

АПИМОНДИЯ

**Международный институт технологии
и экономики пчеловодства**



Апитерапия СЕГОДНЯ

Второе издание, переработанное и дополненное

**Практические сведения по составу и применению ценных
с биологической точки зрения продуктов пчеловодства и препаратов
из них в питании и лечении человека**

Бухарест, 1982 г.

АПИТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ

Второе издание, переработанное и дополненное

Практические сведения по составу и применению ценных с биологической точки зрения продуктов пчеловодства и препаратов из них в питании и лечении человека

ИЗДАТЕЛЬСТВО АПИМОНДИЯ
Бухарест, 1982 г.

Сотрудничали: д-р Лауренциу БУИЯ, инж Ионел БАРАК
д-р Георге КЭЛКЭЯНУ, фармацевт Василика ЧОКА, д-р инж.
 Албинел ХАРНАЖ, пчеловод Николае В. ИЛИЕШИУ, фармацевт
 Елена ПАЛОШ, инж. Николае ПЕТРЕ, д-р Штефан РОМАН,
 биолог Михаела ШЕРБАН, д-р Эдуард ШЕРБАН.

Координатор: фармацевт Елена ПАЛОШ

Ответственный редактор: Паулина ДАМИЯН

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
ПРЕДИСЛОВИЕ, проф. д-р инж. В. ХАРНАЖ, президент АПИМОНДИИ	7
ВМЕСТО ВСТУПЛЕНИЯ, проф. д-р доцент Ал. ЧИПЛЯ	10
ГЛАВА I	
1. Что такое апитерапия?	15
2. Новая организация апитерапевтического сектора Исследовательско-производственного института пчеловодства	16
3. Тематика научных исследований сектора апитерапии	17
ГЛАВА II — ЧТО ТАКОЕ, ЧТО СОДЕРЖАТ И ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА	21
1. Нектар, падь и мед	22
2. Сорты меда	24
3. Пыльца — состав и применение	28
4. Перга — натуральный, широкоперспективный продукт	32
5. Маточное молочко — сверхконцентрированный продукт	35
6. Прополис и его применение	37
7. Пчелиный яд	43
8. Воск	46
ГЛАВА III — АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ С ЛЕЧЕБНЫМ И ПИТАТЕЛЬНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ, ВЫПУСКАЕМЫЕ В РУМЫНИИ	49
А. Препараты с витализирующим и восстанавливающим воздействием	50
1. Драже с маточным молочком	50
2. Витадон	51
3. Мелькальцин	51
4. Лиофилизированное маточное молочко в флаконах	52
5. Лиофилизированное маточное молочко в ампулах	52
6. Маточное молочко с медом	53
7. Гранулированная пыльца	54
8. Поленапин	55
9. Поленовитал	56
10. Энергин	56
11. Энергин «Л»	57
12. Драже с пылью	58
13. Поленолецитин	58
14. Мелпросепт	59

15. Мелтонин	60
16. Витас	60
17. Лециполь	61
18. Анемонел	62
19. Мелполь	62
Б. Апитерапевтические препараты для различных заболеваний	63
20. Лаксмел	63
21. Сироп с прополисом	63
22. Сироп с пчелиным медом, способствующий отхаркиванию	64
23. Пропосепт	64
24. Апиревен	65
25. Минропол	66
26. Минросепт	67
27. Мазь с прополисом	67
28. Спрей с прополисом	68
29. Продерм	68
30. Антисептическая пудра с прополисом	69
В. Апитерапевтические препараты для стоматологии	69
31. Донотроп	69
32. Парадонтовит (III)	70
33. Пропостамин	70
Г. Апитерапевтические продукты для оториноларингологии	71
34. Пропофарингит — ОРЛ I	71
35. Антиэкзем — ОРЛ II	71
36. Глицеропропол — ОРЛ III	71
37. Пропогелиант — ОРЛ IV	71
Д. Апитерапевтические продукты для офтальмологии	72
38. Колмел	72
39. Офтальмосепт	72
40. Колгель	73
Е. Другие апитерапевтические препараты	73
41. Антивен	73
42. Акнеол	74
43. Пропоклав	74
ГЛАВА IV — КОСМЕТИЧЕСКИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ИЗ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА, ВЫПУСКАЕМЫЕ В РУМЫНИИ	75
1. Апидермин	75
2. Флорал	76
3. Флорамин	76
4. Матка	77
5. Теналин	78
6. Антирид	78
	79

7. Флорамин	80
8. Дермапин	80
9. Флорал	81
10. Депилятор «Практик»	82

**ГЛАВА V — АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ
В ДРУГИХ СТРАНАХ**

А. В СССР	83
1. Спиртовой раствор прополиса	83
2. Апитрит	83
3. Апплакум	83
Б. В ФРГ	83
1. Форамин Р линимент	83
2. Форамин Р в ампулах	84
3. Мазь Форамин Р	84
4. Алифортил	84
5. Тоник натурал	84
6. Джелли ройал	84
7. Фрюхтшнитен	84
8. Блютенполен	84
9. Бишенброт	84
10. Каувакс мит прополис	84
11. Прополис-тинктур	84
12. Прополис-залбе	84
13. Прополис-назенбальзам	84
В. В КНР	84
1. Ройал джелли	84
Г. В Испании	84
1. Милрозин	84
2. Вигорденда	84
3. Реумапронт	84
Д. В ЧССР	84
1. Верамин	84
Е. Во Франции	84
1. Апикур	84
2. Апивен	84
3. Аписерум	84
Ж. В Австрии	84
1. Имменин	84
З. В ГДР	85
1. Аписартрон	85

И. В Болгарии	85
1. Лак-апис	85
К. В Югославии	85
1. Стимуланс Днаб	85
2. Апикомплекс	85
3. Солусепт	85
4. Септисол	85
Л. В Аргентине	85
1. Витапол	85
М. В Японии	85
1. Аптополен	85
Н. В Швеции	85
1. Сернильтон	85
О. В Канаде	85
1. Лонживекс	85
П. В Мексике	85
1. Халеа реал	85
Р. В США	85
1. Супер стренгс ройал джелли	85
С. В Дании	85
1. Капсулы Аагард	85
Т. В Норвегии	85
1. Гранулированная пыльца	85
ГЛАВА VI — БУДЕМ СТОРОННИКАМИ АПИТЕРАПИИ	86
Полезные адреса	88

ПРЕДИСЛОВИЕ

Пчеловодство сделало большие шаги по пути развития на научных основах. Как разведение пчел, так и отбор продуктов осуществляются в условиях передовой техники. Уделяется должное внимание всем веществам, вырабатываемым путем деятельности этих пчелиных семен, в полном симбиозе с окружающей средой. Мед, маточное молочко, пыльца, прополис, пчелиный яд и воск — натуральные продукты с богатым содержанием существенных биологических принципов. Эти натуральные вещества использовали как средство при разных заболеваниях, с самых давних времен существования человечества.

Клинические исследования и лабораторные опыты, проводимые все большим числом врачей, фармацевтов, химиков и биологов, наблюдения специалистов в области апитерапии и пчеловодства, многочисленные запросы со стороны населения и, главным образом, больных, ясно указывают на все растущий интерес к продуктам пчеловодства и свидетельствуют об их эффективности при различных заболеваниях, когда они применяются как таковые или в комплексе с другими медикаментами.

Все растущий интерес к апитерапии, на уровне научно-исследовательской работы или практики медицины, отмечается ныне в многочисленных странах мира: Канаде, Франции, Федеративной Республике Германии, Италии, Социалистической Федеративной Республике Югославии, Испании, Соединенных Штатах Америки, Швеции, Союзе Советских Социалистических Республик, Чехословацкой Социалистической Республике, Польской Народной Республике, Народной Республике Болгарии, Аргентине, Социалистической Республике Румынии, Дании и др.

На нынешнем уровне научного и технического развития апитерапия, в свою очередь, должна была перейти с традиционного этапа народной медицины на этап научной медицины. В этой связи Правление Исполнительного Совета АПИМОНДИИ утвердило для начала создание медицинского сектора АПИТЕРАПИИ в рамках Международного Института технологии и экономики пчеловодства, который находится в Бухаресте. Деятельность ме-

дицинского сектора апитерапии облегчена наличием Пчеловодного комбината Ассоциации пчеловодов Румынии, так как здесь продукты пчеловодства очищаются, кондиционируются, и дозируются в фармацевтические препараты. Надеемся, что опыт, начатый в медицинском секторе апитерапии Института АПИМОНДИИ в Бухаресте, сперва с участием небольшого числа специалистов и который уже распространяется на целый ряд областей медицины, будет применен во все большем числе стран, в которых апитерапию знают и ценят.

Прошло 5 лет от выпуска первого издания настоящей брошюры. За это время из-за организационных соображений медицинской сектор апитерапии, функционирующий в рамках Международного института технологии и экономии пчеловодства был реорганизован и переведен в Исследовательско-производственный институт пчеловодства Ассоциации пчеловодов СР Румынии. Этим самым исследовательская деятельность по апитерапии непосредственно связана с производством лабораторий Института и пчеловодного комбината Ассоциации. За этот же период медицинская дисциплина современной апитерапии утвердила свой научный характер благодаря обоснованным исследованиям и экспериментам, а гамма апитерапевтических препаратов сильно расширилась. На национальном и мировом уровнях отмечена диверсификация препаратов на основе продуктов пчеловодства, применяемых для охраны здоровья человека. Отсюда и вытекает необходимость выпуска второго издания брошюры «Апитерапия сегодня».

В целях основательного и подробного осведомления публики касательно продуктов пчеловодства, было принято решение опубликовать эту брошюру, которая поочередно знакомит читателей с естественными продуктами и их ролью в жизни пчелиных семей, с происхождением этих веществ. Авторы объясняют затем роль этих веществ в организме человека и, наконец, знакомят с препаратами, изготовленными до настоящего времени в Исследовательско-производственном институте пчеловодства и на Пчеловодном комбинате Румынии а также выпускаемыми в других странах и применяемыми в пищевых и диетических, фармацевтических и медицинских или в гигиенических или косметических целях. В брошюре идет речь и о ряде препаратов, выпускаемых в опытный порядок или запрограммированных для выпуска в ближайшем будущем. Мы надеемся, что люди, жаждущие натуральных продуктов, полезных для сохранения здоровья и борьбы с биологическими нарушениями, найдут на страницах этой бро-

шюры ценные указания для эффективного использования продуктов пчеловодства, как в питании, так и согласно медицинским рекомендациям в случае терапевтического применения.

В брошюре упомянуты названия и частично описаны наиболее известные пчеловодные препараты, главным образом апитерапевтические, выпускаемые в других странах. Второе издание выявляет вклад апитерапии в сохранение человеческого здоровья, показывает новые возможности расширения гаммы продуктов пчеловодства и их дериватов, обеспечивающих рациональное питание человека и терапию, лишенную вредности химио-синтетических медикаментов.

Бухарест, 1982 г.

Проф. д-р инж. В. ХАРНАЖ
ПРЕЗИДЕНТ АПИМОНДИИ

ВМЕСТО ВСТУПЛЕНИЯ...

Человек, биологическая и психологическая единица, непрерывно продолжает игру приспособления к постоянно меняющимся условиям своей планетной и социальной среды. По мере своей восходящей эволюции по ступеням истории и путем своей творческой деятельности он не только отнял у природы продукты, необходимые своему существованию, но смело пошел по пути ее преобразования по мере своих потребностей. Когда примерно 20 000—30 000 лет назад, покинув занятие охотника и сборщика и поменяв леса на саванну он стал одомашнивать травоядных, человек коренным образом изменил свою жизнь, став потреблять мясо выловленных и откормленных близ своего жилища животных, затем муку, полученную в результате перемола злаковых, которые являлись основным кормом животных. Многие антропологи и социологи считают, что этот момент наиболее четко отмечает переход из палеолита в неолит. В течение десятков тысяч лет, прошедших с тех времен, эта пища, богатая мучными изделиями и жирным мясом, привела к изменению энзиматического приданного пищеварительного тракта человека. В этой связи когда пытаются вновь перейти к новому богатому овощами и фруктами пищевому режиму, подобно потреблявшемуся около трех миллионов лет назад — необходим срок для реадaptации, для восстановления энзиматического приданного кишечника, без которого появляются расстройства пищеварительного аппарата.

Стремясь улучшить условия своего существования и бороться с эпидемиями и все более разнообразными с клинической точки зрения заболеваниями, восполнить некоторые недостатки в том, что нам предлагает природа, человек стал производить все более многочисленные лабораторные и промышленные препараты и вещества в формах, которых мы не встречаем в природе. Но в течение этого состязания он легко попадал и в ловушку отрицательных эффектов изоэренной кулинарии или медикаментов, оказывающих вредное воздействие на организм. Бывало, что он изготовлял безвредные для здоровья медикаменты и пищевые продукты. Известна трагедия, причиненная синтетическим успокоительным средством Талидомидой (Контерганом). После примене-

ния этого вещества беременными женщинами, они рождали безруких и безногих уродцев. Уже почти сто лет назад утверждали, что условия к применению и противопоказания медикамента можно сформулировать только спустя хотя бы 20 лет его применения, чтобы иметь минимальный срок для оценки его эффектов — плохих и хороших. Ныне нам известно, что помимо немедленных и поздних эффектов эти синтетические вещества могут отрицательно влиять на генетический фонд.

Удивительные успехи, достигнутые в медицинской науке способствовали искоренению болезней, которые были настоящим бичом человечества и во время причиняемых ими эпидемий и пандемий скашивали естественный прирост населения. В результате этого многие тысячелетия численность населения земного шара почти не менялась. Демографией «правили» холера, чума, малярия. Ныне эти как и многие, прежде считавшиеся неизлечимыми болезни, как например туберкулезный менингит и полиомиелит, вяло текущий эндокардит и другие болезни можно лечить. На основе этих успехов многие надеялись, что вскоре удастся искоренить все болезни. Но в действительности изменение жизненных условий принуждает человека к постоянному приспособлению, а болезни возникают в течение этого непрерывного процесса приспособления.

Достаточно упомянуть о кожных аллергиях, постоянно появляющихся у рабочих предприятий по изготовлению и обработке пластмасс. Затем о дегенеративных сердечно-сосудистых заболеваниях, а также о все растущем числе неврозов, свидетельствующих о неприспособляемости к новым условиям жизни, как например, в случае быстрого и интенсивного градостроительства, охватывающего и сельские местности.

В погоне за пищевыми продуктами, необходимыми для нынешнего демографического взрыва и в поисках терапевтических средств, внимание людей все больше привлекают натуральные продукты, которые человек испытывал на различных меридианах в течение многих тысяч лет, к которым он привык и хорошо переносит.

Все более многочисленные экологические исследования указали, что нарушения экологического равновесия могут иметь серьезные последствия для человека. Хотя несравнимо лучше одаренный, чем остальные существа, все же, как с морфофункциональной, так и социальной точек зрения, человек повторяет определенные схемы, отмеченные учеными у этих других существ. Не случайно Нобелевская премия была присуждена Конраду ЛОРЕНЦУ — биологу, врачу и философу — который провел

сравнительные исследования по экологии и этологии (касательно человека и животных) и профессору Карлу фон ФРИШУ — биологу, который всю свою жизнь следил за инстинктивной организацией пчелиной семьи, за разведкой окружающей среды, осуществляемой ими для обнаружения и сбора пыльцы и нектара, пищи необходимой им для жизни и продолжения рода.

Питательная ценность меда пчел, гнездившихся в дуплах, известна человеку с незапамятных времен, в течение трудного пути пройденного в доисторический период в качестве охотника и сборщика. И как не узнать об этом человеку, с его великим умом если даже животные узнали о меде! Нужно добавить, что и ныне медведь соперничает с человеком. Он посягает не только на мед в дуплах, но даже на ульи, находящиеся на пасеке человека!

Не место здесь упоминать об экономическом значении пчеловодства, или подробно обсуждать преимущество использования в питании пчелиного меда, по сравнению с любым сортом сахара-рафинада. Мед дает человеку глюкозу и фруктозу в естественном виде, входящие в состав стольких натуральных продуктов, в то время как сахар-рафинад почти полностью состоит из сахарозы, которая не содержится в такой концентрации ни в одном натуральном продукте и которая по этой причине вызывает не только расстройство пищеварительного тракта, а способствует и благоприятствует таким заболеваниям как диабет, атеросклероз, тучность. Увеличение частоты дегенеративных сосудистых заболеваний одновременно с ростом потребления сахара-рафинада было подтверждено статистическими данными. Безусловно, что помимо увеличенного потребления сахара-рафинада речь идет и о других факторах, связанных с изменением патриархального образа жизни в результате индустриализации, привлекающей в города сельское население. Крупная концентрация населения в городах известна с древности. Цезарь Рим, насчитывавший 2,5 миллиона душ, охватывал половину тогдашнего населения всей Римской Империи. Демографы оценивают, что процесс градостроительства значительно расширится в следующие десятилетия. Предусматривается, что на пороге третьего тысячелетия нашей эры более 75% населения Латинской Америки сконцентрируются в городах. Население некоторых из них превзойдет 10 миллионов душ. Удивительное размножение населения земного шара, которое в 2000 году будет насчитывать 6 миллиардов душ, определит организацию мероприятий по расширению соответствующим образом сельского и лесного хозяйства. Человечество будет располагать многими натуральными продуктами. Среди них основное место в питании

займут продукты пчеловодства. Развитие пчеловодства в последние десятилетия и исключительные результаты в расширении гаммы этих продуктов вселяют в нас самые оптимистические надежды касательно получения достаточных количеств для удовлетворения потребностей всего земного шара.

Человеческий элемент, вовлеченный в этот широкомасштабный производственный процесс, может состоять из разновозрастных групп, но главным образом из большого числа пенсионеров. Пчеловодство предоставит многочисленные места работы, например для мужчин, которые не могут найти другое место работы чем занятое до пенсионирования. Это серьезный социальный вопрос, порождающий патологические условия синдрома неполноценности.

Научное руководство пчеловодством будет означать не только получение ряда высококачественных продуктов пчеловодства в большом количестве, но позволит систематически изучать и применять эти стандартизованные продукты для самых разнообразных курсов лечения. Апитерапия, перешагнув за границы эмпирических применений, обогатит терапевтический арсенал многочисленными продуктами применение и противопоказания которых будут уточнены на основе строгих научных исследований.

Недостаток устной передачи эмпирического опыта связан с тем, что большая доля материала, накопленного в результате наблюдений теряется, и лишь случайно вновь открывают способы, применявшиеся много веков назад. Подобно тому как современная археология старается воспользоваться любыми данными, хранящимися народной традицией, современная научная апитерапия должна использовать эмпирический опыт, накопленный человечеством во время тысячелетий. Сперва необходимо произвести его инвентаризацию и отметить в международном информационном фонде. На всех меридианах земного шара есть столько данных, которые необходимо лишь собрать и внести в «информационный банк». У всех народов известно применение продуктов пчеловодства, если не как пищевых продуктов там, где у пчеловодства нет благоприятных условий, хотя бы как терапевтических факторов, включенных в разные курсы лечения.

На территории Румынии пчеловодство — одно из занятий, относящихся к самым давним временам. *Apis mellifica carpathica* отличается особой морозо- и болезнестойкостью. Население этих территорий разводило ее даже в века варварских нашествий. Мед и воск из румынских государств, вместе с древесиной хвойных пород были продуктами, на которые поступали многочисленные

запросы из Венеции, Флоренции, и Генуи, затем из Османской Империи и греческих монастырей на горе Агос. Ныне мы оказываем поддержку освобожденным странам Магриба и экспортируем туда тысячи семей *Apis mellifica carpatica*, которые хорошо акклиматизируются.

Применение продуктов пчеловодства в терапевтике требует дальнейших основательных исследований при помощи современной научной аппаратуры, а результаты необходимо использовать, учитывая все предпосылки правильной статистической оценки. Широкое поприще применения продуктов пчеловодства в стольких областях медицины и полученные хорошие результаты свидетельствуют, что апитерапия является комплексом методов с большими перспективами в ближайшем будущем. Человек, связанный в своей биологической эволюции с окружающей средой будет продолжать разводить пчел как производительниц высококачественных питательных веществ а также в связи с терапевтической ценностью некоторых из них.

