный пляж и аэросолярий (в районе санатория «Эстония»), построен общекурортный закрытый лечебный бассейн. Основной лечебный фактор — морская иловая грязь, добываемая со дна Большого Хапсалуского залива.

В бальнеофизиотерапевтическом объединении имеются грязелечебное отделение на 35 кушеток, кабинет озокеритолечения на 6 кушеток, ванное отделение на 35 ванн, где отпускаются радоновые, йодобромные, морские, соляно-хвойные и скипидарные ван-

ны. Имеются также водолечебное отделение, лечебный бассейн, кабинет гинекологических орошений, кишечный кабинет, установки для подводного душа-массажа.

Есть общекурортный клуб с двумя залами (концертным и кинозалом), комнаты для тихих игр, общекурортные библиотеки, летняя эстрада, спортивные площадки.

Показания: заболевания органов кровообращения, пищеварения, движения, нервной системы, гинекологические.

Срок лечения на курорте — 24 дня.

Адрес: 203600, Эстонская ССР, г. Пярну, бульвар Таммсааре, 1а, Объединение санаторно-курортных учреждений.

САНАТОРИИ

«ЭСТОНИЯ» — расположен в курортном парке на берегу Пярнуского залива. Функционирует круглый год на 400 мест. Больные размещаются в пяти благоустроенных корпусах со спальными помещениями на 1—2 и 4 человека. При санатории имеются кабинеты физиотерапии, дистракционный, массажа, лечебной физкультуры, процедурный, общекурортный кабинет психотерапии. Бальнеогрязелечение проводится в общекурортной водогрязелечебнице.

Есть спортивные площадки, аэросолярий, оборудованный лечебный пляж.

Показания: заболевания органов движения, нервной системы и органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 203600, Эстонская ССР, г. Пярну, ул. Раннапуестэ, 5, санаторий «Эстония».

«РАХУ» («МИР») — находится в центре курортного района, вблизи водогрязелечебницы. Функционирует на 600 мест круглый год. Больные размещаются в благоустроенных корпусах со спальными помещениями на 1—2—4 человека. При санатории организованы общекурортные клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, есть кабинеты лечебной физкультуры, массажа, дистракции, кишечных исследований. Оборудован бювет с минеральной водой «Вярска» и «Хяэдемеэсте». Основное лечебное обслуживание больных проводится в общекурортных лечебных кабинетах и водогрязелечебнице. В летние месяцы (июнь—август) работает отделение для лечения детей в возрасте от 7 до 14 лет.

При санатории есть спортивные площадки.

Показания: для взрослых — заболевания органов пищеварения, органов движения, нервной системы и гинекологические, для детей — заболевания органов пищеварения и движения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 203600, Эстонская ССР, г. Пярну, ул. Сиязе, 7, санаторий «Раху».

«СЫПРУС» («ДРУЖБА») — расположен в курортном парке. Функционирует в течение всего года на 355 мест. Больные размещаются в пяти благоустроенных корпусах со спальными помещениями на 2—4 человека. Основное лечебно-диагностическое обслуживание больных проводится в общекурортных лечебных кабинетах и водогрязелечебнице. При санатории имеются кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, лечебной физкультуры, массажа, функциональной диагностики. Организовано отделение для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда.

Есть спортивные площадки и теннисный корт.

Показания: заболевания органов кровообращения.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 203600, Эстонская ССР, г. Пярну, ул. Эха, 2, санаторий «Сыпрус».

КУРОРТ ХААПСАЛУ

Относится к курортам республиканского значения. Находится в западной части Эстонской ССР, в 105 км от г. Таллина и в 2,5 км от ст. Хаапсалу Прибалтийской ж. д. Сообщение с г. Таллином по железной дороге до ст. Хаапсалу, далее автобусом курорта. Между г. Таллином и курортом имеется автобусное сообщение.

Расположен в г. Хаапсалу на берегу Хаапсалуского залива. На территории курорта разбит небольшой парк. Климат умеренно влажный, морской, зима мягкая, лето прохладное. Средняя температура летом +15,6° С, зимой —3,7° С. Отмечается несколько повышенная влажность воздуха — до 86%. Ветры преобладают южные и юго-западные.

Основное лечебное средство курорта — морская иловая грязь, добываемая в Большом Хаапсалуском заливе. На курорте функционирует санаторий **«Лайне» («Волна»)** на 255 мест летом и 210 — зимой. В санатории имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты и водогрязелечебница, где отпускаются грязевые процедуры, скипидарные, йодобромные, жемчужные, соляно-хвойные ванны, подводный душ-массаж. Используются физиотерапия, массаж, лечебная физкультура, лечебное питание. Организовано

амбулаторное лечение. Размещение амбулаторных больных осуществляется через городское квартирное бюро.

В санатории есть библиотека и спортивные площадки, вблизи санатория широкоэкранный городской кинотеатр.

Показания: заболевания органов движения и нервной системы.

Срок лечения — 24 дня.

Адрес: 203170, Эстонская ССР, г. Хаапсалу, ул. Садама, 18, санаторий «Лайне».

ДОМА ОТДЫХА

«ВЫЗУ» — находится в 80 км от г. Таллина и в 40 км от ст. Раквере. Сообщение автобусное.

Расположен на берегу Финского залива, в густом сосновом лесу. Функционирует в течение всего года: на 600 мест летом и 205 — зимой. При доме отдыха организовано отделение для семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Отдыхающие размещаются в трех благоустроенных корпусах и небольших коттеджах со спальными помещениями на 2—4 человека.

Есть клуб, библиотека, бильярдная, летний кинозал, спортивные площадки, благоустроенный пляж. Организуются экскурсии в живописные окрестности — к озерам Виитна, Нелиярве, Карепа и другим.

Адрес: 202126, Эстонская ССР, Раквереский район, пос. Вызу, дом отдыха «Вызу».

«ЛАУЛАСМАА» — находится в 30 км от г. Таллина. Сообщение от г. Таллина рейсовым автобусом до остановки «Лауласмаа» или электропоездом с Балтийского вокзала г. Таллина до ст. Клога Ранд и далее рейсовым автобусом 5 км до остановки «Лауласмаа».

Расположен на берегу залива Лохусалу, в сосновом лесу, в живописной местности. Пляж песчаный, местами каменистый. Дом отдыха функционирует на 200 мест. Отдыхающие размещаются в двух благоустроенных корпусах с двухместными комнатами. Имеются зал для проведения культурно-массовых мероприятий и танцев, библиотека, спортивные площадки. Вблизи дома отдыха красивые живописные места: водопад Кейла Иоа и порожистая речка Треппоя.

Адрес: 203702, Эстонская ССР, Харьюский район, п/о Лауласмаа, дом отдыха «Лауласмаа».

«ПЮХАЯРВЕ» — находится в 246 км от г. Таллина и в 47 км от г. Тарту. Сообщение рейсовым автобусом Таллин — Пюхаярве, Тарту — Пюхаярве.

Расположен на берегу одного из красивейших озер республики — Пюхаярве, в живописной местности. Рядом с домом отдыха большой парк с редкими породами деревьев — манчжурским орехом, пробковым дубом, буком и др. Функционирует в течение всего года на 230 мест. Отдыхающие размещаются в благоустроенном здании, в комнатах на 2—4 человека. Имеются клуб, библиотека, лодочная станция, детские игровые площадки. В озере Пюхаярве много рыбы. Зимой прекрасные условия для лыжного спорта. В летние месяцы предназначен для отдыха семейных и родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет.

Адрес: 202514, Эстонская ССР, Валгаский район, дом отдыха «Пюхаярве».

ПРАВИЛА МЕДИЦИНСКОГО ОТБОРА И НАПРАВЛЕНИЯ БОЛЬНЫХ (ВЗРОСЛЫХ, ПОДРОСТКОВ И ДЕТЕЙ) НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ И АМБУЛАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Утверждены Министерством здравоохранения СССР, согласованы с ВЦСПС

I. Общие положения

Санаторно-курортное лечение включает широкое использование естественных и преформированных физических факторов, лечебной физкультуры, двигательных режимов, лечебного питания, способствуя предупреждению развития заболеваний (первичная профилактика), замедлению прогрессирования процесса и уменьшению числа обострений и рецидивов при хронических заболеваниях (вторичная профилактика), и повышает трудоспособность больных.

Возросла социально-экономическая значимость санаторно-курортного лечения в комплексе преемственной этапной терапии, о чем свидетельствует более низкий уровень инвалидности, а также сокращение числа дней временной нетрудоспособности у больных, прошедших курс лечения природными и преформированными физическими факторами.

Эффективность санаторно-курортного лечения, длительность и стойкость его результатов в значительной степени зависят от правильного медицинского отбора и направления больных в санаторно-курортное учреждение.

Необходимость санаторно-курортного лечения определяется лечащим врачом и заведующим отделением больницы, поликлиники (амбулатории), медико-санитарной части, женской консультации, диспансера, где состоит на учете и наблюдается больной. При этом следует руководствоваться медицинскими показаниями и противопоказаниями для взрослых, подростков и детей, утвержденными Министерством здравоохранения СССР.

Не разрешается рекомендация санаторно-курортного лечения лицам, которые в нем не нуждаются.

Результаты санаторно-курортного этапа лечения должны учитываться как лечащим врачом санатория, специализированного санаторного пионерского лагеря круглогодичного и сезонного функционирования, так и поликлиники (амбулатории), медико-санитарной части, женской консультации и диспансера при проведении дальнейших профилактических и лечебных мероприятий по возвращении больного к месту его постоянного жительства и работы.

II. Порядок медицинского отбора и направления больных (взрослых и подростков) на санаторно-курортное и амбулаторно-курортное лечение

1. При медицинском отборе больных на санаторно-курортное и амбулаторно-курортное лечение лечащий врач и заведующий отделением, а там, где нет заведующего отделением, главный врач больницы, поликлиники (амбулатории), диспансера, женской консультации (по месту жительства) или медико-санитарной части (по месту работы) больного определяют медицинские показания для санаторно-курортного лечения на основании анализа объективного состояния больного, результатов предшествующего лечения (амбулаторного, стационарного), данных лабораторных, рентгенологических и функциональных исследований.

Отбор подростков осуществляется с участием врача подросткового кабинета поликлиники.

2. При наличии медицинских показаний для санаторно-курортного лечения больному выдается на руки справка с рекомендацией санаторно-курортного лечения (форма № 070/у, приложение 1), о чем лечащий врач делает соответствующую отметку в медицинской карте амбулаторного больного. Срок действия справки 2 месяца.

Справка носит предварительный характер и выдается больному для представления в профсоюзный комитет для решения вопроса о выделении путевки (курсовки) на санаторно-курортное лечение и амбулаторно-курортное лечение, где и остается в случае выделе-

ния путевки (курсозки) больному, как медицинское основание для ее выдачи.

Врачи медико-санитарных частей и поликлиник, обслуживающих трудящихся предприятий, организаций и учреждений, при выдаче больному медицинской справки должны принимать во внимание наличие в профкоме соответствующих путевок или возможность их получения профкомом в плановом или разовом порядке, а также то, что по имеющимся путевкам должны направляться наиболее нуждающиеся в санаторно-курортном лечении трудящиеся.

3. При решении вопроса о выборе курорта должны учитываться, помимо основного заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, условия поездки на курорт, контрастность климатогеографических условий и особенности бальнеологического, грязевого и других видов лечения на рекомендуемых курортах.

В местные санатории в отличие от санаториев, расположенных на отдаленных курортах, следует направлять преимущественно более тяжелых больных, но не нуждающихся в постельном режиме, в тех случаях, когда поездка на отдаленные курорты может вредно отразиться на общем состоянии здоровья больного.

Примечание. В тех краях и областях, где имеются курорты союзного или республиканского значения, допускается направление в эти санатории более тяжелых больных из числа местного населения, показанных для лечения в местных санаториях.

4. При рекомендации сезона лечения следует иметь в виду, что многие заболевания, при которых показано санаторно-курортное лечение, с одинаковым, а иногда и с большим успехом можно лечить зимой и в остальные времена года.

В справке следует также указать название курорта и его аналогов, вид лечения (санаторное или амбулаторное), профиль рекомендуемых специализированных санаториев (кардиологический, желудочно-кишечный и т. д.).

5. Получив путевку (курсозку), больной обязан не ранее чем за 2 месяца до начала срока ее действия явиться к лечащему врачу, выдавшему ему предварительную справку. При соответствии профиля санатория, указанного в путевке, ранее данной рекомендации врач заполняет и выдает больному санаторно-курортную карту установленного образца (форма № 072/у, приложение 2), подписанную им и заведующим отделением. О выдаче санаторно-курортной карты врач делает соответствующую отметку в медицинской карте амбулаторного больного.

В санаторно-курортной карте указываются название санатория, курорта, сроки лечения по путевке, номер путевки.

