

635.88

А-43

Лекарства вокруг нас



П. К. Алимбаева, Ж. С. Нуралиева,
З. С. Арбаева, Т. М. Шамбетов

Лекарства вокруг нас



«КЫРГЫЗСТАН»
ФРУНЗЕ, 1978

633.88.
Л 43

(с54) + 322(с54)



6-1

© Издательство «Кыргызстан», 1978

Человечество издавна знало и широко использовало целебные свойства растений. Лекарственные препараты, тем или иным путем изготовленные из растений, занимают значительное место и в современной медицине.

Бурное развитие химии, позволившее синтезировать большое число сложных органических соединений, отнюдь не ослабило интереса исследователей к природным веществам. Выделение таких индивидуальных действующих начал, как алкалоиды, гликозиды, флавоноиды, витамины, расширило возможные пути изыскания новых препаратов растительного происхождения. Лекарственные растения являются живыми организмами и синтезируют вещества, более физиологичные по отношению к другому живому организму, в частности, к организму человека, чем препараты синтетические, получаемые в химических лабораториях, на заводах. Более того, растения и их препараты действуют на большой организм мягко, не вызывая побочных явлений; терапевтический эффект хоть и развивается медленно, но он продолжителен.

В настоящее время во всех странах мира ведется интенсивное изучение местных растений, в результате которого медицина обогащается новыми, более эффективными лечебными средствами. Флора отдельных стран и районов земного шара интересна не только разнообразием растительных видов, не произрастающих в других местностях, но и разным химическим составом, а значит, и фармакологическим свойством.

Большой интерес с точки зрения лекарственного использования представляет флора Киргизии, насчитывающая более 3 тыс. видов. Растительность и флора республики, благодаря большому разнообразию климато-географических районов, резкой контрастности природных условий, мозаична, богата и разнообразна сочетанием растительных сообществ, семейств и видов.

Многие сотни растений содержат биологически активные, полезные для медицины соединения и широко применяются при лечении различных заболеваний. Известны растения, обладающие тонизирующим, гипотензивным, успокаивающим, инсектицидным и другими действиями.

Подавляющая часть флоры республики в области лекарственного использования еще не изучена и перед учеными открыто широкое и перспективное поле деятельности. Растение — это интереснейший и прекрасный объект исследования, это сложная и уникальная природная лаборатория. Изучение природных биологически активных веществ дает ученым возможность создавать новые препараты, новые образцы для последующего синтеза. О перспективности исследований в этой области свидетельствуют работы ученых Киргизии, изучивших и внедривших ряд лечебных средств растительного происхождения. Среди них чистец буквицевидный, василистник вонючий, девясил большой, крапива белая, зайцегубы, джут, желтушник и другие. Препараты одних растений проходят клинические испытания, другие находятся в стадии экспериментальной проверки.

Природные запасы некоторых лекарственных растений в республике могут быть использованы для реализации через аптечную сеть, для производства галеново-фармацевтических и химико-фармацевтических препаратов.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Лечебная ценность дикорастущих растений зависит от содержания в них действующих веществ, вырабатываемых в процессе жизнедеятельности растения и ответственных за ту или иную фармакологическую активность. Действующие вещества, или биологически активные вещества, как их чаще называют, — это определенные химические компоненты из различных классов органических соединений. Они содержатся во всех частях растения или только в одном из его органов: корнях, семенах, листьях, плодах и т. д. Чаще всего действующие вещества в больших количествах накапливаются в определенных органах растения, которые становятся объектами сбора, заготовки.

Химический состав растения, качество и количество действующих веществ подвержены значительным колебаниям и зависят от условий обитания, почвы, высотного произрастания, уровня инсоляции, солнечной активности, времени сбора, способов сушки, хранения и многих других факторов. Одно и то же растение может содержать разные химические соединения в различных климато-географических зонах. Большое значение в накоплении действующих начал имеет и период (фаза)

развития растения. Все эти факторы определяют рациональные сроки сбора растительного сырья.

✓ Главными или основными химическими соединениями являются алкалоиды, гликозиды, сапонины, флавоноиды, органические кислоты, эфирные, жирные масла, смолы, витамины, кумарины, дубильные, слизистые, горькие, пектиновые вещества, ферменты, соли, микроэлементы.

✓ Алкалоиды — азотсодержащие органические вещества щелочной реакции. Они находятся в клеточном соке разных органов растений в виде солей органических кислот. Чаще всего алкалоиды — твердые (очень редко жидкие), кристаллические бесцветные вещества, плохо растворимые в воде и хорошо — в спирте, органических растворителях. Легко образуют соли с кислотами.

Один и тот же алкалоид может встречаться в различных растениях, принадлежащих к разным семействам. И, наоборот, растения одного вида могут содержать большое число алкалоидов разного химического строения и обладающих различным лечебным действием.

Количество алкалоидов в растениях обычно невелико (от следов до 3%), реже больше. Содержание алкалоидов в растениях заметно колеблется в зависимости от географической зоны их произрастания, времени года и многих экологических факторов.

Алкалоиды являются ценными фармакологическими лекарствами, без которых не может обойтись современная медицина. В нашей стране изготавливается более 30 алкалоидов и их производных, 15 из них получены впервые. Морфин, кодеин, платифиллин, галантамин, эфедрин, атропин, кофенин, секуринин, винкамин, салсолин — это средства, постоянно находящиеся в арсенале лечебных препаратов практического врача.

✓ Гликозиды — сложные органические соединения, обладающие рядом общих физико-химических и биологических свойств. Под действием кислот и ферментов они

легко распадаются на свои составные части — сахара и генины. Гликозиды широко распространены в растениях, где растворены в клеточном соке и могут содержаться во всех частях. Особенно ими богаты растения семейства норичниковых, кутровых, лилейных (наперстянка, олеандр, обвойник, ландыш, строфант). Несмотря на большое распространение их в природе, в медицине применяется только небольшая часть их. Широко известны своими ценными фармакологическими свойствами растения и их препараты, содержащие сердечные гликозиды. Они обладают избирательным действием на сердечную мышцу, стимулируют работу сердца. При передозировке они являются ядами, вызывая остановку сердца.

✓ Сапонины. В группу гликозидов входят и сапонины тритерпеновой и стероидной группы. Они обладают высокой биологической активностью, способностью к пенообразованию, гемолизу. В больших дозах и особенно при подкожном и внутривенном введении вызывают гемолиз эритроцитов крови, рвоту; но безвредны при приеме внутрь. В малых дозах могут быть самостоятельными лечебными средствами. Сапонины обладают отхаркивающим, мочегонным и тонизирующим действием (мыльный корень, жень-шень, истод, хвощ, солодка и др.). В настоящее время установлено положительное действие сапонинов при лечении атеросклероза в сочетании с гипертонической болезнью и некоторыми злокачественными новообразованиями. Сапонины и растения, содержащие их, находят применение в пищевой, легкой, парфюмерной, металлургической промышленности.

✓ Флавоноиды — органические вещества, имеющие желтую окраску, широко распространены в растительном мире и содержатся в больших количествах в цветках, листьях. Биологическое действие их сводится к урегулированию нарушенной проницаемости кровеносных капилляров и повышению их прочности, подобно действию витамина Р. (цитрина).

Часто флавоноиды назначаются вместе с витаминном С при лечении таких болезней, как гипертония, геморрагические диатезы, ревматизм, болезни печени, пневмония у детей и различные воспалительные процессы. Например, флавоноиды солодки гладкой обладают противоязвенной активностью. Препарат «фламин», полученный из цветков бессмертника песчанного, оказался эффективным при лечении хронических воспалительных заболеваний печени, желчного пузыря и желчных путей.

✓ *Дубильные вещества* — аморфные безазотистые неядовитые органические соединения, обладающие вяжущим вкусом, растворимостью в воде и спирте. В медицине применяются в качестве вяжущих и антисептических средств.

Лекарственные растения и препараты, содержащие дубильные вещества, применяются как вяжущие, противовоспалительные средства при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кожи, ожогах и т. д. Богаты дубильными веществами кора дуба, трава зверобоя, корни кровохлебки, лапчатки, плоды черемухи, черники.

✓ *Эфирные масла* — летучие органические вещества, различного химического строения с характерным ароматным запахом и жгучим вкусом. Они чаще всего бесцветны, иногда окрашенные жидкости, плохо растворяются в воде и хорошо в органических растворителях. Запах растения обуславливается содержанием эфирных масел. Эфирные масла широко используются в пищевой, парфюмерной и медицинской промышленности (мята, шалфей, жгон, кориандр, эвкалипт).

✓ *Смолы* — органические твердые или жидкие вещества разнообразного химического строения. Они обладают характерным запахом, оказывают дезинфицирующее, иногда ранозаживляющее действие. В медицине используются как эмульгаторы и составная часть при приготовлении таблеток, пилюль.

Слизи — безазотистые вещества по строению близкие

к полисахаридам. В растениях слизи находятся в специальных слизистых клетках или в клетках кожицы. В медицине применяются как обволакивающие и смягчительные средства (алтей, лен). Слизистые вещества способствуют замедлению всасывания и более продолжительному влиянию некоторых лекарственных средств.

— *Ферменты* — органические вещества белковой природы, играющие большую роль в обмене веществ организма животных и человека; выполняют роль катализаторов, участвуя в сложных биохимических реакциях.

✓ *Органические кислоты* придают кислый вкус различным органам растения и содержатся во многих представителях растительного мира. Особенно распространены кислоты: яблочная, лимонная, щавелевая, муравьиная, янтарная, виннокаменная. Органические кислоты способствуют нормальному течению пищеварения, стимулируют деятельность кишечника.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА СБОРА, СУШКИ И ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

Как было указано выше, химические соединения, называемые действующими веществами, накапливаются в растении неравномерно в течение года, даже суток.

В разное время года растения могут содержать разное количество химических компонентов, иногда до полного их отсутствия. Поэтому сбор сырья следует производить тогда, когда оно богато этими веществами и подвергать заготовке те части растения, в которых они содержатся.

Как общее правило, в надземных частях растения

(листья, цветки, травянистые стебли) биологически активные вещества максимально накапливаются в начале цветения и в период полного цветения до начала плодоношения. Корни и корневища содержат наибольшее количество действующих веществ ранней весной до начала распускания или поздней осенью, после увядания надземных частей, плодов и семян — в период полного созревания (спелости).

В данном разделе мы приводим общие сведения по заготовке, сушке и хранению различных органов лекарственных растений.

Траву (надземная часть растения) — собирают во время цветения в сухую ясную погоду, после того, как закончат росы. Растения обычно подрезают серпом, ножами, косилками или скашивают косой. Не следует выкашивать растения с корнем из почвы, а необходимо срезать на уровне нижних листьев или у основания. Мелкие веточки чаще обрывают вручную или срезают длиной не более 40—50 см. Растения с толстыми стеблями, обычно лишённые целебных веществ, подвергают обмолачиванию, а стебли выбрасывают. Собранные траву укладывают рыхло в корзины или в кучи, перекладывая сухими веточками.

Листья лучше всего обрывать вручную. Сбору подлежат только развившиеся листья, зеленые, не поврежденные и не пораженные заболеваниями. Не следует собирать пожелтевшие, объеденные насекомыми листья. Иногда при сборе листьев рекомендуют срезать или скашивать всю надземную часть и после высушивания обрывать или обмолачивать.

Цветки следует заготавливать в начале цветения, когда они содержат больше действующих веществ, меньше осыпаются, имеют яркую окраску. Цветки собирают вручную, обрывая вместе с цветоножками или оципывая отдельно венчики, обязательно в сухую погоду.

Плоды собирают, обрывая вручную, без плодоножек,

и укладывают в корзины, обшитые тканью, особенно сочные плоды, чтобы меньше мять их.

Корни и корневища, как правило, выкапывают осенью или ранней весной, когда они содержат максимум действующих веществ и набирают большой вес. Их выкапывают садовыми лопатами, копалками, мотыгами, тяпками. Для сохранения естественных запасов и возобновления в природе рекомендуется собирать подземные органы после полного осыпания семян и оставляют часть подземных побегов с почками возобновления. Выкопанные корни освобождают от комков земли, иногда, но очень быстро промывают и очищают от остатков стеблей, поврежденных, гнивших частей и доставляют к месту сушки. Для промывания используют всегда холодную воду.

Сушка, как и правильный сбор, является ответственной частью работы, от которой зависит ценность и доброкачественность растительного сырья. Почти все лекарственные растения должны быть высушены, ибо этим достигается прекращение всех химических, биохимических реакций внутри растений и развития различных плесневых грибов и бактерий. Собранные сырье сушат сразу после сбора или не позже 1—2 часов; в противном случае сырье разогревается, темнеет и портится.

Траву, листья и цветки сушат на открытом воздухе, в тени, в проветриваемых помещениях, на чердаках, под навесом, избегая действия прямых солнечных лучей. Сырье раскладывают тонким слоем на ряд полок, стеллажей, на рамах, бумаге, мешковине и чистом полу. Траву можно сушить небольшими пучками на ветру. Во время сушки сырье периодически перемешивают или переворачивают, не менее 2—3 раз в день. Обычно сырье высушивается за 3—7 дней. Хорошо высушенное сырье сохраняет свой цвет, листья легко перетираются на ладони, стебли и жилки листьев легко ломаются.

...веществом, которое в организме человека превращается в ядовитое. Оно действует на нервную систему, вызывает судороги, паралич, а в тяжелых случаях приводит к смерти. Поэтому при приеме таких средств необходимо строго соблюдать дозировку и не превышать ее. Кроме того, следует помнить, что многие растения содержат вещества, которые могут вызвать аллергическую реакцию. Поэтому при приеме таких средств необходимо следить за своим состоянием и при появлении любых побочных эффектов немедленно прекратить прием.

Важным фактором является также качество сырья. Многие растения содержат вещества, которые могут вызвать аллергическую реакцию. Поэтому при приеме таких средств необходимо следить за своим состоянием и при появлении любых побочных эффектов немедленно прекратить прием.

ЦЕЛЕНАЧЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ

Любое лекарственное средство надо принимать только тогда, когда на это имеются указания врача. Лекарственными растениями не следует лечиться без показаний и назначения, контроля со стороны врача, поскольку некоторые из них обладают выраженным действием, а отдельные виды даже ядовиты. Кроме того, самостоятельное неумелое пользование ими может привести к тяжелым последствиям, вплоть до смертельного исхода.

В последнее время появилось многочисленное количество любителей так называемого траволечения, представители которых можно видеть на колхозных рынках. Большой вред здоровью населения приносят локте делиги — продавцы всевозможных «чудодейственных» корней, трав, живительных эликсиров, исцеляющих будто бы все

болезни: рак; радикулит, гипертонию и т. д. Сведения эти удивительно живучи и молниеносно передаются из уст в уста.

Определенный вред приносят и статьи в газетах, а иногда и книги о растениях с весьма подробным изложением рецептов «народных» средств. Эти сведения и берет на вооружение торговец для своего сомнительного товара.

Всем широко известен тот большой вклад и значение народного опыта, накопленного тысячелетиями в общении с природой, с окружающей средой, в развитии и становлении научной медицины. Здесь же речь не об этом!

«Народные» средства, приводимые в этих изданиях, как правило, рекомендуются от многих и совершенно разных заболеваний; ими широко пользуются, потому что они общедоступны, примитивны по способу приготовления, применения и прочее.

Такая универсальность рецептов должна насторожить людей!

Никогда не следует покупать лекарственные, лечебные средства на рынках!

Нет нужды доказывать, что для создания одного только нового лекарства нужны знания, годы труда не одного человека, а целого коллектива ученых разных специальностей: ботаника, химика, фармаколога, врача-клинициста, технолога, провизора, инженера.

В настоящее время несколько увеличилось число так называемых бытовых отравлений, причиной которых часто являются попытки самолечения различными растениями, преподносимыми как испытанное народное средство; растения являются причиной почти половины всех случаев отравлений, зарегистрированных в Киргизии.

Ядовитые свойства растений зависят от его химического состава. Это представители различных органических

Корни и корневища предварительно измельченные на куски, можно сушить на солнце или воспользоваться русскими печами, духовками при температуре не выше 40—60°. При окончательной сушке куски корня, корневища должны ломаться с треском, не гнуться. Высушенные ягоды не должны собираться в комок при сжимании.

Высушенное растительное сырье хранят в сухом и чистом, хорошо проветриваемом помещении в бумажных или матерчатых мешках, в ящиках, коробках, корзинах или стеклянных банках. Сырье, содержащее эфирные масла (пахучее) и ядовитые вещества, хранится отдельно от других растений. Рекомендуется хранить сырье в том виде, как оно собрано, не более 1,5—2 лет. Во время хранения необходимо проверять состояние хранящегося сырья, оберегая его от попадания прямых солнечных лучей, сырости и поражения насекомыми.

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Любое лекарственное средство надо принимать только тогда, когда на это имеются указания врача. Лекарственными растениями не следует лечиться без показаний и назначения, контроля со стороны врача, поскольку некоторые из них обладают выраженным действием, а отдельные виды даже ядовиты. Кроме того, самостоятельное неумелое пользование ими может привести к тяжелым последствиям, вплоть до смертельного исхода.

В последнее время появилось многочисленная армия любителей так называемого траволечения, представителей которых можно видеть на колхозных рынках. Большой вред здоровью населения приносят ловкие дельцы — продавцы всевозможных «чудодейственных» корней, трав, живительных эликсиров, исцеляющих будто бы все

болезни: рак; радикулит, гипертонию и т. д. Сведения эти удивительно живучи и молниеносно передаются из уст в уста.

Определенный вред приносят и статьи в газетах, а иногда и книги о растениях с весьма подробным изложением рецептов «народных» средств. Эти сведения и берет на вооружение торговец для своего сомнительного товара.

Всем широко известен тот большой вклад и значение народного опыта, накопленного тысячелетиями в общении с природой, с окружающей средой, в развитии и становлении научной медицины. Здесь же речь не об этом!

«Народные» средства, приводимые в этих изданиях, как правило, рекомендуются от многих и совершенно разных заболеваний; ими широко пользуются, потому что они общедоступны, примитивны по способу приготовления, применения и прочее.

Такая универсальность рецептов должна насторожить людей!

Никогда не следует покупать лекарственные, лечебные средства на рынках!

Нет нужды доказывать, что для создания одного только нового лекарства нужны знания, годы труда не одного человека, а целого коллектива ученых разных специальностей: ботаника, химика, фармаколога, врач-клинициста, технолога, провизора, инженера.

В настоящее время несколько увеличилось число так называемых бытовых отравлений, причиной которых часто являются попытки самолечения различными растениями, преподносимыми как испытанное народное средство; растения являются причиной почти половины всех случаев отравлений, зарегистрированных в Киргизии.

Ядовитые свойства растений зависят от его химического состава. Это представители различных органических

ких соединений, чаще алкалоиды, гликозиды (сапонины), эфирные масла, белковые токсины, гормоноподобные вещества, которые накапливаются в определенных органах растений, например, у аконита — в корнях, у термопсиса — в семенах, у арума — в листьях, у акации — в коре.

Отравление наступает при приеме внутрь, через желудочно-кишечный тракт (настойки, отвары), контактным путем (ясенец) и через дыхательные пути (хмель).

При первых признаках любого отравления необходимо промыть желудок, вызвать рвоту. Промывать желудок можно с помощью резинового зонда водою (до 10—15 л) или обильным питьем до наступления рвоты; при повторных промываниях можно использовать активированный уголь, добавить к воде перманганат калия. Рвоту можно вызвать приемом теплой воды с поваренной солью или теплым молоком. Возможно применение очистительной клизмы.

Все эти мероприятия первой помощи направлены на обезвреживание и выведение яда из организма, уменьшение угрозы его всасывания и поддержание функции жизненно важных органов и систем.

К ядовитым растениям, распространенным на территории республики, относятся следующие:

Акониты — отравление может наступить при приеме внутрь и даже через кожу. Первыми признаками отравления являются слюнотечение, тошнота, рвота, жжение и боли в желудке, во рту, постепенная потеря чувствительности губ, языка, конечностей. Позже появляются мышечные судороги; смерть наступает от остановки дыхания и сердечной деятельности.

Белена — отравление чаще наблюдается у детей. Первые признаки — угнетенное состояние сменяется заметным возбуждением, беспокойством, нарушением координации движений; зрачки расширены, судороги конечностей. Затем наступает кома, смерть — от паралича дыхательного центра.

Гармала — признаки отравления — резкое возбуждение нервной системы, дрожь и подергивание мышечной мускулатуры, галлюцинации, выраженные судороги. Смерть наступает в результате остановки сердца.

Донник — появление множественных, точечных кровоизлияний в тканях, кровавистые поносы и моча указывают на токсическое действие препаратов донника. Иногда развиваются судороги.

Живокость — первые токсические явления — это слюнотечение, тошнота, рвота, чувство жажды, одышка, резкая мышечная слабость, боли в области желудка, потеря некоторых рефлексов, заметное и резкое снижение артериального давления. Смерть наступает в результате остановки сердца.

Мак — отравление чаще протекает в острой форме и характеризуется сонливостью, потливостью, слюнотечением, резким сужением зрачков, нарушением дыхания, вплоть до асфиксии, иногда наступают приступы судорог (стрихниноподобные). При нарастающих явлениях сердечно-сосудистой недостаточности смерть происходит от паралича дыхательного центра.

Можжевельник — первыми признаками отравления являются кровавая рвота, понос, появление крови в моче, судороги с потерей сознания; резкое раздражение слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта. Можжевельник и его эфирное масло заметно раздражают кожные покровы; обладает abortивным действием.

Полынь — вызывает обильное слюнотечение, боли, переходящие в колики в животе, рвоту и понос, возбужденное состояние, одышка, судороги до паралича. При отравлении полынью, особенно в период её полного (массового) цветения, характерно явление ксантопсии — все окружающее видится в желтом, иногда фиолетовом цвете.

Табак — первые признаки отравления: головокружение, общая слабость, тошнота, быстро переходящая в

рвоту, чувство беспокойства, изменение походки, неуверенные движения, головная боль и мелкое подергивание мышц. Могут наступить потеря сознания, бред, судороги и смерть как результат паралича дыхательного центра.

Термопсис — картина отравления несколько сходна с табаком — общее возбужденное состояние, одышка, рвота быстро сменяется угнетением до паралича. Смерть наступает от остановки дыхания. Все органы растения очень ядовитые.

Хмель — общее возбуждение, слюнотечение с явлениями раздражения дыхательных путей.

Эфедра — первые признаки отравления — заметная бледность кожи, слизистых оболочек, некоторое возбуждение в виде беспокойства, давление и температура тела повышены, рвота, дрожание.

Ясенец — признаки токсического действия проявляются при соприкосновении непосредственно с растением: на коже появляются сыпь, отечность, затем пузыри, переходящие в болезненные и незаживающие ожоги. Часто наступают воспалительные явления глаз; зуд, повышение температуры, чувство жжения.*

ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Адонис туркестанский (горичвет) — *Adonis turkestanica*
(Korsh.) Adolf.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*
Лекарственное сырье — трава

Многолетнее травянистое растение 10—12 см высоты с темно-бурым вертикальным корневищем. Стебли волосистые, у основания покрыты бурыми чешуями.

Листья дважды перисто-рассеченные на ланцетные заостренные дольки. Цветки одиночные 4—6 см в диаметре, интенсивно желтые. Тычинки и пестики многочисленные. Плод — шаровидный многоорешек. Плодики ясно-морщинистые, коротко опушенные, с коротким крючкообразным носиком. Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-июле.

Встречается на мелкоземлистых участках в высокогорьях, около снеговых пятен, у выхода скал. Сусамырский хребет (злаково-разнотравная лугостепь), Ошская область, Наукатский район (река Джумбак-Баш), склоны Алайского хребта.

Заготовка. Сбор травы адониса производится в период цветения и плодоношения, до начала осыпания плодов. Собирают надземную часть, срезая её несколько выше чешуйчатых листьев. После сбора немедленно сушат во избежание разложения гликозидов, содержащихся в траве горичвета. Для этого траву горичвета раскладывают на чердаках под железной крышей при хорошем проветривании или в тени на воздухе. Можно сушить в сушилках, только при этом регулировать температуру в пределах 50—60°. Медленная сушка при низкой температуре способствует разложению гликозидов.

Готовое сырье представляет собой облиственные стебли с цветками или без них, иногда с бутонами и плодами, срезанные выше прикорневых чешуй. Окраска листьев и стеблей зеленая, цветы ярко-желтые, но при сушке они блекнут и принимают синеватый оттенок. Запах слабый.



Упаковывают по 25, 75, 100 кг в мешки или тюки. Хранят траву адониса в темном, сухом помещении, с соблюдением правил хранения сильнодействующего сырья.

Химический состав. Трава содержит сердечные гликозиды-карденолиды с высокой биологической активностью. Во всех органах растения обнаружены гликозиды (К-строфантин-β, адонитоксин), флавоноиды, сапонины, каротин, витамин С. Адонис туркестанский, произрастающий в Киргизии, по своей биологической активности равноценен официальному адонису весеннему и возможно его использование в качестве дополнительного сырья.

Применение. Препараты адониса являются важнейшими сердечными средствами; они широко применяются при хронической недостаточности сердечной деятельности, пороках и неврозах сердца. Обладают успокаивающим центральную нервную систему действием и некоторым мочегонным.

Назначают в виде галеновых препаратов: адонизида, кордиазида, настоя, сухого экстракта, таблеток «адонис-бром». Трава горницета входит в состав противоастматической микстуры, кардиовалена.

Аконит джунгарский (борец джунгарский) — *Aconitum songoricum* Stapf.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae
Киргизское название — уу коргошун (иссык-кульский корень)

Лекарственное сырье — клубни

Многолетнее травянистое растение 70—130 см высоты. Корневище состоит из крупных конусовидных клубней 2—2,5 см длиной и 0,7—1 см толщиной, соединенных между собой горизонтальной цепочкой. Стебель прямой, голый или опушенный. Прикорневые листья ко времени цветения растения обычно отмирают. Все листья

на черешках, кроме самых верхних. Пластинка листа в общем очертании округло-сердцевидная 5—9 см длиной, 8—12 см шириной, до основания рассечена на 5 клиновидных долей. Каждая из долей разделяется на 2—3 ланцетные дольки. Листья голые, жесткие, темно-зеленые, снизу бледнее, чем сверху. Соцветие — конечная кисть из крупных зигоморфных фиолетовых цветков, с пятилистной венчиковидной чашечкой. Верхний листик имеет шлемовидную форму. Под шлемом находится редуцированный венчик, превращенный в два синих нектарника. Шлем у вполне развитых цветков с носиком до 18 мм. Плод состоит из одной, реже трех листовок. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — августе.

Растение произрастает в зоне разнотравных лугов, по берегам горных рек, котловина оз. Иссык-Куль (главным образом его восточная часть), на хребтах Внутреннего Тянь-Шаня и по северному склону Киргизского Ала-Тоо. Заготовки данного растения обеспечат местные нужды аптечной сети.

Заготовка. Сбор корней производят осенью, выкапывают корневую систему. Тонкие, мелкие, боковые корешки отбрасывают. Сушат при температуре 30—35°.

Готовое сырье состоит из сросшихся по несколько вместе (2—15), реже одиночных, клубневидновздутых удлинненно-конических клубней. Снаружи продольно сильно бороздчатые длиной 2—6 см толщиной вверху около 1 см. Цвет снаружи темно-бурый, почти черный, внутри серовато-белый, излом ровный. Запаха нет. Вкус горький, тошнотворный. Влажность не выше 13%. Хранят клубни с предосторожностью (список В).

Химический состав. Ядовитость этого растения обуславливается наличием сильнейших растительных ядов — алкалоидов типа аконитина, зонгорина. Общая сумма алкалоидов в клубнях колеблется в пределах от 0,18 до 1%. Аконитин в количестве 0,003—0,004 г вызывает смерть. Все растения и особенно клубни ядовиты в зе-

в возбужденном состоянии, во все фазы развития. В силу своей высокой ядовитости это растение известно под названием «иссык-кульский корень»; вызывает случаи острейшего отравления лошадей, крупного рогатого скота. Мясо отравившихся животных ядовито. Главные вещества легко всасываются через кожу, слизистые оболочки и вызывают явления отравления.

Применение. Алкалоиды аконита действуют на центральную нервную систему, и его высокая ядовитость ограничивает применение.

Спиртовое извлечение из клубней аконита применяется при радикулитах, невралгиях, ревматизмах как наружное болеутоляющее средство.

Аконит каракольский — *Aconitum karakolicum* Rarcs.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae

Киргизское название — уу коргошун

Лекарственное сырье — клубни

Многолетнее травянистое растение до 2 м высоты. Стебель прямой, в нижней части ко времени цветения голый без листьев, в средней части равномерно облиственный. Пластинка листа округлая, до основания раздельная на 5 узкоклиновидных сегментов, с завернутыми вниз краями. Каждая долька делится на 2—3 линейчатые дольки, ширина средней доли в нерассеченной части 3—5 мм. Соцветие — длинная кисть из густоцветовых, зигоморфных цветков. Плод — трехлистный, листовки многосеменные, с изогнутыми носиками. Семена буро-коричневые, с крупными поперечными морщинками. Цветет в июле — сентябре, плодоносит в августе — октябре.

Встречается в еловых лесах и разнотравных лугах в котловине оз. Иссык-Куль (совхоз «Сан-Таш», Тюпский район, ущелье Джыргалан, Курменты). Может обеспечить потребности местной аптечной сети.

Заготовка: как аконит джунгарский.

Химический состав. Содержатся алкалоиды, сумма которых состоит из 14 компонентов и достигает 3,51%; помимо этого найдены органические кислоты, крахмал.

Применение. Он используется в медицине наравне с аконитом джунгарским.

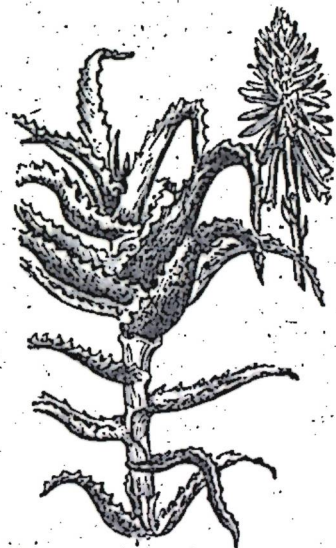
Алоэ древовидное (столетник) — *Aloë arborescens* Mill.

Семейство лилейные — Liliaceae

Лекарственное сырье — листья

Вечнозеленое суккулентное, древовидное растение, на родине достигающее до 4 м высоты. Корни мочковатые. Стебли прямостоячие. Листья очередные, сочные, мечевидные, с верхней стороны несколько вогнутые, снизу — выпуклые, по краям усажены хрящеватыми зубцами. Цветы оранжевые, собраны в соцветие кисть. Плод — трехгранная коробочка. Семена — серовато-черные, неравномерно трехгранные. В культуре цветет в зимние месяцы.

В диком виде произрастает в саваннах Южной Африки. В СССР широко распространено в комнатной культуре, в Аджарии культивируется в приморской части. Листья алоэ используются в свежем виде для получения сока, богатого биогенными стимуляторами. Содержание антрагликозидов увеличивается с возрастом растения и поэтому для сбора рекомендуются 3—4-летние листья.



Химический состав. Из листьев алоэ древовидного выделен алоэ-эмодин в количестве 1,66% и ряд других антрапроизводных: алоин, изобарбалонин, наталонин, гомоалоин, рабарберон, эфирное масло, сахара, органические кислоты, витамин «С» и др.

Применение. Сухой сгущенный сок из листьев алоэ (сабур) применяется внутрь при атонических и хронических запорах, гастритах, колитах, реже как желчегонное. Водный экстракт из листьев алоэ, приготовленный по методу Филатова, содержит биогенные стимуляторы. Препараты, содержащие биогенные стимуляторы, применяются для тканевой терапии. Наружно сок алоэ применяется при лечении ожогов от рентгеновских лучей, дерматитов, трофических язв, абсцессов, гнойных ран. Кроме того, препарат алоэ в виде стандартизованного экстракта в ампулах применяется при некоторых глазных заболеваниях.

Алтей лекарственный — *Althaea officinalis* L.

Семейство мальвовые — *Malvaceae*.

Киргизское название — гулкап

Лекарственное сырье — корень с корневищем

Крупное многолетнее опушенное травянистое растение. Алтей имеет короткое, толстое, многоглавое стержневое корневище с простыми буровато-желтыми корнями до 50 см дл. Из корневища вырастают один или несколько прямостоячих стеблей 40—150 см высоты. Листья очередные, черешчатые, трехлопастные с обеих сторон бархатисто-войлочные и с сердцевидным основанием, по краю городчатые. В пазухах верхних листьев расположены короткие кисти бледно-розовых цветков, которые состоят из двойной неоппадающей чашечки, пятилопастного венчика, многочисленных тычинок, сросшихся в одну трубочку, прикрывающую пестик. Плод — плоская, дисковидная волосистая многосемянка. Семена

коричневые, почковидные. Цветет в июне — сентябре, плодоносит в июне — октябре.

Растет в сырых и влажных местах, между посевами, на залежах, целинных участках в пустынном и степном поясах в котловине озера Иссык-Куль, Чуйской долине, Кемине, Таласе, Чаткале, Фергане и Алае.

Растение культивируется на Украине, в Краснодарском крае, где и ведутся основные затотовки.

Заготовка. Корни собирают осенью или рано весной у растений двухлетнего возраста и старше (цветет со второго года жизни). Выкапывают их лопатами, отряхивают от земли, обрезают ножами или секаторами стебли, одревесневшие корневища и мелкие корешки, быстро промывают в холодной воде в корзинках или в деревянных ящиках со щелями. Затем сырье провяливают на открытом воздухе или под навесом с хорошей вентиляцией. Очищенные корни режут на куски длиной 10—25 см, после чего ножами очищают от пробки. Толстые корни разрезают вдоль на 2—4 части с тем, чтобы ускорить сушку. Сушку нужно производить немедленно после очистки корней, чтобы они не потеряли белый цвет и не покрылись темно-желтыми пятнами. Сушат корни на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем на подстилках и часто перемешивая. Лучше всего сушить в сушилках при температуре 45—60°. Корни счита-



таются сухими, когда они при сгибании легко ломаются.

Готовое сырье представляет собой цельные цилиндрические или разрезанные корни желтоватого или серовато-белого цвета. В поперечнике от 0,5 до 2 см, снаружи более или менее волокнистые из-за оборванных лубяных волокон. Запах слабый, своеобразный. Вкус сладковатый, с ощущением слизистости.

Упаковывают в мешки или тюки по 25, 50 и 75 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Корни содержат до 35% слизистых веществ, крахмала, сахаристые, пектиновые вещества, жирное масло, бетанин, аспарагиновую кислоту, органические кислоты, соли, витамин С, каротин и богатый набор микроэлементов. Действующим веществом является слизь.

Применение. Препараты алтейного корня являются хорошим мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и отхаркивающим средствами. Особенно широко они применяются в детской практике.

Применяется в виде порошка, настоя, сиропа, экстракта; входит в состав грудных, мягчительных сборов и сборов для полоскания горла. Неочищенный корень используется в ветеринарной практике. Находит применение при изготовлении пилюль, микстур, в качестве клеящего компонента.

Механизм действия сводится к тому, что слизь обволакивает слизистую оболочку органов, предохраняя от химических, и физических раздражителей (кашель, коклюш).

Анабазис безлистный — *Anabasis aphylla* L.

