

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**

**На правах рукописи**  
УДК 6142:615.89(091)(574)

**ХАБИЕВА ТАМАРА ХАМИТОВНА**

**РАЗВИТИЕ КАЗАХСКОЙ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ В  
РАЗЛИЧНЫЕ ИСТОРИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ**

14.00.33 – Общественное здоровье и здравоохранение

**АВТОРЕФЕРАТ**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук

Бишкек – 2002

Работа выполнена в Научном Центре медицинских и экономических проблем здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Казахстан

**Научный руководитель:** доктор медицинских наук, профессор  
Кайрбеков А.К.

**Официальные оппоненты:** доктор медицинских наук, доцент  
Василевский М.Г.

кандидат медицинских наук, доцент  
Абдуллин К.Д.

**Ведущая организация:** Акмолинская государственная медицинская академия (г. Астана)

Защита диссертации состоится «16» декабря 2002 года в <sup>13<sup>00</sup></sup> часов на заседании диссертационного совета Д 14.02.178 при Кыргызской государственной медицинской академии и НПО «Профилактическая медицина» Министерства здравоохранения Кыргызской Республики (720020, Кыргызская Республика, г. Бишкек, ул. Ахунбаева, 92).

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Кыргызской государственной медицинской академии.

Автореферат разослан «13» ноября 2002 г.

**Ученый секретарь  
диссертационного совета  
кандидат медицинских наук**



Согомонян Э.А.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность темы.** Народная медицина Республики Казахстан является культурным наследием народа. Суверенизация республики способствовала повышению самосознания народов Казахстана, патриотизма, что выразилось в повышении интереса к истории Казахстана, истории народной медицины, особенно в выявлении самостоятельного вклада в мировую цивилизацию (М.А. Алиев, 1991).

По материалам ВОЗ, за последние десятилетия, почти во всех странах мира, в особенности в странах СНГ, включая и Казахстан, имеет место значительное ухудшение основных демографических показателей здоровья населения.

Это происходит на фоне нарастающих экономических и социальных проблем, поэтому широкая научная разработка проблемы оздоровления населения в настоящее время становится задачей общегосударственного масштаба (Х.К. Сатпаева, 2001).

Дороговизна медикаментов, их побочное действие, недоступность медикаментов и медицинских технологий для широких слоев населения, неоднозначный подход к народной медицине: когда одни полностью отрицают ее состоятельность (С.Акынбеков, 1993), другие же переоценивают ее возможность (Е.О. Оразаков, 1989), все это вызывает большой интерес населения к народной медицине и делают данную проблему актуальной, тем более, что многие методы народной медицины безопасные, экономичные, по эффективности не уступающие методам официальной медицины, и тем самым, доступные каждому гражданину республики.

Согласно определению ВОЗ народная (традиционная или альтернативная) медицина – это общая сумма всех знаний и навыков, используемых при диагностике, профилактике и устранении физических, психических и социальных нарушений и дисбалансов и, опирающихся исключительно на практический опыт и наблюдения, передаваемые из поколения в поколение в устной и письменной формах.

В 1978 году на международной конференции по первично - медико-санитарной помощи в г. Алма-Ате был переломный момент в истории общественного здравоохранения, когда был признан вклад целителей в развитие первичного звена здравоохранения и необходимость бюджетных ассигнований на их подготовку (ВОЗ и народная медицина, Москва, 1993).

С каждым годом растет востребованность этих методов среди различных слоев населения, особенно в отдаленных сельских регионах страны, где ощущается недостаточное медицинское обслуживание.

Казахстан в практическом плане, по имеющейся правовой базе, опережает многие государства, где народная (традиционная) медицина функционирует хаотично и бесконтрольно, однако мы отстаем в части научного изучения и внедрения достижений народной медицины в практику современной медицины (Е.А.Абылкасымов, 1993), что делает данную работу актуальной.

Для Казахстана с многонациональным населением, с различным уровнем социально-экономического развития в разных регионах, с ухудшением показателей здоровья, неудовлетворительной экологической обстановкой, оставляющей меньше шансов на улучшение здоровья населения, использование средств и методов народной медицины является актуальной проблемой.

Эти вопросы нашли широкое отражение в Послании Президента Республики Казахстан народу Казахстана, т.к. в числе ведущих долгосрочных приоритетных целей и стратегий в развитии Казахстана до 2030 названа охрана здоровья населения, как важнейшая основа процветания, безопасности и улучшения благосостояния всех казахстанцев.

**Цель работы:** научное определение и обобщение роли казахской народной медицины в различные исторические периоды (со II в. до н.э. по XXI в. н.э.), опыт работы Республиканского научно-практического Центра восточной и современной медицины (XX-XXI вв. н.э., с 1990 по 2000 гг.) по ее возрождению.

**Задачи исследования:**

1. Выявить влияние древней медицины, медицины тюркских племен и народов Средней Азии, населявших нынешнюю территорию Казахстана на развитие казахской народной медицины (со II в. до н. э. по XV в.).
2. Оценить роль Великого Шелкового пути в развитии казахской народной медицины (с III в. до н.э. - XIII в.н.э.).
3. Изучить медицинское наследие одного из основоположников казахской народной медицины Отейбойдак Тлеукабылулы "Шипагерлік баян" (1454-1474 гг.) и его влияние на дальнейшее развитие казахской народной медицины.
4. Оценить состояние и развитие казахской народной медицины (XVI-XIX в. н.э.) в период вхождения Казахстана в состав России (1731-1920 гг.).
5. Оценить деятельность Республиканского научно-практического Центра восточной и современной медицины в возрождении казахской народной медицины и ее интеграцию с современной медициной (1990-2000 гг.).

**Научная новизна исследования:**

- Впервые изучено и обобщено развитие казахской народной медицины за длительный период (со II по XXI вв. н.э.).

- Проведено изучение роли Великого Шелкового пути и энциклопедического медицинского труда врача XV века Отейбойдак Тлеукабылулы "Шипагерлік баян" на развитие казахской народной медицины.
- Впервые на основе изучения десятилетнего опыта работы (1990-2000 гг.) Республиканского Центра восточной и современной медицины представлен материал по возрождению казахской народной медицины, ее интеграции с официальной медициной и дан прогноз ее будущего развития.

**Практическая значимость полученных результатов**

- Результаты исследования углубили и расширили представления о казахской народной медицине, о роли Великого Шелкового пути и труда врача XV века Отейбойдак Тлеукабылулы в развитии казахской народной медицины.
- Внедрение в практику апробации, аттестации претендентов на звание «Профессионального народного целителя Республики Казахстан» представляет юридическую защиту народному целителю, как профессионалу, и защищает население от недобросовестных целителей.
- Разработана и внедрена в практику «Анкета профессионального народного целителя Республики Казахстан» и «Карта эффективности лечения методами народной медицины» для комплексной оценки и контроля деятельности народных целителей.