Пчеловоды становятся активными членами международного сотрудничества в борьбе человечества с голодом и за здоровье наших страдающих близких. В то же время они являются надежными факторами в усилиях, прилагаемых к сохранению многотысячелетних экологических соотношений, установленных на нашей планете, и решительными борцами против загрязнения окружающей среды. Но хотя они альтруисты, у них все же есть непосредственная личная выгода: они живут на лоне природы и питаются плодом труда пчел, сполна пользуются укрепляющим эффектом продуктов пчеловодства и согласно эмпирическому опыту, подтвержденному статистикой, живут больше и отличаются крепким здоровьем.

Проф д-р доцент Ал. ЧИПЛЯ

I. ЧТО ТАКОЕ АПИТЕРАПИЯ?

Использование в медицине таких продуктов пчеловодства, как мед, пыльца, маточное молочко, прополис и пчелиный яд, вступили на новый этап применения на научных основах. Благодаря международным кругам пчеловодов и врачей, которые посвятили свою деятельность этой области применения природных источников для охраны здоровья человека, в последние десять-пятнадцать лет были заложены основы своеобразной, независимой деятельности, известной как АПИТЕРАПИЯ.

Практические аспекты и вопросы целесообразного применения продуктов пчеловодства для охраны здоровья человека, которые трактуются на высоком уровне и на строго научных основах, породили ряд мероприятий, проводимых в рамках тождественных, но все же обособленных дисциплин. Применение продуктов пчеловодства для охраны здоровья и борьбы с рядом заболеваний человека, изученное, проанализированное и обобщенное с точки зрения пчеловодства, ботаники, химии, микробиологии, фармакологии и медицины, становится новым специфическим поприщем деятельности, отделившимся от породивших его дисциплин. В результате этого ныне все шире используется слово *апитерапия*, ТО ЕСТЬ ЛЕЧЕНИЕ ПРОДУКТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ ПОМОЩИ СОДЕРЖАЩИХСЯ В НИХ АКТИВНЫХ ПРИНЦИПОВ.

В этом же смысле следует отметить актуальное стремление к применению *апипрофилактики*, эффективного метода предупреждения ряда заболеваний человека.

На самом деле намного легче предупредить заболевание и обеспечить охрану здоровья человека путем ежедневного потребления определенного количества продуктов пчеловодства, чем бороться с этим заболеванием.

Международные встречи на эту тему, на которых пчеловоды биологи, биохимики, фармацевты и врачи внесли свой практический и теоретический вклад в инвентаризацию, проверку и единую систематизацию многосторонних знаний по апитерапии, выявили множество научно обоснованных данных и фактов.

Проведенные исследования, дискуссии и дебаты на этих встречах, главным образом на международных симпозиумах по апитерапии, выявили все растущий интерес населения, в частности страдающих рядом заболеваний людей, к продуктам пчеловодства. В то же время установили, что мед, воск, пыльца, прополис, пчелиный яд и маточное молочко применяются как таковые или в комплексе с рядом фармацевтических продуктов для предупреждения и лечения ряда заболеваний.

С другой стороны было установлено, что в отличие от лекарственных растений и других средств лечения, апитерапевтические продукты вообще безвредны, благодаря избирательному инстинкту пчелы для сбора безвредных натуральных веществ.

2. НОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО СЕКТОРА ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКО-ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИНСТИТУТА ПЧЕЛОВОДСТВА

Практика и проведенные исследования выявили многочисленные благотворные свойства и эффекты продуктов пчеловодства. Ныне эти продукты, наряду с лекарственными растениями, играют большую роль в курсах лечения и изготовлении фармацевтических препаратов. Они применяются как таковые или в смесях, в виде специальных препаратов с точной дозировкой: tinkтур, вытяжек, инъцируемых растворов, мазей и напитков, медицинских экстрактов и др.

В связи с все большим распространением практики и исследований в области апитерапии, необходимо, чтобы рекомендации и указания по применению продуктов пчеловодства учитывали природу заболеваний и клиническое состояние больных, а терапевтические дозы и объективная оценка результатов должны быть научно обоснованы. Общеизвестно, что апитерапевтическая практика очень распространившаяся во многих странах и применяющаяся в ряде развитых стран — ускорила темпы исследований в целях установления научных критериев для главных указаний и синергических или адьювантных мероприятий в лечении человека. Таким образом стала настоятельно необходимой организация специальных мероприятий, причем научно-исследовательская работа должна охватить и апитерапевтическую практику.

Исходя из необходимости проведения научно-исследовательской работы по апитерапии в целях расширения клинических опытов по использованию продуктов пчеловодства в профилактике и терапии, Международная Федерация пчеловодных объединений АПИМОНДИЯ приняла решение об открытии ряда медицинских кабинетов.

Первоначально кабинеты функционировали при Международном институте технологии и экономики пчеловодства АПИМОНДИИ в Бухаресте по профилям; внутренние болезни, ревматология, неврология, кардиология, хирургия, урология, дерматология, оториноларингология, стоматология и др. При оснащенных соответствующей аппаратурой апикабинетах функционировали лаборатории для анализов, аптека.

После экспериментального функционирования, начиная с декабря 1978 года медицинский сектор получил новую организационную форму, будучи переведен в рамки Исследовательско-производственного института пчеловодства Ассоциации пчеловодов СР Румынии.

В новых условиях апитерапевтический сектор располагает сильной материально-технической базой, оснащен экспериментальными лабораториями для изготовления препаратов.

Этот медицинский сектор, предусмотренный опытными лабораториями по изготовлению препаратов на основе продуктов пчеловодства, обобщает и применяет на практике результаты научно-исследовательской работы в целях научного обоснования апитерапии. Сочетая и постоянно проверяя выводы в области аналитической и добывающей химии, апифармакодинамики, микробиологии и стандартизации продуктов пчеловодства, фармацевтической техники и клинических опытов, деятельность апикабинетов преследует, в первую очередь, цель обеспечения контролируемого и научно обоснованного применения активных принципов, содержащихся в продуктах пчеловодства.

3. ТЕМАТИКА НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ СЕКТОРА АПИТЕРАПИИ

Настоящая деятельность сектора апитерапии Исследовательско-производственного института пчеловодства разворачивается по собственной специфической тематике в соответствии с программой экспериментальной и промышленной реализации про-

дуктов пчеловодства, применяемых для охраны здоровья человека. Эти препараты изготовлены в специализированных лабораториях Института и пчеловодного комбината Ассоциации пчеловодов СР Румынии. При их разработке учитываются клинические результаты, полученные в случае большого количества пациентов.

Далее отметим главные темы апитерапевтических исследований сотрудников медицинского сектора апитерапии.

а) *В области внутренних заболеваний:*

— действие прополиса в случае синдрома ишемической кардиопатии и атеросклеротической конечной ишемии;

— действие пыльцы (вытяжки) на стимулирование печеночного восстановления при хронических гепатопатиях;

— действие прополиса при ламблиозе.

б) *В области оториноларингологии:*

— действие прополиса при острых и хронических ринофарингитах и ларинготрахейтах (гипотрофических, атрофических).

в) *В области ревматологии:*

— применение пчелиного яда для лечения анкилозирующего спондилеза;

— эффективность комплексной биологической терапии, основанной на применении пчелиного яда, ассоциированного с другими биохимическими факторами для лечения хронических конечных артериопатий;

— применение пчелиного яда (непосредственные аппликации) при различных ревматических формах.

г) *В области урологии и дерматологии:*

— вклад в изучение и лечение маточно-яичниковой дистонии;

— лечение аденомы простаты с помощью адьювантной апитерапии;

— действие прополиса и других продуктов пчеловодства при лечении аденомы простаты;

— изучение противовоспалительного, антибактериального стимулирующего и заживляющего свойств прополиса при различных дерматозах;

— изучение физио-патологического механизма и лечение иммунологических реакций, вызванных ужалениями пчел.

д) *В области стоматологии:*

— клиническое и лабораторное изучение применения прополиса в лечении ротовых микозов;

— костный гетеротрансплант в лечении хронических краевых пародонтопатий;

— клиническое и лабораторное изучение костного и постэкстракционного парадонтального восстановления при применении препаратов на основе прополиса и маточного молочка.

Нами выявлена лишь часть тематики, которой уделяют внимание специалисты апитерапевтического сектора (врачи, фармацевты, биологи, химики). В действительности темы намного разнообразнее, включая научные аспекты — теоретические и практические — применения всех продуктов пчеловодства для охраны здоровья человека (меда, пыльцы, перги, маточного молочка, прополиса, пчелиного яда, воска). Испытание благоприятного эффекта этих продуктов на большом количестве потребителей и пациентов, позволило нам прийти к объективным выводам, основанным на реальных клинических результатах. Уместно отметить, что в последние 5 лет апитерапевтические кабинеты посетили более 20.000 пациентов.

ЧТО ТАКОЕ, ЧТО СОДЕРЖАТ И ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА

В своих старинных документах история человечества не отметила и не сохранила для последующих поколений имя первого «смельчака», который с тем, чтобы завоевать полные сотами с медом закрома, пошел с войной на «крепость пчел», укрывшуюся в дупле дерева или стратегически спрятанную в трещине скалы. Но наверняка известно, что в самом начале человека не интересовали ни анатомия пчел, ни общественная жизнь в улье, ни наиболее подходящие методы получения больших урожаев, ни столько и столько диковинок из интересной жизни трудолюбивого насекомого. В те времена ничего не знали о матке, о ее многократном спаривании в голубизне высот, а разделение труда у рабочих пчел не могло послужить в те времена примером деятельности, также как никого нельзя было назвать «трутнем» по той простой причине, что тогда жизнь и судьба самца улья не были известны как теперь, когда и сравнение и выражение иногда уж очень подходят...

Итак человек не был с самого начала страстным исследователем жизни пчел, а просто *руководимый инстинктом самосохранения* обнаружил, что можно утолить голод при помощи сотов, найденных в дупле, которые истекали вкусным медом.

Таким образом миллионы лет назад наши предки «боролась» с пчелами, чтобы отнять у последних их плод труда. Так появилось занятие, которое позволило человеку воспользоваться первыми продуктами пчеловодства: медом и воском. На деле так и началось примитивное пчеловодство — уничтожением пчел для того, чтобы первый «пчеловод» воспользовался сладостью меда и целебными свойствами воска. Конечно, одновременно с медом в сотах он потреблял и пергу и даже личинки и расплод, которые там были, в связи с чем в настоящей брошюре мы упомянем и препарат измельченных личинок «Апиларнил».

Значительно позже, при систематическом пчеловодстве в современную эпоху были освоены остальные продукты пчеловод-

ства: маточное молочко, прополис, пчелиный яд, пыльца и дошли до их нынешней классификации в главные и побочные продукты пчеловодства.

— Мед, воск, прополис, пыльца, перга, пчелиный яд, маточное молочко — *непосредственные натуральные продукты*.

— Медовое вино, медовый уксус, пряники и пирожные на меду, кремы на воске, маточном молочке, пыльце и прополисе, косметические мази на основе продуктов пчеловодства, укрепляющие препараты, в состав которых входят продукты пчеловодства и другие — лишь несколько из *производных препаратов* и некоторые из них с большим успехом применяются в терапевтических курсах, главным образом в области апитерапии.

1. НЕКТАР, ПАДЬ И МЕД

Мед — сладкое вещество, вырабатываемое пчелами из собираемого внутрицветкового и наружноцветкового нектара или другого сока с живых растений, который они превращают при помощи диастазы, называющейся инвертином, содержащейся в их зобике. Этот нектар или обработанный сок они складывают в соты, где процесс превращения в мед продолжается. Мед в качестве натурального продукта *непрерывно преобразуется*. С этим связано и уточнение о том, что мед — натуральный продукт, подвергнутый процессу созревания.

Нектар — чисто растительное выделение, это внутрицветковый или наружноцветковый продукт, секретлируемый нектароносными железами, находящимися *внутри* цветка или *вне* цветка.

Другой источник сырья для производства пчелами меда — это так называемый *сок*, продуцируемый рядом афид (тлей). Известно, что тли, для того, чтобы кормиться, прокалывают листья. Через каждый из этих микроскопических проколов выступает сок растений.

Установили, что пчелы охотно собирают это сладкое вещество — избыток корма, отбираемого тлями из сока растений, который по «закону минимума» эти насекомые выделяют.

При определенных изменениях погоды, особенно при резких изменениях температуры и влажности, в определенные периоды года, когда теплеет и влажность благоприятна, наблюдается появление сладкой жидкости, подобной росе, похожей по составу на сок растений, на листьях и других зеленых частях растений. Вообще эта жидкость появляется на листьях дуба, липы, хвойных

пород, клена, ржи, на некоторых травах, кукурузе и др. Она известна под названием *падь*, из которой пчелы вырабатывают *падевый мед*.

Процесс обработки меда связан в первую очередь с составом нектара или других вышеупомянутых соков. Значит, чтобы установить свойства меда, необходимо знать, что именно содержит сырье, из которого пчелы вырабатывают мед.

Деятели науки установили, что нектар содержит от 73% до 90% воды, от 9% до 60% сахарных веществ и от 1% до 2% разных других веществ. Сладкие вещества в свою очередь делятся на: одну треть неинвертированного сахара (сахарозы) и две трети некристаллизующегося, то есть инвертированного сахара: глюкозу и левулезу.

Химический состав соков из выпотов растений или продуцируемых паразитами листьев значительно ближе к составу меда, в том смысле, что содержание воды в них меньше, в пользу содержания глюкозы и левулезы. В этих соках мы находим больше декстринов и смол (4—9%), а также в некоторой мере вредных для пчел солей, когда они вынуждены кормиться таким медом зимой. В падевом меде процент сахарозы может составлять до 10%.

Чтобы понять процесс превращения нектара в мед нужно последить за пчелой-сборщицей: во время полета за нектаром пчела садится на цветок. Она исследует его, при помощи челюстей открывает венчик, затем находит нектароносные железы и при помощи хоботка высасывает нектар, который на время транспортировки собирает в зобик. *С этого момента во внутренней лаборатории пчелы началась обработка меда*. Под прямым воздействием пчелы, нектар полностью изменит свою плотность, затем состав.

Во время возвратного полета, часть воды, содержащейся в нектаре, выделяется через стенки зобика. Восприняв сигнал о наличии нектара в зобике, часть желез пчелы начинают секретировать ряд специфических ферментов, которые влияют на химический и биохимический процесс преобразования нектара.

По возвращении в улей пчелу-сборщицу встречают молодые пчелы, которые на первых порах жизни называются «ульевыми пчелами», так как разделение труда обязывает их на внутриульевые работы — пчела-сборщица передает нектар для складывания в ячейки сота.

По этому случаю нектар, передаваемый другой пчеле, в другой зобик, обогащается новыми количествами ферментов и, главным образом, *инвертином*.

Этот нектар не остается в первой ячейке, куда он был сложен. Другая молодая пчела переместит его в иную ячейку таким образом, путем неоднократного перемещения из зобика в зобик, из ячейки в ячейку, каждый раз процесс преобразования усиливается, пока нектар не станет медом. Обычно эти перемещения происходят ночью. Во время хранения нектара в ячейках лишняя, ненужная для химического процесса вода, удаляется при помощи пчел-обеспечивающих вентиляцию с тем, чтобы степень концентрации соответствовала характеристикам зрелого меда. Для получения одного килограмма зрелого меда пчелы должны собрать 3—4 кг нектара.

Когда пчелы приступают к запечатыванию ячеек, это знак того, что процесс превращения нектара в мед приближается к концу, что мед созрел (когда половина сота запечатана). В таком случае он содержит примерно 20% воды, сколько и должен содержать мед хорошего качества.

2. СОРТА МЕДА

Мед — благородный плод труда пчел — легко перевариваемый пищевой продукт. Он содержит смесь *фруктозы и глюкозы*, которая непосредственно усваивается, являясь источником энергии. Для пищевой экономики, для равновесия биологического процесса человеческого организма важно то, что мед содержит в уравновешенных соотношениях *ферменты, витамины, минеральные вещества, кислоты и аминокислоты, гормоны, бактерицидные вещества и ароматические вещества*.

Сахар-рафинад содержит только сахарозу. В 100 г сахара — 0,1% воды и 99,9% сахарозы. Зато в 100 г меда, обеспечивающего 328 калорий, содержатся 17,2% воды, 0,4—0,8% протенинов (аминокислот), 81,3% сахаров, в том числе 38,19% фруктозы, 31,28% глюкозы, 5,00% сахарозы, 6,83% мальтозы и других дисахаридов, в остальном крахмал и другие полисахариды. К ним добавляются 3,21% витаминов, минеральных солей, олигоэлементов, бактерицидных веществ, в том числе (в мг): 3,5 витамина С, 5 натрия, 10 калия, 5 кальция, а также 0,6 железа, 6 марганца, 16,0 меди, 33 фосфора, 5,0 серы и другие вещества, которые хотя и в малейших количествах, но оказывают определенное воздействие на организм. В 100 граммах меда наличествуют и другие важные витамины (в мкг), а именно 4,4—5,5 тиамина (В₁), 26,0—61,0 рибофлавина (В₂), 10,0 пиридоксина (В₆), 55,0—105,0 панто-

геновой кислоты, 36,0—110,0 никотиновой кислоты (ПП), 3,0 фолиевой кислоты, в зависимости от проанализированной пробы и, главным образом, от следов пыльцы, оставшихся в меде*.

Значит у меда *широкий спектр воздействия*. Это уравновешенный миниатюрный пищевой рацион.

Таким образом мед, примешанный к разным формам препаратов (медовые пряники, пугат, другие кондитерские и укрепляющие препараты: мед с какао, мед с маточным молочком и др.) и конечно, мед как таковой (в баночках, тубах, сотах) потребляемый даже в небольших количествах, предупреждает и устраняет расстройства, связанные с неправильным питанием и сверхнапряжением. Не забудем о бактерицидных веществах, которые содержит мед и об их эффекте на ряд вредных микроорганизмов, вызываемом известным ингибирующим воздействием.

В рамках взаимозависимости между растением, пчелой, продуктом пчеловодства и человеком МЕД — главный продукт пчеловодства — является одним из наиболее характерных примеров передачи при помощи пчелы активных принципов, содержащихся в нектарах цветков. Другими словами терапевтические эффекты меда предопределяются посещаемыми пчелами растениями (цветами), то есть содержащимися в них активными веществами. В качестве примера можно упомянуть следующие сорта меда, наименованные по растениям, с которых они происходят.

— *Липовый мед*: как и цветки липы содержит летучее масло, в состав которого входит сесквитерпеновый алифатический спирт, фарнезол, который и придает ему характерный аромат. Воздействие фарнезола: успокаивающее и антисептическое. Терапевтическое применение: успокаивающее средство, против кашля, бессонниц, антиспастическое средство и средство от бронхита.

Так как цветы липы содержат кроме того и мукус, флавоноиды, смолы, танины, сахар, холин и ацетилхолин, предполагается, что помимо сахара и ряда флавоноидов в мед переходят и эти вещества.

— *Полифлерный мед, содержащий и мелиссу*. Цветок мелиссы содержит летучее масло из цитроля, цитронеллала, гераниола, линалола и др., которое переходит и в мед. Терапевтическое применение: антиспастическое и успокаивающее средство.

— *Мятный мед*: Как мед, так и цветок мяты, культурной и дикорастущей — содержат летучее масло из ментола, ментофура-

* Herold E., Heilwerte aus dem Bienenvolk, München, 1970, стр. 60, д-р Минку и д-р Бобоя оп. цит.

на, гамма-пинена, феландрена, лимонена, кандинена, цинеола, альдегидов, амиловой кислоты, тимоля, карвакроля. Терапевтическое применение: легкое болеутоляющее средство, облегчает пищеварение, является укрепляющим, антиспастическим средством при спазмах привратника, дискинезиях желчного пузыря и желудочно-кишечных дискинезиях.