Семейство маревые — *Chenopodiaceae*

Киргизское название — кемпир муштум

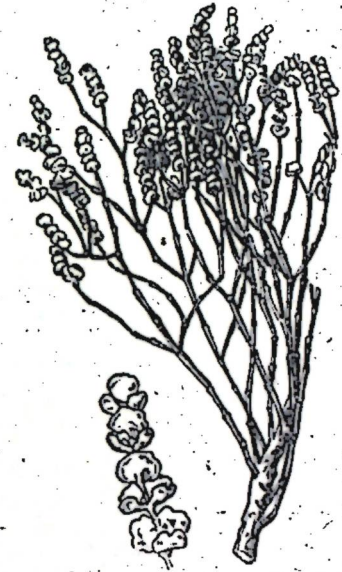
Лекарственное сырье — трава

Суккулентный ветвистый полукустарник 30—75 см высоты. Корневище толстое, искривленное, деревянистое, проникающее на глубину 5—12 м. Стеблей несколько. Ветви членистые, ломкие. Развитые листья отсутствуют, вместо них короткие усеченные влагалища из попарно сросшихся чешуй. Цветки мелкие невзрачные образуют колосовидное соцветие. Плоды семянки сочные, с крыльями. Цветет в июле — августе, плодоносит в октябре.

Растет на пустынных засоленных участках, в долине, в засоленных глинах, в предгорьях, глинистых и суглинистых почвах, солонцах и солончаках.

Заготовка. Заготавливают траву до начала цветения, путем срезания серпом молодых, зеленых, ветвистых стеблей. Собранное сырье оставляют на сутки в небольших копнах для подвяливания, затем сушат на открытом воздухе. Высушенное сырье дробят машинami, затем крупноизмельченную массу просеивают через сито. Веточки при этом распадаются на членики-междоузлия.

Готовое сырье состоит из крупно измельченных травянистых веточек серо-зеленого цвета, длиной 3—4 см.



Ветки жесткие, цилиндрические; голые с неразвитыми, тупыми листьями в виде двух треугольных, сросшихся в узкое влагалище, пленчатых чешуек. Чешуи в пазухах усажены волосками. Запах слабый, вкус горький.

Хранят обязательно в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Во всех органах растения содержатся алкалоиды (анабазин, афиллин, афиллидин, окснафиллидин, лупинин), органические кислоты, крахмал, пектиновые вещества.

Применение. Траву анабазиса, в основном, используют для получения алкалоида анабазина и афиллина. Алкалоид анабазина по своим фармакологическим действиям близок к никотину и относится к группе ганглионарных ядов. В малых дозах он возбуждает нервную систему, а в больших дозах действует угнетающе. Кроме того, анабазин обладает свойством рефлекторно усиливать дыхание и потому он используется как стимулятор дыхания.

Алкалоид афиллин применяется при гипертонической болезни и заболеваниях сердца.

Барбарис разноножковый—*Berberis heteropoda* Schrenk
Семейство барбарисовые — *Berberidaceae*
Лекарственное сырье — лист, корни

В Средней Азии сосредоточено основное разнообразие барбарисов. Наиболее изученным из произрастающих в Киргизии видов является барбарис разноножковый. Это — кустарник с простыми обратнояйцевидными листьями, при основании с колючими прилистниками. Цветки желтые, собраны в многочисленные кистевидные соцветия. Плод — шаровидная, синевато-пурпурно-черная ягода до 12 мм в диаметре. Цветет в мае, плодоносит в июле.

Растет по каменистым склонам горных долин во всех географических районах республики.

Заготовка. Листья собирают сразу после цветения кустарника. Из-за обильных колючек сбор затруднен, поэтому рекомендуется надевать толстые перчатки. Для предохранения рук от колючек можно срезать ножницами (или секаторами) укороченные побеги с листьями, а затем обрывать листья. Сырье сушат в тени под навесом или на чердаке.

Готовое сырье должно состоять из зеленых короткочерешковых тонких листьев.

Корни барбариса выкапывают весной или осенью. Корневая система обычно мощная, поэтому сначала подкапывают почву вокруг ствола в радиусе 50—60 см на глубину до полуметра; затем выворачивают корни, обрубают надземную часть. Корни промывают, рубят на куски; толстые корни разрезают вдоль и высушивают на чердаках или в сушилках.

Готовое сырье представляет собой цельные или расщепленные куски, снаружи бурые, внутри лимонно-желтые; кора продольно морщинистая.

Химический состав. Листья барбариса, а также корни содержат ряд алкалоидов, как берберин, бербамин, окснакантин и др., витамины E, C, K, эфирное масло.

Применение. Действующим веществом является берберин, обладающий кровоостанавливающим действием. Настойка из листьев применяется в качестве средства при маточных, внутренних кровотечениях; отчасти как желчегонное, способствующее оттоку желчи и уменьшению воспалительных явлений. Корни барбариса обыкновенно применяются в составе сборов по прописи Здренко; небольшое применение имеет кора корней барбариса для изготовления некоторых комплексных препаратов, как например «холелитин». Экспериментальные исследования показали, что отвар и настойка из корней барбариса разноножкового оказывают стимулирующее действие на сердечно-сосудистую систему и возбуждающее — на дыхательный центр.

Виды рода Барбарис, произрастающие в Киргизии, должны стать источником многих лечебных средств.

Барвинок прямой — *Vinca erecta* Rgl. et Schmalh.

Семейство кутровые — Аросупасеае

Лекарственное сырье — трава

Растения рода Барвинок в настоящее время усиленно изучаются как объекты, богатые алкалоидами с определенным диапазоном лечебного действия, напоминающим действие и свойства препаратов всемирно известного индийского кустарника раувольфия. В медицину вошли препараты барвинка малого как средства, снижающие артериальное давление (випан, девинкан, винкапан).

В Киргизии произрастает барвинок прямой. Многолетнее травянистое растение. Корневище деревянистое, горизонтальное, покрытое чешуевидными листочками; корни крепкие шнуровидные. Стебли (у цветущих) от 8 до 40 см высотой, прямостоячие. Листья эллиптические, яйцевидные или почти округлые, опушенные или голые с несколькими резко выступающими жилками. Цветки крупные в пазухах на опушенных или голых во время плодоношения перекрученных цветоножках, бледно-голубые или внутри белые, снаружи розоватые, трубка фиолетовая. Семена по 1—3 в каждой листовке, цилиндрические, крупные, с продольной бороздкой, крупно и густо бугорчатые.

Растет в поясе предгорий на лесовидных и щебнистых полупустынных и степных склонах. Широко распространен в горных районах Средней Азии (эндем) и особенно у нас по адырам (предгорьям) Чаткальского, Алайского и Ферганского хребтов, особенно в бассейне р. Кара-Унгур-Сол, где образует большие заросли. Скотом не поедается; засоряет выгоны.

Заготовка. Траву можно собирать все лето. Сушат в воздушных или специальных (огневых) сушильках.

Готовое сырье состоит из олиственных стеблей с цветками. Листья цельные, кожистые, блестящие, темно-зеленого цвета, сохраняющиеся и после сушки; цветки чаще измельченные бледно-голубовато-белого цвета. Вкус горьковатый.

Химический состав. В надземных органах и корнях обнаружено до 37 алкалоидов, из которых исследованы винканин, винканидин, эрвамин, винкамин, эрвинин, томбозин, винеридин. Алкалоиды обладают резерпиноподобным действием. Растение ядовитое.

Применение. Все исследованные алкалоиды и их сумма обладают физиологической активностью при сравнительно малой токсичности; они вызывают стойкое снижение артериального давления (сумма алкалоидов, томбозин); некоторые — общетонизирующее действие, нормализуя давление у гипотоников и положительный эффект при лечении невритов, полиневритов и плекситов (винканин); другие — предложены как ганглиоблокирующие (производные винканина). Препараты винканина внедрены в медицинскую практику, производные других алкалоидов проходят клинические испытания в качестве седативных, гипотензивных, маточных, рвотных, кровоостанавливающих средств.

Препарат из барвинка прямого винкаметрин предложен в качестве средства, стимулирующего деятельность гладкой мускулатуры матки. Листья можно употреблять наружно как вяжущее и ранозаживляющее средство.

Белена черная — *Hyoscyamus niger* L.

Семейство пасленовые — Solanaceae

Киргизское название — мин дувана

Лекарственное сырье — лист

Двухлетнее мягкоопушенное растение с неприятным запахом. Корень вертикальный с утолщенной корневой

шейкой. Стебель ветвистый. Листья очередные продолговато-яйцевидные, по краю выемчато-перистые, сверху темно-зеленые, снизу — светлые, мягкие, клейкие. Цветки слегка зигоморфные, крупные, собраны на верхушке стебля в многоцветковые олиственные соцветия. Венчик пятилопастной, грязно-желтый, с темно-фиолетовыми жилками и темно-фиолетовым пятном в зеве. Чашечка зеленая трубчато-колокольчатая. Тычинок — 5, пестик — 1. Плод — двухгнездная яйцевидная коробочка, вскрывающаяся крышечкой. Семена буровато-серые, слегка почковидные, мелкоячеистые. Цветет в мае — августе, плодоносит в июле — сентябре.

Сорняк, растет на мусорных местах около жилья, на огородах, посевах, залежах по всей республике. Заготовка его вполне обеспечит местную аптечную сеть.

Заготовка. Собирают листья как прикорневые (розеточные) первого года жизни в конце лета, так и второго года — во время цветения в сухую погоду. Розеточные листья срезают ножами или серпами, а стеблевые срывают руками. Нельзя собирать листья, пораженные мучнистой росой, а также влажные от дождя или капли росы, так как при сушке они буреют. Сушат при температуре 30—40°. Собранные листья в таре не уплотняют, чтобы не вызвать почернения при сушке. Свежее растение имеет тяжелый одурманивающий запах, почти исчезающий при сушке. Сырье сушат на открытом воздухе или на чердаках под железной крышей с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем на ткани или бумаге. После работы с листьями белены надо тщательно мыть руки, во избежание отравления.

Готовое сырье состоит из стеблевых и прикорневых листьев, длиной 5—20 см, шириной 3—10 см. Листья ломкие, сверху темнозеленого цвета, снизу светлее, опушенные, главная жилка плоская, беловатая; расширяется к основанию. Запах слабый своеобразный наркотический. Вкус солоновато-горький. Допускается присут-

ствие отдельных цветков, стеблей и плодов разной степени зрелости.

Упаковывают сырье в тюки или кипы весом по 50, 75, 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях, с соблюдением правил хранения ядовитого лекарственного растительного сырья.

Химический состав. Все части растения ядовиты, вследствие содержания алкалоидов. Листья содержат тропановые алкалоиды, в основном, гиосциамин, следы скополамина, атропина. Кроме алкалоидов в семенах найдены гликозиды гиосципикрин, гиосцерин, жирное масло, смолистые вещества. Ядовито для скота в свежем и высушенном состоянии. Возможны отравления у детей при поедании семян.

Применение. Растение обладает выраженным спазмолитическим, болеутоляющим и успокаивающим центральную нервную систему действием. Лист белены в виде водных настоев применяют при гиперсекреции желез желудка, при острых болях в желудке, бронхитах. Из листьев белены готовят масляный (беленное масло), густой и сухой экстракты. Беленное масло в смеси с хлороформом применяется для втирания при мышечных и суставных болях, как местное болеутоляющее средство. Листья входят в состав антиастматического курительного порошка — астматола, таблеток «азрон». Скополамин применяется в психиатрической практике как успокаивающее средство.

Болиголов пятнистый — *Conium maculatum* L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae

Киргизское название — сасык балдыркан

Лекарственное сырье — трава

Двухлетнее травянистое растение 60—200 см высоты. Корень веретенообразный. Стебель голый, ветвистый. Листья трижды перистые, в очертании широкотреуголь-



ные. Цветки белые, мелкие, с резким мышиным запахом, собраны в соцветие зонтик. Плод — двусемянки, распадающиеся на два полуплодика. Цветет в июне, плодоносит в июле.

Растение произрастает на пустырях, около жилья, вдоль дорог, на залежах, среди кустарников, на лесных полянах, на старых стоянках скота, огородах, в лесных посадках, в

поясе высокотравных лугов, местами образуя огромные сорные пятна, особенно на пастбищах. Распространен по всей Киргизии.

Заготовка. Траву рекомендуют собирать во время цветения. Растение ядовитое.

Химический состав. Все растение содержит алкалоиды — конинин, конгидрин, псевдоконгидрин. В листьях найдены алкалоиды, эфирное масло и кофейная кислота.

Применение. Все части растения очень ядовиты. Наибольшей токсичностью отличается конинин, обладающий никотиноподобным и курареподобным действием. Малые и средние дозы в эксперименте повышают артериальное давление. Экстракт и пластырь применяют наружно в качестве обезболивающего средства.

Боярышник алтайский — *Crataegus altaica* Lge.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*

Киргизское название — базарша, долоно

Лекарственное сырье — цветы, плоды

Дерево до 4 м высоты, почти лишенное колючек, с голыми, коричнево-красными, блестящими одногодичными побегами, несущими белые чечевички. Листья в очер-

тании от широко треугольных до овальных, 4,0—12 см дл; голые или реже по жилкам коротко опушенные, сидят на голых черешках. Доли листа по краю неравно остро крупно-зубчатые. Прилистники крупные сердцевидные или серповидные, на верхушке с железкой. Соцветия щитковидные или зонтиковидные из 10—30 белых цветков, сидящих на голых цветоножках. Плоды — шарообразные желтые или оранжево-бурые, с 5(4) косточками, до 1 см в диаметре. Широко культивируется как декоративный кустарник. Цветет в мае—июне, плодоносит в августе—сентябре.

Растет боярышник по опушкам лесов, в подлеске, по лугам, в тугаях и в парковых насаждениях. Распространен по склонам Киргизского, Туркестанского, Алайского хребтов, в котловине оз. Иссык-Куль, долинах Кеминна, Таласа, где можно заготовить до 300—500 кг.

Заготовка. Сбор цветков боярышника производят в начале распускания весной (апрель, май), когда часть цветков находится еще в стадии бутонизации. Не следует собирать не распутившиеся соцветия — они очень медленно высыхают, буреют и приводят к порче сырья. Соцветия обрывают вместе с коротким (около 1 см) стебельком и сразу раскладывают тонким слоем для сушки в теплом проветриваемом помещении. Можно сушить на чердаках, но с наступлением ночной прохлады закрывать сырье, ибо оно очень гигроскопичное. Хорошо высушенные соцветия сразу же упаковывают в сухие фанерные ящики.

Сбор плодов боярышника производят осенью (сентябрь—октябрь) в период полной зрелости, обрывая щитки плодов (все соплодия), затем удаляют плодоножки, остатки чашечки, испорченные и поврежденные плоды. Сушат в теплых помещениях или сушилках при температуре 40—50°. Можно сушить и на солнце.

Сырье состоит из отдельных или собранных в соцветие по несколько цветков бутонов с цветоножками и ос-

татком соцветия. Цветки состоят из чашевидного цветоложа, переходящего в пятилопастную чашечку, кремовато-белого пятилепестного венчика, многочисленных тычинок. Запах неприятный.

Готовое сырье состоит из округлых или овальных плодов, слегка приплюснутых, с сетчато-морщинистой поверхностью. Внутри плодов от 2 до 4 косточек. Цвет темно-красный, иногда оранжево-красный. Плоды должны сохранять темно-красную (почти черную) или буровато-оранжевую окраску. Вкус сладковато-мучнистый, запах слабый, своеобразный.

Упаковывают в ящики, выложенные пергаментом, часто во избежание поражения сырья личинками вкладывают в ящики банку, с ватой, смоченной хлороформом. Хранят в сухом помещении, в упакованном виде.

Химический состав. Действующими веществами боярышника являются флавоноиды, сапонины, органические кислоты, сахара, дубильные и пигментные вещества. Химический состав изучен недостаточно.

Применение. Препараты из цветков и плодов боярышника используются в качестве сердечного средства, улучшающего коронарное и мозговое кровообращение, а также как успокаивающее в виде жидкого экстракта, настойки и водного настоя. Экстракт боярышника вместе с другими сердечными средствами входит в состав кардиовалена.

Бузина черная — *Sambucus nigra* L.
Семейство жимолостные — *Caprifoliaceae*
Лекарственное сырье — цветки, плоды

Кустарник или дерево 2—6 м высоты. Молодые ветви зеленые, затем буровато-серые. Сердцевина ветвей белая, мягкая. Листья супротивные, непарноперистые, с 3—7 листочками. Цветки желтовато-белые, собраны в

крупные многоцветковые щитковидные соцветия. Плод — сочная, черно-фиолетовая ягодообразная костянка. Цветет в начале июня, плодоносит в августе — сентябре.

Растет в Киргизии только в культурных насаждениях в Ботаническом саду, а также по улицам, скверам, паркам г. Фрунзе.

Заготовка. Цветы бузины собирают в период полного цветения целыми соцветиями, срезая ножницами или ножом. Сушат в тени или в сухом проветриваемом помещении, после чего протирают через решето для удаления цветоножек и посторонних примесей. Плоды (ягоды) собирают в период полной зрелости, сушат в печах или сушилках. Хорошо высушенные плоды имеют сморщенную поверхность черно-фиолетового цвета.

Сырье состоит из отдельных цветков и бутонов. Цвет желтовато-белый, запах приятный.

Хранят в сухих, проветриваемых помещениях как душистое сырье.

Химический состав. В цветках содержатся гликозид самбунигрин, рутин, сахара, пектиновые, белковые вещества, витамин С, летучий алкалоид холин, конинин, эфирное масло, уксусная и яблочная кислоты. В ягодах — аскорбиновая кислота, каротин, антоциановые, горькие, дубильные вещества, карбоновые аминокислоты, алкалоиды, органические кислоты. В семенах найдено жирное масло.

Применение. Цветки бузины, иногда плоды в виде настоев применяются в качестве потогонного средства при простудных заболеваниях, реже при ларингитах, бронхитах, гриппе, заболеваниях почек и мочевого пузыря, а также при невралгиях. Ягоды используют для приготовления экстракта, обладающего слабительным действием.

Буквица олиственная — (чистец буквицветный)

Betonica foliosa Rupr.

Семейство губоцветные — Labiatae (Lamiaceae).

Лекарственное сырье — трава

Многолетнее травянистое растение 60—100 см высоты. Стебли в числе нескольких, прямостоячие, четырехгранные. Листья супротивные, черешковые, продолговато-яйцевидные по краю городчато-зубчатые, самые верхние часто ланцетовидные, острые. Цветки по 10—12 розово-лиловые в мутовках собраны в колосовидные соцветия, на конце стебля. Цветки двугубые. Плод — трехгранный орешек, бурый. Цветет в июле—августе, плодоносит в августе—сентябре.

Растение широко распространено по всей Киргизии, произрастая в поясе лесов и высокогорных лугов, по лесным полянам, в предгорьях, среди кустарников, местами образуя заросли по северному склону Киргизского (ущелья Пospelдык, Чолок-Каннды, Иссык-Ата), Ферганского (урочище Конуртубе) и Таласского хребтов (бассейн реки Кара-Арча).

Заготовки его в указанных районах способны обеспечить нужды местной аптечной сети и фармацевтической промышленности.

Заготовка. Траву чистеца буквицветного собирают в период ранней вегетации. Сбор травы производится



вручную в сухую ясную погоду. Собранное сырье немедленно сушат, рассыпая тонким слоем в хорошо проветриваемом и затененном от прямых солнечных лучей месте; периодически перемешивая. Сушку нужно производить на воздухе, в тени или в специальных сушилках при температуре не выше 40—50°. При сушке нельзя допускать попадания влаги (росы, дождя), так как при этом сырье чернеет и портится.

Готовое сырье представляет собой смесь стеблей, листьев и соцветий, часто изломанных. Стебли четырехгранные, листья продолговато-яйцевидные, по краю городчато-зубчатые. Самые верхние часто ланцетовидные, острые, почти сидячие, нижние на коротких черешках, туповатые с остроконечием, рассеянно опушенные, на нижней стороне по жилкам длинноволосистые. Цветки (по 10—12) розово-лиловые в мутовках, собранные в плотные колосовидные соцветия. Запах слабый ароматный, вкус горьковатый, цвет зеленый. Упаковывают в мешки по 10, 15, 20 кг. Хранят в сухом помещении.

Химический состав. Трава содержит многие соединения; флавоноиды — ориентин, гомоориентин, иридоиды; фенолкарбоновые кислоты — кофейная, хлорогеновая, неохлорогеновая, кофейлхинная; алкалоид — стахидрин, дубильные, смолистые, сахаристые, горькие вещества, эфирное масло, аскорбиновую кислоту, органические кислоты, следы витамина К, кумаринов.

Применение. Настойка и жидкий экстракт чистеца применяются в акушерско-гинекологической практике как средство, повышающее тонус мускулатуры матки, усиливающее ее сокращение и обладающее кровоостанавливающим действием.

Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L.
Семейство валериановые — *Valerianaceae*
Лекарственное сырье — корневище с корнями

Высокое многолетнее травянистое растение. Корневище вертикальное, 2—4 см длины и до 2 см толщины с многочисленными шнуровидными сочными корнями. Корневища и корни обладают специфическим запахом. Стебли прямостоячие, цилиндрические, дудчатые. Листья супротивные, непарноперисторассеченные. На верхушке стебля и боковых побегов полусонтиками расположены бледно-розовые, иногда белые душистые цветы. Плод — светло-бурая, продолговато-яйцевидная ребристая семянка с 10 перистыми хохолками. Цветет в мае, плодоносит в июле. Хороший эфиронос и медонос. В СССР широко культивируемое растение на больших площадях; в Киргизии на опытных участках.

Заготовка корневища с корнями производится осенью (сентябрь—октябрь) после обсеменения растений или рано весной в начале отрастания (апрель). Выкапывают их лопатами или вилами, отряхивают землю, стебли отрезают ножами, по возможности ближе к корневищу и сразу же быстро промывают в холодной воде в специальных корнемойках или плетеных корзинах. Толстые корневища разрезают вдоль.

После провяливания в течение 1—2 дней на открытом воздухе или под навесом сырье сушат в сушилке при температуре не выше 40°, или на чердаках под железной крышей, раскладывая тонким слоем (до 5—7 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Сырье считается высушенным, если корневища при сгибании ломаются. В процессе сушки сырье приобретает своеобразный запах, отсутствующий у свежескопанных корней.

Готовое сырье состоит из высушенных коротких, толстых корневищ с обрезанными у самого основания стеб-

лями, густо покрытых со всех сторон многочисленными цилиндрическими (шнуровидными) придаточными корнями. Длина корневищ 2—4 см при поперечнике 1—3 см. Корневища и корни снаружи от светло-бурого до темно-бурого цвета, внутри — беловатые. Запах сильный, ароматный (валериановый). Вкус остро-пряно-горьковатый.

Упаковывают сырье в тюки весом 50, 75, 100 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

✓ **Химический состав.** Валериана содержит до 2% эфирного масла, состоящего из сложного эфира борнеола с изовалерьяновой кислотой (борнилизовалерьяната), с валериановой, уксусной, муравьиной, масляной и другими органическими кислотами. В небольших количествах — борнеол, свободная изовалериановая кислота, терпинеол, пинен, камфен, азулен; следы алкалоидов (валерин, хатенин) и другие вещества, недостаточно изученные. Эфирное масло преобладает в корнях, валерьяновая кислота в корневищах.

Применение. Препараты валерианы в виде настоя, спиртовой и эфирно-валериановой настоек, густых экстрактов, сборов — чаев назначают как успокаивающее средство при вегетативных неврозах, сердечно-сосудистых заболеваниях, при спазмах желудочно-кишечного тракта. Отмечен положительный эффект при лечении нарушений щитовидной железы (пилюли Щершевского). Валериана является составной частью многих сложных препаратов (валокардин, капли Зеленина, кардиовален, валокармид).

Ввиду большого спроса на мировом фармацевтическом рынке ее культурой занимаются во многих странах (Англия, США, Голландия, Германия, Болгария).

Василистник вонючий — *Thalictrum foetidum* L.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*.

Лекарственное сырье — трава.

Многолетнее травянистое растение с очередными трех-четырёхперистыми сложными листьями; черешковые или почти сидячие. Стебли равномерно облиственные. Все растение покрыто короткими железками и волосками, особенно много их на нижней поверхности листьев. Очень редко листья голые. Цветки мелкие, фиолетовоокрашенные, многочисленные, собраны в рыхлое метельчатое соцветие. Цветет в июне-июле, плодоносит в июне-августе.

Растет на склонах гор, по опушкам леса, среди зарослей кустарников, по щебнистым склонам гор альпийского и субальпийского пояса Киргизского, Таласского хребтов, а также в Сусамырской и Кеминской долинах. Заросли обнаружены по хребту Кендык (Сусамыр), где его запасы составляют в среднем 245 кг/га (С. Т. Холодков), в ущельях Чон-Кемина до 100—150 кг/га (З. С. Арбаева, П. К. Алимбаева).

Заготовка. Сбор травы василистника вонючего производят в фазе вегетации и начала бутонизации. Сбор осуществляется в сухую ясную погоду, вручную. Сушат сразу же после сбора, рассыпая тонким слоем и периодически перемешивая в специальных сушильках при температуре 30—40°. Чаще применяется воздушная — солнечная или теневая сушка с предварительным измельчением травы топориком на куски не длиннее 2—3 см. Хорошо высушенное сырье легко ломается и не теряет аромата.

Готовое сырье состоит из облиственных стеблей (до 30%), отдельных листьев (63%) и соцветий. Листья трижды-четыреждыперистые, черешковые, доли листочков мелкие 2—15 мм ширины, округлые или округлояйцевидные трехлопастные, лопасти яйцевидные, цельные

или с тупыми зубцами. Нижняя поверхность листа с железками, волосками (под лупой 5), листья чаще измельченные. Стебли (куски не длиннее 3 см) слабо ребристые, полые, фиолетового цвета. Запах своеобразный, вкус горький, цвет темно-зеленый.

Упаковывают в мешки по 10, 15 кг. Хранят с предосторожностью (список Б) в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Надземная часть растения содержит алкалоиды 0,73% (основным компонентом которых является фетидин), флавоноидные гликозиды — глюкорамнин, рутин, сапонины, дубильные, смолистые и горькие вещества, витамин С, следы эфирного масла, органические кислоты и микроэлементы.

Применение. Действующим началом является фетидин. В медицинской практике в качестве средства, снижающего артериальное давление при лечении больных гипертонической болезнью I и II стадий, применяется настойка василистника. Таблетки фетидина находятся в стадии внедрения.

Василистник малый — *Thalictrum minus* L.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*

Лекарственное сырье — корни и трава.

Многолетнее травянистое растение 30—120 см высоты с укороченным толстым корневищем, с отходящими от него многочисленными тонкими придаточными корнями. Растения голые, гладкие, прямые, иногда коленчато-изогнутые, равномерно-облиственные. Листья черешковые, трижды-четыреждыперистые, в очертании широко треугольные. Цветки многочисленные, невзрачные, в овальной или пирамидальной метелке, листочки околоцветника зеленовато-красные, яйцевидные. Плодики сидячие, яйцевидные или яйцевидно-эллиптические, резко продолговато-ребристые. Цветет в июне — июле; плодоносит в июле — августе.

Василистник вониючий — *Thalictrum foetidum* L.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*.

Лекарственное сырье — трава.

Многолетнее травянистое растение с очередными трех-четыреперистыми сложными листьями; черешковые или почти сидячие. Стебли равномерно облиственные. Все растение покрыто короткими железками и волосками, особенно много их на нижней поверхности листьев. Очень редко листья голые. Цветки мелкие, фиолетовоокрашенные, многочисленные, собраны в рыхлое метельчатое соцветие. Цветет в июне-июле, плодоносит в июне-августе.

Растет на склонах гор, по опушкам леса, среди зарослей кустарников, по щебнистым склонам гор альпийского и субальпийского пояса Киргизского, Таласского хребтов, а также в Сусамырской и Кеминской долинах. Заросли обнаружены по хребту Кендык (Сусамыр), где его запасы составляют в среднем 245 кг/га (С. Т. Холодков), в ущельях Чон-Кеминна до 100—150 кг/га (З. С. Арбаева, П. К. Алимбаева).

Заготовка. Сбор травы василистника вониючего производят в фазе вегетации и начала бутонизации. Сбор осуществляется в сухую ясную погоду, вручную. Сушат сразу же после сбора, рассыпая тонким слоем и периодически перемешивая в специальных сушилках при температуре 30—40°. Чаще применяется воздушная — солнечная или теневая сушка с предварительным измельчением травы топориком на куски не длиннее 2—3 см. Хорошо высушенное сырье легко ломается и не теряет аромата.

Готовое сырье состоит из облиственных стеблей (до 30%), отдельных листьев (63%) и соцветий. Листья трижды-четыреждыперистые, черешковые, доли листочков мелкие 2—15 мм ширины, округлые или округлояйцевидные трехлопастные, лопасти яйцевидные, цельные

или с тупыми зубцами. Нижняя поверхность листа с железками, волосками (под лупой 5), листья чаще измельченные. Стебли (куски не длиннее 3 см) слабо ребристые, полые, фиолетового цвета. Запах своеобразный, вкус горький, цвет темно-зеленый.

Упаковывают в мешки по 10, 15 кг. Хранят с предосторожностью (список Б) в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Надземная часть растения содержит алкалоиды 0,73% (основным компонентом которых является фетидин), флавоноидные гликозиды — глюкорамнин, рутин, сапонины, дубильные, смолистые и горькие вещества, витамин С, следы эфирного масла, органические кислоты и микроэлементы.

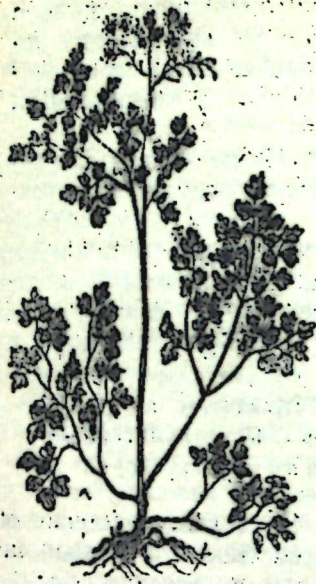
Применение. Действующим началом является фетидин. В медицинской практике в качестве средства, снижающего артериальное давление при лечении больных гипертонической болезнью I и II стадий, применяется настойка василистника. Таблетки фетидина находятся в стадии внедрения.

Василистник малый — *Thalictrum minus* L.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*

Лекарственное сырье — корни и трава

Многолетнее травянистое растение 30—120 см высоты с укороченным толстым корневищем, с отходящими от него многочисленными тонкими придаточными корнями. Растения голые, гладкие, прямые, иногда коленчато-изогнутые, равномерно-облиственные. Листья черешковые, трижды-четыреждыперистые, в очертании широко треугольные. Цветки многочисленные, невзрачные, в овальной или пирамидальной метелке, листочки околоцветника зеленовато-красные, яйцевидные. Плодики сидячие, яйцевидные или яйцевидно-эллиптические, резко продолговато-ребристые. Цветет в июне — июле; плодоносит в июле — августе.



Растет по степным и лесным лугам, в зарослях кустарников и на опушках леса.

Химический состав. Все растение содержит алкалоиды (0,58%); выделены и изучены тальмин, тальмидин, таликмин, таликмидин, α — глауцин, таликминин, β — аллокриптопин; кроме того, надземные части содержат флавоноиды (1,64%), сапонины (3,10%), дубильные, смолистые и горькие вещества, витамин С, органические кислоты.

Применение. В медицине используется трава василистника малого для получения алкалоидов.

Алкалоид таликтримин применяется в качестве маточного средства; при этом установлено, что он не обладает вазопрессорным действием, не повышает артериальное давление, не оказывает вредного влияния на мать и плод. Корни используются для получения настойки. Василистник малый входит в состав сбора по прописи Здренко. Некоторые алкалоиды в эксперименте проявляют гипотензивные действия.

Василистник изопириодный — *Thalictrum isopyroides* С. А. М.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*

Лекарственное сырье — корни

Многолетнее растение, с очередными сложными листьями и мелкими многочисленными цветками. Листья

собраны в нижней части стебля. Листочки очень мелкие, глубоко, иногда до основания разделенные на 3 дольки. Плод — семянка, сидячая, крупная (до 5 мм длины), продолговато-яйцевидная, с чуть загнутым носиком. Цветет в мае, плодоносит в июне.

Произрастает на скалах и щебнистых россыпях в нижней части гор Таласа, Чаткала и Алая.

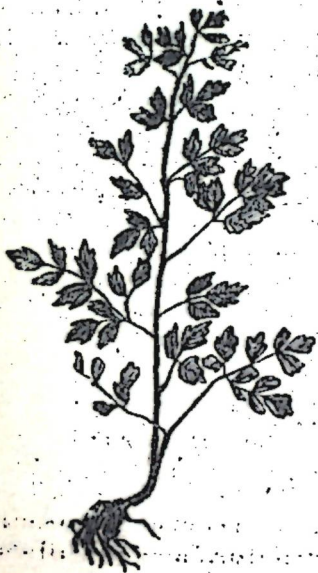
Химический состав. Корни богаты алкалоидами: тализопин, тализопидин, тализопирин, магниофлорин, таликминин.

Применение. Препарат тализопирин обладает успокаивающим и противосудорожным действием.

Василистник простой — *Thalictrum simplex* L.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*

Лекарственное сырье — трава, корни



Многолетнее растение 60—100 см высоты, с тонким, шнуровидным корневищем, с небольшим количеством корней, отходящих, главным образом, от узлов. Стебли прямые, чаще с прижатыми к нему листьями. Листья черешковые или сидячие, нижние более крупные, в общем очертании продолговато-треугольные дваждыперистые; длина всего листа явно больше его ширины. Соцветие — метелка, узкой продолговатой формы. Цветки мелкие пурпурные. Плодики сидячие, голые, яйцевидные, ребристые. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — августе.

Растет по зарослям кустарников, лугам, поймам рек.
Химический состав. Растение содержит алкалоиды (корни 0,60%, трава — 0,50%), сапонины (0,87%), флавоноиды (0,6%), дубильные вещества (0,85%), органические кислоты, витамин С. В настоящее время изучены алкалоиды таликтринин, тальсимин, тальсимидин, гернандезин, тальсин, таликсин, таликсимидин, таликтрисин.

Применение. Растительное сырье василистника просто является весьма перспективным как по химическому составу алкалоидов, так и по фармакологическим свойствам. В эксперименте обнаружены седативные, гипотензивные действия.

Володушка золотистая — *Vuplegium aureum* Fisch.
Семейство зонтичные — *Umbelliferae*.
Лекарственное сырье — трава

Многолетнее травянистое растение, достигающее 150 см высоты, с крупными тонкими листьями обратно-яйцевидной формы, при основании с ушками, стебле-объемлющие. Цветы в крупных зонтиках до 5—7 см длины. Плоды продолговато-эллиптические, темно-коричневые до 4 (6) мм длины, ребристые. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — августе.

Растет по межлесным полянам, на лугах, вдоль рек, в зарослях кустарников, в районах Большого, Малого Кеммина и по северному склону Киргизского хребта.

Заготовка. Собирают траву в период начала цветения, сушат в тени, в проветриваемом помещении или на воздухе.

Хранят в плотных ящиках или бумажных мешках в сухом темном помещении.

Химический состав. Растение богато витамином С, каротином; содержит сапонины с гемолитическим индексом 1000, алкалоиды, кверцетин, изорамнетин, рутин, нарциссин. Химический состав изучен недостаточно.