**Экономическая значимость полученных результатов**

Благодаря данной работе широкие слои населения, особенно социально незащищенные, получили доступ к немедикаментозным методам лечения, эффективным и безопасным в некоторой степени. Услугами штатных народных целителей в Республиканском научно-практическом Центре восточной и современной медицины в 2000 году воспользовались 43748 больных. Услугами врачей Центра в 2000 году воспользовались 2239 больных.

Один прием (диагностика) к врачу стоит 1 200 тенге.

Один прием (диагностика) к профессиональному народному целителю стоит 300 тенге.

2239 человек, обратившихся в 2000 г. к врачам, заплатили 2686800 тенге.

43748 человек, обратившихся в 2000 г. к целителям, заплатили 13124400 тенге.

Экономическая эффективность составила: прием к целителю в 4,88 раз дешевле, т.е. на 1043 млн. тенге.

Если бы 2239 человек обратились к целителям, то они заплатили бы 671700 тенге вместо 2686800 тенге.

### **Основные положения диссертации, выносимые на защиту**

1. На нынешней территории Казахстана, начиная со II века до н.э. существовали зачатки тюрко-казахской народной медицины. Великий Шелковый путь внес большой вклад в развитие и усовершенствование методов казахской народной медицины, которая пополнилась методами медицины Средней Азии и Востока.
2. Энциклопедический медицинский труд врача XV века, одного из основоположников казахской народной медицины Отейбойдак Тлеукабылулы "Шипагерлик баян" сыграл важную роль в развитии казахской народной медицины того времени и для современников.
3. Роль Республиканского научно-практического Центра восточной и современной медицины в возрождении и дальнейшем усовершенствовании народной медицины, ее интеграции с современной медициной.

### **Апробация результатов работы**

Материалы исследования докладывались и обсуждались: на первом всемирном конгрессе нетрадиционной медицины (Крым, 1993); на международных конференциях: «Народная медицина России» (Москва, 1993, 1995, 1997, 2000); на Республиканских научно-практических конференциях по традиционной и народной медицине (Алматы, 1997; Киев, 1998; Туркестан, 1999; Алматы, 2000, 2002); на Третьей международной научно-практической конференции по реформированию здравоохранения (Алматы, 2002); на Второй международной научно-практической конференции «Передовые информационные и инновационные технологии в системе Медицинского центра Управления Делами Президента Республики Казахстан», посвященной Году здоровья (Боровое, 2002).

### **Публикации**

По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, в том числе одна методическая рекомендация.

### **Структура и объем диссертации**

Диссертация изложена на 150 страницах компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературы, методики и материалов исследования, пяти глав собственного исследования в соответствии с историческими периодами, выводов, списка использованных 207 источников, включающих 182 отечественных и 25 зарубежных авторов.

Работа иллюстрирована 18 рисунками, 14 таблицами и 13 схемами.

### **Материалы и методы исследования**

Работа выполнена в рамках плановой научно-исследовательской работы Научного Центра медицинских и экономических проблем здравоохранения по теме: «Научное обоснование, разработка и внедрение основных принципов реформирования отрасли здравоохранения в период пере-

хода к рыночным отношениям». Шифр госреестра РК00137 по этапу задания 02.01. Тема входит в отраслевую программу, планы Академий наук или тематический план организации. № гос. регистрации 0197РК01030.

Материалами исследования явились археологические документы, летописи, архивные материалы; рукописные и печатные труды, переписка государственных деятелей, историков, просветителей, а также этнографические и статистические описания края, мемуары современников; отчеты, приказы, учетные и отчетные документы учреждений (схема 1).

В исследовании был использован комплекс методических подходов (схема 2).

Согласно трудам Платона, Геродота, письменному источнику II тыс. до н.э. «Авеста», кочевые племена Казахстана входили в сакскую этнокультурную общность. Древнетюркские рунические надписи в честь Кюльтегина, Бильге-кагана, Тоньюкука и Куль-шора дают не только точные представления об этнических, социальных, культурных явлениях в мире тюркских кочевников, но и о состоянии их медицины. Такие ценные источники как: «Тайная история монголов», «Шара Туджи»; арабских географов аль-Хорезми, аль-Фараби, сочинения Марко Поло, Бабура, завоевателя Тимура, Шакарима Кудайбердыулы свидетельствуют о том, что уровень культуры и медицины у казахов-кочевников в период (X-XV вв.) был высок.

Правильное понимание развития казахской народной медицины было бы неполным без истории медицины народов Китая, Ирана, Древнего Рима, Ассирии, Египта, Индии и России. С IX века объектом исследования явился письменный материал, связанный с Великим Шелковым путем, с трудами Отейбойдак Тлеукабылулы (1472), поэтому «Развитие казахской народной медицины в период вхождения Казахстана в состав России (1731-1920 гг.)» исследовалась по литературным источникам авторов: П.С. Паллас (1786), С. Миддендорф (1845), В. Гандельсмана (1885), А.Г. Куркутова (1886), П.И. Кытмынова (1889), В.М. Крутковского (1890), М.Ф. Кривошапкина (1891), В.Н. Слюнова (1891), А. Эрман (1895), Б.Н. Палкина (1967).

Научные работы, изданные после установления Советской власти в Казахстане (1920) подводят к материалистическому пониманию медицины. Исследования проводились по материалам музеев, Академии, по трудам Комитета по охране памятников города Туркестана. В период с 1920-1990 гг. система советского здравоохранения полностью заменила народную медицину. В период суверенного Казахстана с 1991 по настоящее время стали возрождаться традиционные (народные) методы лечения, основанные на традициях народа. Но наряду с истинной народной медициной стало процветать знахарство и шарлатанство. Материалами исследования это-

го периода стали приказы Министерства здравоохранения КазССР, Республики Казахстан, приказы и другие документы архива Республиканского научно-практического центра восточной и современной медицины (РНПЦВиСМ).