Санаторно-курортная карта выдается только по предъявлении надлежаще оформленной путевки *.

6. Лечащие врачи и заведующие отделениями должны руководствоваться следующим обязательным перечнем диагностических исследований и консультаций специалистов, результаты которых необходимо отразить в санаторно-курортной карте:

а) клинический анализ крови и мочи;

б) электрокардиографическое обследование;

в) рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография);

г) при заболеваниях органов пищеварения — рентгеноскопия органов грудной клетки и желудка (если с момента последнего рентгенологического обследования прошло более 6 месяцев);

д) в необходимых случаях для уточнения диагноза проводятся дополнительные исследования: определение остаточного азота крови, исследование глазного дна, желудочного сока, печеночные, аллергологические пробы и др.;

е) при направлении на курорт (санаторий) женщин по поводу любого заболевания, а также беременных женщин, обязательно заключение гинеколога (акушера-гинеколога), обменная карта;

ж) заключение психоневрологического диспансера при наличии в анамнезе больного нервно-психических расстройств;

з) при основном или сопутствующих заболеваниях — урологических, ЛОР органов, кожи, крови, полости рта и др. — заключение соответствующих специалистов.

7. Участникам Великой Отечественной войны предоставлена возможность приобретения непосредственно на курорте курсовок на амбулаторно-курортное лечение.

В связи с этим лечебно-профилактическое учреждение при наличии показаний для амбулаторно-курортного лечения выдает участникам Великой Отечественной войны по их просьбе санаторно-курортные карты без предъявления путевок.

III. Порядок приема и выписки больных

1. По прибытии в санаторий (курортную поликлинику) больной предъявляет путевку (курсовку) и санаторно-курортную карту, которая хранится в истории болезни.

2. После первичного осмотра лечащим врачом санатория (ку-

* В отдельных случаях, когда больной может приобрести путевку на курортно-амбулаторное лечение непосредственно на курорте, он получает санаторно-курортную карту в лечебном учреждении после проведения необходимого обследования и установления медицинской показанности для лечения на курорте.

рортной поликлиники) больному выдается курортная книжка, в которой записываются диагноз и назначенные лечебные процедуры. Курортная книжка предъявляется больным в бальнеофизиотерапевтические и другие лечебно-диагностические учреждения курорта (санатория), и в ней отмечается проведенное лечение.

3. После окончания санаторно-курортного лечения больному выдается отрывной талон санаторно-курортной карты для предъявления в поликлинику, выдавшую санаторно-курортную карту, и курортная книжка с данными о проведенном в санатории обследовании и лечении, его эффективности, рекомендациями по режиму работы, питания и отдыха.

Не следует в курортной книжке давать рекомендации о необходимости повторного санаторно-курортного лечения.

IV. Порядок выявления и эвакуации больных, которым санаторно-курортное лечение противопоказано

1. Курорт (санаторий), пребывание на котором влечет за собой ухудшение состояния здоровья больного, считается для него противопоказанным.

2. При определении противопоказанности врачи должны руководствоваться утвержденными Министерством здравоохранения СССР общими противопоказаниями, совершенно исключающими направление больных на санаторно-курортное лечение, учитывая в каждом отдельном случае не только форму и стадию заболевания, но и степень опасности пребывания на курорте (санатории) для него, а также для окружающих.

3. Противопоказанность пребывания больного на курорте определяется врачебно-консультативным советом, организуемым в каждом санатории, курортной поликлинике. Председателем совета является главный врач санатория (курортной поликлиники), в его состав включаются заместитель главного врача санатория по медицинской работе, заведующий отделением, лечащий врач и при необходимости консультанты по специальностям.

Совет определяет:

наличие противопоказаний для лечения;

возможность оставления больного на курорте (в санатории) для климатического, медикаментозного или другого лечения;

необходимость перевода больного в больницу или эвакуации по месту жительства;

необходимость выделения сопровождающего для больного, подлежащего эвакуации по месту жительства.

4. В случае установления у больного противопоказаний врачебно-консультативный совет санатория составляет акт в 3 экземплярах, из которых один направляется в адрес вышестоящего органа здравоохранения (Министерства здравоохранения, республиканского, краевого, областного или городского отдела здравоохранения по месту жительства больного), второй — в адрес лечебного учреждения, выдавшего санаторно-курортную карту, или в адрес вышестоящей профсоюзной организации (республиканского, краевого, областного, городского совета профсоюзов), если больной с противопоказаниями поступил по вине профсоюзной организации, — для расследования и привлечения виновных к ответственности, а третий экземпляр акта остается в санатории.

5. При поступлении из санаториев (курортных поликлиник) актов на противопоказанных больных министерства здравоохранения, краевые, областные, городские отделы здравоохранения, республиканские, краевые, областные советы профсоюзов проводят по каждому акту расследование причин неправильного направления больных на санаторно-курортное лечение и принимают меры в отношении виновных лиц.

6. Срок выявления противопоказанности пребывания больного на курорте (санатории, курортной поликлинике), как правило, не должен превышать 5 дней с момента его поступления.

7. При эвакуации противопоказанных больных по месту жительства санаторий (курортная поликлиника) должен оказывать содействие в приобретении проездных билетов, доставке на вокзал, аэропорт или пристань; обеспечить сопровождающим по решению врачебно-консультативного совета.

Все расходы, связанные с эвакуацией и сопровождением больных к месту жительства, производятся за счет учреждения здравоохранения, необоснованно выдавшего санаторно-курортную карту, которое в свою очередь в установленном порядке взыскивает причиненный ущерб с виновных лиц.

Если противопоказание к курортному лечению возникло во время нахождения больного на курорте (травма, интеркуррентное заболевание), оплата расходов по эвакуации больного производится санаторием (курортной поликлиникой), где лечился больной.

8. Сведения о противопоказанных больных фиксируются в санаториях и курортных поликлиниках в специальном журнале.

V. Порядок медицинского отбора и приема детей на санаторно-курортное лечение

1. Медицинский отбор больных детей на лечение в санаторные учреждения осуществляется районными, городскими, областными, краевыми, республиканскими санаторно-курортными отборочными

комиссиями (СКОК), организуемыми при районных, городских поликлиниках, диспансерах, центральных районных, городских и областных детских больницах, а также при городских, областных, краевых отделах здравоохранения и Министерствах здравоохранения союзных и автономных республик.

2. Состав санаторно-курортной отборочной комиссии и порядок ее работы как постоянно действующего органа, ответственного за качество медицинского отбора больных детей на санаторно-курортное лечение, утверждается приказом соответствующего вышестоящего органа здравоохранения.

3. В состав СКОК входят:

а) председатель комиссии — главный педиатр (района, города, области, края, республики) или заместитель главного врача по лечебной части (больницы, поликлиники, диспансера);

б) члены комиссии — врачи-специалисты в соответствии с существующими профилями санаторных учреждений (пульмонолог, кардиоревматолог, невропатолог, ортопед, гастроэнтеролог, дерматолог и другие специалисты);
главный врач или заместитель главного врача по медицинской части детского санатория (при направлении детей в местный, близлежащий санаторий);
представитель органов народного образования (при направлении детей в санаторно-лечебные школы, санаторные школы-интернаты).

4. В задачи СКОК входит:

учет больных детей, нуждающихся в санаторно-курортном лечении;

медицинский отбор больных детей для направления в санаторно-курортные учреждения для лечения детей в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями, утвержденными Министерством здравоохранения СССР, согласованными с Центральным советом по управлению курортами профсоюзов и Министерством просвещения СССР;

контроль полноты обследования больных перед направлением

на санаторно-курортное лечение и качества оформления медицинской документации;

консультативная помощь врачам детских лечебно-профилактических учреждений по вопросам медицинского отбора детей на санаторно-курортное лечение;

сбор и учет данных эффективности санаторно-курортного лечения детей и анализ дефектов отбора и направления детей на санаторно-курортное лечение;

организация и проведение занятий с врачами по правилам отбора и направления больных детей на санаторно-курортное лечение.

5. Необходимость направления ребенка на санаторно-курортное лечение определяется лечащим врачом (поликлиники, диспансера, больницы), который представляет на СКОК необходимую медицинскую документацию на больного: выписку из истории болезни или санаторно-курортную карту для детей (форма № 076/у, приложение 3).

В санатории системы Министерства здравоохранения СССР, расположенные вне курорта, принимаются дети от 1 года до 14 лет включительно, в детские санатории на курортах — в возрасте от 5 лет до 14 лет включительно.

Дети с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, в том числе с церебральными параличами, принимаются в санатории, расположенные на курортах, с 3 лет до 14 лет.

В санаторно-курортные учреждения системы профсоюзов дети принимаются с 4 до 14 лет включительно, просвещения — с 7 до 14 лет.

6. Решение о направлении больного ребенка на санаторно-курортное лечение принимает СКОК на основании представленной лечащим врачом медицинской документации. При необходимости на заседание СКОК может быть приглашен больной ребенок.

7. При направлении детей на лечение в санаторно-курортные учреждения системы здравоохранения, профсоюзов, просвещения детское лечебно-профилактическое учреждение выдает родителям на руки санаторно-курортную карту с заключением СКОК о показанности санаторного лечения.

При решении вопроса о направлении больного на лечение в санатории системы здравоохранения санаторно-курортная карта выдается в строгом соответствии с планом распределения путевок на лечебно-профилактическое учреждение, район, город, область.

8. Необходимость лечения ребенка в санатории для родителей с детьми или специализированном санаторном пионерском лагере круглогодичного действия системы профсоюзов определяется ле-

чащим врачом детского лечебно-профилактического учреждения, который выдает справку о нуждаемости в санаторно-курортном лечении (форма № 070/у) для представления в профсоюзную организацию по месту работы родителей. В справке указываются рекомендуемый профиль санатория для родителей с детьми (санаторного пионерского лагеря) и сезон лечения в соответствии с показаниями и противопоказаниями.

9. Медицинский отбор взрослых больных, направляемых совместно с детьми в санатории для родителей с детьми, осуществляется в установленном порядке. При определении профиля санатория в первую очередь учитывается заболевание ребенка.

10. Перед направлением ребенка на санаторно-курортное лечение лечащий врач организует клинико-лабораторное обследование больного в зависимости от характера заболевания, а также санацию хронических очагов инфекции, противоглистное или противолямблиозное лечение.

11. При направлении ребенка на санаторно-курортное лечение оформляются следующие документы:

а) путевка;

б) санаторно-курортная карта (форма № 076/у);

в) выписка из истории болезни ребенка с данными клинико-лабораторного обследования давностью не более 1 месяца;

г) заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи;

д) справка врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе;

е) характеристика из школы и дневник (для школьников при направлении в учебный период года).

12. Вопрос о продлении лечения больных в детском санатории (системы Минздрава СССР) решается внутрисанаторной врачебной комиссией и оформляется соответствующим актом, утверждаемым органом здравоохранения по подчиненности.

13. После окончания санаторно-курортного лечения на ребенка выдается отрывной талон санаторно-курортной карты (форма № 076/у) или выписка из истории болезни с данными о проведенном в санатории лечении, его эффективности, рекомендациями по дальнейшему лечению и сведениями о контакте с инфекционными больными.

Данная документация выдается на руки родителям или сопровождающему лицу для передачи в поликлинику по месту жительства.

VI. Порядок выдачи застрахованным больничных листков для санаторно-курортного лечения

Выдача больничных листков застрахованным для санаторно-курортного лечения производится в соответствии с приведенным ниже разделом V инструкции ВЦСПС и Наркомздрава СССР «О порядке выдачи застрахованным больничных листков», утвержденной постановлением СНК СССР от 14 августа 1937 г. № 1382 (с изменениями и дополнениями):

«V. Отпуска для санаторно-курортного лечения.

23. Отпуск для санаторно-курортного лечения предоставляется на весь срок лечения (срок путевки) и на время проезда в санаторий и обратно, но с зачетом очередного и дополнительных отпусков застрахованного. При недостаточности очередного и дополнительных отпусков для лечения и проезда в санаторий и обратно выдается больничный листок на необходимое число дней при следующих условиях: а) если необходимость санаторно-курортного лечения установлена лечащим врачом совместно с заведующим отделением или совместно с главным врачом; б) если путевка получена от фабзавместкома (или вышестоящей профсоюзной организации) за счет социального страхования бесплатно или с оплатой 30% стоимости.

В указанном выше порядке выдается больничный листок также и на амбулаторное курортное лечение по путевкам (курсовкам), полученным рабочими и служащими от фабзавместкома (или вышестоящей профорганизации) за счет социального страхования бесплатно или с оплатой 30% стоимости.