Применение. Препараты володушки применяются как хорошее желчегонное средство при холециститах, гепатитах в виде водных настоев.

Из травы получен новый препарат «буплерин» Р — витаминного действия, рекомендуемый при сердечно-сосудистых и инфекционных заболеваниях.

Волчец кудрявый — *Cnicus benedictus* L.
Семейство сложноцветные — *Compositae* /*Asteraceae*/.
Лекарственное сырье — верхушки побегов

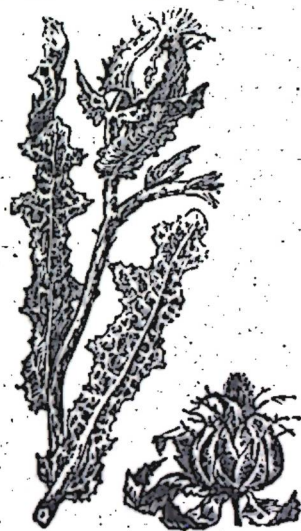
Однолетнее сильно ветвистое травянистое растение 6—30 см высоты, со стержневым корнем. Стебель прямой, сильно ветвистый. Прикорневые листья перисто-надрезанные до 20 см длины, тонкокожистые, колюче-зубчатые, с крылатым черешком; стеблевые — уменьшенные. Цветки желтые, мелкие, трубчатые, собраны в одиночные корзинки на концах стебля. Плод — семянка до 8 мм длины. Цветет в мае — июне, плодоносит в июне — июле.

Растет как сорняк у жилья, у дорог, на выгонах, залежах, во всех районах Киргизии в зоне земледелия.

Заготовка. Траву собирают во время цветения обычным общепринятым способом.

Химический состав. Траву содержит сесквитерпеновый лактон киннин, смолистые вещества, слизь и камедь. Растение мало изучено.

Применение. Препараты



волчеца в медицине применяются в качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.

Гармала обыкновенная — *Peganum harmala* L.
Семейство парнолистниковые — *Zygophyllaceae*.

Киргизское название — адрашман

Лекарственное сырье — семена, реже корни и трава

Многолетнее травянистое растение 20—25 см выс. Корень стержневой, многоглавый. Стебли многочисленые, раскидистые, сильно ветвистые. Листья в очертании яйцевидные, глубокоперисторассеченные. Цветки одиночные, сравнительно крупные, белые или бледно-желтые, пятичленные. Плод — шаровидная, сверху приплюснутая трехстворчатая коробочка 6—10 мм диаметром. Семена многочисленные, трехгранные. Цветет в мае — июле, плодоносит в июле — августе.

Растет в пустынных долинах на засоленной почве, на сильно выбитых пастбищах, в изобилии в нижнем поясе гор, по всей Киргизии. Сорняк. Заготовки его следует вести в Кеминской долине (ущелье при въезде в Большой Кемин), окрестности г. Рыбачье, по дороге от с. Куланак-Дюрбельджин, в бассейне р. Нарын и в котловине оз. Иссык-Куль.

Заготовка. Траву заготавливают во время цветения, срезая серпами, ножами или скашивают косами без грубых приземных частей и связывают в снопы. Семена собирают во время их созревания, когда коробочки начинают раскрываться. Сушат коробочки под навесами с хорошей вентиляцией, можно и на солнце,



расстилая на ткани, затем обмолачивают на решетках, отделяют семена.

Готовое сырье состоит из темно-бурых неровнотрехгранных, изогнутых семян длиной 3—3,5 мм. Траву сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 7—10 см на бумаге или ткани.

Химический состав. Гармала богата ядовитыми алкалоидами: гармалин, гармин, пеганин, гармалол, вазицинон, дезоксивазицинон. Растение ядовитое. Скотом обычно не поедается.

Применение. Действующее начало растения — гармин возбуждает центральную нервную систему, особенно ее двигательный и дыхательный центры; понижает артериальное давление, расширяет коронарные сосуды сердца, расслабляет скелетную мускулатуру кишечника, желчных путей.

Гледичия обыкновенная — *Gleditschia triacanthos* L.

Семейство бобовые — *Leguminosae* /*Fabaceae*/

Лекарственное сырье — листья

Дерево 12—13 м высоты с раскидистой кроной. Стволы и ветви усажены простыми или ветвистыми колючками. Листья дваждыперистосложные, очередные. Цветы собраны в короткие и плотные соцветия, невзрачные, зеленоватого цвета. Плод — темно-коричневые бобы, плоские и длинные. Семена удлинненно-эллиптические. Цветет в мае, плодоносит в сентябре.

Растет только в культуре в садах, парках как декоративное растение.

Заготовка. Собирают только молодые листья с черешками в течение 10 дней от начала распускания листовых почек (конец апреля — май). Период сбора очень непродолжительный, что затрудняет проведение



промышленных заготовок. В более поздние сроки действующие вещества не обнаруживаются.

Готовое сырье состоит из цельных листьев до 12 см длины, листочки — до 1,5 см. После высушивания листочки частично осыпаются. Запаха нет, вкус слегка жгучий, вяжущий.

Химический состав. Молодые листья содержат ал-

калоид триакантин, витамин С, сапонины.

Применение. Триакантин хлоргидрат обладает антиспастическим папавериноподобным действием на органы с гладкой мускулатурой, расширяет сосуды и снижает артериальное давление, возбуждает дыхательный центр, оказывает положительный эффект при лечении бронхиальной астмы и некоторых заболеваний желудочно-кишечного тракта. Применение его ограничено.

Горец перечный (водяной перец) — *Polygonum hydriper L.*

Семейство гречишные — *Polygonaceae.*

Киргизское название — суу кымыздыгы

Лекарственное сырье — трава

Однолетнее травянистое растение 30—60 см высоты, обладающее острым жгучим вкусом. Стебель зеленый или буровато-красный, голый. Листья очередные, ланцетные при основании узкоклиновидные, часто с просвечивающимися точками железок. Раструбы (сросшиеся прилистники) пленчатые, красноватые, по краю иногда с ресничками. Мелкие цветки сидят на очень коротких ножках в виде клубочков и собраны в преры-

вистую поникающую кисть. Цветки имеют бледно-зеленый цвет с многочисленными золотистыми железками. Плоды трехгранные, темно-коричневые орешки. Цветет и плодоносит в мае — сентябре.

Произрастает по берегам рек и речек, у арыков в предгорных долинах, а также в степном и лугостепном поясе гор, по всей республике. Особенно обильны по сырым лугам, канавам. Заготовки этого растения могут обеспечить нужды местных аптек.

Заготовка. Собирают траву в конце лета, во время цветения водяного перца, до покраснения стеблей (растения с сильно покрасневшими стеблями собирать не следует), срезая её ножом или серпами на высоте 10—20 см от земли. Сушат быстро, без доступа солнца, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая очень тонким слоем (траву очень сочная, в толстом слое желтеет и при медленной сушке — чернеет). При сборе необходимо помнить, что листья его в свежем виде имеют острожгучий вкус (вкус перца).

Готовое сырье состоит из облиственных стеблей длиной 30—40 см, цветков и плодов разной степени развития. Стебли цилиндрические сплошные, продольнорребристые, узловатые. Листья ланцетные с клиновидным основанием, зеленые, длиной 3—6 см, цельнокрайние, голые. Цветки белые или зеленовато-белые. с



многочисленными золотистыми железками, собранные в прерывистую кисть. Запах отсутствует. Вкус слегка вяжущий.

Упаковывают в тюки весом по 75 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Трава содержит полигопиперин, рутин, кверцетин, гиперозид, кемпферол, рамназин, витамины А, Е, Д, К, С, дубильные, сахаристые, красящие вещества, органические кислоты, эфирное масло и микроэлементы (магний, серебро, марганец, титан).

Применение. Препараты водяного перца оказывают кровоостанавливающее действие в сочетании с болеутоляющим эффектом и применяются широко в гинекологической практике при маточных кровотечениях после родов и абортов. Действие водяного перца сильнее, чем спорыньи. Является заменителем импортного желтокорня. Иногда применяется при желудочных и кишечных заболеваниях. В практике используется водный настой, жидкий экстракт, препарат гидропиперин; входит в состав противогеморроидальных свечей-анестезол. Отмечено благотворное влияние на нервную систему. В ветеринарной практике используют при лечении язв у животных.

Горец почечуйный — *Polygonum persicaria* L.
Семейство гречишные — *Polygonaceae*.
Киргизское название — кымыздык
Лекарственное сырье — трава

Однолетнее травянистое растение 20—70 см высоты. Корень стержневой. Листья ланцетные, при основании клиновидные. Раструбы (сросшиеся прилистники) белые, по верхнему краю с ресничками. Цветочные кисти

плотные, толстые от 2—4 см дл. Цветки розовые или белые. Плоды — яйцевидные блестящие орешки черного цвета. Цветет в июне — сентябре.

Пронизрастает по берегам рек, ручьев, вдоль арыков, на сырых местах, иногда как сорняк на полях и огородах в районах Внутреннего Тянь-Шаня, котловины оз. Иссык-Куль, Кемина, Чуйской долины, по северному склону Киргизского хребта, Таласе, Фергане, Алае. Заготовки данного растения в районах Кемина, Киргизского и Ферганского хребтов могут обеспечить местные нужды аптек.

Заготовка. Собирают траву в фазе цветения, срезая верхние части облиственных цветоносных стеблей длиной 30—40 см. Сушат траву на чердаках или в тени на воздухе, раскладывая очень тонким слоем на бумаге или ткани, часто перемешивая. Сушить на солнце не следует, сырье буреет.

Готовое сырье состоит из стеблей длиной 30—40 см, с листьями и цветками. Стебли и листья зеленые (темное пятно на листьях при сушке исчезает), раструбы буроватые, цветки розовые или белые. Запах отсутствует. Вкус горьковатый, вяжущий.

Сухую траву упаковывают в тюки весом 50 кг или в мешки по 15—20 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Трава богата витамином К, флавоновыми гликозидами: персикорин, гиперозид, авикулярин, кверцитрин, следы эфирного масла, дубильные вещества, слизь, витамин С, оксиметилантрахиноны. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает кровоостанавливающим, мочегонным в сочетании со слабительным свойствами. Настой и жидкий экстракт травы применяются в медицинской практике при лечении больных с заболеваниями сердца, почек, страдающих хроническими запорами и геморроем.

Гореч птичий (спорыш) — *Polygonum aviculare* L.
Семейство гречишные — *Polygonaceae*.
Лекарственное сырье — трава.

Однолетнее травянистое растение 7—60 см выс. Корень стержневой, маловетвистый. Стебли распростертые, одностебельные. Листья продолговатые. Раструбы (сросшиеся прилистники) прозрачно-серебристые. Цветки расположены по всей длине ветвей равномерно в пазухах листьев по 1—5. Цветы зеленые, по краям красноватые или беловатые. Плод — трехгранный черный орешек. Цветет в мае, в течение всего лета, плодоносит в сентябре — октябре.

Произрастает на приречных отмелях, песках, залежах, лугах в посевах и пашнях от долин до альпийского пояса по всей Киргизии. Сорняк, который вполне может обеспечить местные нужды аптечной сети.

Заготовка. Заготавливают траву в период цветения, среза ножами или серпами только верхние части растений длиной до 40 см, а если густые заросли можно срезать косами. Сушат траву на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (2—3 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

Готовое сырье состоит из коленчатых, разветвленных, серо-зеленых, длиной до 40 см стеблей, листочки светло-зеленые длиной до 3 и шириной до 1 см с пленчатой раструбой у основания. Цветки мелкие бледно-розовые или белые. Запах слабый. Вкус немного вязкий.

Сухую траву упаковывают в мешки весом по 15—20 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Растение содержит дубильные, флавоноловые вещества (авикулярин), смолы, сахар, протеин, эфирное масло, витамины К, С и каротин.

Применение. Растение обладает заметным кровоостанавливающим и противовоспалительным действием. В научной медицине применяется препарат травы спорыша — авикулярин — в виде порошка, таблеток при маточных кровотечениях, при задержке инволюции матки в послеродовом периоде. По своему фармакологическому действию авикулярин — напоминает действие препаратов спорыньи.

Гранат (гранатник) — *Punica granatum* L.

Семейство гранатовые — *Punicaceae*

Киргизское название — анар

Лекарственное сырье — кора корней, стволов, ветвей и корка плодов

Кустарник или дерево до 5 м высоты с супротивными ветвями. Корень деревянный, ветвистый. Листья темно-зеленые, кожистые, продолговато-ланцетные. Цветки крупные 20—45 (60) мм длины, ярко-красные, правильные. Плод крупный шаровидный до 10 см в диаметре, мякоть красная, съедобная, семена тупогранистые, окруженные сочным покровом. Цветет в мае — августе, плодоносит в сентябре. Широко культивируется в Средней Азии, Закавказье.

Заготовка. Кору гранатника собирают путем надреза стволов, крупных ветвей, а также — корку плодов. Собранный сырье подвергают сушке в сухом, проветриваемом помещении.

Химический состав. В коре корней, ветвей, стволов содержится большое количество дубильных веществ, алкалоиды — пеллетьерин, изопеллетьерин. Плоды богаты сахаристыми веществами, органическими кислотами, особенно лимонной до 9%, витамин С. Кора и корни ядовитые.

Применение. Жидкий алкалоид-пеллетьерин — в виде таната применяется в качестве сильного глистогонного

средства при ленточных глистах. Кора граната — как вяжущее средство при желудочно-кишечных расстройствах и реже при гельминтозах. Клиническое изучение сухого экстракта из корки граната в качестве противоносового средства проходит успешно.

Гречиха посевная — *Fagopyrum sagittatum* Gilib.

Семейство гречишные — *Polygonaceae*.

Лекарственное сырье — трава (верхушки)

Однолетнее травянистое растение до 70 см высоты. Стебель прямой, в верхней части ветвистый, красноватый. Листья очередные, треугольные или яйцевидные с сердцевидным основанием. Цветки собраны в кисти и образуют щитковидное соцветие красного, белого или розового цвета. Плод — трехгранный коричневый орешек. Цветет в июле—августе. Культивируется на полях, иногда встречается как сорняк в посевах.

Химический состав. Трава содержит рутин и большой набор фенолкарбоновых кислот: хлорогеновая, галловая, протокатехиновая, кофейная и другие.

Применение. Сырье (верхушка цветущих растений) используется для получения рутина в медицинской промышленности. Рутин обладает свойствами витамина P, т. е. способствует уменьшению хрупкости, ломкости и проницаемости капилляров и широко применяется при заболеваниях, сопровождающихся кровоизлиянием, повышением сосудистой проницаемости (капилляротоксикозы, гипертоническая болезнь, лучевые поражения).

Девясил большой — *Inula grandis* Schrenk.

Семейство сложноцветные — *Compositae* / *Asteraceae*.

Киргизское название — сарындыз, карындыз

Лекарственное сырье — корневища с корнями

Многолетнее травянистое растение до 2 м высоты, голое. Корневище многоглавое, мясистое с придаточны-

ми корнями. Листья кожистые, продолговатые, сверху — блестящие, гладкие, с нижней стороны опушенные. Корзинки многочисленные, 4—6,5 см в диаметре, собраны в соцветие щиток, желтого цвета. Каждая корзинка состоит из многочисленных краевых язычковых женских и внутренних обоеполюх цветков. Плод — вальковатая семянка 2—3 мм дл., с 10—12 ребрами. Цветет в мае—июне, плодоносит в августе.

Растет по каменистым осыпям предгорий, среди кустарников; в степном поясе. Образует большие фитоценозы в предгорьях Ферганского, Чаткальского, Таласского и Киргизского хребтов (Маевка, Б. Кемин); где можно вести заготовки для нужд аптечной сети и промышленного производства инулина. Ежегодные заготовки могут составить до нескольких тонн готового сырья. Силами аптек республики можно заготовить в год до 1155 кг.

Заготовка. аналогична девясила высокому (см. ниже). Корни девясила большого отличаются запахом, отдаленно напоминающим запах камфары.

Химический состав. В корнях обнаружены эфирное масло до 3%, инулин до 44%, следы алкалоидов (0,13%). По данным Н. В. Плехановой и других, инула крупная является высококачественным и перспективным сырьем для получения инулина и Д-фруктозы. Она превосходит все виды рода девясил по содержанию инулина. Разработан промышленный способ получения инулина и фруктозы из местного сырья.

Применение: как промышленное сырье для получения инулина и его производных. Установлено благоприятное действие его при лечении заболеваний желудка и кишечника.

Девясил высокий — *Inula helenium* L.
Семейство сложноцветные — Compositae /Asteraceae/
Киргизское название — карындыз
Лекарственное сырье — корневища с корнями.

Многолетнее травянистое растение до 2,5 м высоты, 1,2 см в диаметре. Корневище деревянистое с сильным запахом, многоглавое длиной до 6 см. Кверху от корневища отходят один или несколько стеблей, внизу мягковолосистые, вверху войлочные. Листья очередные, крупные, сверху жестковолосистые, снизу мягкойволосистые. Прикорневые листья удлинненно-яйцевидные; стеблевые — продолговатоэллиптические. Цветы золотисто-желтые, собраны в крупные корзинки 6—8 см в диаметре. Плод — семянка, продольнорребристая, бурая, гладкая 3—5 мм дл.; хохолок коричнево-белый в 2—3 раза длиннее семянки. Цветет в июне—августе, плодоносит в августе—сентябре. Медонос.

Растет в горах между кустарниками, по берегам рек и речек нижнего и среднего пояса гор, в Чуйской долине (предгорья северного склона Киргизского, Таласского Ала-Тоо), Ферганскому хребту (Арсланбоб, Кара-Алма). Можно вести заготовки для аптек местного значения. Культивируется как лекарственное и декоративное растение.

Заготовка. Сбор корней и корневищ производят осенью после отмирания надземных частей (конец августа—сентября). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, надземные части обрезают и быстро обмоывают холодной водой. Толстые и длинные корневища и корни сначала разрезают на куски длиной 10—15 см, затем толстые расщепляют вдоль, а почерневшие внутри или пораженные вредителями выбрасывают. Сушат на чердаках или в других хорошо проветриваемых помещениях, расстилая тонким слоем на бумаге или ткани, часто перемешивая. После 2—3-дневного провяли-

вания можно сушить в сушилках или печах при температуре не выше 40°.

Готовое сырье состоит из кусков корневищ и корней разнообразной формы длиной 2—20 см, толщиной 1—3 см продольнорасщепленных, морщинистых, снаружи серо-бурых, а внутри желтовато-белых. Запах сильный, ароматный и настолько своеобразный, что служит одним из признаков распознавания сырья. Вкус пряный, слабогорьковатый.

Упаковывают в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Подземные органы содержат большое количество инулина, горькие и слизистые вещества, лактоны (алантолактон, изоалантолактон), алантовую кислоту, алантол, проазулен, сапонины, эфирное масло, следы алкалоидов (0,16%), геленин.

Применение. Высушенное сырье входит в состав сборов от кашля, как отхаркивающее средство; а также при заболеваниях желудочного тракта и печени, в качестве желчегонного и желудочного в виде отвара. Является заменителем импортной сенегги. Алантолактону свойственно бактерицидное и противоглистное действие.

Настойка и препарат «энулен» применяется при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, иногда при туберкулезе легких. Широко используется в пищевой промышленности при изготовлении конфет и ликеро-водочных изделий.

Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* /L./ Desg.
Семейство бобовые — Leguminosae /Fabaceae/
Киргизское название — сары беде, буркун, кашка беде
Лекарственное сырье — трава

Двулетнее травянистое растение со стержневым корнем. Стебли одиночные, ветвистые, до 1,5 м высоты. Листья очередные, черешковые, тройчатые, сверху снизу

ватые, снизу бледные. Прилистники ланцетовидные. Цветки желтые, мотыльковые, поникающие, собраны в пазушные кисти. Плод — боб, яйцевидной формы, однодвусемянный, морщинистый. Семена зеленовато-желтые. Цветет в мае—июне, плодоносит в июле—августе. Нектаронос.

Произрастает на лугах, по берегам рек, в посевах, у края дорог, по всей Киргизии, только в зоне земледелия. Заготовки его могут обеспечить нужды аптек республики.

Заготовка. Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ножами верхушки растений и боковые побеги без толстых грубых стеблей. Высушивают ее в тени, расстилая тонким слоем.

Готовое сырье состоит из облиственных стеблевых верхушек, с цветками и молодыми незрелыми плодами. Венчики цветков желтые. Запах сильный, ароматный. Вкус горький.

Упаковывают сырье в тюки весом 50 кг. Хранят в сухих помещениях.

Химический состав. В траве содержится кумарин до 0,9%, дикумарин, мелилотин, мелилотовая и кумаровая кислоты, мелилотозид, холин, аллантоиновая кислота, слизь, жирное и эфирное масло, витамины С, Е, дубильные и белковые вещества. Кумарин придает траве душистый запах сена. Растение ядовитое.

Применение. Донник обладает мягчительным, отвлекающим, ранозаживляющим и в какой-то степени противовосудорожным средством. Траву используют для получения зеленого вытяжного (нарывного) пластыря, припарок, экстрактов с целью рассасывания нарывов, фурункулов; входит в состав антикоагулянта при лечении тромбозов. Употребляют для ароматизации табака, мыла, в качестве фиксатора запахов в парфюмерии и ликеро-водочном производстве.

Дурман обыкновенный — *Datura stramonium* L.
Семейство пасленовые — Solanaceae
Лекарственное сырье — листья
Киргизское название — чочко жангак

Однолетнее ветвистое растение, с неприятным запахом. Корень веретеновидный. Листья очередные, яйцевидные, по краю неравномернозубчатые, черешковые. Пластинка листа с верхней стороны зеленая, с нижней светло-зеленая. Цветки белые крупные 8—10 см. длины, одиночные. Плод — коробочка. Цветет в конце мая, плодоносит сентябрь—октябрь.

Сорняк, растет около жилья, на огородах, пустырях, вдоль дорог, рек, арыков.

Заготовка. Собирают только листья во время цветения. Во избежание отравления после сбора следует тщательно мыть руки с мылом, не разрешать детям пробовать семена. Сушить в сушилке с обогревом при температуре 40° или в хорошо проветриваемом помещении.

Готовое сырье должно состоять из яйцевиднозаостренных голых лопастных листьев длиной до 25 см, шириной до 20 см. Цвет сверху темно-зеленый, снизу светлее. Вкус неприятный, горько-соленый. Запах слабый.

Химический состав. Во всех органах содержатся алкалоиды — гиосциамин, атропин, скополамин. Листья дурмана содержат эфирное масло, каротин, белковые и дубильные вещества, семена — 17—25% жирного масла. Растение ядовитое.

Применение. Препараты дурмана применяются главным образом для лечения бронхальной астмы, при судорожном кашле и заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся спазмом мускулатуры бронхов.

Вместе с листьями белены и красавки листья дурмана входят в состав противоастматического курительного порошка.

Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L.
Семейство губоцветные — *Labiatae /Lamiaceae/*
Киргизское название — кёк чай-чоп
Лекарственное сырье — трава

Многолетнее травянистое растение, обладающее ароматным запахом. Корневище ползучее, ветвистое. Стебель прямой, четырехгранный, мягковолосистый. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, черешковые, сверху темно-, снизу серовато-зеленые. Цветки мелкие, многочисленные, собраны в щитковидно-метельчатое соцветие в пазухах темно-красных прицветников. Венчик двугубый, бледно-пурпуровый. Плод состоит из четырех орешков. Орешки округло-яйцевидные, темно-бурые, 0,5—1 мм длины. Цветет в июле—сентябре, плодоносит в сентябре.

Растет преимущественно по северным склонам в среднем поясе, на высокотравных лугах и лугостепях, лесах, среди кустарников, по лесным опушкам, около арыков, а также в полупустынных, полынно-эфемеровых фитоценозах по всей республике. Хороший эфирнонос.

Заготовку данного растения следует вести в котловине оз. Иссык-Куль, по северному склону хребта Кунгей Ала-Тоо (с. Курменты, колхоз им. Фрунзе), по северному склону Киргизского Ала-Тоо и Ферганскому хребту.

Заготовка. Сбор травы душицы производят в период цветения, срезая цветущие надземные стебли. Сушат на чердаках или под навесами. После сушки цветки и листья отделяют от стеблей обдиркой или протирают через крупные решета.

Готовое сырье состоит из смеси листьев и цветов. Листья короткочерешковые, сверху темно-зеленые, снизу бледно-зеленые. Цветки мелкие длиной 3—5 мм, губоцветные, бледно-пурпуровые. Запах ароматный, вкус горько-пряный, вяжущий.

Упаковывают в тюки по 100 кг. Хранят в сухом помещении.

Можно заготавливать душицу мелкоцветковую, широко распространенную в Киргизии и используемую наравне с душицей обыкновенной.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло с высоким содержанием тимола и сесквитерпенов, дубильные, горькие вещества, фитонциды, витамин С, флавоноидные гликозиды.

Применение. Трава входит в состав грудного и потогонного сборов и применяется как отхаркивающее, потогонное и желудочное (при атонии кишечника) средство. Эфирное масло широко используется в зубо врачебной практике как болеутоляющий препарат; в виде мазей при лечении ревматизма. Наружно для компрессов и ванн. В парфюмерной промышленности эфирное масло используется для отдушки одеколонов, паст, помад, мыла и при производстве вин.

Дымянка Вайана — *Fumaria vaillantii* Loisl.

Семейство маковые — *Papaveraceae*
Лекарственное сырье — трава

Однолетнее растение 10—35 (40) см высоты с растопыренноветвистыми стеблями. Листья трижды-, четырёхждыперистые. Цветы розово-фиолетовые, 5—6 мм длины, собраны в соцветия кисть. Плод — орешек. Цветет с апреля по июнь, плодоносит в июне—июле.

Встречается около жилья, по сорным местам, залежам и на полях по всей земледельческой зоне республики. Образует чистые заросли.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло, ряд алкалоидов, дубильные, смолистые, горькие вещества, витамин С, К и др.

Применение. Водный настой, жидкий и сухой экстракт применяются как гипотензивное средство.

Желтушник серый — *Erysimum canescens* Roth.
Желтушник Маршалов — *Erysimum marschallianum*
Andrz.

Семейство крестоцветные — *Cruciferae*
/*Brassicaceae*/

Лекарственное сырье — трава

Двулетнее травянистое засухоустойчивое растение, опушенное, серовато-белое. Корень стержневой, стебель один или несколько. Листья очередные, узкие, цельнокрайние. Цветки собраны сначала в головчатые, а при плодах — удлиняющиеся кисти. Цветки четырехчленные, лимонно-желтого цвета.

Плод — четырехгранный стручок с многочисленными семенами. Цветет в мае — июне, плодоносит в июле.

Растет на сухих каменистых и травянистых степных склонах во всех областях республики, для заготовки благоприятным районом является долина Сусамыр. Хорошо поддается культивированию на плантациях Украины, Краснодарского края.

Заготовка. Сбору подлежит цветущая надземная часть, которую можно срезать или даже скашивать; чаще собирают вручную. Траву вначале подвяливают

на солнце (3—4 часа), затем быстро сушат в сушилках или в тени, можно на сквозняке.



Готовое сырье состоит из цветоносных побегов с мелкими узко-линейными листочками серо-зеленого цвета и недозрелыми плодами (стручки). Запах своеобразный. Вкус горький.

Химический состав. Трава богата гликозидами сердечного действия, главными из которых являются эризимины, эризимолактон и эризимозид. Растение ядовитое.

Применение. Препараты желтушника серого являются ценными сердечными средствами и применяются при тех же показаниях, что и строфантин. Они улучшают сердечную деятельность при явлениях нарушения кровообращения, требующих принятия быстрых мер; уменьшают застойные явления, оказывая мочегонное действие.

Желтушник назначается в виде водного экстракта; входит в состав кардиовалена, эриканена, эризимины в ампулах.

Живокость полубородатая — *Delphinium semibarbatum*
Bienert.

Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*
Киргизское название — бютёе
Лекарственное сырье — трава

Многолетнее травянистое растение 30—95 см высоты. Стебель прямой, опушен в нижней части. Листья очередные, длинночерешковые. Пластинка листа в очертании округлая, многократнотройчаторассеченная на узколинейные, почти нитевидные доли не шире 1—2 мм. Цветки зигоморфные, собраны в соцветие кисть до 35 см длины, ярко-желтые. Шпорец прямой, горизонтальный 10—11 мм длины. Плод — трехлистовка. Цветет в мае — июне, плодоносит в июле — августе.

Произрастает в полупустынных предгорьях, поливных, пырейных степях, на богаре по северному склону Киргизского хребта, предгорьям Ферганского и Алай-



ского хребтов. Запасы данного растения невелики, и заготовки его не обеспечат аптечную сеть.

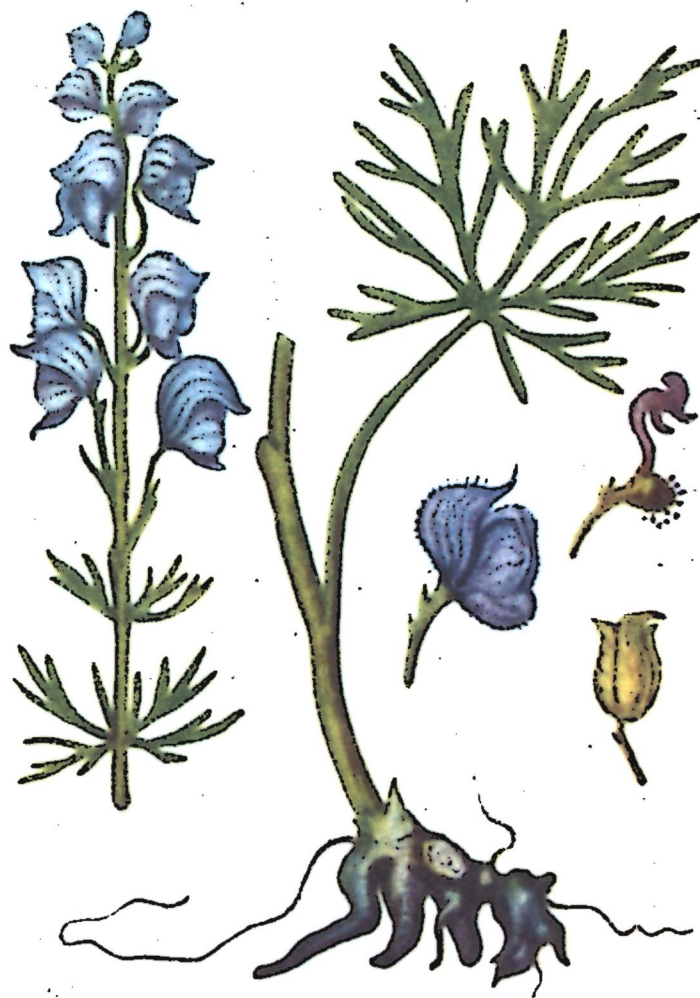
Заготовка. Сбор травы производят в период цветения. Сушат на воздухе под навесом.

Химический состав. Содержит алкалоиды до 0,25%, основными компонентами являются дельсемин, мекоктонин, метилликаконитин. Растение ядовитое.

Применение аналогично живокости спутанной, в качестве сырья для выделения алкалоидов.

Живокость спутанная — *Delphinium confusum* M. P.
Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*
Киргизское название — бютее, бурма кара
Лекарственное сырье — трава

Многолетнее травянистое растение 30—115 см высоты. Стебель прямой, густо опушен длинными оттопыренными волосками, облиствен в основном только в нижней части. Пластинка листьев округлопочковидная, рассечена глубже половины на 3 продолговатоморбические или трехлопастные доли, из которых средняя продолговато-обратнойцевидная, неглубоко надрезана на 3—5 лопастинки. Цветки зигоморфные, собраны в густую многоцветковую кисть темно-фиолетового цвета. Шпорец 12—20 мм длины, горизонтальный. Плод — трехлистовка. Цветет в мае—июне, плодоносит в июле—августе.



Аконит джунгарский



Белена черная



Бузина черная



Валериана лекарственная



Василестник вонючий



Волдушка золотистая



Горец почечуйный



Горец птичий



Гречиха посевная



Девясил высокий



Дурман обыкновенный



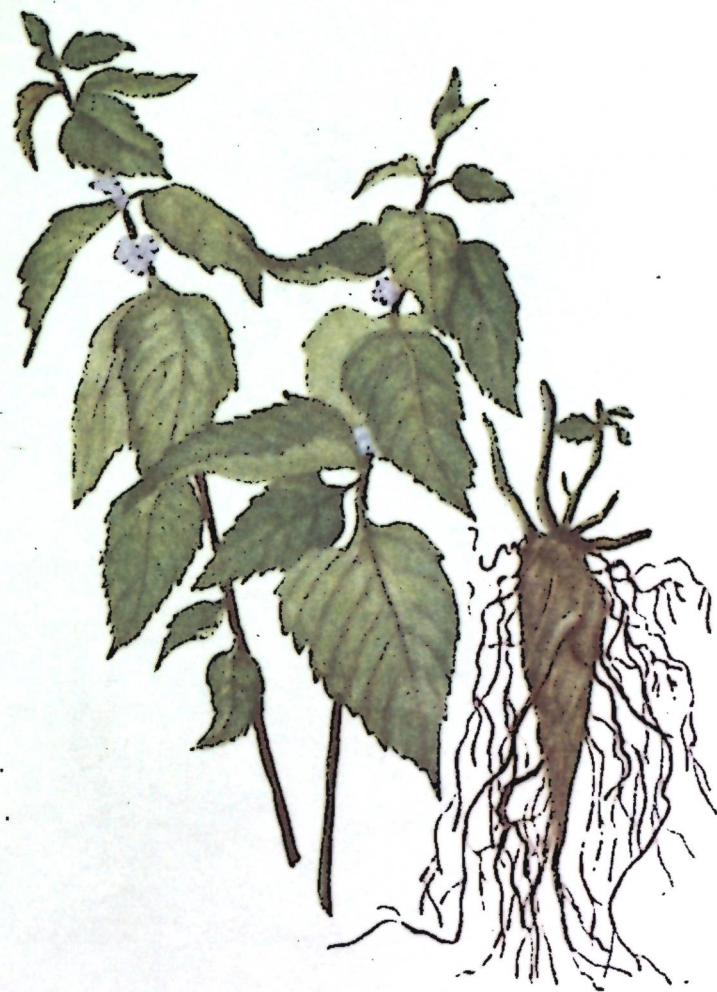
Душица обыкновенная



Жостер слабительный



Зверобой продырявленный



Крапива глухая



Крапива двудомная



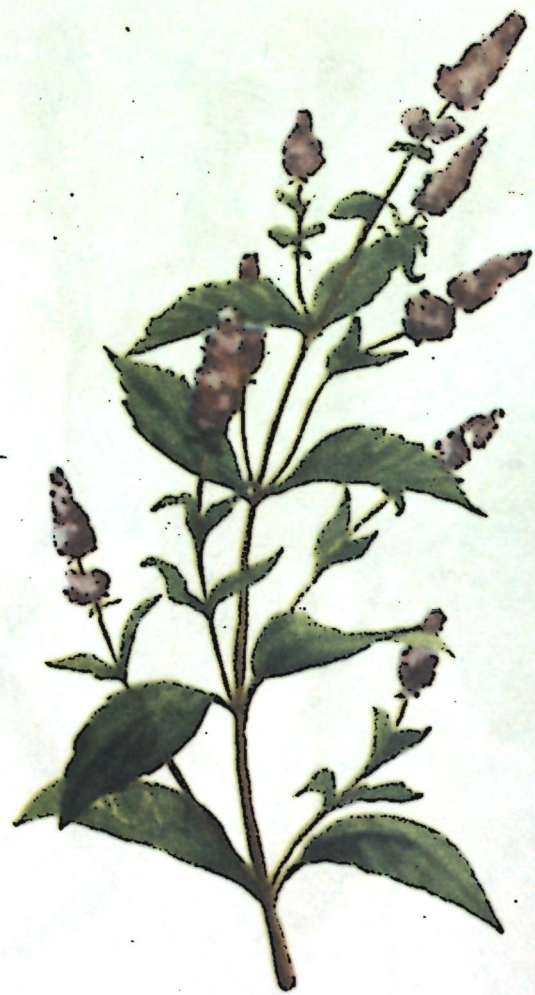
Кровохлебка лекарственная



Кукуруза обыкновенная



Мать-и-мачеха



Мята перечная



Ноготки лекарственные



Облепиха крушиновидная



Орех грецкий



Пастушья сумка обыкновенная



Патриния средняя



Пижма обыкновенная



Подорожник большой



Попынь обыкновенная



Попынь туркестанская



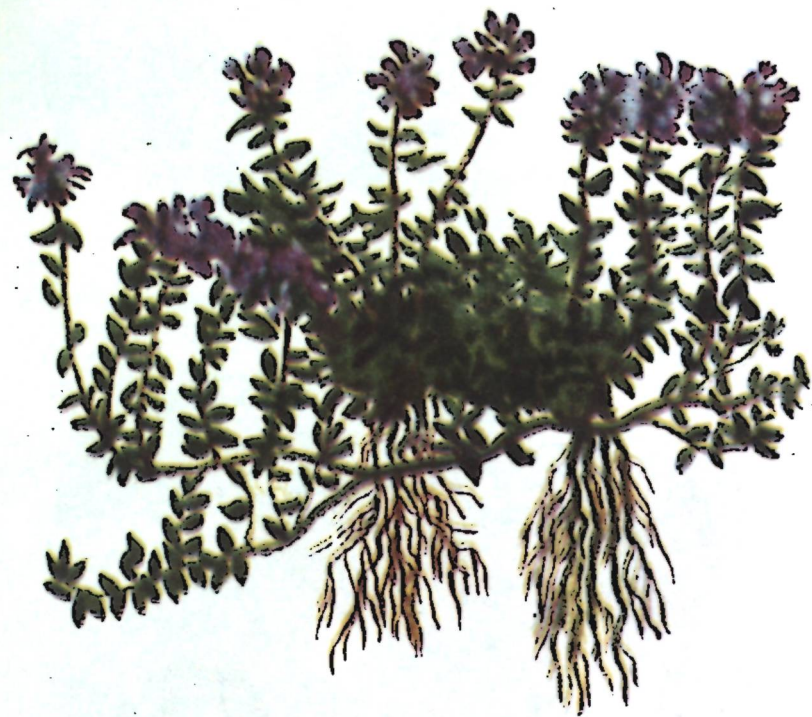
Горнозис лащетный



Тимьян Маршаллов



Термопис ланцетный



Тимьян Маршаллов



Пырей ползучий



Солодка уральская



Полынь обыкновенная



Пустырник туркестанский



Тыква обыкновенная



Фиалка трехцветная



Хвощ полевой



Цыкорий обыкновенный



Чемерица Лобеля



Черда трехраздельная



Шалфей лекарственный.