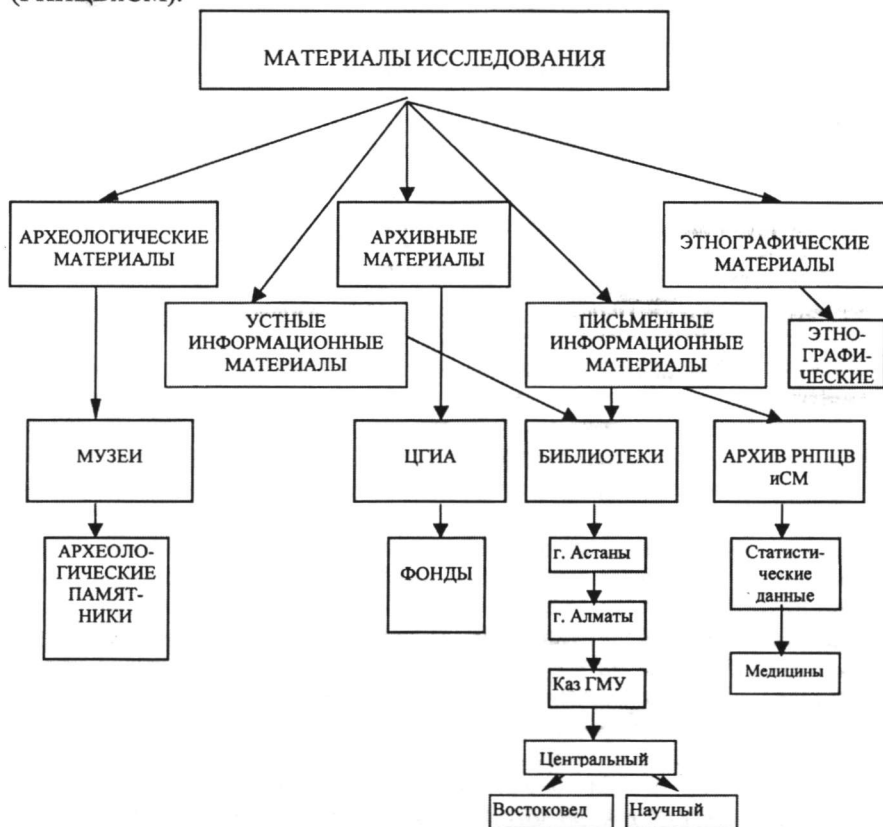


Схема 1 Источники получения материала



Схема 2 Взаимосвязь методов исследования

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Данная работа представляет собой обработанное и систематизированное по хронологическому и тематическому признакам исследование. Во введении обоснован выбор и актуальность темы исследования, сформулированы цель и задачи, раскрываются научная новизна, теоретическая значимость и научно-практическая ценность работы, определены основные положения, выносимые на защиту, апробация работы.

В I главе проведен обзор литературы отечественной и зарубежной литературы.

При изучении развития казахской народной медицины опирались на труды: Ж. Баласагуни (1015-1090 гг.), М. Кашгари (1079 г.), Ч. Валиханова (1835-1865 гг.), Э.Х. Маргулана (1951 г.), С.Ж. Аспандиярова (1994 г.), А.А. Айдаралиева (1953 г.), Р.И. Самарина (1956 г.), С.Х. Субхамбердина (1965 г.), Б.Н. Палкина (1967 г.), А.Р. Чокина (1987 г.), М.А. Алиева (1988г.), С. Балмуханова (1989 г.), М.А. Акинжанова (1993 г.), Н.П. Дыренковой (1930 г.), Т.Ш. Шарманова (1978 г.), А. Алдашева (1992 г.), Е.А. Абылкасымова (1993 г.), А.К. Кульмаханова (1997 г.).

Во II главе с целью хронологического исследования истории развития казахской народной медицины предложена периодизация ее развития, разработанная на основе периодизации истории Казахстана, предложенной академиком М. Козыбаевым (таблица 1).

Значительный интерес представляет материал об археологических раскопках, где были найдены черепа с трепанационными отверстиями, кости с различными патологическими изменениями и следами лечебного воздействия.

В 1920-1960 гг. проводились археологические раскопки около 100 старых курганов, где были найдены семь человеческих черепов, относящихся к V-III векам до нашей эры.

Трепанация черепа древними людьми применялась с лечебной целью, но в мистическом понимании того времени, с целью «изгнания злого духа». С точки зрения современной науки, все было правильно, так как таким образом устранялась внутричерепная гематома. Такие больные выживали и еще длительное время жили. Подобные операции совершались в V веке в Греции учениками Гиппократом. Греческий ученый Анахарсис скифский (Саксий VI в. до н. э.), рожденный на территории г. Туркестана (нынешняя территория Казахстана) внес огромный вклад в процветание Греции. Поэтому нельзя исключить взаимосвязь медицинских практик между саками («казахами») и греками. Гиппократ (460-377 гг. до н.э.) пишет о медицинских знаниях скифов (саков), что их лекари с древних времен пользовались высокой репутацией у греков.

Периодизация истории развития казахской народной медицины (с III в. до н.э. – XX в. н.э.)

Периодизация истории Казахстана по академику М.Козыбаеву	Периодизация истории развития казахской народной медицины по автору диссертации (Хабиевой Т.Х.)
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Период возникновения человечества в казахской степи.</li> <li>2. Эпоха саков, усунь, канглы, алчын, гуннов.</li> <li>3. Эпоха тюркских племен.</li> <li>4. Эпоха кыпчак.</li> <li>5. Монгольское господство.</li> <li>6. Казахские ханства: формирование народности, нации.</li> <li>7. Под игом колониализма.</li> <li>8. Казахский народ в поисках советской империи.</li> <li>9. Казахский народ в условиях суверенного развития.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Период возникновения и развития древней медицины (по нынешней территории Казахстана) (саки-скифы, усунь, канглы, гунны – III в. до н. э. – VI в. н. э.).</li> <li>2. Период развития тюрко-казахской народной медицины (тюрки, болгары, кыпчаки – VI в. н. э. – XV в. н. э.).</li> <li>3. Периоды развития казахской народной медицины.             <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. С образованием казахского ханства</li> <li>3.2. В период вхождения Казахстана в состав России (формирование народности, нации, под игом колониализма – XV в. н. э. – XIX в. н. э.).</li> </ol> </li> <li>4. Период развития казахской народной медицины в суверенном Казахстане (казахский народ в условиях суверенного развития – XIX в. н. э. – XX в. н. э.).</li> </ol>

На нынешней территории Казахстана при археологических раскопках в 1968 году, в 25 км от г. Жамбыла, восточнее сопки Кызыл-Кайнар, в Конрадском районе Карагандинской области были найдены скелет и черепа с трепанационными отверстиями, сделанные острыми предметом. Научными исследованиями доказано, что трепанации были совершены с целью облегчения страданий больного от запущенного энцефалического заболевания или гематомы. Таким образом, от появления зачатков казахской народной медицины (V-II вв. до н.э. и до VI в. н.э.), становится ясным, что наиболее частым заболеванием древних людей были заболевания суставов и костей, травмы.