— *Клеверный мед*: Как и цветы растения, мед содержит флавоноиды, летучее масло, вещества фенолового происхождения, смолы, кумариновые производные. Терапевтическое применение: мочегонное средство, средство против диарреи и для облегчения отхаркивания.

— *Акациевый мед*: как и цветы акации содержит робинин, акацин (глюкозид флавонового происхождения), летучее масло. Терапевтическое применение: антисептическое средство. Применяется и против кашля.

Мед с хвойных пород (ели, пихты, сосны): Подобно соку хвойных пород, которым кормятся насекомые — продуценты так называемой пади, появляющейся на ветвях и хвое в виде плотного вязкого и сладкого вещества, которое собирают пчелы, содержит ряд активных принципов. Помимо наличия значительного количества глюкозы, левулезы и минеральных веществ, необходимых человеческому организму, эти сорта меда, а также выделения (падь) из которых они происходят, содержат летучие масла и смолы, богатые гамма-пиненом, бета-пиненом, феландреном, лимоненом, анисовым альдегидом, моноциклическими вторичными спиртами, цетонными альдегидами, третичными терпеновыми спиртами и др. Терапевтическое применение и воздействие: антисептическое, противовоспалительное средство для дыхательных путей и мочевого аппарата. Оказывает мочегонное воздействие.

Следует запомнить, что все сорта падевого меда в том числе происходящие не только с хвойных пород (например с дуба, ясеня и других) содержат небольшие количества смолистых веществ, которые оказывают слабительное, слегка успокаивающее воздействие при воспалениях кишечника. На нынешней стадии развития пчеловодства возможно выращивание определенных видов цветковых растений (например, действующих при заболеваниях дыхательных путей или других лекарственных растений), чтобы пчелы могли собирать и перерабатывать нектар с хорошо известными в современной фармакологии и фармакодинамике эффектами.

— *Мед в сотах*. Те же сорта цветочного или падевого меда, о которых была речь выше, можно потреблять и как мед в сотах.

В такой форме биологическая ценность продукта значительно возрастает в результате:

— поступления витаминов, которые содержатся в воске (главным образом витамин А — ретинол) а также других веществ и активных принципов, которые в результате пережевывания переходят из воска в человеческий организм, одновременно с медом;

— действия по очистке и дезинфицированию зубов;

— психологического эффекта, вызываемого потреблением натурального продукта.

В этой форме меда в сотах (секциях сотов) можно потреблять все сорта меда, в том числе и кристаллизующиеся после определенного срока хранения в холодных помещениях.

Соты с медом тщательно пережевывают, воск не проглатывают.

* * *

Во время Симпозиума по апитерапии (Мадрид, 1974 г.) участники указывали на преимущества потребления специальных сортов меда для здоровья человека (Х. ТАРРЕГА — Испания). Конечно, в таких условиях терапевтические эффекты меда могут значительно улучшиться по сравнению с известными уже целые тысячелетия. Все же в условиях применения полифлерного меда в большинстве случаев можно добиться хороших результатов. На этот же симпозиум по апитерапии были представлены доклады о положительных результатах питания медом младенцев с искусственным или смешанным режимом питания (Беатрис Перес АН-ДУХАР), а также в случае воспалительных болезней верхних дыхательных путей (С. МЛАДЕНОВ — Народная Республика Болгария). Можно отметить, что терапевтические возможности меда, этого продукта с большой питательной ценностью, не исчерпаны.

На втором международном симпозиуме по апитерапии, состоявшемся в Бухаресте в 1976 г.,*) были представлены интересные доклады на темы фотоколориметрического определения общих белков, содержащихся в меде (Е. М. БИАНКИ), лечебных сортов антиревматического и кардиотонического меда (Р. ЧОБАНУ и П. МУНТЯНУ), механического разжижения меда с целью сохранения его натуральных и лечебных свойств (Л. БОРНУС),

*) Новые исследования по апитерапии, Издательство АПИМОНДИИ, Бухарест, 1976.

сенсibiliзирующего и десенсибилизирующего действия пчелиного меда (С. МЛАДЕНОВ).

Новый вклад в изучение терапевтических свойств меда внесли и доклады, представленные на 3-м международном симпозиуме по апитерапии, организованном АПИМОНДИЕЙ в Портороже, Югославия, в 1978 г. *). Из числа представленных докладов отметим: «Антибактериальное действие меда» Х. ДУСТМАНН (ФРГ), «Технологические условия применения меда в апитерапии» Т. ЯХИМОВИЧ (Австрия), «Флавоноиды, содержащиеся в меде» Ф. КОЖЕК с сотр. (Югославия), «Антибиотики, содержащиеся в меде» Б. МИЛОВИЧ с сотр. (Югославия), «Мед в детском питании» О. АГУАР (Испания), «Эффект аэрозолей меда на хронический и экссудативный бронхит» В. БЕЖАН с сотр. (Румыния) и др.

Доклады по апитерапии доказали, что при применении аэрозолей меда в лечении хронических бронхитов получены хорошие результаты. Мед с добавлением пчелиного яда оказался эффективным при лечении остеоартрозов конечностей. Получены сорта антиревматического и кардиотонического меда. Парентеральное применение меда оказывает сенсibiliзирующее действие, а местное или пищеварительное — десенсибилизирующее. Мед применяют в качестве адыювантного средства при изготовлении облаток и суппозиторий, а с добавлением прополиса 2% или 5% в лечении ряда заболеваний пищеварительного тракта и дыхательных путей.

Коллективом известных на мировом уровне специалистов от ИБРА под руководством д-ра Е. КРЕЙН, Англия **), выпущена интересная и обширная работа о меде (о его истории, производстве, составе, промышленной обработке, реализации). В работе должное внимание уделяется вопросам применения меда в питании, фармакологии, косметике и апитерапии.

3. ПЫЛЬЦА — СОСТАВ И ПРИМЕНЕНИЕ

Пыльца, собираемая пчелами для продолжения рода, для кормления расплода и снабжения желез, вырабатывающих маточное молочко, ферменты и восковых желез, это сама сущность продолжающейся жизни. Напрашивается вопрос: если 30—50 кг пыльцы в год обеспечивают вывод и развитие 150 000 пчел, не го-

дится ли этот продукт и для человека? Ответ был дан много лет назад: здоровье и долгожизненность пчеловодов, которые помимо меда потребляют и пыльцу. По словам профессора доктора, известного своими исследованиями, *) она содержит все то, что необходимо организму для существования. В зависимости от цветка, от происхождения, соотношения между веществами, содержащимися в пыльце, очень разные. Но во всех сортах наличествуют: *протеины, аминокислоты, сахар, минеральные вещества и витамины, гормоны, жиры и ароматические вещества и, конечно, вода.*

Так, например, из 22 аминокислот, 20 содержатся в пыльце. Согласно подсчетам и сравнениям было установлено, что из 100 г пыльцы можно получить столько же существенных аминокислот, сколько из полкилограмма говядины или семи яиц, так что 30 граммов то есть 2 ложки (2×15 г) пыльцы могут покрыть ежедневные потребности взрослого человека в этих аминокислотах.

В 100 граммах пыльцы содержатся также значительные количества витаминов. Если выразить эти количества микрограммами, получаются: 600 тиамина, 1670 рибофлавина, 900 пиридоксина, 2700 пантотеновой кислоты, 10000 никотиновой кислоты. В пыльце находим значительные количества минеральных веществ, которые обнаруживают в золе: 20—40% калия, 1—20% магния, 1—15% кальция, 1—12% железа, 2—10% кремния, 1—20% фосфора и др. В пыльце содержатся 2,71—14,44% жирных веществ, в том числе до 20% ненасыщенные жиры, которые в сочетании с рядом витаминов предупреждают появление атеросклероза. Пыльца в сочетании с медом — подобно корму самой пчелы — по старому понятию обеспечивала «сгорание жиров в огне углеводов», присутствующих в меде сахаров.

В передаче пчелой активных принципов растительного мира человеку, важную роль играет ПЫЛЬЦА растений. Подробные лабораторные анализы выявили до настоящего времени более 50 активных веществ, содержащихся в пыльце, с удивительно широким воздействием на столько заболеваний и расстройств человеческого организма. Разные по цветочному происхождению фитотерапевтические эффекты непосредственно переходят в зернышки пыльцы, собираемой пчелами.

Если учесть только содержание активных принципов (помимо значительных количеств укрепляющих и диетических веществ)

*) III Международный симпозиум по апитерапии, Издательство АПИМОНДИИ, Бухарест, 1978.

**) Е. КРЕЙН: «Мед», Издательство АПИМОНДИИ, Бухарест, 1979 г.

*) Проф. д-р Н. Иойриш: Целебная сила пчелы, Москва 1968 г.

нижеприведенные сорта пыльцы отличаются следующими терапевтическими свойствами:

— *Акация*: успокоительное средство.

— *Каштан (сладкий)*: способствует благополучному венозному и артериальному кровообращению, благотворно действует на печень и простату.

— *Каштан (декоративный)*: действует при расстройствах кровообращения, главным образом венозного, укрепляет сеть капиллярных сосудов.

— *Рапс*: благотворное воздействие при варикозных язвах (местные аппликации).

— *Одуванчик*: мочегонное средство, благоприятно действующее на почки, мочевой пузырь, легкое слабительное.

— *Яблоня*: благоприятное воздействие на миокард, общее укрепляющее средство.

— *Ежевика*: тонизирующее средство. Применяется и против диаррей.

— *Желтая японская акация*: благодаря наличию рутинана очень эффективна для укрепления резистентности капиллярных сосудов; охраняет организм от кровоизлияний, сокращает срок коагуляции, укрепляет сокращения сердца и регулирует ритм. Рекомендуются при сердцебиениях, сердечном эритизме и хрупкости капиллярных сосудов.

— *Шалфей*: воздействие на желудочно-кишечные функции, мочегонное средство, вызывает потение, способствует регулированию менструации.

— *Чабрец*: активизирует кровообращение: тонизирующее средство. Антисептическое средство. Применяется против кашля.

— *Липа*: успокаивающее средство.

Конечно, в силу присутствия и разнообразия витаминов, аминокислот, минеральных веществ и др. у пыльцы и другие терапевтические свойства — профилактические и лечебные — в зависимости от специфических эффектов активных принципов, содержащихся в этих веществах. Таким образом, подобно растениям, предоставляемым природой человеку для охраны здоровья, пыльца содержит все их многочисленные свойства, и обеспечивает множество активных принципов, которые пчела и передает в чистом виде.

Обычно пыльцу нельзя выбирать и потреблять по сортам. Это означает, что смесь пыльцы сочетает в себе качества монофлерных сортов пыльцы из которых состоит, подобно концентрату концентратов, чем и является каждое зернышко пыльцы и каждый сорт пыльцы в отдельности.

В таких условиях терапевтические эффекты и применение полифлерной пыльцы многосторонни, как и неисчерпаемая способность природы устранять расстройства возникающие в природном цикле. Как указывал великий знаток и любитель пчелы* «секреты» пыльцы это в то же время секреты растений, которые природа открыла нам для лечения многих из заболеваний, поражающих человечество».

На основе этого можно смело утверждать, что воздействие пыльцы не универсально, но следует запомнить, что она оказывает благотворное воздействие на желудочно-кишечный аппарат, восстанавливает аппетит, помогает бороться с состояниями истощения, не отвечающими на другие виды лечения, способствует борьбе с неврозами и психической депрессией, с неврастенией, болезнями простаты, диабетом и, наконец, способствует восстановлению половой потенции.

Можно утверждать, что введение пыльцы в медицинскую практику связано с чистой случайностью. В результате статистического исследования, проведенного в 1946 году по населению старше 100 лет академиком проф. Н. Цициным (СССР) заметили, что большинство этих людей были пчеловодами, ежедневно потреблявшими пыльцу. Биохимические исследования уточнили богатое содержание в этом продукте естественных протеинов и углеводов с питательной ценностью, в результате чего перешли к терапевтическому применению. Указания и рекомендации касались в первую очередь клинических случаев с недостатком протеинов (хронические гепатиты, гастродуодениты и др.). На международном симпозиуме по апитерапии в Мадриде (1974 г.) большинство научных докладов было посвящено биологическому и терапевтическому воздействию пыльцы. Было указано, например, что пыльца благоприятно действует на плодovitость белых мышей. При скормливаниях добавки пыльцы у потомства тератологических отклонений не появлялось (Мария Хесус Фернандес АРРОЙО — Испания). Обсуждались критерии оценки пыльцы (О. Агуар МОНТЭРДЕ — Испания), а в экспериментальных работах изучались иммуносерологические аспекты. Было доказано, что продолжительная дача этого продукта пчеловодства не способствует появлению антител или анафилактических реакций (О. Агуар МОНТЭРДЕ и Гомес ПАХУЭЛО — Испания). Хороших результатов добились в лечении расстройств и болезней нервной системы, депрессивных синдромов, случаев истощения

*) Ален Кайас: Пыльца, Издательство АПИМОНДИИ, 1975, стр. 71 и следующие.

или астении и алкоголизма (Р. ЛЬОПИС ПАРЕТ — Испания), другие авторы (Эрик АСК и Г. ИОГАНССЕН — Швеция) добились хороших результатов в лечении простаты пыльцой. Этой же целью задалась и работа: «Новое терапевтическое направление в консервативном лечении хронического простатозезикулита» (Ф. Гомес ДИАС — Испания), представленная на симпозиуме по апитерпии (Мадрид, 1974 г.). Пыльца применяется во многих странах, в виде фармацевтических препаратов: *Витанол* (Аргентина), *Афтополен* (Япония), *Сернильтон* (Швеция) и т.д.

Исследования о пыльце, представленные на симпозиуме в Мадриде (1974) были продолжены. Таким образом на 2-м симпозиуме по апитерпии в Бухаресте в 1976 г. были представлены новые данные об этом ценном продукте пчеловодства с выявлением его роли в укреплении здоровья человека. Отметим главные темы этого симпозиума: «Критерии определения аминокислот, содержащихся в пыльце и перге для оценки их биологических свойств» (Н. НИКОЛАУ с сотр. — Румыния); «Биологическое действие пыльцы в сравнении с пергой» (В. ДАГИЕ с сотр. — Румыния); «Лечение гипохромной анемии пергой» (Р. ЛЕОНА-ВИЧУС — СССР); «Фармацевтическое исследование и технология пыльцы» (О. АГУАР МОНТЭРДЕ — Испания); «Клинические и экспериментальные результаты лечения гепатитов пыльцой и пергой» (М. ЯЛОМИЦЯНУ с сотр. — Румыния).

На 3-м международном симпозиуме по апитерпии в Портороже (1978), Югославия, вопросы о пыльце и перге были включены в доклады обобщающего характера о применении продуктов пчеловодства.

4. ПЕРГА — НАТУРАЛЬНЫЙ, ШИРОКОПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПРОДУКТ

Свежесобранную пыльцу из пыльников цветов пчелы складывают в соты гнезда, преимущественно в темные. Пыльца в таком виде хранится главным образом в двух сотах по краям области расплода и меньше — в сотах с расплодом. Иногда, в случае обилия пыльцы в природе, или замедления темпов яйцекладки, все гнездо может оказаться забитым пыльцой.

Собираемые с цветов зернышки пыльцы разгружаются пчелами-сборщицами непосредственно в ячейки сотов, где утрамбовываются головкой, в целях уплотнения. Затем в ячейку вновь складывают пыльцу и утрамбовывают, пока не заполнят ее на две трети.

В момент ее складывания в соты пыльца обладает такими же свойствами, как и пыльца в пыльцеуловителе. После складывания в соты она превращается в пергу, под влиянием добавляемых пчелой веществ, микроорганизмов, температуры (33—35°C) и повышенной влажности в гнезде, а также способа хранения в ячейках сотов.

При складывании в соты пчелы не учитывают ботанического происхождения пыльцы, так что в одной и той же ячейке мы можем найти пыльцу с разных цветов. В таких условиях преобразование, начавшееся одновременно с формированием обножки, продолжается внутри улья и в ячейках сотов. В результате целого ряда биохимических превращений возникает структурное изменение, благодаря которому перга превосходит по качеству пыльцу.

В результате этих преобразований происходит следующее:

- способность прорастания зернышка пыльцы исчезает за 1—2 дня под влиянием секрета челюстных желез пчел;

- сахара постепенно превращаются в моносахариды;
- простой сахар частично превращается в молочную кислоту, под влиянием ряда ферментов:

- растет содержание витамина К;
- увеличивается срок хранения продукта;
- увеличивается число зернышек пыльцы, содержание которых выступает из экзины (оболочки зернышка пыльцы).

Когда эти преобразования закончились, из пыльцы, сложеной пчелами в соты, получается *перга* или «пчелиный хлеб».

Перга — это натуральный продукт с более ценными, чем у пыльцы свойствами, благодаря смеси сортов пыльцы разного происхождения, большому содержанию простых сахаров, витамина К, большому проценту зернышек, содержание которых легче усваивается и повышенной кислотности — существенному фактору сохранения и поддержки метаболического равновесия.

Этот продукт находится в центре внимания исследователей в связи с его воздействием при ряде заболеваний. На нынешней стадии опытов уже есть достаточно подтверждающих мнение специалистов о том, что перга — натуральный продукт пчеловодства с большими перспективами применения для здоровья человека.

Перга, изъятая из сотов в терапевтических целях, хранится в баночках в прохладном месте и принимается по указаниям врача.

В последние 30—40 лет вопросы *пыльцы* и *перги* были подробно обсуждены на национальных съездах и международных конгрессах по пчеловодству и симпозиумах по апитерпии. В ис-

следователских институтах, лабораториях, клиниках и других специализированных учреждениях было уделено большое внимание определению точного состава и биохимических свойств этих продуктов. Среди ученых, изучавших эти продукты отметим: Р. ШОВЭНА, П. ЛАВИ, К. А. ФОРСТЕРА, И. Н. ЧЕРНОВУ, О. АГУАР МОНТЕРДЕ, Ст. МЛАДЕНОВА, А. ЧИПЛЯ, А. КАИЯСА, И. ДОНАДЬЕ, Ж. ЛУВО, В. ДАГИЕ, **М. ЯЛОМИЦЯНУ** и др.

В 1978 г. в Издательстве АПИМОНДИИ выпущена ценная работа *) д-ра **М. ЯЛОМИЦЯНУ** о перспективах использования пыльцы и перги для защиты здоровья человека. Работа имеет монографический характер. После выявления комплексного состава пыльцы и перги автор представляет биохимические свойства этих продуктов, настаивая на возможности успешного применения их для лечения хронического гепатита, простатитов, аденомы простаты, колита, а также в период беременности. В работе даны и экспериментальные аспекты применения пыльцы и перги, в том числе:

— возможность лечения пыльцой различных заболеваний тонкой и толстой кишки (энтероколита, острого, хронического, гнилостного и ферментативного колитов и главным образом, хронического запора);

— возможность применения пыльцы и перги в лечении сахарного диабета, так как эти продукты вызывают небольшое повышение инсулинэмии;

— по всей вероятности пыльца и перга играют какую-то роль в понижении плазматического холестерина, что указывает на возможность их применения в лечении атеросклероза;

— пыльца характеризуется бедным содержанием натрия, но зато содержит много магния и калия, что перспективно для лечения сердечно-сосудистых заболеваний;

— пыльца содержит железо, а это значит, что она может быть успешно применена в лечении анемии, главным образом, у детей. Благодаря богатому содержанию йода, пыльцу можно применять для предупреждения эндемического зоба.

По указаниям д-ра **М. ЯЛОМИЦЯНУ** пергу можно применять во всех случаях применения пыльцы и особенно при необходимости получения более сильного эффекта за более короткий

*) Д-р Мирча ЯЛОМИЦЯНУ «Пыльца — продукт и медикамент. Биостимулирующая и терапевтическая ценность» — Изд. АПИМОНДИИ, Бухарест, 1978.