Пронзрастает в еловых лесах, ковыльных степях, разнотравных лугах, арчевниках, альпийских лужайках по северному склону Киргизского хребта (Малиновая щель, Маевка), Таласская долина, Большой Кемин (урочище Бель-Саз), котловина оз. Иссык-Куль (Чон-Орюкты). В указанных районах можно вести заготовки для аптечной сети (4—5 т).

Заготовка. Сбор травы производят в период цветения, подрезая растения у основания стебля; стараясь срезать вместе со всеми листьями, сушат на воздухе под навесом.

Химический состав. Содержит алкалоиды — производные изохинолина типа кондельфин, дельсемин, мекотонин, метилликаонитин, элатин, дельфин и др. Сумма азотистых оснований составляет 0,5—2%. Растение ядовитое, большую опасность представляет для жвачных животных, вызывая острый тимпанит.

Применение. Алкалоиды и их соли применяются в виде таблеток (элатин, мелликтин), порошка (кондельфин) и в ампулах (дельсемин) в качестве курареподобных ганглиоблокирующих средств при заболеваниях, сопровождающихся повышенным тонусом мышечной деятельности и многих расстройствах двигательной функции организма. Препарат дельсемин применяется в хирургической практике для расслабления мышц.

Жостер слабительный — *Rhamnus cathartica* L.
Семейство крушиновые — Rhamnaceae
Лекарственное сырье — плоды

Кустарник или дерево до 3 м высоты. Листья супротивные, эллиптические, черешковые, мелкогородчатые. Цветы зеленоватые, однополые, двудомные, собраны пучками по 3—10 в пазухах листьев. Плоды сочные, костянковидные, черные, 6—8 мм в диаметре. Семя яй-

цевидное, 5 мм длины. Цветет в мае, плодоносит в августе.

Растет по склонам гор, берегам рек, лесных насаждениях, среди кустарников по всем областям республики.

Заготовка. Собирают зрелые плоды в период их полного созревания. Сушат в печах или сушилках при температуре 50—60°.

Готовое сырье представляет собой шаровидные, сморщенные, блестящие костянки черного цвета, в диаметре 5—8 мм, с бурыми косточками. Запах отсутствует, вкус сладковато-горьковатый. Дефектами сырья являются незрелые зеленоватые и подгорелые плоды и подмесь других черных ягод.

Химический состав. Плоды содержат антрагликозиды, флавоноиды, пектиновые, сахаристые, дубильные вещества, много органических кислот. Листья богаты аскорбиновой кислотой.

Применение. Плоды жостера применяются как слабительное средство при атонических и спастических запорах в форме отвара, экстракта, настоя и сока из свежих зрелых ягод. Входит в состав слабительного сбора (чая). Действие отвара плодов развивается медленно (преимущественно в толстых кишках).

Зверобой продырявленный, или обыкновенный

Hypericum perforatum L.

Семейство зверобойные — Guttiferae

Киргизское название — чай—чеп

Лекарственное сырье — трава

Многолетнее голое, травянистое растение, 20—50 см высоты, с тонким ветвистым корневищем и сильно разветвленным стеблем.

Стебли прямые, гладкие, наверху ветвистые. Листья супротивные, эллиптические, сидячие, с многочисленными просвечивающимися железками. Цветки собраны в

широко метельчатое соцветие золотисто-желтого цвета. Цветок пятичленный. Плод — трехгнездная, многосеменная коробочка. Семена мелкие, продолговатые, темно-коричневые. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — августе.

Произрастает вдоль арыков, кустарников, по лугам, каменистым склонам предгорий, залежам и окраинам полей, по северному склону Киргизского хребта (Маевка), Чуйская, Чоп-Кеминская и Таласская долины, Алма-Атинский тракт (недалеко от Георгиевки). На территории республики зверобой не образует зарослей, удобных для заготовок, хотя встречается часто. Силами Аптекоуправления можно заготовить около 2200 кг в год.

Заготовка. Заготавливают траву во время цветения до появления незрелых плодов, срезая ножами или секаторами верхушки растений длиной 25—30 см без грубых безлистных частей. Сушат в тени или на чердаках под железной крышей, под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем на ткани или решетках, часто перемешивая. Можно в сушилках при температуре не более 40°.

Готовое сырье состоит из смеси серовато-зеленых листьев длиной 1—2 см, ярко-желтых цветков, бутонов и отчасти незрелых плодов с примесью измельченных стеблей. Запах слабый, бальзамический. Вкус немного терпкий горьковато-соленый.

Хранят в упакованном виде в сухих хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. В траве содержатся различные природные соединения: дубильные вещества пирокатехиновой группы, эфирное масло, смолы, красящие вещества, витамины РР, С, каротин, никотиновая кислота, холин, флавоноловые гликозиды — гиперозид, кверцетин, рутин, гиперин и другие.

Применение. Зверобой — древнейшее, широко применяемое средство. Для медицинских целей применяется

травя в виде настоя, настойки как вяжущее, антисептическое и кровоостанавливающее средство, чаще при острых и хронических колитах, при заболеваниях печени, желчного пузыря. Для наружного применения (ожоги, раны, стоматиты, гингивиты) используется ранозаживляющее действие зверобоя в виде полосканий, масляного экстракта и антибактериального препарата «иманина». Смесь экстракта травы зверобоя с йодом, под названием «гиперикоидин» рекомендован при лечении зубной болезни. Трава входит в состав различных сборов, мазей; употребляется в пищевой промышленности как пряновкусовая приправа.

Капуста белокочанная — *Brassica oleraceae* L.
Семейство крестоцветные *Cruciferae* (*Brassicaceae*)
Киргизское название — капуста
Лекарственное сырье — листья, сок

Двулетнее растение, корень стержневой. Листья крупные, мясистые, очередные, прикорневые — в виде розетки. Соцветие большей частью кисть. Цветки правильные, белые. Плод многосемянный, длинный стручок. Цветет в июне. Возделывается по всему СССР в качестве овощного растения, играющего основную роль в овощеводстве. Дикая кочанная капуста — многолетник, растет по берегам Ламанша.

Заготовка. Листья или кочаны собирают в августе — октябре.

Химический состав. В листьях капусты содержатся жирные вещества, витамины В₁, В₂, В₆, Д, К, Р, С, сахара (декстроза, инозит), каротин, азотистые вещества (аргинин, гистидин, холин), гликозиды (гликобрасидин) и бактерицидное вещество — лизоцим. В соке капусты найдено значительное содержание метилметионинсульфония хлорид, названный витамином И.

Применение. Препарат витамина И в виде сухого

концентрата (таблетки по 0,05 г по одной таблетке 3 раза в день) является эффективным средством при лечении язвы желудка, двенадцатиперстной кишки, гастритов, колитов. Сок из свежей капусты в домашних условиях получают отжимая измельченные листья: принимают по полстакана 2—3 раза в день в теплом виде до еды.

Клещевина обыкновенная — *Ricinus communis* L.
Семейство молочайные — *Euphorbiaceae*
Лекарственное сырье — семена

Однолетнее травянистое растение 80—300 см высоты (в тропических и субтропических странах — многолетнее). Корень стержневой. Стебель голый, коленчатый. Листья многочисленные, очередные, 30—80 см ширины, 5—11-пальчаторассеченные. Цветы собраны в соцветия — кисти на концах ветвей и стеблей. Плод — трехсемянная коробочка.

Возделывается в культуре. Родина — Африка. В Киргизии клещевина встречается в усадьбах, садах как декоративное растение.

Заготовка. Уборку семян производят вручную. Во избежание потери семян при растрескивании зрелых коробочек кисти срезают в момент побурения коробочек. Кисти раскладывают для просушки и дозревания на цементированном току. Обычно в сухую и жаркую



погоду плоды быстро дозревают и созревшие коробочки растрескиваются, семена легко выбрасываются. Семена для окончательной очистки провеивают на веялке, освобождая от остатков коробочек и чистей.

Готовое сырье состоит из семян овальной формы с блестящей пестрой, мозаичной, хрупкой оболочкой с серого или желтоватого цвета. На конце семени расположена разросшаяся присемянник, в виде белого прилагка.

Химический состав. Семена содержат до 50% жирного масла, в котором под названием касторового. В масле содержится жидкий спирт, а также рибитин. Семена содержат вещества, являющиеся в них белковыми веществами — гликозидами, диаризирующими.

Применение. Семена жидкого масла не имеют лекарственного применения. Масло применяется, но служит сырьем для получения касторового масла. Касторовое масло широко применяется как слабительное средство в терапевтической и глазной практике для лечения конъюнктивита, для улучшения роста волос. Масло неприятного вкуса назначают в лекарственных капсулах. Входит в состав мази Биншвангера, употребляемой в хирургии для заживления ран, в состав эластического коллодия — для нанесения тонкой пленки на мелкие раны.

Коровяк обыкновенный — *Verbascum thapsus* L.

Семейство норичниковые — *Scrophulariaceae*

Киргизское название — *аю-кулак*

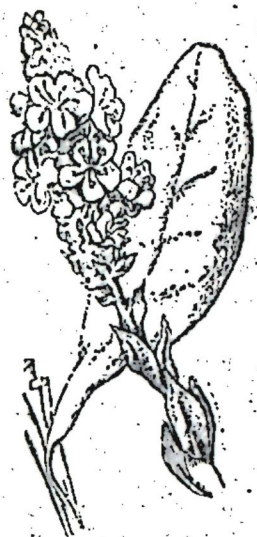
Лекарственное сырье — цветы

Двулетнее войлочное опушенное травянистое растение пепельного цвета до 160 см высоты. Корень стержневой. Стебли прямые, высокие, облиственные. Прикорневые листья сидячие, продолговатые, крупнородчатые, собраны в розетку; стеблевые — очередные,

низбегающие по всей длине, постепенно уменьшающиеся. Цветки собраны в густую колосовидную верхушечную кисть желтого цвета. Плод — обратнойцевидная густоопушенная коробочка. Семена многочисленные, цилиндрические, пирамидальные, сетчато-ямчатые, бурого цвета. Цветет в мае—июне, плодоносит в июле—августе.

Растение произрастает на залежах и выгонах, около арыков, близ жилья, на песчаной почве по Чуйской долине и северному склону Киргизского хребта, в Ферганском, Чаткальском хребтах. Сбор следует вести в указанных районах, запасы его обеспечат местные нужды аптек.

Заготовка. Сбору подлежат венчики цветков вместе с приросшими к ним тычинками, во время полного распускания. Цветки коровяка нежные и быстро увядают, поэтому собирать следует обязательно в сухую погоду в середине дня и только в день распускания, осторожно снимая венчик верхних распутившихся цветков. Собранные венчики складывают в небольшие корзинки, перекладывая бумагой через каждые 3—5 см. Привядшие и смоченные дождем венчики собирать нельзя, так как во время сушки они буреют. На одних и тех же зарослях можно ежедневно производить сбор в течение почти двух месяцев. Собранные венчики немедленно раскладывают тонким слоем (1—1,5 см) на бумаге или ткани, на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, а также в печах или сушилках при температуре 40—50°.



Готовое сырье состоит из раскрытых желтых венчиков диаметром 1—2 см, в которых пять тычинок до половины приросли к лепесткам. Три тычиночные нити покрыты желтыми волосками. Вкус сладковатый, с ощущением слизистости. Запах слабый, ароматический.

Хранят венчики в стеклянных банках с притертыми пробками. Для транспортировки упаковывают в жестяные банки весом 1 кг, которые запаивают. Банки складывают по 4 в фанерные ящики.

Химический состав. Лекарственными свойствами обладают венчики цветов, содержащие слизь, эфирное масло, сапонины, флавоноиды, сахаристые, дубильные и красящие вещества, органические кислоты, кумарины.

Применение. Применяется наравне с коровяком скипетровидным в качестве отхаркивающего, смягчительного и вяжущего средства в виде настоя и полосканий — при кашле, заболеваниях дыхательных путей. Входит в состав грудного чая. Препараты коровяка используют при желудочно-кишечных заболеваниях, для смягчения воспалительных явлений на слизистых оболочках.

Крапива глухая, или яснотка белая —

Lamium turkestanicum Kirgian.

Семейство губоцветные — Labiatae /Lamiaceae/

Киргизское название — ак сергеш

Лекарственное сырье — цветки

Травянистое многолетнее растение, с ползучим корневищем. Стебель прямой, четырехгранный, неветвистый, 50—60 см высоты. Листья яйцевидные, на верхушке заостренные, при основании неглубоко сердцевидные, по краю зубчатые. Цветки крапивы расположены по 8—9 мутовками в пазухах листьев. Цветок двугубый, белый или желтовато-белый, снаружи мохнатый. Плод — трехгранный удлиненный орешек 3—3,5 мм длины. Цветет в мае—августе, плодоносит в августе—сентябре.

Встречается в зарослях кустарников, в поймах рек, на злаково-разнотравных лугах и дугостепях, лесах, по всей Киргизии. Данное растение больших зарослей не образует.

Заготовка. Собирают только венчики цветков, обрывая их вручную или пинцетом. Сушат в тени, расстилая тонким слоем на подстилках.

Готовое сырье состоит из желтовато-белых венчиков. Верхняя губа шлемовидная, нижняя трехлопастная. Упаковывают в мешки.

Химический состав. Цветки содержат эфирное масло, флавоноиды, алкалоиды, гистамин, холин, дубильные вещества и много слизи.

Применение. Настой, настойка яснотки применяются как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях. Вместе с тысячелистником и хвощом входит в состав, кровоочистительных сборов. Экспериментально установлено, что трава яснотки усиливает сокращения маточной мускулатуры.

Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.

Семейство крапивные — Urticaceae

Киргизское название — чалкан

Лекарственное сырье — лист

Многолетнее травянистое, обычно двудомное растение с длинным ползучим корневищем. Стебли прямые, четырехгранные до 1 м высоты с супротивными ветвями. Все растение покрыто длинными жесткими, жгучими, простыми волосками. Листья супротивные, черешковые, яйцевидно-продолговатые, при основании сердцевидные, по краю крупнозубчатые. Цветки однополые, мелкие, с простым четырехраздельным околоцветником, собраны в ветвистые, колосовидные соцветия. У пестичных цветков околоцветник неоппадающий. Плод — яйцевидный желтовато-серый орешек, заключенный в раз-

росшие доли околоцветника. Цветет в мае—сентябре. Встречается как сорняк у населенных пунктов, в лесах, среди кустарников, вдоль арыков, по всей Киргизии. Может обеспечить нужды местной аптечной сети.

Заготовка. Заготавливают листья во время цветения. Сбору подлежат, исключительно, листья, без примеси стеблей, можно срывать их руками в перчатках. Чаше всего крапиву косят или режут и дают ей завянуть, тогда жгучесть теряется и листья можно обдирать руками. Жгучесть обусловлена содержанием муравьиной кислоты в клеточном соке листовых волосков. Сушат сырье на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем на бумаге или ткани. Сушить на солнце нельзя, так как листья обесцвечиваются. При пересушивании они легко измельчаются. Сушку заканчивают, когда легко ломаются центральные жилки и черешки.

Готовое сырье состоит из ломких, тонких темно-зеленых листьев с черешками, длиной 4—17 см, шириной 3,5—7 см (в нижней части). Запах слабый, вкус горьковатый, травянистый. Упаковывают в тюки по 50 и 100 кг.

Химический состав. Листья содержат богатый набор витаминов: С, К, В₂, каротин (провитамин А), пантотеновую кислоту, органические кислоты, особенно муравьиную; хлорофилл, дубильные вещества, уртициглюкозид, гистамин, следы азотистых оснований, флавоноиды, микроэлементы.

Применение. В виде настоя, жидкого экстракта применяются в качестве кровоостанавливающего препарата при внутренних кровотечениях. Действие крапивы обусловлено содержанием витамина К. Листья входят в состав поливитаминного, желудочного и кровоостанавливающего сборов. Крапива входит в состав препарата «аллохол». Из листьев добывают хлорофилл, который используется как краска в пищевой, фармацевтической промышленности; как лекарственное средство при лече-

нии лучевых поражений кожи (радиоактивирующее и улучшающее обмен веществ).

Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.
Семейство розоцветные — Rosaceae
Лекарственное сырье — корневища с корнями.

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты. Корневище толстое, горизонтальное, деревянистое до 12 см длины. Стебель полый, в верхней части ветвистый, ребристый. Прикорневые листья крупные, длинночерешковые, непарноперистые, стеблевые — сидячие. Листочки продолговато-эллиптические, по краю пильчатые. Цветки обоопольные, собраны в эллиптические темно-красные головчатые колосья, прицветники волосистые. Околоцветник простой, четырехраздельный. Плодики коричневые, сухие, каждый плод заключен в твердеющий, четырехгранный гипантий. Цветет в июле, плодоносит в августе. Медонос.

Встречается среди кустарников, на сазах, по берегам рек в Чуйской долине (с. Воронцовка, окр. ВДНХ, Малиновая щель). Запасы его невелики.

Заготовка. Заготавливают корневища с корнями осенью (сентябрь—октябрь). Выкапывают их лопатами, отмыывают от земли, режут на куски длиной около 10—15 см. Толстые корневища разрезают вдоль, провяливают на солнце и высушивают на чердаках или в сушилках при температуре 40—50°, раскладывая тонким слоем на рамах.

Готовое сырье состоит из целых или разрезанных вдоль корневищ с корнями длиной до 20 см; снаружи темно-бурые, внутри желтоватые. Запах отсутствует. Вкус сильно вяжущий.

Упаковывают в мешки или тюки весом по 50 и 75 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Подземные органы содержат дубильные вещества пирогалловой группы до 20%, сапонины, эфирное масло, соли, крахмал, витамины С, А, флавоноиды, фитонциды. Листья богаты аскорбиновой кислотой и эфирным маслом.

Применение. Препараты широко применяются как вяжущее противовоспалительное и кровоостанавливающее средства при кишечных заболеваниях (особенно при поносах у детей); при внутренних кровотечениях (маточных, легочных, геморроидальных). Наружно — как ранозаживляющее, антимикробное при стоматитах, гингивитах, кольпитах. Лекарственные формы — отвары, жидкий экстракт, желудочный чай, настойка.

Кукуруза — *Zea mays* L.

Семейство злаковые — Graminea /Poaceae/

Киргизское название — жүгерю

Лекарственное сырье — кукурузные столбики с рыльцами.

Однолетнее, культивируемое растение 1—3—(5) м высоты с сильно развитой мочковатой корневой системой. Стебли одиночные, реже 2, с хорошо выраженными узлами, деревенеющие у основания. Листья ланцетно-линейные с охватывающими стебель влагалищами. Растение однодомное, ветроопыляемое. Цветки однополые. Мужские (тычиночные) — расположены по два небольших колоска, собранных в крупную раскидистую метелку на вершине стебля. Женские (пестичные) цветки находятся по одному в колосках (второй цветок в колоске редуцирован). Женские цветки собраны в соцветия початок. Каждый початок закрыт кроющими листьями, из верхней части которой выступают в виде пучка нитевидные столбики с рыльцами женских цветков. Плод — крупная, голая, почковидная зерновка различной окраски. Культивируемое растение в Чуйской

долине. Культура широко развита в республике, ее ежегодно можно заготовить в пределах 1865 кг.

Заготовка. Собирают кукурузные рыльца в период молочной спелости початок, обычно на посевах, предназначенных для силосования. Пучки столбиков срывают или срезают ножами, удаляя почерневшие части.

Сушат сырье в хорошо проветриваемом помещении, под навесом или на чердаках, расстилая тонким слоем и неоднократно переворачивая для равномерного высушивания. Можно сушить в сушилках при температуре до 40°, в это случае кукурузные рыльца оставляют на 1—2 суток для самоувлажнения с тем, чтобы не допустить чрезмерного их измельчения при упаковке. При замедленной сушке или сушке толстым слоем сырье буреет, плесневет и приобретает посторонний запах.

Готовое сырье состоит из перепутанных шелковистых нитей, состоящих из длинных тонких столбиков, на верхушке которых находятся раздвоенные рыльца. Окраска различная: светло-желтая, золотисто-желтая, красноватая. Запах слабый, характерный. Вкус сладковатый. Сухие столбики упаковывают в тюки или мешки весом 50 кг.

Химический состав. Содержит большое количество витамина К — основное действующее вещество, С, каротин, пантотеновой кислоты, эфирное масло, стерны, сапонины, смолистые вещества, следы алкалоидов, жирное масло, флавоноиды, микроэлементы, органические кислоты.

Применение. Водные настои, жидкие экстракты назначают в качестве кровоостанавливающего (при внутренних кровотечениях), желчегонного средства. Находят применение при холециститах, гепатитах, почечнокаменной болезни, при этом они увеличивают секрецию желчи, уменьшают ее вязкость и содержание билирубина. Кукурузный крахмал является обволакивающим и смягчительным средством. Масло, выделенное из заро-

ранит с коробочки кожицы, которая загрязняет опий.

Опий сильно ядовитое вещество, поэтому после работы необходимо тщательно мыть руки с мылом.

По внешнему виду готовое сырье представляет собой — полужидкую массу, неп полностью растворимую в воде и спирте, дающую бурые, мутноватые растворы в кислой реакции; цвет от светлого до темно-бурого. Запах своеобразный, вкус горький.

Полужидкий опий упаковывают в бидоны, изготовленные из алюминия или белой жести, емкостью до 40 кг. Хранят в сухих холодных помещениях.

Химический состав. Высокая ядовитость растения, особенно в зеленом состоянии, обусловливается наличием млечного сока, содержащего более 25 алкалоидов. Алкалоиды находятся во всех органах, максимально накапливаясь в коробочках. Ценность опия определяется в основном, процентным содержанием морфина, наркотина, кодеина, папаверина, тебаина; остальные алкалоиды присутствуют в незначительном количестве (следы). Кроме алкалоидов, имеются смолистые, слизистые, жирные каучукоподобные вещества; меконовая, молочная, серная кислоты. Дополнительным сырьем получения морфина, по данным Г. Б. Аймухамедовой и сотрудников, являются коробочки мака, обеспечивающие выход его от 0,48% до 0,95% (различные сорта).

Растение обладает выраженной токсичностью для животных, но редко приводит к смертельному исходу.

Применение. В медицинской практике широко применяются (более 25 лекарственных форм) препараты опия и алкалоиды как болеутоляющие, успокаивающие средства. Опий находит применение в медицинской практике в виде порошка, настойки, экстракта, омнопона и других сложных форм.

Морфин — прекрасное болеутоляющее средство при операциях, сильных болевых ощущениях. Кодеин — про-

тив кашля. Папаверин — как спазмолитическое лекарство при спазмах гладкой мускулатуры, сосудов, стенокардии, мигрени, гипертонии.

Малина обыкновенная — *Rubus iadeus* L.

Семейство розоцветные. — *Rosaceae*

Киргизское название — бюлджуркён

Лекарственное сырье — плоды

Корнеотпрысковый кустарник 0,6—1,2 (1,5) м высоты. Побеги первого года бесплодные, прутьевидные. Побеги второго года плодоносящие, слегка древеснеющие, после плодоношения погибают. Листья непарноперистые с 3 (5—7) листочками, снизу густо войлочные. Цветы расположены по нескольку в небольших кистях на верхушке стебля и ветвей. Лепестки белые, короче чашечки. Тычинок и пестиков много. Плод сложная шаровидная костянка красного цвета, легко отделяется от белого шаровидно-конического плодоложа. Косточки твердые, округлые, с ячеистой поверхностью. Цветет в июне, плодоносит в июле — августе.

Широко распространен по лугам, берегам рек, в поясе кустарников и лесов, в нижнем и среднем поясе гор котловины оз. Иссык-Куль, Кемни, северный склон Киргизского Ала-Тоо, Чаткальский, Ферганский хребты. Естественные заросли невелики. Ряд культурных сортов широко разводится в садах. Хороший нектаронос.

Заготовка. Собирают плоды в сухую погоду в период полного созревания; складывают в небольшие корзины или ведра и сразу сушат, раскладывая тонким слоем на решетках, листах, в печах или сушилках при температуре 50—60°. Можно предварительно проявлять плоды на солнце в течении нескольких дней. При медленной сушке они легко плесневеют. После сушки отбирают почерневшие ягоды. Хорошо высушенные плоды не должны окрашивать руки.

Готовое сырье состоит из целых плодов округло-

конусовидной формы, длиной 7,5—12 мм. Цвет серовато-красноватый, запах слабо ароматный, вкус приятный, кисловато-сладкий. Упаковывают плоды в мешки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Ягоды содержат сахара (фруктоза, сахароза, глюкоза), органические кислоты (лимонная, яблочная, винная, салициловая, фолиевая и др.) и их соли, пектиновые, дубильные вещества, следы витамина С, слизи и эфирные масла.

Применение. Высушенные плоды входят в состав различных потогонных сборов, чая, широко используемых при простудных заболеваниях. Из свежей малины готовят сироп, служащий для улучшения вкуса микстур в детской практике. Листья и плоды — хороший витаминный напиток.

Марена красильная — *Rubia tinctorum* L.
Семейство мареновые — *Rubiaceae*
Лекарственное сырье — корневища

Многолетние травы, с одревесневшим корнем, до 1,5 см высоты. Стебли сильно ветвистые, цепкие, лазающие. Нижние листья чешуевидные, парные; стеблевые —



ланцетные до 10 см длины и 3 см ширины. Листья по краю колюче-шероховатые, сверху — голые, собраны в мутовки по 4—6. Цветки зеленовато-желтые, собраны в многоцветковые метелки. Плод — более или менее мясистая костянка. Цветет с июня по август месяца, плодоносит в августе — сентябре.

Растет в приречных древесно-кустарниковых зарослях Ферганского хребта, а также в садах, по галечникам, у родников, по арыкам как одичалое растение.

Заготовка. Сбор корневищ марены производят осенью, очищают от земли и высушивают при проветривании на воздухе.

Готовое сырье представляет собой продольноморщинистые цилиндрические корневища различной толщины от 3 до 10 мм. Цвет красновато-бурый, на изломе хорошо заметны буро-красная кора и оранжево-красная древесина; внутри полое. Запах слабый специфический, вкус сладковато-вяжущий, к концу горький; слюна или водные растворы окрашиваются в оранжевый цвет. Упаковывают в мешки по 20 кг.

Химический состав. Корневища марены содержат антрагликозиды и красящие вещества (ализарин), много органических кислот, сахаристые, белковые и пектиновые вещества. Главным гликозидом является рубэритриновая кислота, расщепляющаяся на ксилозу, глюкозу.

Применение. Экстракт марены и комплексные препараты ТЭМ и цистенал в каплях используются при лечении мочекаменной и желчнокаменной болезнях с целью постепенного разрушения (разрыхления) камней почек и мочевого пузыря.

Мать-и-мачеха обыкновенная — *Tussilago farfara* L.
Семейство сложноцветные — *Compositae* /*Asteraceae*/
Лекарственное сырье — листья и соцветия

Многолетнее травянистое растение, с длинным ветвистым подземным корневищем. Растение цветет рано весной до распускания листьев, из корневища развиваются несколько цветоносных прямостоячих стеблей. Стебли паутинистопушистые, на верхушке развиваются одиночные корзинки желтых цветков, а после цветения они поникают. Прикорневые листья развиваются после

отцветания растения. Листья округло-яйцевидные, неравнозубчатые, сверху темно-зеленые, холодные, снизу белопушистые, нежные, теплые. Плоды — продолговатые, ребристые слегка четырехгранные. Цветет в апреле — мае, плодоносит в мае. Ценный нектаронос.

Встречается на влажных лужайках, по берегам горных рек и ручьев, на смытых почвах в котловине оз. Иссык-Куль (совхоз Санташ, с. Покровка), в Чуйской долине по северному склону Кыргызского хребта (окрестности г. Фрунзе, Татыр, Чон-Арык, Иссык-Ата, Мин-Тукум), Кемине, Таласском, Ферганском (окрестности орехоплодовой станции) и Алайском хребтах.

Заготовки этого растения вполне смогут обеспечить аптечную сеть республики. Учитывая, что в природе не встречается обильных зарослей, для обеспечения нужд аптечной сети можно заготовить около 261 кг в год.

Заготовка. Собирают листья мать-и-мачехи в первой половине лета, ощипывая их до половины черешка. Не следует собирать совсем молодые листья, а также листья пораженные ржавчиной, с бурыми пятнами. Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем на бумаге или ткани, листья лучше раскладывать опущенной стороной кверху.

Готовое сырье состоит из листовых пластинок длиной 7—15 см и шириной около 10 см. Листья округло-сердцевидные с пальчатым жилкованием. Сверху голые, темно-зеленые, снизу покрытые белым войлоком волосков на длинных черешках. Запаха нет, вкус горьковато-вяжущий.

Сухие листья упаковывают в тюки по 100 кг, в мешки по 20 кг.

Соцветия (цветочные корзинки) мать-и-мачехи собирают в начале цветения, обрывая или обрезая их с цветоносами не более 0,5 см длиной. Сушат так же, как и листья.

Сырье состоит из цельных соцветий — корзиночек диаметром 1—1,5 см с остатком цветоносов длиной до 0,5 см. Язычковые и трубчатые цветки желтые, листочки обертки зеленые, по краям и в середине фиолетовые.

Химический состав. Листья содержат гликозиды (тус-сиягин), рутин, гиперин, слизистые и дубильные вещества, сапонины, инулин, следы алкалоидов, витамин С, каротин, органические кислоты.

Применение. Растение обладает противовоспалительным действием, усиливает секрецию бронхиальных желез. Отмечен спазмолитический эффект. Листья входят в состав грудных и потогонных сборов. Применяется как отхаркивающее в виде отваров при острых, хронических бронхитах, иногда как мочегонное. Листья применяют наружно в виде припарок, полосканий; внутрь в форме слизистых отваров, клизм.

Можжевельник зеравшанский — *Juniperus zeravschaniica* Kom.

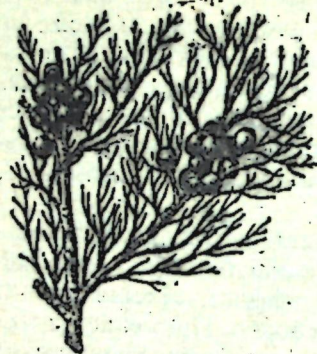
Можжевельник полушаровидный — *Juniperus semiglobosa* Rgl.

Семейство кипарисовые — Cupressaceae
Киргизское название — кызыл-арча, кара-арча, саур-арча

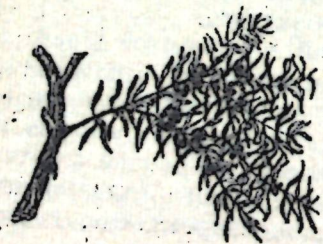
Лекарственное сырье — плоды

Из среднеазиатских видов наибольшее применение в научной медицине находит эфирное масло можжевельника зеравшанского и полушаровидного.

Можжевельник зеравшанский — двудомное дерево, до 20 м высоты, с густой кроной, с красноватой пластинчатототслаивающейся корой; ярко-зеленые или сизые листья (хвоя) туповато острые, продолговатые, плотно прижатые, расположены супротивно, на спинке с овальной или продолговатой железкой; шишки (плоды) ягодообразные, на коротких ножках, шаровидные, покры-



10 м высоты, с негустой,
мелкими веточками, с коричневатой-серой корой; листья (хвоя)
ромбические или овально-ромбические, туповато-заост-



тые сизым налетом: при созревании коричневатые и лоснящиеся.

Растет по каменистым, щебнистым и мелкоземистым склонам гор, примерно до 2500 м над уровнем моря. Образуется иногда чистые арчевые леса или смешанные. Распространен по горным районам Ферганы, Алайскому и Туркестанскому хребтам.

Можжевельник полушаровидный — двудомное дерево, прямостоячей кроной, с тонкими веточками, с коричневатой-серой корой; листья (хвоя) ромбические или овально-ромбические, туповато-заостренные, плотно прижатые, расположены супротивно, на спинке с овальной или продолговатой железкой; иногда с каплей смолы; шишки на длинных ножках, полушаровидные, угловатые, на верхушке приплюснутые, черноватые, с густым, как бы мучнистым восковым налетом, при созревании — сизо-черноватые.