Экспедиция, возглавляемая А.Х. Маргуланом (1951 г.), А.Н. Бернштейном (1954 г.) и Е.И. Агеевым (1954 г.), исследовала Южный Казахстан: оазис Отырар, побережье рек Чу, Талас, Каратау, Мангыстау, Сырдарья, музеи культуры, выявила не только культуру кочевого народа, но и пролила свет на проблему генезиса и трансформацию медицины.

Предки казахов балызамировали покойных и помещали их в искусственный лед. Температура из-за особенного строения кургана была до минус 4, это было обнаружено при раскопке Большого Берельского могильника исследователем Азии – В.В. Радловым (1898 г.).

Наряду с костями и другими останками человека, археологическими экспедициями были найдены сооружения, руины жилищ, мечетей, мазаров, медресе, больших городов, стены бань и детские мебели, утвари, орудий труда и хирургические инструменты.

Об уровне гигиены и культуры населения говорят археологические раскопки близ г. Шымкента, где найдены ступки для изготовления лекарств, флаги и другие относящиеся ко II-V векам н.э., наряду с пилами, графинами, тарелками, каменными мельницами, куванами.

Доказательством высокого культурного и санитарно-гигиенического уровня древних народов служат археологические памятники «Золотой человек (V-IV вв. до н.э.), ножи-скарификаторы («Кандаурь»), бритвы («Усталдар») роги для забора крови («Мүйіз карыктылар»), деревянные инструменты для обрезания крайней плоти («сундет ағалттар»), трубочки-мочепримники из костей животных («шүмектер»), некоторые хирургические инструменты народной медицины.

Казахская народная медицина того периода подразделялась: на эмпирическую, основанную на житейском опыте и на магическую, в основе которой лежал мистицизм (схема 3).

В состав лекарственных препаратов входили растения, соль и селитра. Соль являлась антисептиком, а селитра – вяжущим средством. Пелёны

мази содержали щелочь, растительные жиры, в результате образовывалось мыло, которым предотвращали возникновение инфекции.

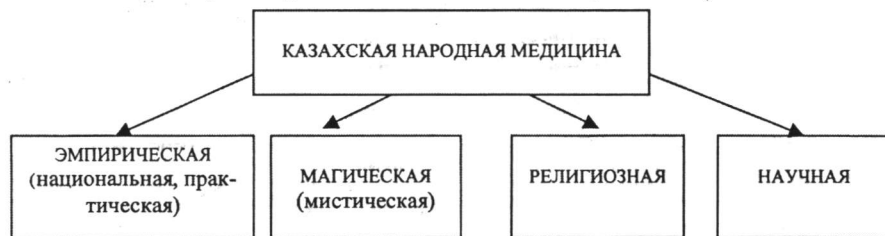


Схема 3 Виды казахской народной медицины

Древний народ Казахстана использовал санитарные меры не только личного, но и общественного характера (от строительства и благоустройства населенных пунктов до хранения продуктов питания и соблюдения личной гигиены). Народная гигиена явилась основой тех знаний, которые впоследствии развились в научную гигиену.

Эмпирическая (элементы закаливания, посты, голодание, обрезание крайней плоти, запрет браков среди родственников до 7-го поколения, народные игры).

Магическая (мистическая) медицина связана с элементами мистики: анемизм (вера в природные силы); тотемизм (вера в силы животных, духов, в молодой месяц); фетишизм (если беременная съест сердце барса – родится богатырь и т.д.); табу (запрет на грешные деяния).

Религиозная - связана с чтением при лечении молитв из Корана, обращением к духам, соблюдением личной и общественной гигиены.

Особый интерес в этом периоде представляет вклад казахских врачей-лечителей: Баба ата (тауп, табиб) – VI-VII вв.; Кара баксы (Черный шаман), отец Коркыт ата (табиб) – VIII в.; Коркыт ата (табиб) – VIII-IX век.

С X по XII вв. интерес представляют Абу Насыр аль Фараби (870-950 гг., врач), Абу Райхан аль Бируни (970-1048 гг., фармацевт), Абиль Касым аз Захрави (врач-хирург), Ибн сина, ученик аль Фараби (980-1037 гг., врач), Жусиб Баласагун, социолог, Бабатша Ана (табиб), Махмуд Кашгари (тауп), Айша Биби (тауп), Хаким ата (тауп), Карахан (тауп), аль Идриси (1100-1166 гг., тауп), Кожя Ахмет Иассауи (1103-1167гг., кажи, муфтий).

В XIV-XVIII веках – Мыктым Акзам (тауп), Асан Кайги (тауп), Отейбойдак Тлеукабыл улы (1397-1492 гг., врач), Домалак ана – святая Нурила (1378-1492 гг., тауп), Жаланаш Конырбайулы (Котен тауп), лекарь, Досмамбет жырау, Ч. Валиханов – историк, писатель, географ (1835-1860 гг.) (схема 4, 5).

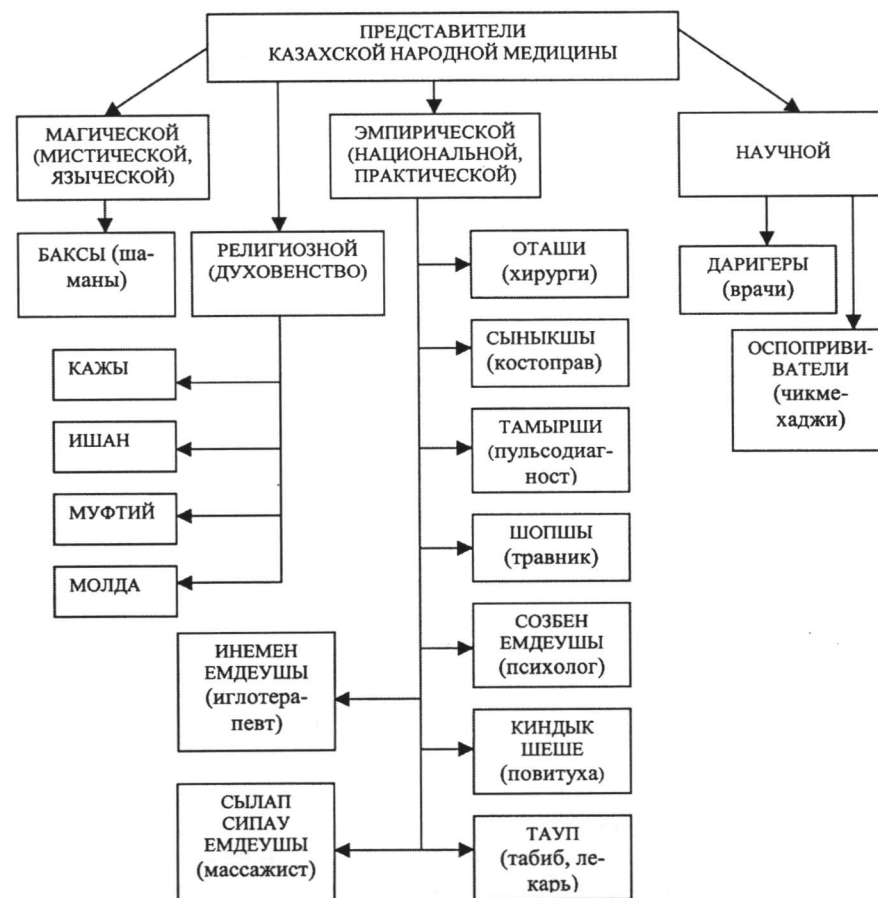


Схема 4 Классификация представителей казахской народной медицины



Схема 5 Классификация представителей-предсказателей казахской народной медицины

Предсказатели казахской народной медицины обладали психотерапевтическим воздействием. Их положительная роль имела значение в профилактике заболеваний и стрессовых ситуаций.