Больным активной формой туберкулеза, направляемым для лечения в туберкулезный санаторий, работающим инвалидам Отечественной войны I и II групп, а также другим инвалидам вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при защите СССР или при исполнении иных обязанностей военной службы, либо вследствие заболевания, связанного с пребыванием на фронте, инвалидам I и II групп из числа начальствующего и рядового состава органов Министерства внутренних дел СССР, ставших инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при исполнении служебных обязанностей, отпуск для санаторно-курортного лечения предоставляется в том же порядке, по независимо от того, кем и за чей счет предоставлена путевка. (Абзац третий в редакции 29 мая 1970 г.).

Если рабочий или служащий почему-либо использовал отпуск до отъезда в санаторий или на курорт, администрация может предоставить отпуск без сохранения заработка на количество дней, равное его очередному или дополнительному отпускам. В этом

случае больничный листок также выдается только за вычетом дней очередного и дополнительных отпусков. (В редакции 10 мая 1956 г.).

Больным, направляемым на долечивание в санатории непосредственно из стационаров лечебно-профилактических учреждений после перенесенного острого инфаркта миокарда, больничный листок выдается за все время пребывания в санатории. (В редакции 24 мая 1978 г.).

24. Больничные листки для санаторно-курортного лечения, за исключением лечения в туберкулезных санаториях, выдаются врачебно-консультационной комиссией, а там, где такой комиссии нет, — лечащим врачом совместно с главным врачом и только до отъезда в санаторий.

При обращении за больничным листком необходимо представить: а) путевку; б) выписку из постановления профсоюзной организации о предоставлении путевки данному лицу за счет социального страхования бесплатно или с оплатой 30 процентов стоимости; в) справку администрации о длительности очередного и дополнительных отпусков; г) карту санаторно-курортного отбора.

При лечении в туберкулезном санатории больничные листки выдаются лечащим врачом совместно с главным врачом санатория.

Получающие больничные листки в туберкулезном санатории представляют направление в санаторий и справку администрации о длительности очередного и дополнительных отпусков. (В редакции 14 октября 1960 г.).

При направлении больного на долечивание в санатории непосредственно из стационара лечебно-профилактического учреждения после острого инфаркта миокарда лечебно-профилактическое учреждение выдает больничный листок на период пребывания в стационаре и продолжение больничного листка для долечивания. Санаторий продлевает его на весь срок долечивания. (В редакции 24 мая 1978 г.).

25. Продление пребывания в санатории (сверх срока путевки) допускается лишь в тех случаях, когда к сроку выписки рабочий или служащий нетрудоспособен вследствие острого заболевания (или обострения основного заболевания), при котором выписка из санатория и перевод в больницу невозможны.

Продление пребывания в санатории и выдача в связи с этим больничного листка производится:

а) в санаториях профсоюзов и системы министерства здравоохранения комиссией в составе главного врача санатория (председатель), лечащего врача и консультанта санатория по соответствующей специальности (если он имеется);

б) по другим санаториям — врачебно-консультационной комиссией при местном лечебном учреждении с участием лечащего врача санатория, а при отсутствии такой комиссии — совместно с главным врачом местного лечебного учреждения (поликлиники, больницы и т. д.) и лечащим врачом санатория.

Срок пребывания в туберкулезном санатории определяется по медицинским показаниям лечащим врачом совместно с главным врачом санатория.

26. В случае временной нетрудоспособности, наступившей в санатории и совпавшей (полностью или частично) с очередным или дополнительным отпуском, больничные листки выдаются указанными в п. 25 комиссиями при выписке из санатория.

Больничный листок выдается на все дни временной нетрудоспособности, совпавшие с очередным или дополнительным отпуском, за вычетом того времени, на которое рабочий или служащий получил больничный листок, выданный в связи с направлением в данный санаторий.

На дни, совпавшие с отпуском без сохранения заработка, больничный листок не выдается».

VII. Организация контроля за правильным отбором больных на санаторно-курортное лечение

1. Руководство, контроль и обобщение работы лечебно-профилактических учреждений по медицинскому отбору больных взрослых, подростков и детей на санаторно-курортное лечение возлагается на городские, областные (краевые) отделы здравоохранения и на управления (отделы) лечебно-профилактической помощи министерств здравоохранения союзных (автономных) республик.

2. Ответственность за организацию и контроль за выполнением врачами лечебно-профилактических учреждений правил санаторно-курортного отбора возлагается на главных врачей этих учреждений.

Приложение 1

Код формы по ОКУД . . .

Код учрежд. по ОКПО . .

Министерство здравоохранения СССР
наименование учреждения

Медицинская документация
Форма № 070/у
Утверждена Минздравом СССР
4 октября 1980 г.
№ 1030

СПРАВКА
для получения путевки

Настоящая справка не заменяет санаторно-курортной карты и не дает больному права поступления в санаторий или на амбулаторно-курортное лечение.

Действительна до _____
(число, месяц, год)

выдана гр. _____
(фамилия, имя, отчество)

в том, что он (она) страдает _____
(указать диагноз)

и что ему (ей) рекомендуется лечение:

курортное _____
(указать рекомендуемые курорты)

а) в санатории _____
(указать профиль)

б) амбулаторно-курортное (подчеркнуть)

В местном санатории (вне курорта) _____
(указать профиль санатория)

Время года (зимой, весной, летом, осенью) подчеркнуть.

Справка действительна лишь по месту жительства или работы больного. Она представляется для получения путевки и остается в профкоме (курортной конторе). После получения путевки необходимо обратиться за санаторно-курортной картой в лечебное учреждение, выдавшее справку.

М. П.

Лечащий врач

Заведующий отделением

«____» _____ 19____ г.

Приложение 2

Код формы по ОКУД . . .

Код формы по ОКПО . .

Министерство здравоохранения СССР
наименование учреждения

Медицинская документация
Форма № 072/у
Утверждена Минздравом СССР
16 мая 1983 г.
№ 580

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ПОДРОСТКОВ

№_____

«____» _____ 19____ г.

Выдается при предъявлении путевки на санаторное или амбулаторное лечение. Без настоящей карты путевка недействительна.

Адрес лечебного учреждения, выдавшего карту:

Область _____

район _____

город _____

улица _____

Фамилия, имя, отчество лечащего врача _____

_____

1. Фамилия, и., о. больного _____

Пол жен. муж. (подчеркнуть), год рождения _____

Адрес больного _____

2. Место работы _____

3. Занимаемая должность _____

4. Жалобы, давность заболевания, данные анамнеза, предшествующее лечение, в том числе санаторно-курортное

_____

_____

_____

_____

5. Краткие данные клинического, лабораторного, рентгенологического и других исследований (даты) _____

6. Диагноз: а) основной _____

б) сопутствующие заболевания _____

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Курортное лечение _____
(указать курорт)

в санатории, амбулаторно-курортное (подчеркнуть)

_____
(указать)
название санатория (курорта), сроки лечения, номер путевки (курсовки)

М. П.

Лечащий врач

Заведующий отделением

Данная карта действительна при условии четкого заполнения всех граф, разборчивых подписей, наличия печати

Подлежит возврату в лечебно-профилактическое учреждение, выдавшее санаторно-курортную карту

Фамилия, имя, отчество _____

Находился в санатории _____

с _____ по _____

Диагноз при поступлении:

а) основной _____

б) сопутствующий _____

Диагноз санатория:

а) основной _____

б) сопутствующий _____

Проведенное лечение (виды лечения, количество процедур, их переносимость)

Эпикриз (включая данные обследования)

Результаты лечения: значительное улучшение, улучшение, без перемен, ухудшение
(нужное подчеркнуть)

Рекомендации по дальнейшему лечению

Место печати

Подпись главного врача санатория

Подпись лечащего врача

Приложение 3

Код формы по ОКУД

Код формы по ОКПО

Министерство здравоохранения СССР

наименование учреждения

Медицинская документация
Форма № 076/у
Утверждена Минздравом СССР
16 мая 1983 г.
№ 580

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ

№ _____

«___» _____ 19___ г.

Точный адрес и телефон лечебно-профилактического учреждения, где лечится ребенок _____

Фамилия, имя (полностью) _____

Дата рождения _____
(число, месяц, год)

школа № _____

ясли-сад № _____

класс _____

Домашний адрес и телефон _____

Место работы родителей и телефон _____

1. Анамнез: вес при рождении, особенности развития, перенесенные заболевания (в каком возрасте) _____

2. Наследственность _____

3. Профилактические прививки (указать даты) _____

4. Анамнез настоящего заболевания: с какого возраста болен, особенности и характер течения, частота обострений, дата последнего обострения, проводимое лечение (в т. ч. противорецидивное), указать пользовался ли санаторно-курортным лечением, сколько раз, где и когда _____

5. Жалобы в настоящее время _____

6. Данные объективного осмотра _____

7. Данные лабораторного, рентгенологического и др. исследований (даты) _____

Диагноз основной _____

Сопутствующие заболевания _____

Место печати

Подпись лечащего врача
Подпись зав. отделением

Заключение санаторно-отборочной комиссии

Диагноз основной _____

Сопутствующие заболевания _____

Рекомендуемое санаторно-курортное лечение _____

(указать название курорта, санатория, сроки лечения, номер путевки)

Председатель

Члены комиссии

Дата _____
(число, месяц, год)

Данная карта действительна при условии четкого заполнения всех граф, разборчивых подписей, наличия печати. Срок действия карты 1 месяц.

Подлежит возврату в районную поликлинику по месту жительства ребенка

Фамилия, имя ребенка _____

Находился в санатории _____

с _____ по _____

Диагноз санатория _____

Сопутствующие заболевания _____

Проведенное лечение (виды лечения, количество процедур) _____

Эпикриз (динамика антропометрических, гематологических показателей, функциональных проб, изменения в соматическом статусе и др.). _____

Результаты лечения: значительное улучшение, улучшение, без перемен, ухудшение (нужное подчеркнуть)

Рекомендации по дальнейшему лечению _____

Контакты с больными инфекционными заболеваниями _____

Перенесенные интеркуррентные заболевания и обострение основного и сопутствующих заболеваний _____

Подпись лечащего врача

Подпись главного врача

Дата

СПИСОК САНАТОРИЕВ И ОТДЕЛЕНИЙ ПРИ САНАТОРИЯХ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ

Местонахождение	Наименование санатория или отделения	Медицинский профиль
	РСФСР	
Алтайский край, курорт Белокуриха	Санаторий «Сибирь»	Заболевания органов кровообращения, движения и нервной системы
Архангельская область, курорт Сольвычегодск	Отделение в санатории «Сольвычегодск»	Заболевания органов движения и нервной системы
Архангельская область	Отделение в санатории «Беломорье»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, нервной системы, пищеварения
Бурятская АССР	Отделение в санатории «Аршан»	Заболевания органов пищеварения, кровообращения
То же	Отделение в санатории «Горячинск»	Заболевания органов движения
Ивановская область	Отделение в санатории «Оболсуново»	Заболевания органов кровообращения
Кабардино-Балкарская АССР, курорт Нальчик	Отделение в санатории «Нартан»	Заболевания органов пищеварения
Краснодарский край, курорт Анапа	Санаторий имени В. И. Ленина	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
То же	Санаторий имени Н. К. Крупской	То же
То же	Санаторий имени Эжени Коттон	То же и заболевания кожи
То же	Санаторий «Анапа»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
То же	Санаторий «Кубань»	То же
То же	Санаторий «Чайка»	То же
Краснодарский край, курорт Сочи	Отделение при санатории «Радуга»	Заболевания кожи
Ленинградская область	Отделение в санатории «Сестрорецкий курорт»	Заболевания органов пищеварения
г. Москва	Санаторий «Светлана»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и функциональные заболевания нервной системы

Местонахождение	Наименование санатория или отделения	Медицинский профиль
Новосибирская область, курорт Озеро Карачи	Санаторий	Заболевания органов пищеварения, движения и нервной системы
Пензенская область	Санаторий «Полесье»	Заболевания органов кровообращения
Саратовская область	Отделение при санатории «Светлана»	Заболевания органов пищеварения
Свердловская область	Пансионат «Обуховский»	Заболевания почек и мочевыводящих путей
Ставропольский край, курорт Ессентуки	Отделение при санатории «Березы»	Заболевания органов пищеварения
Ставропольский край, курорт Железноводск	Санаторий имени Калинина	Заболевания органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей
То же	Санаторий «Дубрава»	То же
Ставропольский край, курорт Кисловодск	Отделение при санатории имени XX партсъезда	Заболевания органов кровообращения и органов дыхания нетуберкулезного характера
Ставропольский край, курорт Пятигорск	Отделение при санатории «Ленинские скалы»	Заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы и кожи
Хабаровский край, курорт Кульдур	Санаторий «Жемчужина Хингана»	Заболевания органов движения, нервной системы и кожи
Хабаровский край	Отделение при санатории «Уссури»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, ревматизм (неактивная фаза)
Челябинская область	Отделение при санатории «Еловое»	Ревматизм (неактивная фаза)
Украинская ССР		
Донецкая область	Пансионат «Донец»	Заболевания органов кровообращения и нервной системы
Закарпатская область	Отделение при санатории «Карпаты»	Заболевания органов кровообращения и нервной системы
Запорожская область	Санаторий «Киев»	Заболевания нервной системы
Крымская область, курорт Евпатория	Санаторий имени В. И. Ленина	Ревматизм (неактивная фаза), хронический тонзилит, заболевания органов движения
То же	Санаторий имени Розы Люксембург	То же