Растет в поясе древесно-кустарниковой растительности в пределах от 1500 до 2700 м над уровнем моря, как по сухим каменистым, мелкоземисто-щебнистым и мелкоземистым склонам, так

и на более мягких местах с более развитым почвенным покровом. Образует арчевые, смешанные леса. Встречается в западных районах Центрального Тянь-Шаня, Киргизского Ала-Тоо, в Таласе, Чаткале, Алае.

Заготовка. Сбор плодов можжевельника производят в период полного созревания, когда они становятся сизо-черными (октябрь—ноябрь). Ручной сбор невозможен из-за болезненных укулов хвои, чаще сборщики подкладывают под кусты мешковину и трясут куст; при этом зрелые плоды осыпаются, а зеленые остаются. Не рекомендуется обивать кусты палками. Осыпавшиеся плоды подвергают медленной сушке на чердаках или в отапливаемых помещениях при частом перелопачивании; в сушильках при температуре не выше 20°. После сушки сырье очищают на веялках от хвои и других примесей.

Готовое сырье представляет собой шарообразные плоды со слегка вдавленными боковыми стенками, гладкие блестящие фиолетово-черные или черно-бурые, с сизым налетом. В рыхлой мякоти плода находятся семена — 2—3, реже 4, светло-желтые или коричневатые. Запах ароматный, своеобразный, вкус сладковато-пряный.

Упаковывают в мешки по 40, 45 кг. Хранят в сухом помещении, недоступном для грызунов, ибо они охотно поедаются крысами, мышами.

Химический состав. Плоды можжевельника богаты эфирным маслом, в составе которого содержатся пинен, сесквитерпен, терпинеол, кадинен и др., смола, сахаристые (глюкоза) и пектиновые вещества, органические кислоты, воск.

Применение. Применяются изредка в виде отвара в качестве мочегонного средства. Входит в состав мочегонных сборов, являясь ценным диуретическим средством. Эфирное масло в спиртовых растворах используется как болеутоляющее при ревматических болях. Более широкое применение находит в ветеринарной практике.

Эфирное масло идет для изготовления иммерсионного масла, необходимого для оптических целей

Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L.
Семейство гвоздичные — *Caryophyllaceae*
Лекарственное сырье — корень и корневище (красный мыльный корень)

Многолетнее травянистое растение 30 (90) см высоты. Корневище тонкое ползучее, сильно ветвистое. Стебель прямостоячий, тонкоопушенный. Листья супротивные, ланцетовидные, эллиптические. Цветки крупные, душистые, розовые, собраны по 3—7 на конце стеблей и ветвей в щитковидно-метельчатое соцветие. Плод — продолговато-яйцевидная, одногнездная коробочка. Семена многочисленные, мелкие, черные, шаровидно-почковидные, мелкобороздчатые. Цветет в июле—августе, плодоносит в августе. В Киргизии встречается только в культуре, в садах.

Заготовка. Собирают корневища с корнями осенью (сентябрь—октябрь) или рано весной в начале отрастания растения (апрель). Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами подземные части и сразу же моют в холодной воде. Сушат на открытом воздухе или под навесами с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем.

Готовое сырье состоит из тонких, сильно ветвистых, сморщенных вдоль корневищ толщиной около 1 см с легко отстающей корой. Корни тоже сморщенные вдоль, слегка согнутые, бороздчатые с ровным изломом. Корневища красно-бурые, корни красно-бурые, внутри желтовато-белые. Запах отсутствует. Вкус сначала сладковатый, затем едкий, с ощущением слизистости.

Упаковывают в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Растение, в основном, представ-

ляет интерес как сырье для получения сапонинов (от 20% до 35%). Мыльнянка считается ядовитым растением.

Применение. Как отхаркивающее средство при заболевании дыхательных путей и в качестве слабительного в виде настоя, отвара. Безвредный пенообразователь в пищевой промышленности.

Мята перечная — *Mentha piperita* L.
Семейство губоцветные — *Labiatae /Lamiaceae/*
Киргизское название — жалбыз
Лекарственное сырье — лист

Многолетнее травянистое растение 30—100 см высоты, с характерным сильным ароматом и охлаждающим ощущением при разжевывании листьев. Растение развивает горизонтальное корневище, которое ежегодно выпускает по нескольку стеблей. Стебли травянистые, прямые, четырехгранные, от основания сильно ветвистые. Листья супротивные, черешковые, продолговатые, заостренные, по краям остропильчатые, сверху темно-зеленые, снизу — светлые, с обеих сторон покрыты эфиромасличными железками. Цветки мелкие, красноватые или лиловые, собраны в прерывистые колосовидные соцветия. Плод состоит из четырех орешков, заключенных в оставшуюся чашечку. Орешки темно-бурые обратно-яйцевидные на верхушке железистые.

Встречается только в культуре, на огородах. Хороший нектаронос. Мята (различные сорта) успешно выращиваются в совхозах Киргизии (Калининский район) и имеет промышленное значение по своей урожайности (более 2500 кг) и качеству масла.

Заготовка. Сбор мяты производится в период наступления цветения путем скашивания жатвенными машинами. Уборку проводят в первой половине дня, когда содержание эфирного масла максимальное. Скошенную

массу собирают в копны для провяливания, затем в виде небольших снопиков подвешивают в сушилках или раскладывают на стоках, на солнце. Когда мята подсохнет в снопиках, ее отряхивают с целью осыпания цельных листьев, идущих в аптечную сеть. Остальная часть идет для получения эфирного масла.

Готовое сырье состоит из короткочерешковых листовых пластинок длиной до 8 см и шириной до 3 см, верхние листья мельче. Цвет сверху темно-зеленый, снизу немного светлее. Запах сильный, приятный. Вкус жгучий, пряный, вызывающий на языке и во рту продолжительное ощущение холода.

Упаковывают в тюки по 50 кг. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Все надземные органы растения богаты эфирным маслом (от 0,5 до 4%), содержат каротин и флавоноидные соединения. Масло мятное содержит ментол, ментон, ментан и другие терпены.

Применение. Ментол обладает местнообезболивающим, противовоспалительным, спазмолитическим действием, рефлекторно расширяет коронарные сосуды, применяется при стенокардии, мигрени, тошноте, рвоте и воспалительных заболеваниях дыхательных путей. Листья входят в состав желудочного, желчегонного, ветрогонного и успокаивающего сборов, желудочных капель, таблеток и других рецептурных форм (настой, сборы, микстура). Мятное масло входит в состав мятной воды, мятной настойки, зубных паст, эликсиров, полосканий: широко используется в пищевой, парфюмерной промышленности. Ментол применяют, в каплях, мазях, в виде карандашей, входит в состав ингафена, валидола, борментола, пектусина, ингакамфы.

Нанофитон ежовый — *Nanophyton erinaceum* /Pall./ Bge.
Семейство маревые — *Chenopodiaceae*
Лекарственное сырье — трава

Мелкий полукустарник щетинистых почв, образующий жесткие подушки, листья очередные, короткие, мясистые, шиловидные. Цветки пленчатые обоеполые с прицветниками, располагаются по одному в пазухах верхних листьев плодущих побегов. Плод — вертикальное пузыревидное семя. Цветет в августе, плодоносит в сентябре.

Растение произрастает, по каменисто-солонцеватым шлейфам и склонам предгорий пестроцветов Внутреннего Тянь-Шаня, котловины оз. Иссык-Куль. Встречается рассеянно, не образуя зарослей.

Химический состав. В надземной части содержатся алкалоиды.

Применение. Алкалоиды нанофитона ежового при очень небольшой токсичности вызывают значительное понижение артериального давления. Препарат «нанофин» применяется при лечении больных гипертонической болезнью I и II стадии, иногда при гипертонических кризах.

Ноготки лекарственные — *Calendula officinalis* L.
Семейство сложноцветные — *Compositae* /*Asteraceae*/
Лекарственное сырье — цветки

Однолетнее травянистое растение 30—50 (60) см высоты. Корень стержневой, ветвистый. Все растение железисто-опушенное с своеобразным неприятным запахом.



Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, обратнойцевидные; нижние — черешковые, верхние сидячие. Цветки оранжевые, собраны в крупные, одиночные корзинки 3—5 (8) см в диаметре, снабженные приплюснуто-шаровидной оберткой. Плоды — семянки, лодочкообразной формы; все семянки без хохолка. Цветет в июле—августе. Культивируемое газонное цветочное растение.

Заготовка. Собирают цветы в период массового цветения, за лето можно провести до 20 сборов, хотя корзинки постепенно мельчают. Цветочные корзинки срезают под основание или с короткими цветоножками, не длинее 3 см и сразу отправляют на сушку. Сушат в ovenых воздушных сушилках с температурой не выше 40—50° при хорошей вентиляции или в темных проветриваемых помещениях.

Готовое сырье представляет собой цельные цветочные корзинки без цветоносов или с небольшими остатками их. Упаковывают по 20 кг в фанерные ящики, выложенные чистой бумагой. Хранят в темном проветриваемом помещении.

Химический состав. Цветки богаты каротиноидами (пигменты, каротин, лакопин); содержат дубильные, смолистые, горькие (календен) вещества, эфирное масло, органические кислоты, следы алкалоидов, флавоноиды (изорамнетин, нарциссин), сапонины, фитонциды.

Применение. Настойка и мазь из ноготков применяется как ранозаживляющее средство при лечении мелких ран, порезов, ушибов, ожогов и отморожений; для полоскания горла при ангине и других болезнях полости рта, горла; входит в состав грудного и потогонного сборов как отхаркивающее, как желчегонное в виде таблеток с никотиновой кислотой.

Широкие фармакологические исследования позволили выявить седативное, гипотензивное действие водно-спиртовых экстрактов календулы. Хорошие результаты

получены при лечении больных невротами, болезнями печени, желчных путей. Порошок цветков входит в состав препарата «КН» — снижающий токсические явления при злокачественных новообразованиях желудочно-кишечного тракта и препарата кофериды — при малокровии.

Облепиха крушиновидная. — Hippophae rhamnoides L.
Семейство лоховые — Elaeagnaceae.
Киргизское название — чычырканак
Лекарственное сырье — плоды, масло

Колючий сильно ветвистый кустарник 4—6 м высоты. Побеги вначале серебристые, затем ржаво-бурые, а укороченные побеги заканчиваются колючкой. Листья очередные линейно-ланцетовидные; пластинка листа сверху серовато-темно-зеленая, снизу — серебристо-белая. Цветки однополые, однодомные, мелкие, желтые. Плод — шаровидная, золотисто-желтая костянка. Цветет в апреле—мае, плодоносит в сентябре.

Встречается по берегам рек, галечникам, токам в котловине оз. Иссык-Куль, в пойме р. Нарын; найдены заросли по р. Талас и ее притокам. Широко распространена в Средней Азии; культивируется как витаминное и декоративное (Молдавия, Кавказ) растение.

Заготовка. Сбор плодов облепихи производят поздней осенью после заморозков или в начале зимы. Замерзшие на ветках плоды сбивают или отряхивают на разостланные под кустом подстилки; ветки с плодами срезают и мерзлые ягоды околачивают палками. Замороженные плоды сохраняются длительное время в свежем виде и хорошо, без порчи, переносят перевозку.

Упаковывают в корзины или ящики и отправляют в свежемороженом виде на завод для переработки с целью получения облепихового масла.

Химический состав. Плоды являются сырьем, бога-

тым витаминами: E, C, B₁, B₂, каротином, фолиевой кислотой, каротиноиды, дубильные, сахаристые вещества, органические кислоты. Кора молодых побегов, содержит гиппофанин (серотонин), который в экспериментальных исследованиях показал противоопухолевую активность. Серотонин привлекает внимание ученых как важный метаболит. Облепиховое масло содержит витамины A, F (регулирующий обмен веществ) и смесь глицеридов олеиновой, линолевой, пальмитиновой кислот.

Применение. Для лечебных целей широко применяется облепиховое масло при лучевых повреждениях кожи как ранозаживляющее и болеутоляющее; в гинекологической практике при кольпитах, эрозиях шейки матки; при авитаминозах, язве желудка. Спиртовой экстракт коры входит в состав препарата, который рекомендуется применять в сочетании с рентгенотерапией. Плоды широко используются для приготовления витаминных напитков, ликеров, варенья. В условиях Пржевальска заложены экспериментальные плантации облепихи без колючек, с повышенной маслянистостью ягод.

Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Wigg.
Семейство сложноцветные — Compositae /Asteraceae/
Киргизское название — какым
Лекарственное сырье — корень, корень с травой

Многолетнее травянистое растение, содержащее млечный сок. Корень стержневой, ветвистый. Все листья собраны в прикорневой розетке. Листья ланцетные, многочисленные, выемчато-перистые. Цветочные стрелки полые, в числе нескольких 5—30 см высоты. Соцветие — одиночная корзинка золотисто-желтого цвета. Плод — веретенообразная, продольнорребристая, сверху остробугорчатая серо-бурая семянка, с хохолком из тонких волосков. После отцветания плоды образуют нечто вроде пушистого белого шара, из лётучек с семенами. При

ветре семена разлетаются. Цветет в апреле—мае, плодоносит в июне—июле.

Встречается на лугах, лесных полянах, в садах, парках, у дорог, по всей республике и вполне может обеспечить местные нужды аптек. Чаще всего встречается в населенных пунктах: садах и парках, а также на лугах. Высоко в горы не поднимается. Терской Ала-Тоо (с. Покровка), Чуйская долина (окрестности г. Фрунзе, скверы, сады, парки), Киргизский хребет (Татыр, Паспельдык).

Заготовка. Заготавливают корни осенью (сентябрь—октябрь) или рано весной в начале отрастания (апрель) до появления цветочной стрелки. Выкапывают их лопатами, отряхивают от земли, срезают надземную часть вместе с корневой шейкой и тонкими боковыми корнями и быстро промывают в холодной воде. Провяливают на свежем воздухе или в прохладном помещении до прекращения выделения млечного сока (3—4 дня), после чего высушивают в теплом помещении или в сушилке при температуре 40—60° с хорошей вентиляцией.

Готовое сырье состоит из стержневых корней длиной до 12 см и в тонкой части до 3 мм толщиной, продольнорезиновых, иногда перекрученных, снаружи бурых или темно-бурых. На изломе серовато-белая кора, в центре — желтая древесина. Запах отсутствует, вкус горьковатый.

Упаковывают в тюки по 50 кг. Хранят в хорошо проветриваемых, сухих помещениях.

Химический состав. Корни содержат значительное количество горьких веществ (тараксацин), смол, инулина, сахара, а также слизь, дубильные вещества, сапонины, органические кислоты, каротиноиды, флавоноиды (апигенин, лютеолин), холин; листья богаты витамином C, B₂.

Применение. Применяется как горечь для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения; как желчегон-

ное при болезнях печени, желчного пузыря; легкое слабительное. Лекарственная форма — густой экстракт, желудочный и аппетитный сборы. В аптечной практике используют при приготовлении пилюльной массы. Одуванчик обладает пищевыми свойствами: листья употребляются как салат, корни (поджаренные) — суррогат кофе с лечебными свойствами.

Орех грецкий — *Juglans regia* /L./
Семейство ореховые — Juglandaceae
Киргизское название — жангак
Лекарственное сырье — листья, плоды
(не созревшие) и околоплодники

Дерево 20 (35) м высоты с мощной развесистой кроной. Листья очередные, черешковые, непарноперистые с 3—4 парами листочков, постепенно увеличивающихся к верхушке. Цветки мелкие невзрачные. Растение однодомное. Тычиночные цветки собраны в соцветия — сережки. Пестичные цветки располагаются на верхушке однолетних ветвей. Плод — ложная костянка шаровидной формы. Наружный околоплодник мясистый, зеленый при созревании кожистый, чернеющий и отделяющийся от косточки. Скорлупа ореха серо-коричневая деревянистая с бугорчатой поверхностью. Семя покрыто тонкой оболочкой, состоит из крупного зародыша. Семядоли двух-четырёхлопастные, выемчато-бороздчатые. Цветет в апреле—мае, плодоносит в августе—сентябре.

Встречаются уникальные (единственные в мире) дикие заросли ореховых лесов на юге Киргизии, широко раскинувшиеся на юго-западных склонах Чаткальского и Ферганского хребтов в урочищах Арсланбоба, Кара-Алмы, Кара-Ункура.

Заготовка. Листья грецкого ореха заготавливают в начале лета (июнь), когда они имеют бальзамический запах. Их обрывают или обламывают в корзины или мешки. Нельзя убирать листья влажными с росой или после

дождя, так как при сушке они чернеют. Сушат листья на открытом воздухе или на чердаках под железной крышей, расстилая тонким слоем на холсте, полотне и периодически перемешивая.

Готовое сырье состоит из отдельных листочков, сверху темно-зеленых, снизу более светлых. Запах пряный, своеобразный. Вкус вяжущий, горький.

Сухие листья упаковывают по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Незрелые плоды, используемые в свежем виде, собирают, когда створки их еще не одревеснели и режутся ножом.

Околоплодники собирают при заготовке плодов (август—сентябрь), разрезая их ножом пополам и отделяя почерневшие и поврежденные части. Сушат сразу в сушильках или печах при температуре 30—40°.

Готовое сырье представляет собой надвое разделенные околоплодники темно-бурого цвета, без запаха, горьковато-вяжущего вкуса.

Химический состав. В листьях и особенно в скорлупе содержатся юглоны, гликозиды, флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло. Листья богаты витамином С и каротином. Семена содержат жирное масло. В плодах содержатся в большом количестве легкоусвояемые жиры, углеводы, белки, а также витамины, минеральные соли, микроэлементы. Особенно богаты витамином С молодые (незрелые) плоды (вернее скорлупа) орехов, присутствуют и витамины Р, Е, группы В.

Применение. Основная ценность орехового дерева — это плоды, являющиеся полноценным, высокопитательным, высококалорийным продуктом. Молодые зеленые плоды употребляются для приготовления витаминных концентратов. Препараты грецкого ореха (мази, растворы, суспензии) применяются в качестве неспецифического средства для лечения кожного туберкулеза. Листья и незрелые плоды с успехом используются как консерван-

ты, предотвращающие брожение в соках, винах, консервах, солених и маринадах.

Древесина ореха широко используется в мебельной промышленности, наплывы — «капы» — в производстве музыкальных инструментов, декоративных панно и т. д.

Пастушья сумка обыкновенная —

Carsella bursa — pastoris /L./ Medik.

Семейство крестоцветные — *Cruciferae* /*Brassicaceae*/

Киргизское название — койчу-баштык

Лекарственное сырье — трава

Однолетнее травянистое растение 50—60 см высоты с прикорневыми листьями, собранными в виде розетки. Стебли одиночные, прямостоячие. Розеточные листья черешковые, продолговато-ланцетные, цельные или струговидно-выемчатые; верхние цельные. Белые, невзрачные мелкие цветки собраны в длинную кисть. Кисти располагаются на верхушках стеблей и ветвей. Плод — треугольный стручок с выемкой наверху, сжатый со стороны шва. Семена эллипсоидальные, коричневые.

Широко распространена от долин до высокогорий по залежам, близ селений, вдоль дорог, арыков, огородов, по всей республике. Обычный неприхотливый сорняк, запасы которого вполне могут обеспечить нужды аптечной сети.

Заготовка. Заготавливают траву во время и в начале плодоношения. Траву срезают у корня, примесь корней отбрасывают, а траву сушат на чердаках или под навесами, расстилая тонким слоем на бумаге или ткани.

Готовое сырье состоит из длинных цветоносных стеблей до 30 см с зелеными листочками, мелкими, желтовато-белыми и с незрелыми плодами. Запах слабый, вкус горьковатый, слизистый.

Сухую траву упаковывают в тюки весом по 25—100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Трава содержит много калия и других микроэлементов, витамина К, С, дубильные вещества, сапонины, эфирное масло, органические кислоты, флавоноиды (рутин, лютеолин); алкалоид бурени, фитонциды. Химический состав травы еще недостаточно изучен.

Применение. Растение применяется издавна как средство, останавливающее внутренние кровотечения, усиливающее сократительную деятельность мускулатуры матки. Оно незначительно снижает артериальное давление, усиливает мочеотделение.

Водный настой и жидкий экстракт применяются внутрь как кровоостанавливающее средство в гинекологической практике; хороший эффект получен при лечении воспаления почек.

Патриния средняя — *Patrinia intermedia* /Horn./ Roem. et Schult.

Семейство валерьяновые — *Valerianaceae*.

Лекарственное сырье — корень

Многолетнее травянистое растение 20—60 (75) см высоты. Корневище крупное, многоглавое. Стебли в числе нескольких, слегка опушенные, с 2—5 парами листочков. Листья супротивные крупнозубчатые или перисторассеченные, прикорневые черешковые, верхние — сидячие. Цветки на концах стебля собраны в метельчатозитковидное соцветие ярко-желтого цвета. Плоды перепончатые, слегка пушистые, крылатые. Цветет в июне—июле, плодоносит в июле—сентябре.

Произрастает по каменистым поймам горных рек, на каменистых склонах предгорий, в степном лесолуговом поясе гор, по всей Киргизии (Кемни, бассейн р. Нарын и её притоки, р. Чу, р. Каракол, Сусамыр, пойма реки Ала-Арча, Иссык-Атинская дача, оз. Иссык-Куль; Семеновское ущелье). Заготовка данного растения в ука-

занимаемых районах вполне обеспечит нужды аптечной сети.

Заготовка. Корни собирают осенью в конце сентября или весной в стадии вегетации растения. Выкапывают лопатами, очищают от земли, быстро промывают в холодной воде и сушат в сушилках (40—50°) или в проветриваемом помещении.

Готовое сырье состоит из кусков корней, длиной до 8 см, снаружи темно-коричневого цвета, в изломе серый. Запах свежих корней напоминает запах грибов, в высушенном состоянии — пахнет валерианой. Вкус горький, слегка раздражающий.

Химический состав. Корни патринии содержат сапонины (12%), алкалоиды (0,12%), горькие, дубильные, смолистые, пектиновые и сахаристые вещества, инулин, органические кислоты, витамины. Основную массу сапонинов составляет тритерпеновый гликозид — патризид А.

Применение. Препарат «патрин», основу которого составляет тритерпеновый (сапониновый) гликозид, обладает выраженным седативным, отчасти гипотензивным действием. Рекомендован недавно Фармакологическим комитетом при лечении неврастении, психостении, умственной и физической перегрузке, ранних стадий гипертонической болезни. Выпускается в виде таблеток.

Первоцвет крупночашечный —

Primula macocalyx Vge.

Семейство первоцветные — Primulaceae

Лекарственное сырье — корневища с корнями, листья

Многолетнее травянистое растение 16—39 см высоты. Корневище косое, с большим количеством буроватых шнуровидных корней. Все листья в прикорневой розетке яйцевиднопродолговатые, внезапно суженные в крылатый черешок. Из середины розетки выходит цветочная стрелка, несущая зонтиковидное соцветие из 3—15 (18) цветков, поникающих в одну сторону. Цветки ярко-жел-

тые с оранжевым пятном в зеве. Плод — бурая овальная яйцевидная коробочка, заключенная в разросшуюся чашечку. Цветет в мае, плодоносит в июле.

Встречается в поясе лесов и высокотравных лугов и луговых склонов по северному склону Киргизского хребта (совхоз «Шамси», урочище: Ак-Жалак, Туур-Кайин, Ой-Бир, Ак-Булак, Бир-доо). Запасы указанного растения способны обеспечить местные нужды аптек.

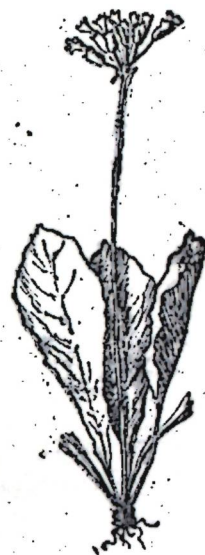
Заготовка. Сбор листьев первоцвета производят в начале цветения, срывая их руками или срезая ножами. Высушивают быстро на чердаках под железной крышей или в сушилках при температуре 70—80°.

Готовое сырье состоит из листьев яйцевиднопродолговатых цельных или частично изломанных, свернувшихся, морщинистых с длинными черешками серовато-зеленого цвета; верхняя сторона листа более темной окраски. Запах своеобразный. Вкус сначала сладкий, затем горьковатый.

Корневища с корнями первоцвета собирают осенью, после отмирания надземных частей. Выкапывают, очищают от земли, от надземных частей, быстро промывают и высушивают в теплых помещениях или в сушилках при температуре 40—50°.

Готовое сырье состоит из косо расположенных корневищ, с большим количеством шнуровидных корней бурого цвета. Запах ароматный, вкус горьковатый.

Химический состав. Сырье содержит более 3% тритерпеновых гликозидов, с гемолитическим индексом



13.888, флавоноиды, витамины С, А, каротин, следы эфирного масла.

Применение. Данное растение используется паровое с первоцветом весенним и обладает отхаркивающим; мочегонным действием. Применяется в виде отвара, жидкого экстракта и сложных сборов. Корень первоцвета по своему действию активнее импортного сырья сенеги.

Переступень белый — *Bryonia alba* L.
Семейство тыквенные — *Cucurbitaceae*
Лекарственное сырье — корень

Многолетнее травянистое растение с редькообразным корнем. От корня отходят вверх несколько лазающих стеблей. Стебли тонкие, покрыты мелкими шипиками, как и все растение. Листья очередные, черешковые, в очертании широкояйцевидные, 5—7-лопастные, при основании выемчатые. Цветки раздельнополюе, одностолбчатые, правильные, зеленовато-белые или желтоватые. Тычиночные цветки на длинных цветоносах по нескольку в кистях, преимущественно в верхней части стебля. Пестичные цветки находятся обычно в нижней части, собраны в щитковидные соцветия на коротких цветоносах. Плоды — черные, шаровидные ягоды 7—8 мм в диаметре. Семена бледно-бурые, мелкобугорчатые, по краю окаймленные, до 5 мм длины, обратнояйцевидные с боков. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — сентябре.

Культивируется как декоративное растение. Встречается как сорное у изгородей, одичавшее среди кустарников в долинах лесопосадках в окрестностях г. Фрунзе, Токмака, Оша, Джалал-Абада. Для нужд аптечной сети можно культивировать в специализированных совхозах. В условиях Ботанического сада введен в культуру.

Заготовка. Заготавливают корни летом и осенью. Выкапывают их лопатами, промывают в холодной воде, разрезают продольно и высушивают на солнце или на чердаках.

Свежее сырье состоит из мясистых реповидных корней с кольчатыми утолщениями, часто двураздельных с тонкими немногочисленными боковыми корнями. Цвет снаружи желтоватый, внутри белый. Вкус горький. Запах специфический, неприятный.

Химический состав. Корни содержат ядовитые гликозиды брионин, брионидин, бренин, эфирное масло, смолу, крахмал, соли органических кислот, дубильные вещества, полисахариды, обладающие пирогенной активностью; горькие вещества — кукурбитацины, обладающие токсическими свойствами. Растение ядовитое.

Применение. Брионин входит в состав препарата «акофит». Широко применяется в гомеопатической практике при лечении ревматизма, коклюша и простудных заболеваний в качестве болеутоляющего средства.

Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare* L.
Семейство сложноцветные — *Compositae* /*Asteraceae*/
Лекарственное сырье — соцветия

Многолетнее травянистое растение. Корневище горизонтальное, многоглавое. Стебли многочисленные, прямостоячие. Листья очередные, в очертании эллиптические, дважды перисторассеченные. Цветочные корзинки 5—8 мм в диаметре, собраны в густые верхушечные щитки. Все цветки желтые. Плод — продолговатая семянка. Цветет и плодоносит с июля по октябрь.

Встречается близ жилья, по обочинам дорог, берегам рек, травянистым склонам гор, в степи, еловых и пойменных лесах до субальпийского пояса гор во Внутреннем Тянь-Шане, котловине оз. Иссык-Куль, Кемине, Киргизском и Ферганском хребтах.

Заготовка. Собирают соцветия-щитки ярко-желтых корзинок во время цветения, срезая ножами или серпами не длиннее 3 см. Сушат на чердаках или в сушилках при температуре не выше 36°.

Готовое сырье состоит из одиночных полушаровидных корзинок, состоящих из мелких трубчатых обоюполых желтых цветков, расположенных на голом цветоложе, окруженном общей оберткой из черепацеобразно расположенных серо-зеленых ланцетных с пленчатыми краями листочков. Запах при растирании своеобразный, камфорный; вкус пряный, горький.

Химический состав. Соцветия содержат эфирное масло, в состав которого входят камфора, туйол, борнеол пинен; найдены флавоноиды, алкалоиды, дубильные вещества.

Применение. Соцветия в виде порошков или водных настоев применяются при аскаридозе, острицах и в качестве желчегонного средства при холециститах и гепатитах.

Подорожник большой — *Plantago major* L.
Семейство подорожниковые — Plantaginaceae
Киргизское название — бака жалбырак
Лекарственное сырье — листья

Многолетнее сорное травянистое растение с розеткой прикорневых листьев. Корни мочковатые. Листья широкояйцевидные с 3—9 дугообразными жилками и длинным черешком. Соцветие — длинный колос, из невзрачных пленчатых буроватых цветков. Плод — яйцевидная многосеменная коробочка. Семена мелкие, гранистые, серовато-коричневые. Цветет в мае — августе, плодоносит в июне — сентябре.

Сорняк, растет около дорог, на полях и огородах, реже на лугах по всей Киргизии. Запасы достаточны для обеспечения аятечной сети.

Заготовка. Сбор листьев производят летом, в период цветения, срывая их руками или срезая ножами, серпами. Не рекомендуется срезать всю розетку с корневищем, что ведет к быстрому уничтожению зарослей. Сушат быстро тонким слоем на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией; замедленная сушка ведет к порче сырья (листья чернеют). Иногда собирают семена.

Готовое сырье состоит из зеленых широкояйцевидных неповрежденных листьев длиной до 12 см, шириной около 8 см, цельнокрайних или слегка зубчатых, голых, с 3—9 дугообразными жилками, с остатками черешка до 5 см длины. Запаха нет. Вкус слабогорьковатый.

Упаковывают листья подорожника в тюки по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Сырье подорожников содержит горькие, дубильные, сахаристые вещества, гликозиды аукубин и катамниол, витамины С, К, каротин, следы алкалоидов, органические кислоты, сапонины, фитонциды, ферменты инвертин, эмульсин, фактор Т, способствующий свертываемости крови.

Применение. Подорожники обладают ценными лечебными свойствами: противовоспалительным, ранозаживляющим, отхаркивающим. Настой и отвар листьев применяется при заболевании дыхательных органов, острых желудочно-кишечных воспалительных процессах (язвенная болезнь, гастриты). Настой листьев часто употребляется как тонизирующее и улучшающее аппетит средство; хорошее отхаркивающее при бронхите и туберкулезе легких. Отвар семян обладает слабительным действием. Сок листьев рекомендован для лечения больных хроническим колитом и острыми желудочно-кишечными заболеваниями. Препарат «плантоглоцид» эффективен при лечении язвенной болезни. Допускаются к использованию другие виды подорожников: ланцетный и средний.

Подорожник ланцетный — *Plantago lanceolata* L.
Семейство подорожниковые — *Plantaginaceae*
Киргизское название — бака жалбырак
Лекарственное сырье — листья

Многолетнее, сорное растение с розеткой прикорневых ланцетовидных листьев. Корень стержневой. Цветочные стрелки 2,5—70 см длины, ребристые, опушенные, заканчиваются длинным цилиндрическим колосом. Цветки мелкие, невзрачные. Плод — двусемянная коробочка. Семена удлинено-овальные. Цветет в июне, плодоносит в июле.

Встречается по арыкам, около дорог, на залежах по всей республике. Обычный сорняк, заготовки которого вполне удовлетворят нужды местной аптечной сети.

Заготовка. Заготавливают листья в период цветения вручную, обрывая их с небольшим остатком черешка. Сушат быстро, рассыпав тонким слоем на бумаге или ткани, периодически перемешивая.

Готовое сырье состоит из ланцетовидных листьев снизу волокнистых, длиной около 15 см, шириной 2—2,5 см. Запаха нет, вкус слабогорьковатый.

Упаковывают в тюки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Подорожник средний — *Plantago media* L.
Семейство подорожниковые — *Plantaginaceae*
Киргизское название — бака жалбырак
Лекарственное сырье — листья

Многолетнее травянистое растение, с розеткой прикорневых эллиптических листьев. Цветочные стрелки 14—20 (40) см длины заканчиваются длинным цилиндрическим колосом. Цветки бледно-розовые. Плод — коробочка 2—4 (6)-семянная. Семена ладьевидные с черным рубчиком. Цветет в мае — июне, плодоносит в июле — августе.

Произрастает около дорог, по арыкам. Много его в Кочкорской долине (урочище Тулек, Кара-Койты). Сорняк. Заготовки этого растения обеспечат местную аптечную сеть. Реально силами Аптекоуправления можно заготовить около 2446 кг в год.

Заготовка. Заготавливают листья в период цветения, обрывая руками или срезая ножами. Листья складывают, не уплотняя, в корзины или мешки. Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем на бумаге.

Готовое сырье состоит из зеленых эллиптических листьев, с 3—5 жилками, черешок в несколько раз короче пластинки, с обеих сторон покрыты шершавыми волосками. Запаха нет, вкус слабогорьковатый.

Упаковывают в тюки по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Подсолнечник однолетний — *Helianthus annuus* L.
Семейство сложноцветные — *Compositae* /*Asteraceae*/.
Киргизское название — кун карама
Лекарственное сырье — масло, листья и цветки

Мощное однолетнее растение 1—2,5 (4) м высоты. Корень стержневой, сильно ветвистый. Стебель простой, грубый, с рыхлой сердцевинной, заканчивающийся одной крупной корзинкой. Листья очередные сердцевидно-яйцевидные, крупные, на верхушке островатые, по краю пильчатые, шершавые от жестких волосков. Соцветие — многоцветковая поникающая корзинка от 6 до 59 см в диаметре желтого цвета. Корзинка состоит из внутренних трубчатых обоюполюх цветков и краевых бесполовых язычковых цветков. Плод — семянка с двумя опадающими щетинками. Цветет в июне, плодоносит в июле — сентябре.

Культивируемое растение в Чуйской долине, котловине оз. Иссык-Куль, Таласской и Ферганской долинах.



Заготовка. Листья заготавливают во время цветения, обрывая их руками без черешков или с черешками не длиннее 3 см. Выбирают пластинки средних размеров, не поврежденные ржавчиной. Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая в один слой на бумаге или ткани. Можно развешивать, навязывая на шпагат.

Готовое сырье состоит из целых или изломанных листьев длиной до 25 мм, с черешками до 3 см, темно-зеленого цвета. Запах отсутствует. Вкус слегка горьковатый.

Сухие листья упаковывают в льво-джутовые мешки. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Крайние язычковые цветки заготавливают в фазе полного цветения, обрывая их руками и рыхло складывая в небольшие корзинки. Сушат быстро на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем на бумаге или ткани.

Готовое сырье состоит из желтых язычковых цветков длиной 4—6 см. Запах слабый, медовый. Вкус слегка горьковатый, слизистый.

Упаковывают в тюки весом по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Масло полувывсыхающее, богатое линолевой, оленовой кислотами. В листьях и цветках найдены гликозиды, бетанин, холин, каротин, органические кислоты.

Применение. Масло является мягчительным средством

и идет для изготовления летучей мази, беленного масла для наружного употребления; листья и цветки идут для приготовления экстракта; используются как горечь для улучшения аппетита. Действие полностью не изучено.

Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L.