В III главе исследование проводится в период с IV в. н.э. до XV века н.э. Если отсутствие письменных источников до IV в. н.э. (до 476 г.) дало возможность проследить эволюцию тюркского (позднее казахского) врачевания на основании археологических раскопок и по данным устного народного творчества, то начиная с IV в. н.э. объектом исследования явился письменный материал этнографического плана, в особенности материалы Великого Шелкового пути, экспедиции Чокана Валиханова, энциклопедический медицинский труд врачевателя, жившего в середине XV в. н.э. Отейбойдак Тлеукабылулы.

С XI до начала XX вв. в изучении и определении значимости народной медицины в научном плане исследователи опирались на труды ученых Средней Азии (медицины средних веков (476-1640 гг.): Абу Бакр ар-Рази (Разес) (865-925 гг.), Аль Фараби (870-950 гг.), Абу Али Ибн Сина (Авиценна) (980-1037 гг.) "Канон врачебной науки".

Образование политических, торговых и культурных связей по Великому Шелковому пути с Центральной Азией, Индией, Китаем, арабским Востоком взаимно обогащали казахскую народную медицину новыми методами диагностики и лечения, с научными медицинскими достижениями и лекарственными средствами этих государств.

Казахским лекарям было известно иглоукалывание «шабактау» (скарификация тупым концом лезвия ножа определенных точек). Китайцы в свою очередь заимствовали у казахов применение цитварной полыни «дермене», из сайгачьих рогов изготавливали тонизирующие средства.

В IV главе представлена история развития казахской народной медицины с XV по XIX века.

Существенным моментом в развитии казахской народной медицины с XIV по XV века явилось образования казахской народности и создание в 1459 году Казахского Ханства.

Значительный научный интерес для развития казахской народной медицины в этот период имеет энциклопедический медицинский труд врачевателя XV века Отейбойдак Тлеукабылулы "Шипагерлик баян".

По литературным источникам: хан Белой Орды Аз Джанибек поручил Отейбойдак Тлеукабылулы подготовить рукопись по исследованию казахской народной медицины.

Великий ученый, одаренный лекарь XV века Отейбойдак Тлеукабылулы родился в 1397 году в Семиречье, родом из Албан Старшего Жуза. С

8 лет обучался методам лечебной помощи больным у отца - народного лекаря Тлеукабыла. На становление его мировоззрения как лекаря большое влияние оказали изучение научных трудов трех духовных звезд: аль-Фараби (тюркский Платон), Жусип Бапасагуни, Абу Али ибн Сина, их взгляды по многим разделам науки совпадали. Знаменитый Жириенше познакомил Отейбойдака Тлеукабылулы с Жанибек Ханом и по заданию Жанибек Хана в 1470 году начал писать свой медицинский труд «Шипагерлик баян», над которым работал в течение 10 лет и после смерти Жанибек Хана в течение пяти лет он редактировал. Перед смертью Отейбойдак Тлеукабылулы передал свою рукопись брату Топаю. Эта рукопись полвека хранилась под землей в секрете. Только в 1952 году Туменбай Истанбайулы, 30-е поколение Отейбойдака Тлеукабылулы, переписал рукопись на современный казахский язык и передал сыну Нуртаю. В 1994 году сохраненная Нуртаем рукопись была издана в г. Урумчи на китайском, в арабской транскрипции, а в 1996 году в издательстве «Жалын» на казахском языке (авторы - Керим Елемес и Дукен Масимхан). До нас дошла эта рукопись переписанная семь раз из поколения в поколение.

«Шипагерлик баян», т.е. «Исповедь целителя» не была известна широко научному медицинскому миру, так как хранилась у частных лиц Китая и впервые была опубликована в Казахстане в 1994 году. Автор рукописи на основе вскрытия трупов животных, не исключено и людей, впервые дает классификацию органов, указывает на взаимоотношение организма человека с окружающей средой, объясняет причину возникновения заразных заболеваний, описывает и изготавливает и применяет вакцину против оспы; дает понятие о зобе, о наличии злокачественных новообразованиях, о принципах кровообращения и др.

Поэтому справедливо считать врачевателя в XV веке Отейбойдак Тлеукабылулы крупнейшим ученым, одним из основоположников теоретической, клинической и профилактической медицины.

Он описал систему кровообращения, работу сердца и центральной нервной системы раньше, чем Леонардо да Винчи и Гарвей, Галилей в XVI веке (Э.Нурмухамбетулы, 2000). Если Гиппократ применял 200 видов лекарств, лекари Индии до 800 видов, Ибн Сина использовал 2600 видов лекарств, Отейбойдак Тлеукабылулы открыл 1108 лекарственных средств, из них 728 растительного, 318 животного происхождения, 62 металлов и металлоидов, дал более 1580 названий лекарств и 4577 рецептов. Полученные лекарства испытывал на себе, мечтал чтобы казахская земля стала колыбелью культуры и передовой науки.

В начале XVIII в. казахские народные целители имели в своем арсенале лекарственные препараты, которые были известны в Европе. Казах-



ские лекари начинали с пульсодиагностики, различали наружные и внутренние болезни, инфекционные и незаразные заболевания и болезни отдельных органов. Ими накоплен богатый опыт по лечению оспы, сибирской язвы, туберкулеза и даже сифилиса, оспопрививание и санитарно-гигиенические навыки личного и общественного характера. Накоплен большой опыт в области родовспоможения, уходу за беременными, роженицами, а также за новорожденными и детьми. Искусство казахского костоправства порой не уступает современным методам травматологии.