срок времени. Дозировка: 10—15 г в день после еды. До сих пор были получены хорошие результаты в лечении анемии, хронического активного гепатита и цирроза печени. Мы должны выявить и ценную адьювантную роль перги в укреплении организма.

5. МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — СВЕРХКОНЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПРОДУКТ

Маточное молочко вырабатывается пчелами-кормилицами для кормления личинок (оно определяет дифференцированное развитие особей, из которых состоит пчелиная семья). Это полноценный продукт, полезный не только пчелам. Маточное молочко, содержащее *протеины, жиры, сахар, витамины* и *минеральные вещества* в полезном для нашего организма соотношении, является весьма ценным для человеческого организма продуктом, *соответствующим рекомендуемым физиологическим нормам.*

Известно, что маточное молочко содержит 66,5% воды и 34,95% сухих веществ, в том числе 12,34% протеинов, 6,46% жиров, 12,49% непосредственно усвояемого сахара, 0,82% золы и 2,84% неидентифицированных веществ. Один грамм маточного молочка содержит следующие витамины (в мкг): 1,5—6,6 тиамина, 8—9,5 рибофлавина, 2,4—50,0 пиридоксина, 59—149 ниацина, 0,2 фолиевой кислоты и др. Кроме того оно содержит гормоны и другие специфические вещества, тонизирующие и укрепляющие. Это означает *большое количество биотропных факторов, отвечающих рекомендациям по правильному, уравновешенному питанию.*

Маточное молочко — комплексное по своей химической структуре вещество, вырабатываемое пчелами-кормилицами. Оно используется в качестве корма в течение трех дней, для выращивания всех молодых личинок, а для маточных личинок оно является специфическим кормом за все время их нахождения в маточнике. В течение трех дней потребления маточного молочка личинки рабочих пчел развиваются наиболее быстрыми темпами и их вес увеличивается примерно в 250 раз. Матка, которая потребляет только маточное молочко, достигает зрелости на 5 дней раньше рабочих пчел и при полном развитии весит вдвое больше, чем пчела. Жизнь рабочей пчелы продолжается 35—40 дней, в то время как матка, потребляющая только маточное молочко, живет 5—6 лет и очень плодовита (она откладывает приблизительно

300 яиц в день). На основе этих фактов маточное молочко можно считать просто чудотворным. Напрашивается вопрос: не являются ли вещества, содержащиеся в этом продукте причиной разницы в развитии, продолжительности жизни и плодовитости между рабочими пчелами и маткой улья. В биологии и медицине нет другого вещества, которое оказывало бы подобные эффекты на развитие продолжительность жизни и продолжение рода.

Маточное молочко было рекомендовано для лечения человека в 1922 году Р. ШОВЭНОМ (профессором Сорбоннского Университета). Этот продукт был предметом многочисленных исследований, главным образом во Франции, где и была опубликована монография, посвященная маточному молочку (Б. де БЕЛЬФЕВЕР: «*La gelée royale des abeilles*». Изд. *Libr. Maloine*, Париж, 1958, 470 стр.). Были проведены опыты над больными в больнице под строгим наблюдением врачей. В проведении опытов участвовали врачи разных специальностей. Особое внимание уделяли эффектам этого натурального продукта при неврастениях, случаях истощения и астении, для выздоравливающих, в области гериатрии, расстройств развития, при беременности и др. Использовали маточное молочко в натуральном виде, в ампулах, содержание которых давали больным перорально. Этот продукт называли «Аписерум» и установили, что он оказывает неограниченное тонизирующее, восстанавливающее воздействие. Применение этого продукта в терапии подтвердили такие выдающиеся представители французской медицины, как проф. д-р Л. БИНЕ (Париж) и проф. д-р Ж. ФРАНКЕ (Страсбург).

Расширение применения маточного молочка в современной апитерпии началось, фактически, с 1955 года. С этих пор датируют первые исследования по маточному молочку (М. Г. ГАЙДАК — США, 1954; В. П. ПОЛТЕВ — СССР, 1957; Н. П. ИЮРИШ — СССР; П. ПРОСПЕРИ с сотр. — Италия, 1956; С. ГУДИНГ — Англия, 1956; А. БОРШЕР — ФРГ, 1957; Ф. ДЕКУР — Франция, 1957; Е. ВОЙКЕ — Польша, 1957; А. КАИАС — Франция, 1957 и др.). В Румынии маточное молочко применяют с 1957 года (инж. В. ХАРНАЖ и Н. В. ИЛИЕШУ).

Первые сообщения о возможности применения маточного молочка в пользу человека сделаны на международном конгрессе по пчеловодству в Вене в 1956 г. Более подробные исследования и клинические результаты были представлены на симпозиумах по апитерпии АПИМОНДИИ в Москве 1969, Мадриде 1974, Бухаресте 1976 и Портороже 1978.

На симпозиуме в Бухаресте были представлены следующие доклады о маточном молочке:

— «Терапевтическая ценность маточного молочка и прополиса при вирусных заболеваниях» (Б. ФИЛИПИЧ, М. ЛИКАР — Югославия);

— «Гаммаглобулин маточного молочка и его фармакологическое применение в восстановительных процессах» Л. Г. КОРНЕХО — Аргентина);

— «Лечение маточным молочком ослабленного зрения» (Х. КАЛМАН — Израиль);

— «По поводу дозировок маточного молочка» (И. ДОБРОВОДА — Чехословакия);

— «Методы изучения влияния маточного молочка и пыльцы на системный атеросклероз» (М. М. ДЖОРДЖЕСКУ, — Румыния).

На международном симпозиуме по апитерпии в Портороже, Югославия, 1978, выявлены быстрый метод колориметрического определения протенинов, содержащихся в маточном молочке (А. ПЭУНА и Елена ПАЛОШ — Румыния), а также методология определения степени чистоты маточного молочка (Д. ПОПЕСКОВИЧ, М. САВОВИЧ — Югославия).

В мире много препаратов на основе маточного молочка, в том числе *Лондживекс* (Канада), *Аписерум* (Франция) *Апифортит* (ФРГ), *Халеа Реал* (Мексика), *Сюпер Стренгс Ройял Джелли* (США), *Охсей Ройял Джелли* (Китай) и др.

6. ПРОПОЛИС И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ

Прополис — вещество, вырабатываемое специализированной группой рабочих особей семьи. Они собирают ряд биологических продуктов на почках, молодых ветках и черешках листьев деревьев. Пчелы делают это в теплые дни, когда температура воздуха более 20°C и только от 10 до 15 часов дня. У прополиса сложный химический состав. Он содержит ароматические вещества, смолы, флавоны, минеральные вещества и др. Многие составные вещества прополиса еще неизвестны. Прополис играет решающую роль в жизни пчелиной семьи. Он обеспечивает безупречную чистоту улья или древесного дупла, где разместились семья. Об эффектах этого продукта можно судить по следующему факту: если в улей проникает вредитель (полевая мышь или ящерица) пчелы убивают его ужалениями, затем тушку покрывают саваном из прополиса и слоем воска. Обработанная таким образом тушка не разлагается в течение 5—6 лет. Отсюда выте-

кает хорошо известный пчеловодам факт — прополис обладает антипротолеогическими, бактерицидными и бактериостатическими свойствами, как ни одно из известных до сих пор натуральных веществ с фармакодинамическим воздействием.

ПРОПОЛИС — один из продуктов пчеловодства, оказывающих наиболее эффективное воздействие с точки зрения активных принципов, передаваемых растением человеку. Главный источник его — вещества, собираемые с почек тополя или ивовых вообще. К смолистому сырью пчела добавляет секрет слюнной железы и воск. До настоящего времени известны 19 веществ с разной химической структурой, в том числе принадлежащие к группам так называемых флавоноидов, бетулен и бетуленол, изованилин, смолы, ненасыщенные ароматические кислоты — кофейная и феруловая, характеризующиеся биологическим воздействием. Нужно отметить, что при преобладании тополя — источники растительного сырья, используемого пчелами для изготовления прополиса — более разнообразны. Все же постоянные химические вещества, соответственно активные принципы, содержащиеся в равной мере в прополисе и выпоте почек или древесной коры, которые посещают пчелы почти одинаковы. Самое большее различаются соотношения в зависимости от вида*.

Так флавоноиды, которые содержатся в прополисе (а также в почках, коре тополя, березы, ивы и др.) широко распространены в растительном мире, главным образом в высших растениях. Флавоноиды, содержащиеся главным образом в клеточном соке в гликозидной форме, в бутонах, молодых листьях и незрелых плодах, играют явную роль в размножении растений, путем окраски, придаваемой цветкам опыляемым при помощи ветра или птиц (анемофильным или орнитофильным**). Выполняя многостороннюю роль — по отношению к растениям, к себе и к человеку — пчела таким образом лишней раз включена в природный цикл биосферы.

Благодаря наличию в прополисе многочисленных активных субстанций происхождением из соответствующих растений, создано обширное поприще для его терапевтического применения.

Флавоноиды, в качестве преобладающих составных элементов, применяются для не менее 41 терапевтического курса. Гла-

*) Прополис — Научные исследования и мнения о составе, свойствах и его применении в терапевтических целях, Издательство АПИМОНДИИ, 1975 стр. 17 и др.

**) Viorica Cuci, Conf. dr. Farmacognozie, Partea I., I.M.F. Cluj, 1971, pag. 137.

вные эффекты, на основе которых они применяются в терапевтике: это воздействие на капиллярную систему (биофлавоноиды), на хрупкость и проницаемость сосудов, на систему кровообращения вообще, сосудорасширяющее и гипотензивное воздействие. Другие эффекты: мочегонный, холеретический (на желчеотделение), эстрогенный и эффекты на другие железы внутренней секреции, как, например, тимус, щитовидная железа, панкреас, надпочечные железы. Они оказывают также противобактериальное, противовирусное, противопаразитное воздействие.

Феруловая кислота, наличествующая в прополисе, также оказывает специфическое воздействие и характеризуется, главным образом, противобактериальными эффектами; она способствует бактерицидному и бактериостатическому эффекту прополиса. Кроме того значительно проявляется ее агглютинирующее воздействие в случае трудно заживающих ран.

Список активных принципов, содержащихся в прополисе и растениях с которых он происходит далеко не исчерпан этими примерами. Во всяком случае фармакодинамические свойства прополиса нашли самые разнообразные применения: в лечении дерматозов и дерматитов, заражении мочевых путей, заболеваниях простаты, лечении ран, эндокринных заболеваний, стоматологических заболеваний, в области анестезии и так далее.

Прополис, который некоторые считают «второстепенным» продуктом пчеловодства, используется человеком — также как и пчелами — с самых давних времен в лечебных целях. В силу своих бактерицидных и бактериостатических свойств, прополис занимает важное место среди средств эмпирической медицины и с недавнего времени — в научной практике.

Прополис — смолистое вещество зелено-бурого или коричневого цвета с приятным ароматом тополиных почек, меда, воска и ванили. При горении выделяет запах ценных ароматных смол. Пчелы собирают прополис с почек деревьев и ряда травянистых растений и используют его для «цементирования» и дезинфицирования улья. Он содержит примерно 55% смол, 30% восковых веществ, 10% эфирных масел и 5% пыльцы, богатой витаминами и микроэлементами. Так как прополис — еще не окончательно определенное вещество, у него нет химической формулы. В качестве натурального продукта, применяемого на основе многовековой практики, а ныне, во все большей мере, на основе научно-исследовательской работы и опытов, проводимых известными врачами, бактериологами и биологами прополис доказал свои многочисленные целебные качества.

В силу своих *противобактериальных, антибиотических* свойств, эффекта, оказываемого на *рубцевание ран*, своего многостороннего иммунологического и антисептического воздействия, прополис обнаружил особые *терапевтические качества*. Кроме того он применяется в качестве вспомогательного средства в лечении ран и заболеваний дыхательных путей и ротовой полости, глаз, в профилактике и лечении заболеваний простаты и т.д.

Противовирусный эффект прополиса утверждён в случае герпетического и гепатического В вирусов, а также на вирус опоясывающего лишая.

Прополис благоприятно действует и на ряд заболеваний шейки матки: дистрофий, эктопий, эрозий. Прополис оказался эффективным и в случае хронических простатитов, ано-ректальных, оториноларингологических заболеваний, а также заболеваний пищеварительной и дыхательной системы.

Несмотря на то, что прополис нельзя считать универсальным средством от всех бед, ему следует уделять должное внимание, так как он оказался эффективным во многих случаях, при которых классические методы лечения были неэффективными.

Конечно всемогущих медикаментов не существует, но исследования по прополису еще продолжаются. Поэтому для каждого случая необходим совет врача, соответствующего специалиста. Но бесспорно одно: прополис — это сама природа, которая при глубоком познании ее — оказывает целебное воздействие на жаждущего здоровья человека.

Попытки использования прополиса в лечении начались с установления того факта, что в улье или дупле, где находится пчелиная семья, царит безупречная чистота. Эти гигиенические условия обеспечены несмотря на тесноту и частые передвижения по весьма ограниченному пространству. Исследователи очень серьезно взялись за многостороннее изучение прополиса, хотя по сравнению с другими продуктами пчеловодства прополис привлек внимание специалистов значительно позже. ФОЙЕРЗАЛ и КРАУСС (ЧССР), а также КАРАМАЗОВ и РОДИОНОВА (СССР) изучали эффекты прополиса (как раствора добавляемого в пищу больным туберкулезом) и добились хороших результатов. Но наиболее важные исследования с отличными результатами были проведены в связи с лечением дерматитов и дерматозов при помощи мазей на основе прополиса. На основе опытов французский исследователь П. ЛАВИ доказал, что вытяжка прополиса оказывает бактериостатическое воздействие примерно на 30 микробных штаммов. Эта же тема находилась в центре внимания

румынских исследователей (Аделина ДЕРЕВИЧ, Н. ПОПЕСКУ и другие). Другие подробности в связи с этим продуктом можно найти в опубликованных работах по специальности, в том числе труд К. ХРИСТЯ и **М. ЯЛОМИЦЯНУ** «Продукты пчеловодства на службе здоровья человека», Редакция пчеловодных изданий, Бухарест, 1972, 168 страниц.

Сборник работ о прополисе был издан АПИМОНДИЕЙ в 1975 г. Он содержит основные исследования по этому продукту пчеловодства, представленные на симпозиумах по апитерапии, состоявшихся в Москве, 1971 г., Братиславе, 1972 г., Мадриде, 1974 г. и Гренобле, 1975 г. *) Сборник переиздан в 1976 г. с добавлением работ о прополисе, представленных на симпозиуме по апитерапии, Бухарест, 1976. В 1980 и 1981 гг. вышли в свет третье и четвертое издания сборника, переработанные и дополненные.

Сильное расширение теоретического и клинического изучения прополиса, а также диверсифицирование производства апитерапевтических препаратов способствовали усилению интереса, проявленного к прополису как научными работниками, так и его «потребителями». Этим и объясняется представление многочисленных работ на тему прополиса на международных симпозиумах по апитерапии в Бухаресте, 1976 г., Портороже, Югославия, 1978 г., на международном конгрессе АПИМОНДИИ в Афинах в 1979 г. и на заседании за круглым столом, организованном в Бухаресте, Румыния в 1980 г.

Уместно отметить, что на симпозиуме по апитерапии, Бухарест, 1976 г., из 77 докладов, 30 были посвящены прополису **), а на симпозиуме в Портороже, 1978 г., Югославия — из 76 докладов, 30 были только о прополисе и его применении в апитерапии ***). Должное внимание уделено прополису и на рабочих заседаниях афинского конгресса АПИМОНДИИ в 1979 г.

*) «Ценный продукт пчеловодства: прополис. Издание первое. Изд. АПИМОНДИИ, Бухарест, 1975 г. Издание второе, третье и четвертое, Бухарест, 1976, 1980 и 1981 гг.

**) «Новые исследования по апитерапии», изд. АПИМОНДИИ, Бухарест, 1976, (370 стр.).

***) «Третий международный симпозиум по апитерапии», Порторож, Югославия, 1978 г. Изд. АПИМОНДИИ, Бухарест, 1979 г. (397 стр.).

Очень интересное мероприятие на тему прополиса было организовано в Бухаресте в мае, 1980 г. западногерманской ассоциацией журналистов специализированных в области медицины и питания в сотрудничестве с Международным институтом технологии и экономики пчеловодства АПИМОНДИИ и медицинским сектором Исследовательско-производственного института пчеловодства Ассоциации пчеловодов СР Румынии.

Приводим ниже список основных представленных работ:

1) Проф. д-р Б. ГААВСТЕН (ФРГ и Дания): «Прополис — медикамент или иллюзия?» — «Биохимические эффекты флавоноидов, содержащихся в прополисе».

2) Д-р П. ЛАВИ (Франция): «Антибиотические, антигерминативные и биологические свойства прополиса».

3) Д-р К. ЛУНД ААГАРД (Дания): «Прополис: результаты 10-летних исследований».

4) Проф. д-р Р. ШОВЭН (Франция): «Применение прополиса в лечении сенной лихорадки».

5) Проф. д-р УАРНИНГ (США): «Клинические результаты лечения ряда заболеваний прополисом».

В качестве представителей медицинского сектора апитерапии Исследовательско-производственного института пчеловодства в Бухаресте участвовали: фарм. Елена ПАЛОШ, д-р Ш. РОМАН, д-р Н. МИХЭЙЛЕСКУ, д-р ОЛАРУ, д-р И. АТАНАСИУ, д-р М. МАРИН и д-р Т. ГЫДОЮ.

Состоявшиеся по этому случаю дискуссии касались вопросов кондиционирования, очищения и возможной стандартизации прополиса, применения этого продукта пчеловодства для лечения ряда заболеваний в условиях клиники. Дискуссии выявили важные успехи, полученные в различных странах, в том числе Румынии, в области исследования и практического применения прополиса.

Пчеловодный комбинат в Румынии поставляет «Мягкую вытяжку прополиса» расфасованную в стеклянные баночки, согласно заказываемому количеству, а прополис в естественном виде поставляется кубиками разной величины, расфасованными в целлофан. Нужно отметить также, что прополис входит в со-

став многих косметических и гигиенических препаратов, поставляемых через пчеловодный комбинат. И в других странах прополис применяется как средство лечения: *Нордиск прополис* (Дания), *Гранулированный прополис* (Норвегия) *Прополанас* (СССР) и т.д.

7. ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

Пчелиный яд это тоже свойственный пчелам биологический продукт, но не принадлежит к активным принципам, передаваемым растениями. Его составные вещества: апамин, мелитин, по десять групп фосфолипаз и гиалуронидаз, которые действуют с одной стороны как успокаивающее нервную систему вещества, а с другой — как средство, стимулирующее сердце и надпочечные железы. Путем поощрения выработки кортизола, пчелиный яд действует, как известно — в лечении ревматических заболеваний, главным образом в случае артритов. Применяемый непосредственно или парентеральным путем (уколами) отдельно или в комплексе с кортиконидами, пчелиный яд ныне широко признан и применяется в качестве активного фактора в лечении этих заболеваний, главным образом путем сочетания ряда методов или техник лечения (гормонотерапия, электротерапия и апитерапия), которые практикуются в ряде стран*.

Пчелиный яд, который ныне собирают и реализуют в разных фармацевтических формах известен своими терапевтическими эффектами в лечении ревматических заболеваний. Недавние исследования определили наличие ряда соединений (гиалуронидаза, фосфатаза А, метионин, цистин, минеральные соли и т.д.) и разъяснили ряд механизмов воздействия этого натурального продукта: но осталось еще много неизвестных аспектов. Терапевтические эффекты пчелиного яда связывают либо с непосредственным воздействием этих веществ, либо с косвенным воздействием путем вызывания ряда реакций организма, с мобилизацией характерных средств защиты.

Пчелиный яд на службе здоровья человека также известен с времен древнеегипетской культуры и непрерывно применялся

*) Д-р Ж. Сень, Канада, проф. Н. М. Артемов, СССР и др.