Семейство сложноцветные — Compositae /Asteraceae/.
Киргизское название — эрмен
Лекарственное сырье — трава.

Многолетнее травянистое растение до 150 см высоты. Все растение покрыто прижатыми короткими волосками и оттого все растение серовато-серебристое. Корень толстый. Стебли прямые, кверху ветвистые. Прикорневые листья длинночерешковые, в очертании округло-треугольные, 2—3 перисторассеченные; стеблевые — короткочерешковые, менее разрезные. Соцветия — шаровидные поникающие корзинки около 3 мм в диаметре, собранные в однобокные, поникающие, веточки, в свою очередь образующие метелку. Плоды — семянки около 1 мм длины, продолговато-килевидные, без хохолка. Цветет в июле — августе, плодоносит в августе — сентябре.



Встречается около арыков, речек, на пастбищах и залежах, в посевах, в луговых степях, по лесным опушкам, сорняк. Заготовка его вполне обеспечит нужды аптечной сети. (Окрестности г. Фрунзе, с. Воронцовка, Чон-Курчак, р. Аспара, предгорья лесопосадок АН Киргизской ССР, совхоз «Санташ», Кунгей Ала-Тоо, Кочкорская долина,

урочища Кара-Куджур, Улахол. По Ферганскому хребту — Арсланбоб, Ачинский район, р. Кугарт, урочище Ак-Терек. Ошская область совхоз «Ийри-Суу»).

Заготовка. Заготавливают траву полыни в период цветения, срезая цветущие облиственные верхушки не длиннее 25 см, а также прикорневые и нижние стеблевые листья. Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая рыхлым слоем.

Готовое сырье состоит из мягких листьев и верхушек листвоносных или цветоносных стеблей длиной не более 25 см, не содержащих грубых частей стебля. Листья сверху серовато-зеленые, снизу серебристые. Запах ароматный, полынный, усиливающийся при растирании, вкус очень горький.

Упаковывают в тюки по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Полынь содержит эфирное масло — абсентол, составными частями которого является азулен, спирт туйол, кетон туйон (ядовитый), пинен и другие терпены; горькие гликозиды абсинтин и анабсинтин; слизистые, смолистые, сахаристые вещества, витамин С, каротин, фитонциды, флавоноиды. Растение ядовитое.

Применение. Горькие вещества полыни иногда находят применение как послабляющее средство, рефлекторно усиливают секрецию желчи, пищеварительных желез, дополнительно активизируют секрецию желудочного сока. Препараты полыни применяются в качестве горько-пряного средства, способствующего улучшению аппетита и пищеварения. Полынь обладает также антисептическим, противоглистным действием. Применяется в виде настоя, настойки, экстракта и сборов (аппетитный, желудочный, желчегонный).

Полынь обыкновенная — *Artemisia vulgaris* L.
Семейство сложноцветные — Compositae /Asteraceae/.
Киргизское название — шыбак
Лекарственное сырье — трава.

Многолетнее травянистое растение 30—180 см высоты. Корневище многоглавое с крепкими корневыми мочками. Стебли в числе нескольких, прямостоячие, в верхней части ветвистые, опушенные. Листья очередные, сидячие, при основании с ушками, пластинка листа рассеченная от выемчатозубчатых до глубокорассеченных, в очертании эллиптические. Цветки собраны в корзинки, 2—3 мм в диаметре, образуют в совокупности метельчатое соцветие. Плод — широковеретеновидная, вверху тупая, голая, буроватая семянка. Цветет в августе, плодоносит в сентябре.

Произрастает около арыков, на пустырях и межах, на огородах. Сорняк зоны земледелия. Заготовка ее вполне обеспечит нужды местной аптечной сети.

Заготовка. Заготавливают траву в фазе цветения, срезая ножами или серпами верхушки и боковые ветки длиной до 35 см, толщиной не более 5 мм. Сушат на чердаках или под навесами, расстилая тонким слоем на бумаге или ткани и периодически перемешивая.

Готовое сырье состоит из верхушек стеблей буровато-серого цвета с эллиптическими листьями длиной до 12 см и шириной до 10 см, сверху буро-зеленых, снизу буровато-белых и сероватыми корзинками. Запах ароматный, вкус пряный.

Сухую траву упаковывают в мешки весом по 20—25 кг. Хранят в упакованном виде в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Травя содержит эфирное масло, борнеол, туйон, цинеол, слизь, смолы, витамин С, каротин, следы алкалоидов.

Применение. Применяется аналогично полыни горь-

кой. Фармакологические исследования выявили способность препаратов полыни снижать нервно-мышечную проводимость; отчасти выявлены жаропонижающее и антисептическое действия.

Псоралея костянковая — *Psoralea drupacea* Vge.
Семейство бобовые — *Leguminosae /Fabaceae/*
Киргизское название — кунбагар
Лекарственное сырьё — плоды, корни

Многолетние высокорослые травы 35—100 см высоты. Стеблей 2, маловетвистые, опушены белыми волосками. Листья черешковые, простые, округлые, 3—5 см длины, по краю зубчатые. Цветки бледно-лиловые, собраны в рыхлое кистевидное соцветие. Плод — округлый сероволочный боб. Цветет с мая по июнь месяцы, плодоносит в июле — сентябре.

Растет на лессовых почвах в Чуйской, Таласской, и Ферганской долинах. Нередко встречается по предгорьям, перелогам и залежам как сорняк.

Химический состав. Растение богато фурукумаринами: псорален, изопсорален, эфирное масло, стероидное соединение — друпацин.

Применение. Препарат «псорален» применяется как активное фотосенсибилизирующее вещество при болезни витилиго, гнездной плешивости, лейкодермии в виде таблеток, порошков и спиртового раствора для наружного применения.



Пустырник туркестанский — *Leonurus turkestanicus* V. Krecz et Kupr.

Семейство губоцветные — *Labiatae /Lamiaceae/*
Лекарственное сырьё — трава

Многолетнее травянистое растение. Стебель зеленый, опушенный, прямостоячий от 30—100 см высоты. Листья рассеченные, в очертании округлые, сверху голые, блестящие, темноокрашенные с нижней стороны — сизые, голые с железками. Цветы собраны густыми мутовками, сидящими в пазухах прицветных листьев и образуют длинное редкое соцветие. Цветы двугубые. Венчик бледно-розовый. Прицветники шиловидные, колючие. Плод — остротрехгранный усеченный орешек 2—2,5 мм длины. Цветет в июне — июле, плодоносит в августе — сентябре. Хороший нектаронос.

Произрастает в степном и лесном поясах гор. По сухим щебнистым склонам, около арыков, в лесу. Сорняк пастбищ, местами образует чистые заросли. Встречается по всей республике. Заготовка указанного растения вполне смогла бы обеспечить местную аптечную сеть. В настоящее время введен в культуру как лекарственное растение.

Заготовка. Заготавливают цветущую верхушку стебля, длиной 40 см с помощью ножниц, ножей или секаторов. Срезанную траву высушивают на чердаках, в сараях или на открытом воздухе.

Сырьё представляет собой верхушки стеблей с листьями и цветками без нижних толстых частей стебля. Листья блестящие, темноокрашенные. Запах слабый, травянистый, вкус горький.

Упаковывают в тюки и мешки весом 25, 50 кг. Хранят в сухом помещении.

Химический состав. Трава содержит алкалоиды — леонуриин, леонуриинин, леонукардин, стахидрин, флавоноидные (кверцетин, рутин, квинквелозид) и сапонино-

вые гликозиды; дубильные вещества; следы эфирного масла и витаминов А, С. Состав полностью не изучен.

Применение. Препараты обладают седативными свойствами и широко применяются при сердечно-сосудистых неврозах, неврастении, гипертонии; при сердечной недостаточности, уменьшает отеки, повышает мочеотделение и улучшает общее самочувствие. Растение по своему успокаивающему действию превосходит валериану и предложен как заменитель ее. Применяется в виде настойки, настоя; входит в состав успокоительного сбора. Препараты широко рекомендуются в качестве средства, нормализующего функциональное состояние нервной системы.

Пырей ползучий — *Agropyrum repens* /L./ P. V.

Семейство злаковые — Gramineae /Poaceae/.

Киргизское название — будайык

Лекарственное сырье — корневища

Многолетнее травянистое растение 80—120 см высоты. Корневище длинное, шнуровидное, ползучее, разветвленное. Мелкие корни отходят от узлов корневищ. Стебли прямые, голые, облиственные. Листья линейные зеленые или сизо-зеленые. Цветки по 5—7 собраны в сизо-зеленые или слегка фиолетовые колоски, образующие сложный колос. Плод — зерновка, около 4—5 мм длины. Цветет в июне — июле, плодоносит в августе — сентябре.

Произрастает по берегам арыков, в высокотравных лугах в местах близкого залегания грунтовых вод, в предгорьях Киргизского Ала-Тоо.

Заготовка. Заготавливают корневища рано весной (март — апрель) или осенью (август — сентябрь) при вспашке на полях вытягивая их боронами. Можно выкапывать лопатами. Надземные части и корни обрезают ножками, а корневища моют в холодной воде. Длинные

корневища режут ножками на куски. Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем на бумаге или ткани.

Готовое сырье состоит из блестящих кусков корневищ, толщиной около 2 мм, соломенно-желтого цвета. Запах отсутствует. Вкус сладковатый.

Упаковывают сырье в мешки весом 40 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Корневища содержат углеводы (маннит, инозит), минеральные и органические соли, белковые и слизистые вещества, эфирное масло, сапонины, витамин С, каротин.

Применение. Корневища в виде настоя применяются как смягчительное, обволакивающее средство при нарушениях желудочно-кишечного тракта и как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях.

Солодка гладкая — *Glycyrrhiza glabra* L.

Семейство бобовые — Leguminosae /Fabaceae/.

Киргизское название — кызыл-мыя

Лекарственное сырье — корни

Многолетнее травянистое растение 50—80 (150) см высоты, с хорошо развитой мощной корневой системой; от корневища солодки еще отходят горизонтальные надземные побеги (столоны), а вниз один стержневой. Листья очередные, непарно-перистые в числе 2—9 пар, продолговатой яйцевидные. Прилистники мелкие, ланцетно-шиловидные. Цветки неправильные, собраны в негустые пазушные кисти, бледно-фиолетового цвета. Плод — продолговатый пря-



SCOPE

мой или изогнутый кожистый боб. Семена почковидные. Нектаронос.

Произрастает в долинах, на залежах, около арыков, заходит в посевы, в местах близкого залегания грунтовых вод. Встречается: окрестности г. Фрунзе (урочище Борулю, Песчаный остров), с. Орловка, Ферганский хребет (р. Кара-Дарья), окрестности г. Оша (Янги-Арык), Иски-Наукат, по рекам и ручьям Чуйской и Таласской долин.

Запас корней солодкового корня, по данным Ф. П. Зубарева, в условиях Чуйской долины может обеспечить нужды местной аптечной сети.

Заготовка. Собирают корни осенью и ранней весной, выкапывая их лопатами, а при густом стоянии плугами с тракторной тягой. Выкопанные корни и столоны очищают от стеблевых частей, корневищ, отряхивают от земли и складывают в рыхлые большие кучи, периодически переворачивая. Высушенные корни сортируют, отбрасывая части дряблых корневищ, подгнившие и потемневшие, в изломе корни. Для получения очищенных корней, после провяливания, острыми ножами снимают кору, а затем досушивают на солнце или в сушилках.

Готовое сырье представляет собой куски корней и подземных побегов цилиндрической формы различной длины, толщиной от 5 до 50 мм и более. Побеги и корни покрыты тонкой пробковой корой снаружи темно-бурые, в изломе светло-желтые, волокнистые. Запах отсутствует, вкус приторно-сладкий, слегка раздражающий.

Сухие корни упаковывают, прессуя в кипы и тюки по 50, 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Корни содержат тритерпеновые гликозиды — глициризин более 20%, флавоноидные соединения — ликвиритин, ликвиритозид, глицирретовую кислоту, а также аспарагин, сахара, горькое вещество —

глицирамины, пигменты, камедь, эфирное масло, крахмал, пектиновые вещества. Лечебное действие обусловлено глициризином.

Применение. Солодка — одно из древнейших лекарственных средств. Препараты солодки имеют широкое применение в качестве отхаркивающего, смягчительного и легкого слабительного средств. Солодка регулирует водно-солевой обмен, обладает противовоспалительным и гипотензивным действием.

В медицине применяется сложный лакричный порошок, сироп, густой и сухой экстракты, грудной элекси́р. Солодка входит в состав грудного, мочегонного, слабительного, противогеморройного сборов и витаминного препарата — аксеромальта; является составной частью пилюль и лекарств с целью улучшения их вкуса.

Флавоноиды солодки проявляют спазмолитическое действие и применяются при лечении язвенной болезни.

Солодка широко используется в пищевой промышленности (при приготовлении пива, конфет, халвы и т. д.), в производстве красок, чернил, табака и пенообразователей (огнетушитель).

В настоящее время резко возрос интерес ученых к данному растению в связи с изучением его действующих начал — тритерпеновых сапонинов. Солодковый корень является до последнего времени предметом традиционного экспорта СССР.

Солодка уральская — *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.

Многолетнее травянистое растение 40—70 (100) см высоты с деревянистым корнем и корневищем. Листья очередные, листочков 2—8 пар, яйцевидные или эллиптические, по жилкам опушенные. Цветки неправильные, собраны в плотные, густые кисти фиолетового цвета. Плоды — бобы; тесно скрученные в плотные клубочки,

извитые, бусовидные; стенки бобов усажены железистыми шипиками. Цветет в мае — июле, плодоносит в августе — сентябре.

Произрастает около арыков, в поймах рек, на лугах; Чуйская долина — с. Ивановка (берега р. Чу), Чумышский канал, совхозы «Васильевский», «Камышановка», «Степное», «Карабалты» вдоль дороги), «Чалдовар», верховья р. Иссык-Ата. Густые заросли солодки — в низовьях р. Чу.

По данным Ф. П. Зубарева, запас корней в Чуйской долине — 51000 ц.

Смородина черная — *Ribea nigrum* L.
Семейство крыжовниковые — *Grossulariaceae*

Киргизское название — карагат
Лекарственное сырье — ягоды, листья.

Ветвистый кустарник до 125 см высоты с желто-серыми побегами. Листья очередные, черешковые трехпятилопастные, сверху голые, снизу покрыты смолистыми железками, благодаря чему обладают приятным запахом. Цветки (5—10), собраны в поникающие кисти, розового цвета. Плод — многосеменная, черная, душистая, круглая ягода до 10 мм в диаметре. Цветет в мае — июле, плодоносит в июле.

Встречается по ущельям и долинам горных рек в котловине оз. Иссык-Куль и Внутреннем Тянь-Шане.

Заготовка. Собирают зрелые ягоды черной смородины с диких и культивируемых кустов, обрывая их без плодоножек утром после обсыхания росы или под вечер. Сушат сразу после сбора в плодовоовощных сушилках или в печах, рассыпая тонким слоем на решетках. Сушку сначала ведут при температуре 30—40°, постепенно повышая до 60—80°.

Готовое сырье состоит из отдельных круглых морщинистых плодов черного цвета диаметром 0,4—1 см с

конусовидными остатками чашечки на верхушке. Запах ароматный, вкус кислый.

Упаковывают в мешки по 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Листья заготавливают в середине лета, срывая их руками. Сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией в тени, раскладывая тонким слоем на бумаге.

Готовое сырье состоит из черешковых трехпятилопастных зеленых или серовато-зеленых листьев, сверху голые, снизу покрыты смолистыми железками. Запах специфический, усиливающийся при растирании.

Сухие листья упаковывают в мешки или тюки. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Ягоды богаты аскорбиновой кислотой, витамином Р, органическими кислотами, сахарами, каротином, пектиновыми и дубильными веществами, содержат флавоноиды, следы эфирного масла, витамин В₁, В₂, летучие фитонциды и микроэлементы. Листья содержат эфирное масло, аскорбиновую кислоту.

Применение. Черная смородина — прекрасное поливитаминное средство. Сухие ягоды заваривают как чай; они входят в состав витаминных сборов вместе с плодами шиповника.

Листья черной смородины оказывают стимулирующее действие на функцию коры надпочечников.

Табак настоящий — *Nicotiana tabacum* L.

Семейство пасленовые — *Solanaceae*

Киргизское название — тамеки

Лекарственное сырье — листья

Однолетнее травянистое растение до 1,5 м высоты с ветвистым корнем. Все растение железисто-опушенное, клейкое. Листья узкоэллиптические, очередные, цельнокрайние. Цветы розовые, красные, белые, собраны в



ветвистое метелковидное соцветие. Плод — коробочка. Семена мелкие, яйцевидно-почковидные. Цветет и плодоносит с июля по сентябрь.

В Киргизии широко культивируется на плантациях, в основном, в Таласской долине и Ошской области — Наукатский район.

Заготовка. Листья табака собирают вручную, нанизывают на шнуры и подвешивают в сараях для медленной ферментации, при этом листья приобретают буро-зеленую окраску и специфичный табачный запах. При сборе необходимо соблюдать осторожность. Хорошо высушенное сырье легко рассыпается.

Химический состав. В листьях содержатся алкалоиды, главным и наиболее ядовитым из них является никотин. Помимо этого, найдены органические кислоты, сахаристые вещества, эфирное масло, ферменты. Никотин — бесцветная жидкость жгучего вкуса, без запаха. Растение ядовитое.

Применение. Очень редко применяется в виде компрессов в дерматологической и ветеринарной практике. В медицине непосредственного применения не имеет, иногда листья служат сырьем для получения лимонной, никотиновой. (витамин PP) кислот и никотина как реактива в лабораторной практике.

Термопсис ланцетный (мышатник, пьяная трава) —
Thermopsis lanceolata Gdgr.

Семейство бобовые — Leguminosae /Fabaceae/.

Киргизское название — сары мыя

Лекарственное сырье — трава, семена.

Многолетнее травянистое растение от 10 до 50 см высоты. Корневище длинное, ползучее с немногочисленными корнями. Стебли прямые, опушенные. Листья очередные, тройчатые, с крупными листовидными прилистниками, листочки продолговатые. Соцветие — негустая верхушечная кисть, состоящая из 2—6 мутовок. Цветки ярко-желтые, сидят на коротких цветоножках мутовками, формируя удлиненную кисть; венчик пятилопастной, мотыльковый. Плод — боб 5—6 см длины. Семена почковидные 3,5—4 мм длины, гладкие темно-оливковые. Цветет в мае — июне, плодоносит в июле — августе.

Произрастает по берегам оз. Иссык-Куль на межах и залежах, в зарослях чия (Кочкорская долина, окрестности г. Рыбачье).

В связи с тем, что у нас в Киргизии данное растение заготавливается уже давно его естественные заросли резко уменьшились. Дальнейшая заготовка может привести к полному его исчезновению. Следует ввести в культуру.

Заготовка. Сбор травы термопсиса производят в начале цветения, срезая растения на уровне 3—5 см от земли. Семена собирают в сентябре — октябре. Зрелые бобы обрывают с верхушек растений и обмолачивают, затем семена досушивают в теплом помещении и очищают на веялках. Траву сушат на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях.

Готовое сырье состоит из цветоносных стеблей длиной 30 см бороздчатые, покрытые редкими беловатыми волосками. Листья на коротких черешках, тройчатые, с

двумя крупными прилистниками, сверху почти голые снизу с прижатыми волосками. Цветки крупные, желтые. Запах травы слабый, своеобразный (мышинный).

Семена зрелые — твердые черные, реже буровато-серые, шаровидно-яйцевидные, со светлым округлым рубчиком, внутри желтовато-белые.

Траву термопсиса упаковывают в тюки, семена в мешки по 40—50 кг. Сырье термопсиса хранится с соблюдением правил хранения ядовитых растений.

Химический состав. Растение характеризуется высоким содержанием (2—4%) лупиновых алкалоидов — термопсин, гомотермопсин, метилцитизин, анагириин, пахикарпин, термопсаллин и в семенах — цитизин. Трава содержит сапонины, флавоноиды, дубильные, смолистые слизистые вещества.

Растение ядовитое, особенно семена. В зеленом виде не поедается скотом, отравление наступает после скармливания сена, засоренного термопсисом.

Применение. Термопсис обладает надежным отхаркивающим, рвотным и инсектицидным действием и применяется при хронических бронхитах, остаточных явлениях пневмонии. Назначают его в виде настоя, таблеток, порошков сложного состава и сухого экстракта. Семена идут на выработку алкалоида — цитизина, который под названием «цититон» широко используется в медицине для возбуждения дыхательного центра. Другой алкалоид — пахикарпин — при спазмах периферических сосудов (ганглиоблокирующее действие). Термопсис по силе действия превосходит препараты импортной ипекакуаны.

Тимьян зеравшанский — *Thymus seravschanicus* Klok.

Тимьян маршалов — *Thymus marschallianus* Willd.

Семейство губоцветные — *Labiatae /Lamiaceae/*.

Киргизское название — кокомерен

Лекарственное сырье — трава

Все разновидности тимьяна, близкие к тимьяну ползучему (официальный вид), используются для лечебных целей.

Тимьян зеравшанский — полукустарничек с лежащими или восходящими бесплодными побегами. Цветочные ветви опушенные. Цветы розовато-лиловые и собраны в плотное головчатое соцветие. Листья по форме и величине неодинаковые, в основном, продолговато-эллиптические, на поверхности голые; боковые жилки в числе трех — четырех пар. Цветет в июне, плодоносит в августе.

Встречается по степям, лугам и на каменисто-щелочистых склонах гор в зоне субальпийского и альпийского поясов Киргизского, Таласского и Алайского хребтов и котловине оз. Иссык-Куль.

Заготовка. Собирают траву во время цветения, срезают ножом или серпами побеги без грубых одревесневших частей. Сушка производится на открытом воздухе, на чердаках под железной крышей, навесами. Сырье рассыпают тонким слоем и часто перемешивают. Высушенное сырье обмолачивают на решетках или веялках, отделяют грубые стебли.

Готовое сырье состоит из смеси продолговато-эллиптических листьев и цветков с примесью тонких веточек. Листья зеленые, венчики бледно-лиловые. Запах ароматный, усиливающийся при растирании, вкус горьковато-пряный, немного едкий.

Упаковывают в тюки весом по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло,

состоящее из тимола, карвакрола, цимола, борнеола, терпинена и других терпенов. Кроме этого найдены дубильные вещества, флавоноиды, кислоты группы олеана, смолы, горечи.

Применение. Трава в виде отвара, жидкого экстракта применяется как отхаркивающее средство при заболеваниях верхних дыхательных путей и как болеутоляющее при радикулитах и нефритах в виде примочек, ванн.

Тимьян маршалов — полукустарниковое растение с ароматным запахом с многочисленными цветоносными ветвями, отходящими непосредственно от разветвленного стебля. Цветы бледно-лиловые, собраны в прерваные головчатые удлиненные соцветия до 15 см длины. Листья продолговато-эллиптические с клиновидным основанием и заостренной верхушкой на поверхности голые или негусто волосистые. Цветет в мае, плодоносит в августе.

Растение произрастает по шлейфам предгорий, луговым склонам, по опушкам еловых лесов среди арчевников по Киргизскому хребту (Чуйская долина, Кемин), котловина оз. Иссык-Куль (Семеновское, Григорьевское ущелья). Заготовки его могут обеспечить нужды аптечной сети.

Тмин обыкновенный — *Sium sagvi* L.
Семейство зонтичные — Umbelliferae.
Лекарственное сырье — плоды, масло

Двулетнее голое травянистое растение 30—90 см высоты. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, черешковые, дважды-триждыперистые. Соцветие — сложный зонтик 4—10 см в поперечнике. Цветки мелкие, белые или розоватые. Плод — продолговатая сплюснутая, коричневая двусемянка, распадающаяся на два полуплодика. Цветет в июне, плодоносит в июле. Произрастает около арыков, в поймах рек, около бо-

лот, лесных полянах, на сазных лугах, от низких долин до высокогорий по всей республике. На пастбищах встречается как сорняк. Заготовки его в указанных экологических условиях могут обеспечить местную аптечную сеть.

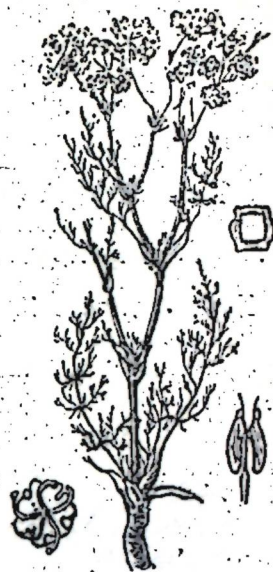
Заготовка. Заготавливают плоды перед началом полного созревания. Стебли срезают серпами или ножами, связывают в снопики. Сушат под навесом, затем обмолачивают, отделяя плоды от других частей на решетках.

Готовое сырье состоит из продолговато-сплюснутых, немного серповидноизогнутых плодов (иногда спаренных) длиной 3—5 мм, шириной около 1,5 мм, коричневого цвета со светлыми желтоватыми ребрами. Запах сильный, своеобразный, ароматный. Вкус едкий, горьковато-пряный.

Плоды упаковывают в бумажные пакеты, мешки по 30—40 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Плоды содержат эфирное масло с тминным запахом, который обусловлен присутствием карвона, лимонена, карвакрола, а также жирное масло, белковые, дубильные вещества.

Применение. Тмин входит в состав ветрогонных, желудочных, слабительных, успокоительных и аппетита сборов. В виде настоя употребляют при атонических запорах для усиления секреторной деятельности желудка и кишечника; изредка для усиления лактации. В ап-



теки поступают в виде семян, порошка. Более широкое применение семян тмина находят в пищевой, кондитерской, парфюмерной, ликеро-водочной, кулинарной и мыловаренной промышленности как пряность для отдушки.

Тополь черный (осоколь) — *Populus nigra* L.

Семейство ивовые — *Salicaceae*

Лекарственное сырье — почки листовые

Крупное дерево 15—30 м высоты; с широкой кроной, темно-серой, растрескивающейся корой, с голыми цилиндрическими или лишь слабо гранеными, иногда гребенчатыми молодыми ветвями; ветви светло-желтые, желтовато-серые или красноватые у поросли; почки 12—20 мм длины, клейкие, чешуйки оливково-зеленоватые, с желто-бурой каймой, блестящие, голые; листья зеленые без опушения, цветки в сережках: пыльниковые сережки с белыми нитями и пурпурно-красными пыльниками; пестичные сережки крупнее; околоцветник зеленовато-белый; пестик гладкий с шаровидной, яйцевидной завязью. Цветет до распускания листьев.



Растет по всем областям Киргизии, около рек, на заливных местах, галечниках и песчаных отмелях. Легко разводится семенами, черенками и кольями. Хорошо растет на рыхлых, хорошо увлажняемых почвах. Культивируется при озеленении населенных пунктов, пригоден для обсадки берегов с целью укрепления почвы.

Заготовка. Весной собирают листовые почки в нача-

ле цветения. Сушат в прохладном помещении при проветривании.

Готовое сырье представляет собой смолистые почки зеленовато-буровато-желтого цвета, продолговатояйцевидной формы.

Химический состав. Содержат эфирное масло, глюкозиды — салицин, допулин, горькое смолистое вещество, органические кислоты.

Применение. Почки тополя в виде водных настоев употребляются как болеутоляющее средство при ревматизме. Эфирное масло тополя используется для отдушки мыла.

Тыква обыкновенная — *Cucurbita pepo* L.

Семейство тыквенные — *Cucurbitaceae*.

Киргизское название — ашкабак

Лекарственное сырье — семя

Однолетнее, жестковолосистое, шершавое, травянистое, стелющееся растение с глубоко идущей корневой системой. Стебли от основания ветвистые, стелющиеся или лазающие, 2—8 м длины. Листья крупные очередные, ветвистые, сердцевидные, глубокопятилопастные. Цветки желтые душистые; однополые, однодомные. Плод — «тыквина», многосеменная, шаровидная. Семена плоско-эллиптические, желтовато-белые, с ободком. Цветет в июне, плодоносит в августе.

Культивируемое огородное растение Чуйской долины.

Заготовка. Семена заготавливают из зрелых плодов, очищают их от остатков мякоти. Сушат только на воздухе.

Готовое сырье состоит из отдельных семян плоско-эллиптической формы. Наружная кожура деревянистая желтовато-белая, внутренняя пленчатая, зеленоватая. Внутри находятся две крупные желтовато-белые семядоли зародыша. Запах отсутствует, вкус приятный.

Сухие семена упаковывают в мешки весом по 30—40 кг. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении на стеллажах.

Химический состав. Семена содержат жирное масло с богатым набором глицеридов жирных кислот, аминокислоты, алкалоиды, смолистые вещества, органические кислоты, витамины.

Применение. Очищенные от кожуры семена с внутренней кожницей в виде эмульсии применяются в качестве противоглистного средства при ленточных глистах, изредка при круглых. Действие семян тыквы менее токсичное, хотя и уступает по активности другим растениям, обладающим противоглистными свойствами. Семена и мякоть плодов при приеме внутрь оказывает мочегонное и легкое слабительное действие.

Укроп пахучий — *Anethum graveolens* L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae.

Киргизское название — ашкёк

Лекарственное сырье — плод

Однолетнее голое травянистое растение, с сильным пряным запахом 30—150 см высоты. Корень тонкий, веретеновидный. Стебель одиночный, прямой, ветвистый, топочкороздчатый; с узкими, чередующимися беловатыми и зеленоватыми полосками. Листья очередные трижды- или четыреждыперисторассеченные, в очертании яйцевидные. Соцветие — сложный зонтик до 15 см в поперечнике с 30—50 гладкими лучами. Цветки желтые. Плод — яйцевидная или широкоэллиптическая, сжатая со спинки, серовато-коричневая двусемянка. Цветет в июне — июле. Огородное культурное растение.

Заготовка. Плоды укропа заготавливают во второй половине лета, когда созревает 50—60% плодов. Скашивают целые растения или срезают их серпами, ножами. Затем связывают в снопы и оставляют для дозре-

вания и просушки. После чего обмолачивают, очищают на вейлах и ситах.

Готовое сырье состоит из отдельных плоских, широкоэллиптических или удлинено-яйцевидных плодов длиной 3—7 мм и шириной до 4 мм. Снаружи серовато-коричневого цвета с желтоватыми срединными и светложелтыми боковыми ребрами. Запах сильный, ароматический, своеобразный.

Вкус сладковатый, пряный, немного жгучий.

Сырье упаковывают в мешки весом по 50 кг. Хранят в сухих помещениях.

Химический состав. Плоды содержат эфирное, жирное масло, белковые вещества, фитонциды. Составными частями эфирного масла являются карвон, фелландрен, лимонен, анетол и другие терпены.

Применение. Применяется в виде настоя вместе с бромистым натрием при гипертонической болезни и как средство, возбуждающее аппетит. Препарат «анетин» применяется при лечении грудной жабы, хронической коронарной недостаточности, как спазмолитическое средство.

Фиалка трехцветная (анютины глазки) — *Viola tricolor* L.

Семейство фиалковые — Violaceae

Лекарственное сырье — трава

Небольшое одно-, двулетнее растение до 50 см высоты с прямыми или приподнимающимися стеблями. Листья на коротких черешках, нижние сердцевидно-яйцевидные.



По сторонам листа 2 больших перисто-раздельных прилистника. Цветки крупные 3—5 см длины, неправильные, двухсторонне-симметричные с раздельной чашечкой из листиков. Лепестков 5: неравных; нижний имеет шпорец желтого цвета, верхние — темно-фиолетовые, боковые лепестки такой же окраски, как и верхние. Плод — коробочка, продолговато-яйцевидная 6—11 мм длины. Цветет в июне, плодоносит в августе. Культивируемое растение.

Заготовка. Заготавливают траву во время цветения, срезая ножами или серпами на уровне 5—10 см от земли, отбрасывая нижние оголенные стебли. Сушат тонким рыхлым слоем на чердаках.

Готовое сырье состоит из облиственных стеблей длиной 10—25 см; листья нижние яйцевидные, средние и верхние ланцетные, городчатопильчатые, при основании с двумя перистораздельными прилистниками. Цветки одиночные, у которых верхние лепестки фиолетовые и желтые с фиолетовыми полосками. Запах отсутствует. Вкус сладковатый.

Упаковывают в тюки по 100 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.

Химический состав. Траву содержит гликозиды виолакверцитрин (рутин), виоланин, сапонины, антоцианы, органические кислоты, витамин С, каротин, слизь, алкалоиды (эметин).

Применение. Настой травы фиалок принимают как отхаркивающее при кашле и других заболеваниях дыхательных путей. Входит в состав противозолотушного чая. Новогаленовый препарат «травноль» применяется при лечении хронических форм экземы, псориаза, дерматитов.

Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.

Семейство хвощевые — *Equisetaceae*.

Киргизское название — кырк муун

Лекарственное сырье — трава

Травянистое многолетнее растение 10—50 см высоты. Растение с членистыми стеблями, с зубчатыми влагалищами на узлах. Плодущие стебли появляются рано весной. Они не ветвистые, сочные, светло-бурые, на верхушке несут по одному колосу. Колос овальноцилиндрический, сидит на короткой ножке и на нижней стороне несет спорангии со спорами. Летние стебли бесплодные, зеленые, ветвистые, жесткие с цилиндрическими влагалищами. Ветки их простые, прямостоячие, расположены мутовками на узлах стебля. Цветет и плодоносит в апреле.

Произрастает в долинных районах республики по песчаным местам — Чуйская долина (окрестности северной части г. Фрунзе до с. Чалдовар), приозерная часть оз. Иссык-Куль, бассейн р. Нарын (центральная часть), Ферганская долина (киргизская территория). Заготовки его обеспечат нужды местной аптечной сети.

Заготовка. Заготавливают траву (летние вегетативные побеги), срывая или срезая ее серпами или ножами, а когда густые заросли, то скашивают косами, избегая грубых приземных частей. Необходимо оберегать корни, ибо хвощ растет очень медленно. Сушат на чердаках или в тени на воздухе.

Готовое сырье состоит из серо-зеленых, бороздчатых, членистых стеблей длиной 30 см, с веточками. Запах слабый, вкус кисловатый.

Сухую траву упаковывают в тюки по 25, 50 кг. Хранят в сухом помещении.

Химический состав. Хвощ содержит сапонины — эквизетонин, алкалоиды — никотин, эквизетин, органические кислоты, горькие, смолистые вещества, минераль-

ные соли, особенно много растворимой кремниевой кислоты; витамин С; каротин, флавоноидные гликозиды. Растение ядовитое.

Применение. Настой и жидкий экстракт травы хвоща применяется как сильное мочегонное средство при отеках, застойных явлениях, связанных с нарушением сердечной деятельности, как кровоостанавливающее при маточных, геморроидальных, легочных, носовых кровотечениях. Противопоказан при заболевании почек. Трава входит в состав противоастматической микстуры Траскова, микстуры Здзенко и мочегонных сборов. В ветеринарной практике порошком сухой травы присыпают раны, язвы у животных. В эксперименте на животных хвощ способствует выведению свинца из организма.

Хлопчатник мохнатый — *Gossypium hirsutum* L.

Семейство мальвовые — *Malvaceae*

Киргизское название — пахта

Лекарственное сырье — вата

Кустарник, в культуре используется как однолетнее растение, 80—120 см высоты. Корневая система мощная, сильно разветвленная. Стебли одиночные, прямостоячие, сильно ветвистые. Стебли и ветви мохнатые. Листья очередные, с прилистниками, в очертании округлые или почковидные, трех-, пятилопастные, при основании сердцевидные. Цветки поодиночке сидят в пазухах листьев, беловато-кремовые без пятна или с небольшим пурпуровым пятном при основании. Плод — яйцевидная или шаровидная трех-, пятистворчатая коробочка, гладкая, раскрывающаяся по створкам. Цветет в июле—сентябре, плодоносит в сентябре—октябре.