В этой же главе был обобщен материал о развитии казахской народной медицины в период нахождения Казахстана в составе России (1731-1920 гг.). Благодаря литературным источникам авторов: Б.Н. Палкина (1967 г.), В. Гандельсмана (1885 г.), М.Ф. Кривошапкина (1891 г.), П.И. Кытмынова (1889 г.), В.М. Крутковского (1890 г.), П.С. Паллас (1787 г.) и др., узнаем о постепенном уходе на задний план народных навыков и опыта. Казахские целители были безграмотны, хотя практически лечили хорошо. Данными авторами были описаны такие методы лечения казахских целителей как: водные процедуры, ванны и принятие минеральных вод из источников при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, положительном действии кумысотерапии (таблица 2).

Таблица 2

#### Классификация методов лечения казахской народной медицины

№	Методы целительства	Виды целительства
1	Духовное целительство	Психотерапевтическое воздействие молитв, мечетей, святых мест, лечение словом.
2	Методы использования защитных сил природы	Обливание купание лечебные грязи, минеральные горячие источники, климатолечение (изменение кочевков)
3	Методы саморегуляции организма	Соблюдение постов, голодание, бани, парные, ванны, иглотерапия, прижигания
4	Методы физического воздействия	Массаж, мануальная («ҮЗУ»), костоправство, физические упражнения, борьба, кулачные бои, игры («байга», «қыз қуу»)
5	Использование лекарственных растений	Настой, отвары, примочки, настойки, ванны из трав и сборов
6	Методы психотерапии	Национальные игры, шаманолечение, использование магии, снятие «сглаза», «порчи», «наговора», наведение транса, гипноза
7	Методы творческого самовыражения	Национальные праздники «Наурыз», ритуалы, традиции, вышивки, шитье, ковроткачество и др.

Литературные источники, изданные после установления советской власти (с 26.08.1920 г. – подписан декрет В.И. Лениным и М.И. Калининым “Об образовании автономной Киргизской (Казахской) ССР в составе РСФСР с центром в г. Оренбурге) носят принципиально новый характер.

Значительный научный интерес в III главе представляет научный медицинский труд Отейбойдак Тлеукабылулы, жившего в XV веке (1397-1475 гг.). Его рукопись называется «Шипагерлік баян», т.е. «Исповедь целителя», состоящая из трех частей.

В первой части “Қанықталғы” автор освещает общие вопросы медицины. Описывает взаимодействие организма с окружающей средой, разделяет пространства на: личностное, органное и болезнетворное; описывает заразность инфекционных заболеваний (кори, чумы, оспы и др.) и возможность передачи другим через контакт с больным человеком; описывает обезвоживание организма и выделяет три степени. При этом он указывает на то, что при обезвоживании наступает сгущение крови и человек погибает от нарушения системного кровообращения; Автор выделяет причинные связи с возникновением болезни, взаимосвязь между причиной и макроорганизмом. По его мнению болезни возникают от видимых и невидимых червей; Отейбойдак Тлеукабылулы рассматривает значение жизненных соков организма (кровь, лимфа) и выясняет, что кругооборот крови в организме осуществляется за счет функционирования сердца; особое значение заслуживает раздел озаглавленный “Қуаттар”, что означает “мощь”, “энергия”. Что именно энергия “Қуат” является источником жизнедеятельности, двигательной активности и мыслительной способности организма; другую силу, помимо энергии Отейбойдак Тлеукабылулы представляет как “төтемелілік” т. е. иммунитет. И приводит факт: в 1062 г. была эпидемия чумы, от которой умерли тысяча человек, однако 37 человек не заболели. Это он объясняет “төтемелілік қуаттық”, т. е. “мощь противостояния”. Далее автор отмечает, что у людей, переболевших корью и оспой, в последующем развивается естественный приобретенный иммунитет и организм становится устойчивым.

Также под заголовком “жасамалы, жалғамалы “төтемелілік қуат” идет речь об искусственном активном иммунитете.

II часть “Нарықталғы”, посвящена вопросам диагностики болезней.

В диагностике заболеваний Отейбойдак Тлеукабылулы различает объективные «сырқат әйгіленім» и субъективные «науқастық әйгіленім» симптомы. Он указывает 24 разновидностей симптомов.

III часть «Дарымдалғы» лечебные (терапевтические) мероприятия.

Она состоит из трех разделов:

1. Способы лечения.

2. Лекарственные средства.

3. Лечебные циклы.

В 1446 г. Отейбойдак Глеукабылулы получил оспенную вакцину и применил ее, опередив на 350 лет английского ученого Э. Дженнера, получившего оспенную вакцину в 1796 году.

У главы История развития казахской народной медицины в XIX-XX веках представлена :

(5.1) Положение народной медицины во всем мире (в странах дальнего и ближнего зарубежья) (1990-2000 гг.).

(5.2.) Развитие казахской народной медицины в суверенной Республике Казахстан и на опыте десятилетней деятельности Республиканского научно-практического Центра восточной и современной медицины (1990-2000 гг.).

Несмотря на значительное развитие научной медицины, часть населения все таки пользуется услугами представителей народной медицины: костоправов, повивальных бабок, травников.

Особый интерес представляет десятилетний опыт работы Республиканского научно-практического Центра восточной и современной медицины.

При организации Центра возникли общие и частные задачи.

*Общие* задачи касались способствования и развития традиционных (народных) методов лечения, под контролем медицинских учреждений. Использование безопасных и полезных методов лечения, по эффективности не уступающих методам официальной медицины.

*Частные* задачи были направлены на внедрение методов традиционной медицины в общую систему здравоохранения и подготовку кадров.

С целью упорядочения деятельности народных целителей и постановки на научный уровень методов народной медицины по предложению академиков АН Казахской ССР М.А. Алиева и С.Б. Балмуханова, был открыт Республиканский Центр народной медицины, переименованный в дальнейшем в Республиканский научно-практический Центр восточной и современной медицины (приказ Минздрава № 362 от 4.06.1990 г.).

Деятельность данного Центра заключалась в консультативной и лечебно-диагностической помощи населению, оказываемой врачами и профессиональными народными целителями; в подготовке и переподготовке целителей, в выявлении, апробации, аттестации лиц, занимающихся оздоровлением и лечением населения традиционными методами, а также в контроле за деятельностью целителей, практикующих на территории Республики Казахстан, пресечении деятельности лиц, не имеющих соответствующих документов и лицензий.

В ряде областей были созданы филиалы Центра, ведущие контроль за деятельностью народных целителей, а также экспертно-ревизионные отделы.

В Центре была создана Школа целительства с преподаванием основ медицинских знаний и по переподготовке профессиональных народных целителей. Были определены циклы: народная фитотерапия, казахское народное целительство, практическая биоэнерготерапия с основами медицинской астрологии, парапсихология и экстросенсорика и для врачей - магнитотерапия. За период с 01.06. 1991 г. по 01.06. 2000 г. в школе Народной медицины обучилось 2280 человек.