до наших дней для лечения ревматизма в первую очередь, но и других заболеваний (например расстройств кровообращения).

Современное лечение воспалительных форм ревматизма, проводится во многих случаях одновременно с дачей кортизона, кортикального гормона. Пчелиный яд оказывает не только местное воздействие, а способствует целому ряду процессов внутри организмов путем поощрения этого гормонального секрета, главным образом аденокортикотропного гормона. Путем непосредственного применения пчеложалений в болезненные места и в последние годы при помощи инъцируемых растворов и применения мазей на основе пчелиного яда, апитерапия помогает человеку в случае ревматических заболеваний, мобилизует силы природы для поддержки его здоровья.

Д-р Ж. СЕНЬ из Канады применяет терапию пчелиным ядом в своей клинике в Монреале еще с 1960 года.

Изучив документацию в ряде стран Европы и ознакомившись с работами проф. АРТЕМОВА, ЗАЙЦИНА, ТЮРКА, БЭКА и других, он углубил исследования по пчелиному яду.

Путем электрофореза ему удалось установить, что в состав пчелиного яда входят апарин, мелиттин, 10 групп фосфолипидов и 10 групп гиалуронидаз. Каждую из последних двух можно по его мнению разделить на другие 3—4 части.

Д-р СЕНЬ указал, что применение пчелиного яда непосредственно пчеложалениями более эффективно, чем уколы кристаллизованным или лиофилизированным пчелиным ядом, так как при обработке, необходимой для кристаллизации определенные полезные вещества могут улетучиться и определенные звенья структурной цепи могут повредиться, что уменьшает эффект пчелиного яда.

Этот убежденный апитерапевт и эрудит, с характеризующей его профессиональной честностью и скромностью указывает, что в лечении артритов и ревматических заболеваний он является сторонником эклектического метода (к каждому больному следует применять наиболее подходящее для его болезни лечение).

На Международном симпозиуме по апитерапии в Мадриде в 1974 году, Павлина ПОЧИНКОВА (Народная Республика Болгария) познакомила присутствующих с собственным опытом применения пчелиного яда при помощи ультразвука. Докладчики сообщили о хороших результатах в случае спондилитов. Во мно-

гих странах: Народной Республике Болгарии, Канаде, Чехословацкой Социалистической Республике, СССР, США и других пчелиный яд собирают во время активного сезона пчелиной семьи, лиофилизируют и хранят в специальных флаконах.

В Канаде есть центр лечения апитоксином (под руководством д-ра СЕНЯ) где добились больших успехов в лечении ряда клинических форм ревматических заболеваний.

На симпозиуме по апитерапии в Бухаресте, 1976, в своем докладе К. А. ФОРСТЕР (ФРГ) указал стадию исследований по пчелиному яду в стране. Н. В. КОРНЕВА, Н. А. ЧЕРЕПНОВА, О. А. МЕЛЬНИЧЕНКО и Н. Н. АСАФОВА (СССР) представили доклад о вазоактивном и гемолитическом действии пчелиного яда и его фракций. Ш. М. ОМАРОВ (СССР) посвятил свой доклад вопросу пчелиного яда и гемокоагуляции. В связи с нейротропными свойствами пчелиного яда и его фракций Б. Н. ОРЛОВ и Д. Б. ГЕЛАШВИЛИ (СССР) сообщили опыты по центрально-кальциолитическим эффектам пчелиного яда, а А. БАЛТУШКЯВИЧИУС и Т. КАВАЛЯУСКАС (СССР) выявили результаты применения пчелиного яда «Апитрит» при некоторых заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Румынский пчеловод К. ХРИСТЯ представил доклад о применении пчелиного яда для лечения малярии и заболеваний нервной системы.

На международном симпозиуме по апитерапии в Порторожье, 1978, большое внимание уделено изучению и применению пчелиного яда при углублении предыдущей тематики. Так К. А. ФОРСТЕР (ФРГ) настаивал на необходимости распространения информации о применении пчелиного яда в лечении ревматических заболеваний. Павлина ПОЧИНКОВА представила данные о применении пчелиного яда методом электрофореза для лечения остеоартроза конечностей. Занимаясь теоретическими основами лечебного применения пчелиного яда Б. Н. ОРЛОВ (СССР) обобщает данные о повышенной биологической активности пчелиного яда и его комплексном действии на организм. Опыты показали, что пчелиный яд оказывает выраженное действие на нервную систему, блокирует передачу возбуждения в симпатические ганглии вегетативной нервной системы, затрудняет передачу нервных импульсов и через спинной мозг, предупреждает развитие экспериментальных судорожных состояний. Пчелиный яд обладает антиаритмическими свойствами, способностью расширять сосуды мозга, стимулирует деятельность гипофизарно-надпочеч-

ной системы. Пчелиному яду свойственны также противовоспалительная активность, радиозащитный эффект, иммунобиологическая реактивность, антикоагулирующее действие, повышая фибринолитическую активность крови.

Б. Н. ОРЛОВ же с соавторами представили доклад на тему: «Фармакологический анализ влияния яда и его фракций на церебральную гемодинамику». Ш. М. ОМАРОВ (СССР) посвятил два доклада теме действия пчелиного яда и его биологически активных компонентов на функциональную активность тромбоцитов. В докладе, представленном Н. В. КОРНЕВОЙ (СССР) имеются интересные данные о нарушении процессов микроциркуляции при действии пчелиного яда. И. ДОБРОВОДА (Чехословакия) представил на симпозиуме результаты лечения хронического эволютивного полиартрита пчелиным ядом. Аделина ДЕРЕВИЧ и Вера БОЕРИУ (Румыния) сообщили данные о методах определения свойств пчелиного яда биологическими тестами. Доклад А. БАЛТУШКЯВИЧЮСА с сотр. (СССР) содержит результаты опытов лечения некоторых заболеваний суставов ультрафорезом пчелиным ядом.

Есть многочисленные фармацевтические препараты на основе пчелиного яда: *Апиревен мазь*, *Апиревен линимент* (Румыния), *Имменин* (Австрия), *Верапин* (Чехословакия), *Форалин* (Федеративная Республика Германии), *Апитоксин* (Федеративная Республика Германии), *Венапиолин* (СССР) и т.д.

8. ВОСК

Воск является продуктом, выделяемым восковыми железами пчел начиная с 12-го дня жизни насекомого.

Первоначально воск находится в жидком состоянии. При контакте с воздухом он переходит в твердое состояние. Производство воска органическая необходимость для пчелы, так как он является результатом метаболизма поглощенных питательных веществ. Азота он не содержит. Было установлено, что для получения одного килограмма воска пчелы потребляют 3,350 кг меда или 4,700 кг сахара и немного пыльцы.

В химический состав воска входят: миринин 80% (эфир пальмитиновой кислоты с мироловым алкоголем), церин 19% (смесь мелизиновой и цератиновой кислот), различные проценты высших спиртов, красители, церолин, углеводороды 7—10% свободные кислоты, с преобладанием цератиновой кислоты.

Кроме этих органических компонентов, французский исследователь П. ЛАВИ выявил наличие в воске принципа с антибиотическим воздействием, показывая, что *Bacillus subtilis*, *Proteus vulgaris* и особенно *Bacillus alvei* — возбудитель европейского гнильца — чувствительны к воску и прополису. Можно утверждать таким образом, что воск содержит бактериостатический принцип, который можно выделить из растопленного воска теплым ацетоном.

Изучение состава пчелиного воска выявило наличие значительного процента витамина А, играющего важную роль в питании и восстановлении тканей, главным образом кожных.

Эти вещества придают воску смягчающие, противовоспалительные свойства, способствуют лечению ран, благодаря чему воск применяли в терапевтике и косметике с древних времен.

Воск упомянут как целебное средство еще в Древнем Египте (второе тысячелетие до нашей эры).

Средневековая фармацевтика, основываясь на работах Диоскорида и Галениуса, широко применяла пчелиный мед и воск для изготовления ряда лечебных средств. К концу Средневековья воск стал необходимым для изготовления мазей и припарок.

*
*
*

Мы дали краткое описание 7 продуктов пчеловодства: меда, пыльцы, перги, маточного молочка, прополиса, пчелиного яда и воска.

Все они применяются для изготовления апитерапевтических и косметических препаратов.

Зная состав и механизм их образования нам будет легче понять эффекты, отмеченные при применении различных препаратов, содержащих тот или иной продукт пчеловодства.

Ныне общепризнана необходимость возвращения к применению средств, которые непосредственно предоставляет нам природа. В наши дни настоятельно необходимо глубокое изучение эффектов применения продуктов пчеловодства; так как ныне передовая наука сочетается с опытом сохранившимся в течение тысячелетий. Под *апитерапию*, которая превзошла практику, основывающуюся на традициях, подведена научная основа и в то же время подтверждена ее связь с природой, с источником здоровья, силы и долгой жизни.

АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ С ЛЕЧЕБНЫМ И ПИТАТЕЛЬНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ, ВЫПУСКАЕМЫЕ В РУМЫНИИ

С тех пор, как в Бухаресте был организован медицинский сектор апитерапии, стало необходимым разработать рецепты и технологические приемы изготовления новых лечебных, диетических, пищевых и косметических препаратов на основе продуктов пчеловодства. С этой целью расширились исследования и эксперименты, проведенные в лабораториях Исследовательско-производственного института пчеловодства и пчеловодного комбината Ассоциации пчеловодов СР Румынии. Таким образом были получены полуготовые препараты, к которым можно добавить продукты пчеловодства в концентрированной очищенной форме: вытяжки пыльцы; жидкие, мягкие и сухие вытяжки прополиса; сиропы и вытяжки лекарственных растений.

Были изготовлены лечебные препараты на основе продуктов пчеловодства для внешнего и внутреннего применения, в различных галеновых формах в зависимости от курса лечения, медицинской казуистики и результатов, полученных врачами сектора по апитерапии.

Для лучшего осведомления населения, требующего все более подробной информации по апитерапевтическому лечению мы решили дать описание состава, воздействия и способа применения продуктов пчеловодства и изготавливаемых из них препаратов.

Среди препаратов, изготавливаемых в лабораториях Пчеловодного комбината и Исследовательско-производственного института пчеловодства Ассоциации пчеловодов Социалистической Республики Румынии, которые реализуются через территориальную сеть ассоциации и фармацевтический пункт медицинского сектора апитерапии, Бухарест, ул. К. А. Росетти 31, отмечаем следующие*:

* Описание и способ применения препаратов получены от научных работников, развертывающих свою деятельность в лабораториях Исследовательско-производственного института пчеловодства в Бухаресте.

А. ПРЕПАРАТЫ С ВИТАЛИЗИРУЮЩИМ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ

1. ДРАЖЕ С МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ

Биостимулятор с энергетическим и восстанавливающим воздействием.

Описание препарата. Маточное молочко — натуральный продукт, выделяемый молодыми пчелами для кормления личинок и матки. Содержит значительные количества протеинов, жиров, углеводов, витаминов, гормонов, энзимов, минеральных веществ, специфических жизненных факторов, веществ в биокатализирующей роли в процессах восстановления клеток, оказывающих важное физиологическое воздействие. Драже с маточным молочком изготовляют путем включения маточного молочка в гликоколь — очень полезную для организма аминокислоту, которая сохраняет чувствительные активные принципы, содержащиеся в маточном молочке. Сахарная корочка, которой покрыто драже, охраняет смесь маточного молочка с гликоколем от воздействия света, влажности и других физических факторов, которые могут его инактивировать.

Показания к применению. Биостимулятор с энергетическим и восстанавливающим воздействием. Рекомендуются при состояниях усталости, изнеможения, астении, отсутствии аппетита, при сильной физической и нервной утомленности (неврастениях вызываемых сверхнапряжением), при нарушениях поведения, обществленного приспособления в период отрочества и в периоды выздоровления после тяжелых, острых заболеваний. Рекомендуются как общее тонизирующее средство в болезнях с острой эволюцией, при анемиях, отсутствии аппетита и др. Побочных явлений не вызывает. Противопоказаний нет.

Способ применения. Зависит от клинического состояния и преследуемой цели: 2—6 драже в день в течение трех—пяти недель. Можно принимать и более продолжительное время. Считают эффективным применение 2—3 коробок драже для детей, а для взрослых 5—6 коробок в год. Дети принимают препарат легко, так как у него сладкий, приятный вкус.

Хорошо если во время курса лечения маточным молочком сахар в пище заменяют пчелиным медом, по 30—60 г в день.

Форма выпуска. Флаконы по 20 драже, в состав которых входят 2 г чистого маточного молочка, то есть каждое драже содержит 0,10 г.

2. ВИТАДОН

Таблетки с лиофилизированным маточным молочком

Таблетки из лиофилизированного маточного молочка с примесью сахара-пудры. Каждая таблетка содержит 0,10 г натурального маточного молочка.

Принимается при уменьшении веса (с физической астенией), отсутствии аппетита, в также в качестве общего тонизирующего средства в случае заболеваний с острой клинической эволюцией.

Продается в конвертах по 10 таблеток. Каждая таблетка содержит 0,10 г маточного молочка.

3. МЕЛЬКАЛЬЦИН

Гранулированный препарат с маточным молочком, кальцием и медом

Описание препарата. Гранулированный продукт с маточным молочком, глицерофосфорным кальцием и пчелиным медом и ароматными веществами, включенными в сахарную массу в виде сладких, ароматных гранул.

Применение. Мелькальцин оказывает стимулирующее, восстанавливающее воздействие на нервную систему. Способствует развитию и укреплению костной системы у детей, гармоничному развитию организма.

В качестве диетического продукта отличается легкой усвояемостью, рекомендуется при усталости и изнеможении, а при переломах костей ускоряет выздоровление поврежденной кости. Препарат с высоким порогом усвояемости, с восстанавливающим и укрепляющим воздействием благодаря биологическим принципам, содержащимся в маточном молочке и меде. Способствует восстановлению гидро-электролитического обмена благодаря примеси глицерофосфатного кальция.

Рекомендуется главным образом для детей и молодежи в период развития организма, а также для женщин в период беременности и кормления молоком.

Можно применять при конституционных гипокальцемиях в случае спазмофилий и при паратиреоидной тетании.

Способ применения. 3—4 ложечки в день, в течение 2—3 недель, главным образом в холодные времена года.

Форма выпуска. Гранулы в пакетиках по 100 г.

4. ЛИОФИЛИЗИРОВАННОЕ МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО В ФЛАКОНАХ

Описание препарата. Маточное молочко — секрет, выделяемый железами пчел для кормления маточных личинок.

Лиофилизированное маточное молочко содержит все вещества, входящие в состав свежего молочка, в устойчивой форме. Лиофилизация производится по научным методам, при обеспечении устойчивости продукта.

Указания. Так как речь идет о концентрированном биологическом продукте, он используется в качестве диетического пищевого продукта с тонизирующим и восстанавливающим воздействием на организм.

Используется в случаях усталости, изнеможения, астении, потери аппетита, в период выздоровления и при анемиях.

Его можно применять и в виде раствора после разбавления в воде (10 мл воды для одного флакона, из которого принимают 1—3 мл в день) или смешанным с пчелиным медом (1 г маточного молочка на 100 г меда).

Препарат применяют для изготовления ряда косметических препаратов — кремов или лосьонов.

Противопоказаний нет.

Форма выпуска. Флаконы, содержащие 1 или 2 г маточного молочка.

5. ЛИОФИЛИЗИРОВАННОЕ МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО В АМПУЛАХ

(с растворителем)

Описание препарата. Маточное молочко, секретуемое железами молодых пчел для кормления личинок и матки, лиофилизированное и хранимое в ампулах. Оно богато протеинами, жирами, углеводами, минеральными веществами и витаминами; содержит также гормоны, энзимы и специфические жизненные факторы, играющие роль биокатализаторов в процессах клеточного метаболизма, выполняющие важную с физиологической точки зрения роль.

Лиофилизация маточного молочка выполняется под контролем Ассоциации пчеловодов Социалистической Республики Румынии по научным методам, при обеспечении устойчивого препарата, изготовленного в наилучших условиях, в коробочках содер-

жащих по 10 ампул с 0,2 г лиофилизированного маточного молочка и 10 ампул с растворителем.

Указания. Такие же, как для драже, с применением для такого же рода заболеваний и клинических нарушений, главным образом при неврастениях и в период выздоровления.

Лиофилизированное маточное молочко — биологический продукт с неограниченным полем воздействия, с освежающим, тонизирующим и восстанавливающим воздействием на человеческий организм, легко усвояемый. Противопоказаний нет.

В качестве укрепляющего диетического пищевого продукта с энергетическим воздействием рекомендуется:

— в случаях усталости и изнеможения, астении, состояния подавленности, неврастении, потери аппетита и бессонницах, при послеоперационном лечении или в период выздоровления, при анемиях, туберкулезе (в период восстановления);

— при бронхиальной астме, нарушениях кровообращения;

— болезнях печени (гепатитах), при панкреатитах и для улучшения кровяной формулы;

— при артритах, подагре;

— при заболеваниях почек;

— при язвах желудка (лечение в комплексе с медом);

— при недостаточности яичников.

Способ применения. Лиофилизированное маточное молочко растворяют в содержимом ампулы с растворителем, взбалтывают для полного перемешивания, затем принимают (при помощи пипетки или стаканчика). Рекомендуется несколько минут продерживать препарат сублингвально.

Упаковка. Коробочки содержащие по 10 ампул по 0,10 г натурального маточного молочка каждая и 10 ампул с растворителем.

6. МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО С МЕДОМ

Смесь продуктов пчеловодства в натуральном виде

Описание препарата. Получается путем смешивания двух веществ: 2 граммов маточного молочка и 100 граммов меда. Пищевой продукт с тонизирующим и энергетическим воздействием.

Показания к применению. Рекомендуется как укрепляющее средство в период выздоровления, в случаях сильной утомленности (невротические состояния в результате сверхнапряжения) для детей с физической дебильностью, в период половой зре-

лости и отрочества, когда необходимо потребление большого количества веществ и биологических принципов с повышенной питательной и энергетической ценностью. Средние дозы — примерно 5 г смеси для детей до 10 лет и примерно 10 г для молодежи и взрослых. Рекомендуется принимать препарат утром, выдерживать сублингвально до полного растворения, примерно за час до завтрака.

Необходимо использовать не металлическую, а деревянную, пластмассовую, стеклянную или костяную ложечку.

Препарат лучше всего принимать сублингвально.

После потребления баночки, содержащей 2 г маточного молочка в 200 г меда необходимо сделать 7-дневный перерыв.

Перед каждым применением необходимо тщательно перемешивать содержимое баночки.

Баночку хранят хорошо закрытой в прохладном месте или хотя бы при комнатной температуре.

Рекомендуется за время потребления маточного молочка заменить сахар в пище медом.

Форма выпуска. Баночки по 200 г.

7. ГРАНУЛИРОВАННАЯ ПЫЛЬЦА

Натуральный продукт, с богатым содержанием белковых веществ, собираемый пчелами с цветов

Описание продукта. Собираемая пчелами пыльца это концентрированный пищевой продукт с повышенным содержанием протеинов, жиров, витаминов и минеральных солей.

Окраска пыльцы — от золотисто-желтой до темнокоричневой, иногда, в зависимости от растений, с которых она собрана, встречаются даже черные зернышки. Пыльца отличается сладким вкусом, характерным ароматом.

Пыльца — преимущественно азотистое вещество. Содержащиеся в пыльце протеины являются существенными для жизни. Упоминаем ряд существенных аминокислот: гистидин, триптофан, метионин, лейцин, лизин, глутаминовая кислота и цистин.

Пыльца содержит и значительные количества витаминов группы В: рибофлавин, витамин В₆, тиамин, никотиновый амид, пантотеновая кислота. Витамин С содержится в меньших количествах, также как и провитамин А, фолиевая кислота и витамин П.

Энзимы, содержащиеся в пыльце, это: фосфатаза, амилаза и инвертаза. Пыльца содержит жирные вещества, главным обра-

зом лецитин, холестерол и ряд жирных кислот, затем углеводы, главным образом моносахариды, глюкозу и фруктозу.