Важнейшее культурное растение, возделываемое на юге Киргизии, в Ферганской долине.

Заготовка. Заготовка волокна производилась раньше только вручную. В настоящее время сбор урожая

производится специальными машинами, предварительно удаляют листья гербицидами. После очистки от механических загрязнений (створок, коробочек, стеблей, пыли и др.); хлопок прессуют в кипы и главную массу отправляют на предприятия текстильной промышленности. Меньшая часть используется для медицинских нужд в виде ваты простой и гигроскопической.

Гигроскопическая вата должна быть совершенно белой, длиноволокнистой и тщательно расчесанной, без запаха и вкуса. В аптеку поступает в виде рулонов.

Химический состав. Хлопчатник используется максимум, хотя изучен недостаточно. Вата является перьячатым материалом и сырьем для получения коллодия. Из семян вырабатывают жирное (хлопковое) масло — растворитель для лекарственных веществ; кора стеблей дает волокно; из листьев получают лимонную кислоту, а кора корней в виде жидкого экстракта применяется в качестве маточного кровоостанавливающего средства.

Хмель обыкновенный — *Humulus lupulus* L.

Семейство тутовые — *Moraceae*

Лекарственное сырье — шишки (соплодия)

Многолетние двудомные, травянистые, вьющиеся растения с супротивными листьями. Листья цельные или 3—5-лопастные, при основании глубокосердцевидные, сверху шероховатые, снизу голые. Цветы зеленые, собраны в метельчатое соцветие, шишковидное. Шишки состоят из зеленых чешуек с железками на внутренней стороне. Плод — односемянный орешек. Цветет с мая по август месяца, плодоносит в июле — августе.

По всей республике разводится в садах и огородах, иногда как декоративное.

Заготовка. Для лекарственных целей собирают шишки в совершенно зрелом состоянии. Ценность собранно-



го сырья зависит от наличия особых железок (содержащих вещество — лупулин), покрывающих прицветные листочки шишек. Собирают вручную, каждую отдельно с тем, чтобы цветоножки шишек не превышали 1,5—2,5 см длины. При сборе рекомендуется надеть перчатки, во избежание раздражения кожи рук. Сушат в защищенном от солнца месте. Запах высушенного сырья приятный, вкус горьковатый со смолистым привкусом. При длительном хранении принимает неприятный запах и становится непригодным к применению.

Химический состав. Созревшие шишки хмеля очень богаты биологически активными веществами. В шишках содержится алкалоид — лупулин. Кроме того, найдены гумуленовая и валерьяновая кислоты, холин, триметиламин, эфирное масло, смолы, воск, каротин, гормоноподобные вещества. Растение ядовитое.

Применение. Порошок, спиртовая настойка и пилюли применяются внутрь как успокаивающее нервную систему средство, а также как противовоспалительное, тонизирующее желудочно-кишечный тракт и улучшающее аппетит. Хмель входит в состав успокоительного (апатического) чая. В эксперименте обнаружена эстрогенная активность хмеля. Широко применяется в пивоваренной промышленности.

Цикорий обыкновенный — *Cichorium intybus* L.
 Семейство сложноцветные — *Compositae / Asteraceae*
 Киргизское название — чачыраткы
 Лекарственное сырье — корни

Многолетнее травянистое растение. Стебель прямой, 15—120 см высоты, шершавый, как и листья, с оттопыренными ветвями. Корень стержневой. Прикорневые и нижние стеблевые листья струговиднонадрезанные, длинноэллиптические, к основанию суженные в черешок; средние стеблевые — ланцетные, сидячие. Соцветия — раскрытые крупные корзинки, сидящие пучками в пазухах верхних стеблевых листьев, на очень коротких цветоножках: Цветки в корзинках язычковые, небесно-голубые. Плод — трех-, шестигранная, продолговатая семянка коричневого цвета. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — августе.

Встречается как сорное растение повсеместно, по пустырям, у дорог, жилья, в огородах и посевах, по заброшенным лугам, по каменистым и глинистым сухим руслам саев. Цикорий выращивают довольно широко, в основном, в Ярославской области.

Заготовка. Корни цикория заготавливают осенью, лучше после дождей, когда почва бывает размякшей. Выкапывают всю корневую систему, затем корни отделяют и тщательно промывают в холодной воде, после чего нарезают вдоль и поперек. Разрезанные корни сушат в протопленных печах, проветриваемых помещениях или сушильках.

Химический состав. В корнях цикория содержатся алкалоиды, гликозид интибин, инулин, клетчатка, безазотистые, белковые, горькие вещества, органические кислоты, витамины В и С, соли калия, аммония. Млечный сок корней содержит горькие вещества — лактуцин, лактукопикрин и таракастерол.

Применение. Экспериментальными исследованиями установлено, что жидкий экстракт из корней цикория увеличивает толерантность организма к углеводам. Клинические испытания препарата показали, что у больных сахарным диабетом, особенно в начальной стадии, снижается содержание сахара и улучшается общее состояние и самочувствие.

Корни цикория широко используются для получения цикорного кофе (суррогат), а также в кондитерской и спирто-водочной промышленности.

Чемерица Лобеля — *Veratrum lobelianum* Bernh.

Семейство лилейные — *Liliaceae*

Киргизское название — коён кулак, марал кулак

Лекарственное сырье — корневище с корнями

Многолетнее травянистое растение 70—150 см высоты. Корневище вертикальное или косое, мясистое, усаженное многочисленными корнями. Стебель прямой, у основания утолщенный. Листья очередные, широко-эллиптические с дугонероным жилкованием. Цветки желтовато-зеленые, собраны в верхушечное метельчатое соцветие 20—60 см длины. Плод — сухая яйцевидная многосеменная коробочка. Семена желто-бурые, плоские, эллиптические. Цветет и плодоносит в июле—августе.

Чемерица произрастает по горным лугам лесо-лугового пояса в восточной части котловины оз. Иссык-Куль (Сан-Таш, Талды-Су). Можно вести заготовки для местных нужд аптечной сети.

Заготовка. Заготавливают корневища с корнями ранней весной, когда растение дает светло-зеленые толстые ростки или осенью, когда увядающие остатки стеблей хорошо заметны после покоса. Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами остатки надземных частей и тщательно промывают. Крупные корневища разрезают вдоль, затем провяливают на возду-

хе 1—2 дня, сушат на чердаках под железной крышей или под навесами, расстилая тонким слоем на ткани или на бумаге. Конец сушки проверяют по ломкости кусков корневищ (корни высыхают быстрее).

Готовое сырье состоит из цельных или разрезанных корневищ с многочисленными корнями. Корневище длиной 2—8 см, толщиной 1,5—3 см. Снаружи серое или темно-бурое, на разрезе серовато-белое. Корни цилиндрические, тонкие, длиной 10—20 см, толщиной 2—3 мм, снаружи соломенно-желтые или желтовато-бурые, в изломе серовато-белые. Запах отсутствует, вкус горьковатый, едкий.

Упаковывают в тюки весом по 25, 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Химический состав. Чемерица содержит стероидные алкалоиды, более изученными являются вералозинин, нервин, псевдонервин, гермерин, герминалин, вералозидин. Все алкалоиды по своему химическому строению относятся к 3 группам: гликоалкалоиды, свободные и сложные эфиры с кислотами. Киргизский вид чемерицы не содержит ядовитого алкалоида — провратрина, по-видимому, этим объясняется его безвредность для скота, хотя иногда случаи отравления среди овец наблюдаются. Содержание суммы алкалоидов в корнях в период ранней вегетации достигает до 2,5%.

Применение. Алкалоиды обладают сильным бактерицидным действием, местнораздражающим (при подагре, ревматических болях) и способностью снижать артериальное давление. Из растения готовят такие лекарственные формы, как настойка, порошок корневища и сумма алкалоидов в виде солей. Сырье используется главным образом в ветеринарной практике, как рвотное, руминаторное средство.

Черда трехраздельная — *Bidens tripartita* L.
Семейство сложноцветные — *Compositae / Asteraceae*
Киргизское название — ит уйгак
Лекарственное сырье — трава

Однолетнее растение 20—110 см высоты, с небольшим сильно разветвленным корнем. Стебель прямой, почти от основания ветвистый. Листья супротивные, с короткими крылатыми черешками, пластинка листа трехраздельная. Цветки буро-желтые, трубчатые, обоюпильные, собраны в корзинки. Корзинки одиночные или по нескольку на концах стеблей и ветвей. Плод — семянка, темно-коричневого цвета. Цветет в июле—сентябре, плодоносит в июле — октябре.

Растение является сорняком и встречается по всей республике, в полях, по берегам водоемов, в болотах, канавах, в огородах. Заготовки данного растения обеспечат нужды аптек республики; его можно заготовить до 721 кг в год.

Заготовка. Заготавливают траву во время бутонизации вручную, ошипывая или срезая ножом облиственные верхушки стебля (длиной до 15 см) и крупные листья. При появлении распустившихся цветочных корзинок сбор прекращают. Сушат на чердаках или под навесами.

Готовое сырье состоит из отдельных темно-зеленых крупных листьев и облиственных верхушек с бутонами, но без цветков и плодов. Запах слабый, своеобразный, вкус вяжущий, слегка жгуче-горький.

Упаковывают в тюки по 50 кг. Хранят в сухом помещении.

Химический состав. Травя череды характеризуется высоким содержанием аскорбиновой кислоты, каротина и дубильных веществ. Кроме этого обнаружены марганец (обладающий бактерицидным свойством), эфирное масло, горькие, слизистые вещества. Полифенольная

фракция дубильных веществ обладает противовоспалительным действием.

Применение. Черда — одно из старых популярных растений. Трава обладает легким мочегонным, потогонным действием и улучшает нарушенный обмен веществ в организме. В научной медицине её применяют при диатезах, золотухе, рахите, в виде чая, отваров, примочек и лечебных ванн. Входит в состав противозолотушного сбора. Препараты её способствуют очищению ран от гноя, высушиванию и быстрейшему заживлению их.

Чистотел большой — *Chelidonium majus* L.
Семейство маковые — *Papaveraceae*
Лекарственное сырье — трава

Многолетнее травянистое растение, 40—60 см высоты, рассеянно-опушенное. Стебель прямой, ветвистый. Листья очередные, сверху зеленые, снизу сизоватые. Пластинка листа в очертании широкоэллиптическая, глубоко непарно-перистораздельная. Цветки ярко-желтые, собраны на концах стебля и ветвей в зонтиковидное соцветие. Венчик правильный, четырехлепестной. Плод — стручковидная коробочка. Семена яйцевидные, черно-коричневые, блестящие, с белым гребневидным придатком. Цветет в мае — июне, плодоносит в июне — августе.

В дикорастущем виде не встречается: имеется в культуре Ботанического сада АН Киргизской ССР.

Заготовка. Заготавливают траву в период цветения, срезая серпом или ножом. Густые заросли, без грубых приземных частей, скашивают косами. Сушат на воздухе в тени или на чердаках.

Готовое сырье состоит из облиственных стеблей, до 30—50 см длины, с цветками, листьями и незрелыми плодами. Запах своеобразный. Вкус горьковатый, едкий.

Упаковывают в мешки весом 15 кг или в тюки ве-



сом 50 кг. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях с предосторожностью — ядовито.

Химический состав. Все части растения содержат алкалоиды — производные нафтафенантрелина: хелидонин, хелидонин, гемохелидонин, окси- и метоксихелидонин, протопин, хелидамин, берберин и ряд других азотистых оснований; органические кислоты, витамины С, каротин, следы сапонинов, флавоноидов и эфирного масла, гистамин. Все органы растения, особенно корни, ядовиты.

Применение. Чистотел обладает бактерицидным, болеутоляющим, легким наркотическим действием и применяется при лечении кожного туберкулеза, бородавок, красной волчанки, иногда как желчегонное средство. В практике используются настой, сборы, сок и паста «плантозан».

Хорошие результаты получены при лечении наружных опухолей.

Шалфей лекарственный — *Salvia officinalis* L.
Семейство губоцветные — *Labiatae / Lamiaceae*/
Лекарственное сырье — лист

Многолетний полукустарник 25—75 см высоты, с деревянистым густомочковатым корнем. Стебель прямой, четырехгранный, покрытый белым пушком. Листья

многочисленные, супротивные, продолговато-яйцевидные, сверху редко, снизу более густо опушенные на черешках. Из пазух листьев выходят многочисленные ветви. Стебель и ветви оканчиваются мутовчато расположенными цветками в виде прерывистых верхушечных кистей. Чашечка цветка пятизубчатая. Венчик двугубый, фиолетовый. Плод — бурый шаровидный орешек 2,5—3 мм в диаметре. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле—августе.

В Киргизии только культивируемое растение.

Заготовка. Заготавливают листья 2—3 раза за лето: первый сбор в начале цветения, последний в сентябре. Листья ощипывают вручную, в первые два сбора — нижние листья, а осенью все листья и верхушки стеблей. Сорванные листья сразу же отправляют на сушку. Сушат в огневых сушилках при температуре 30—40°, а затем не выше 60°. В последние годы на некоторых плантациях ведется механизированная уборка всей травы с последующим ощипыванием листьев, затем их подвергают воздушной или огневой сушке.

Готовое сырье состоит из листьев слегка сердцевидной или округленной формы, у основания — удлиненно-ланцетовидной. Взрослые листья почти голые сверху, серо-зеленые, снизу сероватые. Запах сильно ароматный, вкус горьковато-пряный, вяжущий.

Упаковывают в тюки по 50 кг.

Химический состав. Листья шалфея богаты эфирным маслом, дубильными веществами и тритерпеновыми кислотами. В состав эфирного масла входят цинеол, туйон; борнеол, пинен, камфара и другие терпены. Свежий лист обладает выраженным бактерицидным действием.

Применение. Шалфей обладает противовоспалительным, вяжущим, дезинфицирующим свойством. В виде отвара, настоя, полосканий применяется при катаральных явлениях слизистых оболочек. Лист шалфея входит

в состав грудных, противопоносных и смягчительных сборов.

Шалфей мускатный — *Salvia sclarea* L.
Семейство губоцветные — *Labiatae /Lamiaceae/*
Лекарственное сырье — трава

Многолетнее травянистое растение с прямым четырехгранным стеблем, опушенным спутанными длинными волосками. Стеблевые листья крупные 8 (32) см длины, яйцевидно-продолговатые, по краю нервнозубчатые. Прикорневые листья мелкие, рано свертываются и засыхают. Цветки сидят по 2—6 в ложных мутовках, которые в свою очередь собраны в метельчатое соцветие. Цветок двугубый, розовый, сиреневый или белый. Плод — орешек, эллипсоидный, бурый 2—3 мм в диаметре. Цветет в июле — августе, плодоносит в августе — сентябре.

Произрастает по склонам гор, на залежах, в посевах, по северному склону Киргизского Ала-Тоо, Таласского и Ферганского хребтов.

Мускатный шалфей культивируется в Чуйской долине в совхозе «Эфирносе», где вырабатывается до 6,5 тыс. кг шалфейного масла для парфюмерной и медицинской промышленности страны.

Заготовка. Сбор соцветий производят в конце периода цветения растений специальной шалфеуборочной машиной или вручную (серпами). Срезанные соцветия немедленно доставляются на завод для переработки.

Готовое сырье представляет собой цветущие верхушки растения. Запах сильно ароматный, вкус слегка вяжущий.

Химический состав. Соцветия содержат эфирное масло, основными компонентами которого являются линалолацетат, линалоол.

Применение. Трава используется для получения

эфирного масла, широко используемого в парфюмерии. Отгон и жмых трав используется для приготовления лечебных ванн.

Шиповник — *Rosa*

Роза Беггера — *Rosa beggeriana* Schrenk.

Роза иглистая — *Rosa acicularis* Lindl.

Роза морщинистая — *Rosa rugosa* Thunb.

Роза собачья — *Rosa canina* L.

Роза Федченко — *Rosa fedtschenkoana* Rgl.

Семейство розоцветные — *Rosaceae*

Киргизское название — ит мурун

Лекарственное сырье — плоды

В Киргизии произрастает 20 видов шиповника, но следует собирать лишь виды, богатые витамином С. Их легко отличить от «невитаминных» шиповников, у которых остающиеся чашелистики отогнуты, вниз, а когда они опадают, на их месте остается след пятигранной формы.

Роза Беггера. Кустарник до 4 м высоты с раскидистыми тонкими ветвями. Шипы сидят попарно, слабо крючковидно загнутые вниз. Листья сложные, непарно-перистые с (5) 7—9 листочками; листочки яйцевидно-продолговатые, сверху зеленые, голые, снизу — сероватые, слабо опушенные, по краю зубчатые. Цветки правильные, крупные, собраны в соцветия-щиток по (1) 2—3, белые, до 3 см в диаметре. Цветок пятичленный. Плод — от мясистого до темно-красного



цвета, гипантий мелкий гороховидный. Внутри гипантия заключены в волосистые плоды — семечки. Цветет в июне, плодоносит в августе.

Встречается в поймах рек; в зарослях древесно-кустарниковой растительности, в бассейнах рек Нарын, Кокомерен, Кемин, хребтах Ферганском, Киргизском, Таласском. Заготовки его могут обеспечить нужды аптек республиканского значения.

✓ Роза иглистая. Кустарник 1—1,5 м высоты с тонкими прямыми или редко изогнутыми ветвями. Шипы и шипики густо покрывают ветви. Листья сложные, непарно-перистые с 5—7 (9) листочками; листочки яйцевидные, на вершине заостренные, по краю глубоко-зубчатые. Цветки правильные, крупные по 1—2—3, розовые или красноватые, 3—6 см в диаметре. Цветок пятичленный: Плод — красная «ягода», гипантий яйцевидной формы 1,5—2,5 см в диаметре. Цветет в июне, плодоносит в июле.

Произрастает по опушкам еловых лесов, в котловине оз. Иссык-Куль; долине Чон-Кемин. Запасы могут удовлетворить местные нужды аптек.

Роза морщинистая. Кустарник до 1 м высоты, с сильно колючими и опушенными ветвями. Шипы и шипики многочисленные, игловидные, прямые, опушенные. Листья сложные, непарно-перистые с 5—7 (9) парами листочков; листочки эллиптические, толстые, сверху голые темно-зеленые, снизу опушенные серо-зеленые, по краю тупозубчатые. Цветки правильные, крупные, одиночные 1—3—6, темно-розовые или ярко-красные. Цветок пятичленный. Плод — ярко-красная «ягода» — гипантий, который развивается из мясистого кувшинчатого цветоложа. Внутри гипантия заключены волосистые, твердые плодики — семечки. Мясистые стенки «плодов» съедобны, вкус — кисловато-сладкий. Цветет в июле, плодоносит в сентябре.

Культивируется успешно в Ботаническом саду АН

Киргизской ССР. Естественных зарослей в республике не образует.

Роза собачья. Кустарник 1,5—2 м высоты. Шипы многочисленные крепкие, крючковидно-загнутые вниз. Листья сложные, непарно-перистые с (3) 5—7 листочками; листочки крупные, эллиптические, по краю пильчатые. Цветы правильные, пятичленные, бледно-розовые или белые 2—8 см в диаметре. Плод — гипантий ярко-красный, удлинненно-овальный. Внутри гипантия твердые плоды — семечки. Цветет в июне, плодоносит в августе.

Встречается в лиственных лесах, поймах рек Ферганского, Чаткальского хребтов. Заготовки в указанных районах могут обеспечить местные нужды аптек. Силами Аптекоуправления можно заготовить до 1352 кг в год.

✓ Роза Федченко. Кустарник до 6 м высоты. Шипы одинакового размера, крупные до 13 мм длины, прямые, беловатые. Листья сложные, непарно-перистые с 5—9 листочками, листочки яйцевидные, на верхушке округло-тупые, по краю зубчатые. Цветы правильные, белые или розовые 1—4 до 8 см в диаметре, пятичленные. Плод — гипантий красного цвета 2—3 см длины, продолговато-яйцевидный. Внутри гипантия твердые плоды — семечки. Цветет в июне — августе, плодоносит в июле — сентябре.

Произрастает среди кустарников, на лесных полянах по северному склону Киргизского Ала-Тоо, Ферганского и Чаткальского хребтов, в бассейне р. Кемин. В указанных районах следует вести заготовки.

Заготовка. Сбор плодов шиповника производят вручную осенью, с конца августа до октября, когда плоды твердые и приобретают оранжево-красную окраску. В это время они содержат максимальное количество витамина С. Сбор продолжают до наступления морозов. Тронутые морозом плоды при оттаивании очень быстро

теряют витаминный. Поэтому, собранные плоды немедленно после сбора, не оставляя в корзинах, раскладывают для сушки. Сушат в сушилках при температуре 80—90°; можно сушить на солнце. После сушки сбивают чашечки, пока они еще хрупкие, или протирают плоды на решете. Не следует допускать подгорания плодов и сильного пересушивания. Нормально высушенные плоды должны размалываться в пальцах, но не перетираться в порошок.

Готовое сырье представляет собой высушенные плоды различной формы и величины, с отверстием на верхушке, получающимся после удаления чашечки, иногда остаются чашелистики, направленные вверх. Цвет плодов от оранжево-красного до буровато-красного. Стенки высушенных плодов твердые, хрупкие, поверхность блестящая, реже матовая, более или менее морщинистая.

Химический состав. Плоды богаты витаминами: С, Р, К, Е, группы В, каротином, сахарами, дубильными веществами, лимонной кислотой, пектиновые и красящие вещества, органические кислоты, гликозиды — кемпферол, кверцитин, микроэлементы. Масло семян богато каротином и витамином Е.

Применение. Шиповник является поливитаминным сырьем и употребляется в сухом виде, в порошках, таблетках, в виде экстракта, сиропа и витаминных концентратов. Плоды входят в состав витаминных сборов, противоастматической микстуры Траскова. Целые ягоды заваривают как чай. Промышленность выпускает препарат — холосас, применяемый при заболеваниях печени. Семена (орешки) обладают мочегонным эффектом. Масло шиповника — эффективное средство при лечении ожогов, лучевых, кожных поражений, пролежней, дерматозов. Препарат каратолин применяется при экземах, псориазе, дерматитах.

Щавель конский — *Rumex paulsenianus* Rech.

Семейство гречишные — Polygonaceae

Киргизское название — ат-кулак

Лекарственное сырье — корневище с корнями

Многолетнее травянистое растение 1—2 м высоты с мощным корневищем. Стебель прямой, бороздчатый, ветвящийся выше середины. Листья очередные; нижние — продолговато-яйцевидные, при основании сердцевидные; стеблевые — более мелкие. Соцветие узкоцилиндрическое, густое, состоит из сближенных мутовок, почти безлистное. Плод — яйцевидный трехгранный орешек. Цветет и плодоносит в мае — августе.

Растет на высокогорных лугах (джайлоо), бывших стойбищах (зимовки) в районах Внутреннего Тянь-Шаня, в Ферганском, Чаткальском, Таласском хребтах, котловине оз. Иссык-Куль, Кемине.

Сорняк пастбищ, иногда формирует целые фитоценозы. Заготовки его могут обеспечить нужды аптечной сети.

Заготовка. Сбор корневищ с корнями производят осенью после отмирания надземных частей. Выкапывают их лопатами, отряхивают от земли, обрезают надземную часть и сразу же моют в холодной воде. Толстые корневища разрезают вдоль. Собранный сырье сушат на чердаках или под навесом, раскладывая тонким слоем.

Готовое сырье состоит из целых или разрезанных вдоль продольноморщинистых корневищ с корнями длиной 10 см. Корневища снаружи бурые, в изломе желто-оранжевые. Запах слабый, вкус горький, терпкий.

Упаковывают в мешки весом по 20, 25, 30 кг. Хранят в сухих помещениях.

Химический состав. Корни содержат оксиметилантрахиноны, дубильные вещества, эмодиин, хризофановую, кофейную кислоты, очень много щавелевокислого каль-

ция, железа, витамины С, В, К, флавоноидные гликозиды. Корни обладают бактерицидным свойством.

Применение. Отвары, экстракты и порошок из корней применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (поносы, дисентерия, колиты) как вяжущее средство в малых дозах; как слабительное в больших дозах.

Щитовник мужской — *Dryopteris filix-mas* L./Shott.

Семейство многоножковые — Polypodiaceae

Лекарственное сырье — корневища

Многолетнее споровое травянистое растение. Корневище мощное, косовосходящее, с обильными остатками прошлогодних листовых черешков. Корни тонкие, слабветвистые. Листья прикорневые, дваждыперисторассеченные, в очертании эллиптически-продолговатые. Сорусы (пучки спорангиев) расположены в два ряда на нижней стороне листовых долек второго порядка. Под покрывальцами находятся споры. Споры созревают в августе — сентябре.

Растет в словом лесу, в восточном конце котловины оз. Иссык-Куль, Чаткальском, Узун-Ахматском и Ферганском хребтах.

Заготовка. Корневища выкапывают осенью или рано весной, очищают от земли, корней, чешуек, омертвевших частей корневища. Крупные корневища разрезают вдоль и поперек, провяливают несколько дней. Сушат в хорошо проветриваемом помещении или в сушилке при температуре не выше 40°. Сырье папоротника не выдерживает длительного хранения и поэтому рекомендуется для изготовления препаратов не позднее 2—3 месяцев после сушки.

Готовое сырье состоит из корневищ 10—30 см длины, покрытых тонкими рыжими перепончатыми чешуйками и многочисленными основаниями листовых черешков. Они расположены черепицеобразно, направлены косо

вверх и вперед к точке роста. Корневище и остатки черешков снаружи темно-бурого цвета, в изломе светло-зеленого. Бурый цвет внутри указывает на залежалость сырья и непригодность его к употреблению. Вкус сладковато-вяжущий, затем острый. Запах слабый.

Химический состав. Корневища содержат производные флороглюцина и масляной кислоты, флавоаспидиновую кислоту. Имеется также эфирное масло, флавоноиды, жирное масло, дубильные вещества, горечи, крахмал. Основным действующим веществом является филиксовая кислота (чистый филицин). Зола богата кремневой кислотой. Растение ядовитое.

Применение. Препараты мужского папоротника филиксан и сухой экстракт «филицен» применяются как эффективное противоглистное средство (ленточные глисты).

Эфедра средняя — *Ephedra intermedia* Schr. et C. A. M.

Эфедра хвощевая — *Ephedra equisetina* Vge.

Семейство эфедровые — Ephedraceae

Киргизское название — чекенде

Лекарственное сырье — трава

Эфедра средняя. Кустарник до 1 м высоты, двудомное растение с серой волокнистой корой. Ветви сильно ветвистые, членистые. Листья редуцированные в виде чешуек, без прилистников, треугольные, до 3,5 мм длиной. Веточки прямые, супротивные или мутовчатые; междоузлия короткие или удлиненные, сизо-зеленые. Цветки мелкие, собраны в колоски, расположенные по длине ветвей, овальные, около 6 мм длины. Плоды шаровидные, мясистые, красные. Цветет и плодоносит в мае — июле.

Широко распространен в республике по щебнистым и каменистым склонам гор в нижней и средней части гор. Высоко в горы не поднимается.

Эфедра хвощевая. Густоветвистый кустарник 1,5—2,5 м высоты. Стволы одиночные, ветви толстые с супротивно расположенными веточками. Листья супротивные, редуцированные, сросшиеся в пленчатое влагалище. Растение двудомное. Мужские колоски одиночные или с 2—3 парами прицветников. Плод — односеменная шаровидно-эллиптическая оранжево-красная ягодка 6—7 мм длины. Цветет в мае — июле, плодоносит в августе.

Растет на открытых солнцепечных каменисто-щебнистых склонах и осыпях среднего пояса гор Внутреннего Тянь-Шаня (Тогуз-Тороо), котловине оз. Иссык-Куль (Урюкты), Кемине, Киргизском Ала-Тоо, Таласе, Чаткале, Алае, Фергане на высоте 1500—1800 м над уровнем моря. Особенно много её в ущельях Кен-Кол, Беш-Таш, Ур-Марал и др.

В результате систематических промышленных заготовок заросли эфедры сохранились только на крутых склонах гор и отвесных скалах. Дальнейшая массовая заготовка его без предварительного инструктажа по сбору и заготовке может привести к плачевным результатам, т. е. полному исчезновению видов.

Заготовки для аптечных нужд республики следует вести на стыке хребтов Ферганского и Молдо-Тоо со стороны бассейна р. Нарын, в котловине оз. Иссык-Куль (в горах с. Урюкты) и Таласском хребте. В ущельях Таласской долины (Кен-Кол, Ур-Марал, Беш-Таш и др.) можно заготовить более 1000 ц эфедры. В ущельях Киргизского хребта (Боом, Аламедин, Гранитокорский и др.) — до 200—300 т эфедры.

Заготовка. Сырье собирают ранней весной и в осенний период, когда оно содержит наибольшее количество алкалоидов. В летние месяцы в период роста молодых побегов содержание алкалоидов значительно уменьшается. Сбор производят вручную, срезая или обламывая верхушки растений с зелеными веточками. Затем сразу

же расстилают тонким слоем или складывают в мелкие кучки для провяливания и сушат на открытом воздухе на солнце в течение 5—6 дней.

Готовое сырье состоит из верхушечной части жестких, у основания слегка одревесневших стеблей и травянистых веток длиной до 30 см, с многочисленными отходящими от них оттопыренными или прижатými гладкими или шероховатыми, мелкими продольнороздчатыми веточками. Нижние веточки часто расположены мутовчато. Верхние всегда супротивные, членистые, с междуузлиями, длиной до 6 см. Листья чешуйчатые, супротивные. Цвет цельных веточек и веток светло-зеленый или сизовато-зеленый, а резанная трава в силосорезках состоит из отрезков длиной до 1,5 см, большей частью расплюснутых и раздавленных кусков междуузлий и редуцированных листьев длиной не более 2 мм. Запах отсутствует, вкус острый, своеобразный.

Упаковывают в мешки или тюки. Хранят в сухом помещении с соблюдением правил хранения ядовитых растений.

Химический состав. Хвойник содержит алкалоиды: эфедрин, псевдоэфедрин, метилэфедрин, норэфедрин; дубильные вещества, аскорбиновую кислоту. Сумма алкалоидов колеблется от 0,5 до 3%. Растение ядовитое, вызывает отравление скота.

Применение. Эфедра является ценным сырьем в микро-фармацевтической промышленности для получения хлористоводородной соли эфедрина. Эфедрин обладает адреналиноподобным действием и широко применяется при бронхиальной астме, коклюше, гипотонии, морской болезни, шоковых состояниях, отравлениях, для возбуждения дыхательного центра. Употребляется в таблетках, порошках, растворах, ампулах для инъекций; входит в состав теофедрина. Является противоядием при отравлениях наркотическими и снотворными веществами. Местно — как кровоостанавливающее сред-

ство при носовых кровотечениях и как сосудосуживающее при ринитах, фарингитах и т. д.

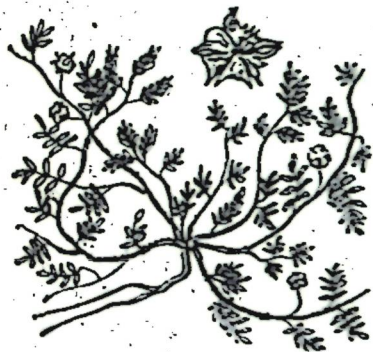
Якорцы стелющиеся — *Tribulus terrestris* L.

Семейство, парнолистниковые — *Zygophyllaceae*

Киргизское название — ай уйгак

Лекарственное сырье — листья

Однолетние травы с парноперистыми листьями и с простертыми стеблями. Цветки желтые, мелкие, одиночные, пазушные до 5—7 мм длины. Плод — коробочка, распадающаяся на 5 звездчато расположенных угловатых плодиков, снабженных снаружи колючками и шипиками. Цветет с апреля по июнь, плодоносит в июле — июле.



Растет среди бахчевых культур, на пустырях и по сорным местам во всех областях земледельческой зоны Киргизии.

Химический состав. В надземной части растения содержится витамин С, флавоноиды, следы алкалоидов и много стероидных сапонинов — производных диосгенина.

Применение. Экстракт из листьев якорцев стелющихся применяется при лечении больных с пониженной кислотностью; иногда как мочегонное средство при отеках. Растение является сырьем для получения диосгенина — продукта для синтеза гормональных веществ.

Ятрышник тенистый — *Ophrys umbrosa* K. et K.

Семейство ятрышниковые — *Ophridaceae*

Лекарственное сырье — корни, клубни

Многолетнее травянистое растение 15—40 (45) см высоты. Корни клубневидные 1—6, пальчато-раздельные, сильно сжатые с боков. Листья ланцетные в числе 6—7, обычно вдоль сложенные с дугонервным жилкованием. Листья охватывают одиночную цветочную стрелку. Цветы образуют соцветие — густую конечную кисть 5—15 см длины, лилово-пурпурового цвета. Цветок ятрышника имеет неправильную форму: из 6 окрашенных листочков, один нижний сильно разросшийся образует губу. У основания губы имеется длинный шпорец. Плод — коробочка с многочисленными мелкими семенами. Цветет в мае, плодоносит в июле.

Растет на сырых и болотистых лугах, по зарослям кустарников, в поймах рек и ручьев, в Чуйской, Ферганской долинах, Таласе. Заготовки данного растения смогли бы обеспечить местные нужды аптек.

Заготовка. Заготавливают клубнекорни во время цветения или в период отцветания, когда еще сохранена цветочная стрелка, так как позже растение трудно найти в густом травянистом покрове. Собирают только молодые клубни, носящие название клубни-семена, а старые сморщенные — отбрасывают. Выкопанные клубни отмывают от земли, очищают от буровой наружной кожицы, нанизывают на нитку и погружают на несколько минут в кипящую воду, чтобы уничтожить способность к прорастанию. При такой обработке клубни теряют горечь и неприятный запах, свойственный им в свежем состоянии, а крахмальные зерна, содержащиеся в паренхиме, превращаются в клейстер, что придает высохшим клубням плотность. Заваренные клубни высушивают на воздухе или в печах.

Готовое сырье состоит из твердых, цельных, тяжелых,

Энциклопедия лекарственных растений

слегка просвечивающихся, гладких или немного морщинистых клубнекорней, сверху желтовато-белых или желтовато-серых. Запаха и вкуса нет, в воде сильно ослизняются.

Упаковывают в плотные мешки по 50 кг. Хранят в сухом помещении.

Химический состав. Главной составной частью клубней ятрышника является слизь, быстро растворимая в воде, кроме этого содержатся крахмал, сахара, минеральные соли, горькие и белковые вещества, эфирное масло и ряд других углеводов, особенно глюкоза и манноза.

Применение. В виде густой слизи или отвара применяют как обволакивающее средство при катарах, поносах, особенно у детей внутрь или в виде клизм. Иногда применяют при бронхите, отравлении ядами.

СБОРЫ (АПТЕЧНЫЕ) ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

При лечении лекарственными растениями (фитотерапия) чаще всего используют сборы и чаи, в состав которых включаются растения с учетом их терапевтического действия. Их можно приобрести в аптеке, приготовить в домашних условиях и принимать только по назначению, совету лечащего врача, который может подсказать какие растения в каких количествах и как их применять. Нельзя применять лекарственные растения без консультации врача.