Местонахождение	Наименование санатория или отделения	Медицинский профиль
Крымская область, курорт Евпатория	Санаторий «Победа»	Ревматизм (неактивная фаза), хронический тонзиллит, заболевания органов движения
Крымская область, Мисхор	Отделение при пансионате «Мисхор»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Крымская область, Кореиз	Санаторий «Ясная Поляна»	То же
Львовская область, курорт Моршин	Санаторий «Пролисок»	Заболевания органов пищеварения
Львовская область, курорт Трускавец	Отделение при санатории «Янтарь»	Заболевания почек и мочевыводящих путей
Полтавская область, курорт Миргород	Отделение при санатории «Березовый гай»	Нарушения обмена веществ (сахарный диабет)
Харьковская область	Отделение в санатории «Рай-Еленовка»	Заболевания органов пищеварения
То же	Санаторий «Елочка»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Узбекская ССР		
Наманганская область, курорт Чартак	Отделение в санатории «Чартак»	Заболевания органов движения
Наманганская область	Санаторий «Касансай»	Заболевания органов пищеварения и нервной системы
Ферганская область, курорт Чимион	Отделение в санатории «Чимион»	Заболевания органов движения и нервной системы
Литовская ССР		
Курорт Бирштонас	Отделение в санатории «Спалис»	Заболевания органов пищеварения
Курорт Друскининкай	Отделение в санатории «Нямунас»	Заболевания органов пищеварения
Азербайджанская ССР		
Курорт Нафталан	Отделение в санатории «Миль»	Заболевания органов движения, нервной системы и кожи
Курорт Першаги	Отделение в санатории «Кызыл-Кум»	Заболевания органов движения и нервной системы

Местонахождение	Наименование санатория или отделения	Медицинский профиль
Курорт Шуша	Отделение санатория «Шуша»	Заболевания органов пищеварения и дыхания нетуберкулезного характера
Белорусская ССР		
Курорт Ждановичи	Санаторий «Беларусь»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и пищеварения
Казахская ССР		
Алма-Атинская область	Санаторий «Коктем»	Заболевания органов движения, кровообращения и дыхания нетуберкулезного характера
Латвийская ССР		
г. Цесис	Пансионат «Цирулишл»	Заболевания органов пищеварения
Грузинская ССР		
Курорт Цхалтубо	Санаторий «Гелати»	Заболевания органов движения и нервной системы
Курорт Набеглави	Санаторий «Набеглави»	Заболевания органов пищеварения
Курорт Уцера	Санаторий «Фазиси»	Заболевания органов пищеварения

СПИСОК САНАТОРИЕВ И ОТДЕЛЕНИЙ ПРИ САНАТОРИЯХ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Местонахождение	Наименование санатория или отделения	Медицинский профиль
РСФСР		
Краснодарский край, курорт Анапа	Санаторий «Маяк»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и кожи
Краснодарский край, курорт Кабардинка	Санаторий «Жемчужина моря»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и нервной системы
Краснодарский край, курорт Геленджик	Санаторий «Солнце»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, нервной системы и органов движения
Краснодарский край, курорт Сочи	Санаторий «Кудепста»	Заболевания кожи
То же	Санаторий «Лазаревское»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и нервной системы
Кабардино-Балкарская АССР, курорт Нальчик	Санаторий «Комсомолец»	Заболевания органов движения и нервной системы
Куйбышевская область	Отделение на курорте Сергиевские минеральные воды	Заболевания органов кровообращения
Московская область	Санаторий «Раменское»	Заболевания органов кровообращения
Новгородская область	Отделение при санатории «Старая Русса»	Заболевания органов движения и нервной системы
Новосибирская область	Отделение при санатории «Речкуновский»	Заболевания органов кровообращения
Сахалинская область	Отделение при санатории «Чайка»	Заболевания органов движения
Свердловская область	Отделение при санатории «Руш»	Заболевания органов кровообращения и органов пищеварения
Ставропольский край, курорт Ессентуки	Отделение при санатории «Березы»	Заболевания органов пищеварения
То же	Санаторий «Огонек»	То же
Ставропольский край, курорт Кисловодск	Санаторий «Сосновая роща»	Заболевания органов кровообращения и органов дыхания нетуберкулезного характера

Местонахождение	Наименование санатория или отделения	Медицинский профиль
Татарская АССР	Отделение при санатории «Крутушка»	Заболевания органов кровообращения и нервной системы
Челябинская область	Отделение при санатории «Солнечный»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и органов пищеварения
Украинская ССР		
Крымская область, курорт Ялта	Санаторий «Буревестник»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Крымская область, курорт Евпатория	Санаторий имени XX съезда КПСС	Заболевания органов движения
Одесская группа курортов, курорт Большой Фонтан	Санаторий «Юность»	Заболевания органов кровообращения
То же	Отделение при санатории «Фонтан»	Заболевания органов кровообращения
Одесская группа курортов, курорт Аркадия	Санаторий имени М. Е. Чувырина	Заболевания органов кровообращения
Курорт Трускавец	Санаторий имени 50-летия Великого Октября	Заболевания почек, мочевыводящих путей и органов пищеварения
Узбекская ССР		
Наманганская область, курорт Чартак	Отделение на курорте Чартак	Заболевания органов пищеварения, движения и нервной системы
г. Ташкент	Отделение при санатории «Чинабадский»	Заболевания органов пищеварения
Ташкентская область	Отделение при санатории «Ботаника»	Заболевания органов кровообращения
То же	Отделение в санатории «Ак-Таш»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Грузинская ССР		
Курорт Гудаута	Отделение при санатории «Строитель»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Казахская ССР		
Курорт Муялды	Отделение в санатории «Муялды»	Заболевания органов движения и нервной системы

Местонахождение	Наименование санатория или отделения	Медицинский профиль
Азербайджанская ССР		
Курорт Першаги	Отделение при санатории «Кызыл-Кум»	Заболевания органов движения и нервной системы
Литовская ССР		
Курорт Друскининкай	Отделение при санатории «Вильнюс»	Заболевания органов пищеварения
Киргизская ССР		
Побережье озера Иссык-Куль	Отделение при санатории «Голубой Иссык-Куль»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Туркменская ССР		
Курорт Байрам-Али	Отделение при санатории «Байрам-Али»	Заболевания почек
Латвийская ССР		
Лимбажский район	Санаторий «Бирини»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера

СПИСОК САНАТОРИЕВ И ОТДЕЛЕНИЙ ПРИ САНАТОРИЯХ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

Местонахождение	Наименование санатория или отделения	Медицинский профиль
	РСФСР	
Магаданская область	Отделение в санатории «Талая»	Заболевания органов движения, пищеварения и нервной системы
Хабаровский край	Отделение при санатории «Уссури»	Заболевания сердечно-сосудистой системы и органов дыхания нетуберкулезного характера
	Украинская ССР	
Курорт Одесса	Санаторий «Жемчужина»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Николаевская область	Санаторий «Солнечный»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
	Киргизская ССР	
Курорт Джалал-Абад	Отделение в санатории «Джалал-Абад»	Заболевания органов пищеварения
	Эстонская ССР	
г. Пярну	Отделение при санатории «Раху»	Заболевания органов пищеварения и движения

СПИСОК СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ САНАТОРНЫХ ПИОНЕРСКИХ ЛАГЕРЕЙ КРУГЛОГОДИЧНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Местонахождение	Название пионерского лагеря	Медицинский профиль
	РСФСР	
Башкирская АССР	«Салют»	Ревматизм в неактивной фазе, врожденные пороки сердца, хронический тонзиллит
Калининградская область, курорт Светлогорск	«Майский»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Карельская АССР	«Кивач»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
Костромская область	имени Ивана Сусанина	Заболевания органов пищеварения
Краснодарский край, курорт Анапа	«Ласточка»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
	«Золотой берег»	То же
	Объединение специализированных санаторных пионерских лагерей «Жемчужина России», в том числе:	Заболевания органов кровообращения, дыхания нетуберкулезного характера и заболевания кожи
	«Сокол»	Заболевания кожи
	«Космос»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
	«Приморский»	То же
	«Солнечный»	Заболевания органов кровообращения
Красноярский край	«Красноярский»	Заболевания органов кровообращения и дыхания нетуберкулезного характера
	Белорусская ССР	
Белорусская ССР	«Неман»	Заболевания органов кровообращения, ревматизм в неактивной фазе и тонзиллогенные интоксикации
	«Свислочь»	Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера и органов пищеварения

Местонахождение	Название пионерского лагеря	Медицинский профиль
	«Сож»	Заболевания органов пищеварения и органов дыхания нетуберкулезного характера
	Украинская ССР	
Крымская область, курорт Евпатория	Объединение специализированных санаторных пионерских лагерей «Юный ленинец», «Звездный», «Мирный», «Пограничный» и «Штормовой»	Заболевания органов кровообращения, движения и обмена веществ

СПИСОК САНАТОРИЕВ, ДОМОВ ОТДЫХА И ОТДЕЛЕНИЙ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

РСФСР

Горьковская область — отделение при доме отдыха «Учитель»

Ивановская область — отделение при доме отдыха «Харинка»

г. Москва — санаторий «Сокольники»

Пензенская область — отделение при доме отдыха имени С. М. Кирова

Саратовская область — отделение при доме отдыха «Ударник»

Татарская АССР — отделение при санатории «Казанский»

Хабаровский край — отделение при доме отдыха «Дружба»

Украинская ССР

Запорожская область — отделение при санатории имени XVIII партсъезда

Латвийская ССР

Курорт Юрмала — отделение при санатории имени А. М. Горького

СПИСОК САНАТОРИЕВ СО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМИ ОТДЕЛЕНИЯМИ ДЛЯ ДОЛЕЧИВАНИЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА

Местонахождение	Курорт, санаторий
РСФСР	
Алтайский край	Барнаульский
Астраханская область	Тинаки № 2
Башкирская АССР	Зеленая Роща
Волгоградская область	Качалинский
Вологодская область	Новый Источник
Воронежская область	имени А. М. Горького
Горьковская область	Зеленый Город
Ивановская область	Оболсуново
Иркутская область	Ангара
Кабардино-Балкарская АССР	имени Б. Э. Калмыкова (курорт Нальчик)
Калужская область	Воробьево
Калининградская область	Зеленоградск
Карельская АССР	Марциальные воды
Кемеровская область	Прокопьевский
Кировская область	Нижне-Ивкино
Костромская область	Колос
Краснодарский край	имени Н. Островского (курорт Горячий Ключ)
То же	«Кавказская Ривьера» (курорт Сочи)
Куйбышевская область	имени Чкалова
Курская область	Курск
Ленинградская область	Черная речка
То же	Репино
Липецкая область	Липецк
Московская область	Подлипки
То же	Родина
То же	Тишково
То же	Переделкино
То же	Михайловское
Новосибирская область	Речкуновский
Пензенская область	имени Володарского
Пермская область	Усть-Качка
Псковская область	Череха
Приморский край	Амурский залив
Ростовская область	Ростовский
Саратовская область	Октябрьское Ущелье
Свердловская область	Руш
Северо-Осетинская АССР	Осетия
Ставропольский край	Лесная Поляна (курорт Пятигорск)
Тамбовская область	Тамбовский
Татарская АССР	Васильевский

Местонахождение	Курорт, санаторий
Удмуртская АССР	Металлург
Хабаровский край	Уссури
Челябинская область	Кисегач
Ярославская область	имени Воровского
Украинская ССР	
Винницкая область	Хмельник
Днепропетровская область	Славутич
Донецкая область	Юбилейный
Закарпатская область	Карпаты
Запорожская область	Бердянск
То же	имени XVIII партсъезда
Киевская область	Звезда
То же	Украина
Крымская область	Ливадия
Львовская область	Любень-Великий
Одесская область	Россия
Харьковская область	Рай-Еленовка
То же	Роща
Белорусская ССР	
Брестская область	Буг
Витебская область	Летцы
Минская область	Криница
Узбекская ССР	Луначарское
То же	Чартак
Казахская ССР	Щучинский
То же	Сосновый бор
Азербайджанская ССР	Бильгя
Молдавская ССР	Букурия
Латвийская ССР	Яункемери
Киргизская ССР	имени 20-летия Советской Киргизии
Армянская ССР	имени Лазарева (курорт Арзни)
Эстонская ССР	Сыпрус