Таким образом, все шире в практику здравоохранения Казахстана стали внедряться методы и средства народного целительства. Впервые в истории Казахстана появились законодательные акты, в которых народная медицина упоминается как часть здравоохранения, а народный целитель - субъект ее деятельности (ст. 64 «Закона об охране здоровья граждан Республики Казахстан» от 19 мая 1997 г.). О наличии положительных результатов применения средств и методов народной медицины позволяют говорить наблюдения за больными в течение нескольких лет и повторных обращений их к одному и тому же целителю. Положительные результаты подтверждались лабораторно-инструментальными методами исследования «до» и «после» лечения у профессиональных народных целителей Центра.

Минздравом Республики Казахстан была создана Республиканская комиссия по аттестации и перееаттестации профессиональных народных целителей.

Впервые Центром была внедрена подготовка кадров народной медицины, их апробация и аттестация. Подготовка к лицензированию их деятельности (рис.).

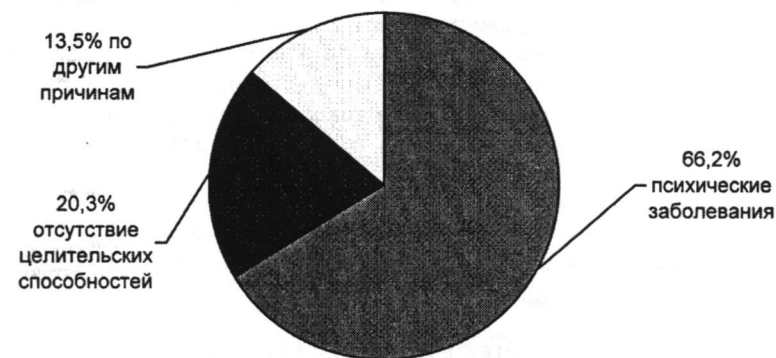


Рис. Структура неаттестованных лиц на звание профессионального народного целителя РК

За 10 лет положительно аттестовано 24,5%, не аттестовано – 75,5% по причинам: психических заболеваний – 66,2%, отсутствие целительской способности – 20,3%, по другим причинам – 13,5%. В 1990-2000 гг. в Центр обратилось за медицинской помощью 739576 больных в том числе к народным целителям – 555690 больных.

Таким образом, благодаря закону РК и десятилетней деятельности Центра, стали выполняться как общие, так и частные задачи, обеспечивающих как социальную правовую защиту профессиональных народных целителей РК, так и больных (пациентов) от некачественного и опасного лечения (см. в начале реферата).

### ВЫВОДЫ

1. Казахская народная медицина тесно связана с тюркской народной медициной. Великий Шелковый путь сыграл положительную роль в дальнейшем развитии казахской народной медицины, взаимно обогатив ее научными достижениями арабского Востока, Центральной Азии, Индии и Китая.
2. Благодаря энциклопедическому труду «Шипагерлік баян» одного из основоположников казахской народной медицины врача XV в. Отейбойдак Тлеукабылулы – казахская народная медицина накопила большой опыт в области хирургии, травматологии, родовспоможения, педиатрии, фитотерапии, иммунологии и принципах использования санитарных мер, как личного, так и общественного характера.
3. Изучение десятилетнего опыта работы Республиканского научно-практического Центра восточной и современной медицины доказала реальность интеграции методов народной и современной медицины и подготовки кадров народной медицины в первичном звене медико-санитарной службы здравоохранения.
4. Полученный материал диссертации заполнит недостающее информационное звено в истории Казахстана, в истории медицины, пополнит объем знаний у учащихся ВУЗов и колледжей медицинского профиля, а также сыграет большую роль в воспитании патриотизма и национальных традиций.
5. Проведенное научное исследование истории развития народной медицины в Казахстане позволяет обосновать возможность использования методов народной медицины в системе здравоохранения Республики под контролем медицинских учреждений.

### ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. При обучении учащихся медицинских ВУЗов и колледжей роль патриотического воспитания позволит шире ознакомить с историей развития народной медицины.

2. Внедрить и повысить качество апробации, аттестации претендентов на звание профессионального народного целителя Республики Казахстан.
3. Разработанная и внедренная в практику «Анкета профессионального народного целителя Республики Казахстан» и «Карта эффективности лечения методами народной медицины» оказывают значительную помощь в анализе деятельности народных целителей с целью улучшения и совершенствования их работы, интеграции в современную медицину.
4. Полученный материал деятельности Республиканского научно-практического Центра восточной и современной медицины в дальнейшем внедрении в первичное звено системы здравоохранения как с целью социальной защиты населения, так и интеграции народных методов лечения с современными дадут положительный результат в прогнозировании будущего развития народной медицины Казахстана.

### СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

1. Опыт работы Республиканского Центра народной медицины в становлении профессиональных народных целителей в Казахстане // 1-ый Всемирный конгресс нетрадиционной медицины: Материалы. – Крым, Гурзуф, 1993. – С. 17-19.
2. Республиканский Центр народной медицины в подготовке народных целителей // Междунар. Научно-практич. Конф. – Москва, 1995. – С. 27-29.
3. Роль Республиканского научно-практического Центра восточной и современной медицины в дальнейшем совершенствовании, апробации народных целителей их теоретической и практической подготовке // 1-я Респ. Научно-практич. Конф. Традиционная и народная медицина: Материалы. – Алматы, 1997. – Часть I. – С. 6-10.
4. Результаты применения метода биоэнергетической коррекции при лечении больных мочевого выделительной и половой сферы // Там же. – С. 63-65 (соавт.: Ш.М. Шинтаев).
5. Научное обоснование методов естественного целительства // 1-ая Респ. Научно-практич. Конф. Традиционная и народная медицина: Материалы. – Алматы, 1997. – Часть II. – С. 19-22.
6. Психотерапия в практике профессиональных народных целителей Республики Казахстан // 3-я Украинская Научно-практич. Конф. народной и нетрадиционной медицины: Материалы. – Киев, 1998. – С. 53-57.
7. Клинические результаты методов лечения и методов народной медицины // Там же. – С. 27-30 (соавт.: Б.А. Тогызбаева).
8. Подготовка профессиональных народных целителей в Республике Казахстан // 4-ая междунар. Научно-практич. Конф. Народная медицина России – прошлое, настоящее, будущее: Материалы. – Москва, 2000. – С. 27-29.

9. Кадровая политика народной медицины в системе первичной медико-санитарной помощи в сельском здравоохранении // 2-ая Научно-практич. Конф. – Алматы, 2002. – С. 357-362.
10. Роль медицинского труда «Шипагерлік баян» врачевателя XV века Отейбойдак Тлеукабылулы в развитии народной медицины Казахстана // 2 съезд врачей и провизоров Республики Казахстан: Материалы. – Астана, 2002 (в печати).