Из зернышек пыльцы удалось выделить многочисленные минеральные элементы и олигоэлементы, калий, магний, кальций, медь, фосфор, железо и другие.

Гранулированная пыльца, легко усвояемая организмом, потребляется как таковая или в комплексе с пчелиным медом.

Рекомендуется в случае недостатка протеинов, при заболеваниях печени и желудка, как средство вызывающее аппетит и при анемиях.

Рекомендуется при хронических заболеваниях с утратой протеиновых веществ — при гепатитах, заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки, как общее укрепляющее средство при состояниях психического и физического сверхнапряжения (неврастениях), в период выздоровления и др.

Упаковка и способ применения. Баночки или коробки содержащие 100 или 150 г гранулированной пыльцы. Принимают 20—30 г в день (3×1—2 ложечки гранул, желательно до еды). Применяется как таковая или с медом. Продолжительность курса лечения 3—4 недели.

8. ПОЛЕНАПИН

Тонизирующее средство на основе пыльцы, собираемой пчелами

Описание препарата. Это препарат в виде таблеток, изготовляемый путем прессования собираемой пчелами пыльцы. В небольшом объеме содержит хорошо дозированное количество пыльцы. Таким образом пыльцу легче принимать, так как известна ежедневная доза. У препарата приятный сладкий вкус благодаря веществам, применяемым для изготовления таблеток. Каждая таблетка содержит 0,250 г пыльцы.

Пыльца, собранная пчелами, которая входит в состав Поленапина содержит ряд стимулирующих организм веществ, как, например, витамины (например комплекс В), протеины, свободные аминокислоты, жиры, углеводы, минеральные вещества. Все эти жизненные факторы содержатся в относительно небольшом количестве вещества в доступной для организма форме.

Показания к применению. Поленапин применяется в случае недостатка протеинов, при анемиях и отсутствии аппетита; при ряде заболеваний печени и желудка. Это тонизирующее средство для организмов, истощенных в результате больших физических усилий. Рекомендуется детям и спортсменам.

Такие же указания по применению, как для гранулированной пыльцы.

Форма выпуска и способ применения. Можно принимать по 6—12 таблеток в день. Продается в конвертах, содержащих по 10 таблеток, упакованных в целлофан, в коробках по 30 таблеток и по 100 таблеток.

9. ПОЛЕНОВИТАЛ

Таблетки из пыльцы и маточного молочка

Описание. Поленовитал — продукт из натуральной пыльцы и 0,10 г маточного молочка, лиофилизированного в виде таблеток. Таким образом концентрируются все содержащиеся в этих двух продуктах пчеловодства биологические принципы.

Показания к применению. Благодаря богатому содержанию биокатализаторов Поленовитал влияет на метаболические обмены и стимулирует физиологические процессы восстановления и укрепления организма. Рекомендуется при состояниях нервной усталости, недостатке протеннов при эволюции хронических заболеваний (болезнях печени, желудка, сердечно-сосудистых заболеваниях), а также при анемиях, отсутствии аппетита.

Способ применения и форма выпуска. 3—6 таблеток в день в течение 3—4 недель. В период применения рекомендуется заменить сахар в пище пчелиным медом. Продается в конвертах по 10 таблеток.

10. ЭНЕРГИН

Концентрат пыльцы и меда

Описание продукта. Паста, содержащая концентрированные естественные вещества из пыльцы и пчелиного меда.

Показания к применению. Роль этого продукта в организме очень сложна. Он оказывает тонизирующее воздействие благодаря присутствию углеводов в пчелином меде. Помимо энзимов, витаминов и минеральных веществ он содержит высокий процент моносахаридов (глюкозы и фруктозы), которые непосредственно усваиваются организмом.

Продукт играет также восстанавливающую и биостимулирующую роль в организме благодаря содержащейся в нем пыльце.

В пыльце, собираемой пчелами — целый комплекс веществ: белковых (содержит все существенные аминокислоты), витамины, гормоны, энзимы и минеральные вещества.

Будучи концентратом естественных продуктов Энергин находит многостороннее применение при заболеваниях печени, нервных заболеваниях, астениях, нарушениях в питании.

Показания к применению. 3 ложки в день для детей, в качестве восстанавливающего и стимулирующего аппетит средства. Для лечения болезней печени применяется согласно указаниям врача-терапевта.

Форма выпуска. Банки по 200 г пасты из пыльцы с пчелиным медом.

Способ хранения. Банки с Энергином хранят в прохладном месте.

11. ЭНЕРГИН «Л»

Комплексный биостимулятор из пыльцы, меда и маточного молочка

Описание препарата. Паста с богатым содержанием натуральных веществ из маточного молочка, пыльцы и пчелиного меда.

Показания к применению. Продукт играет многостороннюю и комплексную роль в организме. Оказывает биостимулирующее, восстанавливающее и укрепляющее воздействие на обменные процессы организма, благодаря содержащемуся в нем маточному молочку.

Маточное молочко — это концентрат энзимов, гормонов, витаминов, минеральных веществ, жиров и протеннов.

Пыльца, собираемая пчелами — другое составное вещество Энергина — богата протеннами и, главным образом существенными аминокислотами с важной ролью в белковом питании. Пчелиный мед содержит помимо витаминов, энзимов и минеральных солей такие моносахариды, как глюкоза и фруктоза, вещества, укрепляющие организм.

Концентрат натуральных веществ Энергин «Л» находит многостороннее применение при нарушениях роста, питания, гепатических и нервных заболеваниях, астениях.

Показания к применению. Для детей — 2 ложечки в день, для поощрения аппетита. Для взрослых — по три ложечки в день в случае нарушений белкового питания. Для других заболеваний необходимы рекомендации врача.

Форма выпуска. Банки по 200 г. Энергина «Л»-пасты.

Условия хранения. Банки нужно хранить в прохладном, защищенном от света месте.

12. ДРАЖЕ С ПЫЛЬЦОЙ

Диетический продукт для всех возрастов

Описание. Натуральный продукт, полученный из собранных пчелами пыльцевых зерн, покрытых тонким слоем сахара. Таким образом получают драже, похожие на пыльцевые гранулы.

Дозировка драже с пыльцой — по 10 г в герметически закрытом целлофанном конверте.

Драже с пыльцой — препарат с богатым содержанием стимулирующих и восстанавливающих организм веществ: витаминов, энзимов, протеннов, аминокислот, углеводов, жиров и минеральных солей. Общеукрепляющее средство для детей, взрослых, спортсменов и пожилых людей с физической и умственной точек зрения.

Препарат характеризуется легкой усвояемостью, приятным сладким вкусом с ароматом пыльцы. Драже можно жевать или глотать.

Способ применения. Дети: 5 раз в день по половине конверта, то есть по 25 г ежедневно. Взрослые: 4 раза в день по одному конверту, то есть по 40 г в день. Препарат принимается до еды, главным образом в случае детей.

Форма выпуска. Герметически закрытые целлофановые 10-граммовые конверты в коробках (10 штук в каждой).

Хранение. В сухом месте. В случае поврежденных конвертов, их содержание необходимо использовать в течение суток.

13. ПОЛЕНОЛЕЦИТИН

Натуральный продукт на основе пыльцы, меда и растительного лецитина

Гранулированный продукт с приятным сладким вкусом, легко применяется.

Растительный лецитин содержит цельные фосфолипиды, главные составные вещества: фосфатидил-холин, фосфатидил-инозитол и фосфатидил-холамин.

Фосфолипиды — существенные составные всех тканей. Благодаря им препараты из лецитина способствуют росту и развитию организма.

Пыльца, собираемая пчелами — вещество с богатым содержанием протеннов, главным образом существенных аминокислот (метионина, валина, изолецитина и др.). Кроме того пыльца со-

держит разнообразную гамму витаминов, энзимов и минеральных солей. Это хорошее укрепляющее средство для организма после больших физических усилий.

Пчелиный мед содержит углеводы, главным образом глюкозу и фруктозу, легко усвояемые организмом сахара.

Показания к применению:

— при понижении умственных и физических способностей, утомлении;

— при белковой недостаточности и анемиях;

— при отсталости умственного развития у детей;

— в период выздоровления после болезней печени.

Способ применения. Взрослые: 3 ложечки в день. Курс лечения продолжается четыре недели и его можно возобновить после 10-дневного перерыва. Дети: 1—2 ложечки во время завтрака. Препарат не принимают вечером, перед сном.

Форма выпуска. Банки из темного стекла, по 100 г.

Условия хранения. В сухом, прохладном, защищенном от света месте.

14. МЕЛПРОСЕПТ

Тонизирующее и восстанавливающее средство

Состав и описание. Прополисованный мед «Мелпросепт» — препарат из пчелиного меда и прополиса.

Препарат выполняет комплексную роль в организме, благодаря двум содержащимся в нем продуктам пчеловодства — пчелиному меду и прополису.

Пчелиный мед содержит помимо витаминов, энзимов, минеральных веществ большое количество непосредственно усвояемых организмом моносахаридов, как, например фруктозы и глюкозы. С точки зрения содержания сахаров мед — отличное тонизирующее средство при состояниях усталости, физического переутомления, физическом труде и в то же время является отличным пищевым продуктом с ценными диетическими свойствами.

Из очищенного прополиса изготавливают мягкую вытяжку, которая обогащает содержание препарата минеральными веществами, бальзамами, эфирными маслами, но главным образом большим количеством флавонов — основных составных веществ прополиса. У прополиса бактерицидные, бактериостатические, топические и восстанавливающие свойства. Разнообразие и сложность веществ, содержащихся в прополисованном меде способствует большому спросу потребителей на этот продукт.

Показания к применению. Прополисованный мед применяют как укрепляющее и восстанавливающее средство; при ряде заболеваний применяется только по указаниям врача.

Способ применения. 3 ложечки в день для взрослых; для детей — только по указаниям врача-апитерапевта.

Форма выпуска.

1. Прополисованный мед 20% в банках по 200 г;

2. Прополисованный мед 50% в банках по 200 г.

Условия хранения. В прохладном, защищенном от света месте.

15. МЕЛТОНИН

*Натуральный тонизирующий продукт с медом и лецитином
(проходит испытание)*

Состав. Глицерофосфорнокислый кальций, аскорбиновая кислота, лецитин, полифлерный мед.

Фармакотерапевтическое воздействие. Глицерофосфорнокислый кальций оказывает тонизирующее действие, аскорбиновая кислота повышает устойчивость организма к инфекциям, способствует кальцификации костей; лецитин содержит общие фосфолипиды, способствует развитию организма, увеличивает физическую и умственную способность, ускоряет восстановление организма после больших усилий.

Мед содержит глюкоиды, аминокислоты, витамины, гормоны.

Указания к применению. При понижении умственных и физических способностей (у школьников, студентов, спортсменов), при невротических астениях, атеросклерозе, при отсталости умственного развития у детей.

Способ применения. Взрослые 3 раза в день по 3 ложечки после еды (в 7, 13 и 17 час).

Форма выпуска. Флаконы по 400 г ± 5%.

Хранение. В сухом, защищенном от света месте.

16. ВИТАС

*Комплексный пчеловодный биостимулятор
(проходит испытание)*

Состав. Натуральный комплексный продукт, состоящий из меда, пыльцы, перги и маточного молочка.

Терапевтическое действие. В организме этот продукт выполняет комплексную роль. Благодаря глюкоидам из меда он оказы-

вает укрепляющее действие. Пчелиный мед содержит кроме эзимо-мов, витаминов и минеральных солей и большой процент моносахаридов (глюкоза и фруктоза), непосредственно усвояемых организмом.

Благодаря пыльце и перге препарат выполняет также роль биостимулятора и восстановителя организма.

Перга и пыльца содержат много белковых веществ, в том числе все существенные аминокислоты, витамины, эзимы, минеральные соли.

Маточное молочко является концентратом эзимов, гормонов, витаминов, минеральных солей, липидов и протеинов.

Указания к применению. Препарат Витас рекомендуется при болезнях печени, нарушениях пищеварения, заболеваниях нервной системы.

Способ применения. Дети 3 ложечки в день для стимулирования аппетита. Взрослые по 2—3 ложки 3 раза в день до еды.

Для лечения заболеваний печени препарат следует принимать лишь по указаниям врача-апитерапевта.

Форма выпуска. Банки по 500 г с пастой.

Хранение. В сухом, прохладном и защищенном от света месте.

17. ЛЕЦИПОЛЬ

*Пыльца-порошок с растительным лецитином
(проходит испытание)*

Состав. Препарат содержит пыльцу, лецитин и подслащающие вещества.

Терапевтическое действие. Собранная пчелами пыльца содержит много белков, в том числе существенных аминокислот (метионин, валин, изолейцин и др.). Она содержит также богатую гамму витаминов, эзимов и минеральных солей, благодаря чему она является эффективным тонизирующим средством для организма после больших физических усилий.

Растительный лецитин содержит общие фосфолипиды, среди которых отметим главные: фосфатидилинозитол, фосфатиделеко-ламины. Фосфолипиды являются главными составными частями всех тканей, благодаря чему все препараты с лецитином способствуют развитию организма.

Указания к применению. Препарат могут принимать и ди-абетики при понижении умственных и физических способностей истощении, анемии, при отсталости умственного развития детей

в период выздоровления, при белковой недостаточности, после болезни печени.

Способ применения. Взрослые: 3 ложечки в день. Курс лечения продолжается 4 недели и повторяется при необходимости после 10-дневного перерыва. Дети: 1—2 ложечки во время завтрака. Препарат не применяют вечером перед сном.

Форма выпуска. Мешочки с 100 г. порошка.

Хранение. В сухом, прохладном и защищенном от света месте.

18. АНЕМОНЕЛ

*Сироп с медом и глюконовым железом
(проходит испытание)*

Состав. Глюконовое железо, аскорбиновая кислота, дистиллированная вода, полифлерный мед.

Фармакотерапевтическое действие. Глюконовое железо легко всасывается организмом и оказывает антианемическое действие. Аскорбиновая кислота повышает устойчивость организма к инфекциям. Мед содержит глюкоиды, витамины, ферменты, аминокислоты.

Указания к применению. При анемиях, в период восстановления организма после болезни.

Способ применения. Взрослые: 2—3 ложечки в день после еды. Дети: 1—2 ложечки в день после еды.

Форма выпуска. Флаконы с 200 г \pm 5%.

Хранение. В сухом, защищенном от света месте.

19. МЕЛПОЛЬ

*Тонизирующее средство с пыльцой и полифлерным медом
(проходит испытание)*

Состав. Глицерофосфорнокислый кальций, аскорбиновая кислота, пыльца-порошок и полифлерный мед.

Фармакотерапевтическое действие. Глицерофосфорнокислый кальций является тонизирующим средством, аскорбиновая кислота — витамин С — повышает устойчивость организма к инфекциям, способствует фиксации кальция в костях. Пыльца содержит протенины, аминокислоты, минеральные вещества, витамины (В, В₆, В₂, РР). Мед содержит ферменты, витамины, минеральные вещества, кислоты и аминокислоты, глюкоиды (глюкоза, фруктоза) непосредственно усвояемые организмом.

Указания к применению. В период выздоровления, при геморрагиях, декальцификациях во время беременности, астениях, отсутствии аппетита.

Способ применения. Взрослые: по одной ложечке после еды 3 раза в день. Дети: по одной ложечке после еды, 2 раза в день.

Форма выпуска. Флаконы по 180 г \pm 5% и по 360 г \pm 5%.

Хранение. В сухом, прохладном и защищенном от света месте.

Б. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

20. ЛАКСМЕЛ

Слабительный мед (проходит испытание)

Состав. Полифлерный мед, жидкая вытяжка крушины.

Фармакотерапевтическое действие. Мягкая вытяжка крушины получена из коры кустарника содержащей оксиметилтенгранкинон — принцип со слабительным действием. Мед содержит глюкоиды, энзимы, витамины и небольшое количество смолистых веществ, оказывающих слабительное, успокаивающее воздействие при кишечных воспалениях.

Указания к применению. При хроническом запоре.

Способ применения. Взрослые: по одной ложке вечером с холодной водой и при необходимости по одной ложке утром. Дети: по одной ложечке с холодной водой вечером.

Форма выпуска. Флаконы по 200 г и 400 г \pm 5%.

Хранение. В прохладном месте.

21. СИРОП С ПРОПОЛИСОМ

(проходит испытание)

Описание препарата. Благодаря многочисленным активным принципам, содержащимся в прополисе, препарат находит многочисленные и разнообразные терапевтические применения.

В числе составных веществ прополиса отмечаем: эфирные масла, бальзамы, и, главным образом, флавоноиды и феруловую кислоту, придающие продукту, полученному из прополиса, противовирусные, противобактерийные свойства.

Показания к применению. Действует на систему кровообращения в качестве сосудорасширяющего и гипотензивного средства,

также при ряде заболеваний дыхательных путей в качестве бактерицидного, топиического и восстанавливающего средства.

Сироп с прополисом успешно применяется при вышеупомянутых заболеваниях.

Форма выпуска. Флаконы по 300 г сиропа.

Примечание. Используется только по указаниям врача-апитерапевта.

22. СИРОП С ПЧЕЛИНЫМ МЕДОМ, СПОСОБСТВУЮЩИИ ОТХАРКИВАНИЮ

(проходит испытание)

Состав. В состав сиропа входит липовый мед, бензоат натрия, настойка аконита, настойка белладоны, настойка из липовых цветов. Имеет приятный вкус.

Показания к применению. Пчелиный мед используется в силу богатого содержания сладких веществ, — сахарозы, фруктозы, а также других содержащихся в нем активных веществ: летучих масел, в состав которых входят: алифатические спирты, фарнезол, который придает меду характерный запах липовых цветов, а также благодаря своему антисептическому и успокаивающему воздействию.

Бензоат натрия действует как смягчающее успокаивающее средство, способствующее отхаркиванию, при упорном кашле.

Показания к применению. Для взрослых 3—4 ложки в день; для детей — 3 ложечки в день.

Форма упаковки. Флаконы по 250 г.

23. ПРОПОСЕПТ

Таблетки с прополисом

Состав. Одна таблетка содержит: 0,10 г прополиса, 0,50 г сахарозы и эксципиенты.

Фармакотерапевтические свойства. Составные части прополиса, активного принципа препарата, придают ему антисептические, противовоспалительные и заживляющие свойства на уровне верхних дыхательных путей и пищеварительного тракта.

Указания к применению. При фарингитах, ларингитах, трахео-бронхитах, а также при диспептических нарушениях различной этиологии.

Способ применения. В случае заболеваний дыхательных путей: по одной таблетке 3—4 раза в день. Таблетку не глотать, а оставить во рту до ее растворения. В случае заболеваний пищеварительного тракта: по одной таблетке 3—4 раза в день после еды. Таблетку надо глотать. Курс лечения продолжается 10—14 дней.

Форма выпуска. Коробки с 30 таблетками.

Хранение. В сухом, защищенном от света месте.

24. АПИРЕВЕН

Мазь и линимент с пчелиным ядом

Как мазь, так и линимент содержат пчелиный яд, применяемый для лечения острого и хронического ревматизма.

Состав мази. 100 г мази содержат: пчелиный яд, никотинат бензила, камфору, в основе, легко проникающей в кожу мази.

Состав линимента. 100 г линимента содержат: пчелиный яд, никотинат бензила, камфору, хлороформ в основе легко проникающей в кожу эмульсии.

Указания к применению. В последние десятилетия мазь и линимент на основе пчелиного яда применяли для лечения острого и хронического ревматизма, ревматической боли, боли мышц и суставов, люмбаго, воспаления седалищного нерва, отмороженных мест, а также для массажа спортсменов. Препарат вызывает значительное повышение кожной температуры, усиливает кровоснабжение до глубины мышцы. Таким образом корректируется недостаточность кислорода в больной зоне. Алкогольные вещества метаболизма выделяются в результате чего боль быстро исчезает. Во время лечения суставные упражнения предупреждают анкилозирование.