СПИСОК РЕСПУБЛИКАНСКИХ, ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ, КРАЕВЫХ И ОБЛАСТНЫХ СОВЕТОВ ПО УПРАВЛЕНИЮ КУРОРТАМИ ПРОФСОЮЗОВ

Совет	Адрес	Районы, обслуживаемые советом
РСФСР		
Алтайский краевой совет по управлению курортами профсоюзов	656043, г. Барнаул, ул. Короленко, 118а	Алтайский край
Анапский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	353410, г. Анапа, Краснодарский край, ул. Ленина, 4	г. Анапа
Архангельский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	163061, г. Архангельск, ул. Попова, 18	Архангельская, Вологодская области, Коми АССР
Башкирский областной совет по управлению курортами профсоюзов	450012, г. Уфа, 12,	Башкирская АССР
Бурятский областной совет по управлению курортами профсоюзов	670001, г. Улан-Удэ, ул. Коммунистическая, 49	Бурятская АССР
Владимирский областной совет по управлению курортами профсоюзов	600005, г. Владимир, обл., Электроприборовский проезд, 2а	Владимирская область
Волгоградский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	400116, г. Волгоград, Днестровская ул., 12б	Астраханская, Волгоградская области, Калмыцкая АССР
Воронежский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	394000, г. Воронеж, обл., ул. Комиссаржевской, 8	Воронежская, Белгородская области
Горьковский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	603600, г. Горький, Краснофлотская, 52	Горьковская область, Мордовская АССР
Дагестанский областной совет по управлению курортами профсоюзов	367013, г. Махачкала, пр. Кирова, 12	Дагестанская АССР
Дальневосточный территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	690041, г. Владивосток, ул. Глинки, 8а	Приморский край, Камчатская область
Ессентукский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	357600, г. Ессентуки, ул. Анджиевского, 15	г. Ессентуки

Совет	Адрес	Районы, обслуживаемые советом
Железноводский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	357400, г. Железноводск, ул. Ленина, 71	г. Железноводск
Ивановский областной совет по управлению курортами профсоюзов	153002, г. Иваново, обл. 2, пр. Ленина, 92	Ивановская область
Иркутский областной совет по управлению курортами профсоюзов	664011, г. Иркутск, 11, ул. Сухэ-Батора, 10	Иркутская область
Кабардино-Балкарский областной совет по управлению курортами профсоюзов	360002, г. Нальчик-Долинск	Кабардино-Балкарская АССР
Калининградский областной совет по управлению курортами профсоюзов	236017, г. Калининград, обл., ул. Бородинская, 14а	Калининградская область
Калининский областной совет по управлению курортами профсоюзов	170044, г. Калинин, ул. Вагжанова, 14	Калининская область
Калужский областной совет по управлению курортами профсоюзов	248622, г. Калуга, ул. Ленина, 81	Калужская область
Карельский областной совет по управлению курортами профсоюзов	185025, г. Петрозаводск, Карельской АССР, ул. Кутузова, 53а	Карельская АССР
Кемеровский областной совет по управлению курортами профсоюзов	650099, г. Кемерово, Советский проспект, 56	Кемеровская область
Кировский областной совет по управлению курортами профсоюзов	610000, г. Киров, обл., ул. Ленина, 86	Кировская область
Кисловодский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	357700, г. Кисловодск, пр. 50-летия Октября, 9	г. Кисловодск
Костромской областной совет по управлению курортами профсоюзов	156000, г. Кострома, ул. Советская, 53а	Костромская область
Краснодарский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	350063, г. Краснодар, ГСП-2, ул. Кубано-Набережная, 7	Краснодарский край, за исключением курортов Сочи, Анапа, Геленджик и Геленджикского курортного района

Совет	Адрес	Районы, обслуживаемые советом
Красноярский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	660017, г. Красноярск, ул. Ленина, 108	Красноярский край, Тувинская АССР
Куйбышевский областной совет по управлению курортами профсоюзов	443099, г. Куйбышев, обл., ул. Степана Разина, 134	Куйбышевская область
Курганский областной совет по управлению курортами профсоюзов	640033, г. Курган, ул. Красина, 53	Курганская область
Курский областной совет по управлению курортами профсоюзов	305035, г. Курск, ул. Красной Армии, 98	Курская область
Ленинградский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	197022, г. Ленинград, ул. Литераторов, 17	Ленинградская, Новгородская, Мурманская области
Липецкий областной совет по управлению курортами профсоюзов	398004, г. Липецк, ул. Салтыкова-Щедрина, 1	Липецкая область
Марийский областной совет по управлению курортами профсоюзов	424004, г. Йошкар-Ола, ул. Льва Толстого, 60а	Марийская АССР
Московский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	103012, Москва, 12, Старопанский пер., 3	Московская, Рязанская, Брянская, Орловская области
Новосибирский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	630123, г. Новосибирск, 123, Мочищенское шоссе, 18	Новосибирская, Томская области
Омский областной совет по управлению курортами профсоюзов	644024, г. Омск, просп. Карла Маркса, 4	Омская область
Оренбургский областной совет по управлению курортами профсоюзов	460024, г. Оренбург, 24, Туркестанская ул., 14	Оренбургская область
Пензенский областной совет по управлению курортами профсоюзов	440026, г. Пенза, 26, ул. Карла Маркса, 1	Пензенская область
Пермский областной совет по управлению курортами профсоюзов	614600, г. Пермь, ГСП, ул. Героев Хасана, 1	Пермская область
Псковский областной совет по управлению курортами профсоюзов	180000, г. Псков, ул. Советская, 15	Псковская область
Пятигорский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	357500, г. Пятигорск, ул. Гоголя, 1	г. Пятигорск

Совет	Адрес	Районы, обслуживаемые советом
Ростовский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	344007, Ростов-на-Дону, Ворошиловский пр., 61/23	Ростовская область
Саратовский областной совет по управлению курортами профсоюзов	410029, г. Саратов, ул. Сакко и Ванцетти, 55	Саратовская область
Сахалинский областной совет по управлению курортами профсоюзов	693010, Южно-Сахалинск, ул. Тихоокеанская, 20а	Сахалинская область
Свердловский областной совет по управлению курортами профсоюзов	620051, г. Свердловск, Пушкинская ул., 10	Свердловская область
Северо-Осетинский областной совет по управлению курортами профсоюзов	362000, г. Орджоникидзе, ул. Горького, 19	Северо-Осетинская АССР
Смоленский областной совет по управлению курортами профсоюзов	214000, г. Смоленск, обл., ул. Карла Маркса, 14	Смоленская область
Сочинский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	354002, г. Сочи, 2, ул. Черноморская, 16	г. Сочи
Тамбовский областной совет по управлению курортами профсоюзов	392000, г. Тамбов, ул. Интернациональная, 29	Тамбовская область
Татарский областной совет по управлению курортами профсоюзов	420121, г. Казань, ул. Карла Маркса, 71	Татарская АССР
Тульский областной совет по управлению курортами профсоюзов	300600, г. Тула, Советская ул., 1	Тульская область
Тюменский областной совет по управлению курортами профсоюзов	625003, г. Тюмень, ул. Кирова, 25	Тюменская область
Удмуртский областной совет по управлению курортами профсоюзов	426024, г. Устинов, 24, ул. Бородина, 21	Удмуртская АССР
Ульяновский областной совет по управлению курортами профсоюзов	432021, г. Ульяновск, ул. Красноармейская, 13	Ульяновская область
Хабаровский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	680030, г. Хабаровск, ул. Пушкина, 18	Хабаровский край, Амурская область

Совет	Адрес	Районы, обслуживаемые советом
Челябинский областной совет по управлению курортами профсоюзов	454000, г. Челябинск, ул. Цвиллинга, 51а	Челябинская область
Чечено-Ингушский областной совет по управлению курортами профсоюзов	364051, г. Грозный, пр. Орджоникидзе, 36	Чечено-Ингушская АССР
Читинский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	672010, г. Чита, ул. Ангарская, 15	Читинская область, Якутская АССР
Чувашский областной совет по управлению курортами профсоюзов	428013, г. Чебоксары, ул. Калинина, 66	Чувашская АССР
Ярославский областной совет по управлению курортами профсоюзов	150014, г. Ярославль, Рыбинская ул., 44	Ярославская область
Управление курорта Геленджик	353470, г. Геленджик, Краснодарский край, ул. Херсонская, 2	Геленджикский курортный район
Другие союзные республики		
Азербайджанский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	370028, г. Баку, Рабочий проспект, парк имени Низами	Азербайджанская ССР
Армянский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	375002, г. Ереван, ул. Туманяна, 23/1	Армянская ССР
Белорусский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	220126, г. Минск, пр. Машерова, 21	Белорусская ССР
Грузинский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	380060, г. Тбилиси, ул. Анагская, 7, 4-й этаж	Грузинская ССР
Абхазский областной совет по управлению курортами профсоюзов	384900, г. Сухуми, ул. Фрунзе, 9	Абхазская АССР
Аджарский областной совет по управлению курортами профсоюзов	384503, г. Батуми, ул. Тельмана, 1	Аджарская АССР
Боржомский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	383720, г. Боржоми Грузинской ССР, ул. Ленина, 8	г. Боржоми
Гагрский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	384871, г. Гагра, проспект Руставели, 31	г. Гагра
Кобулетский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	384410, г. Кобулети, ул. Ленина, 279	г. Кобулети
Цхалтубский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	384050, г. Цхалтубо, ул. Павлова, 1	г. Цхалтубо
Казахский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	480003, г. Алма-Ата, проспект Мира, 37	Казахская ССР
Кокчетавский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	475000, г. Кокчетав, ул. Карла Маркса, 112	Кокчетавская, Кустанайская, Павлодарская области
Киргизский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	720032, г. Фрунзе, Ленинский просп., 207	Киргизская ССР
Латвийский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	226274, г. Рига, ГСП, ул. 13 января, 3	Латвийская ССР
Литовский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	232723, г. Вильнюс, ул. Пятро Цвиркос, 43	Литовская ССР
Молдавский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	277012, г. Кишинев, ул. Гоголя, 16	Молдавская ССР
Таджикский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	734670, г. Душанбе, ул. Шевченко, 39	Таджикская ССР
Туркменский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	744012, г. Ашхабад, ул. 1 Мая, 45, корп. 7	Туркменская ССР

Совет	Адрес	Районы, обслуживаемые советом
Узбекский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	700165, г. Ташкент, ГСП, ул. Правда Востока, 24	Узбекская ССР
Украинский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	252023, г. Киев, ул. Шота Руставели, 39/41	Украинская ССР
Алуштинский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	334270, г. Алушта, ул. Глазкрицкого, 8	г. Алушта
Днепропетровский областной совет по управлению курортами профсоюзов	320020, г. Днепропетровск, проспект К. Маркса, 93	Днепропетровская область
Евпаторийский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	334320, г. Евпатория, ул. Горького, 16	г. Евпатория
Закарпатский областной совет по управлению курортами профсоюзов	294000 г. Ужгород, бульвар Освобождения, 7	Закарпатская область
Киевский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	252023, г. Киев, ул. Шота Руставели, 39/41	Киевская, Житомирская, Черкесская, Черниговская области
Николаевский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	327000, г. Николаев, обл., ул. Большая Морская, 52	Николаевская, Кировоградская, Херсонская области
Одесский областной совет по управлению курортами профсоюзов	270039, г. Одесса, ул. Свердлова, 134	Одесская область
Приазовский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	332440, г. Бердянск, Курортная ул., 72	Запорожская область
Прикарпатский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	293511, г. Моршин, Львовской области, ул. Щорса, 11	Волынская, Ивано-Франковская, Львовская, Ровенская, Тернопольская области
Славянский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	343210, г. Славянск, Донецкой области, Пушкинская ул., 2	Донецкая, Ворошиловградская области

Совет	Адрес	Районы, обслуживаемые советом
Трускавецкий территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	293780, г. Трускавец, Львовской области, ул. Ленина, 3	г. Трускавец
Феодосийский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	334800, г. Феодосия, пр. Ленина, 25	г. Феодосия
Харьковский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	310003, г. Харьков-3, пл. Советской Украины, Дворец труда	Харьковская область
Хмельникский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	287321, г. Хмельник, Винницкой области, ул. Кирова, 81	Винницкая и Хмельницкая области
Ялтинский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов	334200, г. Ялта, Крымская область, ул. Ленина, 17	г. Ялта, Ливадия, Гурзуф, Мисхор, Кореиз, Гаспра, Кастрополь
Сакское объединение санаторно-курортных учреждений Украинского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов	334310, г. Саки, Крымской области, ул. Курортная, 4	г. Саки
Объединение санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха на курорте Миргород Украинского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов	315600, г. Миргород, Полтавской области, ул. Гоголя, 112	Полтавская область
Эстонский республиканский совет по управлению курортами профсоюзов	200001, г. Таллин, ул. Пиккялг, 11	Эстонская ССР