Мы приводим несколько рецептов (прописей) сборов лекарственных трав, общепринятых и применяющихся в медицинской практике.

Грудные и отхаркивающие

При заболеваниях органов дыхания и других простудных явлениях как потогонное и отхаркивающее средства:

Малина (плоды)	— 20 г
Малина (листья)	— 40 г
Душица (травя)	— 40 г
Мать-и-мачеха	— 40 г

Способ приготовления: одну столовую ложку измельченной смеси заварить двумя стаканами кипятка, кипятить на медленном огне 5—10 минут, процедить и пить как чай в горячем виде по полстакана 3—4 раза в день перед едой.

Грудной чай № 1

Девясил (корень)	— 40 г
Душица (травя)	— 20 г
Мать-и-мачеха (листья)	— 40 г
Подорожник (листья)	— 60 г
Укроп (плоды)	— 20 г

Грудной чай № 2

Алтей (корень)	— 20 г
Мать-и-мачеха (листья)	— 20 г
Душица (травя)	— 10 г

Способ приготовления: столовую ложку сбора заварить двумя стаканами кипятка, настоять 30 минут и процедить. Принимать внутрь по 2 столовые ложки через 3 часа.

Грудной чай № 3

Мать-и-мачеха (листья)	— 40 г
Подорожник (листья)	— 30 г

Солодка (корень) — 30 г

Способ приготовления: одну столовую ложку высушенной измельченной смеси залить двумя стаканами кипятка, настаивать 30—40 минут, процедить. Принимать внутрь в теплом виде по полстакана 3 раза в день перед едой.

Ветрогонный чай — при вздутии кишечника (метеоризме)

Укроп (плоды) — 10 г

Валериана (корень и корневища) — 10 г

Мята (листья) — 10 г

Способ приготовления: одну столовую ложку сбора заварить двумя стаканами кипятка, настоять в течение 30 минут, процедить; принимать по 2 столовых ложки 3—4 раза в день.

Аппетитный (горечи)

Полынь горькая (трава) — 20 г

Одуванчик (корень) — 10 г

Способ приготовления: одну столовую ложку смеси заварить стаканом кипящей воды, настаивать 20 минут, процедить и принимать за 15—20 минут до еды по столовой ложке.

Для лечения гипертонической болезни

Валериана (корневища и корень) — 20 г

Укроп (плоды) — 20 г

Пустырник (трава) — 30 г

Способ приготовления: одну столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Успокоительный сбор

Мята (листья) — 20 г

Валериана (корневища и корни) — 10 г

Хмель (шишки) — 10 г

Способ приготовления: столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка и настаивать в течение 20 минут, процедить и пить как чай по 1/2 стакана 2 раза в день — утром и вечером.

Витаминный чай № 1

Шиповник (плоды) — 10 г

Черная смородина (плоды) — 10 г

Поливитаминный чай № 2

Шиповник (плоды) — 30 г

Крапива (листья) — 30 г

Морковь (корень) — 30 г

Черная смородина (плоды) — 10 г

Способ приготовления: 3—4 чайные ложки сборов заливают двумя стаканами кипящей воды и держат в теплом месте (65—70°) на краю плиты в течение часа, после чего процеживают и пьют по 1/2 стакана 3—4 раза в день (при приготовлении нельзя пользоваться металлической посудой).

Мягчительный сбор для припарок

Ромашка аптечная (цветки) — 10 г

Донник лекарственный (трава) — 10 г

Алтей (листья) — 10 г

Равные смеси ромашки, донника и алтея заварить кипятком и прикладывать к больному месту горячую массу, завернутую в какую-либо ткань.

Желудочный сбор № 2

Крушина (кора)	— 30 г
Крапива (листья)	— 30 г
Аир (корневище)	— 10 г
Мята перечная (листья)	— 20 г
Валериана (корневища и корни)	— 10 г

Способ приготовления: одну столовую ложку залить стаканом кипящей воды и прокипятить 10 минут, процедить и пить по 1/2 стакана 2 раза в день (утром и вечером).

Сбор для полоскания горла № 1

Дуб (кора)	— 30 г
Липа (цветы)	— 20 г

Две столовые ложки смеси заварить в стакане кипятка, настаивать и полоскать несколько раз в день.

Сбор для полоскания горла № 2

Липа (цветы)	— 20 г
Ромашка (цветы)	— 30 г

Столовую ложку смеси заварить в стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить через марлю, остудить и полоскать несколько раз в день.

Сбор для полоскания горла № 3

Дуб (кора)	— 60 г
Душица (трава)	— 40 г
Алтей (лист или корень)	— 20 г

Две столовые ложки смеси заварить в стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить через марлю, остудить и полоскать несколько раз в день.

Мочегонный чай № 1

Можжевельник, ягоды	— 10 г
Береза, лист	— 10 г
Одуванчик, корень	— 10 г

Столовую ложку смеси заварить в стакане кипятка, настаивать до охлаждения, процедить через марлю и пить по одной столовой ложке 3 раза в день.

Мочегонный чай № 2

Береза, лист	— 10 г
Хвощ полевой, трава	— 10 г

Две столовые ложки смеси заварить двумя стаканами кипятка, остудить, процедить через марлю и выпить в 3 приема в течение дня.

Календарь сбора сырья дикорастущих лекарственных растений

Название растения	Собираемая часть растения	Сроки сбора растения
1	2	3
Адонис туркестанский	трава	май—июнь
Аконит джунгарский	корнеклубни	сентябрь
Аконит каракольский	корнеклубни	сентябрь
Алоэ древовидное	свежие листья	январь—март
Алтей лекарственный	корни с корневищами	май, сент. октябрь
Анабазис безлистный	трава	июль, август
Барбарис разнопожковый	листья после цвет.	август—сентябрь
Барвинок прямой	трава	июнь—август
Белена черная	листья и облиственные стебли	май—июль
Болитолов пятнистый	трава	июнь—июль

1	2	3
Боярышник алтайский	цветки, плоды	май, июнь, август
Буквица облиственная	трава	июнь—июль
Бузина черная	цветки, плоды	июнь, август, сентябрь
Валериана лекарственная	ветви, листья корневища с корнями	июнь—сентябрь
Василистник воючий	трава	июнь—июль
Василистник малый	трава, корни	июнь—июль, август, сент.
Василистник изопиронный	корни	июнь—июль, август, сент.
Василистник простой	трава, корни	июнь—июль, август, сент.
Волдушка золотистая	трава	июнь—июль
Волчец кудрявый	верхние побеги	июнь—август
Гармала обыкновенная	семена, редко корни	июль—август
Гледичия обыкновенная	листья	апрель—май
Горец перечный	трава	май—сентябрь
Горец почечуйный	трава	июль—сентябрь
Горец птичий	трава, корни	май—сентябрь
Гранат обыкновенный	кора, стволы, ветвей, корней, корка плодов	сентябрь—октябрь
Гречиха посевная	верхушки цветущего растения	июль
Девясил большой	корни с корневищами	август—сентябрь
Девясил высокий	корни с корневищами	август—сентябрь
Донник лекарственный	трава	май—июнь
Дурман обыкновенный	недозрелые плоды	июнь—июль
Душица обыкновенная	трава	июль
Дымянка Вайана	трава	май—июнь
Желтушник серый	трава	июль
Живокость полубородатая	трава	май—июнь
Живокость спутанная	трава	май—июнь
Жостер слабительный	трава	август—сентябрь
Зверобой продырявленный	плоды	июнь—август
Капуста белокочанная	трава кочаны	август

1	2	3
Клещевина обыкновенная	семена	июнь—август
Коровяк обыкновенный	венчики цветов	июль—сентябрь
Крапива глухая	венчики цветов	
Крапива двудомная	листья, собранные во время цветения	июнь—сентябрь
Кровохлебка лекарственная	корневища с корнями	август—сентябрь
Кукуруза обыкновенная	вполне развившиеся столбики с рыльцами	август—сентябрь
Лопух войлочный	корни	сентябрь—октябрь
Мак снотворный	опий-сырец, коробочки	июнь, июль, сентябрь
Малина обыкновенная	плоды	июнь—август
Марена красильная	корневища	сентябрь—октябрь
Мать-и-мачеха	листья, реже цветочные корзинки	май—июнь
Можжевельник зераваганский	шишкоплоды	июль—сентябрь
Можжевельник полушаровидный	шишкоплоды	июль—сентябрь
Мыльнянка лекарственная	корневища с корнями	сентябрь
Мята перечная	листья	июнь—сентябрь
Напофитон ежовый	трава	август
Ноготки лекарственные	цветочные корзинки и язычковые цветки	июнь—сентябрь
Облепиха крушиновидная	плоды	август—сентябрь
Одуванчик лекарственный	корни, корни с листьями	апрель—сентябрь
Орех грецкий	листья, незрелые плоды, околоплодник	апрель—май, август
Пастушья сумка обыкновенная	корни	апрель—сентябрь

1	2	3
Патриния средняя	корневища и корни	август
Первоцвет крупночашечный	корни, листья	май—июнь
Переступень белый	корни	июнь—октябрь
Пижма обыкновенная	соцветия	
Подорожник большой	листья	май—август
Подорожник ланцетный	листья	май—август
Подорожник средний	листья	май—август
Подсолнечник однолетний	краевые цветки, листья, зрелые семена	август—сентябрь
Полынь горькая	листья, верхние части цветущих растений	июль—август
Полынь обыкновенная	верхушки цветущих растений	июнь—август
Псоралея косянковая	плоды, корни	сентябрь—октябрь
Пустырник туркестанский	верхние части цветущих растений	июнь—август
Пырей ползучий	корневища	август—сентябрь
Солодка гладкая	корни и корневища	август—сентябрь
Солодка уральская	корневища и корни	август—сентябрь
Смородина черная	листья и ягоды	май, июнь—август
Табак настоящий	листья	август—сентябрь
Термопсис ланцетный	трава, семена	июнь, июль, август, сентябрь
Тимьян зеравшанский	трава	май—август
Тимьян Маршаллов	трава	май—август
Тмин обыкновенный	плоды	июль—август
Тополь черный	почки	март—апрель
Тыква обыкновенная	семена, мякоть плодов	август—сентябрь
Укроп пахучий	плоды	август
Фиалка трехцветная	трава	апрель—сентябрь

1	2	3
Хвощ полевой	вегетативные ветви, побеги	апрель
Хлопчатник мохнатый	длинные волоски семян; кора корней и семян	апрель—октябрь
Хмель обыкновенный	цветы	июнь—июль
Цикорий обыкновенный	корни	октябрь
Чемерица Лобеля	корневище с корнями	август
Черёда трехраздельная	листья и молодые верхушки, собираемые до цветения	май—сентябрь
Шалфей лекарственный	листья	июнь—июль
Шалфей мускатный	соцветия	июнь—июль
Шиповник: Роза Бергера Роза иглистая Роза морщинистая Роза собачья Роза Федченко	плоды	август—сентябрь
Щавель конский	корни	июнь—август
Щитовник мужской	корневища	
Эфедра средняя	зеленые не одревесневшие веточки	май—июнь
Эфедра хвощевая	зеленые не одревесневшие веточки	май—июнь
Якорцы стелющиеся	трава	май—июнь
Ятрышник тенистый	молодые корнеклубни	май—июль

ЛИТЕРАТУРА

- Аджикулов Э. А.** Влияние галеновых препаратов из корней барбариса разноножкового, произрастающего в Киргизии, на сердечно-сосудистую систему. Сб. работ КГМИ, т. 43, Фрунзе, 1967.
- Алимбаева П. К.** Фармакогностические и фармакологические исследования некоторых видов зайцегуба, произрастающих в Киргизии. Автореферат кандидатской диссертации. Фрунзе, 1961.
- Алимбаева П. К., Арбаева З. С., Нуралиева Ж. С., Шамбетов Т. М.** Лекарства вокруг нас. Фрунзе, 1974.
- Алимбаева П. К., Гончарова А. В.** Дикорастущие лекарственные растения Киргизии. (Фармакогностические исследования). Изд-во «Кыргызстан», Фрунзе, 1971.
- Алимбаева П. К., Гончарова А. В., Никитина Е. В., Плеханова Н. В.** Сапониноносные и алкалоидоносные растения флоры Киргизии. В кн.: Лекарственные вещества из растительного сырья Киргизии. Изд-во «Илим», Фрунзе, 1972.
- Алимбаева П. К., Мухамедзиев М. М., Акималиев А.** Распространение и запасы ворсянки лазоревой, скабиозы джунгарской в ущельях хребта Киргизского Ала-Тоо. Здравоохранение Киргизии, № 2, 1975.
- Алимбаева П. К., Никитина Е. В., Нуралиева Ж. С., Мухамедзиев М. М.** Рациональность использования лекарственных растений Киргизии. В кн.: Материалы по вопросам внедрения научных достижений в практику здравоохранения. Фрунзе, 1972.
- Арбаева З. С.** Одуванчики. Флора Киргизской ССР, т. II, 1965.
- Аронова Б. Н.** Химическое исследование сырья чистеца буквицецветного. Сб. научных работ Киргизского н.-исслед. института охраны материнства и детства: Актуальные вопросы акушерства и педиатрии, 2. Фрунзе, 1964 б.
- Аронова Б. Н.** Чистец буквицецветный (буквица олиственная) —

сырье для изготовления галеновых препаратов. Растительные ресурсы, т. 4, вып. 3, 1969.

Атлас лекарственных растений СССР, М., 1962.

- Балицкий К. П., Воронцова А. П., Карпухина А. М.** Лекарственные растения в терапии злокачественных опухолей. Киев, 1966.
- Бухаров В. Г., Карлин В. В., Таган В. А.** О тритерпеновых гликозидах *Patrinia intermedia*. Химия природных соединений, № 1, 1967.
- Васильева В. Д., Шретер А. И.** Современное состояние и перспективы химического изучения и медицинского использования барбарисов флоры СССР. В кн.: Поиски новых биологически активных веществ, вып. I, М., 1970.
- Выходцев И. В.** Главнейшие дикорастущие кормовые и вредные в кормах растения Киргизской АССР. Фрунзе, Киргосиздат, 1934.
- Выходцев И. В., Никитина Е. В.** Дикорастущие лекарственные растения Киргизии. Фрунзе, Изд-во Кирфан СССР, 1946.
- Галляева Н. Н., Плеханова Н. В., Никитина Е. В.** и др. Углеводы растений рода *инула* и земляной груши Киргизии. В кн.: Физиологически активные соединения из растений Киргизии. Изд-во «Илим», Фрунзе, 1970.
- Гаммерман А. Ф.** Определитель растительного лекарственного сырья. Л., 1952.
- Гаммерман А. Ф., Шасс Е. Ю.** Схематические карты распространения важнейших лекарственных растений СССР. М.-Л., 1954.
- Гаммерман А. Ф., Шупинская М. Д., Яценко-Хмелевский А. А.** Растения — целители. Изд-во «Высшая школа», М., 1963.
- Гаммерман А. Ф., Дамиров И. А., Карриев М. О., Яковлев Г. П.** Лекарственные растения научной медицины СССР, не включенные в фармакопею. Изд-во «Илим», Ашхабад, 1970.
- Генри Т. А.** Химия растительных алкалоидов. М., Госхимиздат, 1955. Государственная фармакопея СССР. Изд. 9., М., Мезгиз, 1961.
- Горяев М. И., Алиханова Р. А.** Облепиха, ее состав и лечебные свойства. Здравоохранение Казахстана, № 6, 1971.
- Губанов И. А.** Сырьевые ресурсы горной эфедры в Киргизской ССР. «Медицинская промышленность СССР», № 10, 1959.
- Губанов И. А.** Состояние и перспективы изучения флоры Тянь-Шаня и Джунгарского Алатау в алкалоидоносном отношении. Вестник МГУ, серия 6, № 4, 1960.
- Губанов И. А., Боцманова М. С.** Лекарственные растения Киргизии. Фрунзе, Киргосиздат, 1963.
- Гольишенков П. П., Гольишенкова Е. Т.** Применение пастушьей сумки при почечном кровотечении. Ученые записки Мордовского государственного университета, № 58, 1967.

- Евдокимов П. К.* Биологическая активность видов горншвета, произрастающих в Средней Азии. Растительные ресурсы, т. V, 4, 1969.
- Забиров И. Ш.* О гипотензивных свойствах василистника воющего. Автореферат канд. дисс. Ташкент, 1959.
- Забиров И. Ш.* О гипотензивных свойствах алкалонда «Ф-1». Тр. Киргизского мед. ин-та т. 15, 1961.
- Забиров И. Ш.; Алимбаева П. К.; Холодков С. Т.* Новые лекарственные растения Киргизии и их сырьевые ресурсы. Растительные ресурсы, т. 2, 1, 1966.
- Запрометов М. Н.* Биофлавоноиды и проницаемость капилляров. М., ИЛ., 1957.
- Захаров А. М., Борзев К. И.* Химическое изучение растений флоры Тянь-Шаня. «Аптечное дело», № 5, 1965.
- Иванова Л. А., Нигматуллина Н. К.* Новые кровоостанавливающие и сокращающие матку средства — чистец буквицевидный и белая крапива. В сб.: Вопросы акушерско-гинекологической клиники и практики. Фрунзе, 1961.
- Игнатьев Б. Д.* Шиповник и его использование. Новосибирск, 1946.
- Исмаилов З. Ф., Юнусов С. Ю.* Строение фетидина. «Химия природных соединений», № 1, 1966.
- Калошина Н. А., Коноплева М. М.* К фитохимическому исследованию мать-и-мачехи, произрастающей в БССР. Сб. научных трудов Витебского мед. ин-та, вып. 14, 1971. Каталог медицинских препаратов. М., 1961.
- Казлова Л. М.* К фитохимии пустырника пятилопастного. Фармация, т. 16, № 6, 1967.
- Компанцев Н. Н., Камбаров Н. К., Камбулин Н. А., Крыженков А. П.* Исследования некоторых лекарственных и ядовитых растений Средней Азии. Сб.: Актуальные проблемы фармакологии и фармации. ред. А. Н. Кудрин. Изд. 1, Московского мед. ин-та, М., 1971.
- Кондратенко П. Т.* Заготовка, выращивание и обработка лекарственных растений. Медгиз, М., 1965.
- Кузьмина Л. В., Никитина Е. В., Убукесва А. У.* Полыни Киргизии и их хозяйственное значение. Растительные ресурсы. т. 2, 2, 1966.
- Лекарственно-техническое сырье. Государственные стандарты, М., 1958.
- Лехтман М. Н., Стегайло Е. А.* Настойка чистеца буквицевидного. «Сов. здравоохран. Киргизии», № 4, 5, 1960.
- Литвиненко В. И.* Флавоноидные соединения солодки голой. «Журнал общей химии», т. 33, № 1, 1963.
- Литвиненко В. И.* Гликозид — новый флавоноидный гликозид солодки голой. Растительные ресурсы, т. 2, 4, 1966.

- Литвиненко В. И., Надеждина Т. П.* Флавоноиды подземной части солодки голой. «Растительные ресурсы», т. VIII, в. I, 1972.
- Литман И. И., Попов Н. А.* Влияние пастушьей сумки на сократительную деятельность матки. Сб. тр. Архангельск, гос. мед. ин-та, вып. 11, 1950.
- Лекарственные растения, возможные примеси и их диагностика (каталог). Под редакцией канд. с/х-наук П. Т. Кондратенко. Москва, 1972.
- Лопатин П. В.* Ценное лекарственное растение (о лечебных свойствах кукурузы). «Кукуруза», № 3, 1957.
- Лукиенко П. И.* К фармакологии чистеца буквицевидного. Автореферат канд. диссертации. Алма-Ата, 1955.
- Максютина Н. П., Кочет Т. А.* Полифенолы травы и препарата новоманина. «Химия природных соединений», 3, 1971.
- Мальцева М. В., Турова А. Д.* Ноготки (календула). Медгиз, 1957.
- Матвеева А. В., Абубакиров Н. К.* Исследование сапонинов патринии средней. Узбекский химический журнал, 1964.
- Матвеева А. В.* Фитохимическое исследование патринии средней, произрастающей в Киргизии. Автореферат канд. диссертации, 1967.
- Майковский М. Д.* Лекарственные средства. Т. 1—2, М., Медицина, 1967.
- Минаева В. Г., Волхонская Т. А., Валуцкая А. Г.* Сравнительное изучение флавоноидного состава некоторых сибирских видов володушки. «Растительные ресурсы», т. 1, 2, 1965.
- Минаева В. Г., Лапик А. С.* К вопросу о Р-витаминной активности володушки многожилчатой. В сб.: Интродукция и акклиматизация растений. Новосибирск, вып. 2, 1961.
- Муравьев И. А.* Технология лекарственных форм. М., 1961.
- Муравьева И. В., Кононихина Н. Ф.* Эстрогенные свойства травы солодки голой. Растительные ресурсы, т. 8, вып. 4, 1972.
- Мухамедзиев М. М., Алимбаева П. К.* О тригтереновых гликозидах ворсянки лазоревой. «Фармация», № 4, 1970.
- Мухамедзиев М. М., Алимбаева П. К., Нуралиева Ж. С.* Фармакогностическое исследование растений семейства ворсянковых флоры Киргизии. В сб.: Физиологически активные соединения из растений Киргизии, Изд-во «Илим», Фрунзе, 1970.
- Нуралиева Ж. С.* Фармакогностическое изучение василистника воющего (*Thalictrum foetidum*). «Фармация», № 2, 1967.
- Нуралиева Ж. С.* Фармакогностическое исследование василистников флоры Киргизии. Автореферат канд. диссертации, Баку, 1968.
- Нуралиева Ж. С., Литвиненко В. И., Алимбаева П. К.* Флавоноиды *Thalictrum foetidum*, «Химия природных соединений», № 5, 1969.

- Нуралиева Ж. С., Медведева Р. Г.** Анатомическое строение. Растительные ресурсы, т. 5, вып. 3, 1969.
- Нуралиева Ж. С., Алимбаева П. К.** Кн.: Васелистники Киргизии. Изд-во «Илим», Фрунзе, 1972.
- Оболенцева Г. В., Хаджай Я. И.** К фармакологии некоторых соединений флавоноидного рода. Материалы X Всесоюзной конференции фармакологов, токсикологов и химико-терапевтов, посвященной вопросам заболеваний сердечно-сосудистой системы. Волгоград, 1962.
- Обухов А. Н.** Лекарственные растения, сырье и препараты. Краснодар, 1960.
- Орехов А. П.** Химия алкалоидов. Изд-во АН СССР, 1955.
- Плеханова Н. В., Галяева Г. П.** и др. Флора Киргизии как источник получения углеводов и алкалоидов. В кн.: Материалы по вопросам внедрения научных достижений в практику здравоохранения. Фрунзе, 1972.
- Редченко Л. С., Джорупбекова Ж., Никитина Е. В., Плеханова Н. В., Саргазаков Дж.** К исследованию растений *Aconitum*, *Orcis* флоры Киргизии. В кн.: Физиологически активные соединения из растений Киргизии. Изд-во «Илим», 1970.
- Ресурсы дикорастущих лекарственных растений СССР. Сборник статей под ред. А. А. Федорова, Л., 1968.
- Родина Л. Г.** Определение фармакологической активности основных составных частей пустыряника пятилопастного. Фармация, т. 17, —2, 1968.
- Российский Д. М.** О применении препаратов из рыльцев кукурузы в клинике печеночных заболеваний. «Клиническая медицина», № 10, 1951.
- Саргазаков Д. Ж.** Исследование алкалоидов *Thalictrum foetidum*. Строение фетидина. ДАН Уз. ССР, № 6, 1963.
- Сахобиддинов С. С.** Дикорастущие лекарственные растения Средней Азии. Ташкент, 1948.
- Семенов С. Р., Лузинский В. К.** К вопросу фармакологического изучения обыкновенной полыни (*Artemisia vulgaris*). В сб.: Лекарственные сырьевые ресурсы Иркутской обл. и их применение.
- Соколов В. С.** Алкалоидоносные растения СССР. М., Изд. АН СССР, 1952.
- Старостенко А. Г., Бондаренко Н. К.** Препараты гипотензивного и противовоспалительного действия из алкалоидов чемерицы Лобеля. Сб. научных трудов Витебского мед. ин-та, в. 14, 1971.
- Стегайло Е. А., Забиров И. Ш., Дручевская З. А.** Отравления ядовитыми растениями Киргизии. Фрунзе, 1970.

- Султанов М. Б.** Фармакологическое исследование алкалоидов барвинка прямого. Ташкент, 1967.
- Тараскина К. П., Чумбалов Т. К.** и др. Получение лейкофлина и эфлина из горной эфедры (*Ephedra eguiseitina*) и изучение Р-витаминной активности. «Медицинская промышленность СССР», № 4, 1966.
- Товбин Б. Л.** Действия зверобоя обыкновенного на сердечно-сосудистую систему. «Фармакология и токсикология», т. 5, вып. 5, 1942.
- Трошенко А. Г., Лимасова Т. И.** Изучение химического состава володушки многожилчатой. Д. С. Изв. сиб. отд. АН СССР, 7, сер. хим. наук, 2, 1969.
- Турова А. Д.** Экспериментальное исследование календулы. «Фармакология и токсикология», т. 15, вып. 5, 1952.
- Турова А. Д.** Лекарственные растения СССР и их применение. М., Изд-во «Медицина», 1974.
- Уткин Л. А., Гаммерман А. Ф., Неваский В. А.** Библиография по лекарственным растениям. М.-Л. Изд. АН СССР, 1957.
- Флора Киргизской ССР тт. I—XI, Изд-во АН Киргизской ССР, Фрунзе, 1952—1965.
- Халматов Х. Х.** Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. Изд. «Медицина», Ташкент, 1964.
- Чернышев И. Я.** Солodka как лекарственно-техническое и волокнистое растение. Труды Узбекского с-х ин-та им. Куйбышева, т. III. Самарканд, 1940.
- Чупрова З. И.** Химическое исследование аконита лесного. «Здравоохранение Казахстана», № 3, 1958.
- Шевелев В. А.** Новый препарат из свежих лекарственных растений. Сок подорожников, «Аптечное дело», № 8, 1959.
- Шенгелия З. С.** Лекарственные растения Грузии. Тбилиси, 1952.
- Шилов П. И., Яковлев Т. Н.** Справочник по витаминам. Медгиз, 1960.
- Шретер Г. К.** Лекарственные растения и растительное сырье, включенные в отечественные фармакопей. Под редакцией доктора фармацевтических наук А. Ф. Гаммерман. М., «Медицина», 1972.
- Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений, М., 1951.
- Эскин Э. Т., Корнева И. Г., Холодков С. Т.** Алкалоидоносные растения Суэсамырской долины Киргизской ССР. Юбилейная научная сессия АН Киргизской ССР, отд. биол. наук, Фрунзе, 1958.

УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

Адонис туркестанский
Аконит джунгарский
Аконит каракольский
Алоэ древовидное
Алтей лекарственный
Анабазис безлистный
Барбарис разноожиловый
Барвинок прямой
Белена черная
Болитолов пятнистый
Боярышник алтайский
Буквица олиственная
Бузина черная
Валериана лекарственная
Василистник воиучий
Василистник малый
Василистник изопириодный
Василистник простой
Володушка золотистая
Волчец кудрявый
Гармала обыкновенная
Гледичия обыкновенная
Горец перечный
Горец почечуйный
Горец птичий
Гранат обыкновенный
Гречиха посевная
Девясил большой
Девясил высокий
Дошик лекарственный

Дурман обыкновенный
Душица обыкновенная
Дымянка Вайана
Желтушник серый
Живокость полубородатая
Живокость спутанная
Жостер слабительный
Зверобой продырявленный
Капуста белокочанная
Коровяк обыкновенный
Клещевина обыкновенная
Крапива глухая
Крапива двудомная
Кровохлебка лекарственная
Кукуруза обыкновенная
Лопух войлочный
Мак снотворный
Малина обыкновенная
Марена красильная
Мать-и-мачеха
Можжевельник зеравшанский
Можжевельник полушаровид-
ный
Мыльнянка лекарственная
Мята перечная
Нанофитон ежовый
Ноготки лекарственные
Облепиха крушиновидная
Одуванчик лекарственный
Орех грецкий

Пастушья сумка обыкновенная
Патриция средняя
Первоцвет крупночашечный
Переступень белый
Пижма обыкновенная
Подорожник большой
Подорожник ланцетный
Подорожник средний
Подсолнечник однолетний
Полынь горькая
Полынь обыкновенная
Псоралея косянковая
Пустьринок туркестанский
Пырей ползучий
Солодка гладкая
Солодка уральская
Сморчидина черная
Табак настоящий
Термопсис ланцетный
Тимьян зеравшанский
Тимьян Маршаллов
Тмин обыкновенный
Тополь черный
Тыква обыкновенная

Укроп пахучий
Фиалка трехцветная
Хвощ полевой
Хлопчатник мохнатый
Хмель обыкновенный
Цикорий обыкновенный
Чемерица Лобеля
Черета трехраздельная
Чистотел большой
Шалфей лекарственный
Шалфей мускатный
Шиповник:

Роза Бергера
Роза иглистая
Роза морщинистая
Роза собачья
Роза Федченко

Щавель конский
Щитовник мужской
Эфедра средняя
Эфедра хвощевая
Якорцы стелющиеся
Ятрышник тенистый

УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

Aconitum
karakolicum
songoricum
Adonis
turkestanica
Agropyrum
repens
Aloe arborescens
Althaea
officinalis
Anabasis
aphylla

Anethum
graveolens
Arctium
tomentosum
Artemisia
absinthium
vulgaris
Berberis
heteropoda
Betonica
foliosa
Bidens

tripartita
Brassica
oleracea
Bryonia
alba
Bupleurum
aureum
Calendula
officinalis
Capsella
bursa-pastoris
Carum
carvi
Chelidonium
mayus
Cichorium
intybus
Cnicus
benedictus
Crataegus
altaica
Datura
stramonium
Delphinium
confusum
semibarbatum
Dryopteris
filix-mas
Ephedra
eguisetina
intermedia
Equisetum
arvense
Erysimum
marschallianum
Fagopyrum
sagittatum
Fumaria
waillantii
Gleditschia
triacanthos
Glycyrrhiza
glabra
uralensis
Gossypium

officinalis
simplax
officinalis
indica
officinalis
officinalis
officinalis
officinalis

hirsutum
Helianthus
annuus
Hippophae
rhamnoides
Humulus
lupulus
Hyoscyamus
niger
Hypericum
perforatum
Inula
grandis
helenium
Juglans
regia
Juniperus
semiglobosa
zeravschanica
Lamium
turkestanicum
Leonurus
turkestanicus
Melilotus
officinalis
Mentha
piperita
Nanophyton
erinaceum
Nicotiana
tabacum
Orchis
umbrosa
Origanum
vulgare
Papaver
somniferum
Patrinia
intermedia
Peganum
harmala
Plantago
lanceolata
major
media

Polygonum
aviculare
hydropiper
persicaria
Populus
nigra
Primula
macrocalyx
Psoralea
drupacea
Punica
granatum
Rhamnus
cathartica
Ribes
nigrum
Ricinus
communis
Rosa
acicularis
beggeriana
canina
fedtschenkoana
rugosa
Rubia
tinctorum
Rubus
idaeus
Rumex
paulsenianus
Salvia
officinalis
sclarea
Sanguisorba

officinalis
Saponaria
officinalis
Tanacetum
vulgare
Taraxacum
officinale
Thalictrum
isopyroides
foetidum
minus
simplex
Thermopsis
lanceolata
Thymus
marschallianus
seravschanicus
Tribulus
terrostris
Tussilago
farfara
Urtica
dioica
Valeriana
officinalis
Veratrum
lobelianum
Viola
tricolor
Verbascum
thapsus
Zea
mays

УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

Адонис туркестанский
Аконит джунгарский
Аконит каракольский
Алоэ древовидное
Алтей лекарственный
Анабазис безлиственный
Барбарис разноножковый
Барвинок прямой
Белена черная
Болгоголов пятнистый
Боярышник алтайский
Буквица олиственная
Бузина черная
Валериана лекарственная
Василистник вонючий
Василистник малый
Василистник изопиридный
Василистник простой
Володушка золотистая
Волчеч кудрявый
Гармала обыкновенная
Гледичия обыкновенная
Горец перечный
Горец почечуйный
Горец птичий
Гранат обыкновенный
Гречиха посевная
Девясил большой
Девясил высокий
Доширак лекарственный

Дурман обыкновенный
Душица обыкновенная
Дымянка Вайана
Желтушник серый
Живокость полубородатая
Живокость спутанная
Жостер слабительный
Зверобой продырявленный
Капуста белокочанная
Коровяк обыкновенный
Клещевина обыкновенная
Крапива глухая
Крапива двудомная
Кровохлебка лекарственная
Кукуруза обыкновенная
Лопух войлочный
Мак снотворный
Малина обыкновенная
Марена красильная
Мать-и-мачеха
Можжевельник зеравшанский
Можжевельник полушаровидный
Мыльнянка лекарственная
Мята перечная
Нанофитон ежовый
Ноготки лекарственные
Облепиха крушиновидная
Одуванчик лекарственный
Орех грецкий

Пастушья сумка обыкновенная
Патриния средняя
Первоцвет крупночашечный
Переступень белый
Пижма обыкновенная
Подорожник большой
Подорожник ланцетный
Подорожник средний
Подсолнечник однолетний
Полынь горькая
Полынь обыкновенная
Псоралея костянковая
Пустирник туркестанский
Пырей ползучий
Солодка гладкая
Солодка уральская
Смородина черная
Табак настоящий
Термопсис ланцетный
Тимьян зеравшанский
Тимьян Маршаллов
Тмин обыкновенный
Тополь черный
Тыква обыкновенная

Укроп пахучий
Фналка трехцветная
Хвощ полевой
Хлопчатник мохнатый
Хмель обыкновенный
Цикорий обыкновенный
Чемерица Лобеля
Черда трехраздельная
Чистотел большой
Шалфей лекарственный
Шалфей мускатный
Шиповник:
Роза Бетгера
Роза иглистая
Роза морщинистая
Роза собачья
Роза Федченко
Щавель конский
Щитовник мужской
Эфедра средняя
Эфедра хвощевая
Якорцы стелющиеся
Ятрышник тенистый

УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

Aconitum
karakolicum
songoricum
adonis
turkestanica
Agropyrum
repens
Aloë arborescens
Althaea
officinalis
Anabasis
aphylla

Anethum
graveolens
Arctium
tomentosum
Artemisia
absinthium
vulgaris
Berberis
heteropoda
Betonica
foliosa
Bidens

СОДЕРЖАНИЕ

Химический состав лекарственных растений	5
Общие правила сбора, сушки и хранения лекарственного растительного сырья	9
Ядовитые растения	12
Характеристика отдельных лекарственных растений	16
Сборы (аптечные) лекарственных растений и их применение	154
Календарь сбора сырья дикорастущих лекарственных растений	159
Литература	164
Указатель русских названий растений	170
Указатель латинских названий растений	171

Л 43. Лекарства вокруг нас. Ф., «Кыргызстан», 1978. ©
176 с.

Современная практическая медицина располагает и постоянно пополняется лекарственными препаратами растительного происхождения. В связи с этим возникает острая необходимость организации поиска лекарственных растений в естественных условиях их произрастания. Исходя из этого, авторы сделали попытку охарактеризовать наиболее важные растения, применяющиеся в медицинской практике.

В настоящем издании расширен список растений, применение, введены новые разделы.

633.88

А $\frac{51-35}{M 451 (17)-78}$ 72-78