Мазь или линимент Апиревен оказывают явное продолжающееся лечебное воздействие.

Способ применения. Мазь или линимент Апиревен наносят на болезненный участок или больные суставы. В зависимости от больного участка наносят 1—3 см мази или линимента. Через 2—5 мин. препарат растирают досуха и покрывают больное место для сохранения тепла. Процедура повторяется вечером. На следующий день применяют двойное количество Апиревена 1—2 раза в день. После каждого применения препарата надо мыть руки мылом, так как активные принципы Апиревена вызывают воспаления глаз и слизистых оболочек.

Курс лечения продолжается 4 дня, после чего следует перерыв в 1 день.

Форма выпуска. Тубы с 25 г мази

Флаконы с 40 г линимента.

25. МИПРОПОЛ

Супозитории и облатки (проходит испытание)

Описание препарата. Изготавливается из меда, маточного молочка, пыльцы и прополиса в виде супозиторий и облаток. Мипропол содержит восстанавливающие активные вещества: фитогормоны, витамины, энзимы, антибиотики, бактерицидные вещества, фунгициды, микроэлементы.

Пластичные вещества — существенные аминокислоты, нуклеиновые кислоты.

Укрепляющие вещества — глюкоза, фруктоза, полностью усвояемые и взаимно пополняющие свое воздействие, активные в небольших количествах, с немедленным эффектом. Мипропол — комплексный препарат — средство для восстановления морфофизиологического равновесия.

Содержит следующие фармакодинамические свойства своих составных веществ:

— меда: противовоспалительное, рассасывающее воздействие, благоприятное воздействие на ранения, биотрофическое;

— прополиса: пластические репаративные свойства, топические, ингибирующие, анестетические, антиаллергические, бактерицидные свойства;

— пыльцы: биостимулирующие благодаря присутствию фитогормонов свойства, вазорегулирующие и слабые антибиотические свойства;

— маточного молочка: ускоритель нормального развития, биостимулятор и средство, регулирующее клеточное питание.

В этой связи препарат «Мипропол» имеет широкий спектр применения и используется для местных аппликаций в случае воспалений, дистонических эрозий, дистрофических и дисфункциональных заболеваний (например аденома простаты и эрозия маточной шейки и т.д.).

Форма выпуска. Коробки по 30 супозиторий и коробки по 30 облаток.

Хранение: в прохладном месте

Годность: 1 год.

Примечание. Применяется только по указаниям врача-терапевта.

26. МИПРОСЕПТ

Супозитории и облатки (проходит испытание)

Состав. Пчелиный мед, мягкая вытяжка прополиса, ланолин и масло какао.

Терапевтическое действие. Мипросепт супозиторий и облатки предназначен для внешнего применения при различных воспалительных или эрозивных процессах. Он обладает и антигеморроидальным свойством.

Способ применения. 1 супозиторий/день предпочтительно вечером после теплой сидячей ванны. Курс лечения продолжается 10—15 дней.

В случае облаток — 1 облатка/день интравагинально в течение 10—15 дней.

Форма выпуска. Коробки с 30 облатками и коробки с 30 супозиториями.

Хранение. В сухом прохладном месте.

Годность. 1 год.

27. МАЗЬ С ПРОПОЛИСОМ

(проходит испытание)

Состав. Вытяжка прополиса и основа мази.

Фармакотерапевтическое действие. Вытяжка прополиса получена из прополиса-сырца. Прополис — это смола, в состав которой входят флавоны, флавонолы и флавононы, эфирные масла, и др. Прополис обладает антисептическими, бактериостатическими, бактерицидными, заживляющими, анестетическими, противовоспалительными, противогрибковыми и противозудящими свойствами.

Указания к применению. При ожогах, афтах, экземах, ранах, нейродермитах, варикозной язве, радиодермитах, перинанальных трещинах, геморроидах.

Способ применения. 3 раза в день.

Форма выпуска. Флаконы с 20 г ± 5%.

Хранение. В прохладном месте.

28. СПРЕЙ С ПРОПОЛИСОМ

Концентрация 10% активного вещества

Описание препарата. Современные исследования позволяют применять прополис в качестве активного вещества в целом ряде препаратов.

Спрей на основе прополиса является подходящей формой применения этого активного вещества для лечения различных заболеваний.

Показания к применению. При ранениях, в качестве восстанавливающего ткани средства, при ожогах первой и второй степени. Применяется для лечения целого ряда кожных заболеваний: экзем, язв, трихофитии, стафилококковых заболеваний.

Способ применения. Распыление препарата на больном участке. Проникает во все складки кожи благодаря сильной струе. Образует на ранах тонкий эластичный покров, препятствующий заражению. Заживление и восстановление ткани имеют место под этим охраняющим покровом.

Спрей с прополисом выпускается в концентрации 10% активного вещества.

Форма выпуска. Спрей.

29. ПРОДЕРМ

Концентрированный раствор прополиса в спирте
(проходит испытание)

Описание препарата. Раствор прополиса разных концентраций: 10%, 20% и 50%. Продерм — продукт из очищенного прополиса. Прополис или пчелиный клей — это продукт вырабатываемый пчелами из веществ, собираемых с почек растений в целях сохранения чистоты в улье. Цвет прополиса — от темно-коричневого до темно-зеленого. Это твердое вещество, не растворимое в воде и растворимое в спирте, эфире и хлороформе. В состав прополиса входят смолы, бальзамы, эфирные масла, воск, минеральные вещества. Но главные составные вещества — это флавоноиды, в большом количестве содержащиеся в прополисе.

Показания к применению. Благодаря своему сложному химическому составу у прополиса бактериостатические, бактерицидные, противогрибковые, анальгетические, топические и восстанавливающие ткани свойства. Успешно используется при ожогах, афтах, экземах и т.д. Способствует рубцеванию и восстановлению пора-

женных тканей, выздоровлению за короткое время. Продерм выпускается в трех вариантах:

1. Продерм 10% в флаконах по 50 мл;
2. Продерм 20% в флаконах по 50 мл;
3. Продерм 50% в флаконах по 20 мл.

Способ применения. Применяется наружно, на пораженные зоны, при помощи ватного тампона. Повязок не применяют, так как продукт образует тонкую, эластичную пленку, препятствующую заражению ран.

Примечание:

а) Хранить в прохладном, защищенном от солнечного света месте.

б) Применять по указаниям врача-апитерапевта.

30. АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ ПУДРА С ПРОПОЛИСОМ

Описание препарата. Антисептическая пудра это препарат, в состав которого входит вытяжка прополиса в основе из противовоспалительных компонентов.

Показания к применению. Благодаря веществам, содержащимся в вытяжке прополиса (бальзамы, эфирные масла, болеутоляющие вещества, флавоны и смолы) препарат оказывает дезинфицирующее, антисептическое и противовоспалительное воздействие. Его можно применять при многочисленных видах кожных irritаций и воспалений у детей и взрослых.

Способ применения. При помощи кусочка ваты пудру наносят по 2—3 раза в день тонким слоем на пораженный участок.

Каждый пакетик содержит по 100 г пудры.

В. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ СТОМАТОЛОГИИ

31. ДОНТОТРОП

Средство для смазывания десн (проходит испытание)

Состав. Хлорид цинка, вытяжка прополиса, полиэтиленгликоль.

Фармакотерапевтическое действие. Хлорид цинка выполняет вяжущую роль. Вытяжка прополиса получена из прополиса-сырца, в состав которого входят флавоноиды, в том числе флавоны, флавонолы и флавононы, а также эфирные масла. Прополис оказы-

вадает антисептическое, заживляющее, противовоспалительное, анестезирующее, бактерицидное и бактериостатическое действие.

Указания к применению. При лечении гингивитов, главным образом, после удаления зубного камня.

Способ применения. Смазывание деси после еды.

Форма выпуска. Флаконы по 30 г ± 5%.

Хранение. В сухом месте.

32. ПАРАДОНТОВИТ (III)

(проходит испытание)

Состав. Комплексный биологический препарат для внешнего применения, оказывающий трофическое и противовоспалительное действие на кожную и конъюнктивальную ткань. Препарат обладает и бактерицидным свойством.

Указания к применению. При острых гингивитах, краевых, хронических и поверхностных пародонтитах, ранах слизистой оболочки рта и языка, стоматитах. Препарат можно применять и при глубоких формах краевых хронических пародонтопатий до и послеоперационно.

Способ применения. 3—4 смазывания в день или нанесение маленьких тампонов впитанных парадонтовитом в гингивальные мешочки.

33. ПРОПОСТАМИН

Заживляющее дезинфицирующее средство
(проходит испытание)

Состав. Нистатин, вытяжка прополиса, полиэтиленгликоль. **Фармакотерапевтическое действие.** Нистатин и прополис выполняют роль антибиотика. Нистатин — вещество с полиенической структурой, произведенное *Streptomyces noursei*, очень активное против *Candida albicans*.

Благодаря своему составу, прополис оказывает антифунгистическое, бактериостатическое, бактерицидное и противовоспалительное и заживляющее действие.

Указания к применению. При ротовых кандидозах, анальных, генитальных и кожных.

Способ применения. 3 раза в день.

Форма выпуска. Флаконы с 10 г ± 5%.

Хранение. В прохладном, защищенном от света месте.

Г. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ

34. ПРОПОФАРИНГИТ — ОРЛ I

(проходит испытание)

Эмульсия для лечения фарингитов

Эмульсия на основе продуктов пчеловодства — прополиса, пчелиного меда и маточного молочка.

С хорошими результатами испытывался при фарингитах как бактериостатическое и бактерицидное средство и средство восстанавливающее пораженный кожный покров.

Форма выпуска. Флаконы по 50 мл.

35. АНТИЭКЗЕМ — ОРЛ II

Мазь против экземы уха

Специальная мазь, изготавливаемая из вытяжки прополиса в соответствующих основах. Успешно используется в лечении экземы уха.

Форма выпуска. Мазь темно-коричневого цвета, в коробках по 10—20 г.

36. ГЛИЦЕРОПРОПОЛ — ОРЛ III

Раствор с прополисом для лечения отитов
(проходит испытание)

Раствор прополиса в сочетании основ, с преобладанием глицерина.

Успешно используется для лечения наружных отитов и в качестве болеутоляющего средства.

Форма выпуска. Раствор в флаконах по 30 г.

37. ПРОПОГЕЛИАНТ — ОРЛ IV

Маслообразный раствор с противовоспалительным и восстанавливающим воздействием (проходит испытание)

Состав. Маслянистый раствор для наружного применения. Оказывает противовоспалительное воздействие на оториноларинг-

гологические слизистые оболочки. Применяется при острых и хронических ринитах как противовоспалительное и восстанавливающее слизь средство, с болеутоляющим воздействием.

Выпускается в виде маслянистого раствора в флаконах по 30 мл.

Д. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ОФТАЛМОЛОГИИ

38. КОЛМЕЛ

Колир с медом (проходит испытание)

Состав. Водяной раствор для внешнего применения с 2% пчелиного меда.

Терапевтическое действие. Благодаря своему составу, включающему ферменты, глюкозиды, витамины, энзимы, минеральные соли и др. мед благоприятно действует на ряд глазных заболеваний, играя успокаивающую, антисептическую роль.

Указания к применению. При ряде воспалительных болезней, конъюнктивитах, язве роговицы, ожогах роговицы и др.

Способ применения. Глазные инстиляции, по 3—4 капли 3—6 раз в день.

Форма выпуска. Флаконы с 20 мл.

Хранение. В прохладном, защищенном от света месте.

39. ОФТАЛМОСЕПТ

Колир с прополисом (проходит испытание)

Состав. Препарат, полученный в специальных условиях, предназначенный для лечения глазных заболеваний. Содержит 2% лиофилизированного прополиса.

Терапевтическое действие. Благодаря составу прополиса (бальзамы, эфирные масла, флавоноиды, и др.) препарат обладает сильным антисептическим, анестезирующим, противовоспалительным и восстанавливающим свойствами.

Указания к применению. При роговично-конъюнктивальных ожогах, включительно химических (известью например). При ожогах век и прилегающих участков и при ряде их заболеваний (блефарите, конъюнктивитах всех этиологий, экземах век, ранах и т.п.).

Способ применения. Содержание флакона растворяют с помощью сольвента (физиологическая сыворотка) и полученный раствор накапывают (по 1—2 капли) 3—6 раз в день.

Форма выпуска. В лиофилизированной форме в флаконах для пенициллина.

Хранение. В сухом, прохладном, защищенном от света месте.

40. КОЛГЕЛЬ

Колир с маточным молочком (проходит испытание)

Состав. Водяной раствор для внешнего применения с 2% маточного молочка.

Терапевтическое действие. Маточное молочко — натуральный продукт, содержащий многочисленные активные принципы, протеины, липиды, глюкозиды, витамины А и В, гормоны, существенные факторы, влияющие как биокатализаторы на клеточные процессы.

Указания к применению. При различных конъюнктивальных формах, глаукоме, язве роговицы, микробных кератитах, глазных ранениях и др.

Способ применения. Внешне, конъюнктивальные инстиляции, по 2—3 капли 3—6 раз в день.

Форма выпуска. Флаконы по 20 мл.

Хранение. В прохладном, защищенном от света месте.

Е. ДРУГИЕ АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

41. АНТИВЕН

Болеутоляющий раствор для внешнего применения.

Состав. Препарат на основе ацетата кальция, анестезина, фентрамина, глицерина, меда и спирта.

Терапевтическое действие. Применяется в случае ужалений насекомых в качестве болеутоляющего, противовоспалительного, местноанестетического, противозудящего средства.

Способ применения. Препарат наносят на ужаленное место ватным тампончиком. Рекомендуются содержание тампона на больное место 1—2 мин.

Форма выпуска: Раствор в флаконах темного цвета (50 мл) или в аэрозолях.

Хранение: В прохладном, защищенном от света месте.

42. АКНЕОЛ

Средство против акне

Описание препарата. Изготавливается на основе жидкой вытяжки прополиса, глицерина, салициловой кислоты, ментола.

Показания к применению. В качестве дезинфицирующего средства и средства против ранений при ряде заболеваний кожи лица, главным образом при ювенильной акне.

Топическое и восстанавливающее воздействие препарата объясняется в первую очередь присутствием прополиса, у которого сложный химический состав: бальзамы, эфирные масла, смолы, а также большое количество флавоноидов.

Способ применения. Слегка тампонируют пораженную зону, 2—3 раза в день.

Форма выпуска. Раствор в флаконах по 50 мл. или в аэрозоле.

Хранение. В прохладном защищенном от света месте.

43. ПРОПОКЛАВ

Средство для лечения мозолей (проходит испытание)

Состав. Салициловая кислота, молочная кислота, мягкая вытяжка прополиса.

Терапевтическое действие. Салициловая кислота имеет кератолитическую, сиккативную роль. Вытяжка прополиса обладает противовоспалительным, антисептическим и заживляющим действием.

Указания к применению. Для лечения мозолей.

Способ применения. После теплой ножной ванны Пропоклав наносят только на мозоль. При воспалении прилегающего участка, рекомендуется намазывать его мазью с прополисом. Процедура повторяется каждый вечер в течение 3 дней, после чего необходимо хорошо очистить намазанные участки.

Форма выпуска. Флаконы, содержащие $9 \pm 5\%$.

Хранение. В прохладном месте (в холодильнике).

ГЛАВА IV

КОСМЕТИЧЕСКИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ИЗ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА, ВЫПУСКАЕМЫЕ В РУМЫНИИ

В наши дни косметрия стала ценной и неотъемлемой отраслью медицины, которая пытается научно обосновать деятельность, связанную с гигиеническим уходом за нашим организмом. В этой связи косметические препараты для рационального гигиенического ухода приобрели особое значение и применяются всем населением, независимо от пола и возраста. Они являются товарами широкого потребления, выпускаются в широкой гамме и требуются как настоятельно необходимые препараты, связанные с современной цивилизацией.

Чтобы повысить их качество и эффективность путем включения активных принципов из натуральных веществ, при изготовлении косметических препаратов все шире применяют продукты пчеловодства.

В специализированных лабораториях Пчеловодного комбината Румынии выпускаются многочисленные косметические препараты на основе меда, воска, маточного молочка, пыльцы и прополиса. Мы напомним о важнейших из них, которые выпускаются в стандартизированных формах и пользуются наибольшим успехом*).

1. АПИДЕРМИН

Крем для лица с маточным молочком

Описание препарата. Крем для лица «Апидермин» содержит маточное молочко, натуральный продукт с многочисленными питательными свойствами, содержащий в небольшом объеме много биологических концентратов с большим количеством протеинов,

*) Описание, состав и способ применения косметических препаратов получены от специалистов, работающих в производственных лабораториях пчеловодного комплекса Ассоциации пчеловодов СР Румынии.

жиров, углеводов, витаминов, как, например, витамин А и В, гормонов и специфических жизненных факторов, влияющих как биокатализаторы на процессы клеточного метаболизма и обеспечивающих биологическое равновесие кожи.

Крем «Апидермин» содержит также: ланолин, китовый жир, холестерин, витамин А, пчелиный воск и другие обычно применяемые в косметике вещества.

Показания к применению. Это крем для ухода за кожей лица, препятствует образованию морщин. Способствует оживлению кожи. Кожа лица приобретает естественную физиологическую свежесть и упругость. Крем можно использовать в качестве предохранительного слоя при плохой погоде или в качестве основы для пудры.

Способ применения. Для бархатистости и упругости кожи рекомендуют применение крема «Апидермин» на предварительно очищенную лосьоном «Тенапин» кожу. Производят легкий массаж кремом в направлении образования морщин, до полного впитывания в кожу.

Крем «Апидермин» отличается богатым содержанием витаминов и, главным образом, витамина А, дает отличные результаты. Кожа становится эластичной и бархатистой.

Содержащиеся в маточном молочке натуральные гормоны влияют на кожное кровообращение, восстанавливают ткань, придают коже эластичность и упругость, препятствуют образованию морщин.

Крем «Апидермин» не придает коже блеска и не оставляет жирных следов, не вызывает реакций непереносимости и хорошо переносится даже самой чувствительной кожей.

«Апидермин» можно применять как утром, так и вечером, он придает коже лица эластичность и естественную свежесть.

Постоянное применение крема обеспечивает сохранение этих эффектов.

Форма выпуска. Коробочки по 25 г крема и коробочки по 40 г крема.

2. ФЛОРАЛ

Крем для лица с вытяжкой прополиса

Описание. Крем для лица с мягкой вытяжкой прополиса «Флорал» содержит ланолин, пчелиный воск, китовый жир, экстракт прополиса и др. У него желто-зеленоватый цвет, в зави-

симости от происхождения прополиса. Это питательный, смягчающий крем, оказывающий восстановительное воздействие на кожу, придающий ей бархатистость.

Показания к применению. Благодаря прополису, богатому растительными смолами, а также эфирными маслами, препарат оказывает антисептическое и дезинфицирующее воздействие. Он успокоительно действует на склонную к воспалениям кожу:

Способ применения. Крем для лица «Флорал» с мягкой вытяжкой прополиса применяют небольшими дозами и втирают легким массажем пальцами досуха. Его можно применять вечером, перед сном, и днем. Крем применяют только после тщательной очистки кожи. Рекомендуется очистить кожу лосьоном «Флорамин», для снятия грима или лосьоном для лица «Тенапин». Не рекомендуется применять мыло.

Форма выпуска. Тубы по 35 г.

3. ФЛОРАМИН

Крем для лица с пчелиным медом

Описание препарата. Питательный и смягчающий крем. Содержит воск и пчелиный мед, китовый жир, стеарин и другие обычно применяющиеся в косметике вещества.

Благодаря своему комплексному составу, богатому содержанию ферментов, сахаров, витаминов, минеральных веществ и др., он питает кожу лица, придает ей свежесть, упругость и эластичность.

Показания к применению. Для ухода за сухой, нормальной и даже жирной кожей. Оказывает восстанавливающее воздействие на кожу и препятствует образованию морщин.