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ КУРОРТОВ, САНАТОРИЕВ, ПАНСИОНАТОВ, ДОМОВ ОТДЫХА, ГОРОДСКИХ КУРОРТНЫХ БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦ И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ САНАТОРНЫХ ПИОНЕРСКИХ ЛАГЕРЕЙ

А

Абельмана имени — 69
Абрамцево — 219
Абхазия — 559
Авангард (Винницкая обл.) — 381
Авангард (Ессентуки) — 311
Аврора — 311
Агудзера — 561
Аджария — 563
Аджикенд — 578
Адлер (объединение пансионатов) — 163
Адлер (курортный поселок) — 161
Азов — 404
Акакия Церетели имени — 540
Акжаик — 527
Актай — 284
Ак-Таш — 512
Алагир — 291
Алазани — 534
Ала-Тоо — 619
Александрино — 294
Александровка — 220
Алма-Арасан — 522
Алмаз — 459
Алушта (курорт, санаторий) — 418, 420
Амурский залив — 257
Анапа (курорт, санаторий) — 128, 130
Ангара — 93
Анджиевского Г. Г. имени (Ессентуки) — 311
Анджиевского Г. Г. имени (Пятигорск) — 323
Анжерский — 118
Анкаван — 627
Апшерон — 573
Апшеронская группа курортов — 570
Араз — 571
Арасан-Капал — 523
Аревик — 634
Арзни (курорт, санаторий) — 628—630
Аркадия — 470
Армения — 633
Арслан-Боб — 620
Артема имени — 388
Аршан — 67
Арчман — 639
Асари — 602
Асбест — 282
Асса — 366
Ауадхара — 560
Ахтала — 534
Аше (курортный поселок) — 166
Ашмаринский — 119

Б

Байкальский бор — 68
Баймакский — 62

Байрам-Али — 640
Бакирово — 334
Балабаново — 113
Балдоне — 609
Балтия — 598
Бараба — 236
Баранча — 284
Барнаульский — 51
Батуми (курорт, пансионат) — 562—563
Бахмаро — 535
Бахтриони — 538
Бековo — 248
Белокуриха — 47, 49
Беломорье — 55
Беларусь — 499
Бердский — 237
Бердянск (курорт, санаторий) — 402, 404
Берегвар — 402
Береговой — 324
Березка (Московская обл.) — 218
Березка (курорт Трускавец) — 460
Березы — 312
Березовая роща — 246
Березовый гай — 485
Березовские Минеральные Воды — 489
Берсут — 339
Бешуми — 569
Бильгя (курорт, санаторий) — 570—571
Бирини — 610
Бирштонас — 583
Бобровниковский — 75
Бобруйск — 498
Богашевский — 341
Болшево — 220
Большой Геленджик — 137
Большой Фонтан — 473
Боржоми (курорт, пансионат) — 535, 538
Боржоми-Плато — 538
Боровицкий — 122
Бородина А. П. имени — 125
Ботаника — 515
Братское взморье — 96
Братцево — 218
Буг — 505
Бузовны — 572
Бузули — 52
Буймеровский — 487
Букурия — 593
Булдури — 598
Буревестник (Горьковская обл.) — 86
Буревестник (Ленинградская обл.) — 193
Буревестник (Кобулети) — 565
Буревестник (Мисхор) — 433
Бурденко имени — 448
Бюракан — 634

В

Валентиновка — 109
Варденис — 634
Варзи-Ятчи — 349
Васильевка — 505
Васильевский (курорт, санаторий, дом отдыха) — 235—236
Васильсурский № 1 — 83
Васильсурский № 2 — 83
Васькино — 220
Велегож — 345
Велинград — 302
Вербилки — 221
Верея — 221
Верхне-Писаревский — 491
Верхняя Березовка — 69
Верхне-Курьинский — 253
Верховина — 400
Верхотомский — 120
Верх-Сысертский — 285
Весна (Туапсинский район) — 144
Весна (курорт Трускавец) — 460
Ветераны — 575
Вешенский — 264
Взморье — 191
Вильнюс — 585
Вишкиль — 122
Владимира Ильича имени — 222
Владимирский — 71
Водопад (Ивано-Франковская обл.) — 410
Водопад (Иркутская обл.) — 97
Волга (Горьковская обл.) — 83
Волга (курорт Гудаута) — 555
Волга (Кореиз) — 438
Волга (Костромская обл.) — 125
Волга (Куйбышевская обл.) — 184
Волжские зори — 374
Волна (Коблево) — 467
Волна (Сочи) — 158

Володарского имени — 245
Ворзель — 410
Воробьево — 113
Воровского В. В. имени (Ленинградская обл.) — 198
Воровского В. В. имени (Ульяновская обл.) — 354
Воровского В. В. имени (Туркменская ССР) — 641
Воровского В. В. имени (Ярославская обл.) — 376
Ворскла — 486
XVIII партсъезда имени — 408
Воскресенский — 222
Восток-VI — 193
Восьмого марта имени — 516
Восход — 451
ВЦСПС имени — 79
Вьюнки — 65
Вызу — 646
Высокий — 492
Высокое — 223

Г

Гагра — 550
Гагарина Ю. А. имени — 602
Гай — 243
Гарангуш — 574
Гаспра — 433
Гелати — 546
Геленджик (курорт) — 138
Геолог — 546
Георгия Димитрова имени — 302
Герань — 577
Гизель-Дере — 145
Гинтарас — 589
Головинка (курортный поселок, санаторий) — 164
Голубая горка — 159
Голубиное — 395
Голубой залив — 451
Голубой Иссык-Куль — 618
Голубые озера (Калининская обл.) — 110
Голубые озера (Псковская обл.) — 262
Гопри — 494
Горизонт — 565
Горная Тисса — 398
Горное ущелье — 536
Горный — 382
Горняк (Донецкая обл.) — 392
Горняк (Сахалинская обл.) — 277
Горняк (Ялта) — 426
Городецкий — 80
Горького А. М. имени (Воронежская обл.) — 76
Горького А. М. имени (Ленинградская обл.) — 191
Горького А. М. имени (Курганская обл.) — 180
Горького А. М. имени (Кореиз) — 438
Горького А. М. имени (Ульяновская обл.) — 354
Горького А. М. имени (Рижское взморье) — 599
Горького А. М. имени (курорт Б. Фонтан) — 473
Горынь — 487
Горячий ключ (курорт, санаторий) — 167—168
Горячинск — 68
Грозненский — 367
Грузия — 551
Грушевая роща — 102
Гудаута — 555
Гумиста — 561
Гуляевский — 350
Гурьевский — 527
Гюняшли — 573

Д

Дайнава — 586
Дарасун — 367
Даугава — 606
XX-летия Советской Киргизии имени — 620
XX съезда КПСС имени (Житомирская обл.) — 393
XX съезда КПСС имени (курорт Евпатория) — 442
XX партсъезда имени (Кисловодск) — 303
Дегтярский — 285
Дельфин — 407
Десна — 496
X съезда ВЛКСМ имени — 111
X лет Октября имени — 518
Джава — 539
Джанхот (курортный поселок, пансионат) — 143
Джалал-Абад — 614
Джергалан — 615

Джермук (курорт) — 630
Джермук № 1, 2, 3, 4 — 631—632
Джеты-Огуз — 616
Джузеппе ди Витторио имени — 192
Дзержинского Ф. Э. имени — 78
Дзимтене — 606
Дзинтари — 603
Дмитриадовский — 265
Днепровские хвыли — 416
Днепровский — 384
Днепр — 461
Днестр (курорт Моршин) — 454
Днестр (Молдавская ССР) — 593
Донбасс (Славянск) — 390
Донбасс (Ялта) — 430
Донец — 389
Донецкий — 265
Дорохово — 205
Драугисте — 586
Драудзиба — 600
Дружба (Аркадия) — 470
Дружба (Геленджик) — 138
Дружба (Московская обл.) — 209
Дружба (Хабаровский край) — 357
Дружба (Цхалтубо) — 546
Дружба (Ялта) — 437
Друскининкай — 584
Дубки (Ульяновская обл.) — 353
Дубки (Ирпень) — 412
Дубовая роща — 184
Дубовка — 73
Дубрава — 329
Дюны — 193

Е

Евпатория — 440
Егнышевка — 345
Егорьевск — 223
Ейск (курорт, санаторий, дом отдыха) — 169—170
Елочка — 490
Еловое — 360
Енисей — 175
Ессентуки — 308

Ж

Жданов — 386
Ждановичи — 499
Железноводск — 325
Железнодорожник — 547
Жемчужина (Коблево) — 467
Жемчужина (Одесса) — 474
Жемчужина (Приморский край) — 259
Жемчужина России — 133
Жемчужина моря — 142
Жемчужина Хингана — 356
Живой ручей — 196
Жигули — 185
Жовтень — 413
Жолнинский — 80
Жоэквара — 553
Жуковский — 65

З

Завьяловский — 238
Заельцовский бор — 236
Залещики — 488
Западный берег Крыма — 439
Запорожье — 426
Заря (Сочи) — 150
Заря (Ялта) — 431
Затока (курорт, пансионат) — 481
Звезда (Ворзель) — 410
Звездный — 446
Зеленая роща (Башкирская АССР) — 59
Зеленая роща (Ворошиловградская обл.) — 383
Зеленая роща (Московская обл.) — 209
Зеленоградск (курорт, санаторий) — 103—104
Зеленоградский — 224
Зеленые холмы — 497
Зеленый бор — 198
Зеленый гай — 496
Зеленый город (санаторий) — 81
Зеленый город (дом отдыха) — 84
Зеленый городок — 89
Зеленый курган — 224
Зеленый Мыс (курорт, пансионат — Аджарская АССР) — 563—566
Зеленый Мыс (курорт Черноморка) — 480
Зенковский — 119
Зерендинский — 531

Зименки — 81
Злынка — 66
Золотая нива — 482
Золотой берег (Анапа) — 135
Золотой колос (Сочи) — 151
Золотой колос (Ярославская обл.) — 375
Золотые пески — 481
Золотой пляж (Челябинская обл.) — 363
Золотой пляж (Ялта) — 434
Зори — 312

И

Ивана Сусанина имени (санаторий) — 125
Ивана Сусанина имени (санаторный пионерлагерь) — 127
Ивантеевка — 210
Игнатовский № 1 — 90
Игнатовский № 2 — 91
Игуменка — 111
Ижевские Минеральные Воды — 336
Известия — 162
Изумрудный — 260
Ильинский — 374
Имерети — 547
Инжавинский — 332
Ирпень — 412
Искра — 324
Иссык-Ата — 617
Исти-Су — 579
Ишимский — 348

К

Кабардинка (курорт, пансионат) — 142—143
Кавказ (курорт Геленджик) — 141
Кавказ (Сочи) — 159
Кавказские Минеральные Воды — 296
Кавказская Ривьера — 151
Кавкасиони — 551
Кагул — 592
Казанский — 337
Кала-Алты — 580
Калач-Дон — 74
Калинина М. И. имени (Железноводск) — 330
Калинина М. И. имени (Тамбовская обл.) — 332
Калмыкова Б. Э. имени — 100
Канибадам — 625
Карагайский бор — 363
Карасан — 420
Карасук — 174
Каратаг (дом отдыха, пансионат) — 625, 626
Карачарово — 112
Каргалинка — 531
Кармадон — 288
Кармракар — 635
Карпаты — 401
Касансай — 516
Касимовский — 267
Каспий — 88
Кастрополь (курорт, пансионат) — 439
Катунь — 50
Качалинский — 73
Кашин — 108
Кашира — 225
Каштан — 461
Каякент — 87
Квасы — 398
Кверети — 539
Квитка Полонины — 395
Кемери (курорт, санаторий) — 604, 607
Кечхоби — 543
Кивач — 117
Киев (Бердянск) — 406
Киев (Ялта) — 427
Киевская городская курортная бальнеогрязелечебница с поликлиникой — 415
Кийский — 55
Кирилловка (курорт, санаторий) — 407—408
Кирова С. М. имени (Железноводск) — 329
Кирова С. М. имени (Кабардино-Балкарская АССР) — 101
Кирова С. М. имени (Кисловодск) — 303
Кирова С. М. имени (Пензенская обл.) — 248
Кирова С. М. имени (Сочи) — 152
Кирова С. М. имени (Ялта) — 427
Кировоградский — 286
Кировакан — 633
Кисегач (курорт, санаторий) — 358