**«Казак элдик медицинасынын ар кандай тарыхый мезгил учурундагы өнүгүшү» темадагы Хабиева Тамара Хамитовнанын медицина илимдеринин кандидаты деген даражага изденүү диссертациясынын**  
**КОРУТУНДУСУ**  
**адистиги 14.00.33 – «Коомдук ден-соолук жана саламаттыкты сактоо»**

**Унгулуу сөздөр:** алгачкы медицинанын белгилери, турк-казак элдик медицинасы, Улуу Жибек жолу, казак элдик медицина ыкмасы, эмчи баяны, казак элдик медицинасынын деңгээли, элдик медицинанын кайра калыптануусу, элдик медицина менен азыркы медицинанын интеграциялынышы, Республикалык илимий-практикалык чыгыш жана азыркы медицина борбору, жаңы далилдөөлөр казак республикасынын келечектеги элдик медицинасынын өнүгүүшүнө жаңы маалыматтар

Азыркы убактагы Казахстандын территориясында байыркы элдик медицинасынын өнүгүү белгилери биздин эранын II-кылымында пайда болуп, кийинчерээк турк-казак элдик медицинасына айланган (буга күбө болуп археологиялык жана архивдик материалдар саналат). Улуу жибек жолунун да казак элдик медицинасынын өсүп-өнүгүшүнө тийгизген таасири чоң, ал эми Орто Азия жана чыгыш элдеринин колдонгон ыкмалары да өз кезегинде казак эл медицинасынын негизинде аныкталган).

Эң көрүнүктүү казак элинин медицинасынын негиздөөчүлөрүнүн бири Отейбойдак Тлеукабыл улынын медициналык эмгегинин энциклопедиясы XV кылымда «Шыпагерлик баян» деген ат менен жарыкка чыгып, ошол мезгилдеги казак эл медицинасынын андан ары өнүгүшүнө чоң салымын кошуп, илимий багыт алган. Анын эмгеги бүгүнкү күндө да өз сапатуулугун жоготкон жок.

Казахстан Россиянын курамында турган мезгилинде (1731-1920 жылдары) анын медицинасынын өнүгүү деңгээли Европанын медицинасынын бир кыйла жогорулап кеткен учурлары да кездешкен.

Бүгүнкү күндөгү казак мамлекетинде Республикалык илимий – практикалык «Чыгыш жана азыркы медицина борбору» казак элдик медицина-

сынын кайрадан жаралып жана мындан ары өнүгүшүнө өз салымын кошуу менен бирге официалдык медицина менен интеграциялануусун жана калктын ден-соолугун коргоодогу укуктук жана экономикалык проблемаларын чечүүдө элдик жана классикалык медицинанын айкалышын багыттайт.

Бул эмгектен алынган жаңы далилдөөлөр казак республикасынын келечектеги элдик медицинасынын өнүгүүшүнө жаңы маалыматтарды берет.

## РЕЗЮМЕ

**диссертации Хабиевой Тамары Хамитовны на тему «Развитие казахской народной медицины в различные исторические периоды» на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 14.00.33 – Общественное здоровье и здравоохранение**

**Ключевые слова:** зачатки древней медицины, тюрко-казахская народная медицина, Великий Шелковый путь, методы казахской народной медицины, исповедь целителя, уровень казахской народной медицины, возрождение методов народной медицины, интеграция методов народной и современной медицины, Республиканский научно-практический центр Восточной и современной медицины, прогноз развития казахской народной медицины в будущем.

В данной работе проведено обобщение и систематизация основных этапов развития казахской народной медицины.

На нынешней территории Казахстана, начиная со II в. до н.э. существовали зачатки древней медицины, позднее тюрко-казахской народной медицины (о чем свидетельствуют археологические, архивные материалы) Великий Шелковый путь внес большой вклад, взаимно обогатив как методы казахской народной медицины, так и методы народностей Средней Азии и Востока (доказано на основании архивных, литературных материалов).

Энциклопедический медицинский труд врачевателя XV в., одного из основоположников казахской народной медицины Отейбойдака Тлеукабылулы «Шипаргелік баян» («Исповедь целителя») сыграл важную роль в дальнейшем развитии народной медицины того времени, приобретая научное направление, а также не потерял своего значения для современников. В период нахождения Казахстана в составе России (1731-1920 гг.) уровень казахской народной медицины был развит на уровне европейской, а по

многим направлениям даже превосходил уровень последней. В период суверенного Казахстана должный вклад внес Республиканский научно-практический Центр восточной и современной медицины в возрождении и дальнейшем усовершенствовании народной медицины, ее интеграции с официальной медициной в решении правовых и экономических проблем охраны здоровья населения, с вовлечением в народную медицину представителей классической медицины. Полученные в работе новые данные дают также прогноз будущего развития Казахской народной медицины в Республике Казахстан.

### RESUME

T.H. Khabiyeva

#### **Kazakh Public Medicine Development In Different Historical Periods**

Thesis for PhD in Medicine with the specialty-14.00.33-Social Health and Public Health Care

**Key words:** rudiments of ancient medicine, Turk-Kazakh public medicine, The Great Silk Road, methods of Kazakh public medicine, The Healer's Confession, level of Kazakh public medicine, the revival of public medicine, integration of methods of official and classical medicine, Republican Scientific Practical Center of Oriental and Contemporary Medicine, prognosis of future development of Kazakh public medicine in Republic of Kazakhstan

On the present territory of Kazakhstan since the II century B.C. existed the rudiments of ancient medicine, later Turk-Kazakh public medicine (a lot of archeological and archive materials testify that. The Great Silk Road introduced a big contribution, enriched mutually both methods of Kazakh public medicine and methods used by the nationalities of Central Asia and Middle East (proved on the basis of archive and literary materials).

The encyclopedic medical work of the doctor of the XV century, one of the founders of Kazakh public medicine Oterbodak Tleukabyluly "Shipagerlic Bayan" ("The Healer's Confession") played important role in the further public medicine development in that time, acquiring scientific direction, and also did not lose its significance for contemporaries.

During the period if Kazakhstan being a part of Russia (1731-1920) Kazakh public medicine was developed at the European level, and in many aspects it even surpassed the latter.

In the period of Kazakhstan sovereignty the Republican Scientific Practical Center of Oriental and Contemporary Medicine introduced a significant contribution to the revival and further improvement of public medicine, its integra-

tion with official medicine concerning the solution of law and economic problems of public health care with involving the classical medicine representatives in public medicine. The new data received in the work also give the prognosis of future development of Kazakh public medicine in Republic of Kazakhstan.