Способ применения. Крем применяют на предварительно очищенную, желательнее настоем ромашки, кожу.

Крем применяют небольшими дозами и втирают досуха.

Крем можно использовать на ночь и днем, как основу для пудры.

Крем для лица с медом рекомендуется, главным образом, для ухода за чувствительной кожей.

Форма выпуска. Крем в баночках по 25 г.

4. МАТКА

Крем рекомендуется для жирной кожи и после бритья.

Описание препарата. Крем для лица «Матка» — эмульсия, которая помимо обычных косметических примесей содержит и маточное молочко. У крема жемчужно-белый цвет и приятный запах.

Основа крема состоит из стеаратов. Они включают маточное молочко — вещество, богатое витаминами, гормонами, ферментами, протейнами, специфическими жизненными факторами, играющими важную биологическую роль и содействующими нормализации кожи лица.

Показания к применению. Крем для лица «Матка» рекомендуется для жирной кожи лица, а мужчинам — после бритья. Он немедленно впитывается в кожу и не оставляет жирных следов.

Крем «Матка» действует как дезинфицирующее средство, питает кожу и придает лицу бархатистость.

Способствует уменьшению жирового обмена и активизирует кожное кровообращение.

Способ применения. Крем применяют небольшими дозами и втирают до полного впитывания в кожу.

Применяется утром, для жирной кожи, а для мужчин — после бритья.

Форма выпуска. Коробочки по 40 г.

5. ТЕНАПИИ

Питательный лосьон для лица

Описание препарата. Маточное молочко и пыльца, содержащиеся в лосьоне «Тенапин» — натуральные вещества, богатые витаминами, гормонами, энзимами и специфическими жизненными факторами, обеспечивающими отличное биологическое равновесие кожи. Витамины питают и охраняют кожу, их отсутствие приводит к ее высыханию и шелушению. Лосьон «Тенапин» помимо питательной и стимулирующей роли способствует тщательному очищению кожи лица, сохраняет ее эластичность и свежесть.

Показания к применению. Питательный лосьон «Тенапин» — препарат для снятия грима, для ухода и питания кожи лица. Он содержит маточное молочко, пыльцу, холестерин и др. Крем легко впитывается в кожу, очищает ее и придает бархатистость.

Рекомендуется для сухой, нормальной и жирной кожи, успешно используется против акне и оказывает слегка дезинфицирующее воздействие. Положительно действует на расширенные поры лица, тонизирует ткани и освежает кожу.

Способ применения. Применяется при помощи ватного тампона, втирается в кожу лица и шеи, в направлении образования морщин.

До применения флакон энергично взбалтывают.

У лосьона «Тенапин» приятный запах.

Форма выпуска. Стеклообразные флаконы по 100 мл.

6. АНТИРИД

Питательная эмульсия для лица

Описание препарата. «Антирид» — молочная эмульсия для питания, очищения и ухода за кожей лица. Содержит жирные вещества и маточное молочко. Хорошо впитывается в кожу, очищает ее и придает ей бархатистость.

Указания. Маточное молочко, богатый витаминами продукт, содержит витамины, протейны, гормоны, энзимы и минеральные вещества, питает кожу, сохраняет ей бархатистость и свежесть.

Для изготовления лосьона «Антирид» используют ланолин, китовый жир, пчелиный воск — основные вещества, способствующие восстановлению тканей.

Лосьон «Антирид» успешно используется для ухода за склонной к образованию морщин кожей лица.

Способ применения. Применяется небольшими дозами, при помощи ватного тампона, накладывается ровным слоем на кожу лица и шеи, главным образом в зонах образования морщин. Когда процедуру производят утром, рекомендуем после применения средства «Антирид» на несколько минут приложить к лицу холодный и влажный марлевый компресс.

Лосьон для лица «Антирид» — хороший заменитель крема, его можно успешно использовать для сухой, нормальной и жирной кожи.

Форма выпуска. Флаконы по 100 мл.

7. ФЛОРАМИН

Средство для снятия грима, с медом

Описание препарата. Средство для снятия грима, с медом, содержит пчелиный воск, пчелиный мед, ланолин, стеарин, холестерин и другие обычно применяющиеся в косметике вещества. Оказывает питательное и смягчающее воздействие на кожу.

Показания к применению. Присутствие меда, богатого энзимами, ферментами, органическими кислотами, витаминами, антибиотическими веществами, сахарами придает шершавой и вялой коже свежесть и бархатистость.

Способ применения. Средство «Флорамин» применяется для очищения лица от грима.

Препарат применяется на всей поверхности лица, в том числе и вокруг глаз, при помощи ватного тампона. Производится легкий массаж для того, чтобы грим перемешался с кремом, следуя по определенным линиям:

- круговые линии, начинающиеся от лба и идущие вокруг глаз;
- круговые линии, начинающиеся с лица и подбородка;
- круговые линии, от одного виска к другому, через подбородок;
- круговые линии вокруг шеи.

После очищения кожи лишнее количество препарата вытирается ватным тампоном до тех пор, пока вата остается чистой. Лицо прополаскивают холодной водой.

8. ДЕРМАПИН

Лосьон для волос, с маточным молочком и пылью

Описание препарата. Маточное молочко и пыльца — основные продукты для изготовления лосьона для волос «Дермапин». Они отличаются богатым содержанием витаминов, главным образом из группы B, в том числе пантотеновая кислота, препятствующая седению и выпаданию волос; отсутствие этих витаминов способствует расстройству функций кожи. Лосьон содержит и другие вещества с питательной и стимулирующей ролью в восстановлении волос: гормоны, углеводы, аминокислоты, специфические жизненные факторы и др. В состав лосьона «Дермапин» входят также резорцин, холестерин и опирт.

Показания к применению. Для ухода за волосами и для их восстановления.

Это средство против выпадания волос и перхоти, придает волосам нормальный блеск. Оказывает дезинфицирующее воздействие, удаляет избыток жира.

Способ применения. Легко массируют корни волос и кожу головы два-три раза в неделю ватным тампоном, обернутым в марлю, который смачивают препаратом «Дермапин». До применения энергично взбалтывают флакон. Во время применения лосьона волосы моют раз в три недели. Для удаления перхоти волосы необходимо мыть чаще, сернистым мылом.

Упаковка: Стекланные флаконы по 100 мл.

9. ФЛОРАЛ

Средство для полоскания рта, с прополисом

Описание препарата. Средство для полоскания рта «Флорал» спиртовой раствор, получаемый в результате мацерации следующих веществ: прополиса (вырабатываемого пчелами клея), *cortex cinnamoni*, *fructus carioophylli*, ментолового масла и эвкалиптового масла. Бальзамы и эфирные масла и смолы, содержащиеся в прополисе, придают препарату дезинфицирующие свойства. Благодаря эфирным маслам и другим соединениям, содержащимся в *cortex cinnamoni* и *fructus carioophylli*, а также в ментоловом масле и в эвкалиптовом масле он препятствует ферментации и устраняет неприятный запах.

Показания к применению. У средства для полоскания рта «Флорал» приятный запах, оно вызывает приятное, прохладительное ощущение в полости рта и удаляет неприятный запах, стимулирует слюнную секрецию, улучшает гигиенические условия полости рта и препятствует ферментации. В случае открытых зубных карнесов утоляет боль.

Способ применения. Средство для полоскания рта «Флорал» — концентрированный раствор, который разбавляют водой. В стакан с водой емкостью примерно 100 мл накапывают пипеткой 30—40 капель «Флорал». Хорошо перемешивают и получают молочный раствор, которым несколько раз прополаскивают рот. При нечаянном проглатывании небольших количеств не оказывает вредного воздействия.

Упаковка: Раствор в флаконах по 50 г Флорала.

Описание препарата. Депилятор «Практик» — средство на основе пчелиного воска, прополиса (пчелиного клея) и других обычно применяемых в косметике примесей, которое применяется для удаления излишка волос. Средство применяется легко и с хорошими результатами. Волосы удаляются с корнем.

После многократного применения волосы редеют и депиляцию производят легче и через более продолжительные промежутки времени.

Благодаря веществам, содержащимся в прополисе (флавонам, эфирным маслам, бальзамам, веществам, утоляющим боль) препарат оказывает дезинфицирующее и легкое болеутоляющее воздействие.

Способ применения. Препарат плавят на небольшом огне, перемешивая его до полного разжижения. Дают ему остыть до 40—45°C, до температуры, которую переносит кожа.

При помощи шпателя наносят полоски по направлению роста волос (на ногах сверху вниз) дают препарату остыть, затем энергичным движением снимают полоски по обратному направлению (снизу вверх).

Рекомендуется нанести не более 2—3 полосок перед снятием первой. После окончания депиляции, для удаления небольших остатков воска место протирают тампоном, смоченным раствором эфирного спирта (2 части спирта и одна часть эфира) или бензином.

Форма выпуска. Коробки по 100 г ± 5%.

АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ДРУГИХ СТРАНАХ

Применение продуктов пчеловодства в натуральном виде и изготовление из них производных препаратов с большинством активных веществ происхождением из продуктов пчеловодства, распространилось в большинстве стран мира, в которых пчеловодство достигло высокого уровня организации и развития, а современная научно-исследовательская работа способствовала рядом недавно полученных результатов научному обоснованию и рациональному применению этих продуктов пчеловодства в нормальном, диетическом питании и в лечении.

В индустриализованных и сверхиндустриализованных странах уделяется особое внимание потреблению продуктов пчеловодства (от 700 до 1500 г меда в год на душу населения в ФРГ, Японии, Франции, Англии), в то время как в большинстве развивающихся стран ежегодное потребление меда на душу населения не превышает 70 г. Все шире применяются и препараты на основе продуктов пчеловодства, они выпускаются в широкой гамме и находят применение в пищевой промышленности, но главным образом на поприще охраны здоровья человека.

Во всем мире пользуются успехом апитерапевтические препараты, выпускаемые в специализированных лабораториях Франции, ФРГ, СССР, Канады, Испании, НРБ, ЧССР, Японии, Китайской Народной Республике и др. а также косметические препараты на основе маточного молочка, пыльцы, воска, прополиса и др., поставляемые известными косметическими фирмами Италии, Франции, ФРГ и др.

А. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, ВЫПУСКАЕМЫЕ В СССР

1. СПИРТОВОЙ РАСТВОР ПРОПОЛИСА
2. „ARITHRITUM“ АПИТРИТ — мазь с пчелиным ядом
3. APILACUM — таблетки с маточным молочком

Б. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, ВЫПУСКАЕМЫЕ В ФРГ

1. ФОРАПИН Р ЛИНИМЕНТ — эмульсия с пчелиным ядом

2. **ФОРАПИН Р В АМПУЛАХ** — изотонический раствор с пчелиным ядом
3. **МАЗЬ ФОРАПИН Р** — мазь с пчелиным ядом
4. **АПИФОРТИЛ** — поливитаминный препарат с маточным молочком в капсулах
5. **ТОНИК НАТУРАЛ** — ампулы с маточным молочком и прополисом.
6. **ДЖЕЛЛИ РОИАЛ** — маточное молочко
7. **ФРЮХТШНИТТЕН** — ломтики фруктов с медом
8. **БЛЮТЕНПОЛЕН** — цветочная пыльца
9. **БИНЕНБРОТ** — перга
10. **КАУВАКС МИТ ПРОПОЛИС** — воск с прополисом
11. **ПРОПОЛИС-ТИНКТУР** — тинктура прополиса
12. **ПРОПОЛИС-ЗАЛБЕ** — мазь с прополисом
13. **ПРОПОЛИС-НАЗЕНБАЛЬЗАМ** — носовой бальзам с прополисом

В. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

1. **РОИАЛ ДЖЕЛЛИ** — ампулы с маточным молочком для орального применения.

Г. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ИСПАНИИ

1. **МИЛРОЗИН** — препарат с розовым медом
2. **ВИГОРДЕНТА** — бактерицидный антисептический препарат с прополисом
3. **РЕУМАПРОНТ** — препарат с пчелиным ядом

Д. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ЧССР

1. **ВЕРАПИН** — мазь с пчелиным ядом

Е. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ФРАНЦИИ

1. **АПИКУР** — раствор с пчелиным ядом
2. **АПИВЕН** — раствор с пчелиным ядом
3. **АПИСЕРУМ** — раствор с маточным молочком

Ж. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ АВСТРИИ

1. **ИММЕНИН** — раствор пчелиного яда, вводится подкожно

З. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ГДР

1. **АПИЗАРТРОН** — мазь с пчелиным ядом

И. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ БОЛГАРИИ

1. **ЛАК-АПИС** — препарат с маточным молочком

К. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ЮГОСЛАВИИ

1. **СТИМУЛАНС ДИАВ** — препарат с пыльцой
2. **АПИКОМПЛЕКС** — препарат с маточным молочком, пыльцой, прополисом и пчелиным медом
3. **СОЛУСЕПТ** — капли с прополисом
4. **СЕПТИСОЛ** — капли с прополисом и растительными настояками.

Л. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ АРГЕНТИНЫ

1. **ВИТАПОЛ** — концентрат пыльцы

М. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ЯПОНИИ

1. **АПТОПОЛЕН** — тонизирующий продукт с пыльцой

Н. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ШВЕЦИИ

1. **СЕРНИЛЬТОН** — пыльца

О. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ КАНАДЫ

1. **ЛОНЖИВЕКС** — продукт с маточным молочком

П. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ МЕКСИКИ

1. **ХАЛЕА РЕАЛ** — маточное молочко

Р. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ США

1. **СУПЕР СТЕНГС РОИАЛ ДЖЕЛЛИ** — суперконцентрат маточного молочка

С. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ ДАНИИ

1. **КАПСУЛЫ ААГАРД** — капсулы с прополисом

Т. АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ НОРВЕГИИ

1. **ГРАНУЛИРОВАННАЯ ПЫЛЬЦА**

БУДЕМ СТОРОННИКАМИ АПИТЕРАПИИ

В создании этой работы приняли участие люди разных профессий: пчеловоды, инженеры, фармацевты, химики и врачи.

Каждый из них — одни недавно, другие всю жизнь — интересовались вопросами пчеловодства самых давних времен и были свидетелями практики эмпирической апитерапии и начала применения апитерапии на научных основах.

Приверженность к области деятельности человека, непосредственно связанной с народным хозяйством, с обеспечением пищевых продуктов, сохранением экологического равновесия, но и с важными применениями в медицине для сохранения здоровья, предупреждения болезней и борьбы с ними, побудила их написать эту работу.

Как отмечал в предисловии проф. В. ХАРНАЖ, президент АПИМОНДИИ данная работа преследует двоякую цель.

В первую очередь предоставить читателю, желающему познакомиться с эффектами продуктов пчеловодства, выпускаемых в нашей стране и за рубежом, с некоторыми их применениями, формой выпуска и способом применения.

Во-вторых пробудить интерес врачей, фармацевтов, биологов и химиков к новым исследованиям и клиническим опытам касательно благотворных эффектов апитерапевтических продуктов в борьбе со страданиями человека. В этой связи пчеловоды должны будут обеспечивать продукты пчеловодства (мед по флоральным сортам, пыльцу по ботаническим видам, пергу и др.) на уровне требований современной апитерапии.

Мед и другие продукты пчеловодства представляют неоспоримую ценность для человека.

Действительно, какой другой продукт или медикамент является результатом столь подробной, щепетильной и селективной разработки таким чистым существом из натуральных веществ, собираемых из венчика цветов или с листьев растений, обрабатываемых в лаборатории слюнных желез пчелы, где к пергичному продукту естественным образом добавляются ферменты, энзимы, бактерицидные и бактериостатические вещества, как в настоящей лаборатории?

Проведенные до настоящего времени исследования выявили целый ряд свойств продуктов пчеловодства, из которых самые главные следующие: большой источник энергии в простой форме глюкозы и фруктозы, легко усвояемых человеческим организмом, склад протенинов с пластической ролью в восстановлении тканей, полная гамма витаминов, многочисленных минеральных солей, органических кислот, энзимов, катализирующих различные биологические процессы, антисептические, бактериостатические, антибиотические, анестетические, цитостатические и способствующие лечению ранений вещества.

Некоторые из этих факторов содержатся и действуют в значительных аллопатических количествах, другие в значительно меньших количествах гомеопатического порядка.

Возможно, что дальнейшие исследования выявят еще более интересные, активные и научно обоснованные терапевтические свойства.

Широкая гамма эффектов в нормальных и патологических процессах человека не дает нам оснований — и мы далеки от этой мысли — считать эти продукты универсальной панацеей.

Если они вообще являются полноценными, идеальными продуктами пчеловодства, если при более простых патологических процессах их применение достаточно для прекращения недомогания, то в большинстве случаев они даются в комплексе с рядом специфических для соответствующей болезни медикаментов. Конечно, продукты пчеловодства выполняют и роль стимулятора обороноспособности организма и укрепления эффекта других медикаментов.

Это означает, что их предписание, дача и эффективный контроль осуществляются только врачом.

Ценное преимущество их — хорошая переносимость организмом этих натуральных продуктов, по которым очень мало противопоказаний.

При желании, чтобы эффектами продуктов пчеловодства воспользовалось как можно большее число больных и чтобы они применялись на строго научных основах, утверждено создание Медицинского сектора апитерапии в рамках Исследовательско-производственного института пчеловодства, где работает коллектив врачей по разным специальностям, созданы лаборатории анализов и где будут открыты отделы физиотерапии и косметические кабинеты, при использовании терапевтических свойств продуктов пчеловодства.

Общезвестно, что ныне апитерапия завоевала в мировом плане право на место отдельной области в медицинской практике.

Специалисты всех областей из многочисленных стран, некоторые из них с мировым именем — врачи, фармацевты, биологи, химики и пчеловоды обнародовали результаты своих исследований, клинических наблюдений на многочисленных конгрессах и симпозиумах. Все более многочисленны монографические и обобщающие работы, свидетельствующие о деятельности ученых и пчеловодов — об их общем стремлении узнать секреты этих продуктов и предоставить их своим сородичам (врач Штефан РОМАН).

Мы надеемся, что прочитав эту брошюру многие станут сторонниками апитерапии.

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА

- Местонахождение Ассоциации пчеловодов СР РУМЫНИИ: код Бухарест II (Румыния), ул. Юлуиса Фучика № 17, тел. 12.20.10; 12.37.48; 12.37.50.
- Местонахождение ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКО-ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ИНСТИТУТА ПЧЕЛОВОДСТВА: Бухарест I (Румыния), Бульвар Фикусулуй № 42, тел. 79.55.60.
- Местонахождение ПЧЕЛОВОДНОГО КОМПЛЕКСА АССОЦИАЦИИ ПЧЕЛОВОДОВ РУМЫНИИ: Бухарест I, Бульвар Фикусулуй № 42, Румыния, тел. 33.20.50; 22.48.72.
- Местонахождение МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА АПИТЕРАПИИ: Бухарест I (Румыния) ул. К. А. Росетти, 31, тел. 12.94.94; 12.88.24.
- КОНСУЛЬТАЦИИ И АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ КУРСЫ ЛЕЧЕНИЯ: Бухарест I ул. К. А. Росетти № 31, тел. 12.84.02.
- ПУНКТ РЕАЛИЗАЦИИ АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ, Бухарест I (Румыния), ул. К. А. Росетти № 31, тел. 12.88.24.
- КОСМЕТИЧЕСКИЕ КАБИНЕТЫ: Ул. К. А. Росетти, 31, тел. 12.88.24.
- КОРРЕСПОНДЕНЦИЯ в связи с апитерапевтической деятельностью должна быть направлена в Исследовательско-производственный институт пчеловодства с замечанием «для апитерапевтического центра»: код 71544 Бухарест I, бульвар Фикусулуй № 42, где вы получите любую информацию касательно апитерапии.
- ЛЮБУЮ ИНФОРМАЦИЮ (о программе, консультациях, сбыте апитерапевтических препаратов) можно получить обращаясь в апитерапевтический сектор, Бухарест, ул. К. А. Росетти 31, тел. 12.94.94; 12.88.24 и 12.8402.