Кисловодск — 298
Кичиер — 202
Клары Цеткин имени — 313
Кленовая гора — 203
Клещевка — 91
Клинический — 195
Ключи (Пермская обл.) — 251
Ключи (Томская обл.) — 342
Коблево — 467
Кобулети (курорт, санаторий) — 564
Кодру — 595
Коктем — 528
Кокшетау — 532
Колос (Коблево) — 467
Колос (Костромская обл.) — 126
Колос (Омская обл.) — 239
Колхида — 540
Комарово — 192
Коммунар — 467
Коммунары — 434
Коммунист — 313
Комсомолец — 101
Конобеево — 225
Конча-Заспа — 413
Кореиз — 433
Коробов хутор — 492
Космос — 33
Костоватский — 351
Костромской — 127
Коуровский — 286
Коцюбинского М. М. имени — 382
Краинка — 343
Красиво — 64
Красная Глинка — 182
Красная Поляна — 64
Красная Талка — 139
Красного десанта имени — 266
Краснодарская городская курортная бальнеолечебница — 170
Красное Сормово — 84
Краснозаводский — 175
Красноуральский — 286
Красноусольск — 57
Красноярский — 175
Красноярское Загорье — 173
Красные зори — 476
Красный бор — 295
Красный Камень — 364
Красный Ключ — 340
Красный Октябрь — 304
Красный Рог — 66
Красный холм — 378
Красный яр — 254
Кратово — 225
Кременное — 283
Криница — 500
Кристалл — 462
Кротенковский — 486
Крупской Н. К. имени — 132
Крутушка — 338
Крымская здравница — 428
Крымское приморье — 452
Кстининский — 123
Кубань — 132
Кувшинский — 375
Кудепста — 160
Кудряшевский бор — 238
Кудьма — 84
Куйбышева В. В. имени (Калужская обл.) — 114
Куйбышева В. В. имени (Ялта) — 428
Кука — 369
Кумышкан — 519
Кульдур (курорт, санаторий) — 355
Кураганка — 243
Курортная зона г. Владивостока на побережье Амурского залива — 255
Курортная зона г. Ленинграда на побережье Финского залива — 185
Курортная зона пригорода г. Орджоникидзе — 291
Курск — 176
Курьи — 278
Куяльник — 478
Кызыл-Кум (Золотые пески) — 574
Кыйлудский — 351

Л

Лазарева С. М. имени — 629
Лазаревский район г. Сочи — 163
Лазаревское (курортный поселок, санаторий) — 164—165
Лазуревый берег (Коблево) — 467
Лазурный (Бердянск) — 405
Лазурный (Приморский край) — 257
Лазурный берег — 141

Лайне — 645
Лакоба Н. А. имени — 557
Ламеджяй — 590
Ласточка (Анапа) — 135
Ласточка (Пятигорск) — 320
Латвия — 607
Лауласмаа — 646
Ленина В. И. имени (Анапа) — 130
Ленина В. И. имени (Бобруйск) — 498
Ленина В. И. имени (Евпатория) — 443
Ленина В. И. имени (Саки) — 449
Ленина В. И. имени (Саратовская обл.) — 270
Ленина В. И. имени (Одесса) — 479
Ленина В. И. имени (Ульяновская обл.) — 353
Ленинградец — 190
Ленинградский строитель — 196
Лениногорский — 532
Ленинские скалы — 321
Ленкорань — 582
Лермонтова М. Ю. имени (Пятигорск) — 321
Лермонтовский — 479
Леселидзе К. Д. имени — 554
Лесная поляна (Пятигорск) — 322
Лесники — 180
Лесное (Калининградская обл.) — 104
Лесное (Ленинградская обл.) — 197
Лесной (Молдавская ССР) — 595
Лесной курорт — 85
Лесные озера — 510
Лётцы — 501
Ливадия (Татарская АССР) — 339
Ливадия (Ялта) — 432
Лиелупе — 603
Липпая — 611
Ликани — 534
Ликенай — 587
Липецк (курорт, санаторий) — 198—199
Липецкая городская курортная бальнеогрязелечебница с поликлиникой — 200
Лисова писня — 465
Личи — 611
Логойский — 510
Ломовка — 287
Ломоносова М. В. имени — 139
Лопасня — 226
Лори — 635
Лужки — 226
Луминица (Коблево) — 467
Луначарское — 517
Любень-Великий (курорт, санаторий) — 452
Львов — 464

М

Магнитогорская городская курортная бальнеогрязелечебница с поликлиникой — 362
Магнолия — 567
Майори — 600
Майский (Калининградская обл.) — 107
Майский (курорт Очаков) — 466
Макопсе (курортный поселок, пансионат) — 166
Мальтинский — 96
Мамисони — 549
Манкент — 530
Марат — 435
Мардакяны — 572
Мармарик — 635
Мартуни — 636
Марциальные воды — 115
Махинджаури (курорт, пансионат) — 565—566
Мацестинская долина — 153
Машиностроитель (Владимирская обл.) — 71
Машиностроитель (Удмуртская АССР) — 351
Маяк (Анапа) — 131
Маяк (Гагра) — 552
Маяк (Одесса) — 476
Медик — 492
Межциемс — 612
Мелеховский — 267
Менджи — 540
Мерке — 529
Металлург (Жданов) — 386
Металлург (Свердловская обл.) — 284
Металлург (Сочи) — 153
Металлург (Удмуртская АССР) — 350
Металлург (Цхалтубо) — 547
Мзис-Амосвла — 535
Мзиури — 566
Миль — 577
Мимозовая роща — 561
Минская городская курортная бальнеогрязелечебница с поликлиникой — 509
Мир — 387
Миргород (курорт, санаторий) — 484—485
Мирный (Евпатория) — 446
Мирный (Одесса) — 477
Мисхор (курорт, пансионат) — 433, 438
Митино — 109
Михайловское — 207
Моква — 176
Мокша — 205
Молла-Кара — 641
Монино (санаторий, дом отдыха) — 211, 227
Мориса Тореза имени (Сочи) — 154
Мориса Тореза имени (Ялта) — 431
Морская — 266
Морской берег — 423
Морской прибой — 194
Моршин — 453
Москва (Кисловодск) — 304
Москва (Сочи) — 154
Мосэнерго — 379
Мочищенский — 239
Мраморный дворец — 454
Муялды — 523
Мыс Видный — 160
Мюссера — 556

Н

Набеглави — 541
Набережные Морквапи — 340
Нальчик — 98
Нарзан — 305
Нариндки — 567
Нарочь (курорт, санаторий, дом отдыха) — 501—503
Нартан — 101
Наука — 568
Нафталан — 575
Начики — 115
Небуг — 145
Нейва — 287
Неман — 507
Немиров (курорт, санаторий) — 457
Нептун (Коблево) — 467
Нептун (Приморский край) — 258
Неринга — 589
Нефтяник — 553
Ниави — 568
Нижне-Ивкино — 121
Нижне-Курьинский — 253
Нижне-Липовский — 248
Нижние Серги — 279
Новая Ляда — 334
Ново-Ильинский — 254
Новомосковский — 384
Новый Афон (курорт, пансионат) — 558, 559
Новый источник — 75
Нямунас — 586

О

Оби-Гарм — 623
Оболсуново — 89
Обуховский — 281
Огонек — 314
Одарьевка — 385
Одесская группа курортов — 468
Озерный (Ворошиловградская обл.) — 382
Озерный (курорт Моршин) — 454
Озеро Карачи (курорт, санаторий) — 234, 235
Озеро Медвежье — 178
Озеро Молтаево — 280
Озеро Ургун — 63
Озеро Учум — 172
Озеро Шамсутдин — 62
Озеро Шира — 171
Озеры — 211
Окский плес — 346
Октябрь (Евпатория) — 444
Октябрь (Кабардино-Балкарская АССР) — 103
Октябрь (Одесса) — 476
Октябрьское ущелье — 269
Ольгинка — 145
Олха — 97

Омская городская курортная бальнеолечебница с поликлиникой — 241
Орджоникидзе Г. К. имени (Кисловодск) — 305
Орджоникидзе Г. К. имени (Сочи) — 155
Орджоникидзе Г. К. имени (Харьковская обл.) — 493
Оренбургский — 244
Орлиное гнездо — 429
Орша — 511
Осетия — 292
Островского имени — 168
Отрадное (Калининградская обл.) — 105
Отрадное (Саратовская обл.) — 273
Отличник — 227
Очаков (курорт, пансионат) — 465, 466
Ошский — 621

П

Павлова И. П. имени — 314
Паланга — 588
Пальмиро Тольятти имени — 436
Пансионат № 2 (Пятигорск) — 324
Парус — 435
Патрия — 483
Первого мая имени (Белгородская обл.) — 64
Первого мая имени (курорт Пуща-Водица) — 414
Первого мая имени (Туапсинский район) — 144
Переделкино — 212
Перлина Прикарпатья — 455
Пермская городская курортная бальнеогрязелечебница с поликлиникой — 252
Песчанка (Ленинградская обл.) — 197
Песчанка (Пермская обл.) — 254
Петровский — 78
Петродворец — 195
Пикет — 306
Пиршаги — 574
Пицунда — 557
Пичвнари — 565
Планерское — 451
Плес — 91
Плесково — 228
Победа (Ворзель) — 411
Победа (Евпатория) — 444
Победа (Сочи) — 161
Побережье озера Иссык-Куль — 617
Пограничный — 446
Подилля — 495
Подлипки — 213
Полесье — 247
Полтава — 485
Полушкино — 218
Поляна — 396
Порошино — 92
Правда (Московская обл.) — 213
Правда (Сочи) — 156
Предгорье Кавказа — 168
Приазовец — 135
Приазовье — 406
Прибалтика — 603
Прибой (Евпатория) — 446
Прибой (Очаков) — 467
Приднепровский — 504
Прикамье — 250
Приморский (пионерский лагерь в Анапе) — 133
Приморский (Гудаута) — 556
Приморье (Аркадия) — 471
Приморье (Геленджик) — 140
Пржевальского имени — 294
Прокопьевский — 117
Пролисок — 455
Промкооператор — 379
Просвещенец (Казахская ССР) — 533
Просвещенец (Саратовская обл.) — 273
Прохоровка — 496
Пугачевский — 272
Пугус — 622
Пумпури — 601
Пустые Моркваши — 340
Пухляковский — 266
Пуховичи — 511
Пушинас — 587
Пушкино — 82
Пуща-Водица — 414
Пярну — 643
50-летия Великого Октября имени — 462
Пятигорск — 316
Пюхаярве — 647

Р

Рабочая смена — 136
Рабочий уголок — 421
Радуга (Сочи) — 156
Радуга (Цихис-Дзири) — 567
Рай-Еленовка — 489
Раменское — 214
Рассвет (Моршин) — 456
Раху — 644
Редант — 292
Репино — 189
Речкуновский — 237
Рига — 604
Рижское взморье — 597
Рица-Ауадхара — 559
Рица — 553
Рогачев — 503
Родина (Кисловодск) — 306
Родина (Московская обл.) — 215
Родина (Одесса) — 477
Родина (Сочи) — 157
Родник — 322
Роздол — 464
Розы Люксембург имени — 443
Россия (Аркадия) — 471
Россия (Белокуриха) — 50
Россия (Нафталан) — 577
Россь — 506
Ростовский — 262
Роща — 491
Рубин — 463
Румянцево — 228
Руш — 282

С

Саване — 548
Садгород — 256
Саирме — 541
Саки (курорт, санаторий) — 447, 449
Сакмара — 244
Сакта — 601
Салаирский — 120
Салют — 61
Самарканд — 519
Самоцвет — 281
Сарана — 288
Саранская городская курортная бальнеогрязелечебница с поликлиникой — 204
Сары-Агач — 524
Сахалин — 276
Свалявский курортный район — 395
Свердлова Я. М. имени — 315
Светлана (Железноводск) — 330
Светлана (Москва) — 215
Светлана (Саратовская обл.) — 270
Светлана (Сочи) — 157
Светлогорск (курорт, санаторий) — 105, 107
Светлый — 530
Свислочь — 507
Свитязь — 510
Свобода — 412
Связист — 229
Севан-II — 636
Севастополь — 430
Северная Ривьера — 189
Северный Донец — 493
Селга — 601
Семашко Н. А. имени — 479
Семипалатинский — 533
XVII партсъезда имени — 385
Серебряники — 110
Сергеевка — 481
Сергея Лазо имени — 482
Сергиевские Минеральные Воды — 180, 181
Серегово — 123
Серноводск-Кавказский (курорт, санаторий) — 365, 366
Сестрорецк (курорт, пансионат) — 187, 188
Сибирь — 50
Сибиряк — 242
Сигулда — 612
Синегорские Минеральные Воды (курорт, санаторий) — 275
Синяк — 398
Ситора и Мохи-Хоса — 514
Скадовск — 495
Скала — 554
Слава — 421
Славутич — 383
Славяногорск — 387
Славянск — 390
Славянский — 391
Совет-Квадже — 165
Советская Молдавия — 594
Советский шахтер — 316
Сож — 508
Соймы — 399
Сокол (Анапа) — 133
Сокол (Пермская обл.) — 255

Соколова Пустынь — 229
Соколовский — 229
Сокольники — 216
Солигалич — 124
Солнечногорск — 230
Солнечное Закарпатье — 397
Солнечный (Анапа) — 133
Солнечный (Донецкая обл.) — 388
Солнечный (Николаевская обл.) — 466
Солнечный (Челябинская обл.) — 361
Солнечный берег — 483
Солнечный луч — 162
Солнце — 140
Солониха — 54
Сольвычегодск — 53
Солотча — 268
40 лет Октября имени (Волгоградская обл.) — 74
40 лет Октября имени (Евпатория) — 445
Сосновый бор (Алтайский край) — 52
Сосновый бор (Башкирская АССР) — 62
Сосновый бор (Владимирская обл.) — 70
Сосновый бор (Казахская ССР) — 529
Сосновый бор (Липецкая обл.) — 200
Сосновый бор (Московская обл.) — 216
Сосновый бор (Омская обл.) — 240
Сосновый бор (Сумская обл.) — 488
Сосновый бор (Читинская обл.) — 372
Сосновая горка — 362
Сосновая роща (Геленджик) — 141
Сосновая роща (Кисловодск) — 307
Сосновая роща (Курганская обл.) — 179
Сочи — 146
Спалис — 584
Ставрополье — 315
Станко И. Н. имени — 90
Старая Русса — 233
Стахановец — 183
Степанаван — 636
Строитель — 555
Стругураш (Коблево) — 467
Су-Кок — 520
Сурами — 542
Сухуми — 560
Сушнево № 1 — 71
Сушнево № 2 — 72
Сыпрус — 645

Т

Таврическое — 240
Талая — 201
Талги — 86
Тамбовский (санаторий, дом отдыха) — 333, 334
Тамиск (курорт, санаторий) — 290
Тараскуль — 347
Таргайский — 120
Тбилиси — 548
Тельмана Э. имени — 330
Тенистый — 477
Теплосерный — 325
Терек — 102
Тетерев — 393
Тинаки (курорт, санаторий) — 56
Тихий Дон — 264
Тихий уголок — 127
Тихоокеанский — 258
Тишково — 208
Тобольский — 348
Томмотский — 375
Тракай — 590
30-летия Октября имени — 422
30-летия Победы имени — 331
Труд — 414
Труженик — 323
Трускавец — 457
Туапсинский район — 143
Тургояк — 364
Турист — 230
Турксиб — 525
Тучково — 231
Тюменский — 347

У

Увильды — 359
Углянец — 78
Ударник (Евпатория) — 446
Ударник (Куйбышевская обл.) — 184

Ударник (Московская обл.) — 231
Ударник (Саратовская обл.) — 274
Украина (Аркадия) — 472
Украина (Ворзель) — 411
Украина (Мисхор) — 436
Ундоры — 352
Урал (Оренбургская обл.) — 245
Урал (Пермская обл.) — 255
Уральский — 251
Ура-Тюбе — 623
Ургучан — 369
Урсдон — 293
Усолье — 94
Уссури — 356
Усть-Качка (курорт, санаторий) — 249, 250
Усть-Кут — 95
Усть-Черная — 402
Утес (Алушта) — 422
Утес (Челябинская обл.) — 359
Уцера — 542
Учитель (Горьковская обл.) — 85
Учитель (Удмуртская АССР) — 352
Уш-Белдир — 343

Ф

Фазиси — 542
Феодосия — 450
Фергана — 520
Филипповский — 82
Фиолетово — 637
Фирюза (Боржоми) — 537
Фирюза (Туркменская ССР) — 642
Фонтан — 474
Фонвизино — 110

Х

Хаапсалу — 645
Хаватаг — 625
Хазар — 572
Хандиза — 520
Харинка — 92
Харовский — 76
Харьков — 493
Хвалынск — 271
Хилово — 260
Хмельник — 380
Ходжа-Оби-Гарм — 622
Холодная речка — 554
Хопер — 274
Хорол — 486
Хостинский курортный район — 158

Ц

Цагвери — 543
Цаиши — 543
Цахкадзор — 637
Цимлянский — 263
Циня — 604
Цирулиши — 613
Цихис-Дзири (курорт, дом отдыха) — 567, 568
Цхалтубо (курорт, пансионат) — 544, 549
Цюрупы А. Д. имени (Воронежская обл.) — 77
Цюрупы А. Д. имени (Житомирская обл.) — 393

Ч

Чайка (Анапа) — 132
Чайка (Гагра) — 553
Чайка (Кемери) — 608
Чайка (Коблево) — 467
Чайка (Сахалинская обл.) — 277
Чалбучи — 372
Чапаева В. И. имени — 268
Чародейка — 192
Чартак — 513
Чебоксарский — 375
Чебоксарская городская курортная бальнеогрязелечебница с поликлиникой — 373
Чедыр — 342
Челюскинцев имени — 552
Ченки (курорт, дом отдыха) — 504
Черемош — 456
Черемшаны № 1 — 271
Черемшаны № 2 — 274
Череха — 261
Черная речка — 190
Чернолучинский — 242
Черноморка — 480
Черноморский — 474
Черноморец — 141

Черняховского имени — 177
Черче — 409
Чехова А. П. имени — 232
Чимион — 514
Чинабадский — 518
Чинар — 578
Чкалова В. П. имени (Куйбышевская обл.) — 183
Чкалова В. П. имени (Московская обл.) — 217
Чолпон-Ата — 619
Чувашия — 373
Чувырина М. Е. имени — 472
Чули — 642

Ш

Шаамбары — 624
Шатки — 85
Шаумяна С. Г. имени (Армянская ССР) — 637
Шаумяна С. Г. имени (Кисловодск) — 307
Шахтер Кузбасса — 121
Шахтер (Славяногорск) — 389
Шахтер (Цхалтубо) — 548
Шаян — 400
Шеланга — 341
Шепси — 146
60-летия СССР имени — 578
Шиванда — 370
Шиловский — 288
Шилялис — 591
Шиханы — 63
Шихово — 681
Шмаковка — 259
Шови — 549
Штормовой — 446
Шукура — 568
Шуша (курорт, санаторий, дом отдыха) — 580, 581

Щ

Щелково — 232
Щорса Н. А. имени — 497
Щуровский — 392
Щучинский — 525

Э

Эжени Коттон имени — 131
Элнет — 203
Эльбрус (Кабардино-Балкарская АССР) — 102
Эльбрус (Железноводск) — 331
Эльтон — 72
Энергетик (Большой Фонтан) — 478
Энергетик (Ленинградская обл.) — 192
Энергетик (Оренбургская обл.) — 245
Энергетик (Ялта) — 429
Эстония — 644

Ю

Юбилейный — 391
Юг (санаторий и пансионат) — 165, 166
Юго-восточное побережье Крыма — 450
Южный (Туапсинский район) — 146
Южный (Харьковская обл.) — 494
Южный берег — 167
Южный берег Крыма — 417
Южский — 93
Юматово — 60
Юность — 475
Юный ленинец — 446
Юрате — 589
Юрмала — 596

Я

Явроз — 626
Ягодное — 197
Якорь — 475
Якты-Куль — 61
Якутский — 376
Ялта — 423
Яльчик — 203
Ямаровка — 371
Яна Фабрициуса имени — 599
Янтаг-Тау — 58
Янтарный берег — 106
Янтарь — 463
Яны-Курган — 526
Ясная Поляна (Кореиз) — 436
Ясная Поляна (Тульская обл.) — 346
Ярославль — 378
Янкемери — 608

СОДЕРЖАНИЕ

Санаторно-курортное лечение и отдых в СССР 3

РСФСР
Алтайский край 47
Амурская область 52
Архангельская область 53
Астраханская область 56
Башкирская АССР 57
Белгородская область 64
Брянская область 65
Бурятская АССР 67
Владимирская область 69
Волгоградская область 72
Вологодская область 75
Воронежская область 76
Горьковская область 79
Дагестанская АССР 86
Ивановская область 89
Иркутская область 93
Кабардино - Балкарская АССР 98
Калининградская область 103
Калининская область 108
Калужская область 113
Камчатская область 115
Карельская АССР 115
Кемеровская область 118
Кировская область 121
Коми АССР 123
Костромская область 124
Краснодарский край 128
Красноярский край 171
Курская область 176
Курганская область 178
Куйбышевская область 180
Ленинградская область 185
Липецкая область 198
Магаданская область 201
Марийская АССР 202
Мордовская АССР 204
Московская область 205
Новгородская область 233
Новосибирская область 234
Омская область 239
Оренбургская область 243
Пензенская область 245
Пермская область 249
Приморский край 255
Псковская область 260
Ростовская область 262
Рязанская область 267
Саратовская область 268
Сахалинская область 275
Свердловская область 278
Северо-Осетинская АССР 288
Смоленская область 294
Ставропольский край 296
Тамбовская область 332
Татарская АССР 334
Томская область 341
Тувинская АССР 342
Тульская область 343
Тюменская область 347
Удмуртская АССР 349
Ульяновская область 352
Хабаровский край 355
Челябинская область 358
Чечено-Ингушская АССР 365
Читинская область 367
Чувашская АССР 373
Якутская АССР 375
Ярославская область 376

Украинская ССР
Винницкая область 380
Ворошиловградская область 382
Днепропетровская область 383

Донецкая область 386
Житомирская область 393
Закарпатская область 394
Запорожская область 402
Ивано-Франковская область 409
Киевская область 410
Крымская область 416
Львовская область 452
Николаевская область 465
Одесская область 468
Полтавская область 484
Ровенская область 487
Сумская область 487
Тернопольская область 488
Харьковская область 489
Херсонская область 494
Хмельницкая область 495
Черкасская область 496
Черниговская область 496
Черновицкая область 497

Белорусская ССР 498
Узбекская ССР 512
Казахская ССР 522
Грузинская ССР 534
Абхазская АССР 550
Аджарская АССР 562
Азербайджанская ССР 570
Литовская ССР 583
Молдавская ССР 592
Латвийская ССР 596
Киргизская ССР 614
Таджикская ССР 622
Армянская ССР 627
Туркменская ССР 639
Эстонская ССР 643

Правила медицинского отбора и направления больных (взрослых, подростков и детей) на санаторно-курортное и амбулаторно-курортное лечение 648

Список санаториев и отделений при санаториях, предназначенных для лечения родителей с детьми 667

Список санаториев и отделений при санаториях, предназначенных для лечения подростков 671

Список санаториев и отделений при санаториях, предназначенных для лечения детей 674

Список специализированных санаторных пионерских лагерей круглогодичного функционирования 675

Список санаториев, домов отдыха и отделений, предназначенных для беременных женщин 677

Список санаториев со специализированными отделениями для долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда 678

Список республиканских, территориальных, краевых и областных советов по управлению курортами профсоюзов 680

Алфавитный указатель курортов, санаториев, пансионатов, домов отдыха, городских курортных бальнеогрязелечебниц и специализированных санаторных пионерских лагерей 688

Владимир Владимирович Полторанов,
Семен Яковлевич Слуцкий

ЗДРАВНИЦЫ ПРОФСОЮЗОВ СССР

Зав. редакцией А. Н. Адуев
Редактор В. Ф. Горянникова
Художественный редактор В. И. Шедько
Технический редактор Л. Н. Никитина
Корректоры В. Н. Лаврухин, Л. К. Молотилова

ИБ № 2067

Сдано в набор 20.12.85. Подп. в печать 04.06.86. А 11155. Формат 84×108¹/₃₂. Бумага тип. № 2. Гарнитура журн.-рубленая. Печать высокая. Усл. печ. л. 36,96+1,68 вкл. Усл. кр.-отт. 43,68. Уч.-изд. л. 43,63+1,46 вкл. Тираж 200 000 экз. Заказ 563. Цена 2 р.

Ордена Трудового Красного Знамени издательство ВЦСПС Профиздат, 101000, Москва, ул. Кирова, 13.

Отпечатано с матриц 1-й типографии Профиздата во Владимирской типографии Союзполиграфпрома при Государственном комитете СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли 600000, г. Владимир, Октябрьский проспект, д. 7

Полторанов В. В., Слуцкий С. Я.

П 52 Здравницы профсоюзов СССР: Курорты, санатории, пансионаты, дома отдыха / Под ред. Козлова И. И. — Изд. 6-е, перераб. и доп. — М.: Профиздат, 1986. — 704 с., ил.

2 р.

В книге приводятся основные сведения о санаторно-курортных учреждениях, находящихся в ведении профсоюзов. Справочник знакомит с местонахождением курортов, санаториев, пансионатов и домов отдыха профсоюзов, сроками функционирования, лечебными средствами, которыми они располагают.

Сборник предназначен для профсоюзных работников и активистов, работников санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждений, он будет полезен также широким слоям населения.

П $\frac{1002020000-186}{031(02)-86}$ 19—86

ББК 66.72(2)33